



グリーンシーズンも楽しい！

(文化生涯学習課)

長野県木島平村に行きませんか？

スキーリゾートとして知られる姉妹都市・木島平村は、緑に囲まれるグリーンシーズンの美しさ・楽しさも格別です。車や自転車でも移動しやすい時期ならではの旅を楽しんでみませんか？

※調布市と木島平村は昭和60年8月1日に姉妹都市盟約を結んで以降、さまざまな分野で交流を続けています

アクセス

- 🚗 調布市から車で約4時間
- 🚆 東京駅からJR北陸新幹線で飯山駅まで2時間弱→
🚌 飯山駅からシャトルバスで20分

おすすめの体験



冬は雪が積もるので、散策できるのは6～10月だけ

カヤの平高原で大自然を散策

駐車場から少し歩くだけで、「日本一美しいブナの森」と呼ばれる原生林に出会えます。20分程度で周遊できる標高差の少ないルートなど多数のトレッキングルートがあり、体力や時間に合わせて楽しめます。

📍カヤの平総合案内所
☎080-2521-7661

乗り捨てサービスもあって便利！

やまびこの丘公園でキャンプ(山に恋するキャンプ場)

園内の小川で水遊びもできる、子ども連れに人気の公園です。令和6年4月にオープンしたキャンプ場は各種グッズのレンタルがあり、気軽にキャンプやバーベキューができます。

📍長野県下高井郡木島平村上木島3278-80
📍入園料大人500円、小学生300円
☎0269-82-4336

大きなアスレチック遊具も！



園内の約1500株・230種類のダリアは9月中旬～10月上旬が見頃！

E-bikeで村内を散策

スポーツタイプ(クロスバイク・マウンテンバイク)の電動アシスト付自転車をレンタルすれば、坂が多い木島平村でも気軽に散策できます。

📍道の駅ファームス木島平 総合案内所
📍2時間1500円～(ヘルメット・修理補償金含む。村内宿泊者は割引あり)
📍身長145cm以下の利用不可

そば打ち体験

木島平村観光交流センターでは、自分で打ったそばを食べられます。

📍2人参加の場合は1人当たり3000円(参加人数により異なる。未就学児無料)、その場で食べる場合は、別途調理料金1食当たり1000円

📍📍木島平村観光振興局📍から申し込み



観光振興局 HP



自分で打ったそばは格別です！



木島平村の自然を楽しむ体験バスツアー

自然豊かな木島平村で本来のブナの森に戻す植樹体験に参加するほか、長野県オリジナル品種の「秋映」などのリング狩りや標高1770m世界最大級のロープウェイに乗って「SORA terrace」を散策するなど自然を楽しむバスツアーです。

📅 10月2日(金)～4日(日)
📍午後4時50分集合(5時出発)

2泊3日

📍集合場所／調布市役所

📍市内在住・在勤・在学の小学生以上※在勤の方は同一世帯の家族を含む

📍和紙体験、カヤの平高原(ブナの森づくり)、信州フルーツランド(りんご狩り)など

📍申し込み順40人※最少催行人数20人

📍宿泊施設／ペンションアウラ、ペンション紙ふうせん、フォーレスかわしま、SBCリゾート木島平ホテルの中から選択

※宿により参加費が異なる。行程は変更となる場合あり

📍大人3万～4万500円、中学生・65歳以上2万8000～3万8500円、小学生2万2500～2万8000円※姉妹都市・宿泊費助成制度を利用した金額※往復バス使用料、宿泊費、保険料、食事5回分含む※1人参加の方は別途4000円加算。キャンセルは宿泊施設の約款に準じたキャンセル料が発生する場合あり

📍申し込み期限／8月5日(水)～24日(月)午後6時

📍申込書(文化生涯学習課(市役所8階)、たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー、神代出張所、各地域福祉センターで配布または市📍から印刷可)と必要書類を〒182-0022国領町3-3-20よろずやビル2階ベストツアー多摩に持参・郵送、または📍kijima@bestwork.tokyoにメール※hotmailからの連絡はご連絡ください

📍重複の応募は無効。詳細はバスツアー📍参照

📍ベストツアー多摩☎042-480-2800



バスツアーHP



SORA terrace



和紙体験



信州フルーツランド



植樹体験

宿泊時に使えるお得な制度

●姉妹都市・宿泊費助成制度

📍市内在住・在勤・在学者と家族、重度障害者を介護する方(障害者1人につき1人まで)

📍助成額(1泊)／2000円。中学生と65歳以上3000円

※最大連続3泊まで

📍指定宿泊施設や手続き

などの詳細は市📍参照

📍スポーツ・保養施設

インフォメーション

☎042-481-7142



市HP

●スポーツ等合宿支援事業補助金

5人以上の小学生～大学生で構成する団体が、4月～翌年3月に2泊以上連続して村内で合宿する際の費用を助成します。

📍助成額／1人1泊当たり500円(年1回限り、上限20万円)

📍申請方法など詳細は村📍参照

📍木島平村産業課

☎0269-82-3111

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行：調布市(毎月5日・20日発行) 編集：広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111