
令和 7 年度
調布市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

令和 8 年 3 月

目次

I. 調査概要	1
1 調査目的	1
2 調査実施方法	1
3 回収率	1
4 その他留意事項	1
II. 調査結果	2
はじめに	2
1 あなたのご家族や生活状況について	4
2 からだを動かすことについて	6
3 食べることについて	9
4 毎日の生活について	15
5 地域での活動について	24
6 就労について	31
7 たすけあいについて	33
8 健康について	40
9 認知症について	43
10 その他、福祉施策について	46
資料編	57

I. 調査概要

1 調査目的

本調査は、令和9年度から令和11年度までを計画期間とする「第10期調布市高齢者総合計画」の策定にあたり、要介護状態になる前の高齢者について、健康や日常生活、社会参加の状況等をうかがい、計画策定、進捗管理及び事業評価のための基礎資料とすることを目的として実施した。

2 調査実施方法

調査対象及び調査方法は以下のとおり。

調査種別	調布市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
調査対象	令和7年11月1日時点で、65歳以上の市民で要介護1～5以外の者
配布数	4,800件
抽出法	市内8圏域から600人ずつ抽出
調査方法	対象者へ郵送／郵送またはWebによる回答
調査時期	令和7年12月3日～令和7年12月26日
調査地域	調布市内全域

3 回収率

調査種別	配布数	有効回収数	有効回答率
調布市介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査	4,800件	3,419件	71.2%
(前回)	4,800件	3,344件	69.7%

4 その他留意事項

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっている。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA (Multiple Answer =いくつでも)、3LA (3 Limited Answer=3つまで)と記載している。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合がある。

Ⅱ. 調査結果

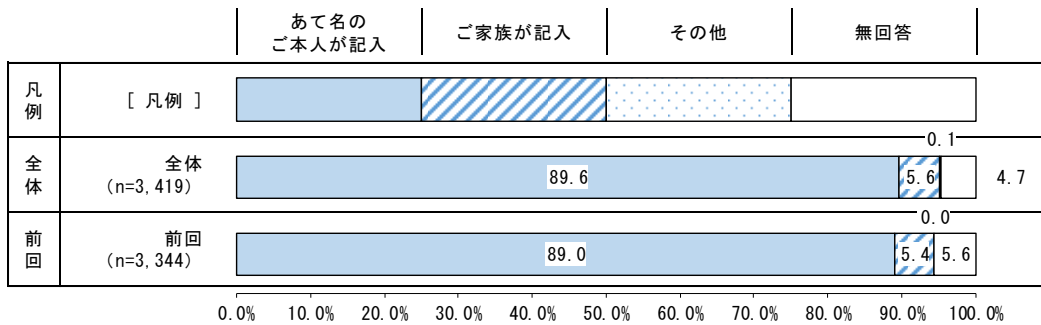
はじめに

●アンケート用紙を記入されたのはどなたですか。（ひとつだけ○）

【全体】

○ 記入者について、「あて名のご本人が記入」が 89.6%、「ご家族が記入」が 5.6%となっています。

【記入者】

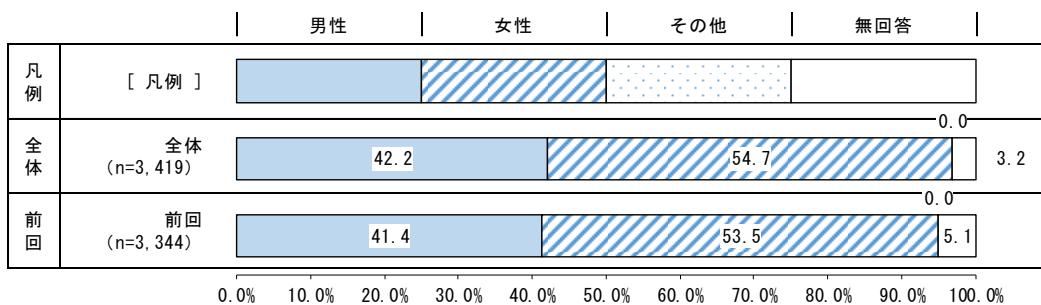


●問1 あなたの性別について、教えてください。（ひとつだけ○）

【全体】

○ 性別について、「男性」が 42.2%、「女性」が 54.7%となっています。

【性別】

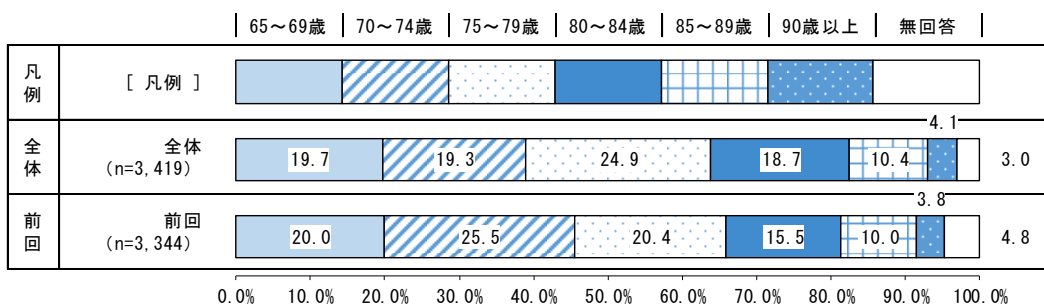


●問2 あなたの年齢（令和7年11月1日現在）について、教えてください。（ひとつだけ○）

【全体】

○ 年齢について、「75～79歳」が 24.9%で最も多く、次いで「65～69歳」が 19.7%、「70～74歳」が 19.3%となっています。

【年齢】

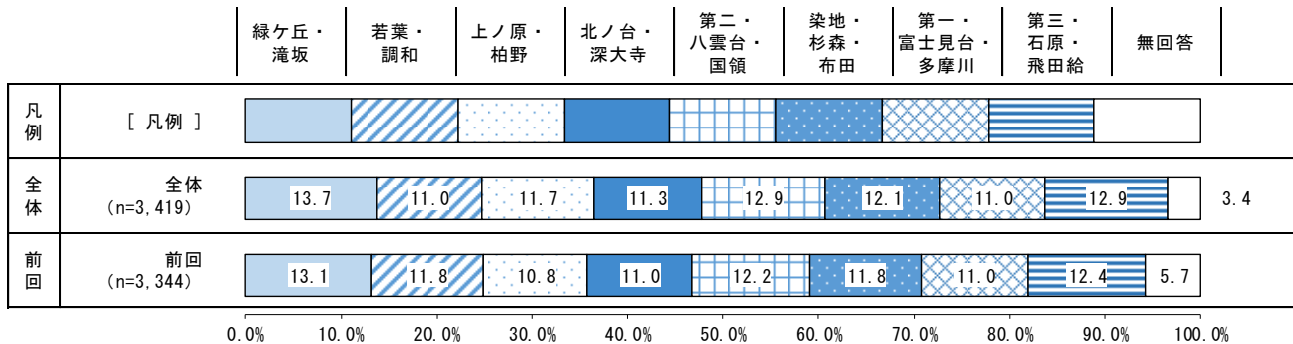


●問3 あなたのお住まいの地区（地域）をお教えてください。（ひとつだけ○）

【全体】

- 居住地区について、「緑ヶ丘・滝坂」が 13.7%で最も多く、次いで「第二・八雲台・国領」「第三・石原・飛田給」が 12.9%、「染地・杉森・布田」が 12.1%となっています。

【居住地区】

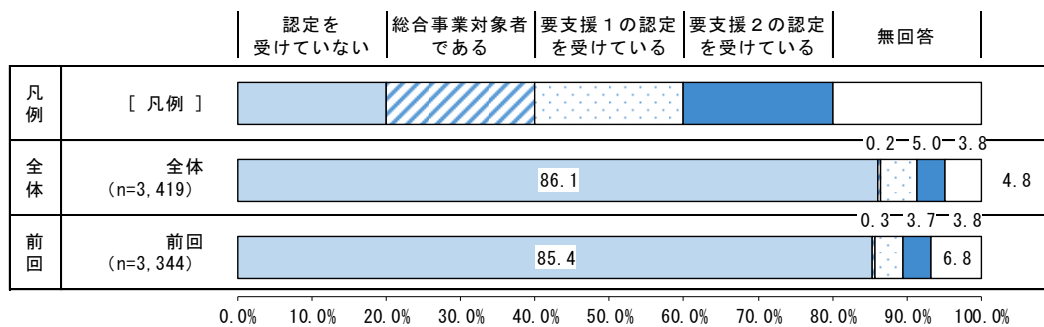


●問4 あなたの要介護認定状況をお教えてください。（ひとつだけ○）

【全体】

- 認定状況について、「認定を受けていない」が 86.1%で最も多く、次いで「要支援1の認定を受けている」が 5.0%、「要支援2の認定を受けている」が 3.8%となっています。

【認定状況】



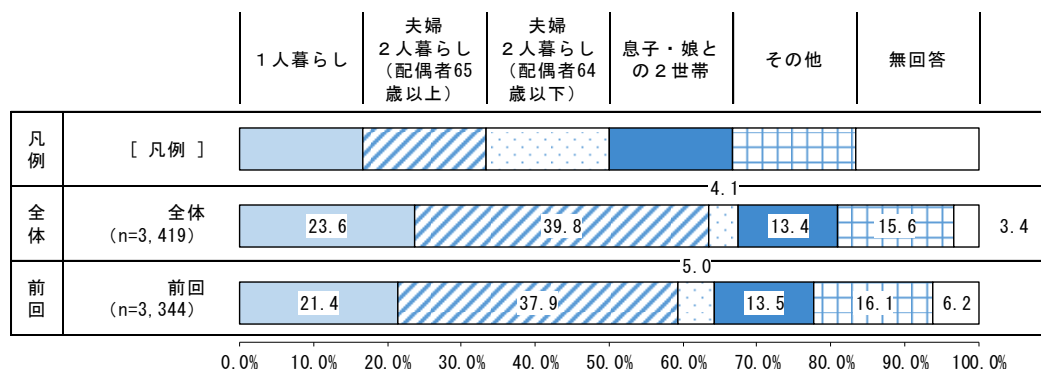
1 あなたのご家族や生活状況について

●問5 家族構成をお教えてください。(ひとつだけ○)

【全体】

- 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.8%で最も多く、次いで「1人暮らし」が23.6%、「息子・娘との2世帯」が13.4%となっています。

【家族構成】



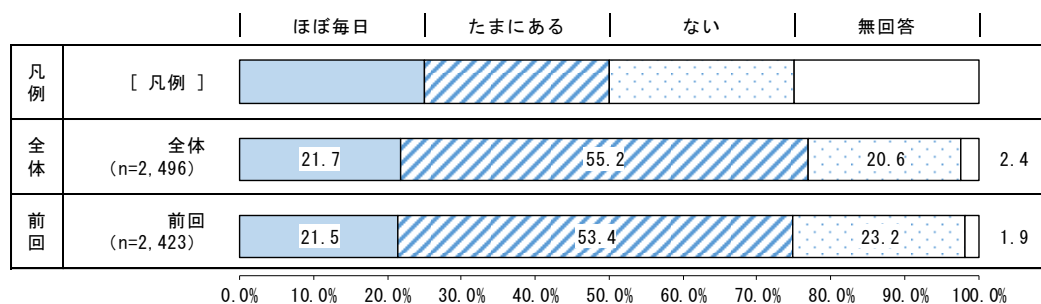
- 【問5で「2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」「3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」「4. 息子・娘との2世帯」「5. その他」の方のみ】

問5-1 日中、1人になることがありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 日中1人になることがあるかについて、「たまにある」が55.2%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」が21.7%、「ない」が20.6%となっています。

【日中1人になることがあるか】

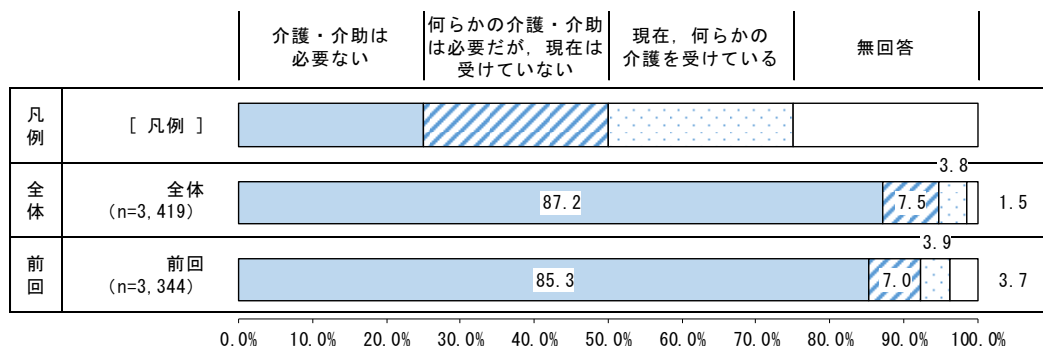


●問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が 87.2%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 7.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が 3.8%となっています。

【介護・介助の必要性】

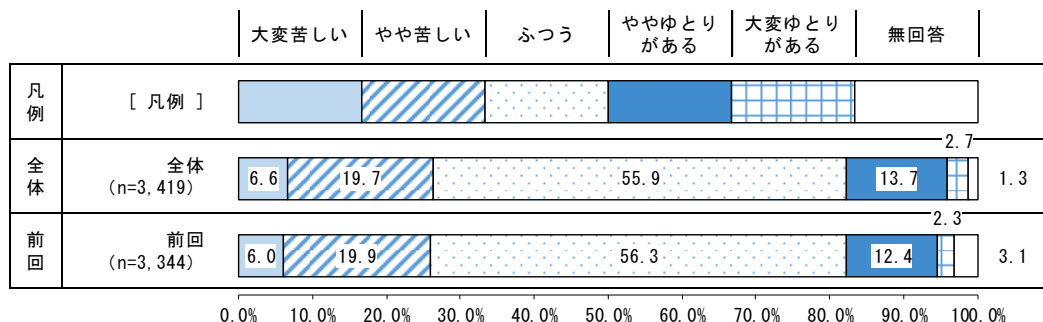


●問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 経済的状況について、「ふつう」が 55.9%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 19.7%、「ややゆとりがある」が 13.7%となっています。

【経済的状況】

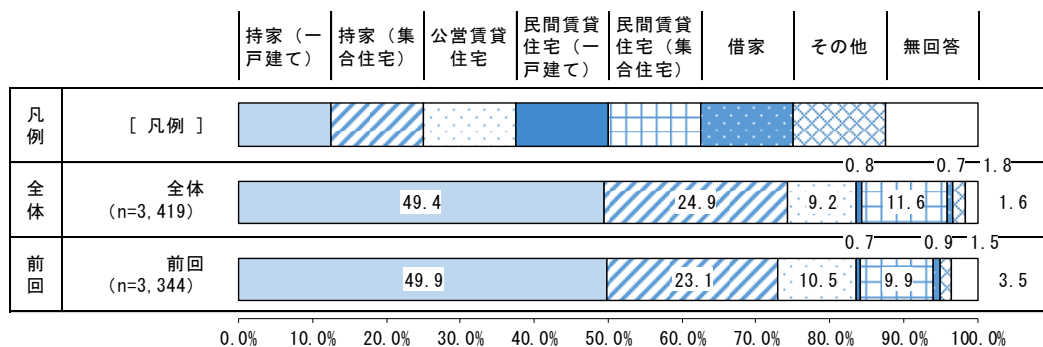


●問8 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 住まいについて、「持家（一戸建て）」が 49.4%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が 24.9%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 11.6%となっています。

【住まい】



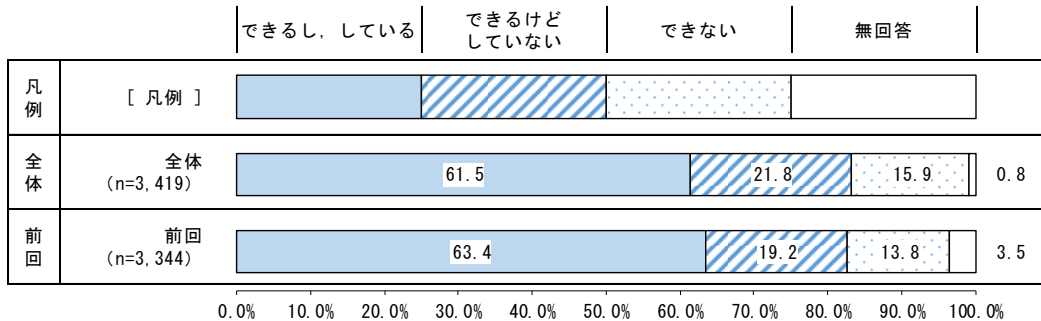
2 からだを動かすことについて

●問9 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が 61.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 21.8%、「できない」が 15.9%となっています。

【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】

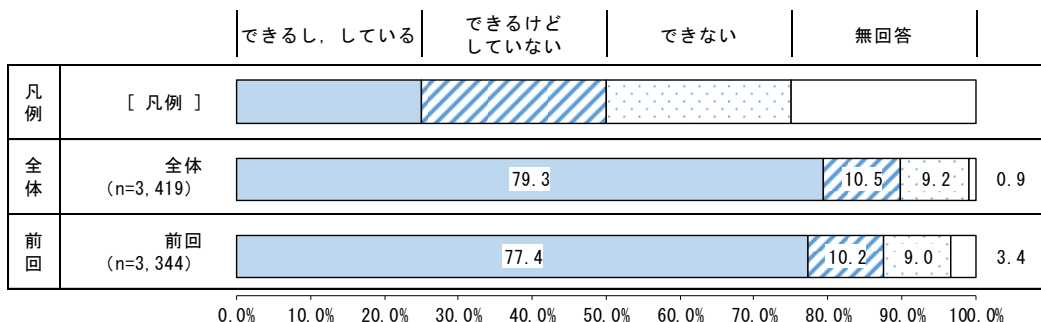


●問10 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 (ひとつだけ○)

【全体】

○ 椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が 79.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 10.5%、「できない」が 9.2%となっています。

【椅子に座った状態からの立ち上がり】

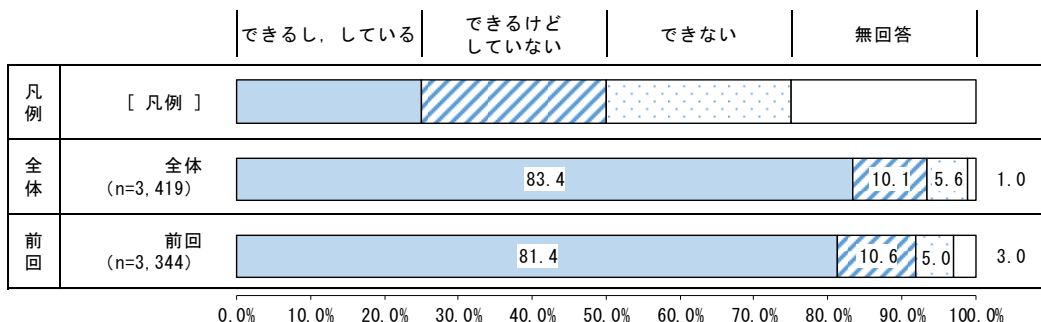


●問11 15分位続けて歩いていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 15 分位続けての歩行について、「できるし、している」が 83.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 10.1%、「できない」が 5.6%となっています。

【15 分位続けての歩行】

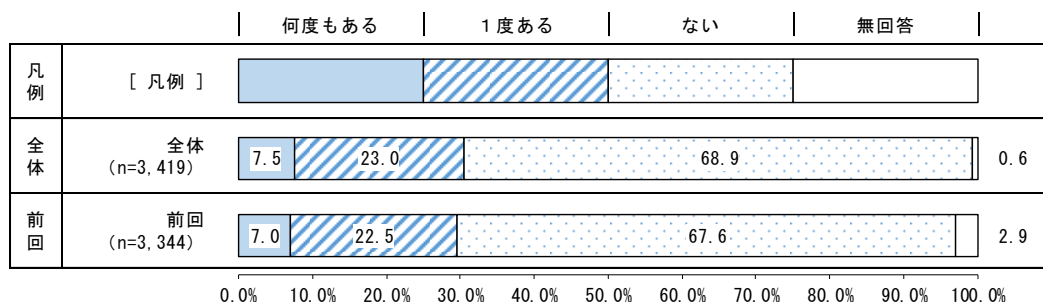


●問12 過去1年間に転んだ経験がありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 転倒経験について、「ない」が68.9%で最も多く、次いで「1度ある」が23.0%、「何でもある」が7.5%となっています。

【転倒経験】

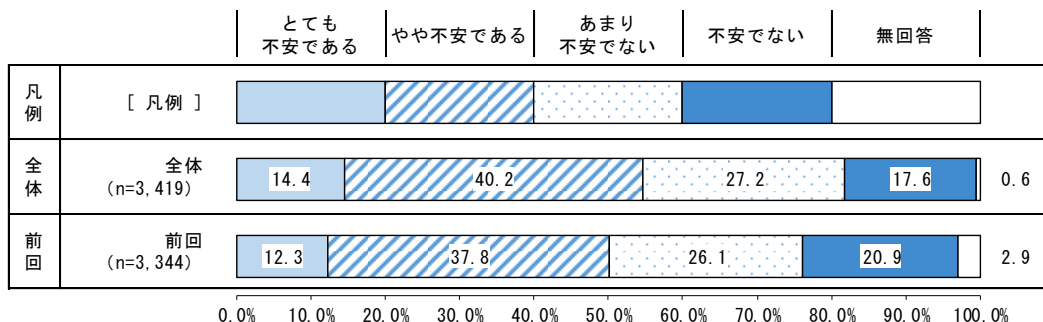


●問13 転倒に対する不安は大きいですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 転倒に対する不安について、「やや不安である」が40.2%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が27.2%、「不安でない」が17.6%となっています。

【転倒に対する不安】

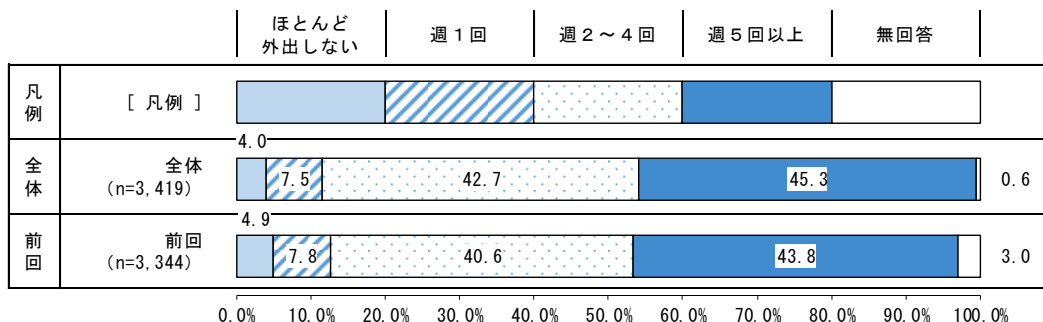


●問14 週にどの程度、外出していますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 外出頻度について、「週5回以上」が45.3%で最も多く、次いで「週2～4回」が42.7%、「週1回」が7.5%となっています。

【外出頻度】

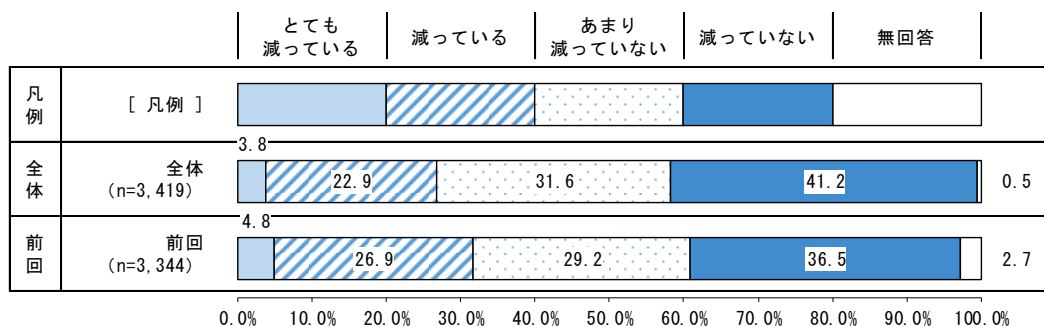


●問15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 昨年と比べて外出の回数について、「減っていない」が 41.2%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が 31.6%、「減っている」が 22.9%となっています。

【昨年と比べて外出の回数】

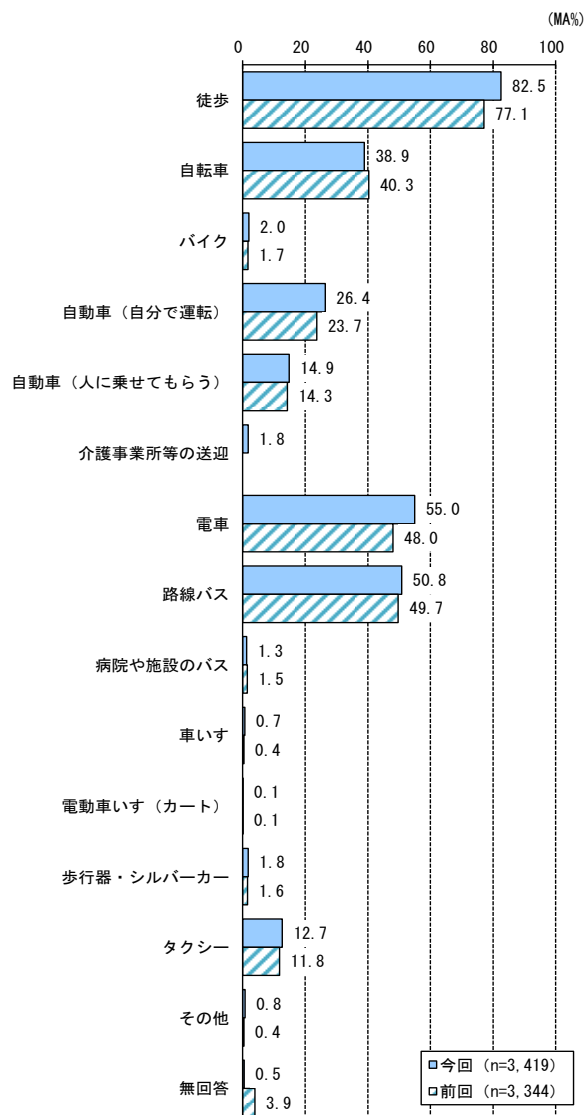


●問16 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

【全体】

- 外出する際の移動手段について、「徒歩」が 82.5%で最も多く、次いで「電車」が 55.0%、「路線バス」が 50.8%となっています。

【外出する際の移動手段】



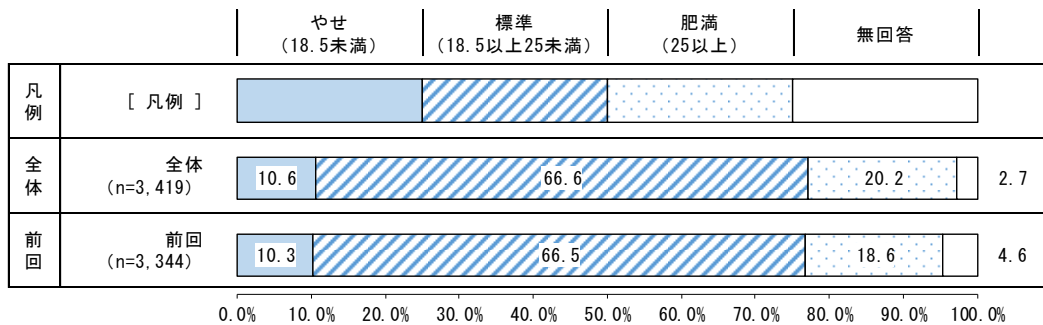
3 食べることについて

●問17 BMI（数字を記入）

【全体】

○ BMI について、「やせ」が 10.6%、「標準」が 66.6%、「肥満」が 20.2%となっています。

【BMI】

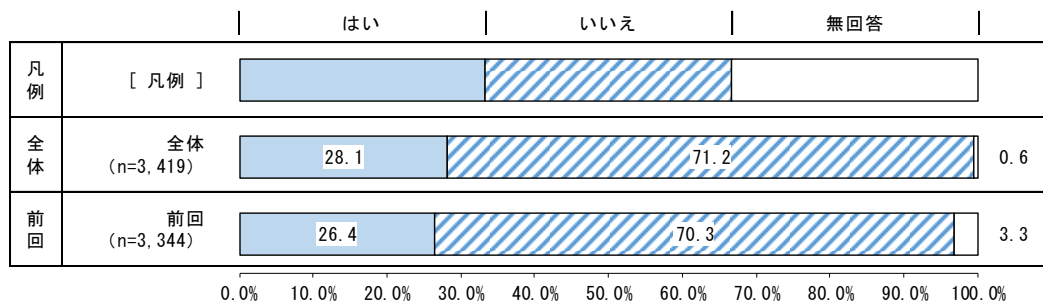


●問18 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（ひとつだけ○）

【全体】

○ 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が 28.1%、「いいえ」が 71.2%となっています。

【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】

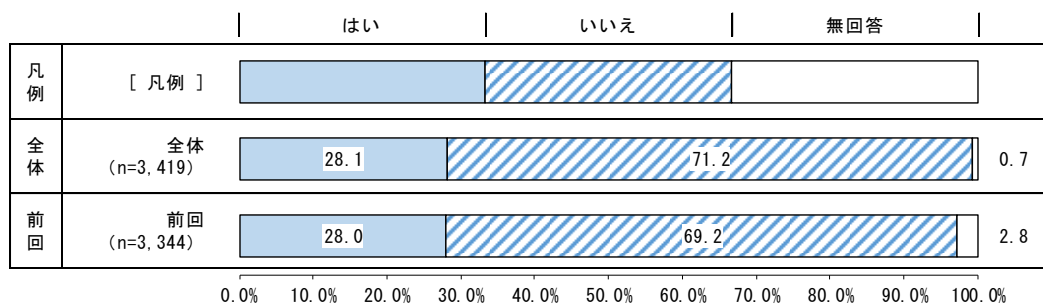


●問19 お茶や汁物等でむせることがありますか。（ひとつだけ○）

【全体】

○ お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が 28.1%、「いいえ」が 71.2%となっています。

【お茶や汁物等でむせることがあるか】

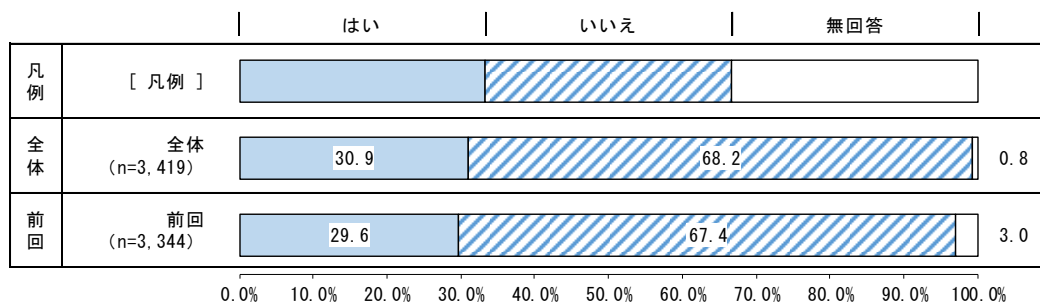


●問20 口の渇きが気になりますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 口の渇きが気になるかについて、「はい」が30.9%、「いいえ」が68.2%となっています。

【口の渇きが気になるか】

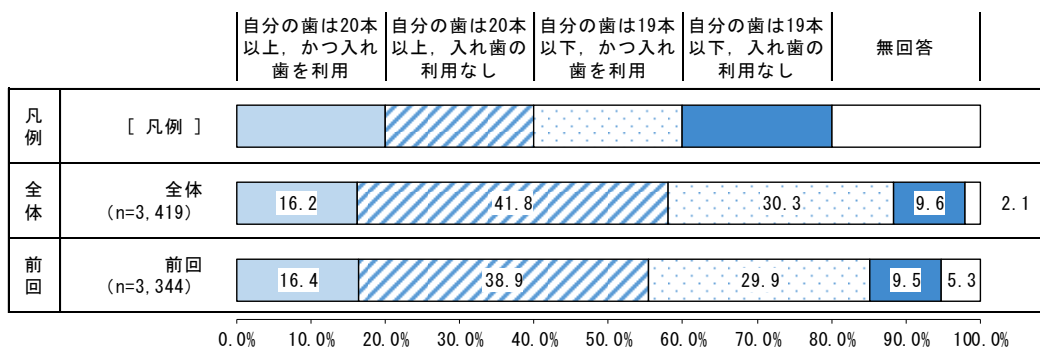


●問21 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が41.8%で最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が30.3%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が16.2%となっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】



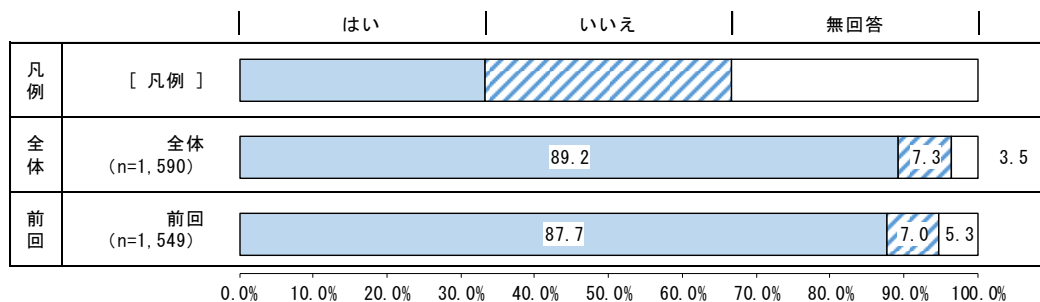
●【問21で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問21-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が89.2%、「いいえ」が7.3%となっています。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】

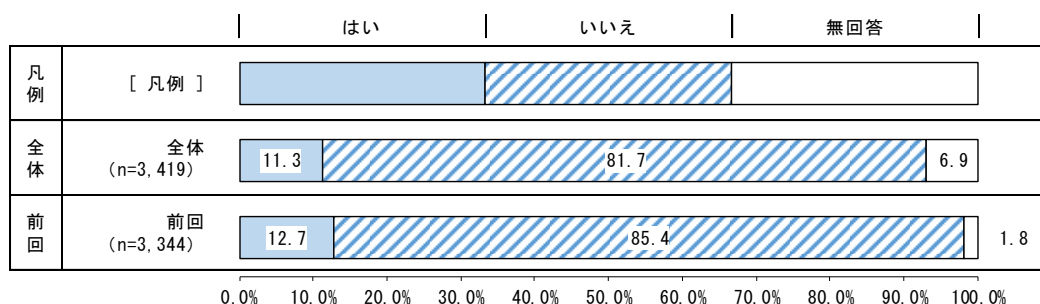


●問22 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が11.3%、「いいえ」が81.7%となっています。

【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】

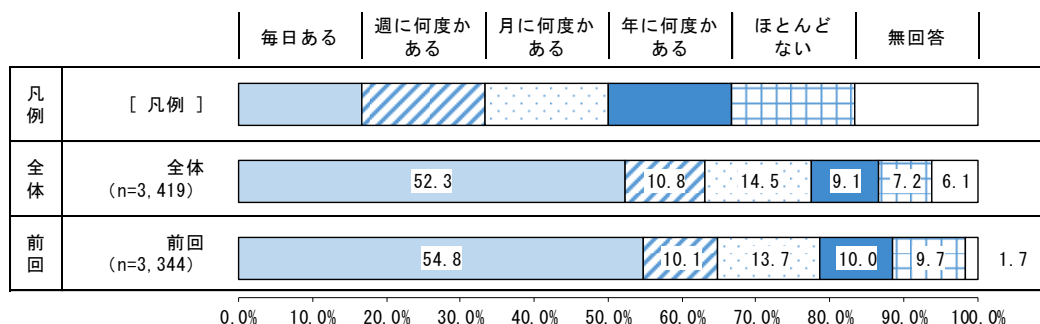


●問23 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 共食の有無について、「毎日ある」が52.3%で最も多く、次いで「月に何度かある」が14.5%、「週に何度かある」が10.8%となっています。

【共食の有無】



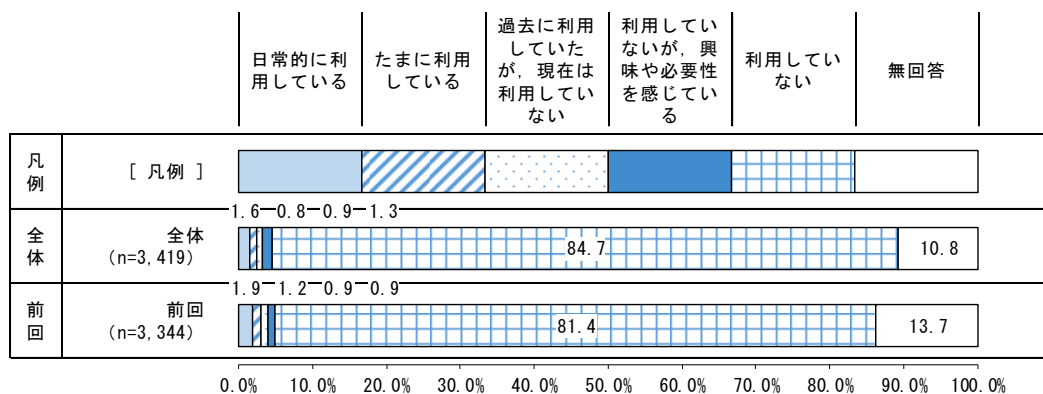
●問24 食事の確保に下記サービスを利用していますか。

① 弁当の配食サービス（ひとつだけ○）

【全体】

- ①弁当の配食サービスについて、「利用していない」が 84.7%で最も多く、次いで「日常的に利用している」が 1.6%、「利用していないが、興味や必要性を感じている」が 1.3%となっています。

【①弁当の配食サービス】

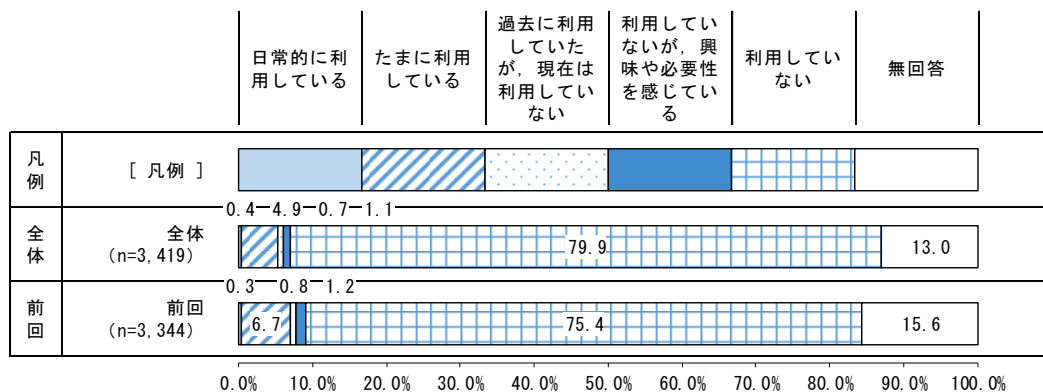


② 出前・デリバリーサービス（ひとつだけ○）

【全体】

- ②出前・デリバリーサービスについて、「利用していない」が 79.9%で最も多く、次いで「たまに利用している」が 4.9%、「利用していないが、興味や必要性を感じている」が 1.1%となっています。

【②出前・デリバリーサービス】

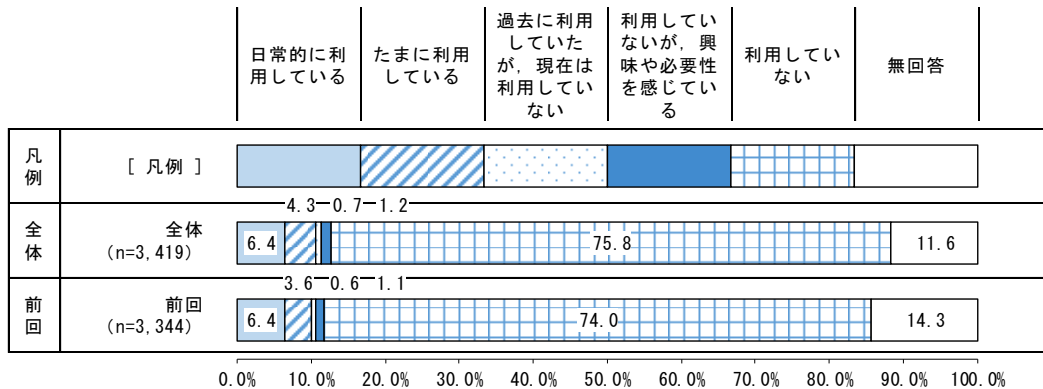


③ 食材の宅配サービス（ひとつだけ○）

【全体】

- ③食材の宅配サービスについて、「利用していない」が 75.8%で最も多く、次いで「日常的に利用している」が 6.4%、「たまに利用している」が 4.3%となっています。

【③食材の宅配サービス】

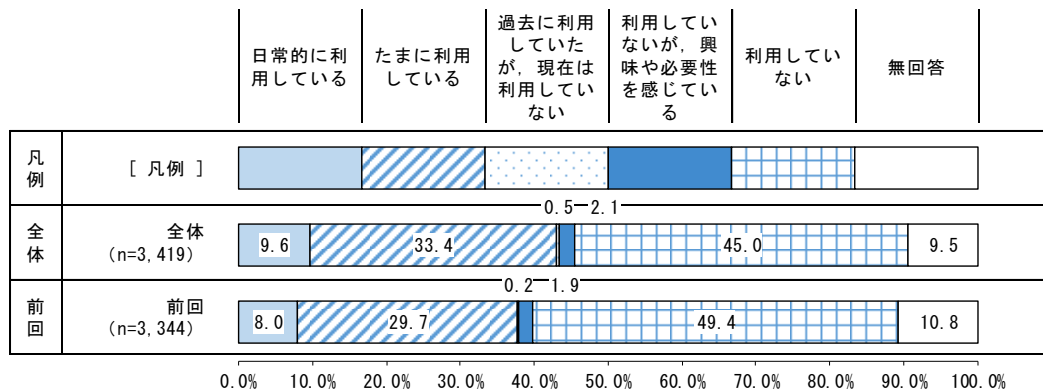


④ コンビニエンスストア（ひとつだけ○）

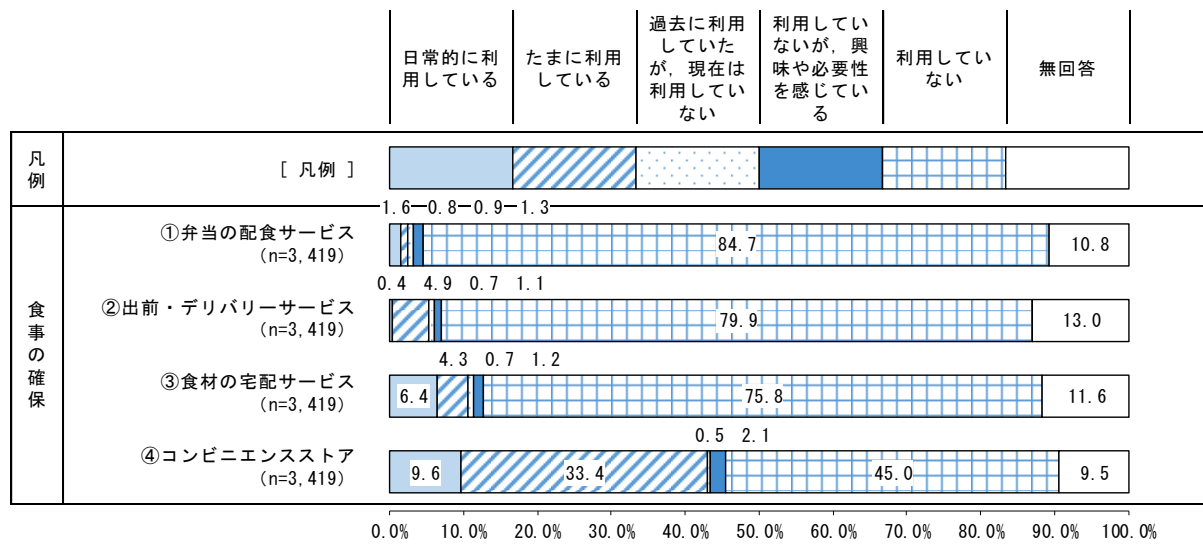
【全体】

- ④コンビニエンスストアについて、「利用していない」が 45.0%で最も多く、次いで「たまに利用している」が 33.4%、「日常的に利用している」が 9.6%となっています。

【④コンビニエンスストア】



【参考：比較グラフ】



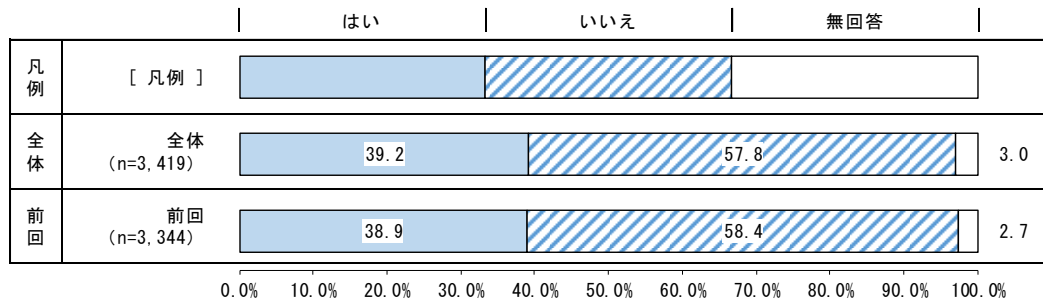
4 毎日の生活について

●問25 物忘れが多いと感じますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が39.2%、「いいえ」が57.8%となっています。

【物忘れが多いと感じるか】

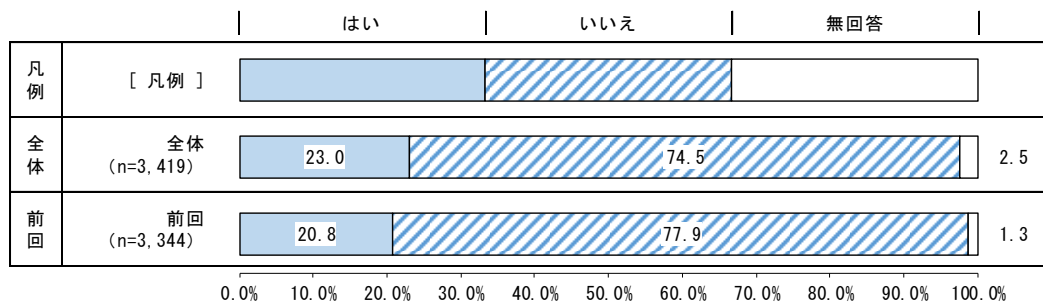


●問26 今日が何月何日かわからない時がありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が23.0%、「いいえ」が74.5%となっています。

【今日が何月何日か、わからない時があるか】

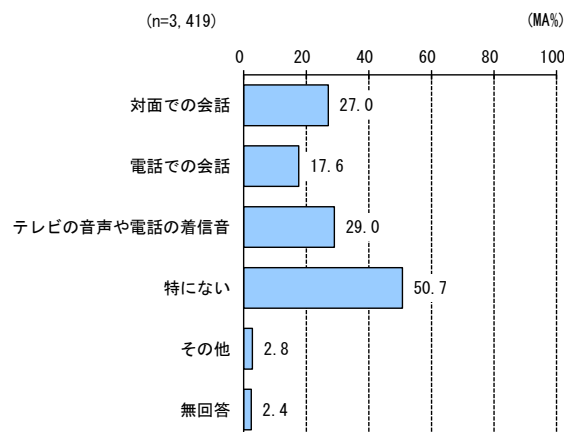


●問27 次のうち、聞き取りにくいと感じるものがありますか。(いくつでも○)

【全体】

○ 耳の聞こえについて、「特にない」が50.7%で最も多く、次いで「テレビの音声や電話の着信音」が29.0%、「対面での会話」が27.0%となっています。

【耳の聞こえ】

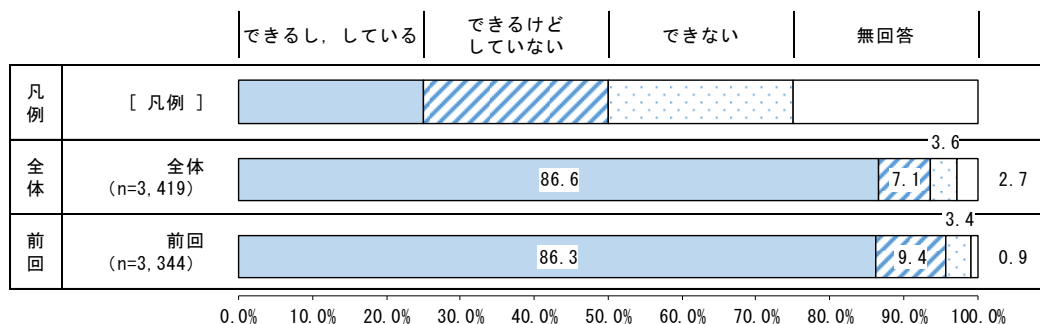


●問28 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)
(ひとつだけ○)

【全体】

- バスや電車を使った1人での外出について、「できるし、している」が86.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が7.1%、「できない」が3.6%となっています。

【バスや電車を使った1人での外出】



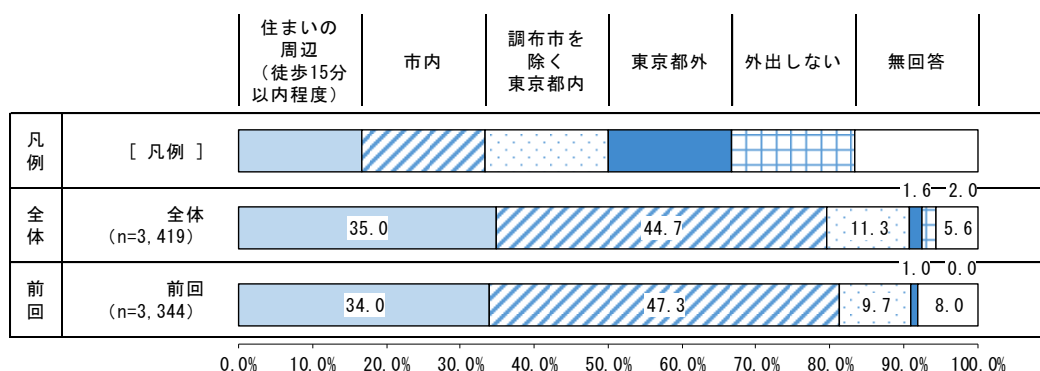
●問29 日頃外出する際、どこまで出かけることが多いですか。

① 買い物 (ひとつだけ○)

【全体】

- ①買い物について、「市内」が44.7%で最も多く、次いで「住まいの周辺（徒歩15分以内程度）」が35.0%、「調布市を除く東京都内」が11.3%となっています。

【①買い物】

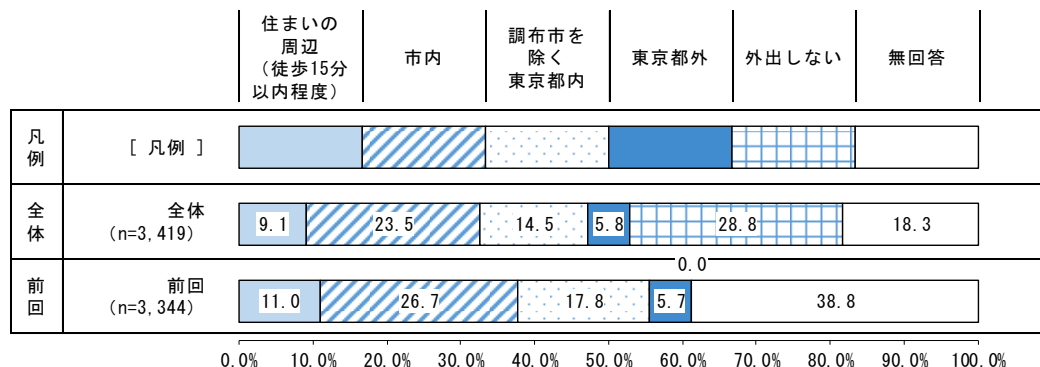


② 趣味・習い事 (ひとつだけ○)

【全体】

- ②趣味・習い事について、「外出しない」が28.8%で最も多く、次いで「市内」が23.5%、「調布市を除く東京都内」が14.5%となっています。

【②趣味・習い事】

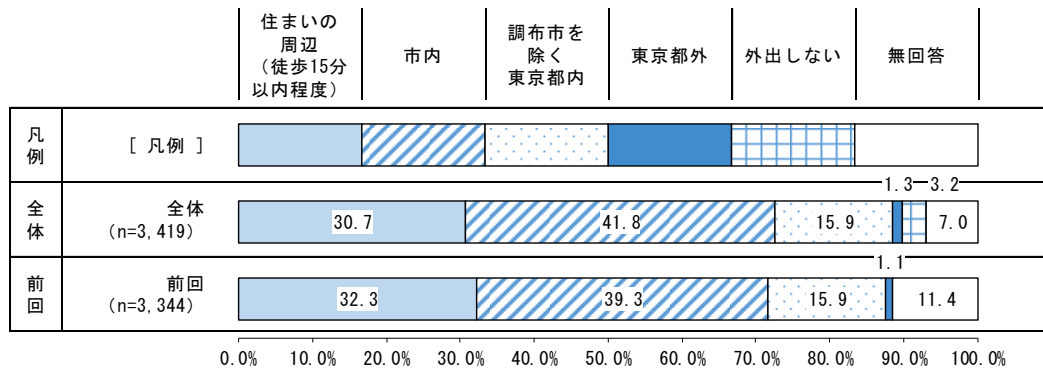


③ かかりつけ医等の病院（ひとつだけ○）

【全体】

- ③かかりつけ医等の病院について、「市内」が 41.8%で最も多く、次いで「住まいの周辺（徒歩15分以内程度）」が 30.7%、「調布市を除く東京都内」が 15.9%となっています。

【③かかりつけ医等の病院】

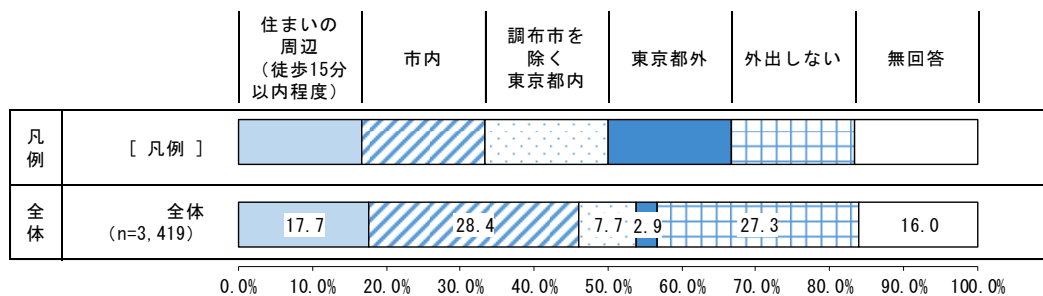


④ 健康づくり（運動・スポーツ）（ひとつだけ○）

【全体】

- ④健康づくり（運動・スポーツ）について、「市内」が 28.4%で最も多く、次いで「外出しない」が 27.3%、「住まいの周辺（徒歩15分以内程度）」が 17.7%となっています。

【④健康づくり（運動・スポーツ）】

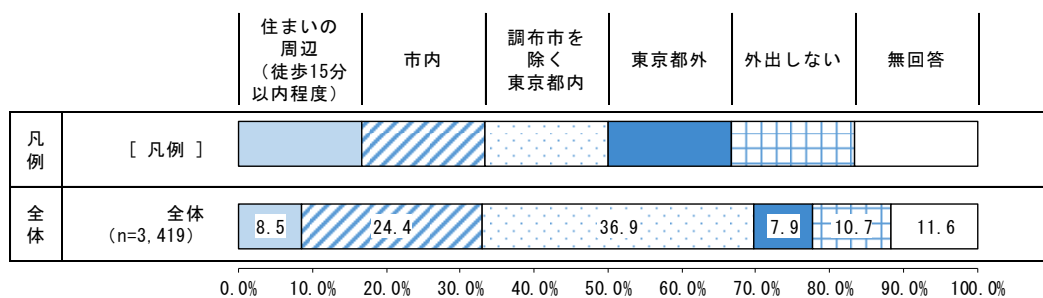


⑤ 家族や友人・知人と会う（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑤家族や友人・知人と会うについて、「調布市を除く東京都内」が 36.9%で最も多く、次いで「市内」が 24.4%、「外出しない」が 10.7%となっています。

【⑤家族や友人・知人と会う】

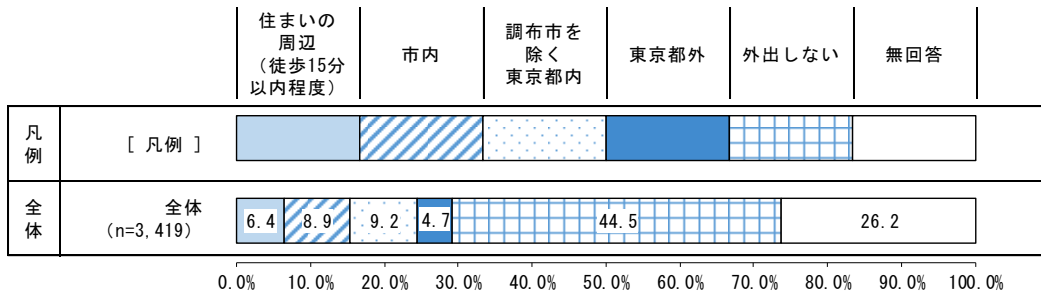


⑥ 介護や子ども・孫の世話（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑥介護や子ども・孫の世話について、「外出しない」が 44.5%で最も多く、次いで「調布市を除く東京都内」が9.2%、「市内」が8.9%となっています。

【⑥介護や子ども・孫の世話】

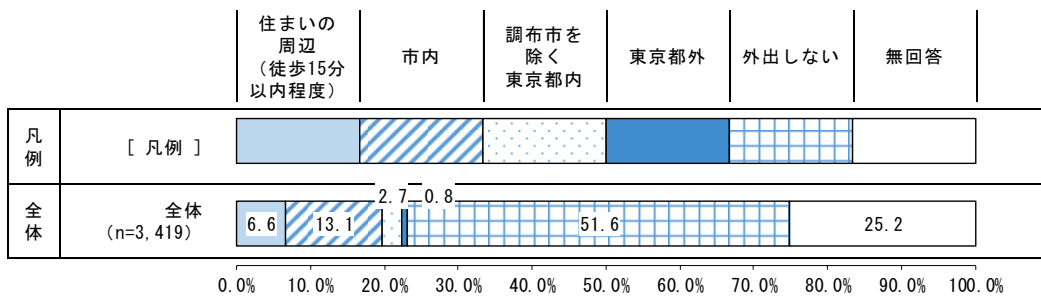


⑦ 地域活動・ボランティア（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑦地域活動・ボランティアについて、「外出しない」が 51.6%で最も多く、次いで「市内」が 13.1%、「住まいの周辺（徒歩 15 分以内程度）」が 6.6%となっています。

【⑦地域活動・ボランティア】

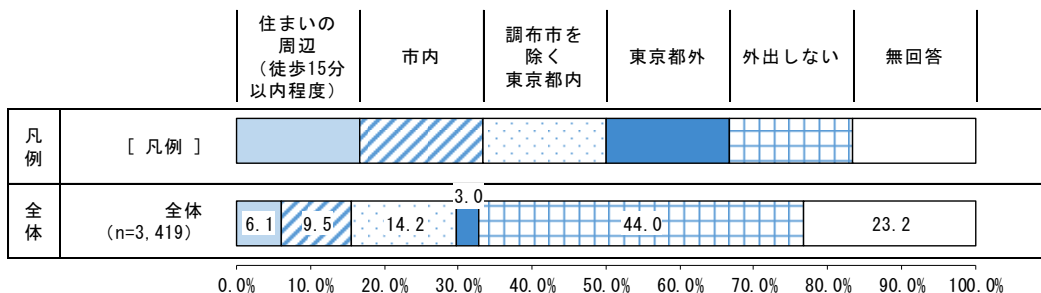


⑧ 仕事（ひとつだけ○）

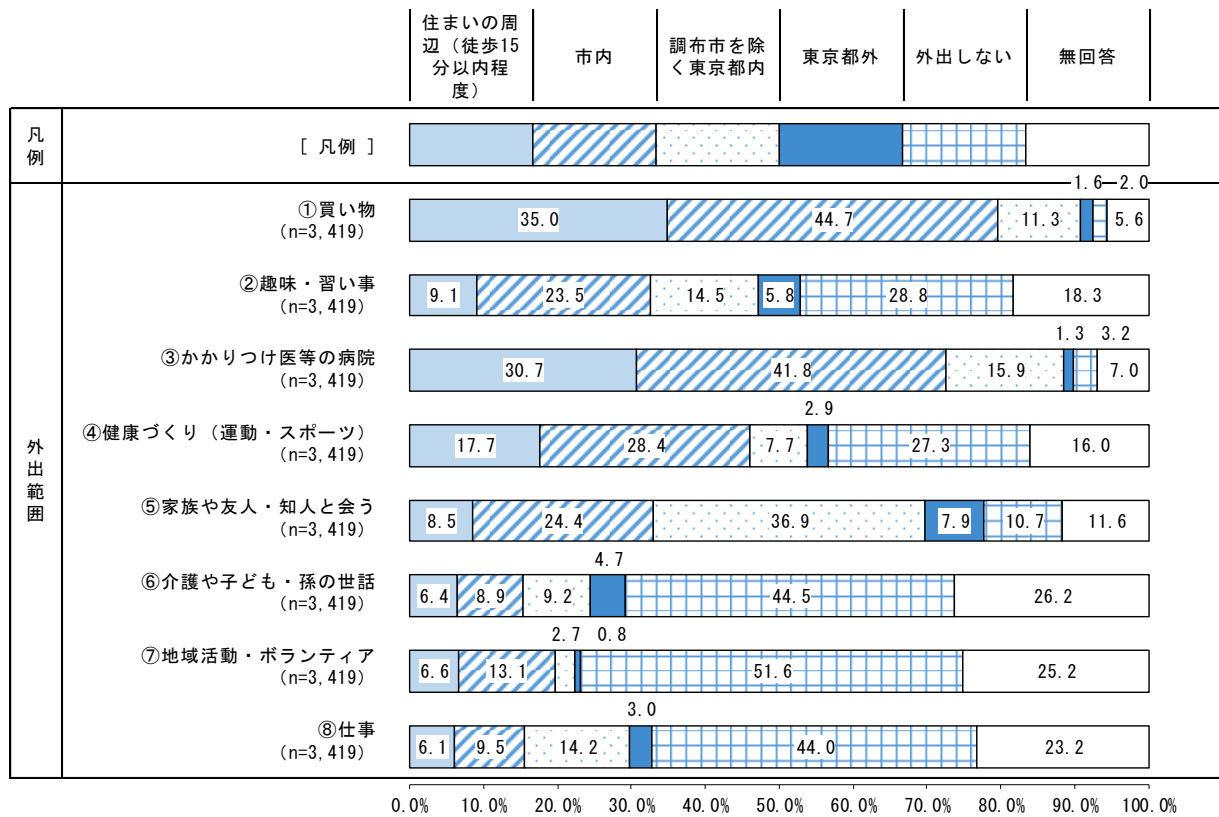
【全体】

- ⑧仕事について、「外出しない」が 44.0%で最も多く、次いで「調布市を除く東京都内」が 14.2%、「市内」が9.5%となっています。

【⑧仕事】



【参考：比較グラフ】

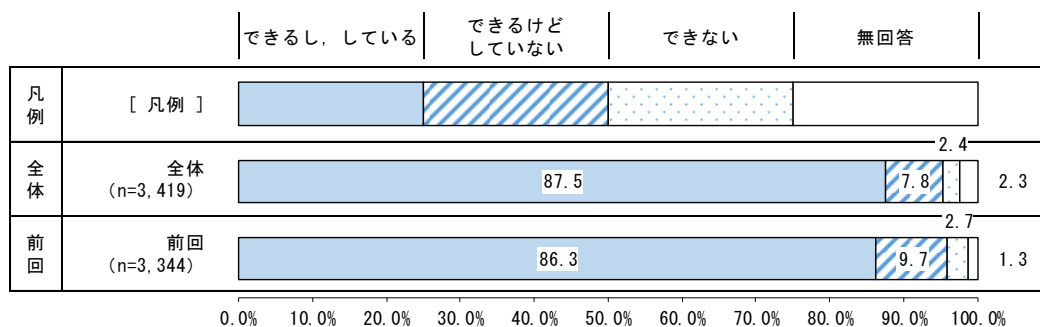


●問30 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が 87.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 7.8%、「できない」が 2.4%となっています。

【食品・日用品の買物】

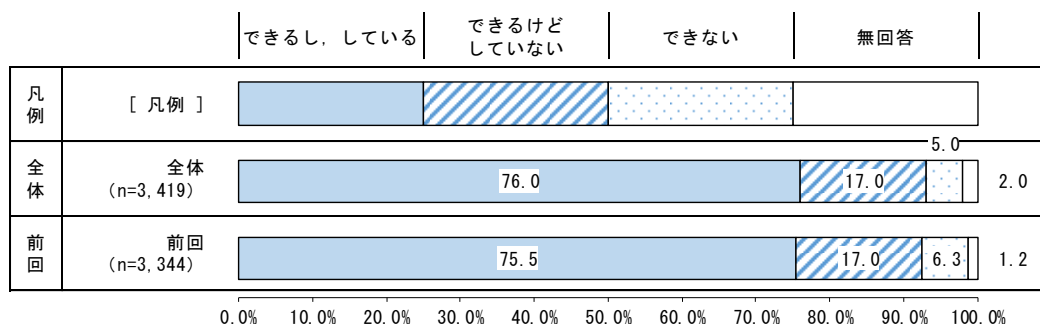


●問31 自分で食事の用意をしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 食事の用意について、「できるし、している」が 76.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 17.0%、「できない」が 5.0%となっています。

【食事の用意】

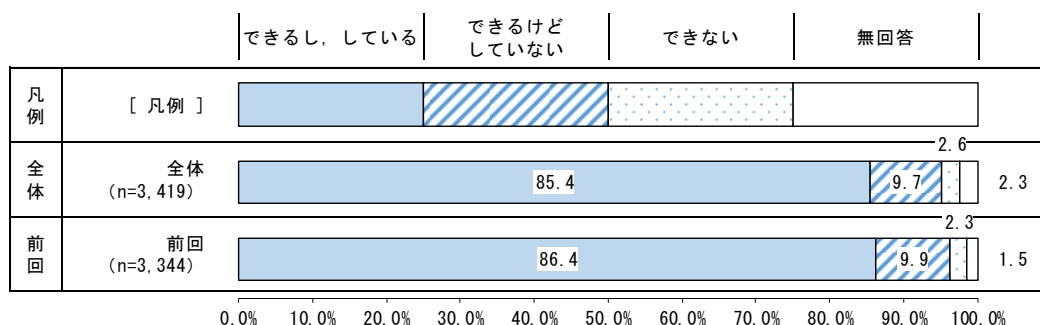


●問32 自分で請求書の支払いをしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 請求書の支払いについて、「できるし、している」が 85.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 9.7%、「できない」が 2.6%となっています。

【請求書の支払い】

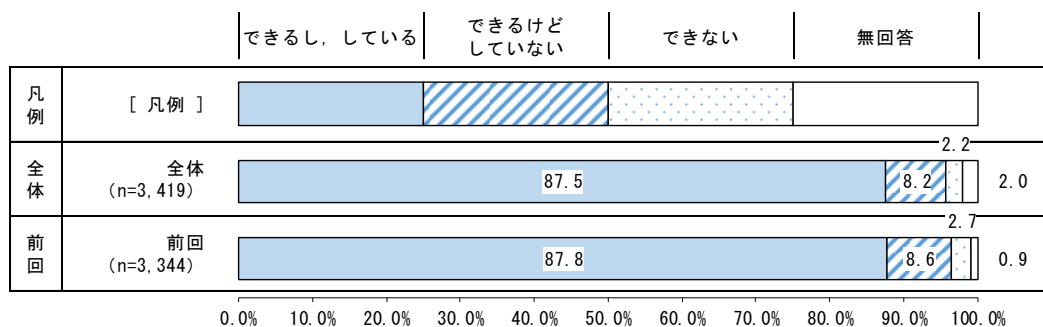


●問33 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が 87.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が8.2%、「できない」が2.2%となっています。

【預貯金の出し入れ】

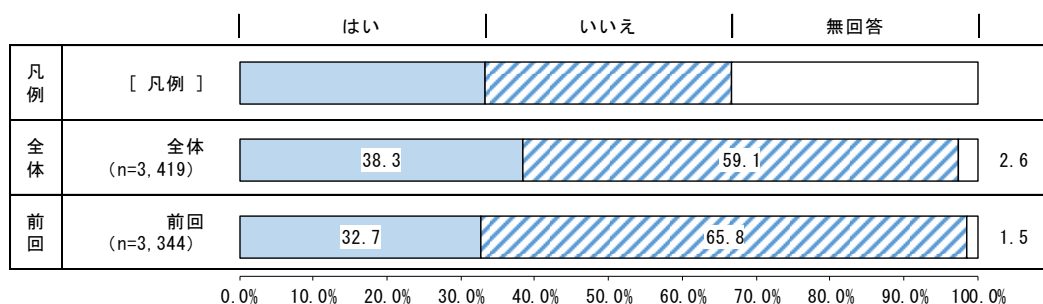


●問34 友人の家を訪ねていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が 38.3%、「いいえ」が 59.1%となっています。

【友人の家を訪ねているか】

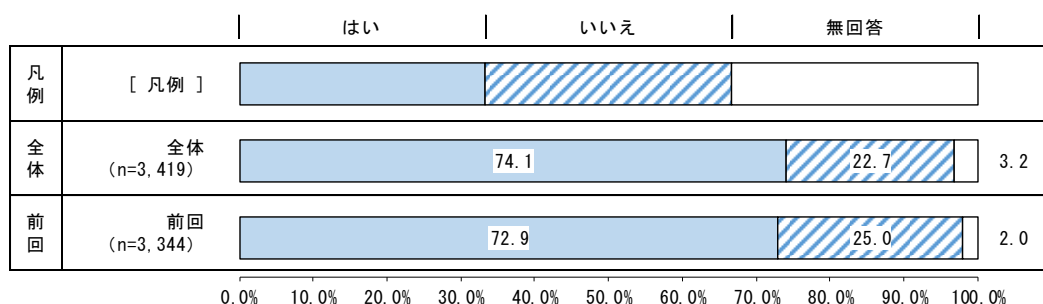


●問35 家族や友人の相談にのっていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が 74.1%、「いいえ」が 22.7%となっています。

【家族や友人の相談にのっているか】

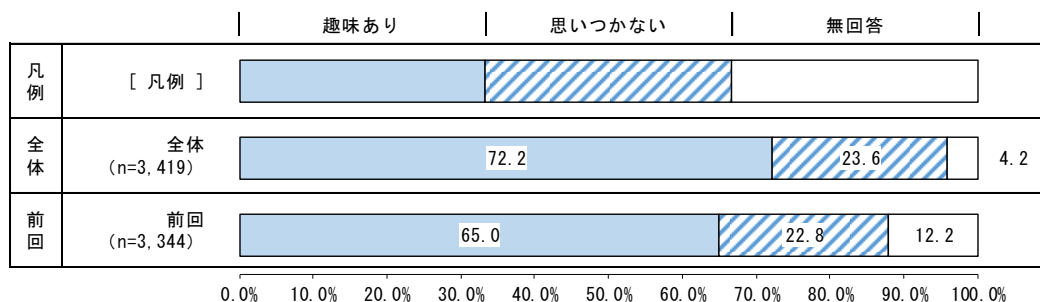


●問36 趣味はありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 趣味の有無について、「趣味あり」が72.2%、「思いつかない」が23.6%となっています。

【趣味の有無】

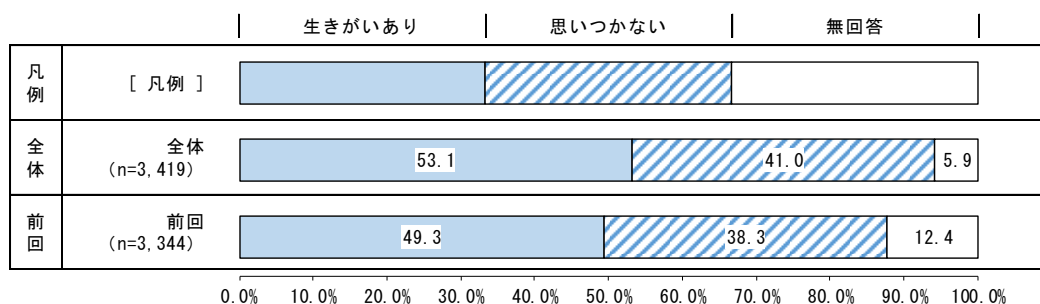


●問37 生きがいはありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 生きがいの有無について、「生きがいあり」が53.1%、「思いつかない」が41.0%となっています。

【生きがいの有無】

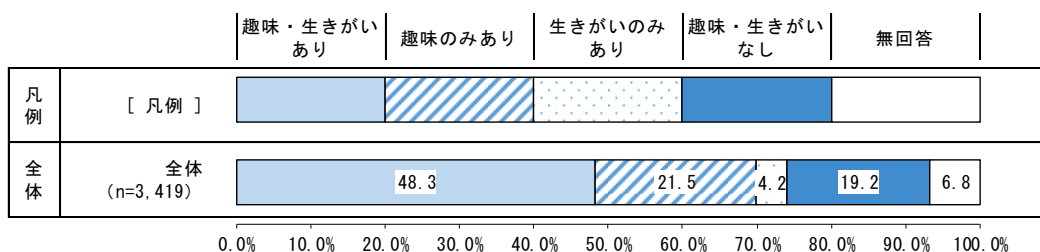


●趣味の有無×生きがいの有無

【全体】

○ 趣味・生きがいについて、「趣味・生きがいあり」が48.3%で最も多く、次いで「趣味のみあり」が21.5%、「趣味・生きがいなし」が19.2%となっています。

【趣味の有無×生きがいの有無】



●【問37で「1. 生きがいあり」の方のみ】

問37-1 その生きがいをどのように見つけたか、自由にご記入ください。（自由記述）

報告書への掲載にあたり，一部を抜粋・要約しています。

生きがいの内容	見つけ方
家族との交流	—
趣味・創作（読書，植物の世話，釣りなど）	・地域の会に参加 ・若い頃からの習慣 ・調布市のサークルガイド ・テレビやインターネット
仕事・社会活動・ボランティア	・シルバー人材センターからの紹介 ・現役時代からの継続 ・家族，友人の紹介 ・市報，チラシ，口コミなど
友人との交流	・以前からの付き合い ・趣味を通じて ・地域活動を通じて ・仕事を通じて
旅行・外出	・若い頃からの継続 ・家族，友人の紹介 ・テレビやインターネット ・自宅のそばで四季の自然を見る光景，旅先での景色
スポーツ・運動・健康づくり （散歩，ゴルフ，テニスなど）	・健康診断の結果 ・家族，友人の紹介 ・生活の中から自然と ・地域のクラブ等への参加
食事・料理	・若い頃からの習慣 ・生活の中から自然と ・テレビやインターネット
自己成長・習い事	・調布市のガイドブック ・家族，友人の紹介 ・若い頃からの習慣
その他	

5 地域での活動について

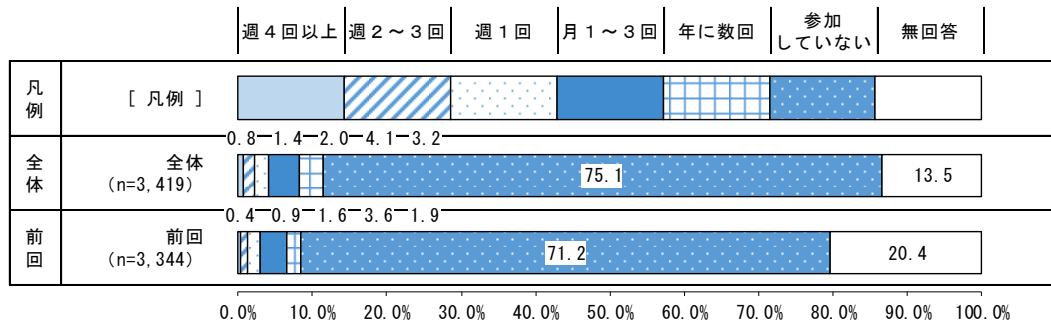
●問38 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

① ボランティアのグループ (ひとつだけ○)

【全体】

- ①ボランティアのグループへの参加頻度について、「参加していない」が 75.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.1%、「年に数回」が3.2%となっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】

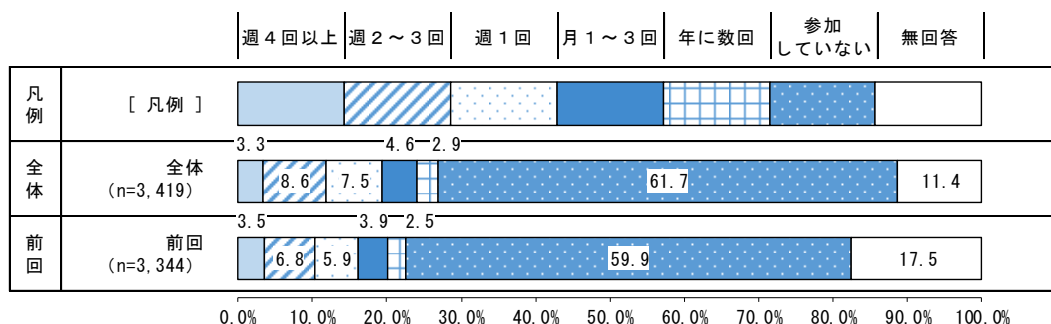


② スポーツ関係のグループやクラブ (ひとつだけ○)

【全体】

- ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「参加していない」が 61.7%で最も多く、次いで「週2～3回」が8.6%、「週1回」が7.5%となっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】

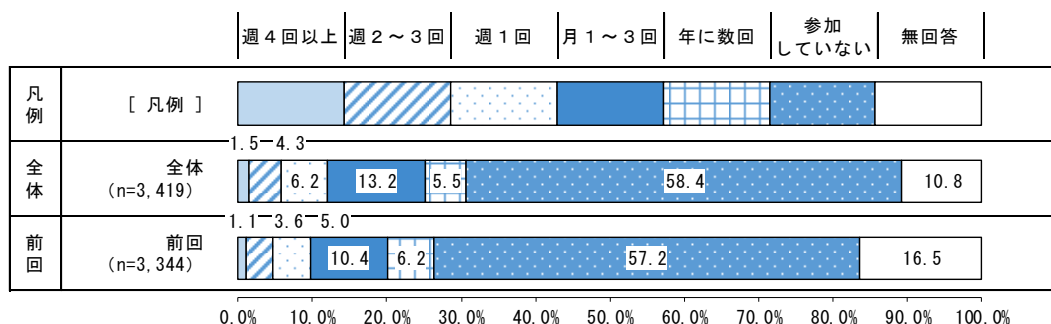


③ 趣味関係のグループ (ひとつだけ○)

【全体】

- ③趣味関係のグループへの参加頻度について、「参加していない」が 58.4%で最も多く、次いで「月1～3回」が13.2%、「週1回」が6.2%となっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】

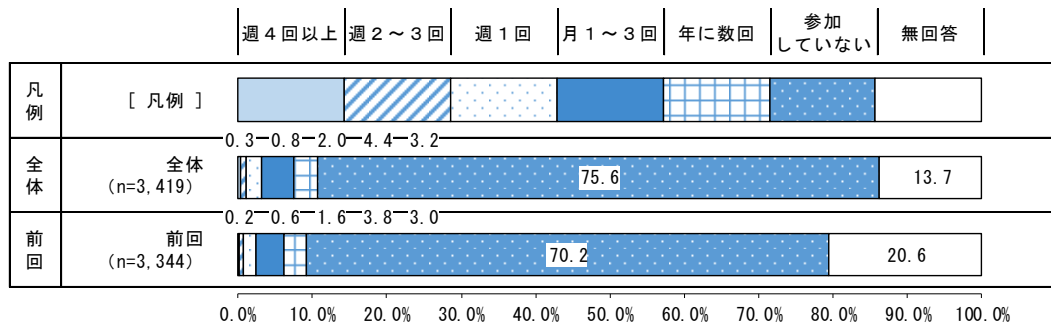


④ 学習・教養サークル（ひとつだけ○）

【全体】

- ④学習・教養サークルへの参加頻度について、「参加していない」が 75.6%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.4%、「年に数回」が3.2%となっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】

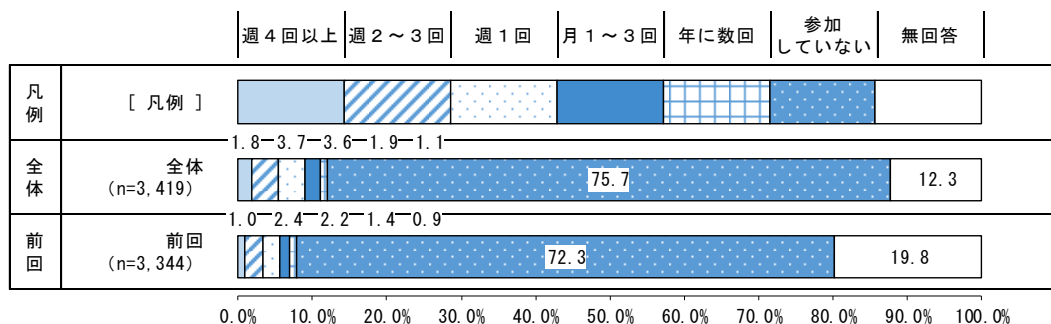


⑤ 10の筋力トレーニングなどの介護予防のための通いの場（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑤10の筋力トレーニングなどの介護予防のための通いの場への参加頻度について、「参加していない」が 75.7%で最も多く、次いで「週2～3回」が 3.7%、「週1回」が 3.6%となっています。

【⑤10の筋力トレーニングなどの介護予防のための通いの場への参加頻度】

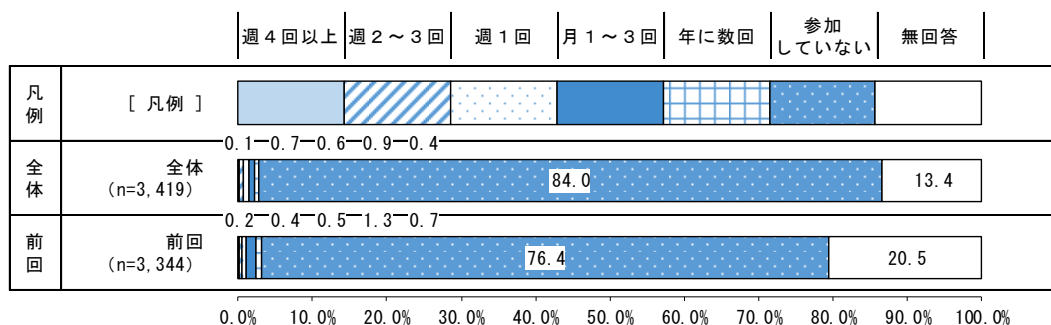


⑥ 老人クラブ（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑥老人クラブへの参加頻度について、「参加していない」が 84.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が0.9%、「週2～3回」が0.7%となっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】

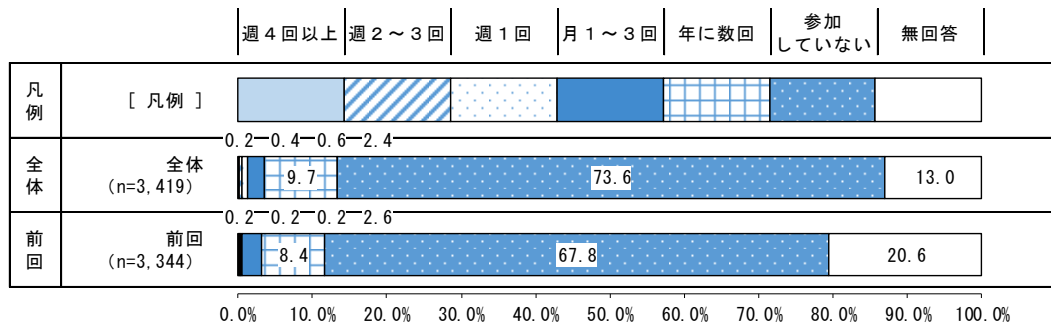


⑦ 町内会・自治会（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑦町内会・自治会への参加頻度について、「参加していない」が 73.6%で最も多く、次いで「年に数回」が9.7%、「月1～3回」が2.4%となっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】

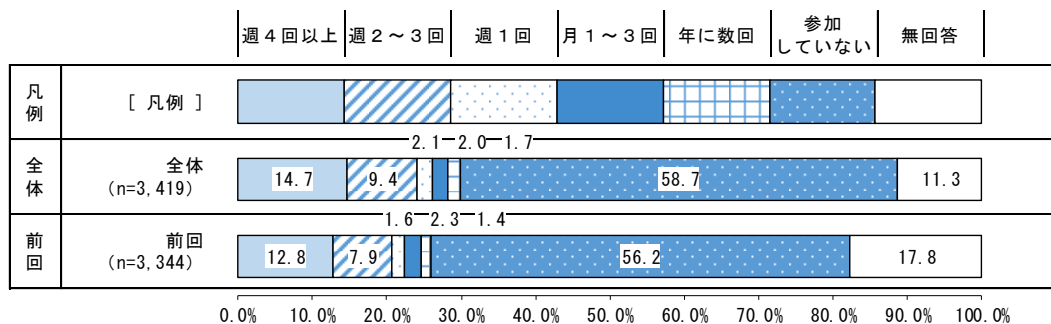


⑧ 収入のある仕事（ひとつだけ○）

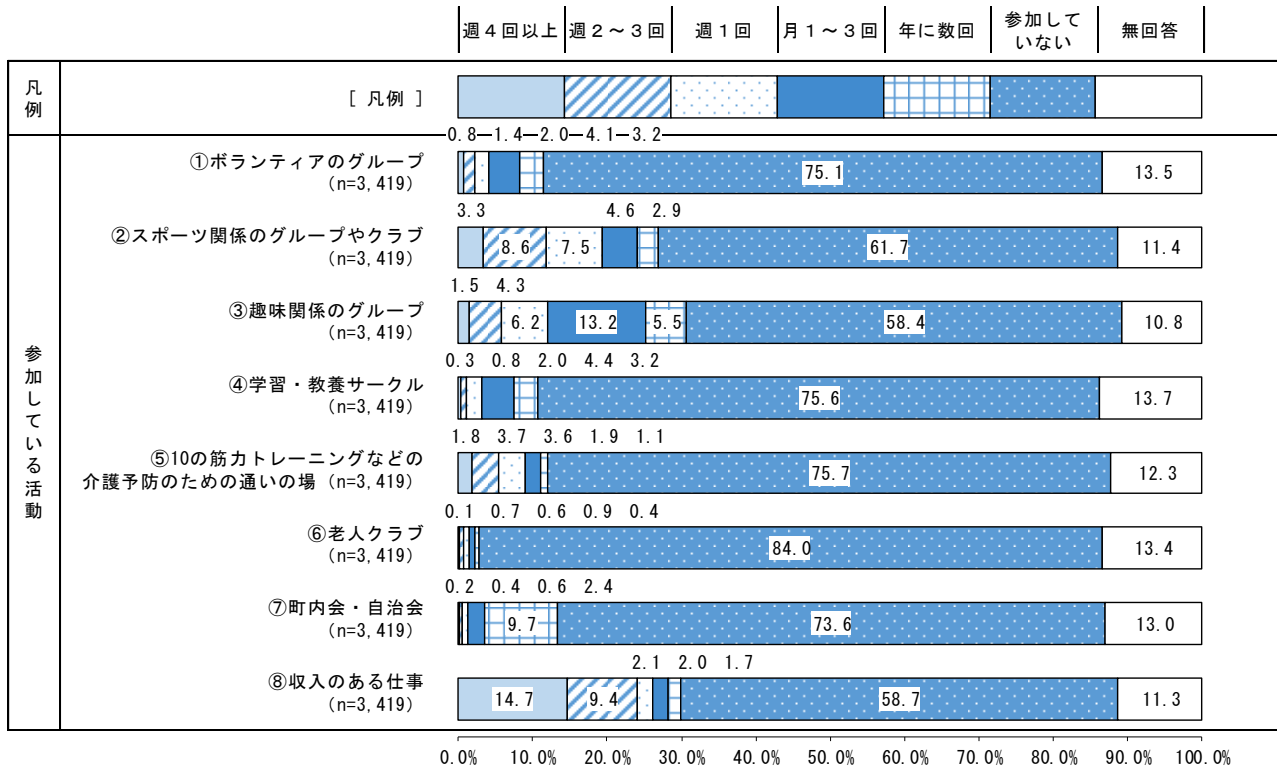
【全体】

- ⑧収入のある仕事への参加頻度について、「参加していない」が 58.7%で最も多く、次いで「週4回以上」が14.7%、「週2～3回」が9.4%となっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】



【参考：比較グラフ】



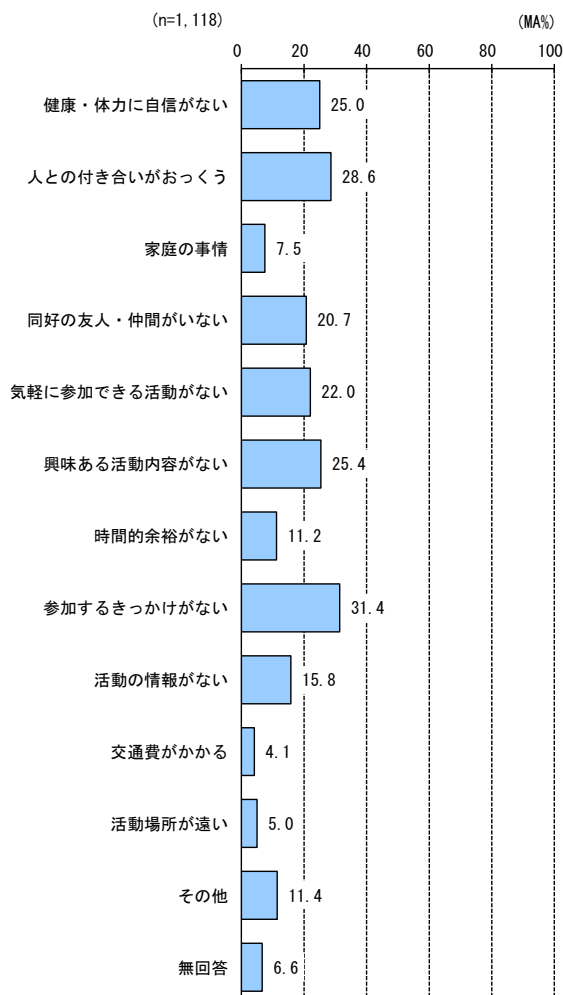
●【問38①～⑧すべての活動で「5. 年に数回」「6. 参加していない」の方のみ】

問38-1 いずれの活動にも参加していない又は年に数回参加の理由があれば教えてください。(いくつでも○)

【全体】

○ 活動に参加しない理由について、「参加するきっかけがない」が 31.4%で最も多く、次いで「人との付き合いがおっくう」が 28.6%、「興味ある活動内容がない」が 25.4%となっています。

【活動に参加しない理由】

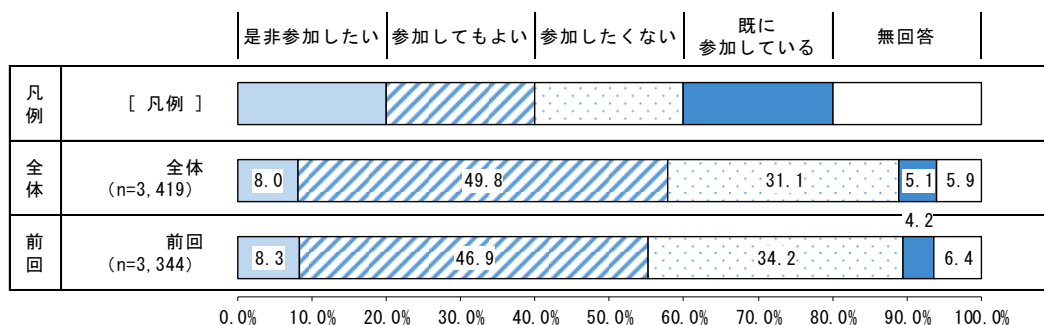


- 問39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が 49.8%で最も多く、次いで「参加したくない」が 31.1%、「是非参加したい」が 8.0%となっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】

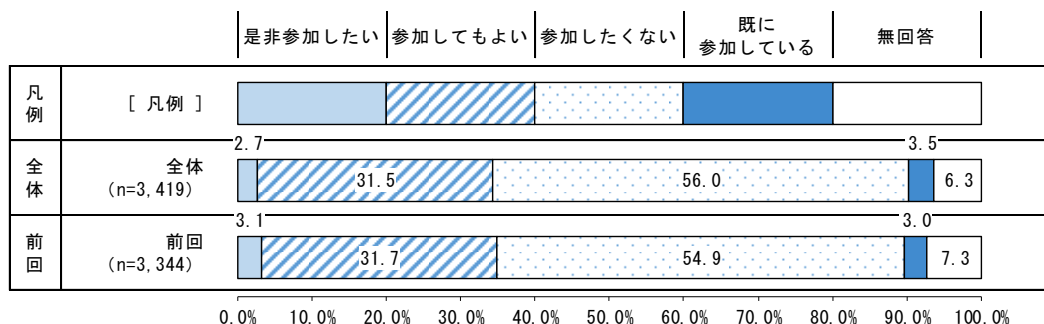


- 問40 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が 56.0%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 31.5%、「既に参加している」が 3.5%となっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】

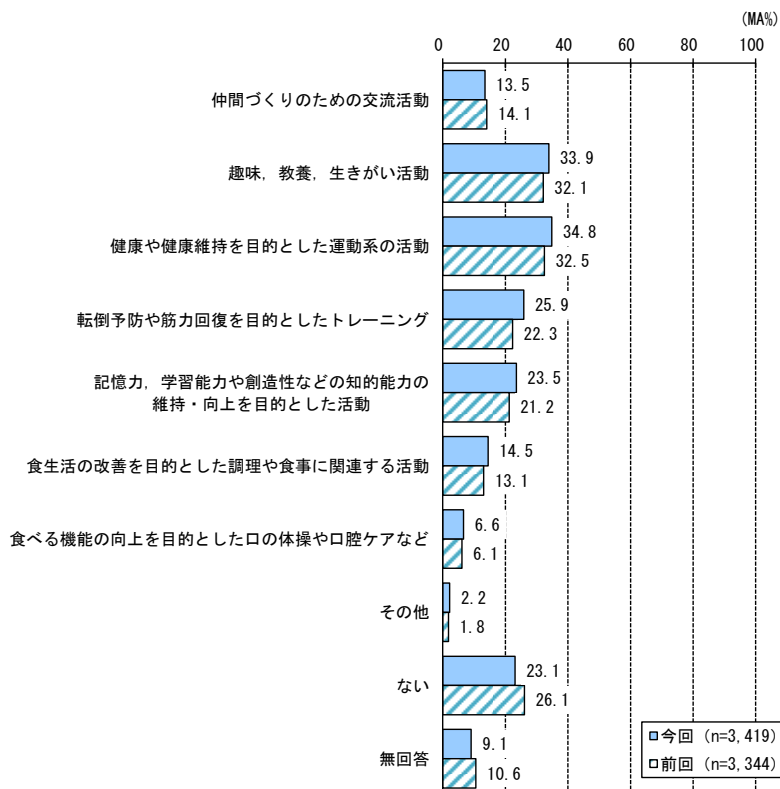


●問41 以下の中に参加したいと思うものはありますか。(いくつでも○)

【全体】

- 参加したい活動について、「健康や健康維持を目的とした運動系の活動」が 34.8%で最も多く、次いで「趣味、教養、生きがい活動」が 33.9%、「転倒予防や筋力回復を目的としたトレーニング」が 25.9%となっています。

【参加したい活動】

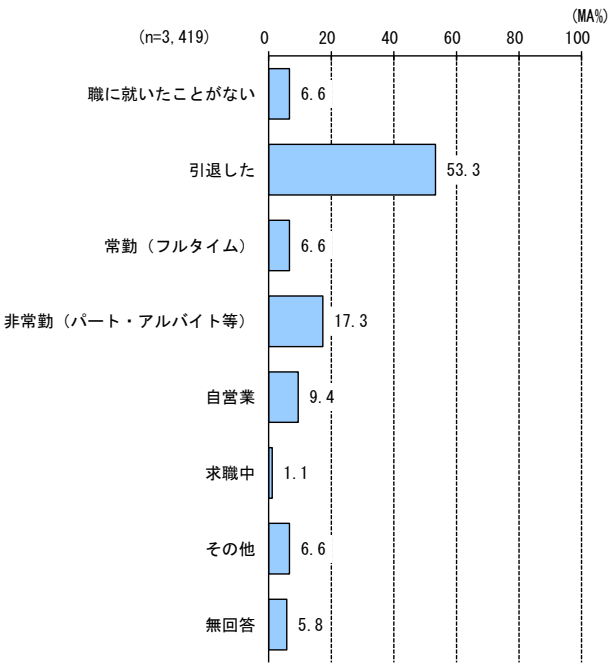


6 就労について

●問42 現在のあなたの就労状態はどれですか。(いくつでも○)

【全体】
○ 就労状態について、「引退した」が 53.3%で最も多く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」が 17.3%、「自営業」が 9.4%となっています。

【就労状態】

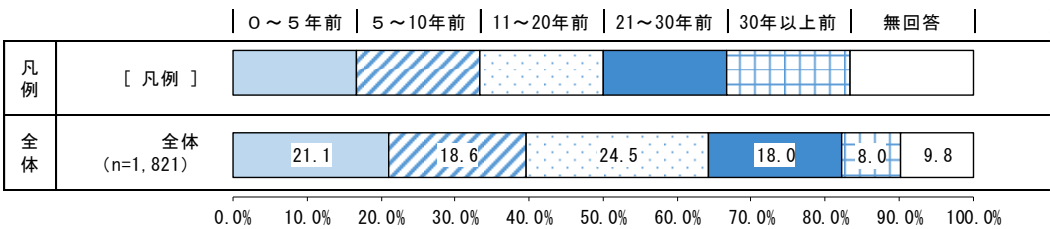


●【問42で「2. 引退した」の方のみ】

問42-1 あなたはいつ引退しましたか。(数字を記入)

【全体】
○ 引退した年について、「11～20 年前」が 24.5%で最も多く、次いで「0～5 年前」が 21.1%、「5～10 年前」が 18.6%となっています。

【引退した年】



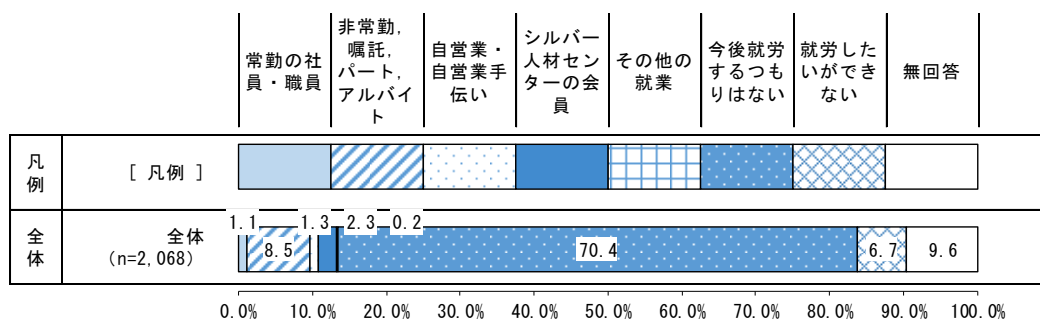
●【問42で「1. 職に就いたことがない」「2. 引退した」「6. 求職中」の方のみ】

問42-2 今後就労したいと考えていますか。次のうち、希望する就労形態を選択してください。(ひとつだけ○)

【全体】

- 今後の就労意向について、「今後就労するつもりはない」が 70.4%で最も多く、次いで「非常勤、嘱託、パート、アルバイト」が 8.5%、「就労したいができない」が 6.7%となっています。

【今後の就労意向】



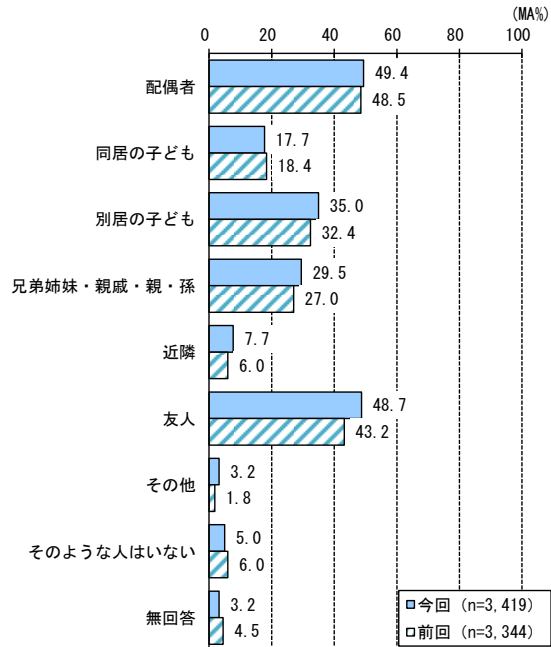
7 たすけあいについて

●問43 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。(いくつでも○)

【全体】

○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が 49.4%で最も多く、次いで「友人」が 48.7%、「別居の子ども」が 35.0%となっています。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人】

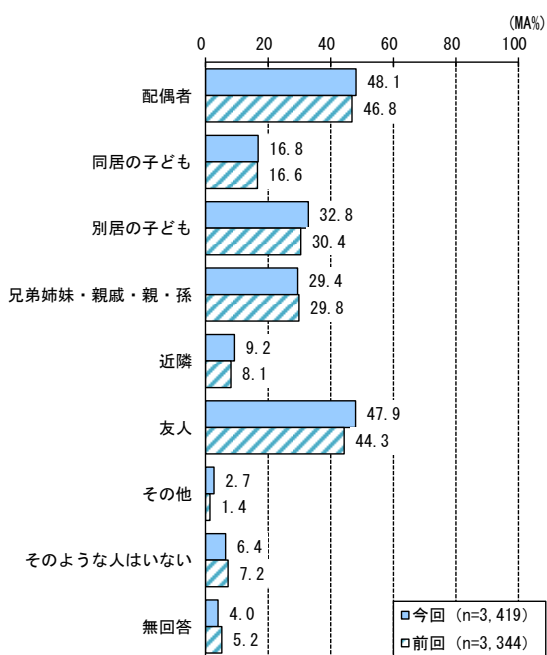


●問44 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人。(いくつでも○)

【全体】

○ 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が 48.1%で最も多く、次いで「友人」が 47.9%、「別居の子ども」が 32.8%となっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人】

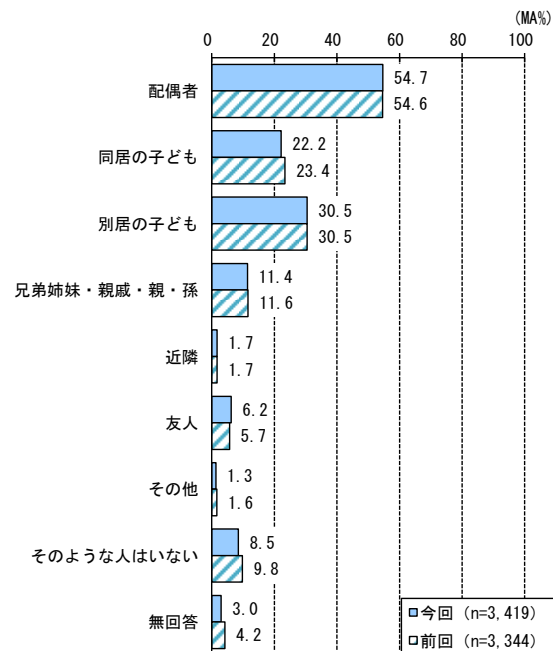


●問45 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。
(いくつでも○)

【全体】

- あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が54.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」が30.5%、「同居の子ども」が22.2%となっています。

【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人】

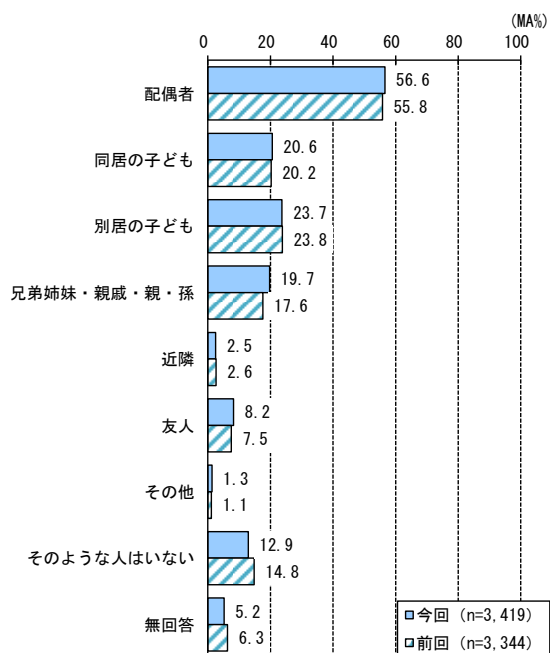


●問46 反対に，看病や世話をしてあげる人。（いくつでも○）

【全体】

- 反対に，看病や世話をしてあげる人について，「配偶者」が 56.6%で最も多く，次いで「別居の子ども」が 23.7%，「同居の子ども」が 20.6%となっています。

【反対に，看病や世話をしてあげる人】

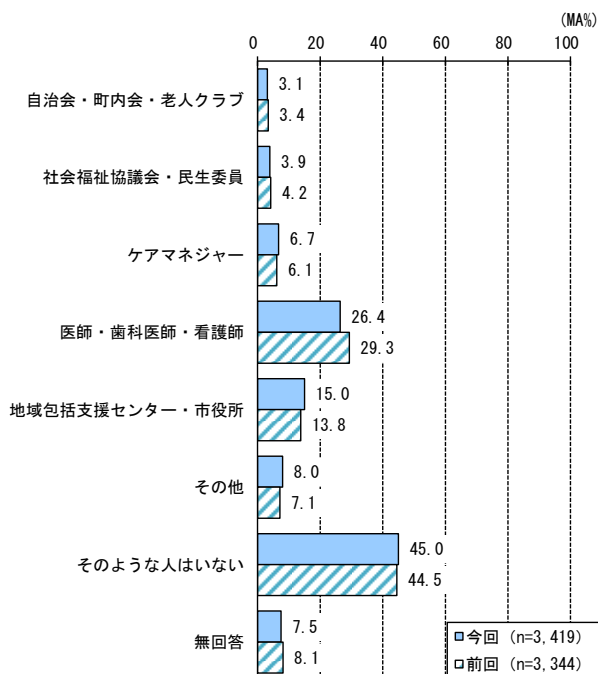


●問47 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(いくつでも○)

【全体】

○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が 45.0%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 26.4%、「地域包括支援センター・市役所」が 15.0%となっています。

【何かあったときの相談相手】

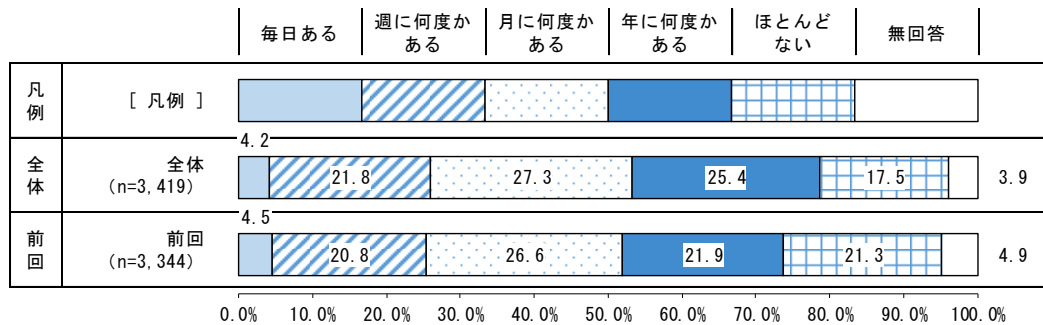


●問48 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が 27.3%で最も多く、次いで「年に何度かある」が 25.4%、「週に何度かある」が 21.8%となっています。

【友人・知人と会う頻度】

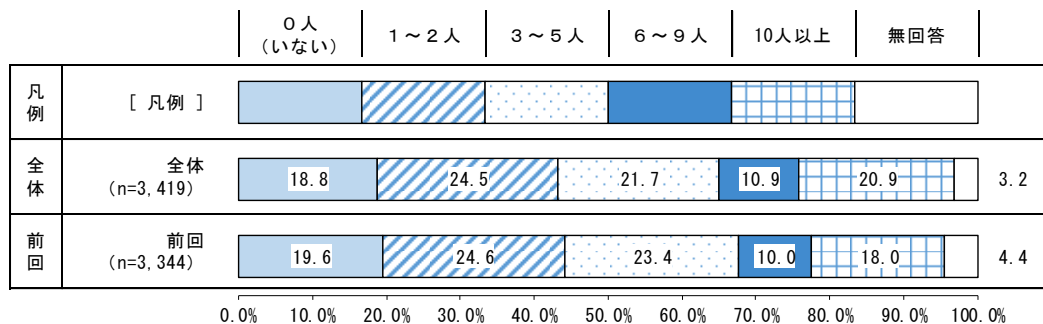


●問49 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(ひとつだけ○)

【全体】

- この1か月間で会った友人・知人の数について、「1～2人」が 24.5%で最も多く、次いで「3～5人」が 21.7%、「10人以上」が 20.9%となっています。

【この1か月間で会った友人・知人の数】

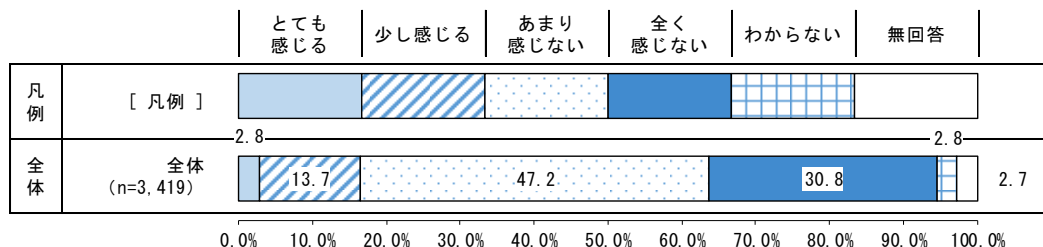


●問50 あなたは、普段「孤立している」と感じることはありませんか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 孤立していると感じることがあるかについて、「あまり感じない」が 47.2%で最も多く、次いで「全く感じない」が 30.8%、「少し感じる」が 13.7%となっています。

【孤立していると感じることがあるか】



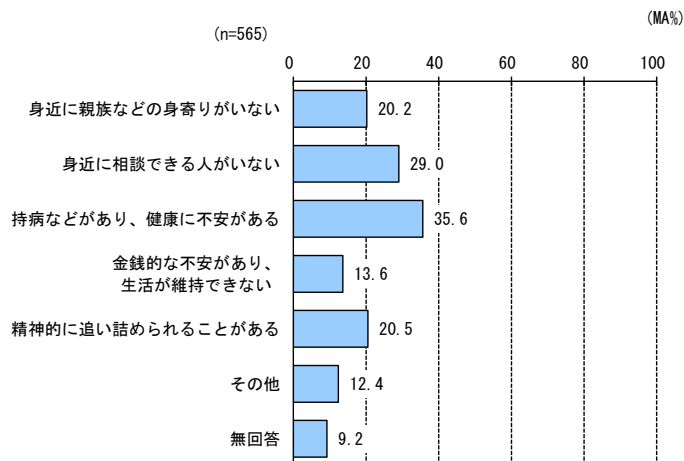
●【問50で「1. とても感じる」「2. 少し感じる」の方のみ】

問50-1 普段「孤立している」と感じる理由は何ですか。(いくつでも○)

【全体】

○ 孤立していると感じる理由について、「持病などがあり、健康に不安がある」が 35.6%で最も多く、次いで「身近に相談できる人がいない」が 29.0%、「精神的に追い詰められることがある」が 20.5%となっています。

【孤立していると感じる理由】



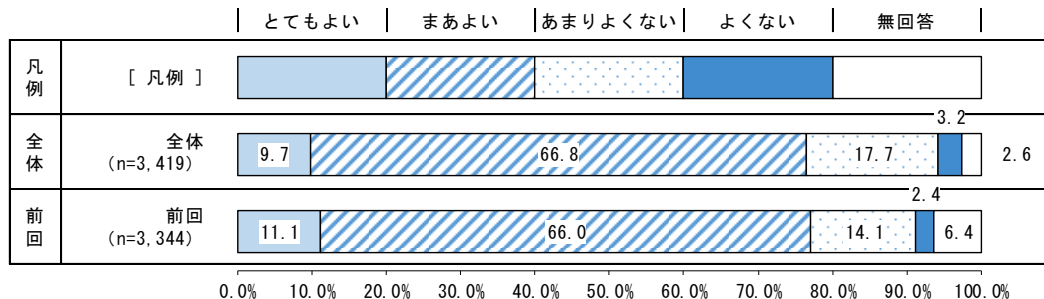
8 健康について

●問51 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 主観的健康感について、「まあよい」が 66.8%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 17.7%、「とてもよい」が 9.7%となっています。

【主観的健康感】

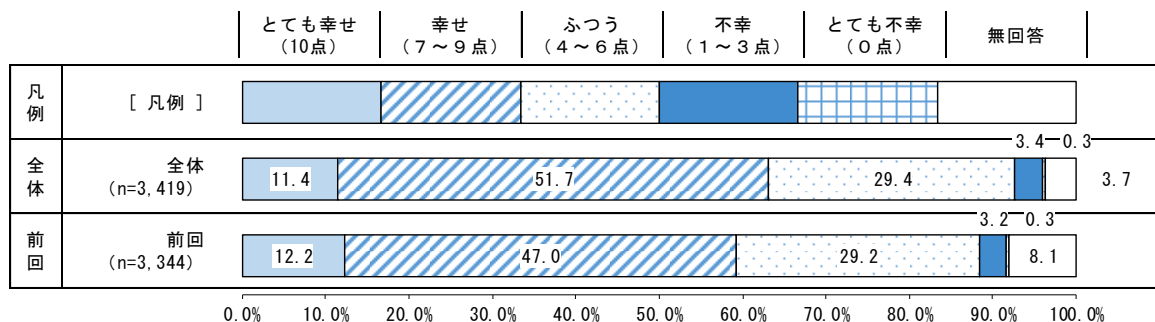


●問52 あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点、として、ご記入ください。(ひとつだけ○)

【全体】

- 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が 51.7%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が 29.4%、「とても幸せ（10点）」が 11.4%となっています。

【幸福感】

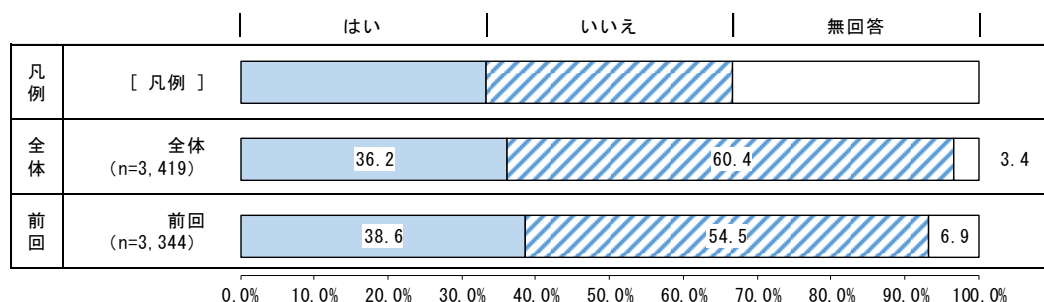


●問53 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が 36.2%、「いいえ」が 60.4%となっています。

【気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】

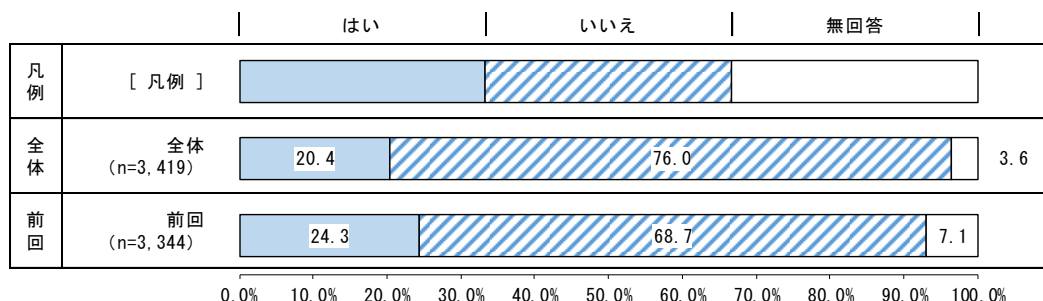


●問54 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が20.4%、「いいえ」が76.0%となっています。

【どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか】

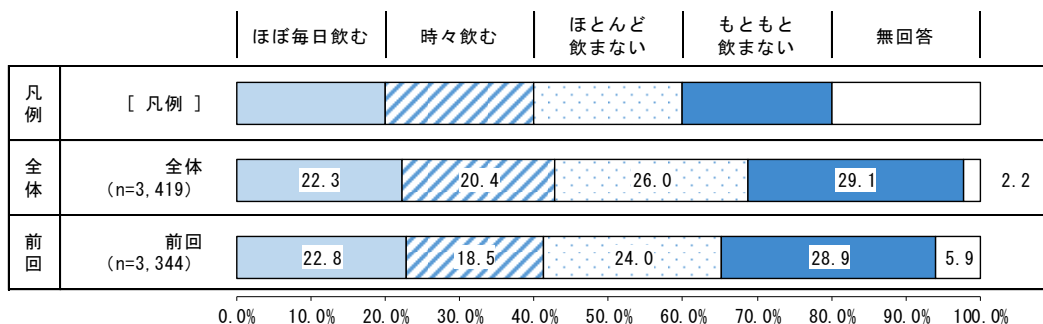


●問55 お酒は飲みますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が29.1%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が26.0%、「ほぼ毎日飲む」が22.3%となっています。

【飲酒の状況】

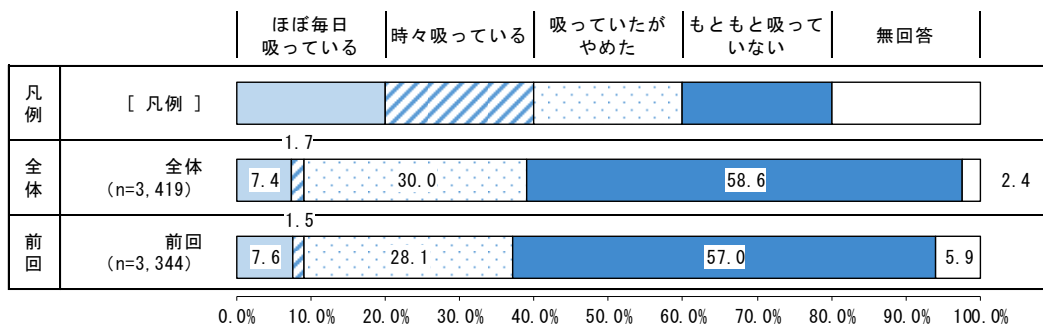


●問56 タバコは吸っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が58.6%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が30.0%、「ほぼ毎日吸っている」が7.4%となっています。

【喫煙の状況】

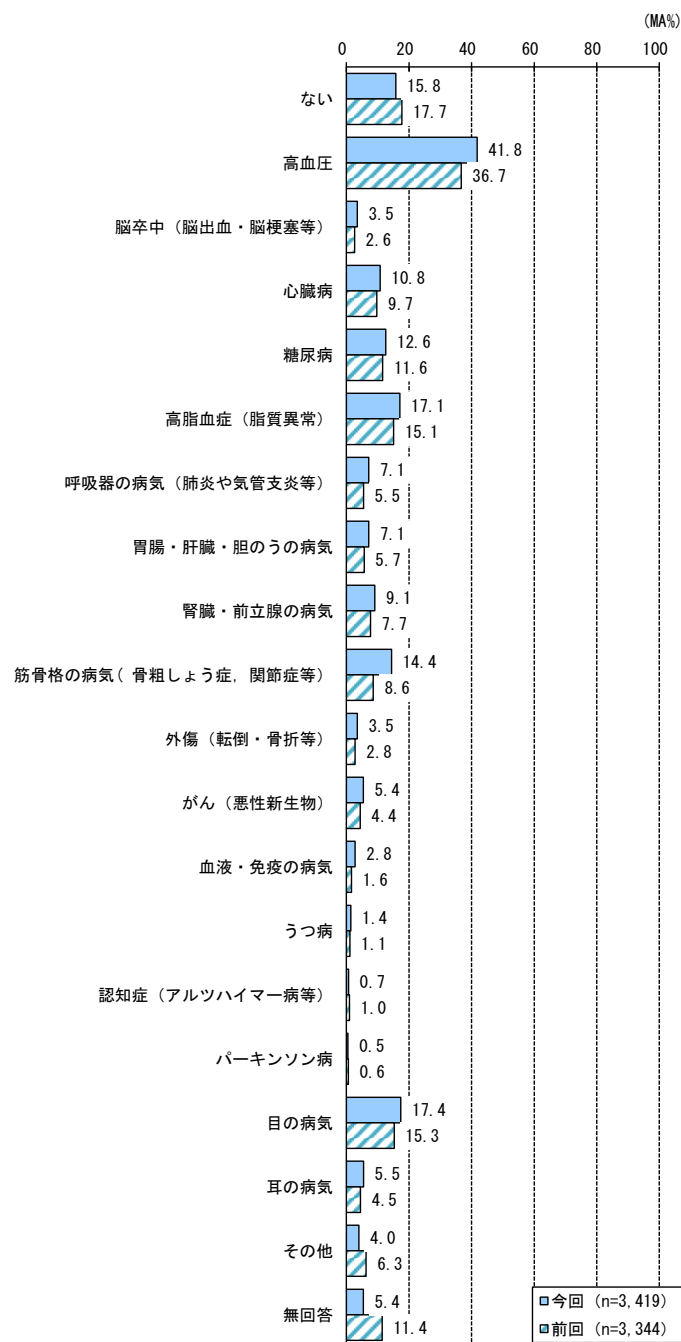


●問57 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)

【全体】

- 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が 41.8%で最も多く、次いで「目の病気」が 17.4%、「高脂血症（脂質異常）」が 17.1%となっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気】



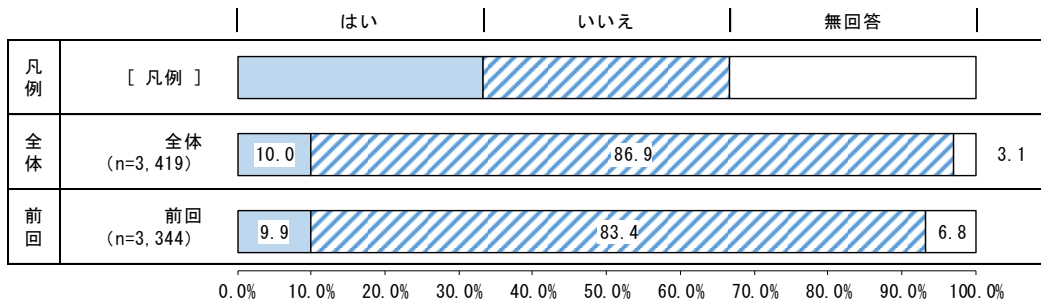
9 認知症について

- 問58 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。
(ひとつだけ○)

【全体】

- 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が 10.0%、「いいえ」が 86.9%となっています。

【自身や家族の認知症の症状有無】

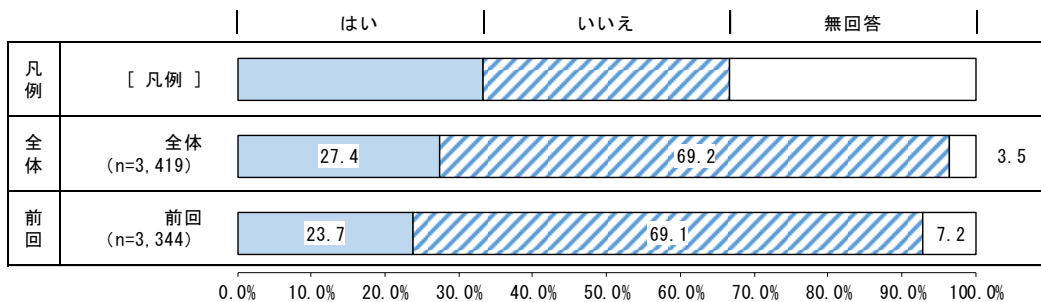


- 問59 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 認知症に関する相談窓口の周知状況について、「はい」が 27.4%、「いいえ」が 69.2%となっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】

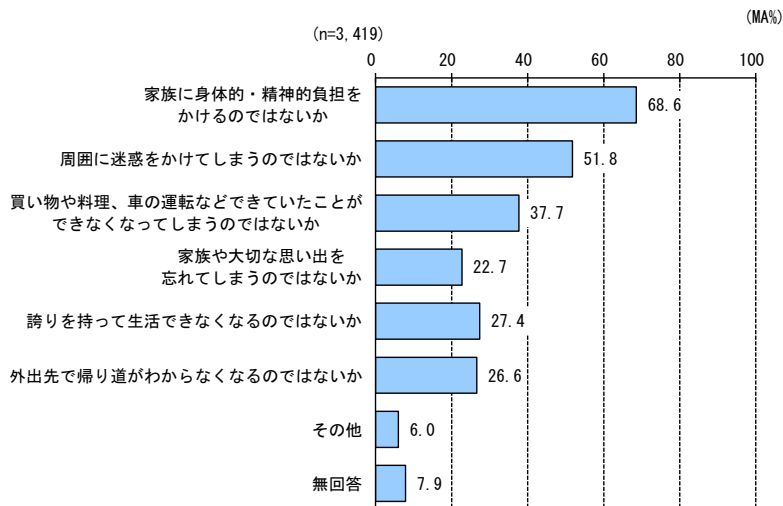


●問60 あなたの認知症に対する不安は、次のうちどれですか。(いくつでも○)

【全体】

- 認知症の不安について、「家族に身体的・精神的負担をかけるのではないか」が 68.6%で最も多く、次いで「周囲に迷惑をかけてしまうのではないか」が 51.8%、「買い物や料理、車の運転などできていたことができなくなってしまうのではないか」が 37.7%となっています。

【認知症の不安】

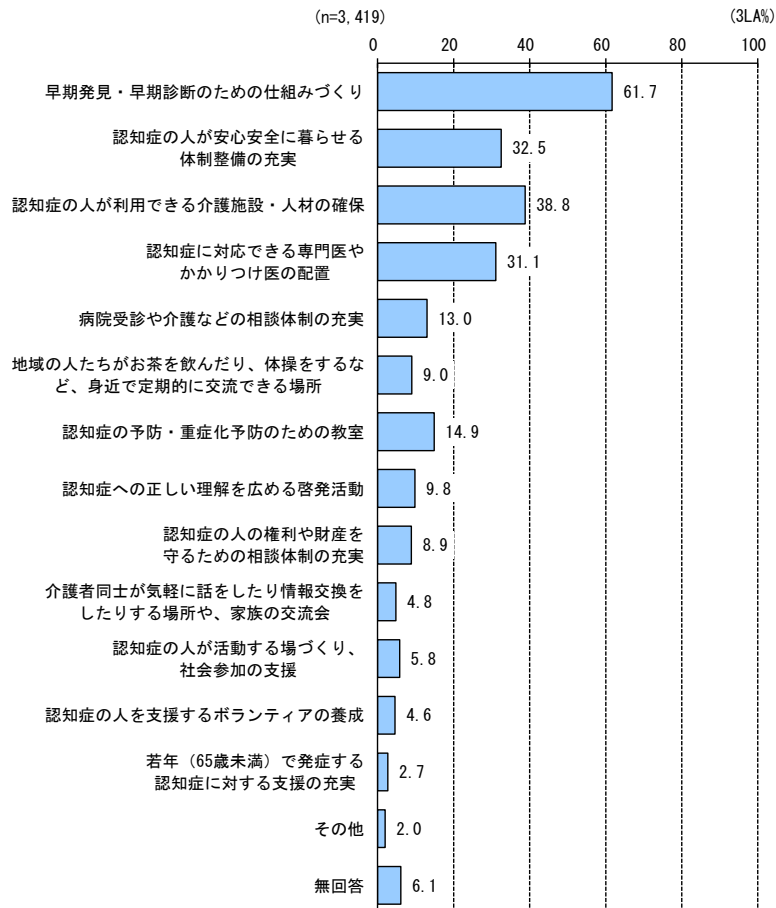


●問61 今後、認知症施策を進めていくうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか。（3つまで○）

【全体】

- 認知症施策において重要なことについて、「早期発見・早期診断のための仕組みづくり」が61.7%で最も多く、次いで「認知症の人が利用できる介護施設・人材の確保」が38.8%、「認知症の人が安心して暮らせる体制整備の充実」が32.5%となっています。

【認知症施策において重要なこと】



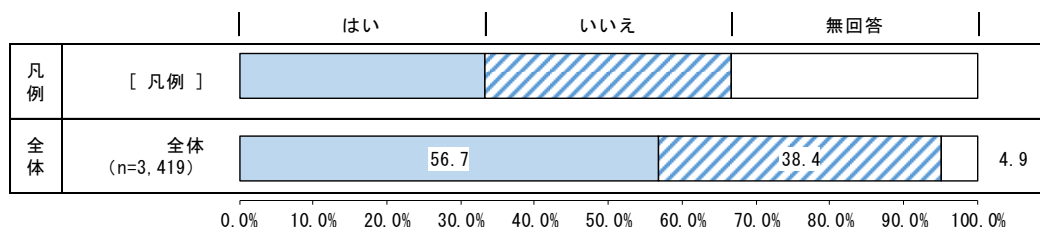
10 その他、福祉施策について

- 問62 あなたご自身が人生の最終段階で受けたい、あるいは受けたくない医療やケアについて考えたことはありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 人生の最終段階での医療やケアについて考えたことがあるかについて、「はい」が56.7%、「いいえ」が38.4%となっています。

【人生の最終段階での医療やケアについて考えたことがあるか】

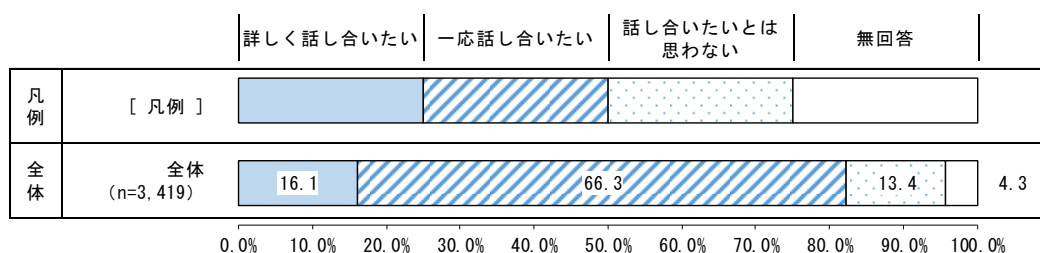


- 問63 あなたご自身が人生の最終段階で受けたい、あるいは受けたくない医療やケアについて、ご家族や医療・介護の関係者と、どの程度話し合っておきたいと考えていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 人生の最終段階での医療やケアについて家族や関係者と話し合っておきたいかについて、「一応話し合いたい」が66.3%で最も多く、次いで「詳しく話し合いたい」が16.1%、「話し合いたいとは思わない」が13.4%となっています。

【人生の最終段階での医療やケアについて家族や関係者と話し合っておきたいか】

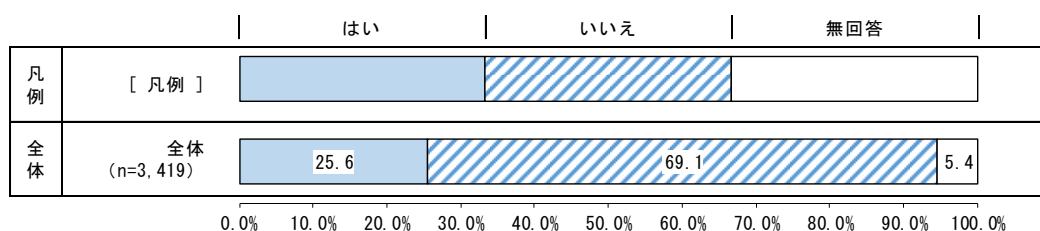


- 問63-1 そのような話し合いをしたことはありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 人生の最終段階での医療やケアについて話し合ったことがあるかについて、「はい」が25.6%、「いいえ」が69.1%となっています。

【人生の最終段階での医療やケアについて話し合ったことがあるか】

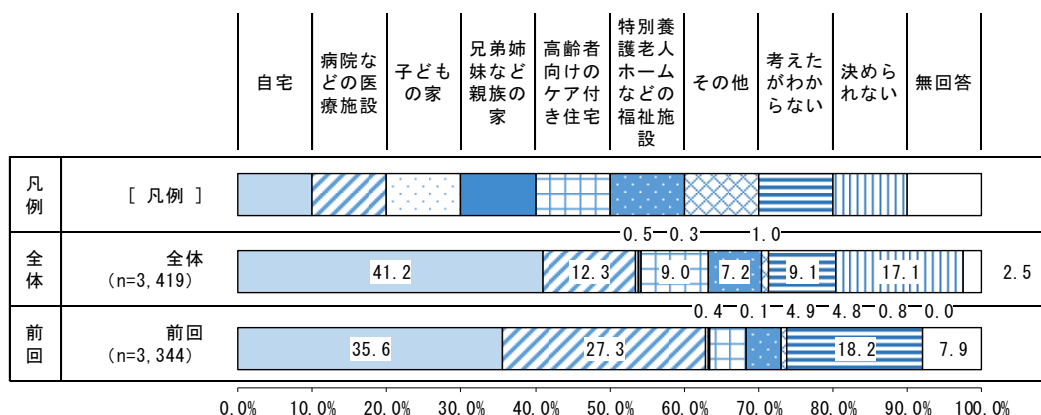


●問64 あなたご自身の人生の最終段階をどこで過ごしたいですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 人生の最終段階を過ごしたい場所について、「自宅」が 41.2%で最も多く、次いで「決められない」が 17.1%、「病院などの医療施設」が 12.3%となっています。

【人生の最終段階を過ごしたい場所】



●【問64で「1. 自宅」の方のみ】

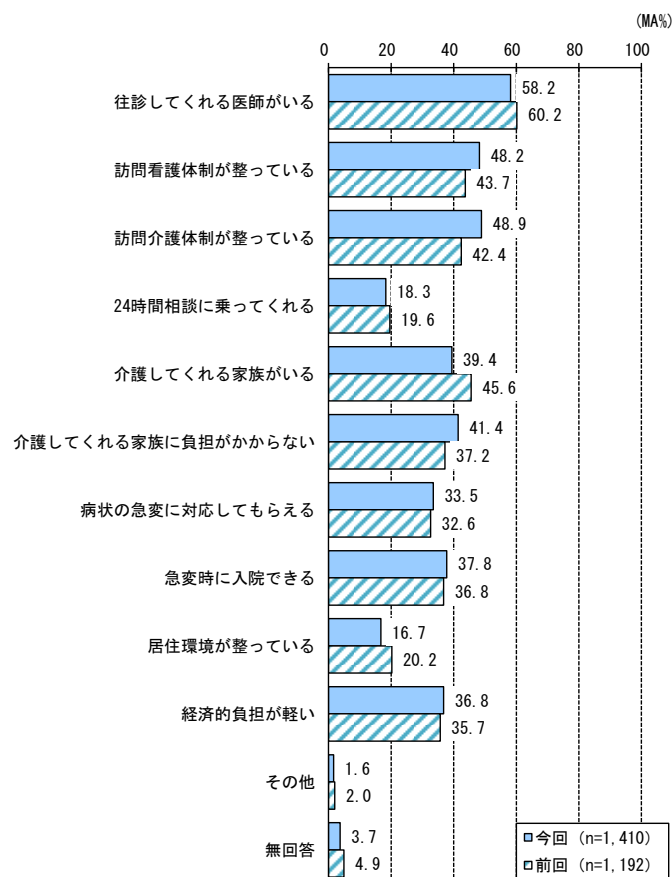
問64-1 自宅で最期を迎えるのに必要なこと、条件等を教えてください。

(いくつでも○)

【全体】

- 人生の最期を迎えるのに必要なことについて、「往診してくれる医師がいる」が 58.2%で最も多く、次いで「訪問介護体制が整っている」が 48.9%、「訪問看護体制が整っている」が 48.2%となっています。

【人生の最期を迎えるのに必要なこと】

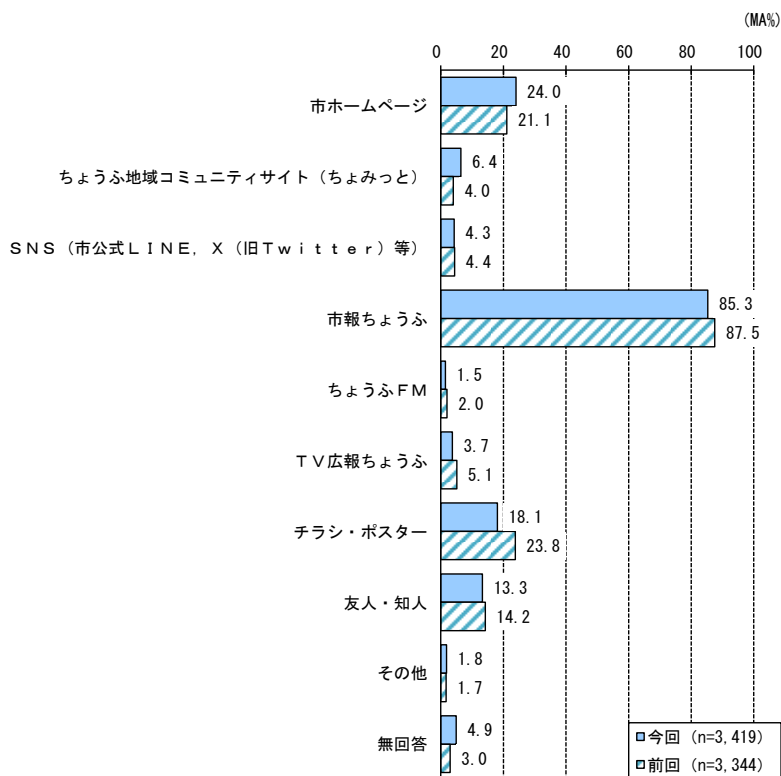


●問65 市が発信する情報をどのように入手していますか。(いくつでも○)

【全体】

- 市からの情報の入手方法について、「市報ちょうふ」が 85.3%で最も多く、次いで「市ホームページ」が 24.0%、「チラシ・ポスター」が 18.1%となっています。

【市からの情報の入手方法】

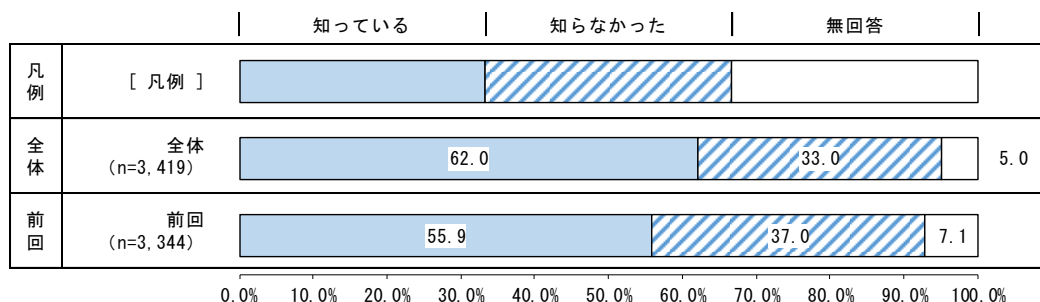


●問66 あなたは「地域包括支援センター」を知っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 地域包括支援センターの認知度について、「知っている」が 62.0%、「知らなかった」が 33.0%となっています。

【地域包括支援センターの認知度】

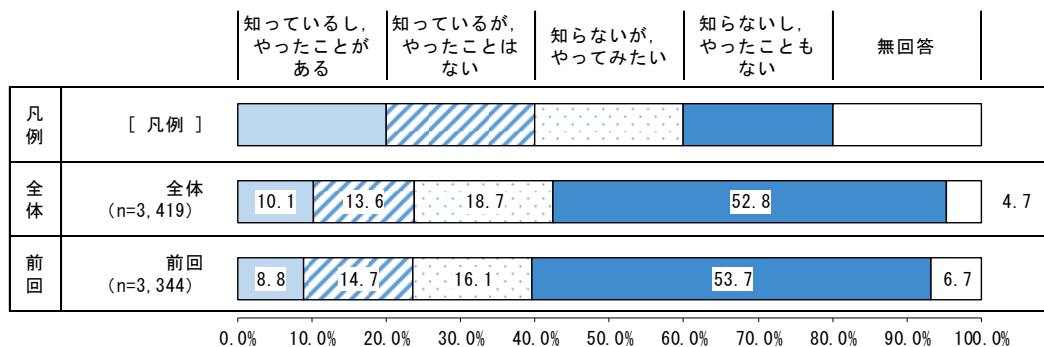


●問67 あなたは介護予防体操「10の筋力トレーニング」を知っていますか。
(ひとつだけ○)

【全体】

- 10の筋力トレーニングの認知度について、「知らないし、やったこともない」が52.8%で最も多く、次いで「知らないが、やってみたい」が18.7%、「知っているが、やったことはない」が13.6%となっています。

【10の筋力トレーニングの認知度】

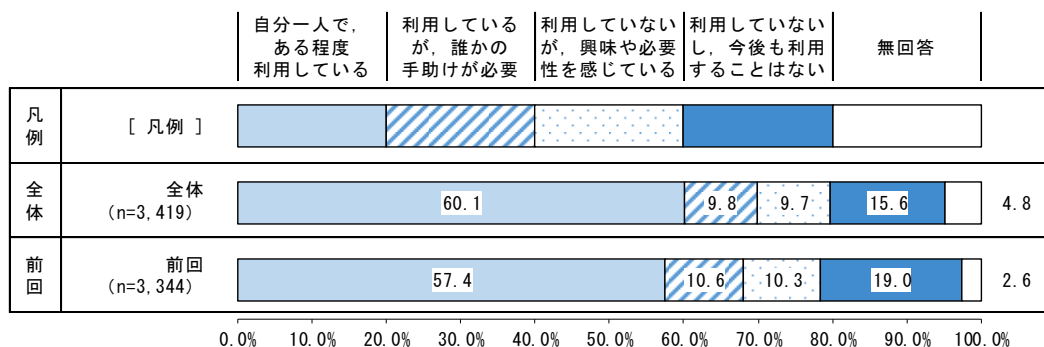


●問68 パソコン、スマートフォン、タブレット等を用いて、電子メールのやりとりや情報の検索、ニュースサイトや動画サイトの閲覧、ネットショッピングなどのインターネットを利用していますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- インターネットの利用状況について、「自分一人で、ある程度利用している」が60.1%で最も多く、次いで「利用していないし、今後も利用することはない」が15.6%、「利用しているが、誰かの手助けが必要」が9.8%となっています。

【インターネットの利用状況】



●【問68で「1. 自分一人で、ある程度利用している」または「2. 利用しているが、誰かの手助けが必要」の方のみ】

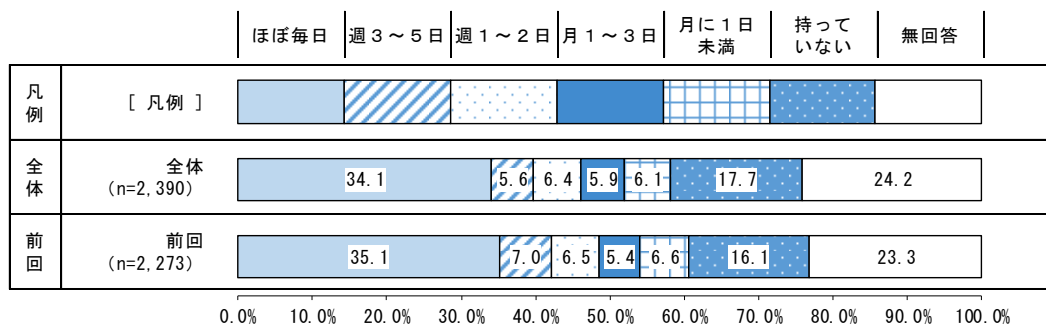
問68-1 以下の利用頻度を教えてください。

① パソコン（ひとつだけ○）

【全体】

○ ①パソコンについて、「ほぼ毎日」が 34.1%で最も多く、次いで「持っていない」が 17.7%、「週1～2日」が 6.4%となっています。

【①パソコン】

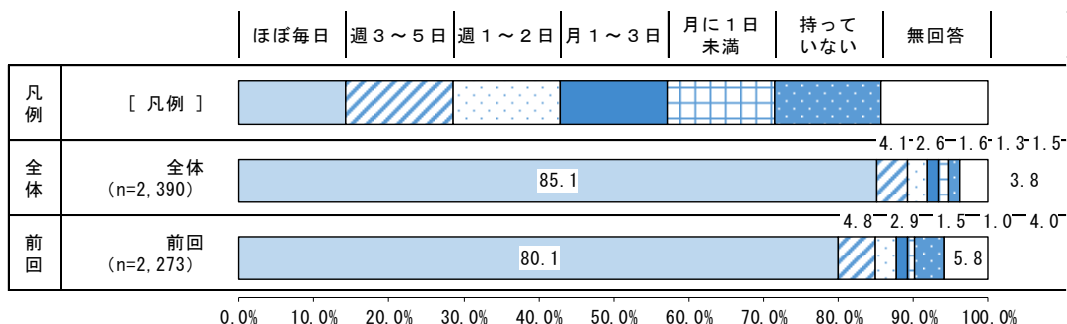


② スマートフォン（ひとつだけ○）

【全体】

○ ②スマートフォンについて、「ほぼ毎日」が 85.1%で最も多く、次いで「週3～5日」が 4.1%、「週1～2日」が 2.6%となっています。

【②スマートフォン】

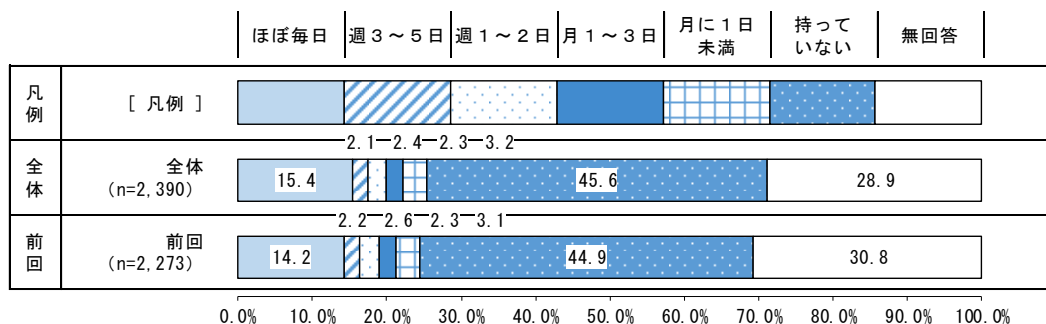


③ タブレット（ひとつだけ○）

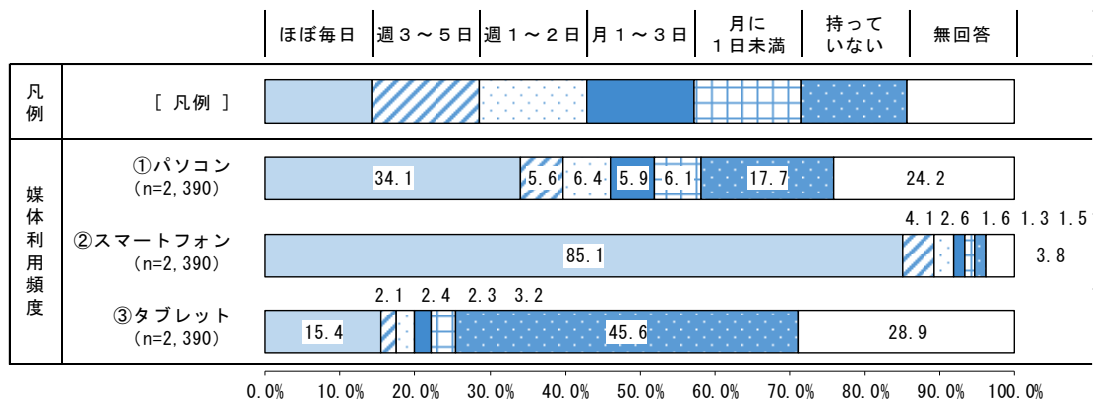
【全体】

○ ③タブレットについて、「持っていない」が 45.6%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」が 15.4%、「月に1日未満」が 3.2%となっています。

【③タブレット】



【参考：比較グラフ】



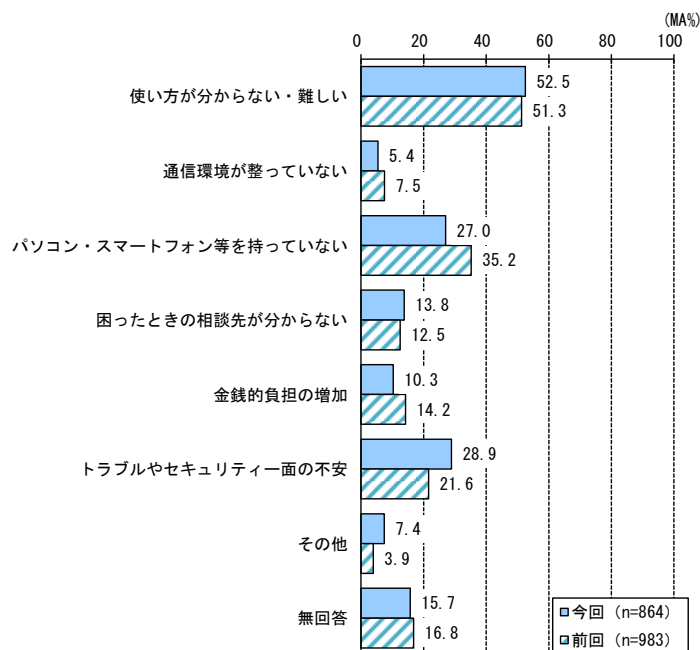
- 【問68で「3. 利用していないが、興味や必要性を感じている」または「4. 利用していないし、今後も利用することはない」の方のみ】

問68-2 利用するに至らない理由を教えてください。(いくつでも○)

【全体】

- インターネット未利用の理由について、「使い方が分からない・難しい」が 52.5%で最も多く、次いで「トラブルやセキュリティ面の不安」が 28.9%、「パソコン・スマートフォン等を持っていない」が 27.0%となっています。

【インターネット未利用の理由】

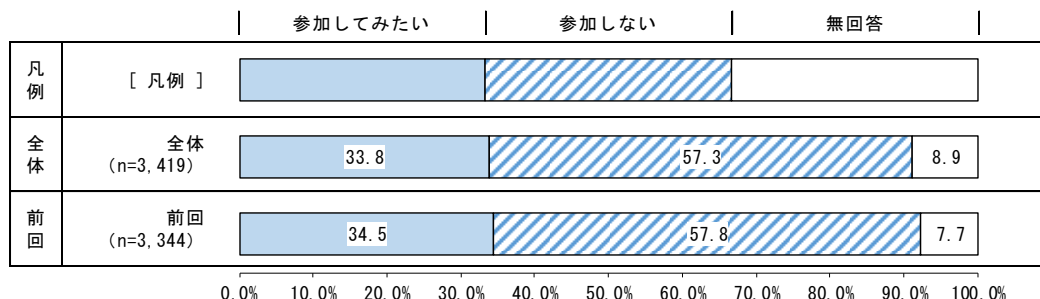


- 問69 スマートフォンやアプリなどの使い方講座があれば参加してみたいですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- スマートフォンやアプリの使い方講座への参加意向について、「参加してみたい」が 33.8%、「参加しない」が 57.3%となっています。

【スマートフォンやアプリの使い方講座への参加意向】



●問70 調布市の高齢者福祉や介護保険制度などについて、ご意見がありましたらご自由にお書きください。（自由記述）

報告書への掲載にあたり、一部を抜粋・要約しています。

カテゴリ	介護保険	件数	85 件
内容	・介護保険料が高額で家計の負担になっている。 ・外国に比べて、日本は高齢者福祉や介護保険に頼りすぎているように感じます。介護保険は全く使っていない人はもうすこし支払う金額が安くなっても良いのではないのでしょうか。 ・入所できる施設を探したとき、自宅から最も近い施設は三鷹市だった。年末年始をまたいだ時期で日数に余裕がなく、三鷹市の施設に入所した場合、介護保険の扱いはどうなるのか知識がなく困った。施設に入所すると、それまでお世話いただいたケアマネージャーさんと別れることになるのが、心細かった。 ・介護保険料を払っているが、いつどのように利用できるようになるのかわかってない。		

カテゴリ	情報提供・相談	件数	171 件
内容	・情報を得やすい方はいいですが、得にくい方々がどこに（行政機関）たずねていっても、担当部署に繋がってもらえるやさしい対応をお願いします。 ・市の福祉行政や制度についての広報・告知不足であり、説明会・セミナー等の企画やサービスを積極的に展開して欲しい。 ・高齢者福祉サービスにどのようなものがあるのか、介護保険はどのような時にどこへ申請すればよいのか等全く知らない。これらのことを記載した一覧のようなものがあると助かると思う。もしあるのであればどこへ行けば入手できるのか等市報等に掲載してもらえると助かる。市外から転居をしてきてあまり活発に行動しない人間はなかなか情報が入らない。 ・市報で地域包括支援センターの活動内容や、経済的、体力的、精神的悩みについての解決策を特集して頂けたらなと思いました（特に1人暮らしあて）。		

カテゴリ	将来への不安・展望	件数	133 件
内容	・今は元気で大きな問題はないと思うが、独り身故に体調に何かあった時の不安を常に思っている。 ・今は健康で週5勤務していますが、仕事がなくなり社会との関わりが薄くなったら、認知症が始まりそうで心配です。そんな人間が気楽に行ける場所があったらいいなと思います。 ・自分の両親の介護をしていたので知識はありますが、自分に活用できるか不安があります。子供のいない老人が今後増えると思います。 ・家族がいなくても安心して最期まで自宅で過ごせる市になってほしい。		

カテゴリ	福祉サービス	件数	148 件
内容	・パソコン、スマートフォンの研修を受けたが説明言葉の中に理解不能なワードなどあり、徹底した初心者コースになってない様に感じた。研修希望者に対して研修後の到達レベルを明確にして欲しい。 ・家内が在宅リハビリ（週3～2回）で世話になっており、早期回復につながったと思っています。良い制度だと思いますが、手続きの点でまだ改善の余地ありと思っています。 ・調布は福祉が充実していると感じています。これからも講座や教室など増やして欲しいのですが、場所の確保が大変と聞いています。たづくりの様な施設がもっとあればと思います。 ・高齢者となった障がい者に対する支援者の知識・理解の不足があるような気がする。		

カテゴリ	健康づくり・介護予防	件数	63 件
内容	・私は現在 84 才ですが 70 才の時から調布市でやっている学校でのふれあい教室に通っていて、勉強になりとても助けられています。 ・マージャンは脳トレになると言われています。「初めてのマージャン」そういう講座があったらいいなあと思います。 ・体操や筋肉トレーニング等、仙川駅近くで参加したいです。 ・近くの健康活動広場で運動していますが、続けて行きたいのですが、抽選のために続けていくことができません。場所、コーチ、会費などが私には合っていると思います。続けて行けるよう人数を増加するなど対策をお願いします。 ・今年 3 月に調布市に転入しました。こちらで高齢者向けの趣味とか軽い運動などを行っている所はないものかと、広報などで探しても全くありませんし、ある場所もわかりません。近くで参加できる事がわかれば参加したい方も多いと思いますので一考をお願いします。		

カテゴリ	アンケート	件数	43 件
内容	・アンケートの項目が多すぎて疲れました。 ・年末の忙しい時期にアンケートを送るのは適切ではない。 ・調布市の福祉制度等を気にしたことがなかったが、このアンケートでちゃんと考え始めなければ、と思いました。 ・このアンケートの集約結果と市の対応を知りたい。パソコンで公表するなら、市報で通知をお願いします。		

カテゴリ	交流・地域活動・ボランティア	件数	67 件
内容	・高齢者だけでなく、健康な人も介護の必要な人も、地域の人々が気軽に参加できる企画があるといい。例えば朝のラジオ体操など、日々のリズムを作るのにも役立ち、参加する事で顔見知りができ、交流が生まれることも期待できる。視野を広く持って肩の力を抜いて考えて欲しい。 ・市報での情報を見していますが、地域活動に参加するきっかけが見出せない。 ・豊かな自然環境を生かして、野外で気安く声を掛け合うことができるいいと思います。市民農園を利用させてもらっていますが、その点はとても良いと感じています。 ・英語の勉強をしたい人をヘルプしたい。 ・現在シニアクラブに参加したりしていますが、もっと皆さんが集まってこれるような PR や工夫が必要なのではないかと思います。意外と活動を知らない方達も多いと思う。		

カテゴリ	経済	件数	80 件
内容	・医療費の自己負担額が引き上げられると TV で言っていますが、お金が無くて病院に行けなくなるのではと心配しています。 ・所得区分はあるでしょうが市内の食堂やレストラン（高級でない）の食事割引とかクーポン券の発行してもらえると助かります。 ・物価が高すぎるので高齢者の福祉に手がまわらなくなっているのではないかと。 ・高齢者制度が、創設当初目指した内容が後退しているように思う（保険料は上昇しているが、内容は退行）。国を含む公共機関の住民受けする施策の信頼性がない。福祉施策に商業主義が入ると、その施策は変質する。効率化は商業主義化ではない。		

カテゴリ	行政	件数	100 件
内容	・他の自治体より参考に（お手本）なる様な工夫，アイデアを取り入れ調布の福祉は素晴らしいと言われる町に発展して欲しいです。 ・一人暮らしの高齢者に市が積極的に関わる仕組みを作ってほしい。 ・以前の居住地（国領町6丁目）では，地域包括支援センターの担当者（男女各1名）がとても親切で大変助かっていたが，現住所（多摩川3丁目）には包括支援センターがないのでとても暮らしが不安。 ・調布市役所での縦割り行政について，後期高齢者介護保険等それぞれ制度が違う事は分かりますが，不便です。		

カテゴリ	住まい・入所施設	件数	48 件
内容	・プライバシーを守りつつお互いを見守れる比較的規模の大きいグループホームのような施設が地域にあると良いと思っています。 ・サービス付き高齢者住宅や，高齢者を含む様々な年齢層のシェアハウスが増えていくような，市としての取り組みをしてほしい。 ・都営や市営などひとり暮らしの年金生活者へ家賃の安い住宅を用意してほしい（都営など申し込み時に空き部屋がない事が多くあり，大変困っている）。 ・特別養護老人ホームにすぐに入れる体制を作してほしい。		

カテゴリ	医療	件数	44 件
内容	・現在配偶者が脳出血で入院中，度々繰り返す病気のため，自宅での介護は不可能。年金生活者なので入所できる病院，施設を探すのが困難。3ヶ月で病院を転院しなければならないのは厳しい。 ・特定健診の受診可能メニューが，一定年齢以上に達すると不可になる。 ・コロナやインフルエンザワクチンの補助金について，個人負担額のさらなる軽減を希望する。 ・生活保護受給者です。調布市内の医師の紹介状なしでは上質な医療を受けられず困窮しています。		

カテゴリ	日常生活	件数	53 件
内容	・隣に住んでいる高齢の義母はほぼ一人で身の回りの事をしているがゴミの分別にハードルがあり丁寧に捨てようとしてゴミをためるようになっていきます。 ・詐欺事件の多い今日。何でもネット。とても生きにくい社会である。信用して頼める窓口が欲しい。 ・高齢者の一人住まいが多くなっています。特に灯油ストーブを使用している方もおり，火災を心配しています。 ・今の時代，急速なデジタル化の生活についていくのが大変難しいゆえに高齢者は行政面も含め，ポイント制とかで（一般の買い物も含め）不利な生活をしているのでは。		

カテゴリ	外出・移動・交通	件数	42 件
内容	・ミニバスもなくなり，コロコロ変わるバスの制度に高齢者はとまどっています。武蔵野市のミニバスを参考にしてみたいかでしょうか。 ・自転車で突っ走る人が多く，歩行者はひやひや。道路の整備が望まれる。自転車道を増やすべき。 ・バスの便が減って，雨の日の買物等不便。小さな，スーパーが近くにあったら助かります（コンビニ等でも）。 ・京王多摩川～調布間を歩きやすくしてほしい。歩道に段差が多く，目が悪いとけつまずきやすい。		

カテゴリ	介護	件数	94 件
内容	・要介護者が多く、人手不足のため、訪問介護支援を心配なく受けられるか心配です。そのためには、いつまでも健康に留意し、元気でいなくてはと考えています。 ・要支援 2 の場合、ケアマネージャーが来るのが 3 ヶ月に 1 回、細やかなアドバイス等がなく、ケアの意味が感じられません。 ・介護認定に日数がかかると聞いているが短縮してほしい。 ・ケアマネージャーやヘルパーさんの増員と収入増が必要だと感じています。収入増があれば、自然と増員もできると思います。		

カテゴリ	見守り	件数	25 件
内容	・今後、見寄のない高齢者が増えるので、行政で後見人のような看取りのような制度を作っていただき、希望者には事前に死後の希望を書類などで把握して欲しい。業者もいるが信用できないところもあるようなので。 ・地域の目、地域に関心を持っていく事が大事かと。 ・調布に越して 3 年、ご近所付き合いがほぼない。高齢者が多いし一人暮らしの方も多いが、つながりもないので手助けができそうにない。町内会にも入ったが、会員のしくみも何も不明です。練馬区にいたが、町内会は充実していたので、おどろいています。 ・日中の長い時間 2 人でいることがすごく心配。市の無料見回りサービスとかあったら利用したい。		

カテゴリ	仕事	件数	28 件
内容	・働くことが健康（心と身体）にいかにか効果的であるかを私は体験しています。老人を甘やかすのではなく、もっと働かせる環境を作り出すことが、全ての解決の早道です。 ・仕事したいが働く場所がない。 ・多くの高齢者が働ける環境が多くなっていますが、会話したり、ボランティアで何かを作ったり、気楽に行ける場所があったらいい。		

カテゴリ	その他	件数	46 件
内容	・障害者 2 人です。災害時には避難場所を使えません。主人は歩行できませんし、夜のトイレも機械を使用しています。私たちが災害時にも生活できる場所はあるのでしょうか。 ・同居の主人が介護となり、介護が必要になった夫と、大きな地震、水害となった時、夫（下肢不自由、車イス生活）どうなるのかが不安です。 ・外国人労働者を多くするべきである。日本人はただ感情的に外国人を嫌ってるんじゃない。		

高齢者福祉に関するアンケート (介護予防・日常生活圏域ニーズ調査)

アンケートについてのお願い

市民の皆様には、日頃から市の福祉行政にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このアンケートは、「第10期調布市高齢者総合計画（令和9年度～令和11年度）」を策定するうえでの基礎資料として活用するため、皆様の健康や生活の様子、社会参加の状況等をお伺いするものです。

アンケートの対象者として、市内8圏域から600人ずつ、計4,800人の65歳以上の市民の皆様を無作為に選ばせて頂きました。ご回答頂きました内容はすべて統計的に処理し、個人が識別できないように活用いたします。

アンケートの趣旨をご理解頂き、ご協力賜りますようお願いいたします。

令和7年12月

調布市長 長友 貴樹

ご回答の前にご確認ください

記入日	令和 年 月 日
-----	----------

アンケート用紙を記入されたのはどなたですか。○印をつけてください。

- あて名のご本人が記入
- ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄： ）
- その他

【問い合わせ先】

調布市 福祉健康部 高齢者支援室 計画係
電話：(042) 481-7149
FAX：(042) 481-4288
E-mail: kourei@city.chofu.lg.jp

ぱらハロちようふ

つながよう、ひろげよう、共に生きるまち

ご記入の前に、お読みください

1. このアンケートは、令和7年11月1日時点での調布市在住の65歳以上の方を対象に、市内8圏域から600人ずつ、計4,800人を無作為に選び、ご協力をお願いするものです。

2. 回答にあたっては、封筒のあて名のご本人にお答え頂きますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答したり、ご一緒に回答してもかまいません。

3. アンケート用紙の設問中の「あなた」とは、封筒のあて名の方です。

4. このアンケートは、令和7年11月1日現在の状況でお答えください。

5. ご回答は、あてはまる回答の番号を○で囲んでください。回答数は、各設問文に指定してありますので、それに従ってご回答ください。また（ ）がある回答は、記述でご回答ください。

6. 設問によっては、該当する設問の番号に○をつけた方だけに答えて頂く設問などがありますので、その説明に従いご記入ください。

7. ご記入頂いたアンケート用紙は、**令和7年12月26日（金）**までに、同封の返信用封筒に入れて（切手を貼らずに）、郵便ポストにご投函ください。

8. **インターネットでもご回答が可能です。** 下記のURLまたは二次元コードより、パソコン、タブレット、スマートフォンで本調査専用サイトへアクセスしていただき、画面の指示に従って、**令和7年12月26日（金）**までに、ご回答を送信してください。

インターネットでのご回答はコチラから
→<https://smilesurvey.co/s/50aae678/o>



個人情報の取り扱いについて
個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。 なお、本アンケート用紙のご返送をもちまして、下記にご同意頂いたものと見なさせていただきます。
【個人情報の保護及び活用目的について】 ・このアンケートは、効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本アンケートで得られた情報につきましては、調布市による高齢者総合計画（高齢者福祉計画及び介護保険事業計画）策定の目的以外には利用いたしません。また、当該情報については、調布市で適切に管理いたします。 ・ただし、介護保険事業計画策定時に本アンケートで得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理するデータベースに情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

はじめに

問 1 あなたの性別について、お教えください。(○は1つ)

1. 男性	2. 女性	3. その他
-------	-------	--------

問 2 あなたの年齢（令和7年11月1日現在）について、お教えください。(○は1つ)

1. 65～69 歳	2. 70～74 歳	3. 75～79 歳	4. 80～84 歳
5. 85～89 歳	6. 90 歳以上		

問 3 あなたのお住まいの地区（地域）をお教えください。(○は1つ)

番号に○	(参考) 地域に属する地区 (○は不要)
1	東つじヶ丘 1丁目, 2丁目 緑ヶ丘 仙川町 西つじヶ丘 1丁目, 2丁目, 3丁目 若葉町 1丁目
2	東つじヶ丘 3丁目 菊野台 入間町 西つじヶ丘 4丁目 若葉町 2丁目, 3丁目
3	佐須町 1丁目, 2丁目, 4丁目, 5丁目 調布ヶ丘 3丁目 柴崎 深大寺南町 1丁目, 2丁目, 3丁目 深大寺東町 3丁目, 4丁目
4	深大寺東町 1丁目, 2丁目, 5丁目, 6丁目, 7丁目, 8丁目 深大寺北町 深大寺元町 2丁目, 3丁目, 4丁目, 5丁目 深大寺南町 4丁目, 5丁目
5	国領町 1丁目, 2丁目, 3丁目, 4丁目, 5丁目, 8丁目 佐須町 3丁目 布田 2丁目, 3丁目 調布ヶ丘 2丁目 八雲台
6	国領町 6丁目, 7丁目 布田 5丁目, 6丁目 多摩川 6丁目, 7丁目 染地
7	多摩川 1丁目, 2丁目, 3丁目, 4丁目, 5丁目 調布ヶ丘 1丁目, 4丁目 布田 1丁目, 4丁目 深大寺元町 1丁目 下石原 1丁目 小島町
8	上石原 富士見町 西町 下石原 2丁目, 3丁目 飛田給 野水

問 4 あなたの要介護認定状況をお教えください。(○は1つ)

1. 認定を受けていない	2. 総合事業対象者である
3. 要支援 1 の認定を受けている	4. 要支援 2 の認定を受けている

※ 総合事業対象者とは、基本チェックリストを実施した結果、いずれかのリスク判定基準に該当した人です。

1 あなたのご家族や生活状況について

問 5 家族構成をお教えください。(○は1つ)

1. 1人暮らし	2. 夫婦 2人暮らし(配偶者 65歳以上)
3. 夫婦 2人暮らし(配偶者 64歳以下)	4. 息子・娘との2世帯
5. その他	

【問 5で「2」～「5」の方のみ】

問 5-1 日中、1人になることがありますか。(○は1つ)

1. ほぼ毎日	2. たまにある	3. ない
---------	----------	-------

問 6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている (要介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問 7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	

問 8 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(○は1つ)

1. 持家 (一戸建て)	2. 持家 (集合住宅)	3. 公営賃貸住宅
4. 民間賃貸住宅 (一戸建て)	5. 民間賃貸住宅 (集合住宅)	6. 借家 7. その他

2 からだを動かすことについて

問 9 階段をすすりや壁をつたわらずに昇っていますか。(○は1つ)

1. できるし、している	2. できるけどしていません	3. できない
--------------	----------------	---------

問 10 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

1. できるし、している	2. できるけどしていません	3. できない
--------------	----------------	---------

問 11 15分位続けて歩いていきますか。(○は1つ)

1. できるし、している	2. できるけどしていません	3. できない
--------------	----------------	---------

問 12 過去 1 年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

1. 何度もある	2. 1度ある	3. ない
----------	---------	-------

問 13 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

1. とても不安である	2. やや不安である
3. あまり不安でない	4. 不安でない

問 14 週にどの程度、外出していますか。(○は1つ)

1. ほとんど外出しない	2. 週 1 回
3. 週 2 ～ 4 回	4. 週 5 回以上

問 15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

1. とても減っている	2. 減っている
3. あまり減っていない	4. 減っていない

問 1 6 外出する際の移動手段は何ですか。(○はいいくつでも)

1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク
4. 自動車 (自分で運転)	5. 自動車 (人に乗せてもらう)	
6. 介護事業所等の送迎	7. 電車	8. 路線バス
9. 病院や施設のバス	10. 車いす	
11. 電動車いす (カート)	12. 歩行器・シルバーカー	13. タクシー
14. その他 ()		

3 食べることに ついて

問 1 7 あなたの身長・体重はいくつですか。(数字を記入。小数点以下は四捨五入。)

身長 () cm	体重 () kg
-----------	-----------

問 1 8 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 1 9 お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 2 0 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 2 1 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)。(○は1つ)

1. 自分の歯は 20 本以上, かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は 20 本以上, 入れ歯の利用なし
3. 自分の歯は 19 本以下, かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は 19 本以下, 入れ歯の利用なし

【問 2 1 で「1. 自分の歯は 20 本以上, かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下, かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問 2 1 - 1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 2 2 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 2 3 どなたかと食事をともにする機会はありますか。(○は1つ)

1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	

問 2 4 食事の確保に下記サービスを利用していますか。(それぞれ○は1つ)

	利 用 常 的に している	利 用 ま に している	利 用 た が、利 用 して いない	性 が、利 用 感 覚 して いる ない	利 用 して ない
① 弁当の配食サービス	1	2	3	4	5
② 出前・デリバリーサービス	1	2	3	4	5
③ 食材の宅配サービス	1	2	3	4	5
④ コンビニエンスストア	1	2	3	4	5

4 毎日の生活について

問 2 5 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 2 6 今日が何月何日かわかりませんか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 2 7 次のうち、聞き取りにくいと感じるものがありますか。(○はいいくつでも)

1. 対面での会話	2. 電話での会話
3. テレビの音声や電話の着信音	4. 特にない
5. その他 ()	

問 2 8 バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)。(○は1つ)

1. できるし, している	2. できるだけしていない	3. できない
---------------	---------------	---------

問 2 9 日頃外出する際、どこまで出かけることが多いですか。(それぞれ○は1つ)

	以 上 (住 内 徒歩 程 度) 15 分 以 上	市 内	東 京 都 市 内 を 除 く	東 京 都 外	外 出 し ない
① 買い物	1	2	3	4	5
② 趣味・習い事	1	2	3	4	5
③ かかりつけ医等の病院	1	2	3	4	5
④ 健康づくり (運動・スポーツ)	1	2	3	4	5
⑤ 家族や友人・知人と会う	1	2	3	4	5
⑥ 介護や子ども・孫の世話	1	2	3	4	5
⑦ 地域活動・ボランティア	1	2	3	4	5
⑧ 仕事	1	2	3	4	5

問30 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している

2. できるだけしていない

3. できない

問31 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している

2. できるだけしていない

3. できない

問32 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している

2. できるだけしていない

3. できない

問33 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

1. できるし、している

2. できるだけしていない

3. できない

問34 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問35 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問36 趣味はありますか。(○は1つ)

1. 趣味あり

2. 思いつかない

内容:

問37 生きがいがありますか。(○は1つ)

1. 生きがいあり

2. 思いつかない

内容:

問37-1 その生きがいをどのように見つけたか、自由にご記入ください。(自由記述)

5 地域での活動について

問38 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)

	週4回 以上	週 2～3 回	月 1～3 回	年に 数回	参加 してい ない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5
⑤ 10の筋力トレーニングなどの 介護予防のための通いの場	1	2	3	4	5
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5
⑦ 町内会・自治会	1	2	3	4	5
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5

【問38①～⑧すべての活動で「5. 年に数回」「6. 参加していない」の方のみ】
問38-1 問38①～⑧の活動のうち、いずれの活動にも参加していない又は年に数回参加の理由があれば教えてください。(○はいくつでも)

1. 健康・体力に自信がない	2. 人との付き合いがもう
3. 家庭の事情	4. 同好の友人・仲間がい
5. 気軽に参加できる活動がない	6. 興味ある活動内容がない
7. 時間的余裕がない	8. 参加するきっかけがない
9. 活動の情報がない	10. 交通費がかかる
11. 活動場所が遠い	12. その他 ()

問39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい
3. 参加したくない	4. 既に参加している

問40 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。(○は1つ)

1. 是非参加したい	2. 参加してもよい
3. 参加したくない	4. 既に参加している

問 4 1 以下の中に参加したいと思うものはありませんか。(○はいくつでも)

1. 仲間づくりのための交流活動
2. 趣味、教養、生きがい活動
3. 健康や健康維持を目的とした運動系の活動
4. 転倒予防や筋力回復を目的としたトレーニング
5. 記憶力、学習能力や創造性などの知的能力の維持・向上を目的とした活動
6. 食生活の改善を目的とした調理や食事に関連する活動
7. 食べる機能の向上を目的とした口の体操や口腔ケアなど
8. その他 ()
9. ない

6 就労について

問 4 2 現在のあなたの就労状態はどれですか。(○はいくつでも)

1. 職に就いたことがない	2. 引退した	3. 常勤 (フルタイム)
4. 非常勤 (パート・アルバイト等)	5. 自営業	6. 求職中
7. その他 ()		

【問 4 2 で「2. 引退した」の方のみ】

問 4 2 - 1 あなたはいつ引退しましたか。(数字を記入)

1. 昭和	年	2. 平成	年	3. 令和	年
-------	---	-------	---	-------	---

【問 4 2 で「1. 職に就いたことがない」「2. 引退した」「6. 求職中」の方のみ】

問 4 2 - 2 今後就労したいと考えていますか。次のうち、希望する就労形態を選択してください。(○は1つ)

1. 常勤の社員・職員	2. 非常勤、嘱託、パート、アルバイト
3. 自営業・自営業手伝い	4. シルバー人材センターの会員
5. その他の就業 ()	6. 今後就労するつもりはない
7. 就労したいができない	

7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

問 4 3 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。(○はいくつでも)

1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 ()	8. そのような人はいない	

問 4 4 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人。(○はいくつでも)

1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 ()	8. そのような人はいない	

問 4 5 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(○はいくつでも)

1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 ()	8. そのような人はいない	

問 4 6 反対に、看病や世話をしてあげる人。(○はいくつでも)

1. 配偶者	2. 同居の子ども	3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫	5. 近隣	6. 友人
7. その他 ()	8. そのような人はいない	

問 4 7 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(○はいくつでも)

1. 自治会・町内会・老人クラブ	2. 社会福祉協議会・民生委員	3. ケアマネジャー
4. 医師・歯科医師・看護師	5. 地域包括支援センター・市役所	6. その他
7. そのような人はいない		

問 4 8 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

1. 毎日ある	2. 週に何度かある	3. 月に何度かある
4. 年に何度かある	5. ほとんどない	

問 4 9 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つ)

1. 0人 (いない)	2. 1～2人	3. 3～5人
4. 6～9人	5. 10人以上	

問 5 0 あなたは、普段「孤立している」と感じることがありますか。(○は1つ)

1. とても感じる	2. 少し感じる	3. あまり感じない
4. 全く感じない	5. わからない	

【問 5 0 で「1. とても感じる」「2. 少し感じる」の方のみ】

問 5 0 - 1 普段「孤立している」と感じる理由は何ですか。(○はいくつでも)

1. 身近に親族などの身寄りがない	2. 身近に相談できる人がいない
3. 持病などがあり、健康に不安がある	4. 金銭的な不安があり、生活が維持できない
5. 精神的に追い詰められることがある	6. その他 ()

8 健康について

問 5 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない
----------	---------	------------	---------

問 5 2 あなたは、現在のどの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。(○は1つ)

とても不幸 ←										→ とても幸せ										
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点										

問 5 3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 5 4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 5 5 お酒は飲みますか。(○は1つ)

1. ほほ毎日飲む	2. 時々飲む
3. ほとんど飲まない	4. ちともと飲まない

問 5 6 タバコは吸っていますか。(○は1つ)

1. ほほ毎日吸っている	2. 時々吸っている
3. 吸っていたがやめた	4. ちともと吸っていない

問 5 7 現在治療中、または後遺症のある病気がありますか。(○はいくつでも)

1. ない	2. 高血圧
3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	4. 心臓病
5. 糖尿病	6. 高脂血症 (脂質異常)
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気
9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
11. 外傷 (転倒・骨折等)	12. がん (悪性新生物)
13. 血液・免疫の病気	14. うつ病
15. 認知症 (アルツハイマー病等)	16. パーキンソン病
17. 目の病気	18. 耳の病気
19. その他 ()	

9 認知症について

問 5 8 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 5 9 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(○は1つ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問 6 0 あなたの認知症に対する不安は、次のうちどれですか。(○はいくつでも)

1. 家族に身体的・精神的負担をかけるのではないか
2. 周囲に迷惑をかけてしまうのではないか
3. 買い物や料理、車の運転などできていたことができなくなってしまうのではないか
4. 家族や大切な思い出を忘れてしまうのではないか
5. 誇りを持って生活できなくなるのではないか
6. 外出先で帰る道がわからなくなるのではないか
7. その他 ()

問 6 1 今後、認知症施策を進めていくうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか。(○は3つまで)

1. 早期発見・早期診断のための仕組みづくり
2. 認知症の人が安心安全に暮らせる体制整備の充実 (徘徊した時に、位置情報が検索できる機器など)
3. 認知症の人が利用できる介護施設・人材の確保
4. 認知症に対応できる専門医やかかりつけ医の配置
5. 病院受診や介護などの相談体制の充実 (土・日曜日の相談、インターネットによる相談など)
6. 地域の人たちがお茶を飲んだり、体操をするなど、身近で定期的に交流できる場所
7. 認知症の予防・重症化予防のための教室
8. 認知症への正しい理解を広める啓発活動
9. 認知症の人の権利や財産を守るための相談体制の充実
10. 介護者同士が気軽に話をしたり情報交換をしたりする場所や、家族の交流会
11. 認知症の人が活動する場づくり、社会参加の支援
12. 認知症の人を支援するボランティアの養成
13. 若年 (65歳未満) で発症する認知症に対する支援の充実
14. その他 ()

10 その他, 福祉施策について

問 6 2 あなたご自身が人生の最終段階で受けたい、あるいは受けたくない医療やケアについて考えたことはありますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 6 3 あなたご自身が人生の最終段階で受けたい、あるいは受けたくない医療やケアについて、ご家族や医療・介護の関係者と、どの程度話し合っておきたいと考えていますか。(○は1つ)

1. 詳しく話し合いたい

2. 一応話し合いたい

3. 話し合いたいとは思わない

問 6 3 - 1 そのような話し合いをしたことはありますか。(○は1つ)

1. はい

2. いいえ

問 6 4 あなたご自身の人生の最終段階をどこで過ごしたいですか。(○は1つ)

1. 自宅

2. 病院などの医療施設

3. 子どもの家

4. 兄弟姉妹など親族の家

5. 高齢者向けのケア付き住宅

6. 特別養護老人ホームなどの福祉施設

7. その他()

8. 考えたがわからない

9. 決められない

【問 6 4 で「1. 自宅」の方のみ】

問 6 4 - 1 自宅で最期を迎えるのに必要なこと、条件等を教えてください。(○はいくつでも)

1. 往診してくれる医師がいる

2. 訪問看護体制が整っている

3. 訪問介護体制が整っている

4. 24 時間相談に乗ってくれる

5. 介護してくれる家族がいる

6. 介護してくれる家族に負担がかからない

7. 病状の急変に対応してもらえる

8. 急変時に入院できる

9. 居住環境が整っている

10. 経済的負担が軽い

11. その他()

問 6 5 市が発信する情報をどのように入手していますか。(○はいくつでも)

1. 市ホームページ

2. ちようふ地域コミュニティサイト (ちよみっと)

3. SNS (市公式 LINE, X (旧 Twitter) 等)

4. 市報ちようふ

5. ちようふ FM

6. TV 広報ちようふ

7. チラシ・ポスター

8. 友人・知人

9. その他 ()

問 6 6 あなたは「地域包括支援センター」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている

2. 知らなかった

※「地域包括支援センター」は、高齢者の方やそのご家族が、地域で安心して暮らせるよう、福祉や介護に関する様々な相談ができる総合相談窓口です。電話による相談のほか、状況に応じて職員が自宅に訪問することでも、必要に応じて適切な専門機関をご案内します。

問 6 7 あなたは介護予防体操「10の筋力トレーニング」を知っていますか。(○は1つ)

1. 知っているし、やったことがある

2. 知っているが、やったことはない

3. 知らないが、やってみたい

4. 知らないし、やったこともない

※「10の筋力トレーニング」は調布市において、介護予防を目的に推進している体操です。日常生活に応じた筋肉を10種類の体操で鍛えることができます。

問 6 8 パソコン、スマートフォン、タブレット等を用いて、電子メールのやりとりや情報の検索、ニュースサイトや動画サイトの閲覧、ネットショッピングなどのインターネットを利用していますか。(○は1つ)

1. 自分一人で、ある程度利用している

2. 利用しているが、誰かの助けが必要

3. 利用していないが、興味や必要性を感じている

4. 利用していないし、今後もしようとは思わない

【問 6 8 で「1. 自分一人で、ある程度利用している」または「2. 利用しているが、誰かの助けが必要」の方のみ】

問 6 8 - 1 以下の利用頻度を教えてください。(それぞれ○は1つ)

	ほぼ毎日	週3～5日	週1～2日	月に1日未満	月1日以上ない
① パソコン	1	2	3	4	5
② スマートフォン	1	2	3	4	5
③ タブレット	1	2	3	4	5

【問 6 8 で「3. 利用していないが、興味や必要性を感じている」または「4. 利用していないし、今後もしようとは思わない」の方のみ】

問 6 8 - 2 利用するに至らない理由を教えてください。(○はいくつでも)

1. 使い方が分からない・難しい

2. 通信環境が整っていない

3. パソコン・スマートフォン等を持っていない

4. 困ったときの相談先が分からない

5. 金銭的負担の増加

6. トラブルやセキュリティ面の不安

7. その他 ()

問 6 9 スマートフォンやアプリ (例：LINE, Zoom) などの使い方講座があれば参加してみたいですか。(○は1つ)

1. 参加してみたい

2. 参加しない

問 7 0 調布市の高齢者福祉や介護保険制度などについて、ご意見がありましたらご自由にお書きください。(自由記述)

■■■■以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。■■■■

アンケート用紙は、同封の返信用封筒に入れ、(切手を貼らずに)

令和7年12月26日(金)までに郵便ポストへ投函してください。

刊行物番号
2025-252

令和7年度
調布市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

発行日 令和8年3月

発行 調布市

編集 調布市福祉健康部 高齢者支援室

〒182-8511 調布市小島町2丁目35番地1

TEL : 042-481-7149 (直通)

FAX : 042-481-4288

Email : kourei@city.chofu.lg.jp
