



高齢者見守り事業 「ほのぼの電話訪問」利用者募集

☎ おおむね70歳以上のひとり暮らし高齢者、見守りが必要と判断される高齢者

📅 週1回（月～金曜日午前10時～正午の間）ボランティア（電話訪問員）が対象者に電話をかけ、会話することで孤独感の緩和と安否確認を行う

👤 各曜日若干名

💰 無料

📍 お住まいの地区担当民生児童委員へ

📞 社会福祉協議会 ☎042-481-7693

行政書士による個別終活・相続相談会（予約制）とミニセミナー

相続・遺言・お墓・空き家など終活における不安や悩みを解消する相談会（予約制）と予約不要のミニセミナーです。

- 📅・📍 ①11月4日(水)・市民プラザあくろす
② 12日(木)・西部地域福祉センター
③ 19日(木)・染地地域福祉センター
④ 27日(金)・調布ヶ丘地域福祉センター

🕒・🕒 ①ミニセミナー・午後1時～、個別相談会・2時15分～、3時15分～
②～④個別相談会・午後1時15分～、2時15分～、3時15分～

📍 東京都行政書士会調布支部所属の行政書士

👤 ミニセミナー：当日先着20人、個別相談会：各時間申し込み順2組（空きがあれば、当日受付可）

💰 無料

📍 個別相談会を希望の方は、各開催日の前日までに東京都行政書士会調布支部 ☎042-446-6720（平日午前10時～午後4時）

（高齢者支援室）

協力会員募集説明会

高齢、障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。

📅 ①11月9日(月)②26日(木)

🕒 午前10時～11時30分



専用
フォーム

📍 ①調布ゆうあい福祉公社

②西部公民館

☎ 参加できない場合は個別に対応可

📍 専用フォームまたは電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

調布ゆうあい福祉公社相談事業

📍 ①内科医師による個別相談

📅 11月19日(木)午後1時30分～3時

📍 ②弁護士による法律相談

📅 11月12日(木)午前10時30分～正午

📍 ③精神科医師による個別相談

📅 11月24日(火)午前10時30分～正午

📍 ④A～C共に

👤 各回申し込み順2人（1人40分）

💰 無料

📍 専用フォーム前日までに電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

認知症サポーター養成講座

📅 11月20日(金)午前10時～11時30分

📍 文化会館たづくり8階映像シアター

👤 市内在住・在勤・在学の方

👤 申し込み順50人

💰 無料

☎ 受講者に認知症サポーターカードを進呈

📍 専用フォーム（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

第6回調ってやってみよう倶楽部 ドローン操縦

講師による操作説明があるので、初めてでも安心して楽しめます。

📅 11月27日(金)午後2時～3時30分

📍 アフラックススクエア（小島町2-33-2）

🕒 集合時間・場所／午後1時30分～・会場入口前（文化会館たづくり側）

👤 市内在住の65歳以上で、要介護・要支援・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方

👤 ドローン体験、簡単な体力測定

👤 20人（初めて市の介護予防事業に参加する方優先）

💰 無料 📍 文化会館たづくり側正面入口で受け付け

📍 専用フォーム10月22日(木)から専用フォームまたは電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150



専用
フォーム

FC東京 高齢者体操教室

📅 11月30日(月)午前10時～正午

📍 文化会館たづくり10階1001学習室

👤 市内在住の65歳以上で、要介護・要支援・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けておらず、医師から運動制限の指示を受けていない方

👤 介護予防の講義と運動

👤 申し込み順16人

💰 無料

👤 移動しやすい服装、運動靴

☎ 令和8年度はボールを使用しない体操を行います

📍 専用フォーム10月21日(木)から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150

シルバー人材センター 入会説明会

📅 11月12日(木)午前9時30分～

👤 市内在住の60歳以上

💰 1000円（入会者のみ）

👤 身分証明書

☎ 他要事前予約。オンライン説明会もあり

📍 専用フォーム（公社）調布市シルバー人材センター（小島町3-87-4） ☎042-487-9375



シルバー
人材センターHP

発達障害者支援事業シンポジウム 「発達障害の理解と支援 ～自分らしくつながり続けるために～」

📅 12月20日(日)午後1時～4時

（0時30分開場）

📍 こころの健康支援センター2階こかげ

👤 太田晴久（昭和医科大学発達障害医療研究所 所長）
阿部朋典（電気通信大学学生支援センター 障害学生支援チーフコーディネーター）

👤 澁谷龍之介（ディーキャリア調布オフィス サービス管理責任者）

金子誠一（当事者）

👤 会場受講：申し込み順60人

💰 無料

📍 会場受講：11月16日(月)～12月16日(木)に電話で問い合わせ先へ オンデマンド配信：11月16日(月)～12月21日(月)に専用フォームから申し込み

📍 こころの健康支援センター ☎042-490-8166（午前9時～午後5時）（社会福祉協議会）



専用
フォーム

まちの話題

（一社）武蔵府中法人会から 調布市子ども・若者総合支援事業 ここあへ物品の寄贈

9月24日、（一社）武蔵府中法人会から調布市子ども・若者総合支援事業ここあの利用者のために、iPad4台と都立高校の過去の入試問題集12冊をご寄贈いただいたことに対して、感謝状を贈呈しました。寄贈いただいた品物は、ここあ利用者のために使用します。



左から
鳩山副会長
菱花会長
秋沢副会長

（児童青少年課）

調布消防署の水難救助隊員が全国消防救助技術大会で上位入賞

8月に新潟で行われた第54回全国消防救助技術大会（水上の部）に調布消防署の職員2人が出場し、優秀な成績を収めました。9月11日に、隊員2人と水上の部の総監督を務めた同署職員1人が、市長を表敬訪問しました。



前列左から 富塚調布消防署長、細川消防副士長
本保消防副士長、白川消防指令補
後列左 松村警防課長

【大会結果】

種目：水中検索救助 全国1位

種目：溺者救助 全国2位

種目：水中結索 全国3位

【水難救助隊とは】

東京消防庁には現在81の消防署がありますが、水難救助隊があるのは6署のみで、約1万8000人の消防職員のうち、わずか90人のみの精鋭部隊です。

調布水難救助隊は、世田谷区の河川中流区域から奥多摩地区まで幅広く出動し、時には立川の東京消防庁航空隊の消防ヘリコプターと連携して活動するなど、年間約50件出動しています。

調布水難救助隊は、昨年で発足50周年を迎えました。これからも「人命救助を最優先に全力を尽くしていく所存です」とのことです。

📍 調布消防署 ☎042-486-0119（総合防災安全課）