

(一財) 武者小路実篤記念館正規職員

業務内容／学芸員（学芸業務ほか）

資格など／あり

採用日／令和9年4月1日(休)

■ 必要書類を9月30日(休)（必着）までに
〒182-0003若葉町1-8-30（一財）調布
市武者小路実篤記念館 ☎03-3326-0648へ
郵送



武者小路実
篤記念館HP

スポーツ

調和小プール9月の予定



市HP

休館日／14日(月)・28日(月)

学校が使用する日（一般開放は午後4時から使用可）
／1日(火)～4日(金)・7日(月)～11日(金)・15日(火)～18日
(金)・24日(木)・25日(金)・29日(火)・30日(火)

■ 詳細は市HP参照

■ 調和小プール受付 ☎042-485-5631

（スポーツ振興課）

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●CHOFUうどんプロジェクト

（総合体育館開館40周年レガシー事業）

■ 10月3日(出)

■ 年中・年長クラス：午前9時30分～10時30分、
小学1・2年生クラス：10時45分～11時45分

■ 総合体育館

■ 市内在住・在勤の保護者1人と年中～小学2年生の
子ども1人（子ども2人の参加不可）

■ 「走る・跳ぶ・よける」などの動きを遊びながら身
に付ける

■ 濱田中三千太郎（スマイルサッカー代表）

■ 定各クラス30組60人（多数抽選）

■ 費無料

■ 持室内シューズ

■ 8月30日(日)までにスポーツ協会HPから申し込み

●緑ヶ丘テニス教室（全6回）

■ 10月10日～11月14日の毎週土曜日（予備日11月21日
・28日、12月5日）

■ 午前10時～11時55分

■ 所市民緑ヶ丘テニスコート

■ 初日にクラス（入門・未経験者、基礎、ゲーム中心）
を分けて実施

■ 市内在住・在勤・在学の15～70歳（中学生を除く）
のテニス未経験者と初心者

■ 調布市テニス連盟公認指導員

■ 定30人（多数抽選。未経験者・初参加優先）

■ 費5000円（事前振込）

■ 持硬式テニスラケット、テニスシューズ

■ 9月12日(出)までにスポーツ協会HPから申し込み

●事前募集プログラム一般対象スクール

①初心者バレトンスクール

■ 10月1日～12月3日の毎週木曜日

■ 1クラス：午前9時20分～10時20分
2クラス：10時35分～11時35分

②ビギナーズエアロ

■ 10月1日～12月24日の毎週木曜日

■ 午後1時45分～2時45分

③ヨガスクール

■ 10月2日～12月4日の毎週金曜日

■ 1クラス：午前9時20分～10時20分
2クラス：10時35分～11時35分

④ヘルシーウォーキング

■ 10月2日～12月25日の毎週金曜日

■ 午後1時～2時10分

⑤ボルトレーニング

■ 10月2日～12月25日の毎週金曜日

■ 午後3時～4時30分

⑥シェイプアップバランスボール

■ 10月6日～12月22日の毎週火曜日（11月3日(休)を除く）

■ 正午～午後1時

⑦体幹強化トレーニング

■ 10月6日～12月22日の毎週火曜日（11月3日(休)を除く）

■ 午後1時15分～2時15分

⑧お目覚めストレッチ

■ 10月7日～12月23日の毎週水曜日

■ 午前10時15分～11時15分

⑨チェアエクササイズ

■ 10月7日～12月23日の毎週水曜日

■ 午後0時15分～1時30分

⑩にこにこ体操

■ 10月7日～12月23日の毎週水曜日

■ 午後1時45分～2時45分

⑪ナイトヨガスクール

■ 10月7日～12月23日の毎週水曜日

■ 1クラス：午後6時～7時

2クラス：7時15分～8時15分

①～⑪共に

■ 所総合体育館

■ 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

■ 8月30日(日)（必着）までにスポーツ協会HPから申し
込み、または往復はがき（1枚1教室）にスクール名
（①③⑪は希望時間）、住所、氏名（ふりがな）、（西暦
で）生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポ
ーツ協会へ（連記不可）

■ 詳細はスポーツ協会HP参照

■ 9月の総合体育館

休館日／9月7日(月)

【9月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

■ 毎週火曜日（9月22日(休)を除く）

■ 午前9時45分～11時45分

②バレーボールスクール

■ 9月9日(火)・16日(火)・30日(火)

■ 午前9時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ

■ 毎週火曜日（9月22日(休)を除く）

■ 午後1時45分～2時45分

④転倒予防のための体操

■ 毎週木曜日

■ 午後0時15分～1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス

■ 毎週金曜日

■ 午後7時～8時

⑥ラン&フィットエアロビクス

■ 9月5日(出)・19日(出)

■ 午前9時20分～10時20分

⑦フィットボクシング60

■ 9月12日(出)・26日(出)

■ 午前9時20分～10時20分

⑧水中ウォーキング

■ 毎週月・水・木曜日（9月7日(月)・21日(火)・23日(火)
を除く）

■ 午前9時20分～9時50分

⑨エンジョイアクア

■ 毎週火・金曜日（9月22日(休)を除く）

■ 午後2時30分～3時30分

⑩水中運動

■ 毎週水曜日（9月23日(火)を除く）

■ 午後2時～3時

⑪ヌードルトレーニング

■ 毎週金曜日

■ 午前9時10分～9時55分

⑫スイム練習会

■ 9月14日(月)・28日(月)

■ 午後7時～8時

⑬中上級スイミングスクール

■ 毎週水曜日（9月23日(火)を除く）

■ 午後6時30分～8時30分

⑭サンデースイミングスクール

■ 毎週日曜日

■ 午前10時～正午

①～⑭共に

■ 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）

■ 当日直接会場へ



募集

スポGOMI大会in調布 2026

ちょみっとHP



スポGOMIとは、チームで力を合わせ制限時間内に
ごみを拾い、ごみの量と質で勝負するスポーツです。

10月24日(出)に調布市環境フェアの一環として、調布
駅近辺で開催する競技の参加チームを募集します。

■ 定30チーム（1チーム3～4人）（多数抽選）

■ 費無料

■ 申ちょみっとHPから申し込み

■ 当日は、午前10時30分に調布駅前広
場トリエB館とサウスゲートビルの間
の通路で受け付け開始

■ 調環境政策課 ☎042-481-7087



仕事・創業

子育てしながら働きたい方のための 「ビジネスマナー&メイクアップセミナー」

■ 9月8日(火)午前10時～午後1時（受付9時45分～）

■ 所市民プラザあくろす3階研修室3

■ 対象の①②どちらも該当する方

①ハローワークのマザーズコーナー登録者（申し込み
当日の登録不可）で、3カ月以内の就職を目指してい
る

②講習終了2週間以内の個別就職相談に出席し、継続
して就職活動する

■ 定申し込み順12人

■ 費無料

■ 保1歳～就学前（定申し込み順5人）

■ 持パウダーファンデーション、アイブロウ、
口紅（あればリップブラシ）、大きめの手鏡、
スマートフォン（メイクの確認で使用）

■ 申調 8月25日(火)午前9時から直接ハローワ
ーク府中マザーズコーナー（コクティ2階）

■ ☎042-480-8161（電話、FAX、代理申し込み不可）
（産業振興課）

シルバー人材センター 入会説明会

シルバー
人材センターHP



■ 9月10日(木)午前9時30分～

■ 市内在住60歳以上

■ 費1000円（入会者のみ）、身分証明書

■ 他要事前予約。オンラインでの入会説明もあり

■ 所申調（公社）調布市シルバー人材センター（小島町
3-87-4） ☎042-487-9375

