



妊娠・出産



市HP

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（図1・2・4～6歳児）、7～9カ月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など



市HP

詳細は市HPをご確認ください。

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

子ども・若者支援地域ネットワーク講演会／こころといのちの(自殺予防)講演会「子ども・若者の発達障害～心の発達の偏りが生きにくさをうまない社会～」

図10月31日(出)午後1時20分～3時頃

所市民プラザあくろす3階ホール

図悩みを抱える方や家族など

演田中 哲（子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長）

定会場：申し込み順90人、オンライン：500人

費無料

図会場参加は10月29日(休)までに市HPの専用フォームから申し込み※オンライン視聴は申し込み不要。視聴方法は市HP参照

図児童青少年課 ☎042-481-7536



市HP

全国ひとり親世帯等調査へのご協力を

この調査は、5年に一度、母子世帯、父子世帯、父母のいない児童がいる世帯の生活実態を把握し、福祉対策の充実を図るための基礎資料を得る、極めて重要な調査です。

無作為に選ばれた地区にお住まいの方に職員が訪問し、調査票をお渡しします。令和8年11月1日現在の状況について記入をお願いします。

期11月1日(日)～30日(月)

図子ども育成課 ☎042-481-7095

ふれあいおやこ講座 こころ・ことばを育てるヒント

図①11月6日(金)②11日(休)

時午前11時～正午

所①緑ヶ丘児童館プレイルーム

②佐須児童館プレイルーム

図未就学児と保護者



市HP

遊びに
おいでよ!

認可保育園や
幼稚園などが実施する

地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は
市HPをチェック!



図就学前の子どもと保護者

図10月21日(休)以降の平日
午前9時30分～午後4時に
各保育園・幼稚園など
※車での来場不可



(保育課)

図①心理士②言語聴覚士から発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体を使った親子遊び

図当日直接会場へ

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

FC東京子どもサッカー体験教室 (年中～小学3年生対象)

図11月14日(出)

時①午前9時～10時②10時30分～11時30分

③午後0時30分～2時

所西町サッカー場

対：図①②市内在住・在園の年中・年長児と同伴者：24組48人（子ども1人に対し同伴者1人。同伴者も一緒に参加）③市内在住・在学の小学1～3年生：40人（いずれも多数抽選）

演FC東京普及部コーチ

費無料

図11月2日(月)までに専用フォームからJリーグIDを登録（無料）後、申し込み※申し込みは1組1回まで
図FC東京 ☎042-444-2630（火～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後5時）（スポーツ振興課）



専用
フォーム

ジュニア・シニアリーダー講習会 「レクの集い」

図11月15日(日)午前9時30分～正午

※雨天中止

所深大寺自然広場内（かに山キャンプ場）

図ジュニアリーダー：中学生

シニアリーダー：高校生

図市内で同じ活動をしている仲間を知り、レクリエーションを通して活動する

図各申し込み順30人

費無料

時市HP参照

図11月12日(休)までに市HPから申し込み

図社会教育課 ☎042-481-7488



市HP

環境講座2026自然のチカラで電気 をつくろう～水力発電を体験～

図11月15日(日)午後1時30分～4時30分

所佐須ふれあいの家

図市内在住・在学の小学3～6年生と保護者※児童は1組2人まで。小学5・6年生は児童のみの参加可

図20人（多数抽選）

費1組200円（保険料、資料・材料代）

図図専用フォームから申し込み、またはEメールに参加希望者の住所、氏名、学年、日中連絡の取れる電話番号、Eメールアドレスを明記し、10月31日(出)までに
ちょうふ環境市民会議 ☎090-5558-1445

図info@chofu-kankyo-shimin.org（環境政策課）



専用
フォーム

令和8年度調布っ子「夢」発表会

市内の小学校5校の5年生10人が「わたしが考える未来の調布」をテーマに、自由で夢のある意見を発表します。

図11月15日(日)午後2時～3時20分（1時30分開場）

所文化会館たづくり8階映像シアター

図当日先着40人

費無料

図社会教育課 ☎042-481-7490

里親の話を聞く会 ～養育家庭体験発表会～

図10月30日(金)午後6時30分～

図文化会館たづくり8階

映像シアター

図詳細は多摩児童相談所

フォスタリング機関二葉学園HP参照

図子ども家庭センター ☎042-481-7731



詳細は
こちら

ペアレントメンター講演会

「子どもの特性に寄り添う進路選択のために。
先輩お母さんの話を聞いてみよう！」

図11月30日(月)午前10時～正午

所市民プラザあくろす3階ホール1・2

図発達に遅れやかたよりのある子どもの保護者、子ども施設に勤務する職員

図先輩保護者（ペアレントメンター）による、実体験に基づいたリアルな学校選びや心構え

図申し込み順60人

費無料

図保なし（同席は可）

図11月20日(金)午後5時までに市HPの専用フォームから申し込み

図子ども発達センター ☎042-486-1190



市HP

ひとり親家庭体験応援事業 日帰リスキー教室

図令和9年1月16日(出)

所カムイみさかスキー場（山梨県笛吹市）

集合時間・場所／午前7時・調布市役所

解散／午後6時（予定）・調布市役所

図市内在住のひとり親家庭の親子（子どもは小学5年生～高校生年代の18歳。付き添い児の同行不可）

図親子でスキーを体験（午前は各自スキースクールに参加。午後は親子で自由滑走）

図ひとり親家庭の親子計40人（多数抽選。初心者優先）

費無料（往復バス・レンタルウエア・レンタルスキー・スキースクール代、保険料の自己負担なし）

図11月6日(金)までに専用フォームから申し込み

図抽選後ひとり親家庭に関する要件確認と提出書類あり。親子参加必須（親もスクールに参加。別居親との参加を希望する場合は、子どもと同居している市内在住の同居親が申し込み）

図子ども育成課 ☎042-481-7095



専用
フォーム

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●小児科医による健康相談

図11月11日(水)午前10時30分～11時30分

演貫井清孝（すこやか協力医）

図申し込み順4人

図電話または直接すこやか

図治療行為は行いません

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」

図11月14日(出)午前10時～正午

図乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本など

図当日直接会場へ

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（休日・早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

図11月15日(日)午前10時～正午

図申し込み順30人

図電話、Eメール（すこやかHP要確認）または直接すこやか

図個別入会あり。詳細はすこやかHP参照

●ひろばのスキンケア教室

スキンケアの大切さや、顔や体の洗い方・保湿の仕方をお話します。

図11月24日(火)午前10時30分～11時30分

図0～3歳の子どもと保護者

図申し込み順20組40人

演小児アレルギーエドゥケーター

図10月21日(火)午前9時からEメールで申し込み（すこやかHP要確認）

市報の配布を
中止したい方はこちら



配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または
市報ちょうふ配布コールセンター（配布受託業者㈱小平広告） ☎042-300-3131へ

市報ちょうふは、
市HPでもご覧いただけます

