

令和 8 年度調布市ヤングケアラー講座

ヤングケアラーが孤立しないために 出来ることを考えよう

ケアを必要とする家族がいることは、子どもや若者にとって周囲に打ち明けにくく、孤立につながる可能性があります。当事者の声に耳を傾けながら、ヤングケアラーが孤立しないために、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

日 時 令和 8 年 1 0 月 1 6 日 (金)
1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 (9 : 4 0 開場)

場 所 調布市文化会館たづくり
8 階 映像シアター

定 員 8 0 名 (申し込み順) 参加費無料

講師 滝島 真優 氏

明星大学 人文学部 福祉実践学科 准教授
きょうだい会SHAMS 代表
一般社団法人日本ケアラー連盟 理事



お申し込み

二次元コードかU R L からお申し込みください

U R L : <https://forms.gle/btBeBnG72ofb3uHA7>

お問い合わせ

調布ゆうあい福祉公社

0 4 2 - 4 8 1 - 7 7 1 1

(9 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0)

