
調布市
高齢者実態調査報告書
【速報版】

令和8年2月

目次

I. 調査概要	2
1 調査目的	2
2 調査実施方法	2
3 回収率	2
4 その他留意事項	2
II. 調査結果	3
0 回答者属性	3
1 あなたのご家族や生活状況について	5
2 からだを動かすことについて	7
3 食べることについて	10
4 毎日の生活について	16
5 地域での活動について	24
6 就労について	31
7 たすけあいについて	33
8 健康について	40
10 その他、福祉施策について	46

I. 調査概要

1 調査目的

本調査は、令和9年度から令和11年度までを計画期間とする「第10期調布市高齢者総合計画」の策定にあたり、市内の高齢者福祉に関する実態を把握し、計画策定及び高齢者福祉施策の推進のための基礎資料とすることを目的として実施した。

2 調査実施方法

調査対象及び調査方法は以下のとおり。

調査種別	高齢者実態調査（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）
調査対象	令和7年11月1日時点で、65歳以上の市民で要介護1～5以外の者
配布数	4,800件
抽出法	市内8圏域から600人ずつ抽出
調査方法	対象者へ郵送／郵送またはWebによる回答
調査時期	令和7年12月3日～令和7年12月26日
調査地域	調布市内全域

3 回収率

調査種別	配布数	回収数	回答率	有効回収数	有効回答率
高齢者実態調査	4,800件	3,426件	71.4%	3,419件	71.2%
（前回）	4,800件	－	－	3,344件	69.7%

4 その他留意事項

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっている。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合がある。
3. 複数回答の場合、図中にMA（Multiple Answer＝いくつでも）、3LA（3 Limited Answer＝3つまで）と記載している。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合がある。

Ⅱ. 調査結果

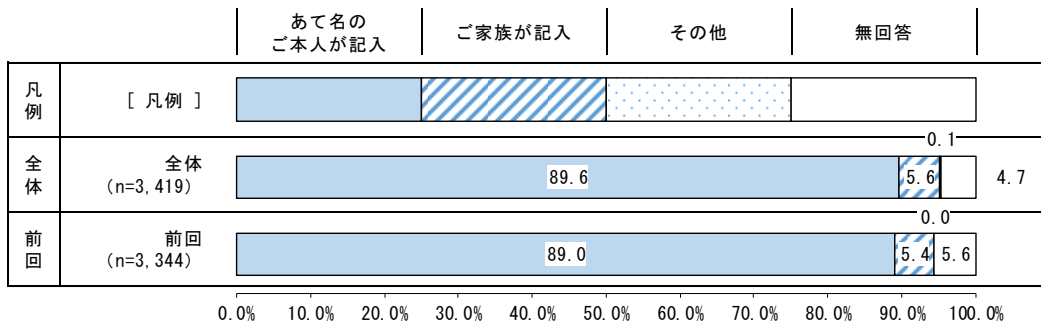
0 回答者属性

●アンケート用紙を記入されたのはどなたですか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 記入者について、「あて名のご本人が記入」が 89.6%、「ご家族が記入」が 5.6%となっています。

【記入者】

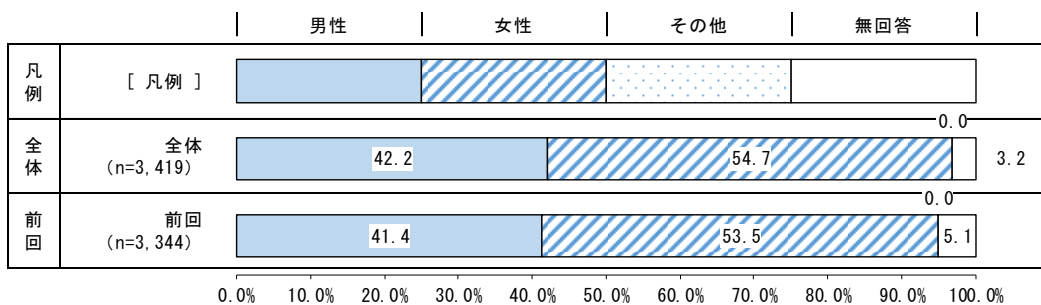


●問1 あなたの性別について、教えてください。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 性別について、「男性」が 42.2%、「女性」が 54.7%となっています。

【性別】

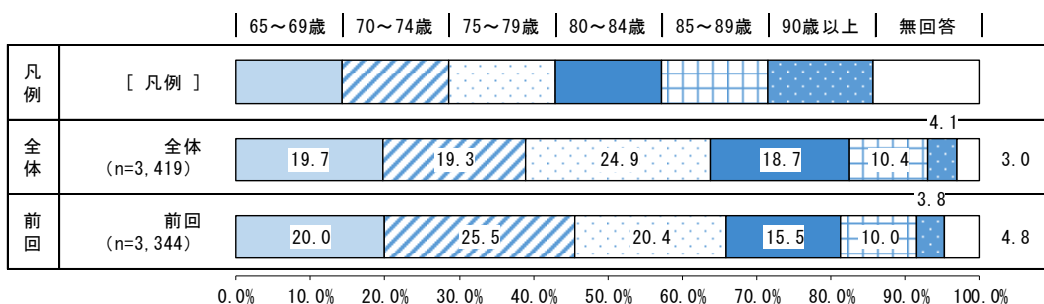


●問2 あなたの年齢（令和7年11月1日現在）について、教えてください。 (ひとつだけ○)

【全体】

○ 年齢について、「75～79歳」が 24.9%で最も多く、次いで「65～69歳」が 19.7%、「70～74歳」が 19.3%となっています。

【年齢】

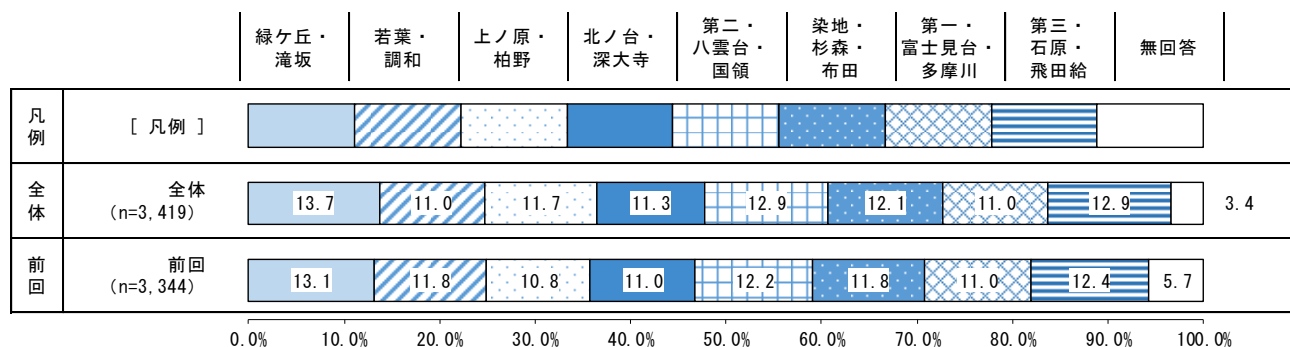


●問3 あなたのお住まいの地区（地域）をお教えてください。（ひとつだけ○）

【全体】

- 居住地区について、「緑ヶ丘・滝坂」が 13.7%で最も多く、次いで「第二・八雲台・国領」「第三・石原・飛田給」が 12.9%、「染地・杉森・布田」が 12.1%となっています。

【居住地区】

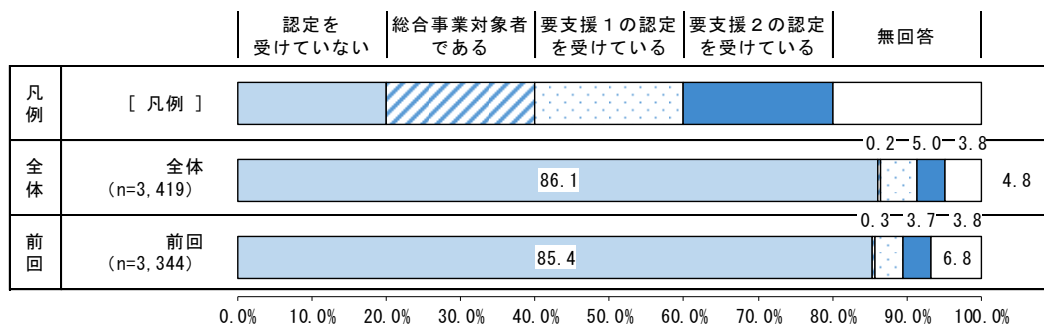


●問4 あなたの要介護認定状況をお教えてください。（ひとつだけ○）

【全体】

- 認定状況について、「認定を受けていない」が 86.1%で最も多く、次いで「要支援1の認定を受けている」が 5.0%、「要支援2の認定を受けている」が 3.8%となっています。

【認定状況】



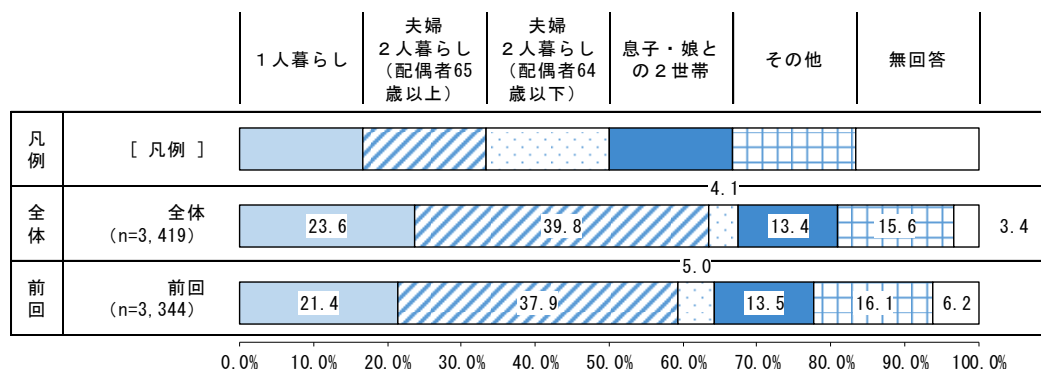
1 あなたのご家族や生活状況について

●問5 家族構成をお教えてください。(ひとつだけ○)

【全体】

- 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が39.8%で最も多く、次いで「1人暮らし」が23.6%、「息子・娘との2世帯」が13.4%となっています。

【家族構成】



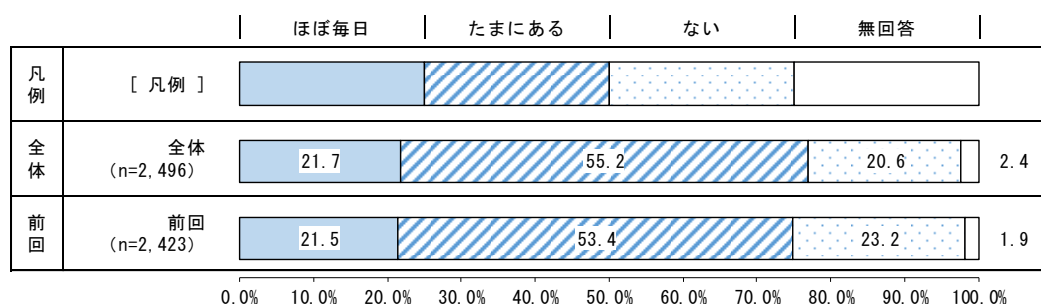
●【問5で「2」～「5」の方のみ】

問5-1 日中、1人になることがありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 日中1人になることがあるかについて、「たまにある」が55.2%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」が21.7%、「ない」が20.6%となっています。

【日中1人になることがあるか】

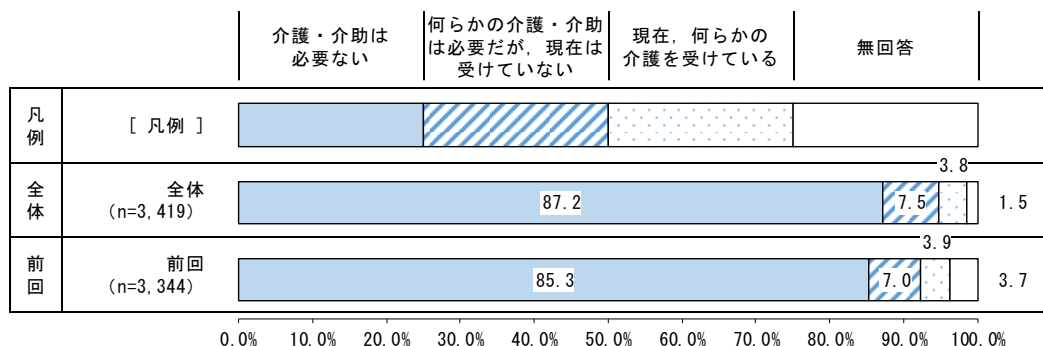


●問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が 87.2%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が 7.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が 3.8%となっています。

【介護・介助の必要性】

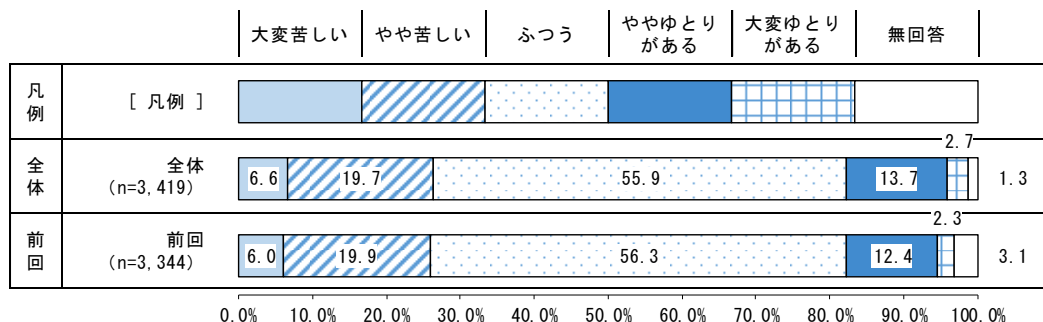


●問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 経済的状況について、「ふつう」が 55.9%で最も多く、次いで「やや苦しい」が 19.7%、「ややゆとりがある」が 13.7%となっています。

【経済的状況】

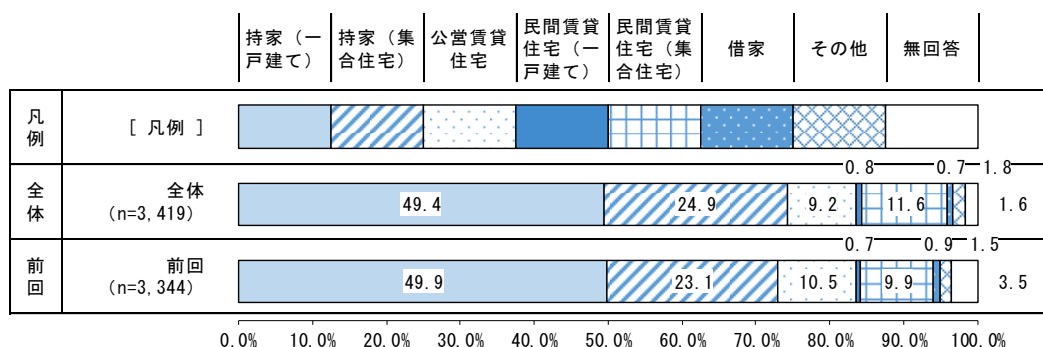


●問8 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 住まいについて、「持家（一戸建て）」が 49.4%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が 24.9%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 11.6%となっています。

【住まい】



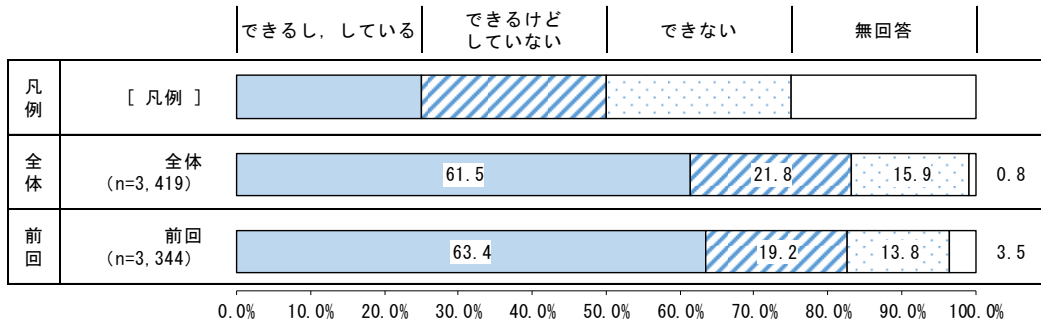
2 からだを動かすことについて

●問9 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が 61.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 21.8%、「できない」が 15.9%となっています。

【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】

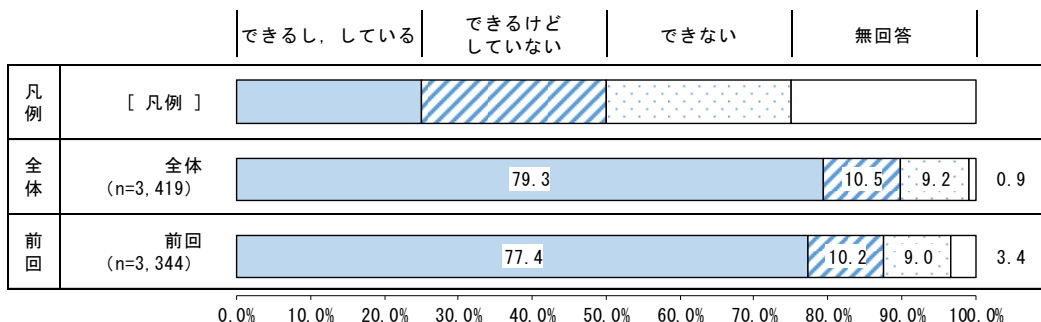


●問10 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 (ひとつだけ○)

【全体】

○ 椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が 79.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 10.5%、「できない」が 9.2%となっています。

【椅子に座った状態からの立ち上がり】

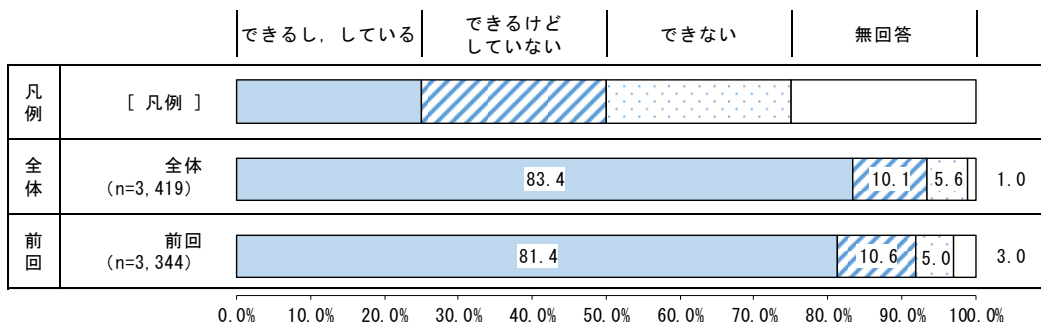


●問11 15分位続けて歩いていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 15分位続けての歩行について、「できるし、している」が 83.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 10.1%、「できない」が 5.6%となっています。

【15分位続けての歩行】

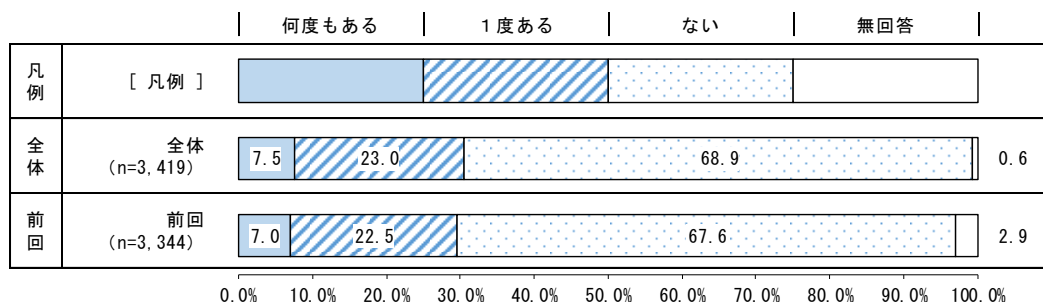


●問12 過去1年間に転んだ経験がありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 転倒経験について、「ない」が68.9%で最も多く、次いで「1度ある」が23.0%、「何でもある」が7.5%となっています。

【転倒経験】

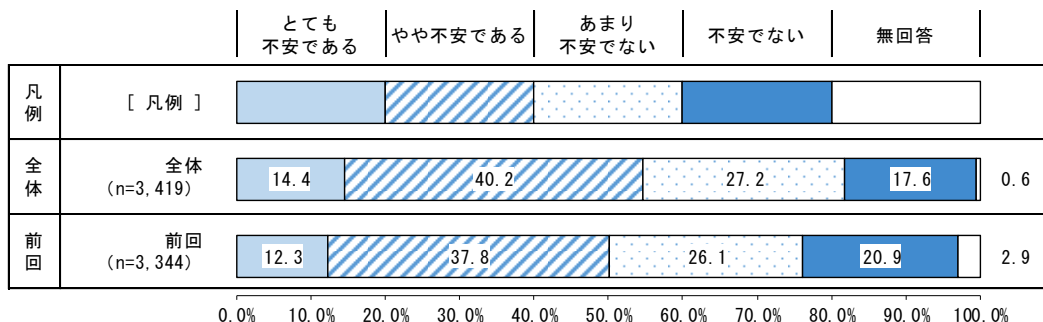


●問13 転倒に対する不安は大きいですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 転倒に対する不安について、「やや不安である」が40.2%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が27.2%、「不安でない」が17.6%となっています。

【転倒に対する不安】

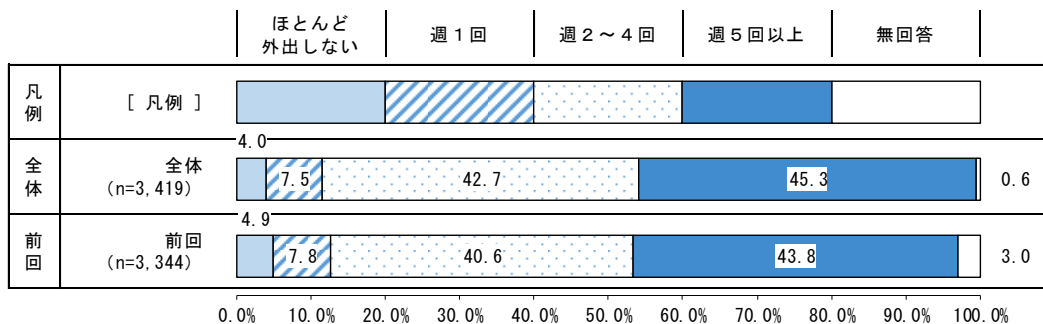


●問14 週にどの程度、外出していますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 外出頻度について、「週5回以上」が45.3%で最も多く、次いで「週2～4回」が42.7%、「週1回」が7.5%となっています。

【外出頻度】

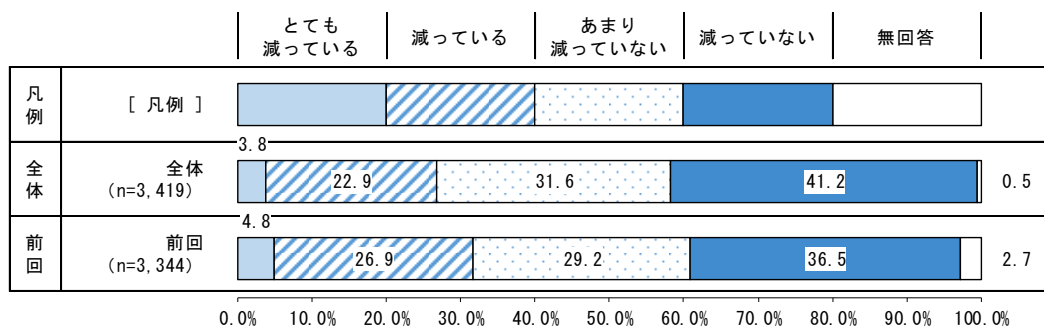


●問15 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 昨年と比べて外出の回数について、「減っていない」が 41.2%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が 31.6%、「減っている」が 22.9%となっています。

【昨年と比べて外出の回数】

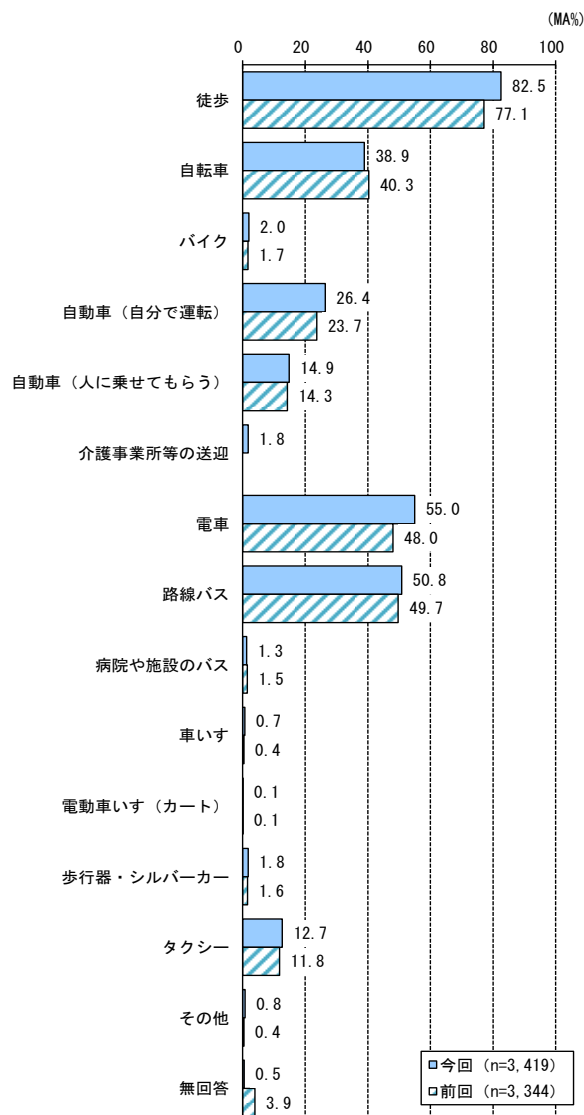


●問16 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも○)

【全体】

- 外出する際の移動手段について、「徒歩」が 82.5%で最も多く、次いで「電車」が 55.0%、「路線バス」が 50.8%となっています。

【外出する際の移動手段(MA)】



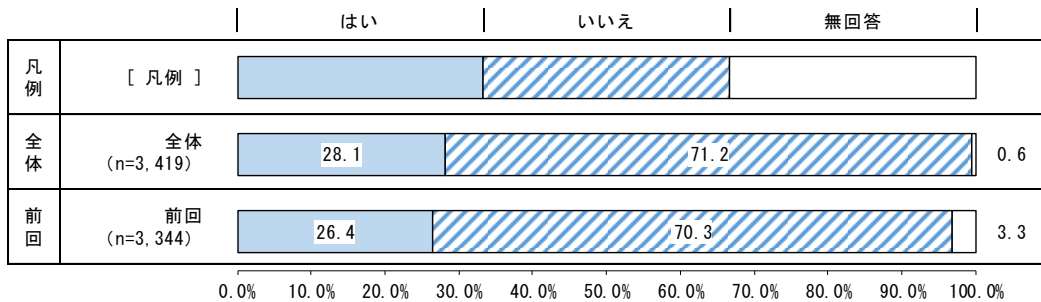
3 食べることについて

●問18 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が 28.1%、「いいえ」が 71.2%となっています。

【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】

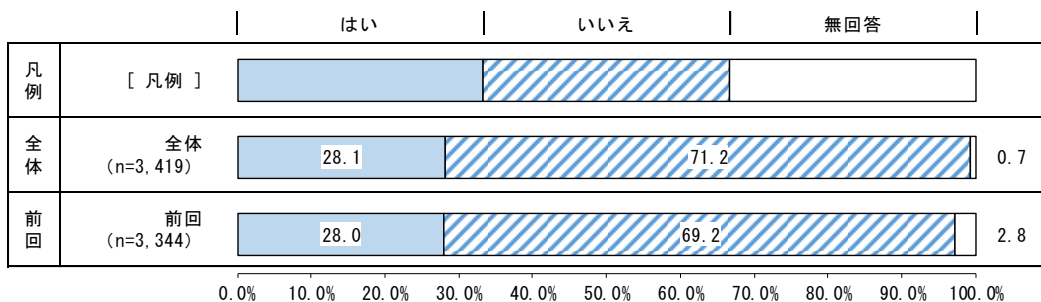


●問19 お茶や汁物等でむせることがありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が 28.1%、「いいえ」が 71.2%となっています。

【お茶や汁物等でむせることがあるか】

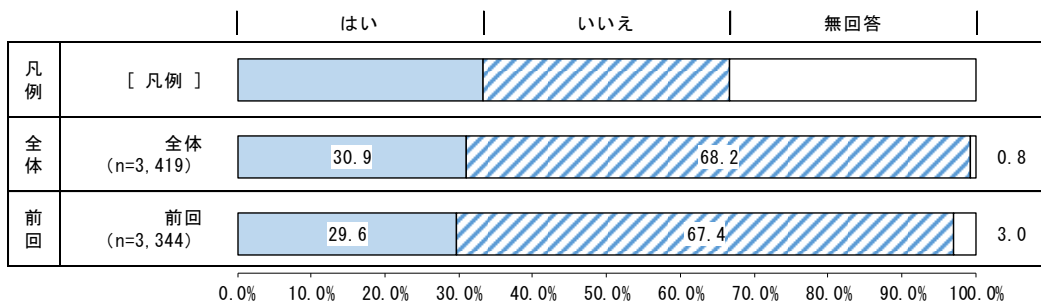


●問20 口の渇きが気になりますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 口の渇きが気になるかについて、「はい」が 30.9%、「いいえ」が 68.2%となっています。

【口の渇きが気になるか】

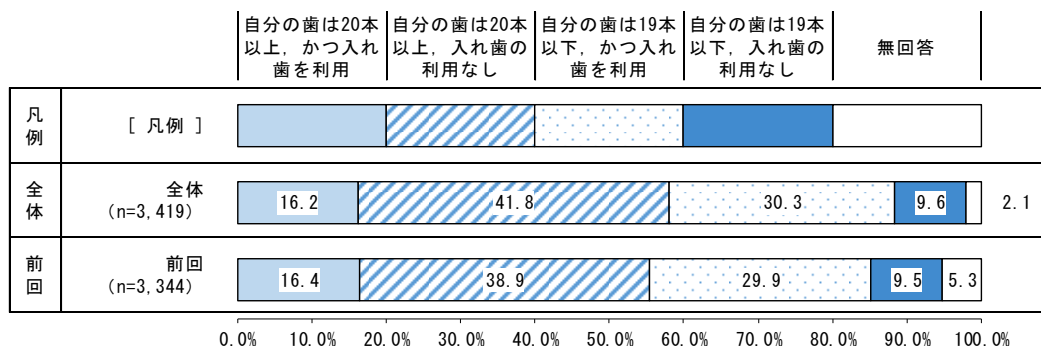


●問21 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(ひとつだけ○)

【全体】

- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が41.8%で最も多く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が30.3%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が16.2%となっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】



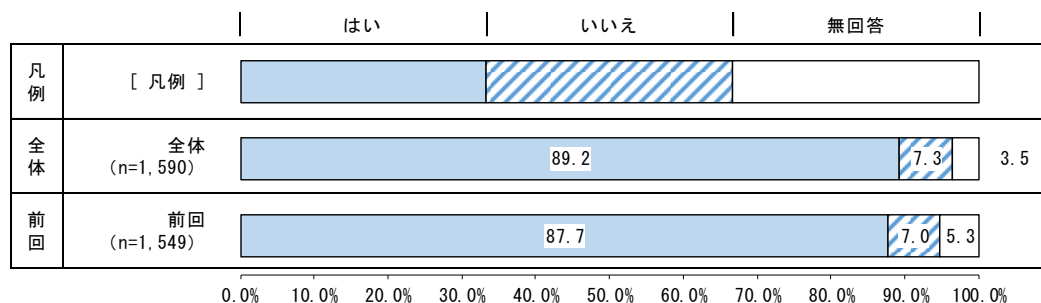
●【問21で「1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

問21-1 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が89.2%、「いいえ」が7.3%となっています。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】

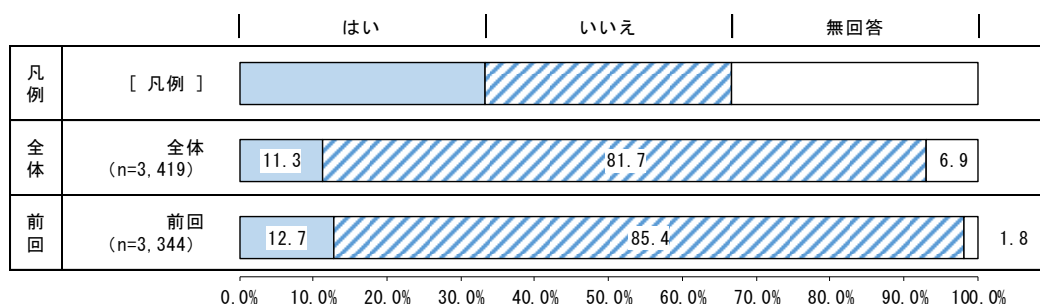


●問22 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が11.3%、「いいえ」が81.7%となっています。

【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】

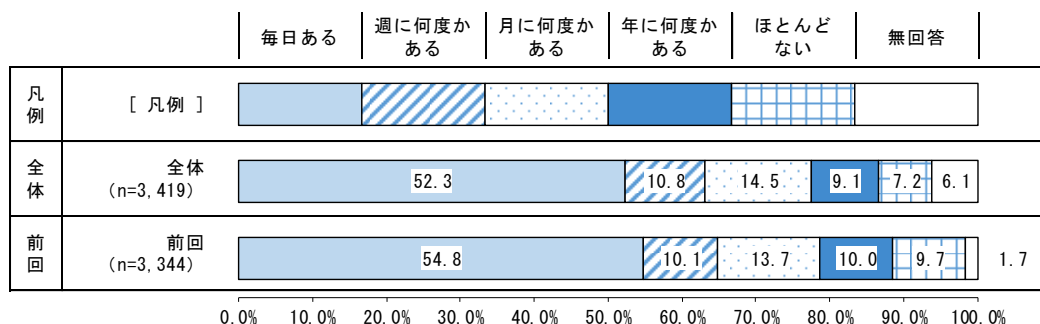


●問23 どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 共食の有無について、「毎日ある」が52.3%で最も多く、次いで「月に何度かある」が14.5%、「週に何度かある」が10.8%となっています。

【共食の有無】

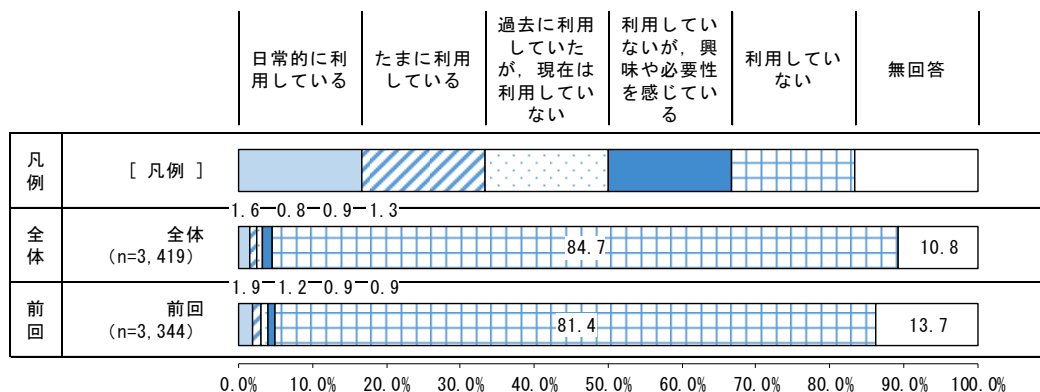


●問24① 弁当の配食サービス（ひとつだけ○）

【全体】

- ①弁当の配食サービスについて、「利用していない」が 84.7%で最も多く、次いで「日常的に利用している」が 1.6%、「利用していないが、興味や必要性を感じている」が 1.3%となっています。

【①弁当の配食サービス】

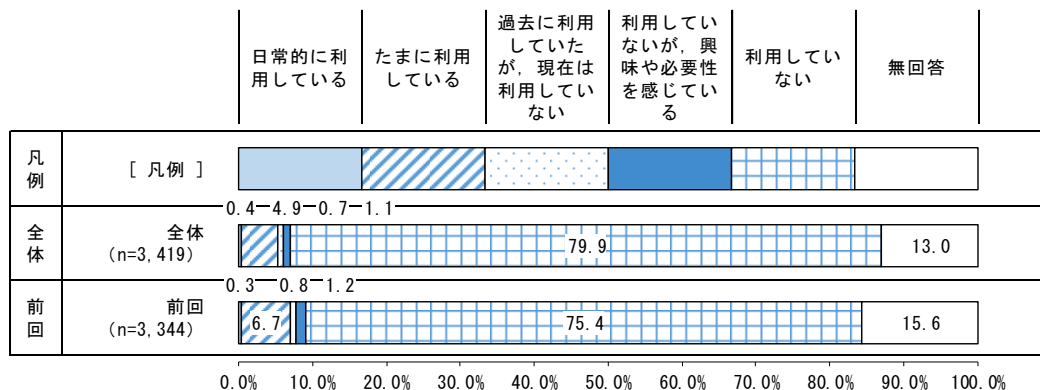


●問24② 出前・デリバリーサービス（ひとつだけ○）

【全体】

- ②出前・デリバリーサービスについて、「利用していない」が 79.9%で最も多く、次いで「たまに利用している」が 4.9%、「利用していないが、興味や必要性を感じている」が 1.1%となっています。

【②出前・デリバリーサービス】

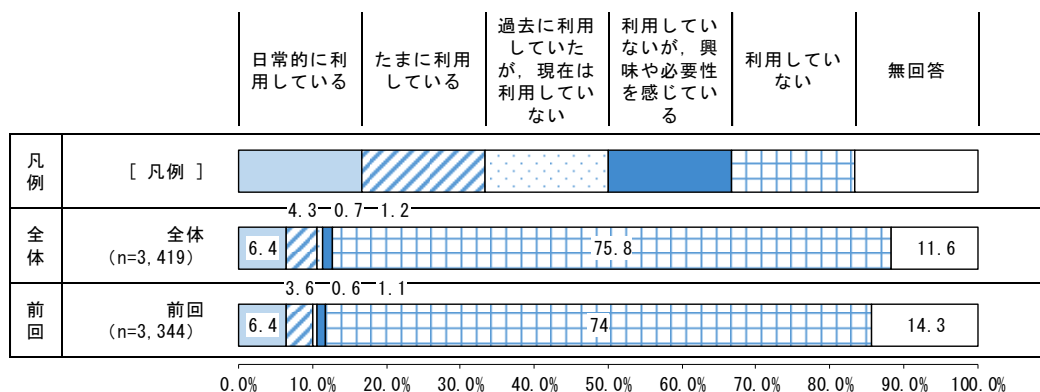


●問24③ 食材の宅配サービス（ひとつだけ○）

【全体】

- ③食材の宅配サービスについて、「利用していない」が 75.8%で最も多く、次いで「日常的に利用している」が 6.4%、「たまに利用している」が 4.3%となっています。

【③食材の宅配サービス】

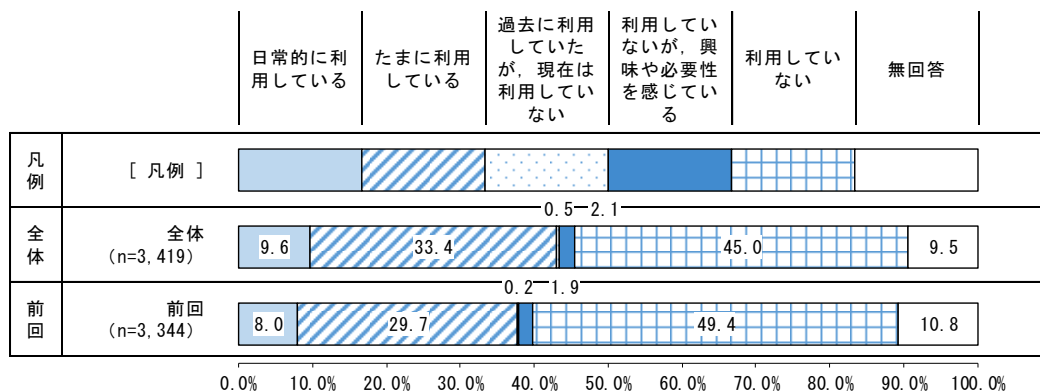


●問24④ コンビニエンスストア（ひとつだけ○）

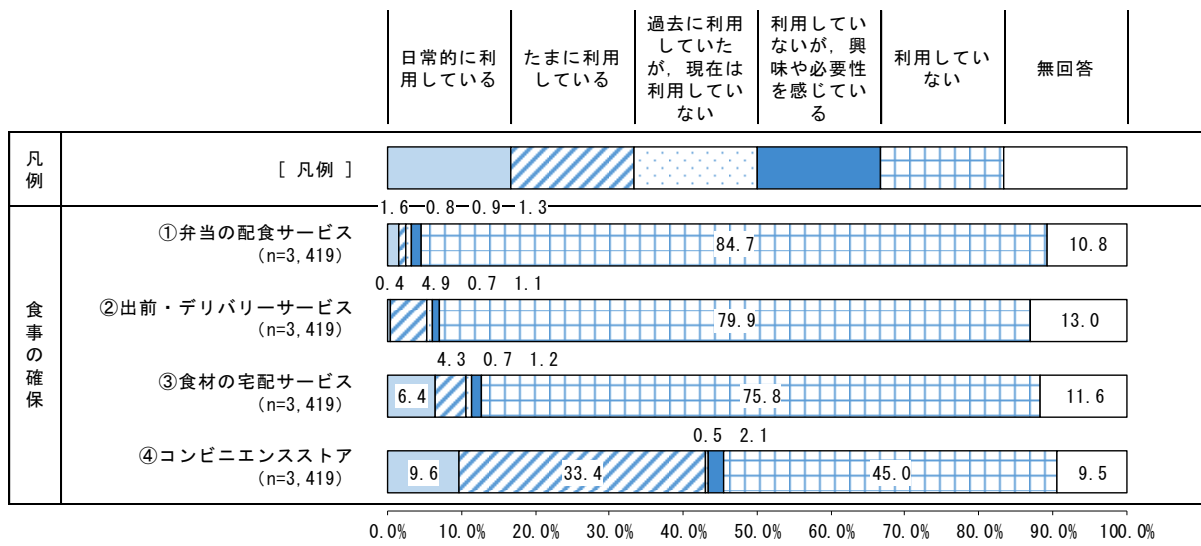
【全体】

- ④コンビニエンスストアについて、「利用していない」が 45.0%で最も多く、次いで「たまに利用している」が 33.4%、「日常的に利用している」が 9.6%となっています。

【④コンビニエンスストア】



【参考：比較グラフ】



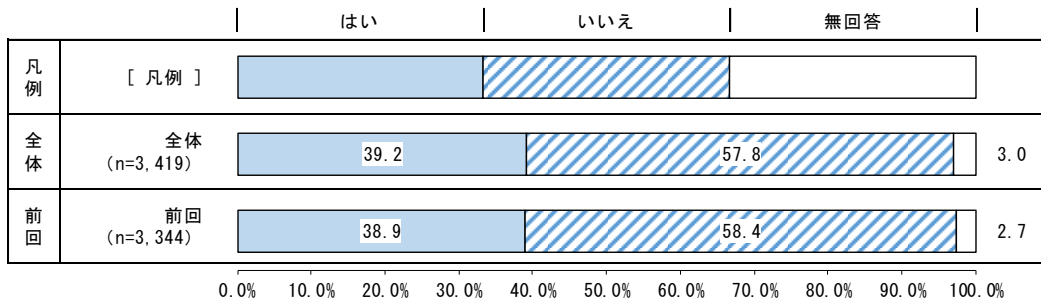
4 毎日の生活について

●問25 物忘れが多いと感じますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が39.2%、「いいえ」が57.8%となっています。

【物忘れが多いと感じるか】

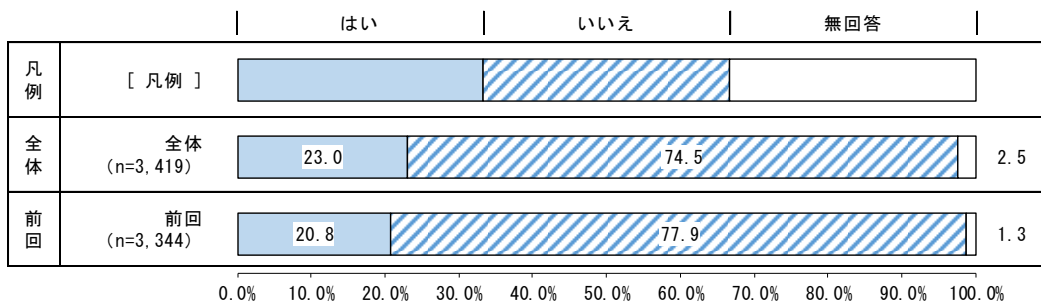


●問26 今日が何月何日かわからない時がありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が23.0%、「いいえ」が74.5%となっています。

【今日が何月何日か、わからない時があるか】

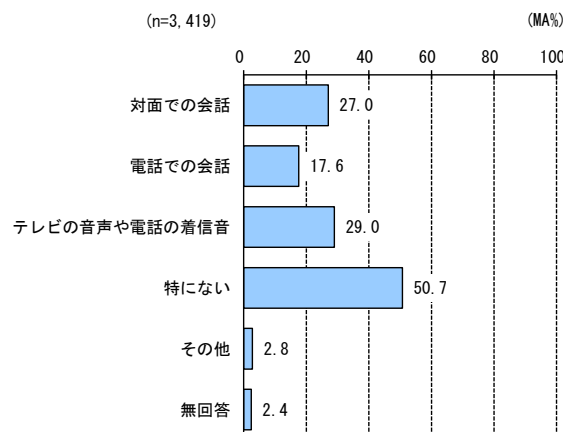


●問27 次のうち、聞き取りにくいと感じるものがありますか。(いくつでも○)

【全体】

○ 耳の聞こえについて、「特にない」が50.7%で最も多く、次いで「テレビの音声や電話の着信音」が29.0%、「対面での会話」が27.0%となっています。

【耳の聞こえ】

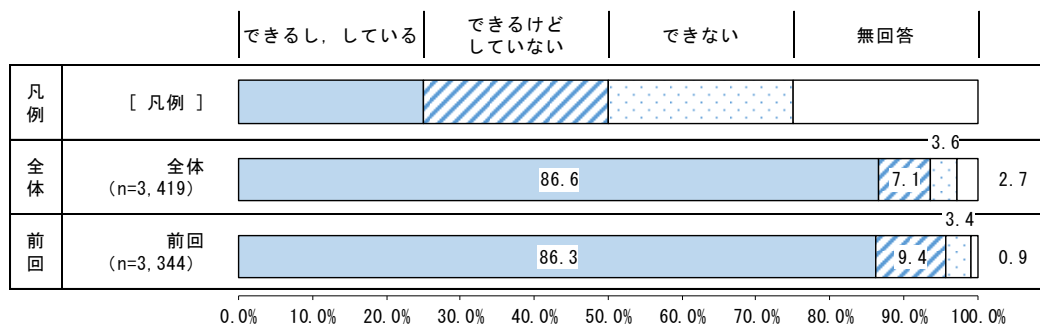


●問28 バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)
(ひとつだけ○)

【全体】

- バスや電車を使った1人での外出について、「できるし、している」が86.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が7.1%、「できない」が3.6%となっています。

【バスや電車を使った1人での外出】

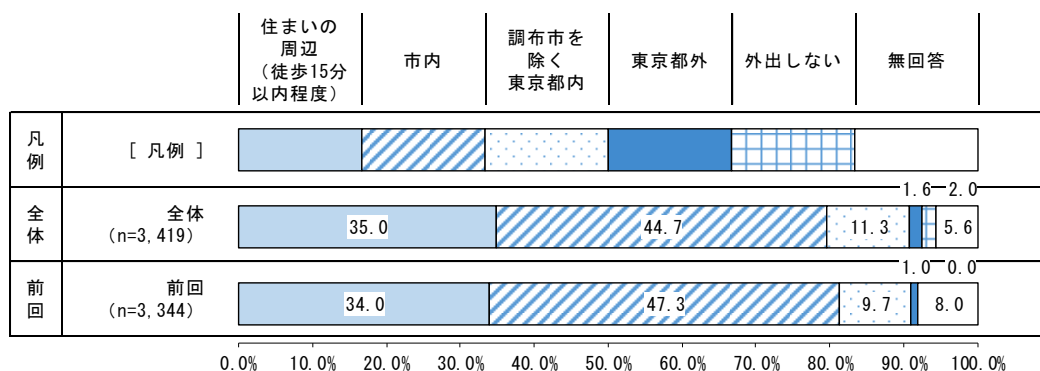


●問29① 買い物 (ひとつだけ○)

【全体】

- ①買い物について、「市内」が44.7%で最も多く、次いで「住まいの周辺 (徒歩15分以内程度)」が35.0%、「調布市を除く東京都内」が11.3%となっています。

【①買い物】

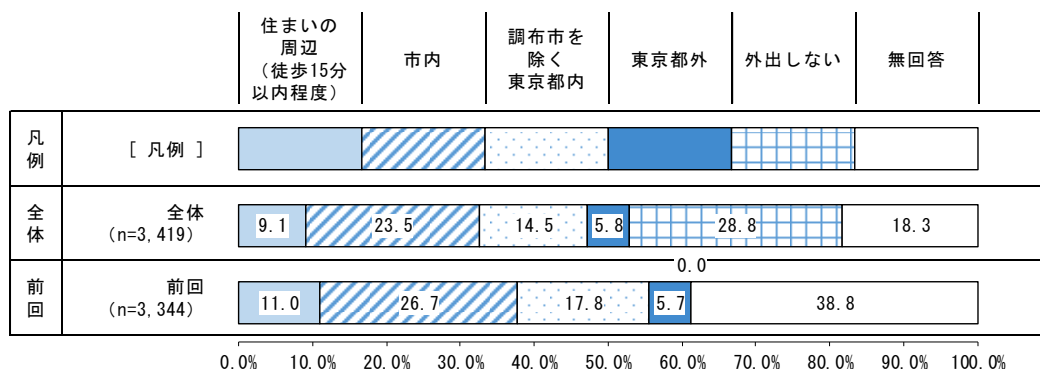


●問29② 趣味・習い事 (ひとつだけ○)

【全体】

- ②趣味・習い事について、「外出しない」が28.8%で最も多く、次いで「市内」が23.5%、「調布市を除く東京都内」が14.5%となっています。

【②趣味・習い事】

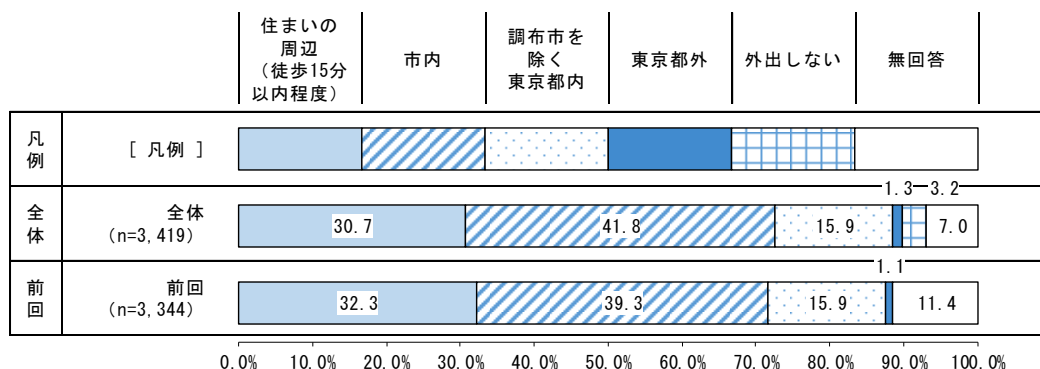


●問29③ かかりつけ医等の病院（ひとつだけ○）

【全体】

- ③かかりつけ医等の病院について、「市内」が 41.8%で最も多く、次いで「住まいの周辺（徒歩15分以内程度）」が 30.7%、「調布市を除く東京都内」が 15.9%となっています。

【③かかりつけ医等の病院】

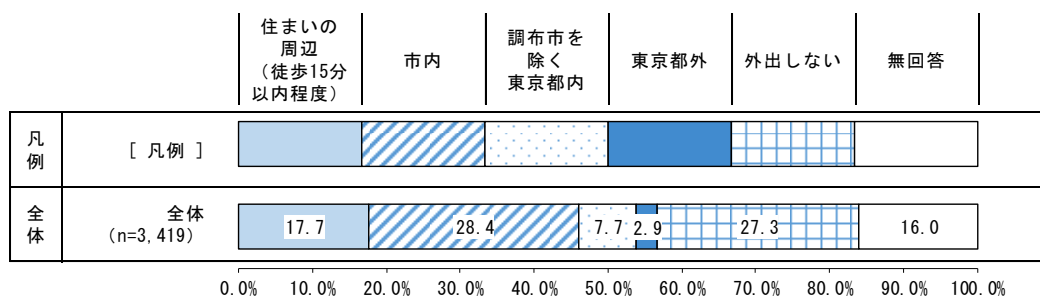


●問29④ 健康づくり（運動・スポーツ）（ひとつだけ○）

【全体】

- ④健康づくり（運動・スポーツ）について、「市内」が 28.4%で最も多く、次いで「外出しない」が 27.3%、「住まいの周辺（徒歩15分以内程度）」が 17.7%となっています。

【④健康づくり（運動・スポーツ）】

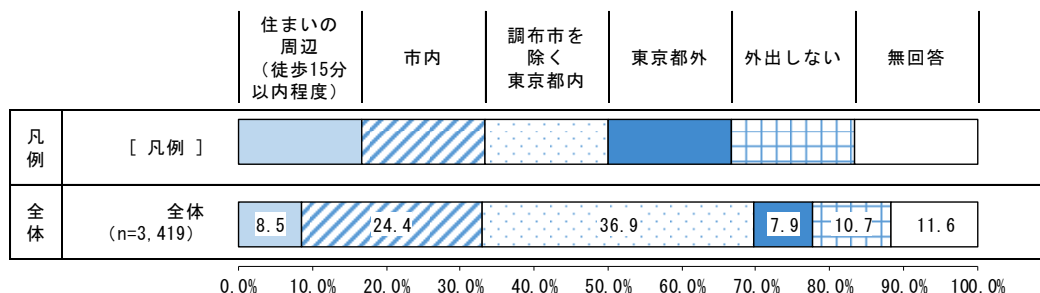


●問29⑤ 家族や友人・知人と会う（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑤家族や友人・知人と会うについて、「調布市を除く東京都内」が 36.9%で最も多く、次いで「市内」が 24.4%、「外出しない」が 10.7%となっています。

【⑤家族や友人・知人と会う】

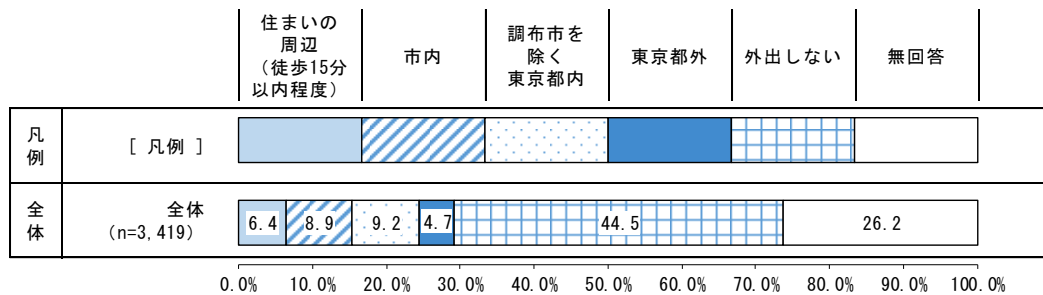


●問29⑥ 介護や子ども・孫の世話（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑥介護や子ども・孫の世話について、「外出しない」が 44.5%で最も多く、次いで「調布市を除く東京都内」が9.2%、「市内」が8.9%となっています。

【⑥介護や子ども・孫の世話】

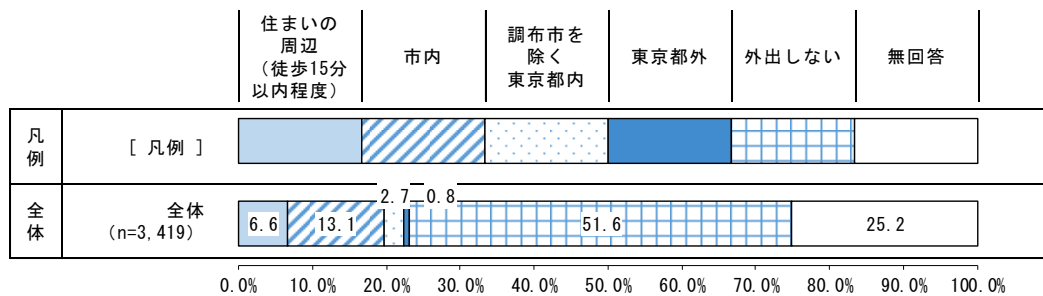


●問29⑦ 地域活動・ボランティア（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑦地域活動・ボランティアについて、「外出しない」が 51.6%で最も多く、次いで「市内」が 13.1%、「住まいの周辺（徒歩 15 分以内程度）」が 6.6%となっています。

【⑦地域活動・ボランティア】

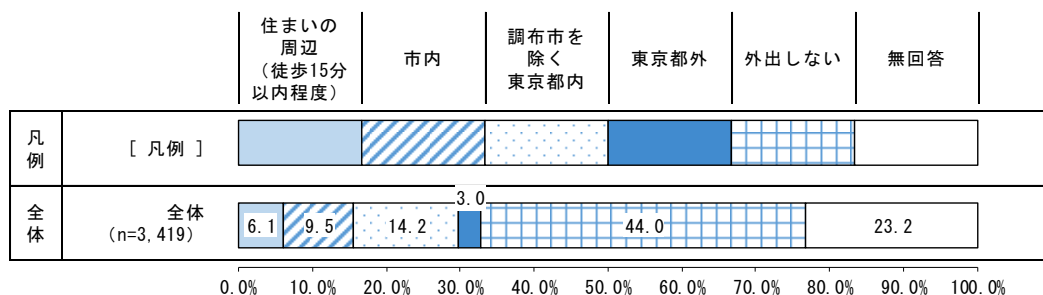


●問29⑧ 仕事（ひとつだけ○）

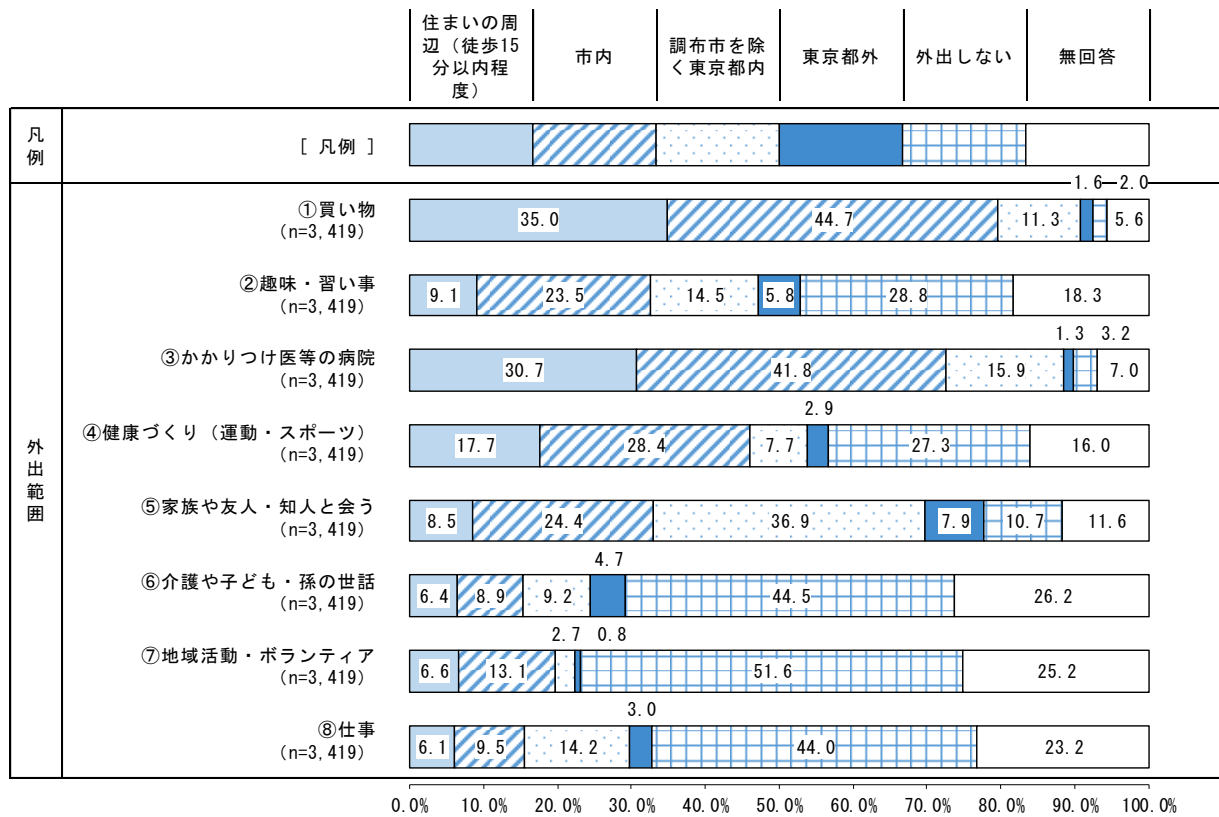
【全体】

- ⑧仕事について、「外出しない」が 44.0%で最も多く、次いで「調布市を除く東京都内」が 14.2%、「市内」が9.5%となっています。

【⑧仕事】



【参考：比較グラフ】

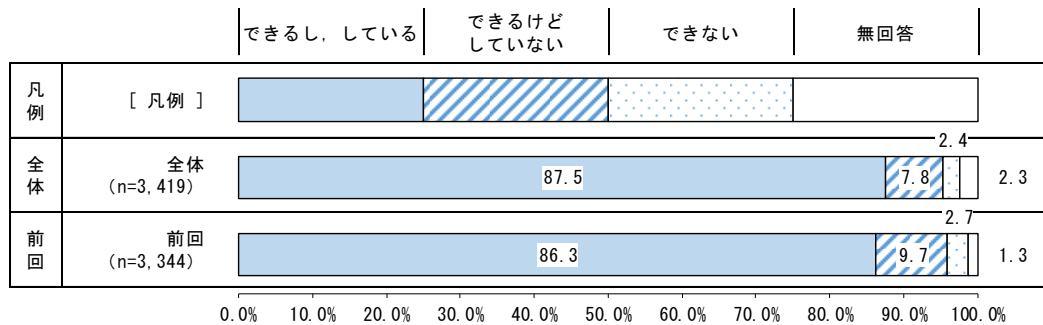


●問30 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が 87.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 7.8%、「できない」が 2.4%となっています。

【食品・日用品の買物】

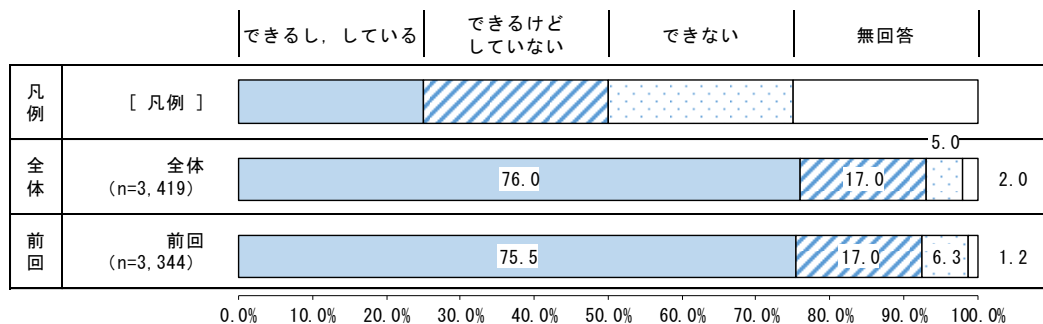


●問31 自分で食事の用意をしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 食事の用意について、「できるし、している」が 76.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 17.0%、「できない」が 5.0%となっています。

【食事の用意】

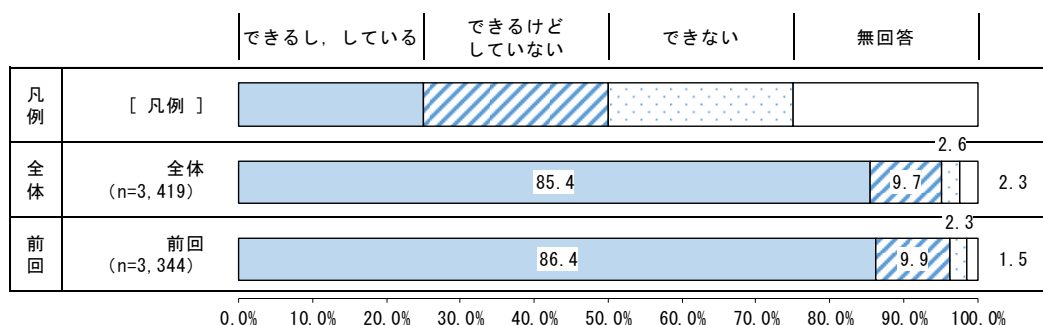


●問32 自分で請求書の支払いをしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 請求書の支払いについて、「できるし、している」が 85.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が 9.7%、「できない」が 2.6%となっています。

【請求書の支払い】

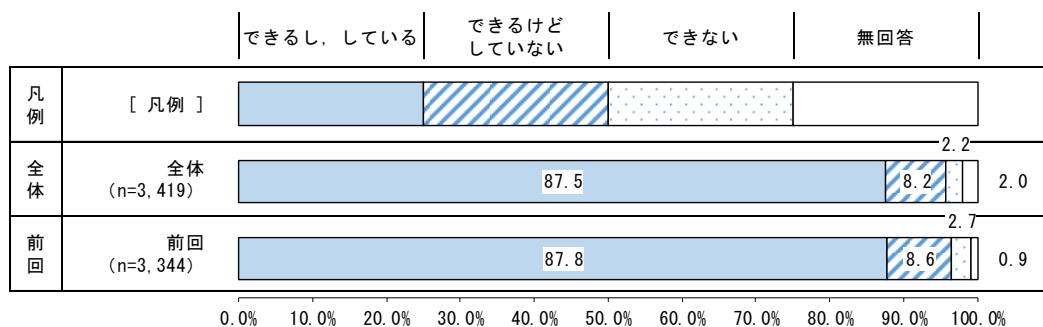


●問33 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が 87.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が8.2%、「できない」が2.2%となっています。

【預貯金の出し入れ】

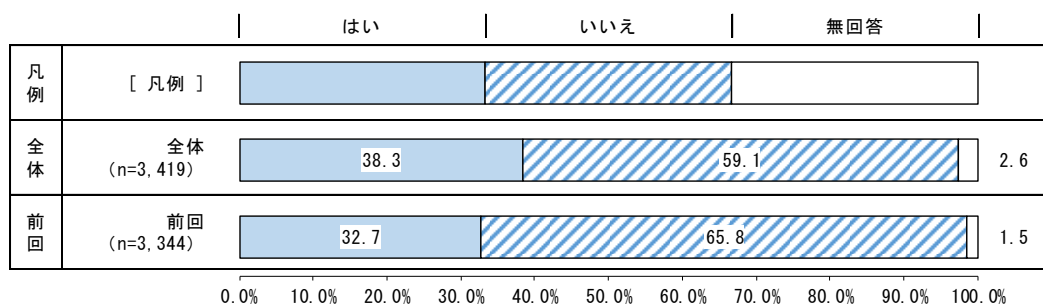


●問34 友人の家を訪ねていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が 38.3%、「いいえ」が 59.1%となっています。

【友人の家を訪ねているか】

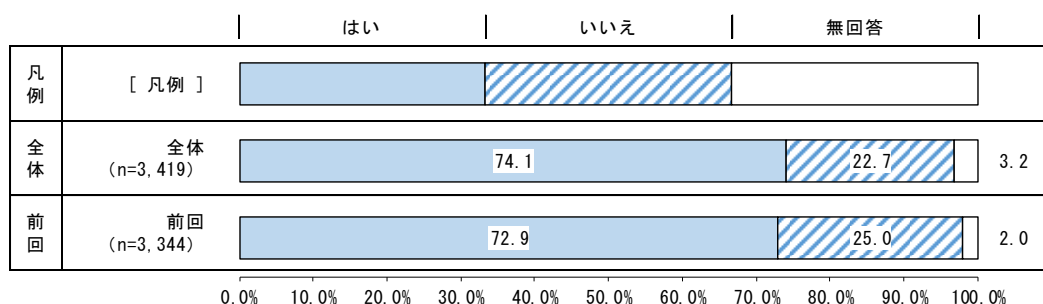


●問35 家族や友人の相談にのっていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が 74.1%、「いいえ」が 22.7%となっています。

【家族や友人の相談にのっているか】

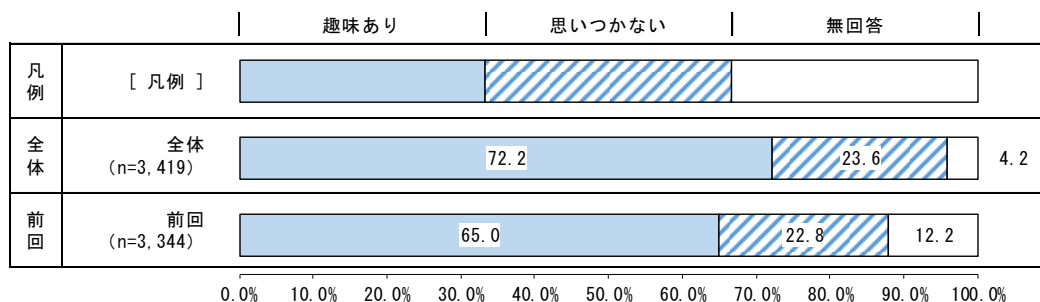


●問36 趣味はありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 趣味の有無について、「趣味あり」が72.2%、「思いつかない」が23.6%となっています。

【趣味の有無】

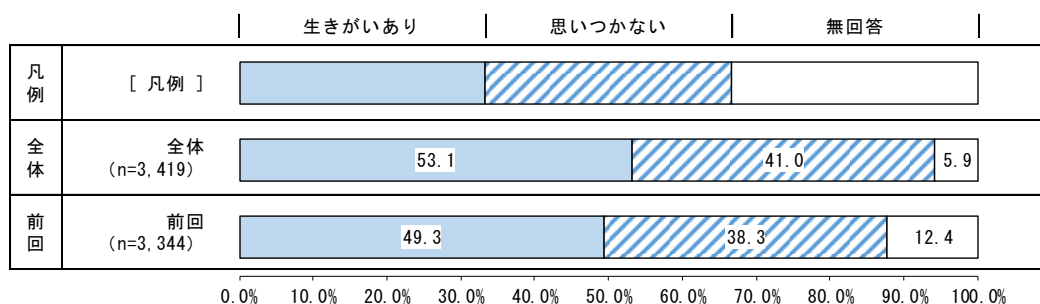


●問37 生きがいはありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 生きがいの有無について、「生きがいあり」が53.1%、「思いつかない」が41.0%となっています。

【生きがいの有無】

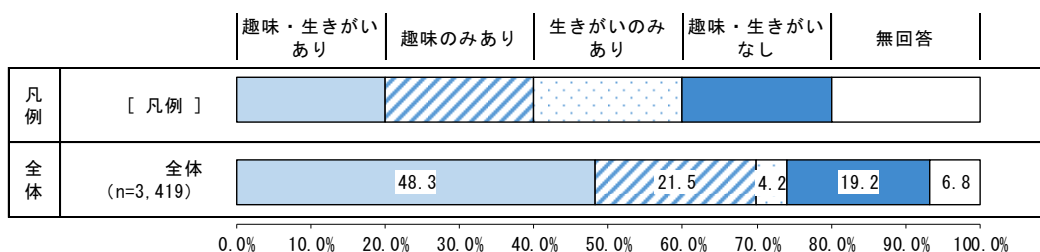


●趣味の有無×生きがいの有無

【全体】

○ 趣味・生きがいについて、「趣味・生きがいあり」が48.3%で最も多く、次いで「趣味のみあり」が21.5%、「趣味・生きがいなし」が19.2%となっています。

【趣味の有無×生きがいの有無】



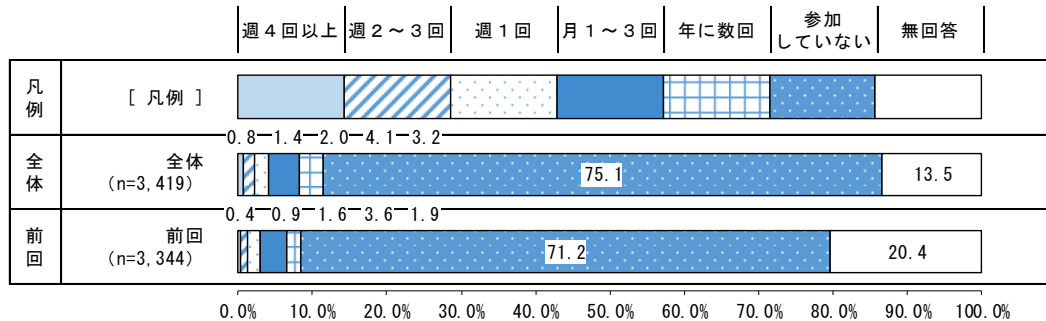
5 地域での活動について

●問38① ボランティアのグループ（ひとつだけ○）

【全体】

- ①ボランティアのグループへの参加頻度について、「参加していない」が 75.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.1%、「年に数回」が3.2%となっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】

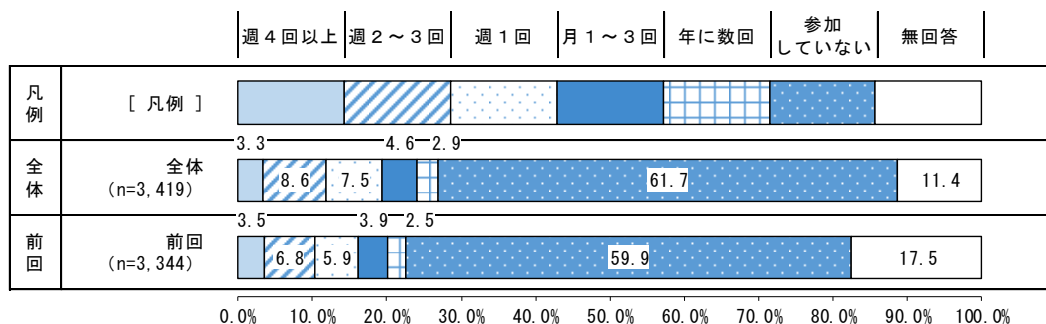


●問38② スポーツ関係のグループやクラブ（ひとつだけ○）

【全体】

- ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「参加していない」が 61.7%で最も多く、次いで「週2～3回」が8.6%、「週1回」が7.5%となっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】

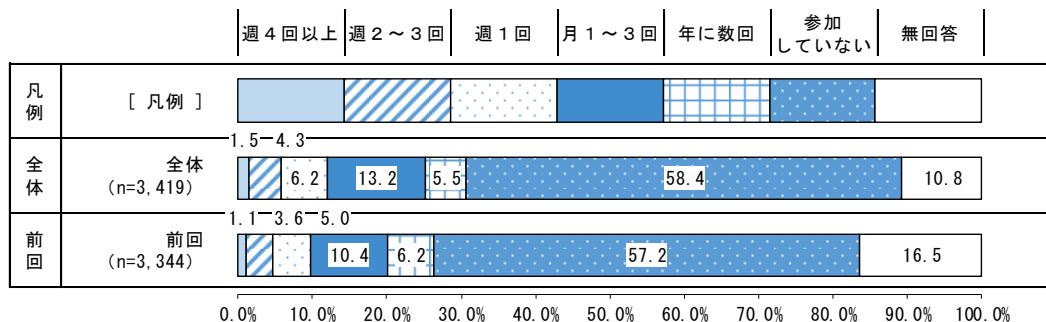


●問38③ 趣味関係のグループ（ひとつだけ○）

【全体】

- ③趣味関係のグループへの参加頻度について、「参加していない」が 58.4%で最も多く、次いで「月1～3回」が13.2%、「週1回」が6.2%となっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】

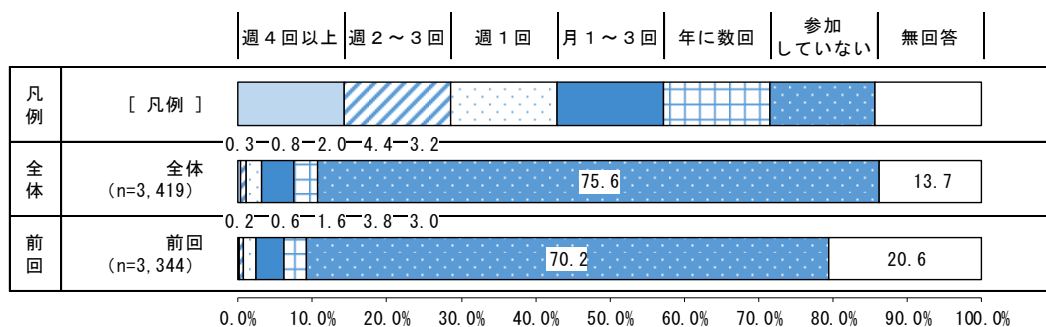


●問38④ 学習・教養サークル（ひとつだけ○）

【全体】

- ④学習・教養サークルへの参加頻度について、「参加していない」が 75.6%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.4%、「年に数回」が3.2%となっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】

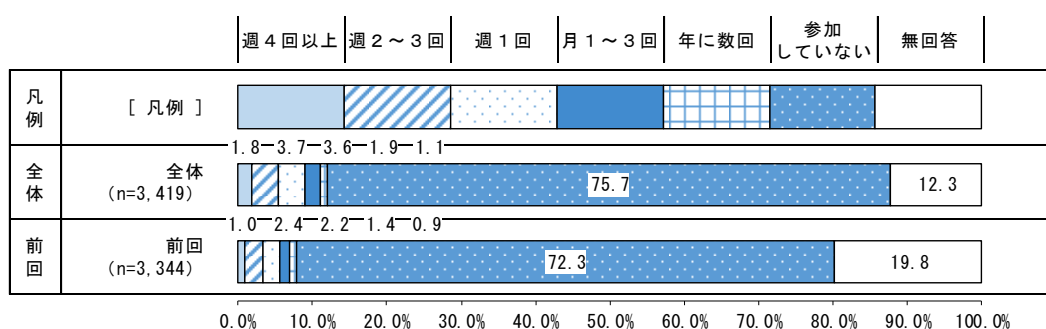


●問38⑤ 10の筋力トレーニングなどの介護予防のための通いの場（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑤10 の筋力トレーニングなどの介護予防のための通いの場への参加頻度について、「参加していない」が 75.7%で最も多く、次いで「週2～3回」が 3.7%、「週1回」が 3.6%となっています。

【⑤10の筋力トレーニングなどの介護予防のための通いの場への参加頻度】

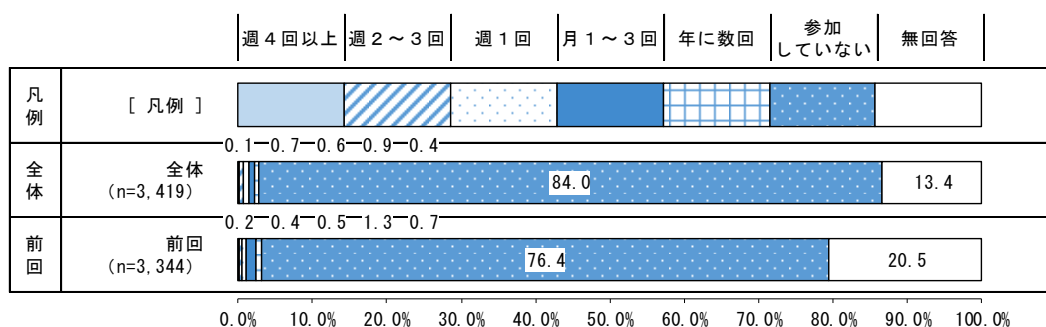


●問38⑥ 老人クラブ（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑥老人クラブへの参加頻度について、「参加していない」が 84.0%で最も多く、次いで「月1～3回」が0.9%、「週2～3回」が0.7%となっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】

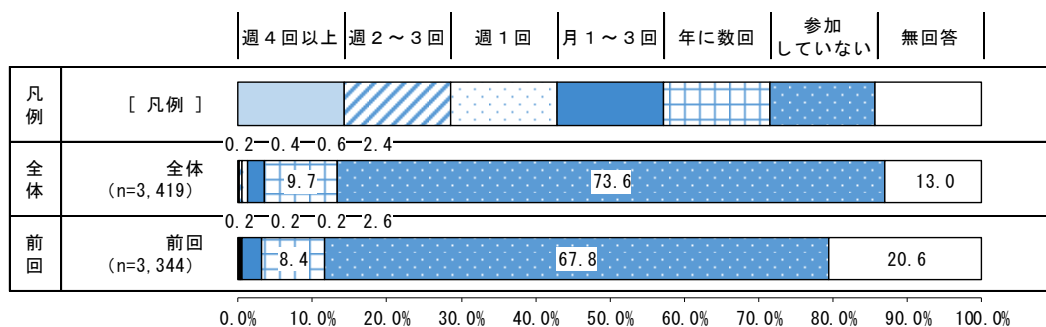


●問38⑦ 町内会・自治会（ひとつだけ○）

【全体】

- ⑦町内会・自治会への参加頻度について、「参加していない」が 73.6%で最も多く、次いで「年に数回」が 9.7%、「月 1～3 回」が 2.4%となっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】

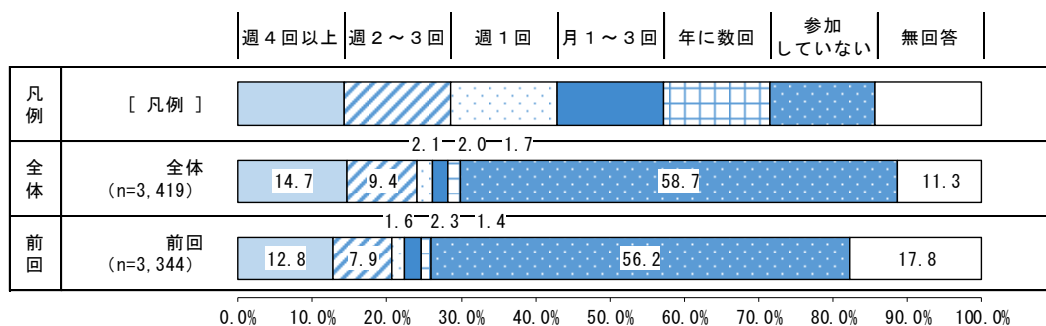


●問38⑧ 収入のある仕事（ひとつだけ○）

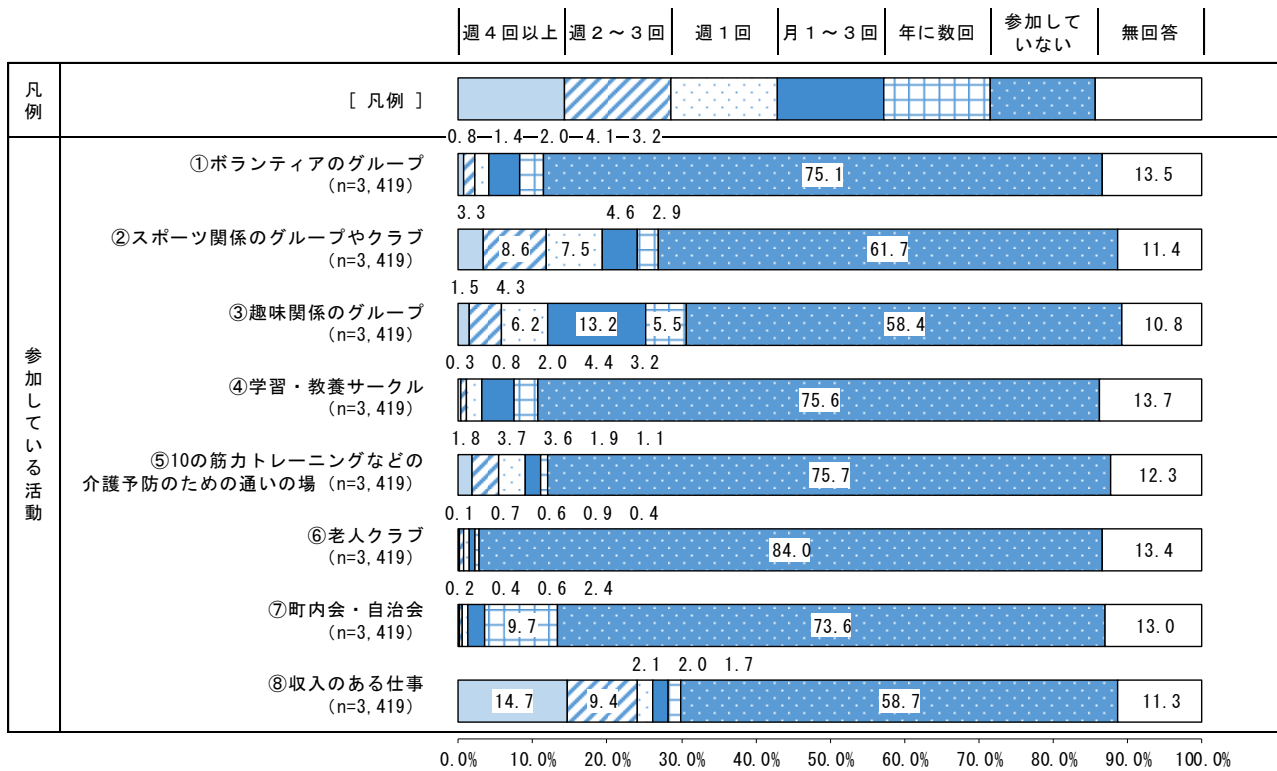
【全体】

- ⑧収入のある仕事への参加頻度について、「参加していない」が 58.7%で最も多く、次いで「週 4 回以上」が 14.7%、「週 2～3 回」が 9.4%となっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】



【参考：比較グラフ】



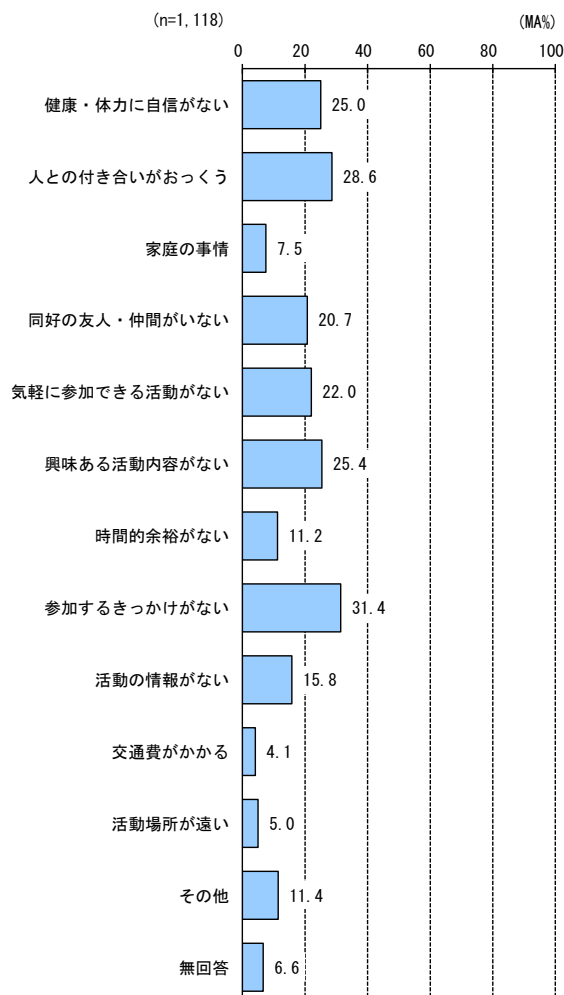
●【問38①～⑧すべての活動で「5. 年に数回」「6. 参加していない」の方のみ】

問38-1 いずれの活動にも参加していない又は年に数回参加の理由があれば教えてください。(いくつでも○)

【全体】

○ 活動に参加しない理由について、「参加するきっかけがない」が31.4%で最も多く、次いで「人との付き合いがおっくう」が28.6%、「興味ある活動内容がない」が25.4%となっています。

【活動に参加しない理由】

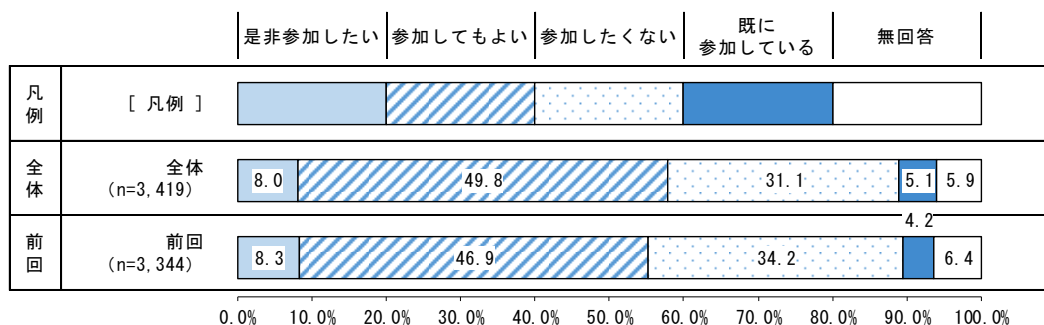


- 問39 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が 49.8%で最も多く、次いで「参加したくない」が 31.1%、「是非参加したい」が 8.0%となっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】

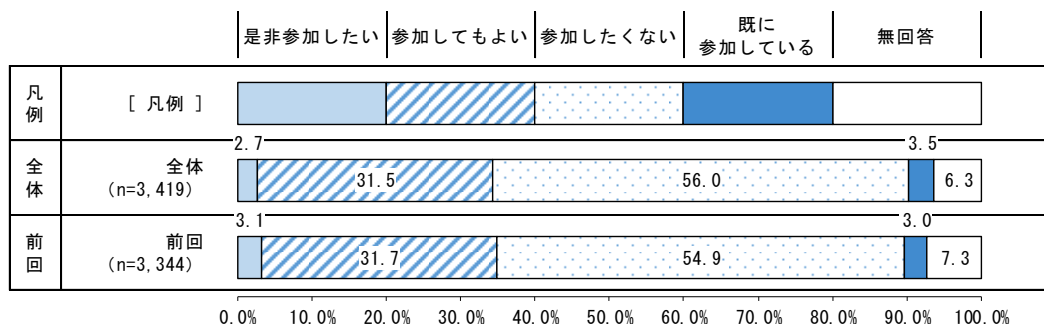


- 問40 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が 56.0%で最も多く、次いで「参加してもよい」が 31.5%、「既に参加している」が 3.5%となっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】

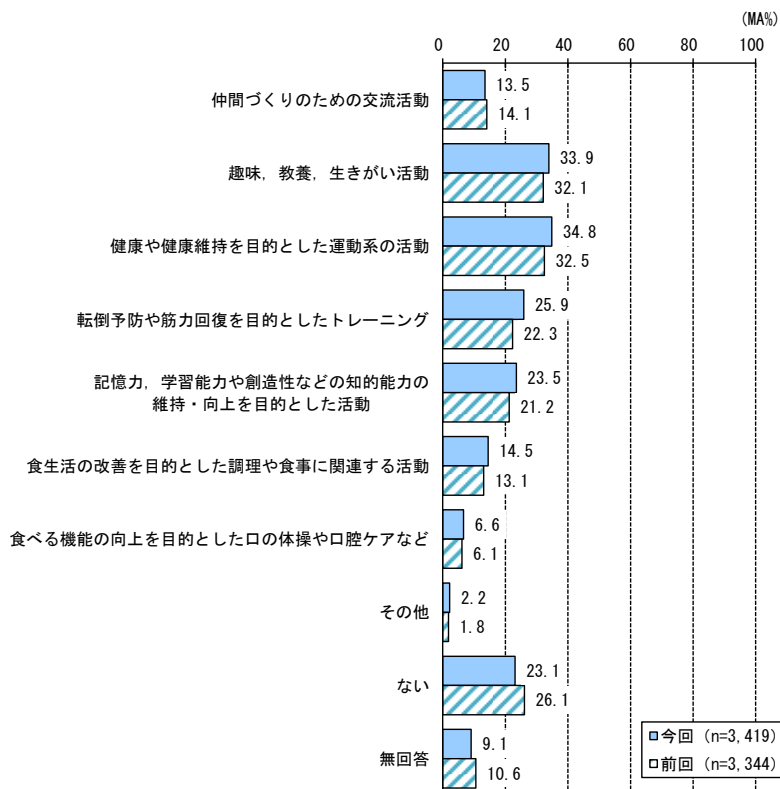


●問41 以下の中に参加したいと思うものはありますか。(いくつでも○)

【全体】

- 参加したい活動について、「健康や健康維持を目的とした運動系の活動」が 34.8%で最も多く、次いで「趣味、教養、生きがい活動」が 33.9%、「転倒予防や筋力回復を目的としたトレーニング」が 25.9%となっています。

【参加したい活動】

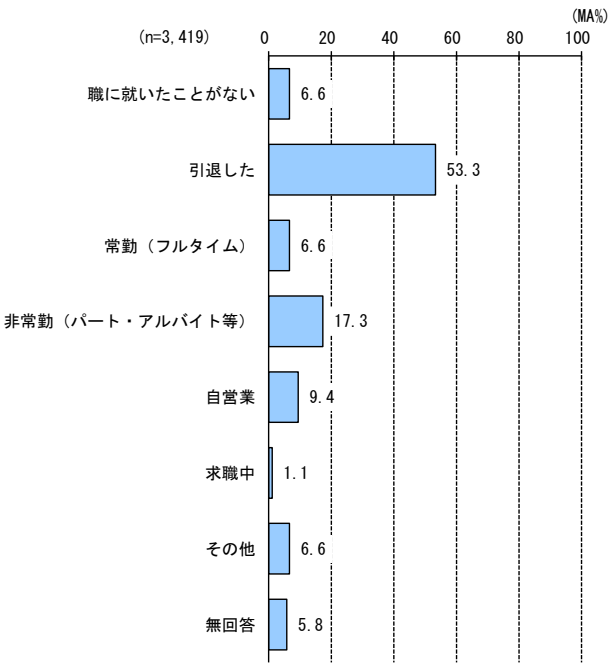


6 就労について

●問42 現在のあなたの就労状態はどれですか。(いくつでも○)

【全体】
○ 就労状態について、「引退した」が 53.3%で最も多く、次いで「非常勤（パート・アルバイト等）」が 17.3%、「自営業」が 9.4%となっています。

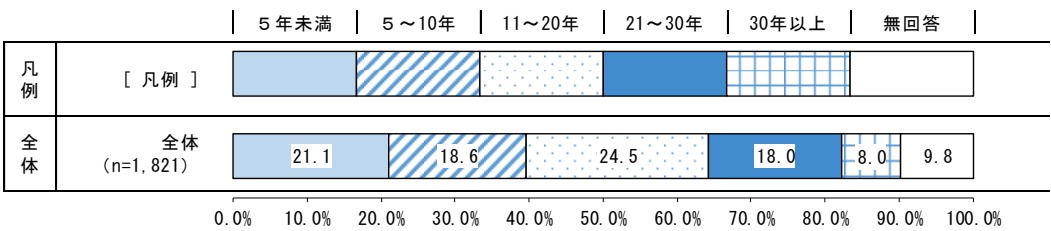
【就労状態】



●【問42で「2. 引退した」の方のみ】引退した年

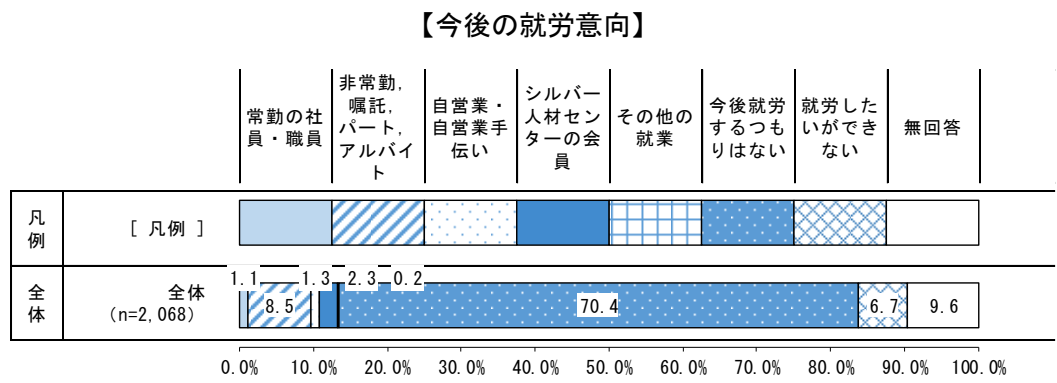
【全体】
○ 引退年について、「11～20 年」が 24.5%で最も多く、次いで「5 年未満」が 21.1%、「5～10 年」が 18.6%となっています。

【引退年】



●【問 4 2 で「1. 職に就いたことがない」「2. 引退した」「6. 求職中」の方のみ】
 問42-2 今後就労したいと考えていますか。次のうち、希望する就労形態を選択してください。（ひとつだけ○）

【全体】
 ○ 今後の就労意向について、「今後就労するつもりはない」が 70.4%で最も多く、次いで「非常勤、嘱託、パート、アルバイト」が 8.5%、「就労したいができない」が 6.7%となっています。



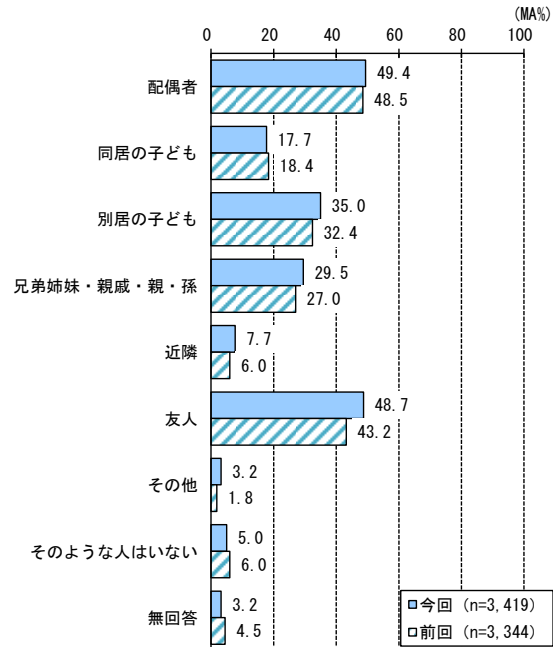
7 たすけあいについて

●問43 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。(いくつでも○)

【全体】

○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が 49.4%で最も多く、次いで「友人」が 48.7%、「別居の子ども」が 35.0%となっています。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】

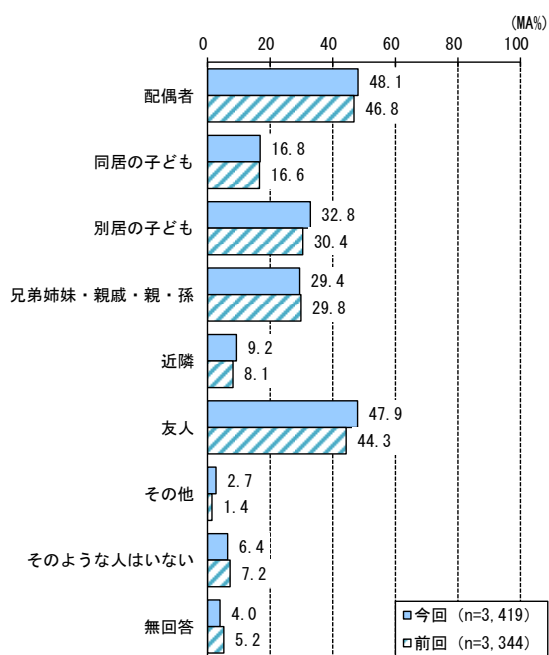


●問44 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人。(いくつでも○)

【全体】

- 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が 48.1%で最も多く、次いで「友人」が 47.9%、「別居の子ども」が 32.8%となっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)】

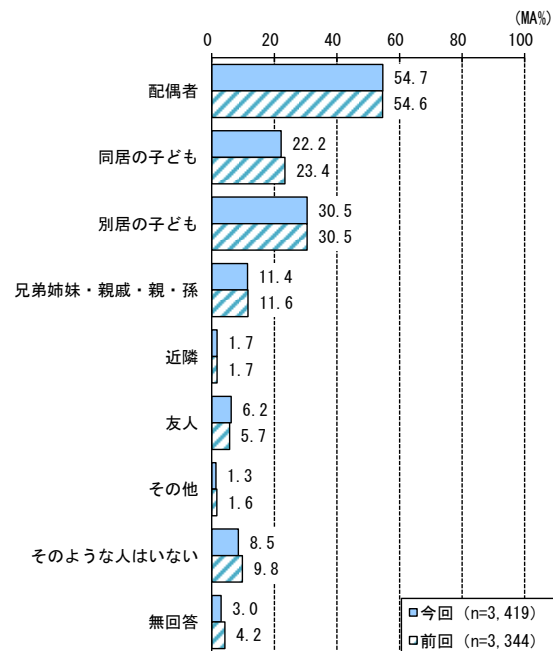


●問45 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。
(いくつでも○)

【全体】

- あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が54.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」が30.5%、「同居の子ども」が22.2%となっています。

【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】

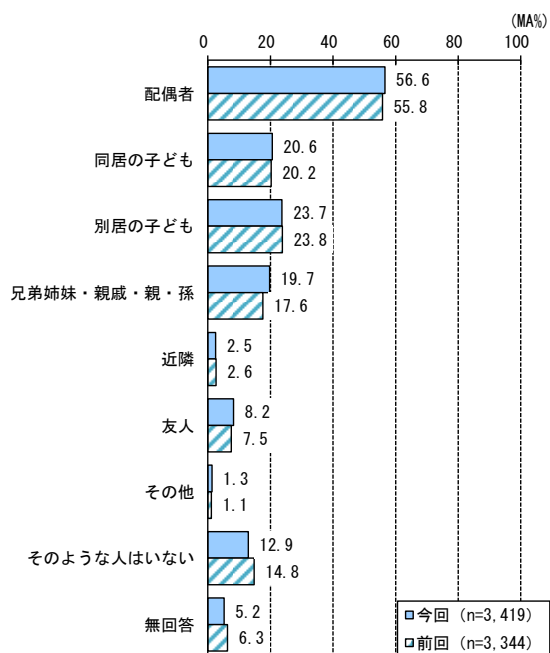


●問46 反対に，看病や世話をしてあげる人。（いくつでも○）

【全体】

- 反対に，看病や世話をしてあげる人について，「配偶者」が 56.6%で最も多く，次いで「別居の子ども」が 23.7%，「同居の子ども」が 20.6%となっています。

【反対に，看病や世話をしてあげる人(MA)】

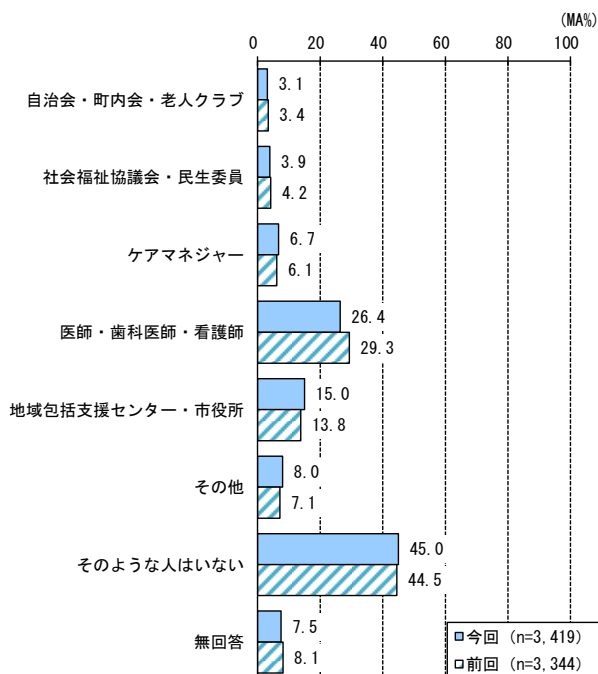


●問47 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
(いくつでも○)

【全体】

○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が 45.0%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 26.4%、「地域包括支援センター・市役所」が 15.0%となっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】

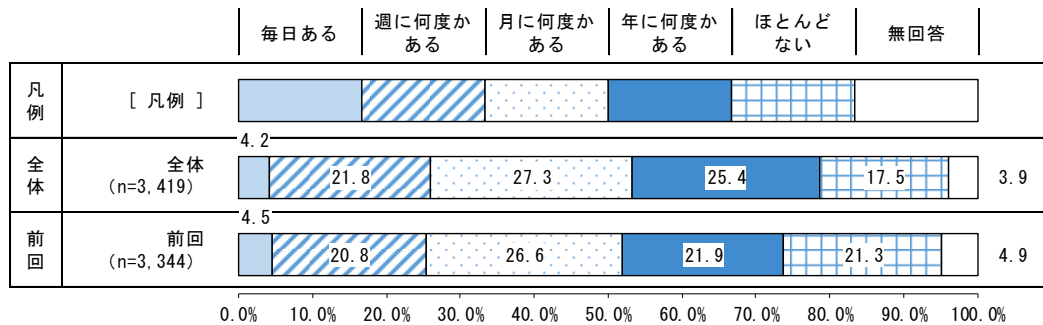


●問48 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 友人・知人と会う頻度について、「月に何度かある」が 27.3%で最も多く、次いで「年に何度かある」が 25.4%、「週に何度かある」が 21.8%となっています。

【友人・知人と会う頻度】

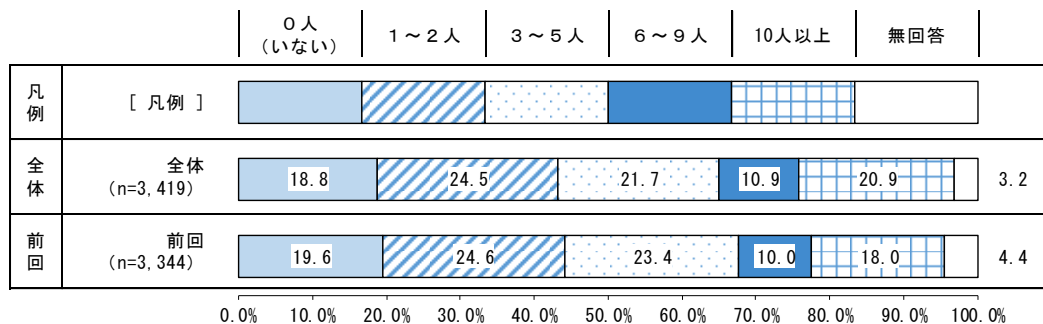


●問49 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(ひとつだけ○)

【全体】

- この1か月間で会った友人・知人の数について、「1～2人」が 24.5%で最も多く、次いで「3～5人」が 21.7%、「10人以上」が 20.9%となっています。

【この1か月間で会った友人・知人の数】

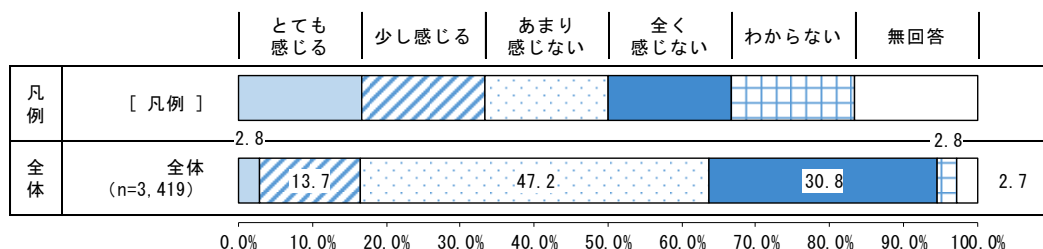


●問50 あなたは、普段「孤立している」と感じることはありませんか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 孤立していると感じることがあるかについて、「あまり感じない」が 47.2%で最も多く、次いで「全く感じない」が 30.8%、「少し感じる」が 13.7%となっています。

【孤立していると感じることがあるか】



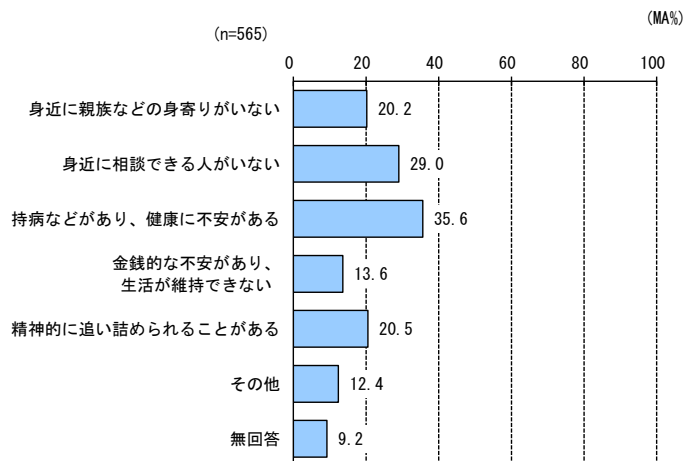
●【問50で「1. とても感じる」「2. 少し感じる」の方のみ】

問50-1 普段「孤立している」と感じる理由はなんですか。(いくつでも○)

【全体】

○ 孤立していると感じる理由について、「持病などがあり、健康に不安がある」が 35.6%で最も多く、次いで「身近に相談できる人がいない」が 29.0%、「精神的に追い詰められることがある」が 20.5%となっています。

【孤立していると感じる理由】



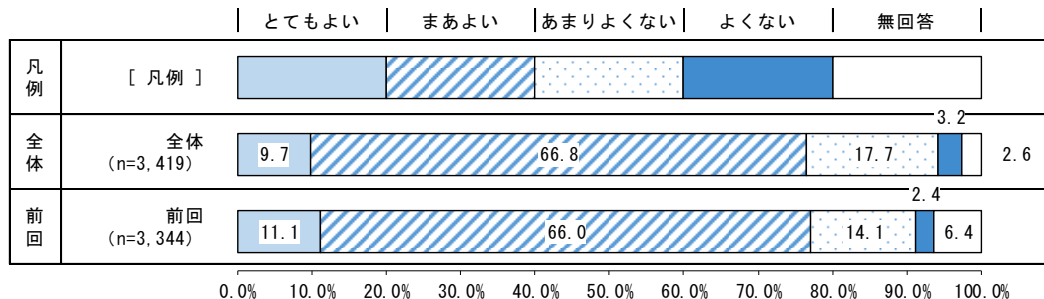
8 健康について

●問51 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（ひとつだけ○）

【全体】

- 主観的健康感について、「まあよい」が 66.8%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 17.7%、「とてもよい」が 9.7%となっています。

【主観的健康感】

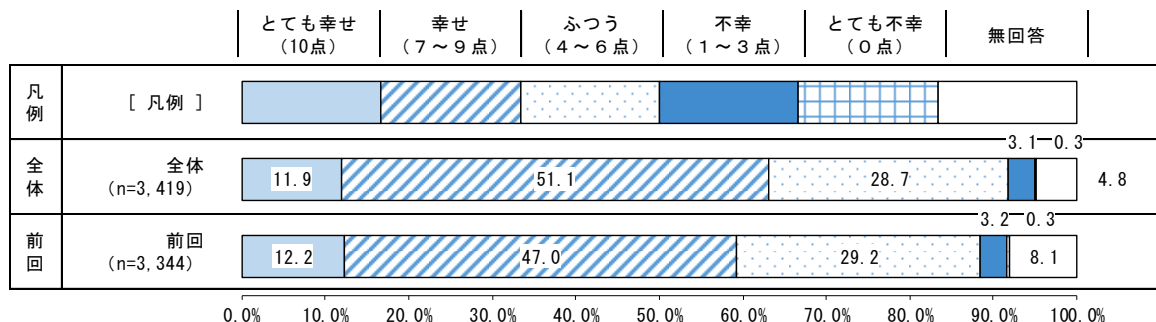


●問52 あなたは、現在どの程度幸せですか。「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点、として、ご記入ください。（ひとつだけ○）

【全体】

- 幸福感について、「幸せ（7～9点）」が 51.1%で最も多く、次いで「ふつう（4～6点）」が 28.7%、「とても幸せ（10点）」が 11.9%となっています。

【幸福感】

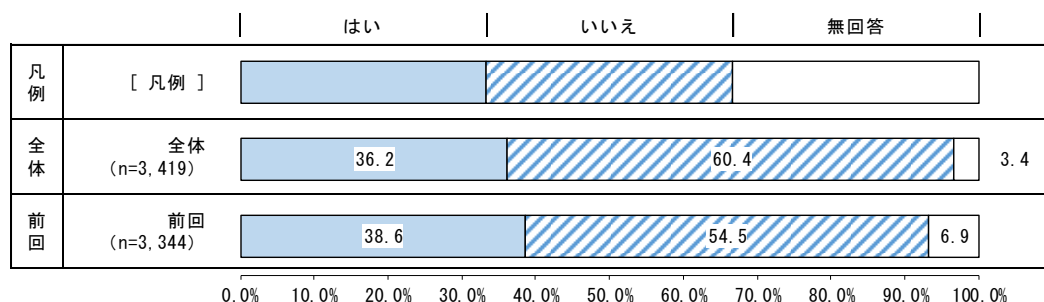


●問53 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（ひとつだけ○）

【全体】

- 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が 36.2%、「いいえ」が 60.4%となっています。

【気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】

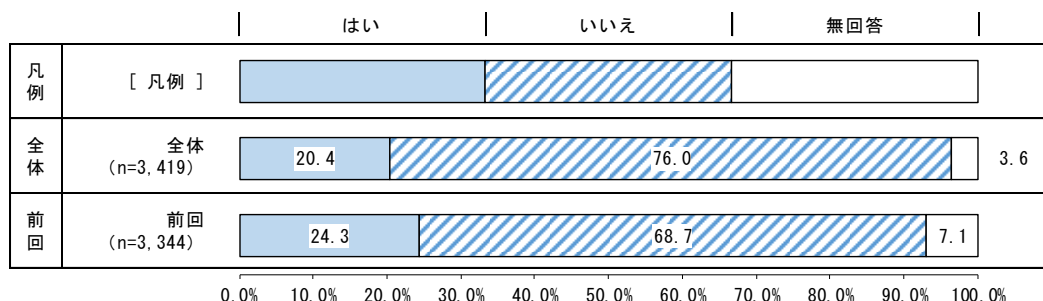


●問54 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が20.4%、「いいえ」が76.0%となっています。

【どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか】

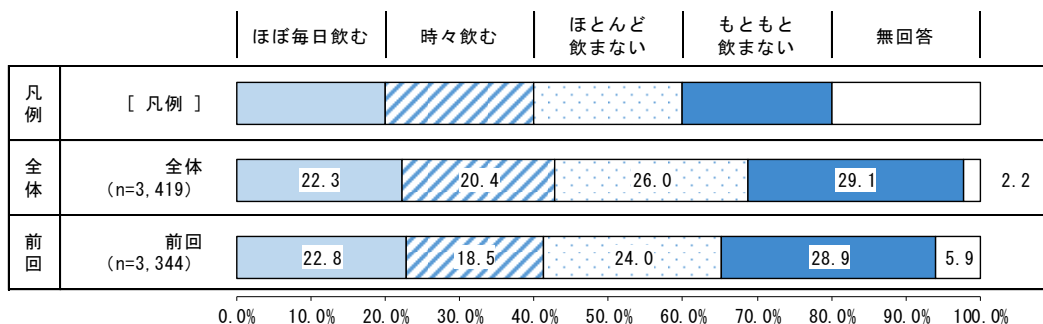


●問55 お酒は飲みますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が29.1%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が26.0%、「ほぼ毎日飲む」が22.3%となっています。

【飲酒の状況】

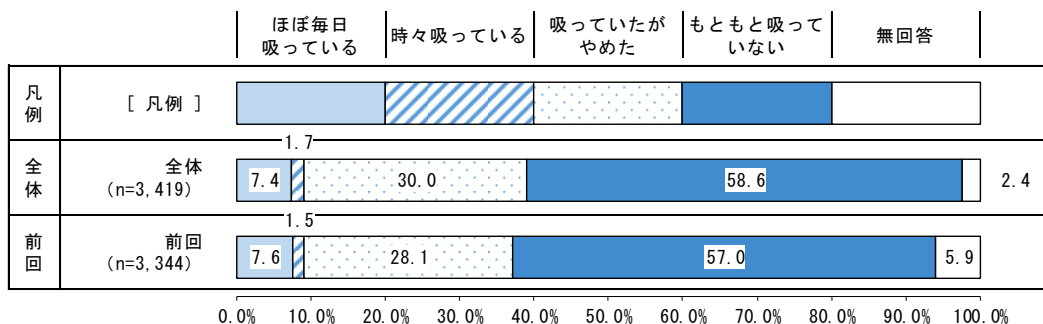


●問56 タバコは吸っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

○ 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が58.6%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が30.0%、「ほぼ毎日吸っている」が7.4%となっています。

【喫煙の状況】

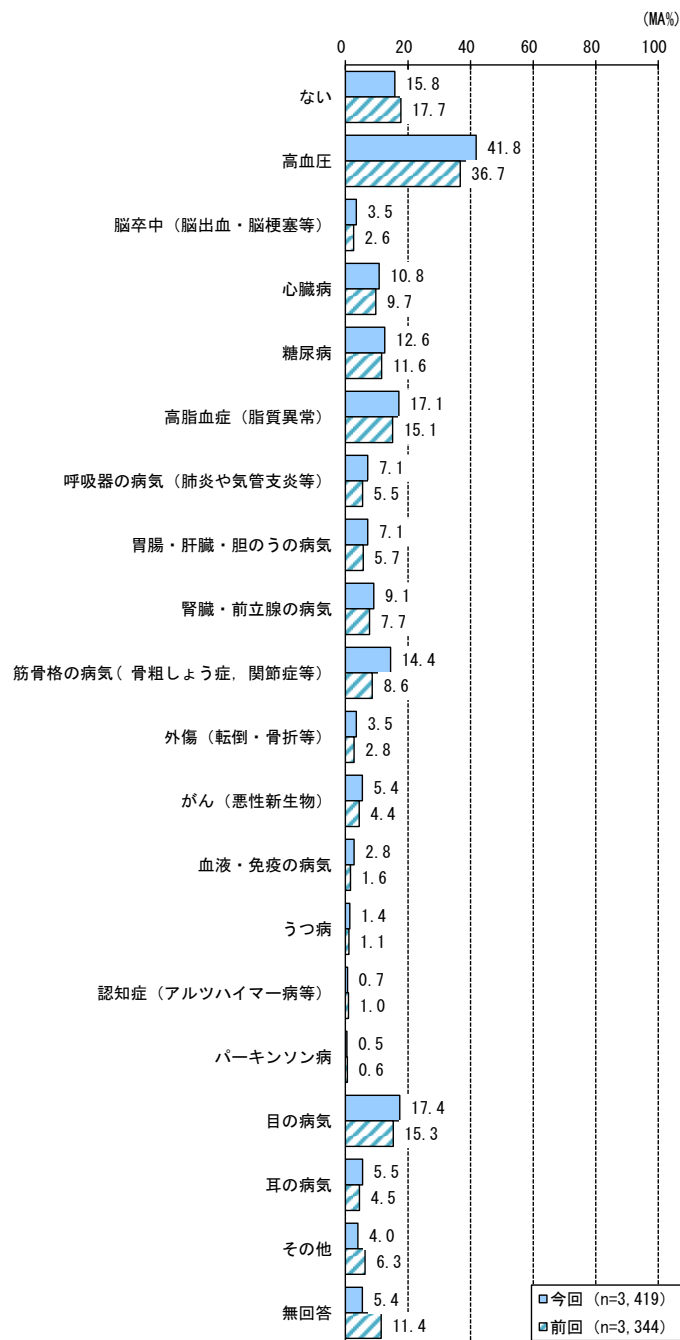


●問57 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも○)

【全体】

- 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が 41.8%で最も多く、次いで「目の病気」が 17.4%、「高脂血症（脂質異常）」が 17.1%となっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



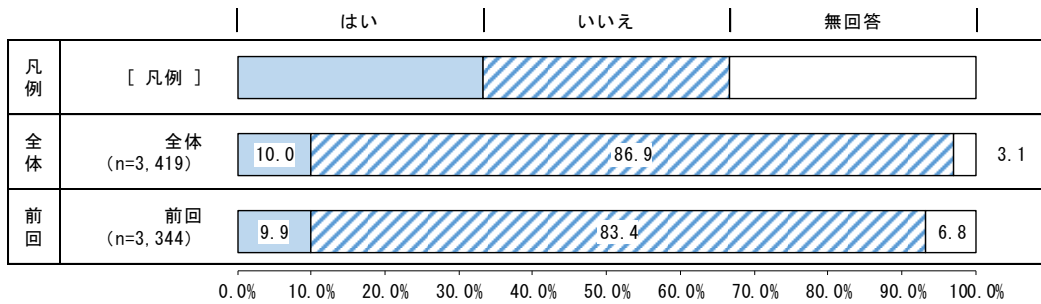
9 認知症について

- 問58 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。
(ひとつだけ○)

【全体】

- 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が 10.0%、「いいえ」が 86.9%となっています。

【自身や家族の認知症の症状有無】

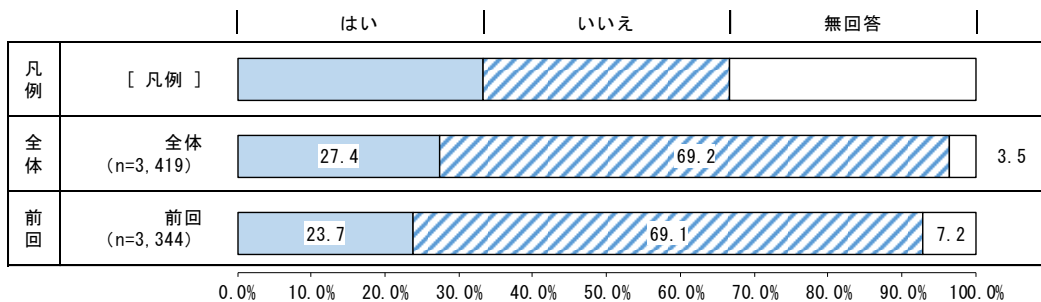


- 問59 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 認知症に関する相談窓口の周知状況について、「はい」が 27.4%、「いいえ」が 69.2%となっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】

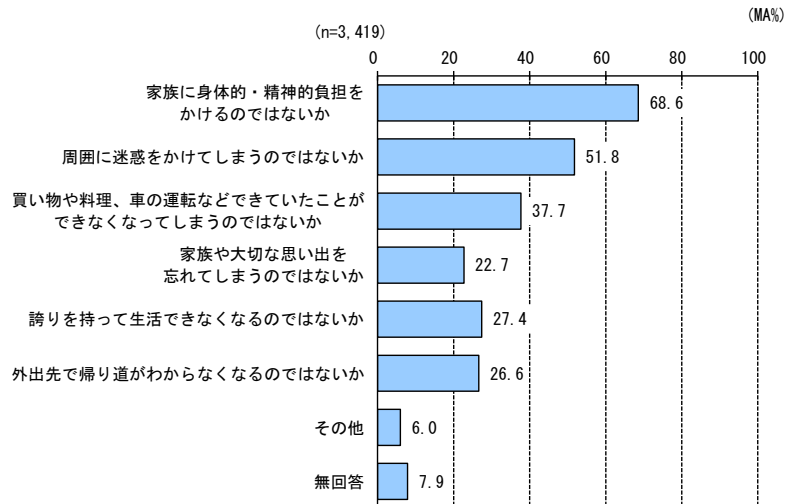


●問60 あなたの認知症に対する不安は、次のうちどれですか。(いくつでも○)

【全体】

- 認知症の不安について、「家族に身体的・精神的負担をかけるのではないか」が 68.6%で最も多く、次いで「周囲に迷惑をかけてしまうのではないか」が 51.8%、「買い物や料理、車の運転などできていたことができなくなってしまうのではないか」が 37.7%となっています。

【認知症の不安】

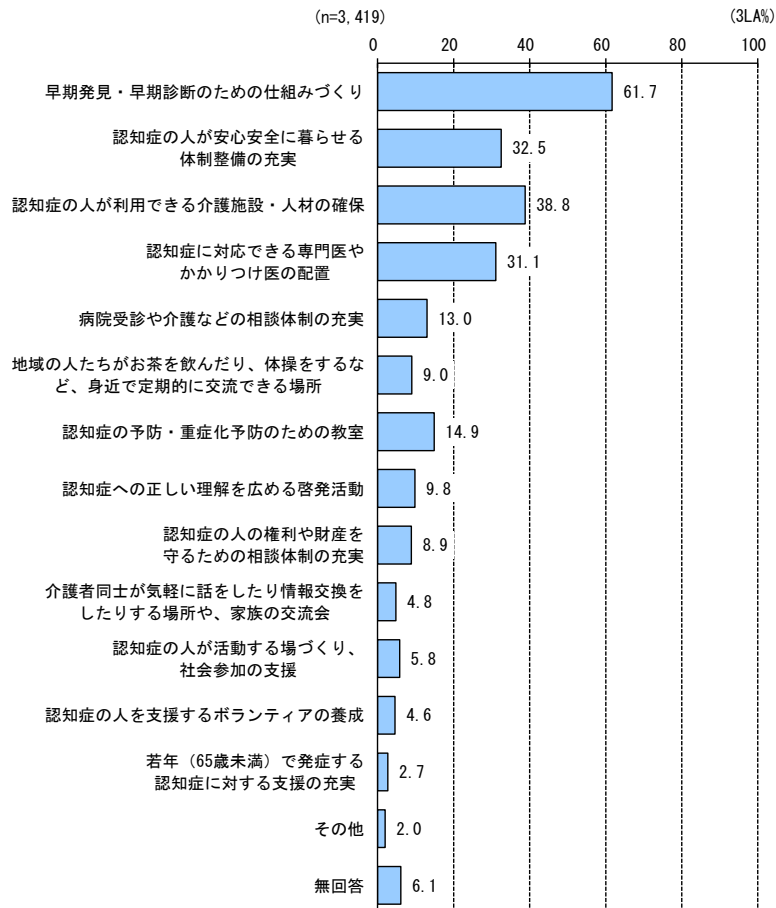


●問61 今後、認知症施策を進めていくうえで、どのようなことに重点を置くべきだと思いますか。（3つまで○）

【全体】

- 認知症施策において重要なことについて、「早期発見・早期診断のための仕組みづくり」が61.7%で最も多く、次いで「認知症の人が利用できる介護施設・人材の確保」が38.8%、「認知症の人が安心して暮らせる体制整備の充実」が32.5%となっています。

【認知症施策において重要なこと】



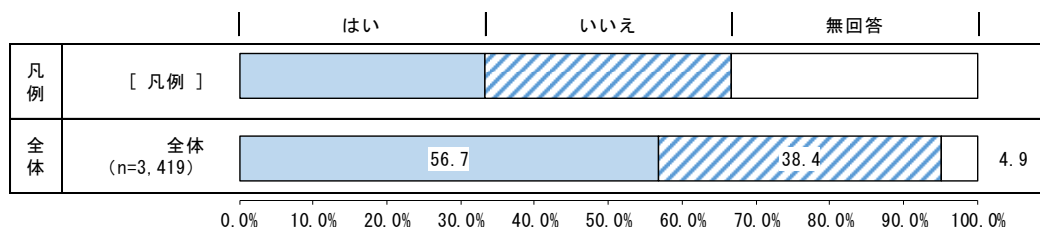
10 その他、福祉施策について

- 問62 あなたご自身が人生の最終段階で受けたい、あるいは受けたくない医療やケアについて考えたことはありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 人生の最終段階での医療やケアについて考えたことがあるかについて、「はい」が56.7%、「いいえ」が38.4%となっています。

【人生の最終段階での医療やケアについて考えたことがあるか】

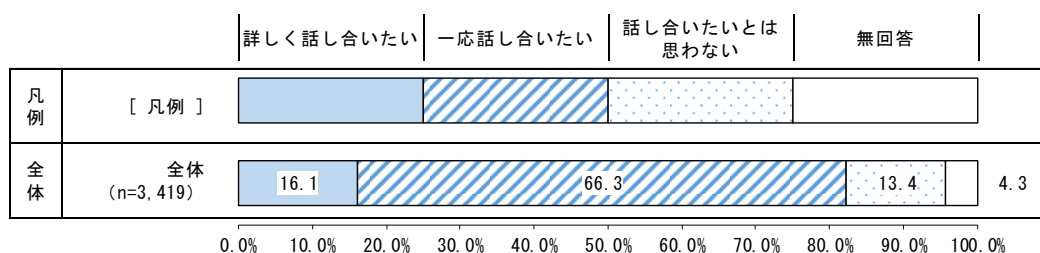


- 問63 あなたご自身が人生の最終段階で受けたい、あるいは受けたくない医療やケアについて、ご家族や医療・介護の関係者と、どの程度話し合っておきたいと考えていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 人生の最終段階での医療やケアについて家族や関係者と話し合っておきたいかについて、「一応話し合いたい」が66.3%で最も多く、次いで「詳しく話し合いたい」が16.1%、「話し合いたいとは思わない」が13.4%となっています。

【人生の最終段階での医療やケアについて家族や関係者と話し合っておきたいか】

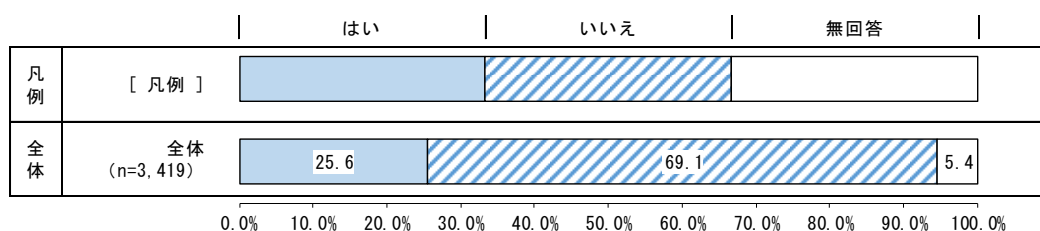


- 問63-1 そのような話し合いをしたことはありますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 人生の最終段階での医療やケアについて話し合ったことがあるかについて、「はい」が25.6%、「いいえ」が69.1%となっています。

【人生の最終段階での医療やケアについて話し合ったことがあるか】

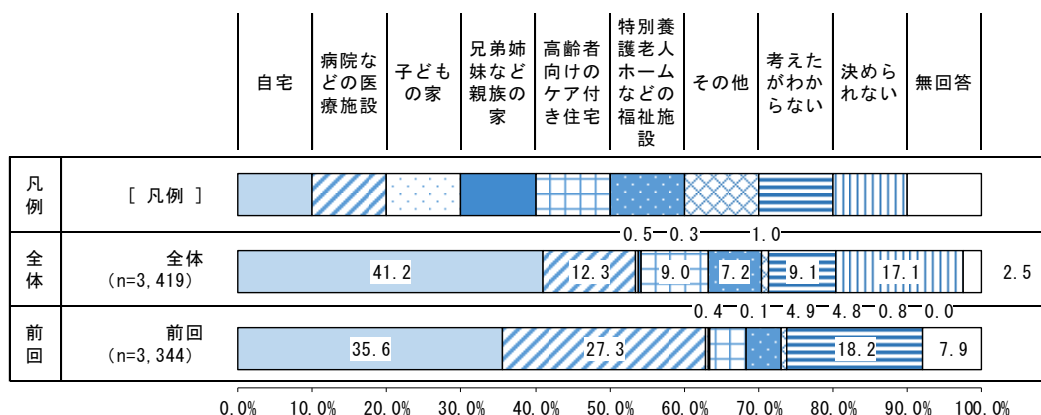


●問64 あなたご自身の人生の最終段階をどこで過ごしたいですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 人生の最終段階を過ごしたい場所について、「自宅」が 41.2%で最も多く、次いで「決められない」が 17.1%、「病院などの医療施設」が 12.3%となっています。

【人生の最終段階を過ごしたい場所】



●【問64で「1. 自宅」の方のみ】

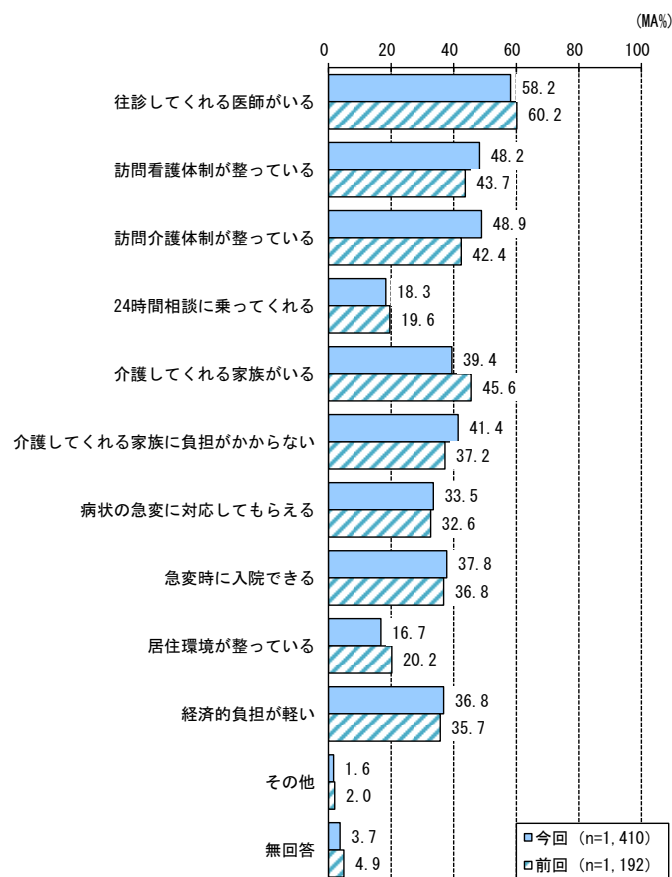
問64-1 自宅で最期を迎えるのに必要なこと、条件等を教えてください。

(いくつでも○)

【全体】

- 人生の最期を迎えるのに必要なことについて、「往診してくれる医師がいる」が 58.2%で最も多く、次いで「訪問介護体制が整っている」が 48.9%、「訪問看護体制が整っている」が 48.2%となっています。

【人生の最期を迎えるのに必要なこと】

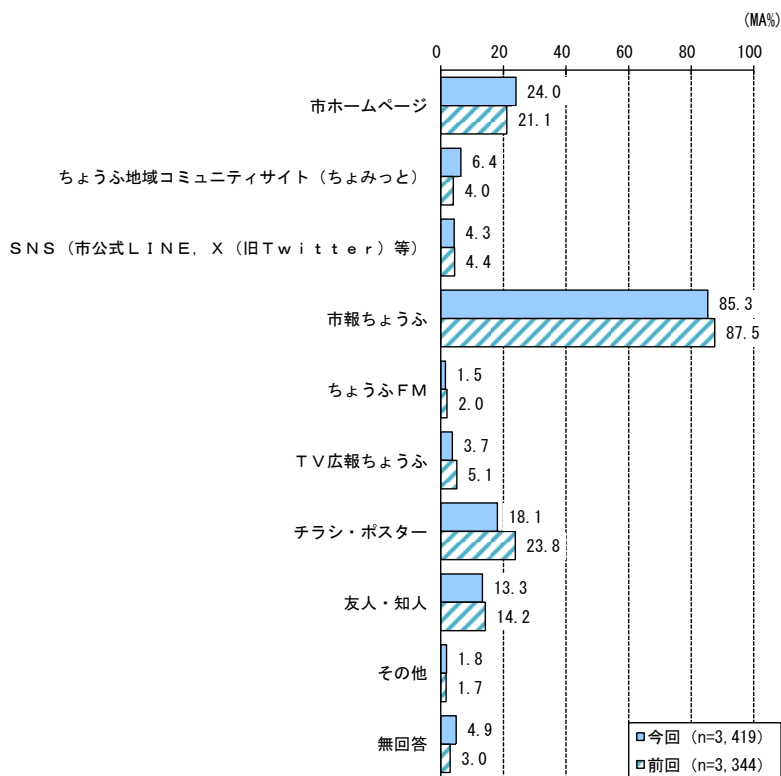


●問65 市が発信する情報をどのように入手していますか。(いくつでも○)

【全体】

- 市からの情報の入手方法について、「市報ちょうふ」が 85.3%で最も多く、次いで「市ホームページ」が 24.0%、「チラシ・ポスター」が 18.1%となっています。

【市からの情報の入手方法 (MA)】

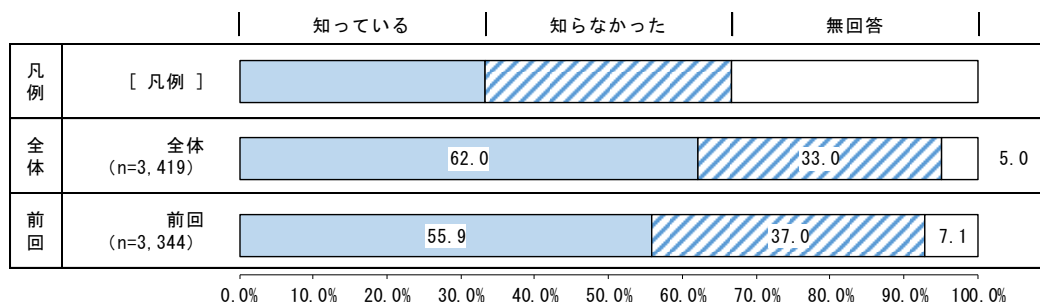


●問66 あなたは「地域包括支援センター」を知っていますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- 地域包括支援センターの認知度について、「知っている」が 62.0%、「知らなかった」が 33.0%となっています。

【地域包括支援センターの認知度】

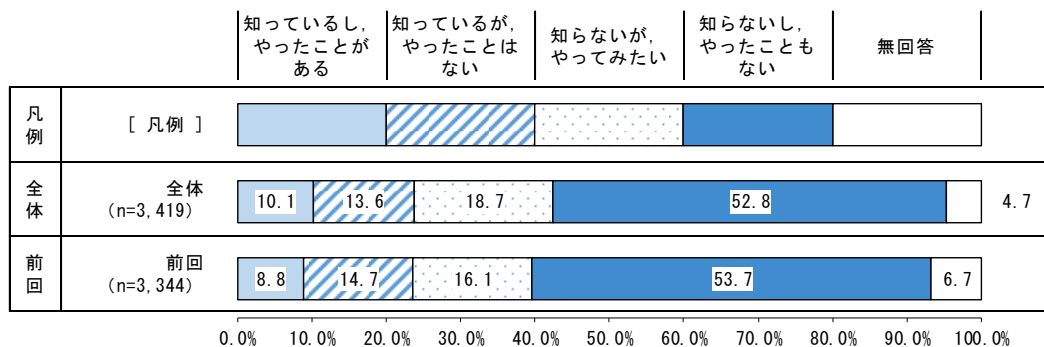


●問67 あなたは介護予防体操「10の筋力トレーニング」を知っていますか。
(ひとつだけ○)

【全体】

- 10の筋力トレーニングの認知度について、「知らないし、やったこともない」が52.8%で最も多く、次いで「知らないが、やってみたい」が18.7%、「知っているが、やったことはない」が13.6%となっています。

【10の筋力トレーニングの認知度】

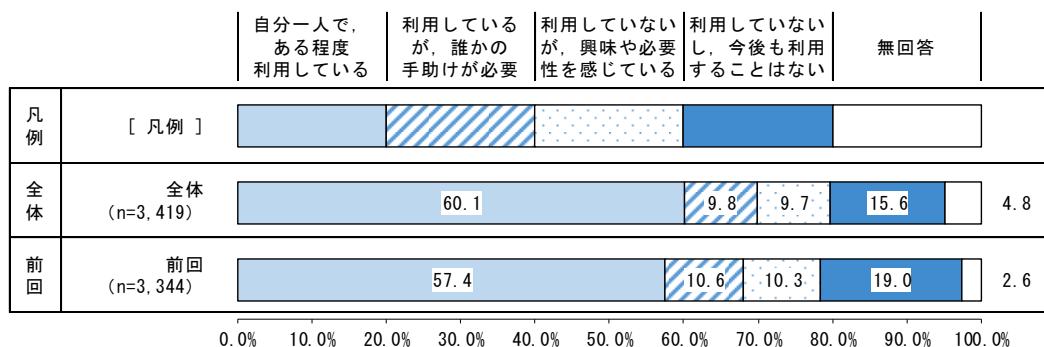


●問68 パソコン、スマートフォン、タブレット等を用いて、電子メールのやりとりや情報の検索、ニュースサイトや動画サイトの閲覧、ネットショッピングなどのインターネットを利用していますか。(ひとつだけ○)

【全体】

- インターネットの利用状況について、「自分一人で、ある程度利用している」が60.1%で最も多く、次いで「利用していないし、今後利用することはない」が15.6%、「利用しているが、誰かの手助けが必要」が9.8%となっています。

【インターネットの利用状況】



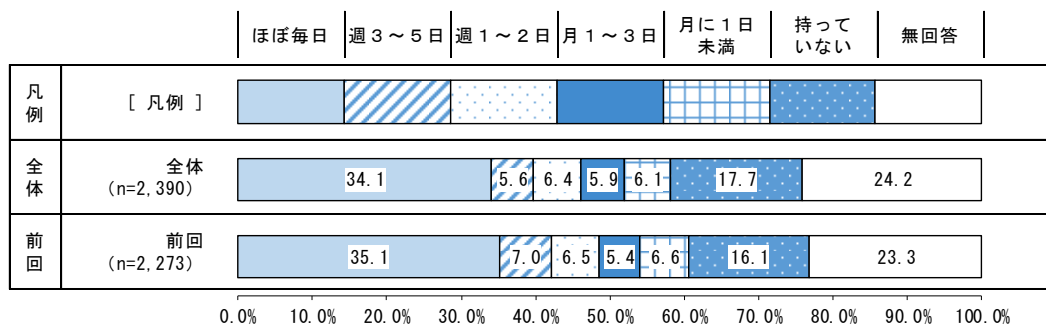
- 【問68で「1. 自分一人で、ある程度利用している」または「2. 利用しているが、誰かの手助けが必要」の方のみ】問68-1 以下の利用頻度を教えてください。(いくつでも○)

① パソコン (ひとつだけ○)

【全体】

- ①パソコンについて、「ほぼ毎日」が 34.1%で最も多く、次いで「持っていない」が 17.7%、「週1～2日」が 6.4%となっています。

【①パソコン】

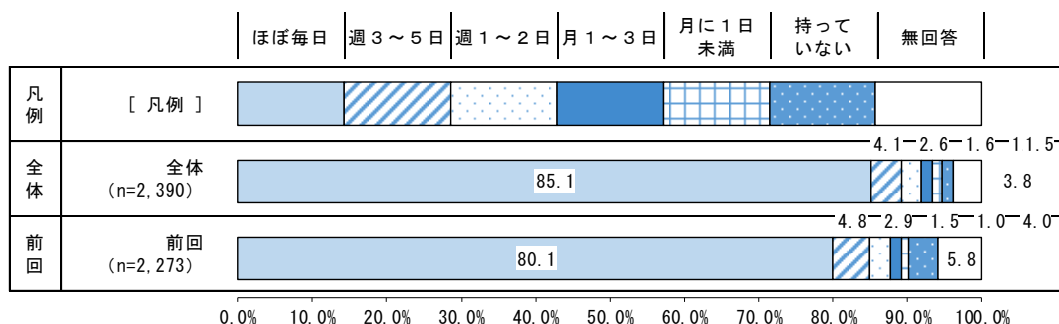


② スマートフォン (ひとつだけ○)

【全体】

- ②スマートフォンについて、「ほぼ毎日」が 85.1%で最も多く、次いで「週3～5日」が 4.1%、「週1～2日」が 2.6%となっています。

【②スマートフォン】

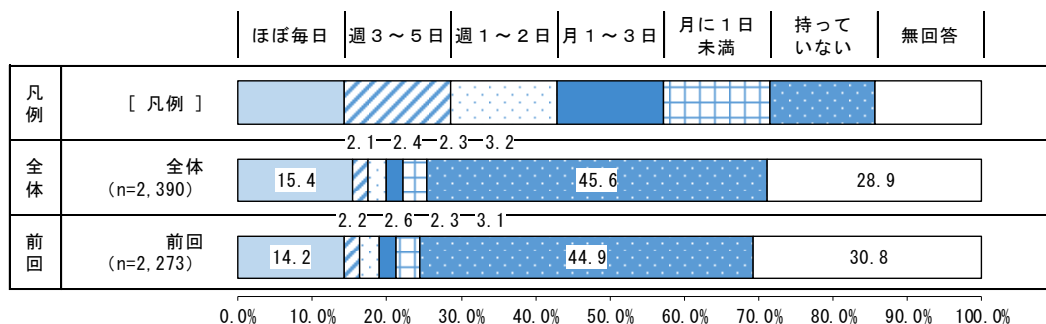


③ タブレット (ひとつだけ○)

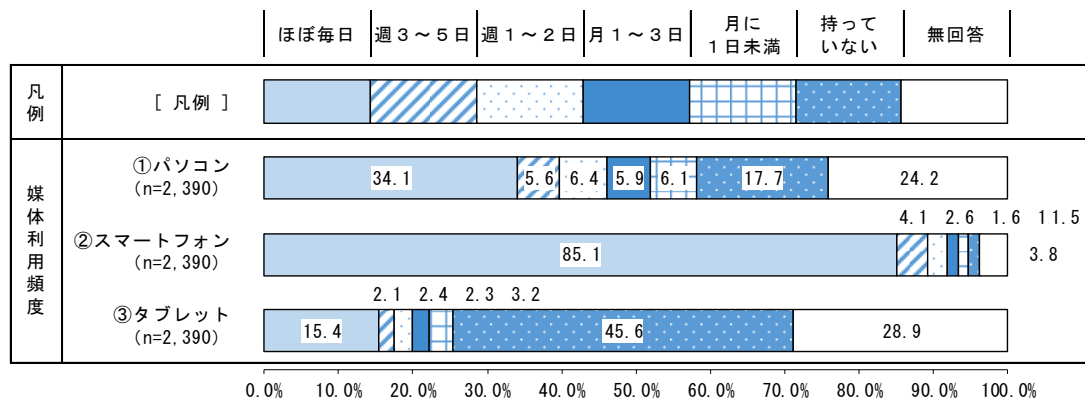
【全体】

- ③タブレットについて、「持っていない」が 45.6%で最も多く、次いで「ほぼ毎日」が 15.4%、「月に1日未満」が 3.2%となっています。

【③タブレット】



【参考：比較グラフ】



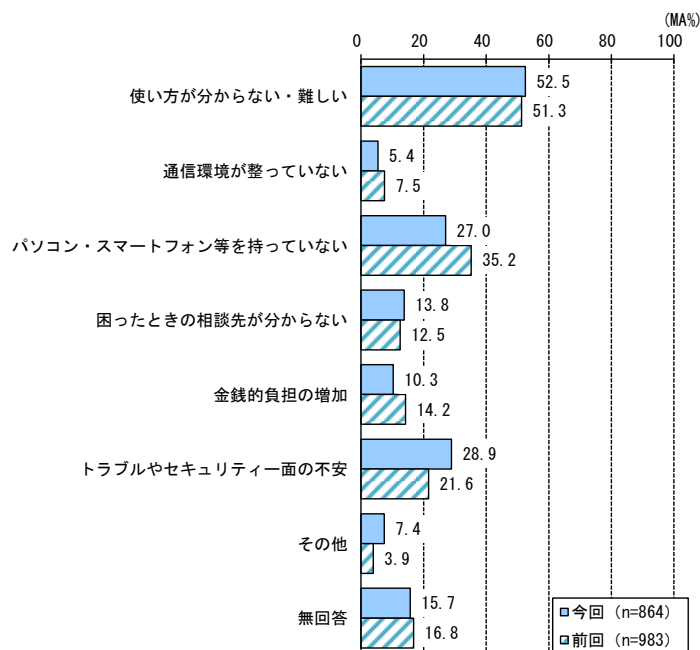
●【問68で「3. 利用していないが、興味や必要性を感じている」または「4. 利用していないし、今後も利用することはない」の方のみ】

問68-2 利用するに至らない理由を教えてください。(いくつでも○)

【全体】

- インターネット未利用の理由について、「使い方が分からない・難しい」が 52.5%で最も多く、次いで「トラブルやセキュリティ面の不安」が 28.9%、「パソコン・スマートフォン等を持っていない」が 27.0%となっています。

【インターネット未利用の理由】



●問69 スマートフォンやアプリなどの使い方講座があれば参加してみたいですか。(ひとつだけ○)

【全体】

- スマートフォンやアプリの使い方講座への参加意向について、「参加してみたい」が 33.8%、「参加しない」が 57.3%となっています。

【スマートフォンやアプリの使い方講座への参加意向】

