住まい・街づくり・環境

「空き家新聞Vol.7」発行

市HP

㈱手紙社、共立女子大学・同短期大学、4市（調布・三鷹・府中・狛江市）が共同で作成しています。

配布場所／市役所・図書館・地域福祉センター・公民館など市関係施設

内空き家の活用事例や補助金情報など　他市HPでも閲覧可

問住宅課☎042－481－7817

健　康

9月は健康増進普及月間・食生活改善普及運動月間

都HP

生活習慣病を防ぐためには、バランスのよい食事と適度な運動、適切な休養が必要です。食事の際は次のことを心掛けましょう。

①主食・主菜・副菜をそろえて栄養バランスの良い食事をしましょう②野菜をたくさん食べましょう③減塩を心掛けましょう

問健康推進課☎042－441－6100

乳がん検診（マンモグラフィ）

市HP

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
❶調布病院（送迎バスあり）	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042－484－2626 F042－481－0323
❷飯野病院	月・火・水・金・土曜日の午後	☎042－483－8811
❸調布東山病院	月・火・木・金・土曜日の午後	☎042－481－5515 F042－481－5514
❹東山ドック・健診クリニックウェルピアザ仙川	月～土曜日の午前 火～木曜日の午後	☎03－5384－7060 F03－5384－7061

※9月12日㈯までの申し込みは10～11月、13日㈰以降の申し込みは11～12月の受診。検診は祝日を除く

対昭和62年3月31日以前に生まれた女性※令和7年4月以降に市の乳がん検診を受診している方、乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中の方など、受診できない場合があるため申込時に要確認

費1500円（検査時持参）※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除

申電話またはFAX（❶❸❹のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第3希望まで）を各医療機関へ　他詳細は市HP参照

問健康推進課☎042－441－6100

東京都多摩府中保健所で実施する骨髄ドナー登録（予約制）

日①10月8日㈭午前②29日㈭午前

内骨髄ドナー登録受付（採血など）

申問①10月1日㈭②22日㈭までに電話で東京都多摩府中保健所☎042－362－2334（代）　（健康推進課）

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市HP参照

市HP

（福）調布市社会福祉事業団職員（福祉職）

業務内容／障害児・者の生活・相談支援、児童の療育・育成、事務など　**資格など**／あり

採用日／Ⓐ令和9年1月1日㈷Ⓑ4月1日㈭

締め切り／9月23日㈷（必着）

申問社会福祉事業団本部事務局☎042－481－7493

（障害福祉課）

まなびや西町の嚥下食づくり職員（パート）

まなびや西町求人HP

業務内容／調理済みおかずなどの刻み・ミキサーかけ、炊飯・汁ものづくり、片付けなど　**必要な資格など**／なし　**採用日**／随時

他詳細はまなびや西町の求人HP参照

申問9月30日㈬までに調布市デイセンターまなびや西町☎042－442－9552　（障害福祉課）

（公社）調布市スポーツ協会職員

スポーツ協会HP

業務内容／スポーツ事業企画・施設運営業務・法人運営業務・部活動地域連携・地域展開に関する業務ほか

採用日／令和9年4月1日㈭　他詳細はスポーツ協会HP参照　申問申込書と課題作文（スポーツ協会HPから印刷可）を10月9日㈮（必着）までに〒182－0011深大寺北町2－1－65（公社）調布市スポーツ協会事務局☎042－481－6221 E taikyo@chofucity-sports.or.jpへ直接（指定時間内）または郵送・Eメールで申し込み

募　集

第12期「野川流域連絡会」委員

任期／2年間　対野川流域に在住・在勤（在学）の個人または流域で活動している市民団体で、年6回程度の会議や現地調査などに出席できる方

他報奨金・交通費支給なし

申問野川への思いや意見など「応募の動機」の作文（800字程度）に住所・氏名・電話番号を明記（在勤・在学の方はその住所と電話番号も）し、10月9日㈮までに郵送・Eメールで〒183－0006府中市緑町1－27－1東京都北多摩南部建設事務所工事第二課「野川流域連絡会」事務局☎042－330－1845

E S0200212@section.metro.tokyo.jp　（環境政策課）

刊行物に掲載する有料広告

市HP

◎地域活動情報紙「じょいなす」

内地域で活動する市民活動団体の魅力紹介　**規格**／タブロイド判、カラー　**発行日**／12月（予定）　**発行数**／13万6300部　**掲載位置**／4面下段　**広告の規格**／1枠：縦58.5ミリ、横60ミリ　**広告掲載料**／1枠3万円

広告原稿／広告主が作成　申問直接または郵送・Eメールで申込書（市HPから印刷可）と広告原稿を、9月30日㈬（必着）までに〒182－8511市役所8階協働推進課☎042－481－7036 E komyuni@city.chofu.lg.jp

化学物質の人へのばく露量モニタリング調査の協力者

専用フォーム

人の体内における化学物質の濃度を把握するためのモニタリング調査にご協力いただける方を募集しています。

日①10月6日㈫②11月25日㈬　対①布田5丁目に居住する18歳以上の方②深大寺北町1・2丁目に居住する18歳以上の方　内事前アンケートならびに血液、尿、毛髪（任意）の調査　定各20人程度

申申込方法や会場など詳細は対象地区の居住者に送付される案内文書（配達地域指定郵便）を要確認

問国立研究開発法人国立環境研究所専用フォーム

（環境省大臣官房環境保健部化学物質安全課）

市民プラザあくろす指定管理者自主事業「自主サークル講座」講師

専用フォーム

学習成果や特技を生かして、講師として講座を開設しませんか。テーマ・内容は自由です。

期11月～令和9年2月（予定）

所市民プラザあくろす　対市民活動の支援、男女共同参画の推進、労働支援に関わる知識と指導力を有する市内在住・在勤の18歳以上の方　定5人程度（多数選考）　他9月中に面接を実施　申9月6日㈰午前9時～20日㈰に専用フォームから申し込み

問市民プラザあくろす指定管理者☎042－443－1211

（多様性社会・男女共同参画推進課）

仕事・創業

初心者のための資産形成・資産運用セミナー

こんな方におすすめ：預貯金だけで将来が不安／NISA・IDecoを活用したい／老後資金や教育資金を準備したい

日10月8日㈭　時午後2時～3時30分、6時30分～8時（各回同内容）　所調布市商工会館3階会議室

対中小企業で働く方と家族　演半田典久（国際上級ファイナンシャルプランナーCFP）

定各申し込み順30人　費無料

申問9月30日㈬までに調布市勤労者互助会HPまたは電話・FAXで☎042－485－3011 F 042－485－3013

（産業振興課）

無料パソコン基礎講座（全3回）

ちょうふ若者サポートステーションHP

日①10月22日㈭②29日㈭③31日㈯

時午前10時～午後4時　対15～49歳で就労（アルバイト含む）・就学しておらず、説明会に出席できる方

内Word・Excel・PowerPointの基本スキル（講座終了後も就活をサポート）　定10人（多数抽選）

説明会／日9月10日㈭・19日㈯　時午前10時～正午

所申問説明会の2日前までにHPの専用フォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション☎042－444－7975　（産業労働支援センター）

生活ひとくちメモ

葬儀費用のトラブル

【事例】

急に親が亡くなり、インターネットで「家族葬40万円～」という葬儀社の広告を見つけ、葬儀をしたいと連絡し、遺体を安置してもらった。その後、葬儀の打ち合わせの際に「40万円のコースには花が付かない。花の追加は20万円からになる。」などと言われた。ほかにも追加費用がかさみ、見積もりが総額約120万円になった。葬儀をしない場合は搬送安置費用など約20万円を請求すると言われ、仕方なく葬儀を行ったが広告と異なる高額な代金に不満。

【アドバイス】

◆葬儀の料金は、パッケージプランになっていることが多く、プランによっては追加料金が発生することがあります。依頼する前に広告の内容をよく読んで、不明な点は確認するようにしましょう。

◆葬儀の手配は突然になることが多く、準備や検討の時間がないまま判断を迫られます。もしもの時に慌てることのないよう、普段から幅広く情報収集を行い、本人の意向も踏まえて、どのような葬儀を希望するか具体的に考えておきましょう。

◆葬儀社との打ち合わせでは希望を明確に伝え、分からない事は十分説明を求め、見積書に掲載されたサービスの内容や費用などをよく確認してから、契約するようにしましょう。

問調布市消費生活センター（市役所3階）☎042－481－7034

●空間放射線量の測定結果（8月）

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの5分の1程度でした。

問環境政策課☎042－481－7087

市HP