



税金・保険・年金

市民課の休日窓口

☎ 8月23日(日)・9月6日(日)・19日(出)

☎ 午前9時～午後0時30分

☎ 広域交付による戸籍証明書などの請求は不可
☎ 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5

市税の納付は口座振替を ～申し込みは郵送も可～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】

☎ 市・都民税・森林環境税(普通徴収) 第3期
国民健康保険税 第4期

(11月2日(月)振替分／9月24日(木)必着)

☎ 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
☎ 個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可
※ペイジー口座振替受付サービスは申し込み期限が異なるので要問い合わせ

☎ 納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20



健康

10～12月生まれの方へ 健(検)診の個別通知を8月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。

【受診期間】 ※延長不可。4～9月生まれは発送済

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健(検)診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健(検)診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
国民健康保険に加入中の40～74歳の方	国民健康保険特定健診	保険年金課給付係 ☎042-481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象者に合わせた健(検)診(各種がん検診など)	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

申込み制検診

専用フォーム



検診の種類	対象者
胃がん(内視鏡)	50・52・54・56・58歳(☎500人。多数抽選。50歳は今年度の市のバリウム検査を受けていない方)
④胃がん(バリウム)	30～59歳(☎④500⑤1000人。多数抽選)※35・40・45・50・55歳(個別通知対象者※1)を除く
⑥大腸がん	
子宮頸がん	30歳以上の女性(☎2500人。多数抽選)※35・40・45・50・55・60・65歳(個別通知対象者※1)と令和7年4月1日～令和8年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を受診した方を除く
前立腺がん	50～70歳の男性(☎600人。多数抽選)※2
歯周病	20～59歳(☎400人。多数抽選)※35・40・45・50歳(個別通知対象者※1)を除く
後期高齢者歯科	76～80歳(☎100人)

※表内の各年齢は、令和9年3月31日時点の年齢
※1 個別通知対象の方には受診券を送付しているため、申し込み不可
※2 前立腺がん検診は今年度をもって廃止
☎ 胃がん(内視鏡)2000円、前立腺がん1000円、そのほかは無料

締め切り／9月18日(金)(必着)

☎ 専用フォームから申し込み、またははがきに住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、年齢(令和9年3月31日時点)、電話番号、希望の検診(複数可)を明記し、〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課へ郵送

☎ 審査後、11月下旬に受診券を郵送

☎ 健康推進課 ☎042-441-6100

前立腺がん検診・胃がんリスク検査は 令和8年度をもって公費実施を終了

国は科学的根拠に基づき、集団全体の死亡率を下げる効果がある検診を公費で実施することを推奨しています。以下の理由により、2つの検診の公費実施を終了します。

前立腺がん検診／がんの進行が比較的ゆるやかなことから、検診による死亡率減少効果が十分に証明されていないため

胃がんリスク検査／がんを直接発見できる検査ではなく、最終的な診断には内視鏡検査が必要であるため
☎ 健康推進課 ☎042-441-6100

がん相談サポート事業の 8・9月の開設日

がん相談
サポート事業HP



☎ 8月22日(出)・25日(火)・29日(出)、9月1日(火)・5日(出)・8日(火)・12日(出)・15日(火)・19日(出)・26日(出)・29日(火)

☎ 午前9時～午後6時

☎ がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など
費無料

☎ 電話(☎0120-785-570)またはがん相談サポート事業HPからEメール

☎ サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料

☎ 健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

☎ 9月17日(木)

☎ 午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分

☎ 文化会館たづくり西館保健センター3階

☎ 18歳以上

☎ 各回申し込み順1人

☎ 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

☎ 健康推進課 ☎042-441-6100



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市採用HP参照

市採用HP



多摩南部成年後見センター囃託員

職種／地域支援員

業務内容／成年後見業務の補助と事務一般

必要な資格など／あり

採用日／随時

☎ 履歴書と作文(志望動機400字以内)を持参または郵送

☎ 詳細は多摩南部成年後見センターHP参照

☎ 多摩南部成年後見センター

☎042-498-5802

(福祉総務課)



多摩南部
成年後見
センターHP

市の魅力や話題を配信中!

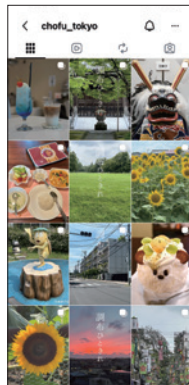
調布市役所公式

Instagram



フォローしませんか

コチラ▶



初めてスマートフォンを購入する高齢者に最大3万円を助成

☎ 8月24日(月)～令和9年2月28日(日)

※予算がなくなり次第終了

助成額／上限3万円

☎ 次の全ての要件に該当する市民

- 申請日時点で調布市に住民登録がある
- 令和9年3月31日時点で満65歳以上
- 初めてスマートフォンを購入する

※ガラケーやNFC認証機能(スマートフォンを近づけるだけで通信ができる機能)のない古いOSのスマートフォンからの機種変更契約を行う方を含む
※購入したスマートフォンに「東京都公式アプリ」のインストールや「東京都LINE公式アカウント」・「調布市LINE公式アカウント」の友だち登録が必要

助成の流れ／①右記の店舗に電話で来店予約※予約時に市の助成制度を利用する旨を伝える

②店舗で端末を購入後、店舗で実施するスマートフォン教室を受講

③オンラインで申請※店舗スタッフが手続きをサポート※1人1回、1台限り

店舗名	電話番号
ドコモショップ仙川支店	0120-150-250
ドコモショップ調布支店	0120-517-608
ソフトバンクBRANCH調布	042-426-2218
ソフトバンクホームズ仙川	03-5314-2195
ソフトバンク調布	042-443-6060
ソフトバンク調布南口	042-490-5720
ワイモバイル調布	042-443-6700
auStyle調布駅前	0800-700-0803
auショップ仙川	0800-700-0790

☎ 本人確認書類、本人名義の通帳またはキャッシュカード(そのほかの書類については各店舗に確認)
☎ 高齢者支援室 ☎042-481-7150



高齢者向け スマートフォン教室 (全4回)



☎ ①9月24日(木)

②10月1日(木)③8日(木)④15日(木)

☎ 午後1時～4時(受付0時40分～)

☎ 文化会館たづくり①②9階研修室③④10階1001学習室

☎ スマートフォンを持っていない・操作に慣れていない60歳以上の都民

☎ ①基本操作

- ②コミュニケーション(SNSやビデオ通話など)
- ③情報収集(インターネットや動画など)
- ④申請・決済(キャッシュレス決済など)

☎ 各回20人(多数抽選) 費無料

☎ ご自身のスマートフォン(貸し出し機器あり)

☎ 9月17日(木)までに東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6316-3169(平日午前9時～午後5時)(高齢者支援室)

●ご寄附ありがとうございました

ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として／マインズ農業協同組合 神代支店 2万5850円

(ファシリティマネジメント課)