

ともに生き ともに創る 彩りのまち調布

市報

ちようふ

10/5

令和8年(2026年)
No.1826



高校生フィルムコンテスト
in 映画のまち調布

上映審査会(2次審査)開催

明治大学付属明治高等学校・2年生
映画部のメンバー

「映画のまち調布」応援キャラクター ガチャラ
© 角川大映スタジオ



2面で
エントリー作品を紹介！
ぜひ見に来てね！

CONTENTS(主な内容) P3 総合防災訓練・防災フェア P15 調布市民文化祭

掲載情報は9月28日時点



市報ちようふの配布に関する問い合わせ 市報ちようふ配布コールセンター(配布受託業者(株)小平広告) ☎042-300-3131
市報の配布を中止したい、配布が必要ない場合は 上記の市報ちようふ配布コールセンターまたは右のQRコードから連絡→→



市報ちようふは、
市図でもご覧いただけます



固産業振興課 ☎042-481-7184

第20回

高校生フィルムコンテスト in 映画のまち調布

上映審査会(2次審査)開催



調布市からは、
次の作品が
エントリー！

日11月7日(土)午後2時～6時頃
所文化会館たづくり2階くすのきホール

高校生が自主制作した映画作品のうち、1次審査を通過した作品から、プロの映画・映像関係者が審査のうえ、最優秀作品賞ほか各賞を決定します。最優秀作品賞に輝いた作品は、「映画のまち調布 シネマフェスティバル2027」で上映予定です。

無料
先着300人
当日直接会場へ



1次審査(非公開)を通過した作品のみ、11月7日(土)の上映審査会で一般の方もご覧いただけます。

明治大学付属明治高等学校・2年 映画部

「かけがえのないもの」

●あらすじ 自他共に認める親友の瑠璃と碧。でも碧には言えない秘密があって…。親友2人が導き出した「幸せ」とは…。

●PRポイント 親友2人の織りなす温かい雰囲気が見どころです。特に2人の考える「幸せ」のカタチに注目してください。

東京都立調布南高等学校 3年A組

「撮り憑き」

●あらすじ あるスタジオで撮影されていた映画「撮り憑き」。しかし、ある事情により急遽中止となる。49年後、2年A組の生徒が偶然呪われたカメラを見つける。1976年、2025年、2026年の3つの時代を跨ぐ調布南高校50周年にふさわしいサスペンス映画。

●PRポイント 主役を作らないというコンセプトのもと、メインキャラクター12人が物語の中で重要な役割を果たします。誰が何の目的でカメラを使用するのかもぜひ注目してください。

東京都立調布南高等学校 3年B組

「花のちB組」

●あらすじ 音への想いを胸に、完璧な人間であろうとしてきた天馬。しかし、晴との勝負に敗れ、音からも自分の気持ちとは違う答えを受け入れたことで、自分の生き方に疑問を抱き…。もがきながらも天馬は新たな人生へ踏み出していく。

●PRポイント 剣道の試合を通じて揺れ動く男女の恋模様やラストシーンにご注目ください。

東京都立調布南高等学校 3年C組

「3年C組、ホストになる。」

●あらすじ ある日、主人公が登校すると、クラスがホストになっていた。ホストを続けたいメンバーとクラスを元に戻したい主人公が対立し売り上げ対決となる。衝突、仲間のサポートを乗り越えた先には…。

●PRポイント ホストというテーマや対決というテーマから、ドキュメンタリーのような仕上がりにしました。字幕、効果音、BGMなどで作品をより見やすく、観る方にも分かりやすくしました。また、演者の演技も素晴らしいので注目してほしいです。

東京都立調布南高等学校 3年D組

「証本」

●あらすじ あるクラスで始まった、一本の映画撮影。文化祭に向けて、高校生最後の思い出作りになるはずだった。しかし、台本に書かれていたのは誰も知らないはずの、彼らが犯した「罪」だった。

●PRポイント 本作は、「台本」を題材にした学園サスペンスホラーです。台本には、登場人物たちの隠された本音や秘密だけでなく、これから彼らが言う言葉や取る行動まで書かれています。そして、そのあらすじ通りに事が動いていきます。全ては台本の通りになっていく、という進み方に注目です。

東京都立調布南高等学校 3年E組

「この箱怖E」

●あらすじ 主人公たちは学校から呪われた箱を持ち帰った。高校生たちの動画を見る。その日から主人公たちの前に、謎の女の怨霊が現れるようになる。主人公たちの運命は…。

●PRポイント 身近な学校を舞台に、どこまでも追いかけてくる女の怨霊の恐怖を描いています。いつ現れるか分からない緊張感と、逃げても逃げても追ってくる恐怖に注目してください。また、カメラワークにもこだわっています。

東京都立調布南高等学校 3年F組

「ラストヤンキー」

●あらすじ 転校を機にツツパリ始めた高校3年生の光。新しい高校で仲良くなった谷と楽しい学生生活を謳歌する2人。だが光には誰にも言っていない秘密があった。胸が熱くなる漢たちの青春を描いた友情物語。

●PRポイント 迫力満点のアクションシーンとカメラワーク、あの頃を思い出す懐かしい名曲たちとともに、光と谷のくすっと笑える日常やヤンキーたちの渾身の演技を、メイク・カットごとに音量を調整し、映像を自然につなげました。

高校生フィルムコンテストin 映画のまち調布 昨年の受賞作品



第19回★最優秀作品賞
成城学園高等学校メディアアート部3年生 「私情メカニズム」

市外からは以下の高校がエントリー！

- 聖徳学園中学高等学校 動画研究部
- 成城学園高等学校メディアアート部(2・3年生)
- 法政大学第二中・高等学校 映画研究部

過去の最優秀賞
受賞作品(一部)が
YouTubeで見られるよ！



調布市観光協会【公式】
YouTubeはこちらから
チェック！



◀「映画のまち調布」
応援キャラクター ガチャラ
© 角川大映スタジオ



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちょうふ」

〈5日号〉 5日～19日 職員インタビュー、ミニコーナーなど
〈20日号〉 20日～翌月4日 職員インタビュー、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check

子どもから大人まで楽しみながら学べる

総合防災訓練・ 防災フェア

☎総合防災安全課 ☎042-481-7346

市HP


日 10月12日(祝) 午前10時～午後3時30分

※小雨決行 ※規模縮小または中止の場合は、市HPに掲載

所 味の素スタジアム(あじペン広場)


迫力満点の「災害に立ち向かう実動訓練」
「見て・聞いて・体を動かして」
みんなで防災を体験しよう！



体験

はしご車搭乗体験 事前申込制

定 30組60人(多数抽選)

 専用フォームから事前申し込み
申し込み期限:10月7日(火)


◀専用フォーム

 VR防災体験車や起震車
での臨場感のある地震体
験、初期消火や応急救護訓
練、はしご車搭乗体験。

体験



VR防災体験車

常時体験可

訓練

震災対応型実動訓練

 大規模な地震が発生したことを想定して、関係機関
(消防署、消防団、警察署、自衛隊、ライフライン対応の関
係団体)が連携した大規模な訓練を実施します。

時 午前10時～11時35分



四足歩行ロボット「ハチ」

体験

 東京消防庁新型資機材四
足歩行ロボット「ハチ」による
情報収集と救助活動や、ド
ローンによる上空からの映
像を自分のスマートフォン
で体験できます。
演奏
演技
 東京消防庁音楽隊・カラーガーズ隊に
よる演奏・演技。

時 午後0時30分～1時



見る

 防災関係機関による**力じまん対決**
時 午後1時30分～2時

展示

はたらくるま大集合

 消防車、白バイ・パトカー、自衛隊車両、
重機などが集合。各種防災展示などもも
りだくさん。

災害時の断水に備えましょう

 災害により断水したときは、**災害時給水ステーション**で水をお配
りします。1人3リットルを目安にお配りするので、水を入れる清潔
な容器(ポリタンクなど)と、それを運ぶためのカートやリュックな
どをお持ちください。背負えるタイプの給水袋も便利です。もしもの
時のため、近くの災害時給水ステーションを確認しましょう。

 災害時給水ステーション
Emergency water supply station
東京都水道局

市内の災害時給水ステーション(給水拠点)

- 上石原配水所……上石原1-34-7
- 仙川配水所……仙川町3-6-27
- 深大寺給水所……深大寺南町5-56-1
- 調布西町給水所……西町717

 また、近隣自治体の災害時給水ステーション
(給水拠点)も利用できます。

 ◀災害時給水ステーション
一覧はこちら
(地図などはこちらから
ご確認ください)

ご家庭での備え～水道水のくみ置きポイント～

 地震などの災害時に何より役立つのは、くみ置
きした水道水です。日頃から水道水のくみ置きを
お願いします。

- ポイント① ふたのできる容器に口元まで
ポイント② 1人1日3リットル
ポイント③ 常温で3日間、
冷蔵庫では10日間


 調布市水道局お客様センター ☎042-548-5110
(総合防災安全課)

第71回 商工まつり開催

 日 10月10日(土)
午前10時30分～午後6時
11日(日)
午前10時30分～午後4時

 子ども
おしごと
体験
飲食・
物販
歌好き
グランプリ

※開会式10日(土)午前10時～

 所 ①調布駅前広場②トリエ京王調布C館北側
(てつみち)③グリーンホール大ホール

 内 ①特設ステージ、飲食・物販、市内業者による
展示②キッズブリュム(子どもおしごと体
験)③調布歌好きグランプリ(10日のみ)、陸上
自衛隊の演奏(11日のみ)。事前申込制。残席が
ある場合のみ当日入場可)

 他 内容は中止・変更となる場合あり。イベント
時間などの詳細は商工会HP参照

調布市商工会

☎042-485-2214



(産業振興課)


 調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

 月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分)
日曜日 午後3時30分～(5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FMHP参照

TOPICS トピックス

令和9年二十歳のつどい



日 令和9年1月11日(祝)午後2時～3時(1時10分開場)(予定)
 所 グリーンホール大ホール
 対 市内在住で平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方。ただし、介助者や対象者自身の子どもの同席は可
 申 11月に市内在住の対象者に案内状を送付予定。市外在住の方は事前申請により参加可
 備 開催前に市立中学校関係者による催しを予定(参加自由。直前に中止の場合あり)。最新情報・詳細は市HP参照
 問 社会教育課 ☎042-481-7488

「はたちの主張」発表者募集

今、誰かに伝えたい感謝の気持ちや、自分の夢、感動したことなどを二十歳のつどい当日に、参加者代表として発表する方を募集します。

定 1人(選考) 日 12月1日(火)までに市HPから申し込み
 備 当日の写真を市の広報媒体に掲載する場合あり
 問 社会教育課 ☎042-481-7488



市HP



昨年の様子

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談



市HP

第3回図書館協議会

日 10月15日(木)午後2時～ 所 文化会館たづくり10階1002学習室
 定 当日先着5人 問 中央図書館 ☎042-441-6181

第2回障害者地域自立支援協議会全体会

日 10月15日(木)午後2時～4時(受付1時45分～)
 所 市民プラザあくろす3階ホール 定 当日先着5人
 問 障害福祉課 ☎042-481-7094

第5回高齢者福祉推進協議会

日 10月15日(木)午後6時30分～8時30分(受付6時10分～)
 所 グリーンホール小ホール 定 当日先着5人
 問 高齢者支援室 ☎042-481-7149

公民館運営審議会第5回定例会

日 10月20日(火)午後2時～(受付1時45分～) 所 北部公民館学習室
 定 当日先着5人 問 東部公民館 ☎03-3309-4505

第2回生涯学習推進協議会

日 10月23日(金)午前10時～11時30分(受付9時45分～)
 所 市役所1階めじろホール 定 当日先着5人
 問 文化生涯学習課 ☎042-481-7139

(仮称)調布市防災・スポーツレクリエーション公園整備事業説明会

市とFC東京で共同して実施する、調布基地跡地留保地を活用した(仮称)調布市防災・スポーツレクリエーション公園整備事業の概要に関する説明会です。

日・所

① 10月16日(金)午後7時～8時30分(6時30分開場)・調布中学校体育館
 ※留保地周辺にお住まいの方はぜひ①にご参加ください
 ② 17日(土)午前10時～11時30分(9時30分開場)・文化会館たづくり2階くすのきホール

※当日直接会場へ※車での来場不可

問 生活文化スポーツ部付施設整備担当 ☎042-481-7499
 スポーツ振興課 ☎042-481-7498

調布のまちづくり検討

次期基本計画の策定に向けて

市は、基本構想に掲げたまちの将来像の実現に向け、次期基本計画の検討を進めています。調布のまちづくりを一緒に考えましょう。

① 市民アンケート 7月実施済

- ・重視する分野とその理由
- ・まちづくりへの参加の関心度
- ・市政・まちづくりへの自由意見

市民アンケートの
分析結果と
意見募集はこちら



ちょうふLiqlid

② 意見募集 実施中

- ・市民が重視するテーマの
「5年後の調布、こうなっていたらいいな」

③ ワークショップ 参加受付中

- ・「こうなっていたらいいな」に近づくためには
「具体的に何をしたらいい？」

「調布のまちづくり」ワークショップ開催概要

第1回 日 10月30日(金) 午後6時30分～9時

対 「防災・防犯」「環境・自然」

第2回 日 11月1日(日) 午前9時30分～午後0時30分

対 「子ども」「地域経済」

第3回 日 11月3日(祝) 午前9時30分～午後0時30分

対 「都市整備・交通」「福祉」

所 市役所1階めじろホール

備 子ども同伴で参加する方、手話通訳が必要な方は、
申込時に必要事項に回答※複数回申込可

申 問 10月25日(日)までに専用フォームから申し込み、または電話で
企画経営課 ☎042-481-7368

ワークショップ
申し込みはこちら



専用フォーム

パブリック・コメント

市HP



調布市受動喫煙防止条例の一部を改正する条例(案)

意見の提出(案の公開) 期間 / 10月19日(月)(必着)まで

案の公開場所 / 意見の提出先、図書館・公民館などの公共施設、市HP

意見の提出方法 / 直接(平日のみ)または郵送・FAX・Eメール・市HPの専用
 フォームに案件名、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出

提出意見と市の考え方の公表 / 11月頃に市HPなどで

意見の提出先・問い合わせ / 〒182-0026市役所健康推進課(文化会館た
 づくり西館4階) ☎042-441-6100 ☎042-441-6101

E kenkou@city.chofu.lg.jp

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

福社

高齢者住宅（シルバーピア）入居者募集

募集戸数／シルバーピア深大寺（深大寺北町5－35－26）1戸

申込時に次の①～⑤全てに該当する方

- ①65歳以上で1人暮らし
- ②市内に3年以上居住している
- ③住宅に困っていることが明らか
- ④前年の収入が月額21万4000円以下
- ⑤暴力団員でない

募集案内・申込書の配布／10月5日(月)～19日(月)

申込書、住民票（写し）、令和8年度住民税課税（非課税）証明書、賃貸借契約書（写し）、住宅に困窮していることを示す書類を10月23日(金)までに高齢者支援室（市役所2階）☎042－481－7150へ持参

精神障害者家族会の情報交換・相談会

10月10日(土)午後1時30分～3時30分

場所 ところの支援センター1階団体室

内容 精神保健福祉に関する情報交換、家族の悩み相談ほか

当日直接会場へ

精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090－8504－3797（障害福祉課）

西部ふれあいのつどい

10月11日(日)午前10時～午後3時

場所 西部地域福祉センター

内容 歌や楽器演奏、踊りなど舞台発表

社会福祉協議会☎042－481－7693

協力会員募集説明会

高齢、障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。

①10月13日(火)②26日(月)

午前10時～11時30分

①東部公民館学習室②調布ゆうあい福祉公社

参加できない場合は個別に対応可



専用
フォーム

申込専用フォームまたは電話で（公財）調布ゆうあい福祉公社☎042－481－7711

高齢者・障がい者のための成年後見相談会（個別相談会）

10月24日(土)午前9時～午後3時（1組50分）

場所 総合福祉センター2階

内容 成年後見制度の概要、財産管理、遺言や相続、申立方法など

相談員／（公社）成年後見センター・リーガルサポート司法書士

申し込み順12組

費無料

10月5日(月)～23日(金)に電話で福祉総務課

☎042－481－7323（平日午前9時～午後4時）※電話での申し込みが困難な場合はEメールで応相談

fukusou@city.chofu.lg.jp

第21回にじの会まつり

10月24日(土)午前11時～午後2時

場所 (福) にじの会 大沢にじの里（三鷹市大沢1－6－3）

内容 交流イベント、模擬店など

費無料

当日直接会場へ

(福) にじの会・新津☎0422－39－2411

（障害福祉課）

布田わくわくひろばまつり・こころの健康支援センター地域のつどい

10月25日(日)午前10時～午後3時

場所 こころの健康支援センター

内容 地域の団体や学校、福祉団体による、バラエティー豊かな舞台発表・手作り品や野菜などの販売・ゲームコーナーなど

社会福祉協議会☎042－481－7693

今年も元気に「すずかけフェスタ」

10月31日(土)午前10時～午後3時※荒天中止

知的障害者援護施設なごみ敷地内

国歌やダンス、和太鼓、模擬店など

社会福祉事業団なごみ・和知☎042－481－7371

（障害福祉課）

パソコン、スマホ、タブレット個別相談会（第4回）

11月13日(金)

午後1時～2時、2時15分～3時15分、3時30分～4時30分

場所 総合福祉センター4階生活支援室

市内在住の障害のある方と家族

各回1人（多数抽選。初参加優先）

費500円

相談したい機器※申込時に要申し出

詳細は社会福祉協議会☎参照

10月6日(火)～11月5日(木)に直接または電話・FAX・Eメールでドルチェ（総合福祉センター4階）

☎042－490－6675☎042－444－6606

dolce@ccsw.or.jp（社会福祉協議会）

第13回希望の家深大寺地域のつどい

11月14日(土)午前10時30分～午後2時30分

内容 手づくり品の販売、模擬店、ゲームなど

希望の家深大寺☎042－426－8577

（社会福祉協議会）

高次脳ピアサポーター研修「障がいを強みにするワタシの社会復帰のストーリー～今より世界を広げるキッカケと選択について～」

11月14日(土)午後1時30分～3時30分

場所 総合福祉センター4階

対象 高次脳当事者・失語症者と家族、医療福祉関係者など

講師 福島芳美（高次脳ピアサポーター）

申し込み順20人

費無料

保あり（11月4日(火)まで）

11月10日(木)までに専用フォームから申し込み

ドルチェ☎042－490－6675（社会福祉協議会）



専用
フォーム

社会参加で健康寿命を延ばそう ～「人生100年時代」のフレイル予防～

「フレイル」とは、病気ではないけれど筋力や心身の機能・活力が衰えてきた「健康と要介護の間」の状態です。フレイル予防の3本柱のうち、特に大切なものが社会参加です。人との交流や社会とのつながりが豊富であると、心や身体の機能が保たれ、自分らしく自立した生活を送ることが

できるほか、うつ状態・認知症のリスクが低くなるとも言われています。できる範囲で始めるなど、今より社会参加の時間を増やしてみませんか。また、生活時間の中心が、就労から地域や家庭に移行していく時に備え、50歳代から自身の将来の社会参加について検討を始めてみませんか。

社会参加の効果

- ①筋力や体力を保つ
- ②食欲がわき、ご飯が美味くなる
- ③いきがいや地域との交流が生まれる
- ④閉じこもり・孤立を防ぐ



色々な形での社会参加

- ①買い物や通院
- ②ご近所さんや友人との会話
- ③運動や趣味の活動
- ④ボランティア活動
- ⑤就労



高齢者支援室☎042－481－7150

駅前放置自転車 グリーンキャンペーン

「自転車の 代わりに置こう 思いやり」

駅周辺の公共道路・駅前広場周辺事業者の協力における啓発活動と放置自転車に対する警告、撤去を強化しています。自転車は駐輪場に停めましょう。

10月22日(木)～31日(土)

調布駅周辺・つつじヶ丘駅周辺・仙川駅周辺



地域交通課☎042－481－7420

視覚に障がいのある方のためのスマホ講習会 ～【iPhone限定】「話しかけて」スマホを動かそう！ Siri体験会&スマホのお悩み相談会～

日 11月16日(月)午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター 4階

対 市内在住の視覚に障害のある方と家族、支援者

定 5人（多数抽選。初参加優先）

費 無料

持 ご自身のiPhone。iPhoneをお持ちでない

方への貸し出しあり（無料）

詳 詳細は社会福祉協議会 参 参照

申 11月5日(木)までに直接または電話・Eメールでド
ルチェ ☎042-490-6675 E:dolce@ccsw.or.jp

(社会福祉協議会)



社会福祉
協議会HP

社会体験活動の参加者を募集

知的障害のある方を対象にした社会体験活動の参加者を追加募集します。

① 令和8年度遊ing

日 12月6日(日)、令和9年2月7日(日)

時 午後2時30分～3時30分

所 第一小学校体育館

対 市内の特別支援学級に通う小・中学生で

知的障害のある方（要保護者同伴）

内 体操などのレクリエーション

定 申し込み順8人

② 令和8年度杉の木青年教室

日 12月13日(日)、令和9年1月24日(日)

時 午前9時30分～正午

集 集合場所／文化会館たづくり1階展示室前

対 市内在住の中学校特別支援学級を卒業した

知的障害のある方で、食事やトイレが一人

人でできる方

内 工作教室、映画鑑賞

定 申し込み順6人

③ 共に

費 無料

申 実施日の1週間前までに市 参 参照から申し込み

所 社会教育課 ☎042-481-7488



市HP
(遊ing)



市HP (杉の
木青年教室)

暮らしの情報



税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 10月10日(出)・25日(日)、11月14日(出)※10月25日(日)、11月14日(出)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可

時 午前9時～午後0時30分

所 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

国民年金 付加年金制度

日本年金
機構HP



国民年金の第1号被保険者と任意加入被保険者（65歳未満）が、本来の保険料に付加保険料（申し出のあった月から月額400円）を加えて納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。上乗せして受け取ることができる1年間の付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。マイナンバーカードを利用してマイナポータルから申し込みもできます。

申し出ができない方／保険料の免除・納付猶予を受けている方（産前産後免除・育児免除期間は申し出可）、国民年金基金加入者

詳 詳細は日本年金機構 参 参照

申 国民年金課 ☎050-1720-3706、日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011

認定長期優良住宅にかかる 固定資産税（家屋）の減額

令和13年3月31日までに一定の要件を満たす認定長期優良住宅を新築した場合、申請により当該家屋の固定資産税が減額されます。

締め切り／新築した翌年の2月1日まで（必着）

申 長期優良住宅認定通知書を用意し、市 参 参照の専用フォームから申し込み

所 資産税課 ☎042-481-7208・9



住まい・街づくり・環境

10月は下水道に油を流さない 取り組みの強化月間

東京都
下水道局HP



キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因になり、さらに川や海に流出すると水環境を汚すことがあります。鍋や食器に付いた油汚れは洗う前にふき取り、下水道に油を流さないでください。

詳 詳細は東京都下水道局 参 参照

所 下水道課 ☎042-481-7228

調布市景観計画を改定

令和8年9月に「調布市景観計画」を改定しました。

改定ポイント／

- 景観資源図を追加し、小学校区ごとの身近な景観資源を紹介
- 景観形成推進地区の追加
- 景観届出の事前協議時期の変更、良好な景観形成に必要な考え方の掲載など

所 まちづくり推進課 ☎042-481-7442



市報の配布を中止したい方は

こちらから▶▶



配布が必要ない場合は、上のQRコードから連絡、または市報ちょうふ配布コールセンター（配布受託業者 小平広告） ☎042-300-3131へ

市報ちょうふは、
市 参 参照でもご覧いただけます



令和7年度 健全化判断比率等の公表

財政運営に関する実質的な赤字や将来負担を表す「健全化判断比率」と、公営企業の実質的な資金不足に関する「資金不足比率」をお知らせします。

市の健全化判断比率

(%)

区分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	—	—	2.5	26.1
早期健全化基準	11.25	16.25	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	—

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」表示。

市の公営企業資金不足比率

公営企業の料金収入に対する資金不足額がないため、経営健全化基準20%を下回る。

●監査委員の審査意見

いずれも早期健全化基準などを下回っており、財政収支が不均衡な状況またはそのほかの財政状況が悪化した状況とは認められなかった。引き続き財政の健全化に努めること。

詳 過年度の状況や用語の解説など詳細は市 参 参照

所 財政課 ☎042-481-7376



市HP



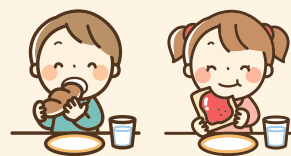
食品を集めています！10月は食品ロス削減月間です

食べきれない食品はフードバンクへ

フードバンクは、市民の皆さんや企業から食品を寄贈していただき、生活困窮などの理由で食に困っている方や福祉施設に無償で食品を提供する活動です。

NPO法人フードバンク調布は、社協ライフサポート窓口を通じて市内の生活困窮者に食品を提供したり、市役所と連携して児童扶養手当や就学援助を受給している子育て世帯を対象に、学校給食のない長期休みに食糧支援をしています。

市内で食事にお困りのご家庭を応援するために、あなたも食品を寄贈して活動に参加しませんか。



◎フードバンク調布の常設フードドライブのご紹介
～いつでも食品を受付している場所～

- カフェ 参 参照
- 調布市社会福祉協議会 総合福祉センター内
- リユースショップ てらのサウルス
- 市民活動支援センターあくろす
- コープみらい コープ柴崎店
- ヤマト運輸 調布深大寺営業所
- マルエツ 調布店・国領店・飛田給店
- 無印良品 調布パルコ店
- イトーヨーカドー 国領店

詳 詳細は市 参 参照

◎環境フェア内でフードドライブを開催

日 10月24日(出)

詳 詳細は市 参 参照などを参照



市HP

所 NPO法人フードバンク調布（富士見町3-21-12サレジオ修道会ユースセンター1階）
☎070-4447-3054（月・木曜日午前10時～午後3時。祝日ならば翌日） E:info@fbchofu.com
（文化生涯学習課）

●空間放射線量の測定結果（9月）

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの5分の1程度でした。

所 環境政策課 ☎042-481-7087



市HP

健康

禁煙相談

日 11月10日(火)・19日(休)

時 午後※受付時間は予約時に案内

所 保健センター1階

対 市内在住の本人と家族

内 医師による個別相談(1人約15分)

定 各日申し込み順3人 費 無料

申 10月6日(火)～開催前日の午後5時

に電話または直接健康推進課 ☎042-441-6100



お薬手帳は1つにまとめて活用を

薬は用量と用法を守って服用することが大切で、飲み合わせによっては、副作用を起こすことがあります。アレルギーなどの大切な情報はお薬手帳に必ず記載し、通院先や薬局ごとに作らず1つにまとめて各医療機関・薬局に提示してください。電子版もありますので使いやすいものを選びましょう。

調 保険年金課 ☎050-1720-3706

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(12月分)



日 6日(日)午後8時～10時、12日(土)午後5時～7時、

20日(日)午後3時～5時、26日(土)午後8時～10時

対 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費 1万6830円

申 10月31日(土)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)

調 スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布市スポーツ協会創立70周年記念

第71回調布市民駅伝競走大会参加チーム募集

10月5日(月)午前9時申し込み開始

日 令和9年1月31日(日)午前9時スタート

所 味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コース

対 市内在住・在勤・在学の中中学生以上

種 目／①一般男子(市内在住・在勤・在学の方で構成された高校生以上のチーム)②一般女子(①と同じ)③中学生男子(市内在住のチーム)④中学生女子(③と同じ)⑤40歳以上(①と同じで全員が40歳以上)⑥ミックス(①と同じで女子が2人以上)※各チーム7人以内(選手5人・補欠2人)、監督(1人)は選手を兼ねることができる

対 6種目合計500チーム(申し込み順)

費 一般・40歳以上・ミックスの部:1チーム7500円、中学生の部:無料

申 10月5日(月)～11月20日(金)にスポーツ協会

HPから申し込み

他 詳細はスポーツ協会HP参照

●第24回調布フットサル大会

日 12月12日(土)

所 ミズノフットサルプラザ調布(西町290-3)

種 目／①小学生の部(GKを含む6人制)、小学3・4年カテゴリー、小学5・6年カテゴリー②ミックスの部(GKを含む6人制、小学生以上のメンバーで構成され、フィールドに女性または小学生の選手が常時1人以上いること)

対 申し込み順①12チーム②18チーム

費 1チーム①7000円②1万5000円

申 12月6日(日)までにスポーツ協会HPから申し込み、または電話でミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

☎042-484-1977

●ジュニア育成地域推進事業

ジュニアソフトボールクリニック

日 11月3日(木)午前9時～正午(受付8時45分～)

所 基地跡地運動広場(A4・A6)

対 市内在住・在学の小学生

対 運動靴、グローブ

費 無料

申 調布市ソフトボール連盟HPを確認のうえ、10月27日(火)までに申し込み

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

日 11月4日～12月9日の毎週水曜日

時 午前9時30分～11時30分

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 対 30人(多数抽選) 費 3000円

申 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、10月15日(木)(必着)までに〒182-0016佐須町5-19-5内野ひとみ

●ジュニア卓球強化練習会(初心者対象)

日 11月21日(土)午後0時15分～1時15分(受付正午～) 所 総合体育館小体育室



スポーツ協会HP

対 市内在住の小学2年生～中学3年生

対 濱崎義仁(ソウル五輪出場)、

石垣優香(JOCエリートアカデミー女子監督)

申 10月15日(木)までにスポーツ協会HPから申し込み

ごみ リサイクル

利再来留館の臨時休館

10月24日(土)は環境フェアに出展のため臨時休館です。

他 環境フェアの詳細は10月20日号に掲載

調 資源循環推進課 ☎042-306-8200

仕事・創業

無料パソコン基礎講座(全3回)

ちょうふ若者サポートステーションHP



日 ①11月7日(土)②14日(土)③21日(土)

時 午前10時～午後4時

対 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会に出席できて、1分間に100キータッチ可能な方

内 Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート)

対 10人(多数抽選)

説明会/日 10月9日(金)・15日(木)・22日(休)

時 午前10時～正午

所 申 説明会の2日前までにHPの専用フォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション

☎042-444-7975

(産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217 F 042-443-1218

E industry@chofu-across.jp

休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●中小企業退職金制度(中退共)

中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

他 一部対象外あり。詳細は「中退共」HP参照

調 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

●「ポケット労働法2026」を配布

配布場所/産業労働支援センター・男女共同参画推進センター(市民プラザあくろす3階)、産業振興課(市役所8階)、各図書館、神代出張所、調布国領しごと情報広場、調布市商工会

A 女性起業相談会

日 10月15日(木)午前10時～午後4時(正午～1時を除く) 相談時間/1人50分

B 事業承継個別相談会

日 10月22日(休)

時 午後1時30分～、3時～

対 中・小規模企業の経営者・後継者

調 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り/10月15日(木)

C 創業相談「成功につながる創業の準備とは～経験者が教える秘訣～」

日 10月26日(月)午前9時～午後4時(正午～1時を除く) 相談時間/1人50分

A～C共に

対 申し込み順 A 5人 B 2社 C 6人

費 無料

所 申 調 産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み

生活ひとくちメモ



住宅のリースバック契約は 慎重に

【相談事例】

3年前、住んでいる古い分譲マンションに不動産業者が来て、「マンションを売って住み続けることができる、家賃は6万円」と説明され、リースバック契約を勧められた。翌日も担当者が来て、長時間にわたって勧誘された。断り切れずにマンションを売ってリースバック契約を結び、その後は家賃を支払って住んでいた。先日、不動産業者から来年から家賃が倍になるという連絡があった。契約時に3年経過後に家賃が上がることは説明したというが、覚えていない。高い家賃を払えず困っている。

【アドバイス】

住宅のリースバックとは、住んでいるマンションや戸建て住宅を売却すると同時に、賃貸借契約を結ぶ契約です。その後は家賃を払いながら同じ家に住み続けることができます。

事例のように、不動産業者から勧誘されて、断り切れずに契約してしまうケースがあります。賃貸借契約に条件があるなど、契約時の説明を消費者が理

解していないことや、売却額が不動産評価額より低いなどのトラブルが起きています。

また、消費者が不動産を売却する契約は、宅地建物取引業法に定めるクーリング・オフは適用されないため、解約する場合は解約料がかかります。

勧誘されたら、一人では対応せず信頼できる人に相談しましょう。

国土交通省で「住宅のリースバックに関するガイドブック」を策定・公表しています。国土交通省のホームページから入手できるので、リースバック契約を検討する際ご活用ください。

参考/「住宅のリースバックに関するガイドブック(PDF形式)」(出典:国土交通省ウェブサイト)



ガイドブックPDF

調 調布市消費生活センター(市役所3階)

☎042-481-7034

官公所だより

令和8年度自衛官採用案内

◎一般曹候補生

応募資格／採用予定月の末日現在で18～32歳

試験日／①11月28日(土)～12月6日(日) (いずれか1日)

◎高等工科学校

応募資格／一般、推薦、男子で中卒17歳未満（ほか条件あり。詳細は要問い合わせ）

試験日／②一般：令和9年1月23日(土)・24日(日) (いずれか1日) ③推薦：令和9年1月9日(土)～11日(祝) (いずれか1日)

受付期間／①11月20日(金)まで②令和9年1月14日(木)まで③11月27日(金)まで

④2等陸海空士（任期制自衛官）などの採用も実施中。採用試験に関する個別説明会を随時開催

⑤防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所（府中市浅間町1-5-5府中基地内） ☎042-365-5011

⑥recruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

（総合防災安全課）



自衛隊東京地方協力本部府中分駐所HP



その他のお知らせ

10月は「行政相談月間」

総務省では、行政相談制度を広く利用していただけるように行政相談月間を定めています。市でも、国の仕事などに対し、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けています。

⑦10月19日(月)

⑧午前10時～⑨午後1時（受付正午まで）

⑩3時（受付2時まで）

⑪市民相談課（市役所2階）

⑫①1日行政相談所（道路、社会福祉、医療保険、郵便など）相談員：瀧柳正明、小林静枝、池田裕道、吉見政子）

⑬②相続等書類作成相談（相続・遺言・終活・空き家など）相談員：行政書士）

分譲マンション管理相談（管理組合の運営など）相談員：マンション管理士）

●行政苦情110番

（総務省行政相談センターきくみみ東京）

☎0570-090110⑭03-5331-1761・IP電話からは総務省東京行政評価事務所 ☎03-3363-1100

⑮市民相談課 ☎042-481-7032

東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受け付け

令和9・10年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。

⑯東京たま広域資源循環組合⑰を参照のうえ、10月5日(月)～11月2日(月)（必着）に〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地 東京たま広域資源循環組合総務課 契約担当宛てに郵送

⑱期間後も随時受付。11月3日(祝)以降の受付分は、令和9年4月1日(木)以降に競争入札参加資格者名簿に登録

⑲東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6151

（資源循環推進課）



第23回・森の地図スタンプラリー

武蔵野コッツウォルズHP

調布市や府中市、国分寺市などを巡る散策イベントです。

⑳12月13日(日)まで

㉑無料※一部、入園料など負担あり

㉒詳細は武蔵野コッツウォルズHP参照

⑳武蔵野コッツウォルズ ☎0422-32-0962

（産業振興課）

アカデミー愛とぴあin調布

第54回短歌大会・第55回俳句大会 作品募集

①短歌大会

募集歌／雑詠3首1組（未発表作品に限る）

選者／生沼義朗、小島ゆかり、松尾祥子

㉓1000円

②俳句大会

募集句／雑詠3句1組として2組まで（未発表作品に限る）

選者／太田土男、権未知子、高柳克弘、墓目良雨

㉔1組1000円、2組2000円

①②共に

㉕①②専用の募集用紙（愛とぴあ㉖から印刷可）に作品、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、10月5日(月)～11月30日(月)（必着）に、投稿料（郵便小為替可）を添えて図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ（文化会館たづくり10階）短歌大会・俳句大会実行委員会 ☎042-441-6328（午前9時～午後4時）

（社会教育課）



愛とぴあHP

生涯学習サークル体験事業 レディース・フラサークル

㉗10月8日(木)・15日(木)

㉘午後2時30分～3時30分

㉙所下布田ふれあいの家

㉚各日申し込み順4人 ㉛無料 ㉜動きやすい服装

㉝各実施日の2日前までに生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155

（文化生涯学習課）

ロボッチャ®体験会

ロボットでパラスポーツ「ボッチャ」を楽しむ「ロボッチャ®」に挑戦。ロボットを組み立て、プログラミングで動かそう。人間VSロボットの対決にも挑戦。

㉞10月10日(土)午前11時～午後5時（最終受付4時30分）

㉟ランチ調布（深大寺東町7-47-1）

㊱年少児以上（小学生未満の子どもは要保護者同伴）

㊲無料

㊳当日直接会場へ

㊴㈱エデュソル ☎029-846-0507

（企画経営課）

せんがわ劇場芸術監督演出 「雲のビール」

チェコで実際に起きた民主革命を主導した劇作家と、彼が働いていたビール工場の人々との交流を通じて、自由の獲得に目覚める市民の姿を描く演劇公演です。

㊵10月13日(火)～25日(日)

㊶せんがわ劇場

㊷演出：鈴木アツト、演出：小笠原響、出演：佐藤 誓ほか

㊸費会員4800円、一般5300円、U29 2500円

㊹10月18日(日)のみあり

㊺字幕・音声ガイドの鑑賞サポートや、アフタートークなどのイベントあり。公演時間などの詳細は調布市文化・コミュニティ振興財団HP参照

㊻①（公財）調布市文化・コミュニティ振興財団 せんがわ劇場 ☎03-3300-0611

（文化生涯学習課）

京王アリーナTOKYO スポーツパーク2026

イベントHP

㊼10月17日(土)・18日(日) ㊽午前10時～午後3時30分

㊾京王アリーナTOKYOメインアリーナ、サブアリーナ、多目的スペースほか

㊿17日：バスケットボールクリニック、バドミントン体験、ニュースポーツ体験（スポーツ鬼ごっこ、ベースボール5、モルック、ボッチャ、ウォーキングフットボール）、eスポーツ体験ほか

18日：車いすバスケットボール体験、アルバルクバスケットボール体験、ダンスパフォーマンス、アーバンスポーツ体験（パルクール、スラックライン）、走り方教室、ねんりんピックアップブース、親子体力測定ほか



スラックライン

㊿両日：パラハートちょうふmeetsART展示、アートワークショップ、クイズラリー、バルーンキャッチャーほか

㊿無料（一部有料コンテンツあり）

㊿室内用シューズ（必要なコンテンツあり）

㊿詳細はイベントHP参照

㊿スポーツ振興課 ☎042-481-7496

まちの話題

「まちの課題」解決に向けた大学生のアイデアに「調布市長賞」を授与

共創のまちづくりの取組として、国立大学法人電気通信大学が実施する「U☆PoC～UECアイデア実証コンテスト」と連携し、調布のまちの課題解決に向けた提案を募集。最も優れた提案に対し、「調布市長賞」を授与しました。

◎「U☆PoC」とは

既存の社会問題解決や、未来の豊かな生活のための新たな技術・サービスに関する学生発のアイデアを競い、育むコンテストとして、電気通信大学が主催する学内コンテスト。

◎調布市長賞授賞の提案

多くの提案の中から、「郷土博物館の来館者が、楽しく分かりやすく調布の歴史を学べるコンテンツを導入したい」という課題に対して提案いた

いた「歩いて学ぶスタンプラリー“SakuRally”」が、調布市長賞を受賞しました。

◎今後の予定

郷土博物館の展示と連携し、学生が実際に企画・開発したコンテンツをお試しいただく実証実験を実施予定です。

（企画経営課）



左から新保結斗さん、東 翔生さん、青木健太郎さん、奥川広太さん

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

地域安全講演会

(飛田給小学校地区協議会主催)

日 10月17日(土)午後1時～3時

所 飛田給小学校家庭科室

内 道路交通法改正後の赤切符・青切符適用事例と指導警告事例、安全な運転方法。特殊詐欺(警察官などを騙る詐欺、SNSによる投資詐欺やロマンス詐欺、災害支援詐欺)、悪質業者の給湯器等点検詐欺・リフォーム詐欺などの被害を防ぐにはどうするか。そのほか市と調布警察署が作成した映像の視聴あり

入 調布警察署

定 当日先着50人

費 無料

持 上履き

問 協働推進課 ☎042-481-7036

祇園寺フィールドワーク探鳥会

～命繋ぐ秋～

豊かな里山の原風景を今に残す祇園寺周辺で、巡る季節の中での命の営みを感じてみましょう。日本野鳥の会創設者、中西悟堂が育った調布の祇園寺で悟堂師の意思を現在に引き継ぎます。

日 10月18日(日)午前10時～午後0時30分

所 祇園寺(佐須町2-18-1)

入 安西英明(日本野鳥の会参与)、奥田由香(鳥の歌)

定 申し込み順20人

費 1500円(資料代ほか。中学生以下は無料)

他 小学生以下は要保護者同伴

申 問 10月17日(土)までにEメールまたはFAXで祇園寺・林田 日 042-484-1900 日 gionjitemple@gmail.com (産業振興課)

第28回深大寺十三夜観月会

日 10月23日(金)午後6時～7時(5時30分開場)

所 深大寺本堂前※雨天中止

内 天台声明(仏教声楽曲)、邦楽の演奏と語り

費 無料

申 当日直接会場へ※整理券の配布なし

他 イス席100席。優先席・立見席あり



問 深大寺 ☎042-486-5511

(産業振興課)

「空き家活用」と「実家の将来」 セミナー&個別相談会 申込期間延長

参加者には非常食(アルファ米)の配付を予定しています。

日 10月24日(土)

時 ①個別相談会：午前9時20分～午後0時10分

②セミナー：午前10時～10時45分(受付9時45分～)

所 市民プラザあくろす3階①研修室1～5②研修室3

入 空き家所有・所有予定者

内 ①空き家に関するさまざまなお悩みの個別相談(1組30分程度)

午前9時20分～9時50分(5枠)

10時～10時30分(5枠)

11時～11時30分(7枠)

11時40分～午後0時10分(7枠)

②「空き家活用」と「実家の将来」

入 吉田 肇(一社)高齢者住宅協会理事)

定 申し込み順①24枠②30人

費 無料

他 空きがあれば当日参加可

申 問 専用フォームから申し込み、または電話、Eメールで住宅課 ☎042-481-7817

日 akiya@city.chofu.lg.jp



専用
フォーム

調布水辺の楽校

多摩川の昆虫・植物の観察と採集

日 10月25日(日)

集合時間・場所／午前9時～・多摩川市民広場(染地2-51)

入 市内在住の小学生と保護者(1～3年生は要保護者同伴)

内 多摩川河原での昆虫や植物の観察・採集

定 申し込み順50組程度(小学生50人まで)

費 1人100円(保険料。大人も同額)

持 長袖・長ズボン着用、運動靴、帽子

申 問 10月5日(月)～22日(木)に専用フォームから申し込み

問 調布水辺の楽校事務局・石川

☎090-1811-4894



専用
フォーム

(環境政策課)

布田南わくわくフェスタ2026

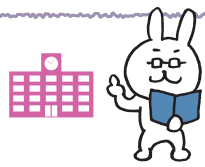
日 10月25日(日)午前10時～午後4時

所 布田駅前広場

内 ふれあい動物園(うさぎやモルモット、ヤギ、ひつじ、ケツメリクガメ)、ステージショー、ワークショップ、飲食店コーナー、大抽選会

他 ふれあい動物園は午後3時まで(正午～午後1時は休園)

問 布田南商店会 ☎042-441-2866(平日午後3時～6時)(産業振興課)



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

(文化生涯学習課)



市HP

電気通信大学

〈平成15年5月20日締結〉

電気通信大学HP



●2026年度 電気通信大学学友会公開ゼミナール
今年度は、「Dr.STONE」の科学監修を担当している「薬理凶室のくられ先生」を講師としてお招きします。

日 11月4日(火)午後6時～(5時開場)

所 e-Nexus棟(東11号館)1階Nexus Park※会場は変更になる場合あり

入 6歳以上(小学生以下は要保護者同伴)

入 薬理凶室 くられ先生(科学系クリエイター)

定 240人

費 500円

申 問 10月7日(火)正午～11月3日(祝)にLivePocketで申し込み(当日は現金またはLivePocketでの決済)

他 当日販売あり(午前11時～午後6時)。詳細は公式HP参照

問 電気通信大学学友会 群青編集委員会

日 uec.gakuyu.gunjyo@gmail.com

●子ども工作教室「ペーパープレーンの製作」

日 11月21日(土)午後1時30分～4時

所 創立80周年記念会館3階

入 小学4～6年生

定 20人(多数抽選)

費 無料

申 問 11月8日(日)までに電気通信大学HPから申し込み

問 総務企画課 ☎042-443-5880(平日午前9時～午後5時)

明治大学

〈平成16年2月17日締結〉

明治大学リバティアカデミーHP



●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座

①防犯から考える安全と安心(全3回)

日 10月31日(土)～12月19日(土)

時 午前11時～午後0時30分

定 申し込み順60人

締め切り／10月21日(火)

②リミナルスペースとフランス文化

日 11月10日(火)午後3時30分～5時

定 申し込み順30人

締め切り／10月30日(金)

①②共に

所 駿河台キャンパス

申 問 各締切日までに明治大学リバティアカデミーHPから申し込み

問 明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423

東京慈恵会医科大学

〈平成20年11月28日締結〉

●プレコンセプションケア!@ファブール祭

日 10月24日(土)午前11時～午後3時

所 東京慈恵会医科大学医学部看護学科校内(国領町8-3-1)

入 幼児を育てる親御さん、小中高大学生、社会人

内 プレコンセプションケアに関する情報提供(食事、適正体重、予防接種の必要性、発達に伴う心身の変

化)、からだや性の相談

費 無料

申 当日直接会場へ

問 慈恵医大地域連携看護学実践研究センター

☎03-3430-8686(内線2611)

●社会保険労務士による就労相談

日 11月4日(火)

時 午後2時～、3時～、4時～(各45分)

入 がん経験者と家族

定 各回1枠 費 無料

申 問 事前に当大学がん相談支援センター

☎03-3480-1151

白百合女子大学

〈平成18年3月28日締結〉

白百合女子
大学HP



①公開講座「ロマンティック・ラブの理想と結婚制度～19世紀アメリカのフリー・ラブ思想～」

日 11月14日(土)午前10時～11時30分

②キリスト教的視点に基づく講座「創造への道」「深い河」と「苦しむ僕の歌」(イザヤ書53章)

日 11月14日(土)午後2時～3時30分

①②共に

所 本学11号館3階クララホール

定 申し込み順100人

費 1000円(当日持参)

申 問 白百合女子大学HPから申し込み

問 社会連携センター ☎03-3326-6877

※そのほかの事業は市HP参照



近藤勇関連イベント

●近藤勇生誕地まつり

日 10月25日(日)

時 ①第1部：正午～※雨天中止

②第2部：午後2時30分～

所 ①西光寺(上石原1-28-3)

②TSOビル4階(下石原1-2-3) ※エレベーターなし

内 ①子どもコーナー、式典、演武ほか

②近藤勇に関する講演(園伊東成郎)

費 無料

場 当日直接会場へ

園 近藤勇生誕地まつり実行委員会・高橋

☎042-482-9121

●近藤勇ゆかりの地をめぐる見学会

「近藤勇終焉の地・板橋と下総流山、柴又帝釈天」

日 11月1日(日)

集合時間・場所／午前8時・市役所北側歩道(文化会館たづくりとアフラック生命保険㈱の間)

対 市内在住・在勤の方

内 酒造家長岡屋本陣跡、一茶双樹記念館、板橋駅前近藤勇墓所、柴又帝釈天

定 38人(多数抽選)

費 5500円(昼食代、保険・拝観料ほか)

申 園 往復はがきの往信面に全員(最大4人)の住所(在住・在勤)、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、返信面にご自身の宛先を明記し、10月19日(月)(必着)までに〒182-0033富士見町3-13-5 近藤勇と新選組の会事務局・塚本 ☎080-2063-9492

(産業振興課)

ほっとサロン・しえいくはんず
更年期と上手に付き合う

専用フォーム

女性の更年期の悩みを専門家と一緒に話し合ってみませんか。

日 10月28日(火)午後1時10分～2時30分

所 市民プラザあくろす3階研修室3

対 女性

演 吉田敦子(助産師)

定 申し込み順16人

費 無料

保 10月20日(火)までに電話で要問い合わせ

申 園 10月6日(火)午前9時から専用フォームまたは電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213

(多様性社会・男女共同参画推進課)

社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

日 10月28日(火)午後2時～4時

所 文化会館たづくり11階みんなの広場

演 クリストファー(英会話講師)

定 申し込み順10人

費 無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 園 10月27日(火)までに電話またはEメールでCCD担当・神尾 ☎090-5558-2537 日ccd.jin@gmail.com

◎コミュニケーション学習会“SMILE”
「ピンチはチャンス?!～失敗の中に
スモールステップのヒントあり～」

日 11月3日(祝)午後1時45分～4時

所 文化会館たづくり6階601会議室

演 三好良子(人材育成コンサルタント)

定 申し込み順20人

費 600円(資料代)

保 1歳6カ月～就学前(園 申し込み順5人 締め切り：10月27日(火))

申 園 EメールフォームまたはEメールに氏名、電話番号(保育希望の場合は子どもの月齢、性別)を明記し、SMILE担当・岩崎 日182kouza@gmail.com

(社会教育課)

環境講座2026

住まいの断熱は地球にも体にも優しい～DIYで内窓をつくる～

日 10月31日(出)午前9時～正午

所 文化会館たづくり11階第2創作室

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上

定 20人(多数抽選)

費 1人500円(保険料、資料・材料代)

申 園 専用フォームから申し込み、またはEメールに参加希望者の住所、氏名、年齢、日中連絡の取れる電話番号、Eメールアドレスを明記し、10月15日(火)までにちょうふ環境市民会議 ☎090-5558-1445

日info@chofu-kankyo-shimin.org

(環境政策課)

青色申告勉強会

日 10月31日(出)、11月2日(月)

時 午前9時30分～11時30分：事業所得について

午後2時～4時：不動産所得について

所 武蔵府中青色申告会会館2階会議室(府中市本町4-15-22)

内 青色申告制度の概要と特典、青色申告会の事業内容、帳簿の記帳の仕方

定 各回申し込み順20人(10人以下の場合中止の可能性あり)

費 無料

申 園 (公社)武蔵府中青色申告会 ☎042-362-8608

(市民税課)

つつじヶ丘商店会ハロウィン2026

つつじヶ丘商店会HP

今年は簡単なゲームで10カ国語をおぼえて、みんなでお店をまわりお菓子をゲット。

日 10月31日(出)午後2時～5時※荒天中止

所 飛鳥ダンススタジオ(西つつじヶ丘3-28-10)

対 2歳～小学生(低学年以下は要保護者同伴)

定 150人(多数抽選)

申 10月5日(月)～20日(火)につつじヶ丘商店会加盟店に掲示しているQRコードから申し込み

他 詳細はつつじヶ丘商店会 日参照

園 ハロウィン特設Eメール

日asukahalloween2026@gmail.com (産業振興課)

消費者講座「冷蔵庫すっきり収納術
～台所から始めるエシカル消費～」

日 11月2日(月)午後2時～3時30分

所 文化会館たづくり8階映像シアター

対 市内在住・在勤・在学の方

演 福田かずみ(食品ロス削減アドバイザー)

定 100人(多数抽選)

費 無料

申 10月20日(火)午後5時までに専用フォームから申し込み。定員に満たない場合は先着順で受け付け

園 文化生涯学習課 ☎042-481-7140

コスト削減から利益向上へ
脱炭素経営セミナー

脱炭素化の取組が中小事業者にとってどんなメリットがあるか、金融機関による事例紹介や円筒形太陽電池など次世代技術の紹介も交えた実践的なセミナーです。

日 11月4日(火)午前9時～正午

所 文化会館たづくり10階1001学習室

定 申し込み順30人 費 無料

申 10月28日(火)までに専用フォームから申し込み

園 環境政策課 ☎042-481-7086

姉妹都市木島平村
りんご狩り体験バスツアー

日 11月7日(土)・8日(日)

所 長野県木島平村

集合時間・場所／午前7時15分・調布市役所

対 市内在住・在勤・在学の方

行程／〈1日目〉調布市役所⇒旧軽井沢銀座通り(自由散策・昼食)⇒湯の駅(ばんぽこ(入浴)⇒SBCリゾート木島平(宿泊)

〈2日目〉ホテル⇒食彩市場たる川(買い物)⇒りんご狩り⇒高橋まゆみ人形館⇒いいやまぶなの駅(自由昼食)⇒調布市役所(午後6時30分)

定 40人(多数抽選)※交流クラブ会員優先

費 大人・高校生：2万円、中学生・65歳以上：1万9000円、小学生：1万4500円(宿泊費、保険料、往復バス・見学・食事代2回分など含む)※参加費は市内在住・在勤・在学の方で姉妹都市宿泊費助成制度を利用した場合の料金※1人参加の方は、宿泊費加算として別途2200円負担。10月30日(金)午後5時以降はキャンセル料あり

他 行程は変更の場合あり。最少催行人数20人。交流クラブ入会希望の方には、入会書類を送付(年会費2000円)。重複応募は無効

申 園 申込書(文化生涯学習課(市役所8階)、文化会館たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナーで配布、または市 日 から印刷可)と必要書類、110円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を10月19日(月)(必着)までに〒182-8511市役所8階文化生涯学習課「交流クラブバスツアー」担当 ☎042-481-7745へ持参・郵送、またはEメール(日bunsin@city.chofu.lg.jp)で件名に「交流クラブバスツアー申し込み」



広告の欄

掲載申し込み／(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(クリック)(広告代理店) ☎050-3748-0006 日shihou@chofu.com 広告料／通常広告：1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課) 申し込み・詳細はこちら▶



面談相続 全て！ おまかせください！

初回相談無料 駐車場あり



富澤要二税理士事務所

- 38年間国税局で相続税を担当
- 現在は約10か所の税理士事務所と相続税の顧問



☎042-444-2237

税理士 富澤要二 上級相続診断士 ファイナンシャルプランナー 調布市深大寺東町6-24-38

断熱玄関ドア 交換 断熱内窓 取付 断熱真空ガラス 交換

補助金制度 あります (国+東京都 +調布市より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

申請手続代行手数料ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のいるお店 創業 株式会社 71年 荻沢ガラス

☎0120-953-577 スタッフ募集中 詳細はお問合せください 国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

入会キャンペーン実施中!!

11月末まで 記録・決算・確定申告のサポートは 青色申告会へお任せください

QUOカード3,000円分 プレゼント!

さらに! 入会金も無料です!

ZOOMでのオンライン指導もできます!

公益社団法人 武蔵府中青色申告会

東京都府中市本町4-15-22

TEL042-362-8466 FAX042-333-0687

入会随時受付中!

入会金 1,000円 年会費 24,000円



補助金で賢く導入！ 今話題の太陽光・蓄電池まると説明会

「太陽光発電設備」「家庭用蓄電池」「家庭用燃料電池エネファーム」導入のメリットや補助金制度などにお答えします。

日11月7日(土)午前10時～

所文化会館たづくり6階601会議室

定申し込み順6組

申専用フォームから申し込み、または電話で東京ガスライフバル調布泊江 ☎050-3818-9323 (午前9時～午後7時(日曜日、祝日は5時まで)) (環境政策課)



専用
フォーム

パープルリボン・プロジェクトinちょうふ 講演会「これってけんか？これってDV？ ～安心できる関係のメンテナンス～」

配偶者やパートナーとともに過ごすとき、相手の言動に傷つくことはありませんか。「これってDV？子どもへの影響は？」その気づきや、安心して家族やパートナーと過ごすための方法を一緒に考えてみませんか。

日11月7日(土)午前10時～11時30分

所市民プラザあくろす3階ホール

演高橋郁絵(原宿カウンセリングセンターカウンセラー)

定申し込み順50人

費無料

保あり(日10月6日(火)～29日(木))

他手話通訳あり

申日10月6日(火)午前9時から専用フォーム

または電話で男女共同参画推進センター

☎042-443-1213

(多様性社会・男女共同参画推進課)



専用
フォーム

スマートフォン教室

④フォローアップコース

日11月9日(月)午前9時30分～午後0時30分

演基本操作の復習(文字入力、電話やメールの使用方法など)、アプリ活用・応用の復習(LINEなどのSNS、情報収集、申請・決済など)

⑧ステップアップコース

日11月10日(火)午前9時30分～午後0時30分

演生活シーンに合わせたアプリ活用、東京都のアプリ(防災アプリなど)・生成AI・適切な情報取扱い

④⑧共に

所文化会館たづくり10階1001学習室

定スマートフォンを使い慣れていない60歳以上の都民 ※④は過去に本事業のスマートフォン教室(1回コース、4回コースなど)を受講した方(受講していない方も参加可)

定各日20人(多数抽選)

費無料

持スマートフォン(お持ちの場合のみ)

申日10月30日(金)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6316-3169 (平日午前9時～午後5時) (行革DX推進課)

ゲゲゲ忍2026 アニメ特別上映会

水木しげる先生の作品が原作となったアニメの上映や声優・製作スタッフなどによるトークショーを実施します。

日①11月21日(土)②22日(日)③23日(祝)

④27日(金)⑤28日(土)⑥29日(日)⑦30日(月)

所文化会館たづくり2階くすのきホール、イオンシネマシアタス調布

内作品の上映、ゲストトークショーなど

①「太田晃博作画展」開催記念トークショー

②「ゲゲゲの鬼太郎」第6期デー

③「ゲゲゲの鬼太郎」第6期犬山まなVS魔女アニメスデー

④京極夏彦、全「悪魔くん」を大いに語る(トークショーのみ)

⑤「ゲゲゲの鬼太郎」第4期デー

⑥「ゲゲゲの鬼太郎」第5期西洋妖怪デー

⑦「ゲゲゲの鬼太郎」第5期デー

費有料

申専用フォームから申し込み(市民先行抽選)

他一般の「先行抽選」も同時申込可。詳細は「ゲゲゲの鬼太郎&悪魔くん」ANIME PORTAL SITE参照

調布市観光協会(事務局：産業振興課)

☎042-481-7185



専用
フォーム



都立学校公開講座(都立農業高校) 中国語発音講座「中国語 はじめの一步」 (全5回)

日11月21日～12月19日の毎週土曜日

時午後1時～5時 定中学生以上

内中国語初心者を対象とした、発音と声調

定20人(多数抽選)

費2000円(別途教科書代2750円)

所申日10月6日(火)～20日(火)に専用フォームから申し込み、または往復はがき(消印有効)に講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記し、〒183-0056府中市寿町1-10-2 都立農業高等学校公開講座担当 ☎042-362-2211



専用
フォーム

昭和100年記念コンサート 未来へつなぐ歌 ～調布市国際交流平和都市宣言と共に～

昭和100年分の懐かしい唱歌から流行歌のメドレー、世界の国歌からオペラの名曲まで、世代を超えて楽しめます。要約筆記など情報保障あり。

日11月21日(土)午後2時～(1時30分開場)

所文化会館たづくり2階くすのきホール

内日本の唱歌「ふるさとの四季」より、世界の国歌と名曲、昭和・平成流行歌メドレー、参加者全員による合唱「見上げてごらん夜の星を」「上を向いて歩こう」など

演吹浦忠正(解説)、新藤昌子(ソプラノ)、市内中学校合唱部&スペシャル合唱団 ほか

費3000円(障がい者は無料。要事前予約)

申特設サイト内の専用フォームからチケットを購入

調実行委員会・オオガミ ☎03-5351-0131

日michiko369@gmail.com (文化生涯学習課)



特設サイト

紅葉の谷戸沢処分場 自然観察会

東京たま広域資源
循環組合HP



日11月26日(木)午前8時45分～午後5時

集合時間・場所／詳細は当選者に連絡・JR八王子駅南口付近

対多摩地域在住・在勤・在学の方

内八王子戸吹クリーンセンター・二ツ塚処分場(車窓見学)・谷戸沢処分場(散策) 定40人(多数抽選)

費1人1500円(昼食代。当日持参)

他当日取材が入る場合あり

申日東京たま広域資源循環組合の専用フォームから申し込み、またははがきに「谷戸沢処分場自然観察会参加希望」、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、日中に連絡が取れる電話番号、通勤・通学先の市町村(多摩地域以外にお住まいの方のみ)を明記し、10月30日(金)午後5時(必着)までに〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642東京たま広域資源循環組合 ☎042-597-6152 (資源循環推進課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2

☎042-481-7656 日042-481-7655

開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料

休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●資料燻蒸のための臨時休館

期10月8日(木)～15日(木) 他埋蔵文化財発掘の届け出・問い合わせは、通常通り受け付け

●常設展示「調布の歴史」

東京文化財ウィーク2026に合わせて、市指定有形文化財を特別公開します。

◎特別公開

期・内10月17日(土)～11月29日(日)・

「染地遺跡第128地点出土小銅鐸」

10月17日(土)～12月6日(日)・

「近藤勇養子縁組状」

他特別公開期間以外は、レプリカまたはパネルでの展示

●1階展示室の休室

期11月6日(金)まで

●ギャラリー展「まちの『たからもの』大集合!～集まる・出会う・明日へつなぐ～」

期11月23日(祝)まで



郷土博物館HP



調布銀座(1972年頃)

片付けでお困りの方 お手伝いします!

- 重たい荷物の整理
- お部屋の片付け
- 家具の移動
- 不用品整理

こんなお悩みありませんか?

- 一人では片付けられない
- 荷物が多くて困っている
- 重たい物が動かせない

➡ まずはお気軽に電話 見積り無料

☎ 03-3231-9011

株式会社エムケーシーフィーディング
〒107-0062 東京都港区南青山5-10-6

植木屋革命 クイック・ガーデニング

<先着50名様・広報誌限定> 調布市民割

3000円OFF

調布市内2385名様に
ご利用いただいています

株式会社クイック・ガーデニング 本社 〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

見積り・出張費
無料!

剪定 伐採 草むしり

9:00～18:00
土日祝含む

50名のお庭専門員が
ご相談にお応えします

●災害時の情報収集は調布FM(83.8MHz)で 災害時、市内の詳細な被害状況、避難情報、生活情報などの確な災害情報を提供します。
調布FMを聞く方法／ラジオ：83.8MHz(ハミングハート)、パソコン：「ListenRadio」または「サイマルラジオ」、スマートフォン：無料アプリ「ListenRadio」
調布FM ☎042-483-0838 (広報課)

●旧佐橋家住宅現地見学会

国登録有形文化財の旧佐橋家住宅の特別公開を行います。

日 11月3日(祝)

時 ①午前10時～11時②午後2時～3時

集合場所・時間／京王線つつじヶ丘駅改札口前・①午前9時30分～9時45分②午後1時30分～1時45分

定 各回8人(多数抽選)

着 白靴下(素足やストッキング不可)

申 10月6日(火)～19日(月)に専用フォームから申し込み

他 中学生以下は要保護者同伴。見学时内部撮影禁止

●下布田遺跡の木でクラフト作品を作ってみよう

国史跡下布田遺跡の整備工事で切り出された木材などを再利用して、クラフト作品を作ります。

日 11月8日(日)午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり11階第2創作室

対 親子・子ども向け

定 15人(多数抽選)

申 10月6日(火)～28日(火)に電話または専用フォームから申し込み



専用
フォーム



専用
フォーム



武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 ㊟03-3326-1330

開館時間／午前9時～午後5時

入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●実篤没後50年 秋季展「生きるなり～実篤の言葉～」

期 10月12日(祝)まで

◎展示解説

日 10月10日(出)午後1時30分から45分間程度

㊟当日直接会場へ

●閲覧室休室

日 10月8日(休)

●実篤没後50年企画「ラッキィ池田さんと実篤公園で踊って遊んで、学んじゃおう！」

日 11月3日(祝)

時 午前10時30分～11時30分

午後1時30分～2時30分

※各回同内容

対 小学生

演 ラッキィ池田(振付師)

定 各回20人(多数抽選)

※付き添いの見学も要申請
(人数制限あり)

費 110円(参加費)

申 10月20日(火)午後5時までに電話または実篤記念館㊟の専用フォームから申し込み



実篤記念館
HP

●館報「美愛真」第51号を発行

10月～令和9年3月の展示・行事などを紹介しています。

㊟スケジュールは実篤記念館㊟にも掲載

●実篤マンホールグッズを販売中

実篤没後50年企画として、かつて市内で使われていた実篤の絵柄マンホールを元に木製コースター、木製マグネット、缶キーホルダー、缶マグネットを制作しました。



価格／木製：各880円、缶：各660円

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用☎あり ☎042-441-6181 ㊟042-441-6183

開館時間／中図書館：午前9時～午後8時30分
(視聴覚資料室は5時まで)
分館：午前9時～午後5時
(4～9月の水・金曜日は6時まで)

●10月の休館日

中央図書館／10月26日(月)・27日(火)

分館／10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・27日(火)

●調布が出てくる本

書名に「調布」と入っていないけれど、調布に関する情報が掲載されている本のリストを図書館ホームページで公開しています。また、図書館開館60周年を記念し、冊子でも配布しています。リストに載っていない該当資料をご存知でしたら図書館へお知らせください。



●調布市立図書館デジタルコンテンツデータベース

調布市に関する新聞記事やポスター、図書館だより、映画ポスター、市報が見られるデータベースです。図書館全館にある「ぴゅー太」(本の検索用コンピュータ)から見られます。

●令和7年度版数字で見る図書館活動～概要と統計～

図書館の蔵書数などの統計と1年間の取組をまとめています。中央図書館5階地域資料コーナーと全分館に配架するほか、図書館ホームページで公開中です。

共催事業

●11月の読書会

1冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日 11月4日(火)午後2時～4時

所 文化会館たづくり10階1001学習室

内 「沈黙」遠藤周作

定 申し込み順15人

㊟10月6日(火)午前9時から直接または電話で図書館読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10階) ☎042-441-6328(午前9時～午後4時)

公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●地域連携展示「調布八中風景画展～思いを風景にのせて～」

期 10月7日(火)～25日(日)

時 午前9時～

午後9時30分

内 水彩風景画(約60点)

出展／第八中学校

●プレ文化祭「サークル見学会」

日・内

10月20日(火)

午前10時～・朗読やまなし

午後1時30分～・東部ヨガクラス

21日(水)

午前10時～・スポーツ吹矢東部(キャップ代110円)

10時30分～・茶道葉月会(裏千家)

午後1時～・東部暮友会

22日(木)

午前10時～・脳トレリトミック「とも」

午後1時45分～・ピラティス&ヨガの会

23日(金)

午後2時～・東部百人一首の会

24日(土)

午後2時～・東部フォトクラブ

27日(火)

午前9時45分～・ゆったりストレッチ

●東部地域文化祭公開学習会

身近なくらしに役立つ、AIはみんなのアシスタント

日 11月1日(日)午前10時～11時30分

所 東部児童館遊戯室(東部公民館隣り)

内 スマートフォンで生成AIに触れてみよう、暮らしの中で生かせるAI活用法とは?、AIを安全に使うために 瀧竹谷正明(プログラミング講師)

定 申し込み順30人 ㊟スマートフォン

申 10月7日(火)午前9時から受け付け

●東部地域文化祭企画

「ちょこボン de ケージョ」を作ろう

タピオカ粉で作るブラジル発祥「ボンデケージョ」は、もちりしたチーズ風味で1口サイズのパン。東部公民館キャラクター「ちょこぼん」をイメージしたチョコ風味と2種類作ってみましょう。

日 11月5日(木)午前10時～11時30分

演 米田久美子(東部やまぼうしの会会員)

定 申し込み順8人

持 エプロン、バンダナ、食器用タオル、ハンドタオル、筆記用具

㊟10月7日(火)午前9時から受け付け



「思い出の夕焼け」
3-B 大島すすみ



相続税専門
相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書
早川淳一税理士事務所
豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可
お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502
☎042-426-4568

乗らなくなった車の手放し方
☎042-444-7106
引取から手続きまでご案内
まずは状況をお聞きます。
多くの場合、費用なし
動かない車でも対応できます。
東京都調布市飛田給1-2-2

庭木1本から承ります!
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します
市報ちょうふをご覧の方に
生垣の剪定
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!
ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
営業時間 9時～17時
03-6379-6353
調布支店 調布市西つつじヶ丘3-26-7

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

皆さんにイベントに関する情報や防災・災害情報などの市政情報を届けるため、LINEの配信を行っています。

調布市と友だちになろう／右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加



調布市
LINE公式
アカウント

園広報課☎042-481-7301

●手工芸教室「かぎ針で編むアラン風模様の帽子」
(全3回)

日①11月11日(火)②18日(火)③25日(火)

時午前10時～正午

図かぎ針編みの輪の作り目、長編みが編める方

図長編み、引き上げ長編み、パプコーン編みを織り交ぜたアラン風模様のニット帽作り

演遠山美沙子（編み物講師）

定14人（多数抽選）

費3000円（材料費。初回持参）

持かぎ針7/0号、手芸用はさみ、とじ針、筆記用具

日10月7日(火)午前9時～13日(火)午後9時に受け付け

図結果通知時に3色から希望の色を伺います



市HP

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 図042-484-3704

●【西部地域文化祭】サークル体験おやじの厨房

「包丁研ぎと鰯の三枚おろしに挑戦！」

日11月3日(祝)午前9時30分～午後0時30分

図男性

図三枚おろしのあと、アジフライをつくります

演栗谷道代（料理研究家）

定申し込み順9人

費1500円（材料費。当日持参）

持エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用ふきん、マスク

日10月6日(火)午前9時から受け付け

●体験教室「マクロビオティック講師が教える！旬の野菜で、冬に負けない体づくり」

日11月14日(土)午後4時～7時

図秋のごちそうおこわ、里芋じゃこ炒め、大根もち、生姜と卵のスープ、豆腐のデザート

演兵頭英理子（料理研究家）

定12人（多数抽選。初参加優先）

費2000円（材料費。当日持参）

持エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用ふきん、マスク

日10月27日(火)正午までに電話または市HPの専用フォームから申し込み



市HP

●文学講座
「古典に親しみながら『論語』の世界を学ぶ」(全2回)

日・図①11月17日(火)・漢文の基礎知識・孔子と「論語」について②24日(火)・「論語」の楽しみ方

時午前10時～正午

演窪田守弘（子ども国語教育学会会長）

定申し込み順24人

日10月6日(火)午前10時から受け付け

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 図042-488-2787

●共催事業「折り紙体験～ひつじを作ろう」

日11月4日(火)午前10時～正午

演紙遊びの会会員

定申し込み順10人

日10月6日(火)午前10時から受け付け

●共催事業「絵画体験～色鉛筆・水彩・パステル等で「秋」(花、樹、風景等)を描く」

日11月6日(金)午後1時～3時

演吉村周子（画塾北社会講師） 定申し込み順6人

日10月6日(火)午前10時から受け付け

●文化教室「ものづくり体験！
ガラスのミニリース作り」

日11月7日(土)



調布FM83.8MHzで



『調布市役所、出張します!』放送中

お昼休みの10分間、市職員があなたの街にお邪魔します！

今年6月に放送を開始した新コーナー。市職員がマイク片手に街へ繰り出し、時には気になるスポットでさまざまな体験取材に挑むなど、全力で体当たりリポート中！「調布で働く当事者」の目線で、地域のディープな魅力を親しみやすく、等身大のトークでお届けします。今後は一体どこへ出張するのか、これからの放送もお楽しみに！

日毎月最終木曜日 午後0時30分頃～

他過去の放送は調布FM公式HPのポッドキャストでいつでも聴くことができます

時午前10時30分～11時30分、午後1時～2時※各回同内容

図小学3年生以上（市民優先。小学3年生以下は要保護者同伴）

演東川良子（ガラス工芸作家）

定各回申し込み順15人

費500円（材料費。当日持参）

持タテ15cm×ヨコ15cm×高さ2cm以上の空き箱（作品持ち帰り用）

日10月7日(火)午前9時から受け付け

●親子ふれあい教室

「親子で楽しいリトミック体験～音楽と動きでリズム感・音感・表現する力を育てよう～」

日・図11月14日(土)・自力歩行可～2歳の子どもと保護者、

21日(土)・3歳～就学前の子どもと保護者

時午前10時～11時30分（11時～30分間は交流タイム）

演永田衣里（リトミック講師）

定各回10組20人（多数抽選）※保護者2人まで可

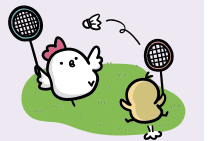
持タオル、動きやすい靴と服装

日Eメールまたは往復はがきに保護者と子どもの名前（ふりがな）、子どもの年齢、お住まいの町名、電話番号を明記し、10月27日(火)（必着）までに「リトミック教室」係



市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催し

■健康体操体験会日①10月8日(火)②15日(火)午後2時～4時
演文化会館たづくり①9階②10階 費無料 図図間 ☎042-487-3406※気功体操、筋力アップ、呼吸法などで運動不足を補います

■「国際語エスペラント」無料講座 楽しみ方と学び方日
10月18日(日)午前10時～正午 演文化会館たづくり11階 費無料
図図間 ☎042-453-6658※講師：山野 裕 Eメール：sono.kuzume@gmail.com

■パパママ&小学生集合！！クイズで楽しく知ろう、お金のこと日11月1日(日)午前10時～11時30分 演市民プラザあくろす3階 費700円（材料費、資料代） 図宇野Eメール：tomonokai.chofumoyori@gmail.com※野菜スタンプカードも作るよ

会員登録	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	シニアのためのらく楽ピアノサークル	第2・4火曜日午前10時～	調布ヶ丘地域福祉センター	ナシ	月3000円	小池 ☎090-9689-0243	音楽を楽しみながら認知症を予防
	もり着物着付教室	第1・3木曜日午前9時30分～正午	深大寺地域福祉センター	ナシ	月2000円	五十嵐 ☎042-489-6695	

調布市民のための基礎から学べる相続対策実務セミナー
不動産・保険・遺言など具体的な相続対策や進め方を専門家が解説

◎10月25日(日)参加無料・要予約
調布市市民プラザあくろすで開催

相続対策は、資産の内容や家族構成によって最適な方法が異なります。そこで「B.F.クリエイト」では、10月25日(日)に「相続対策実務セミナー」を開催。セミナーでは、不動産や自社株の評価、生命保険の活用方法、遺言や贈与を使った相続対策など、実務で役立つポイントをわかりやすく解説します。また、家族に負

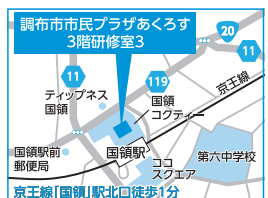
担をかけないための二次相続対策などについても紹介。参加者には特典として、セミナーだけでは解決できなかった悩みや疑問を解決するための「個別相談」「相続診断サービス」も無料で受けることができます。この機会に気軽に参加を。

日時 10月25日(日)【午前の部】10時～12時(受付9時30分から)【午後の部】13時30分～15時30分(受付13時から) 会場 調布市市民プラザあくろす研修室3(調布市国

領町2-5-15コクティエー3階) 講師 ファイナンシャルプランナー・白水満治さん 定員 各部申し込み順20人 費用 無料(要予約) 申込 セミナー事務局(わかば企画) ☎0120-661-339 受付 10時～17時 ※応募者の個人情報は受付と会場の案内に利用します



参加者にはお土産としてガトーフェスタハラダの人気焼き菓子「グーテ・デ・ロワ」を進呈



WEBの申込は
こちらから



市報の配布を
中止したい方はこちら



配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または
市報ちょうふ配布コールセンター（配布受託業者㈱小平広告） ☎042-300-3131へ

市報ちょうふは、
市HPでもご覧いただけます





みんなでつくろう市民の文化

調布市民文化祭

10月16日(金)～11月15日(日)



〒182-0801 調布市文化会館6階 調布市文化協会 ☎042-441-6196

凡例：文化会館たづくり グリーンホール

開会式

日10月16日(金)午後6時～7時30分
所グ大ホール
内アトラクション 邦楽アンサンブル「来音」(raion) によるコンサート

展覧・展示の部

- **工芸美術展** (調布工芸美術協会)
期10月17日(土)～22日(木)
時午前10時～午後5時 (初日正午から、最終日午後4時30分まで)
所文化会館2階南・北ギャラリー
- **いけばな展** (調布市いけばな連盟)
日10月24日(土)午前10時～午後6時
25日(日)午前10時～午後5時
所文化会館2階南・北ギャラリー
- **写真展** (調布写真連盟)
期10月28日(火)～11月2日(日)
時午前10時～午後6時
(初日正午から、最終日午後5時まで)
所文化会館2階南ギャラリー
- **書道展** (調布市書道連盟)
期11月3日(祝)～8日(日)
時午前10時～午後5時
(初日午後1時から)
所文化会館2階南・北ギャラリー
- **フラワーデザイン展** (調布市フラワーデザイン協会)
期10月29日(木)～11月2日(日)
時午前10時～午後6時
(最終日午後5時まで)
所文化会館2階北ギャラリー
- **小・中学生書道展** (調布市書道連盟)
期11月3日(祝)～8日(日)
時午前10時～午後9時30分
(最終日午後3時まで)
所文化会館11階みんなの広場
- **絵画展** (調布市美術協会)
期11月10日(火)～15日(日)
時午前10時～午後5時
(初日午後1時から)
所文化会館2階南・北ギャラリー



大会・発表の部

開場時間／記載がないものは開演30分前

- **吟剣詩舞発表会** (調布市吟剣詩舞道連盟)
日10月18日(日)
時午前10時30分～午後4時30分
所文化会館2階くすのきホール
- **音楽祭** (調布市音楽連盟)
日10月18日(日)
時午後0時30分～5時30分
所グ大ホール
- **民謡舞踊・新舞踊発表会** (調布市民謡舞踊好会友会)
日10月24日(土)
時午前11時～午後4時30分
所グ大ホール
- **演劇祭** (調布市演劇協会)
日10月25日(日)
時昼の部：午後2時～4時30分
夜の部：午後6時～8時30分
所文化会館2階くすのきホール
- **市民将棋大会** (調布市将棋連盟)
日11月1日(日)
時午前10時～午後5時30分
(受付午前9時20分～)
所文化会館1階むらさきホール
- **ハワイアンフラ・フェスティバル** (調布市ハワイアンフラ協会)
日11月1日(日)
時午後0時30分～5時
所グ大ホール
- **民謡発表会** (調布市民謡連盟)
日11月1日(日)
時午後1時～5時30分
所文化会館2階くすのきホール
- **市民囲碁大会** (調布市囲碁連盟)
日11月3日(祝)
時午前10時～午後6時
(受付午前9時30分～)
所文化会館1階むらさきホール
- **吹奏楽演奏会** (調布市青少年吹奏楽団)
日11月3日(祝)
時午後3時～4時30分
所文化会館2階くすのきホール
- **歌謡発表会** (調布市歌謡連盟)
日11月7日(土)
時午前10時～午後7時30分
所グ大ホール
- **お茶会** (調布市茶道連盟)
日11月8日(日)
時午前10時～午後3時
所文化会館10階百日紅・1001学習室
- **琵琶邦楽演奏会** (調布市琵琶邦楽協会)
日11月8日(日)
時午後1時～4時
所文化会館1階むらさきホール
- **箏・三絃・尺八による三曲演奏会** (調布三曲協会)
日11月8日(日)
時午後1時～5時 (予定)
所グ大ホール
- **クラシックギター発表会** (電気通信大学古典ギター部)
日11月8日(日)
時午後2時～5時
所文化会館2階くすのきホール
- **大正琴発表会** (調布市大正琴連盟)
日11月15日(日)
時午後1時～3時30分 (予定)
所文化会館2階くすのきホール
- **バレエ・フェスティバル** (調布洋舞協会)
日11月15日(日)
時午後3時30分～6時
所グ大ホール





学ぼう！がん検診

健康推進課

☎042-441-6100

がん検診を受けましょう

がんは早期に発見し、適切な治療につなげることで、治る可能性が高まる病気です。しかし、初期の段階では自覚症状がないことも少なくありません。そのため、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが大切です。

がん検診とは

市が実施するがん検診（市HP参照）は、集団全体の死亡率を減少させる効果が科学的に確認された検診を基本としており、検診の種類や検査方法、対象年齢などは国の指針に定められています。



市HP

今後のあり方

現在、市では国の指針に基づき、効果的で受診しやすいがん検診体制の構築に向け、健康づくり推進協議会で協議を進めています。第2回協議会では、これまで市独自に実施してきた胃がんリスク検査と前立腺がんについて、国の指針との整合性や最新の科学的知見を踏まえ、見直しを行うことが適当であるとの答申を受けました。協議会の詳細は市HPをご覧ください。

市のがん検診実施状況と国の指針の比較

種 類		対象年齢	間 隔	内 容
胃がん検診	市	胃部エックス線検査 30歳以上	1 年	問診、胃部エックス線検査または胃内視鏡
		胃内視鏡検査 50～68歳	2 年（偶数年齢）	
	国	50歳以上	2 年※	問診、胃部エックス線検査または胃内視鏡
大腸がん検診	市	30歳以上	1 年	問診、便潜血 2 日法
	国	40歳以上	1 年	問診、便潜血 2 日法
肺がん検診	市	40歳以上	1 年	質問（問診）、胸部エックス線検査
	国	40歳以上	1 年	質問（問診）、胸部エックス線検査
子宮頸がん検診	市	20歳以上	2 年	問診、視診、子宮頸部細胞診、内診
	国	20歳以上	2 年	問診、視診、子宮頸部細胞診、内診
			5 年	30歳以上、問診、視診、HPV検査単独法
乳がん検診	市	40歳以上	2 年	質問（問診）、マンモグラフィ検査
	国	40歳以上	2 年	質問（問診）、マンモグラフィ検査

※40歳以上の胃部エックス線検査は、当分の間年 1 回実施しても可

10月は乳がん早期発見強化月間



市HP

ピンクリボン乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の重要性を伝えるシンボルマークです。乳がんの罹患数、死亡者数は年々増加しており、日本人女性がかかるがんの中で最多了。しかし、乳がんは早期に発見できれば治る可能性が高いがんでもあります。

早期発見のためには、年齢にかかわらず日頃から自分の乳房の状態を意識し、変化や気になる症状があれば早めに受診すること、また定期的に乳がん検診を受けることが大切です。

市では40歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。ぜひこの機会に、申し込み、検診を受けましょう。

乳がん検診（マンモグラフィ）

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院（送迎バスあり）	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323
②飯野病院	月・火・水・金・土曜日の午後	☎042-483-8811
③調布東山病院	月・火・木・金・土曜日の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514
④東山ドック・健診クリニック ウェルピアザ仙川	月～土曜日の午前 火～木曜日の午後	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061

※10月12日祝までの申し込みは11～12月、13日祝以降の申し込みは12月～令和9年1月の受診。検診は祝日を除く

昭和62年3月31日以前に生まれた女性

※令和7年4月以降に市の乳がん検診を受診している方、乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中の方など、受診できない場合があるため申込時に要確認
費1500円（検査時持参）※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除

☎電話またはFAX（1③④のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第3希望まで）を各医療機関へ

☎詳細は市HP参照

ピンクリボンキャンペーン 調布2026



より多くの方に乳がんの早期発見の重要性を知ってもらうため、パンフレットや啓発グッズを配架します。

期10月30日（金）まで

☎市役所 2 階総合案内前、調布駅地下
1 階コンコース、調布市民スポーツまつり会場



市HP

一期一会～あすの調布へ～

vol.1

市長就任から早くも二カ月が経過しました。この間、国や東京都、多摩地域の各市への挨拶回りをはじめ、九月定例市議会での所信表明や各会派からの代表質問、一般質問への答弁対応、さらには市の未来を担う基本計画の改定作業などが重なり、目が回るような忙しさが続く毎日でした。市議会、都議会と議会側での経験は積み重ねてまいりましたが、行政側を司る市長としては新人です。改めて緊張感と共に責任の重さを痛感しつつも、多くの市民の皆様によるお力添えと職員のバックアップによって無事にスタートを切ることができました。心

より感謝申し上げます。市長として任に就くにあたり最優先の課題として掲げた物価高騰対策に向けた補正予算は、市議会の皆様のご理解をいただき全会一致で可決されたことで、準備が出来次第、生活者支援、事業者支援の手続きに移ってまいります。今後とも市民の皆様の声に耳を傾け、政策として市政に反映させるべく、また山積する地域課題の解決に向けて自らも現場に足を運び全力で市政運営に邁進してまいります。よろしくお願い申し上げます。

市長 村 明浩



市報ちょうふ
読者アンケート

市報ちょうふへの感想・要望をぜひお寄せください。

回答は右の専用フォームから▶



発行：調布市（毎月5日・20日発行） 編集：広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ：<https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表：☎042-481-7111