公民館だより

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182－0003 若葉町１－29－21
☎03－3309－4505 F03－3305－3456

●諸室開放「どなたでも自習室」

勉強や読書など、おしゃべりをしない自習室として、会議室を開放します。フリーワークスペースとしてもご利用ください。※Wi-Fi使用可

期８月13日㈭～28日㈮※日・月曜日を除く
時午前９時～午後９時（小学生は午後５時まで）
対小学生以上 定当日先着10人
他入室・退室時は窓口で必要事項を記入

●東京都連携事業「小・中学生のためのデジタルクリエイター体験 くりらぼin調布」

日・内
Ⓐ８月27日㈭・ゲーム実況動画制作（Filmora）
ゲーム動画に実況を入れる体験。話し方、テロップ、カットの順番など「見せ方」を学ぶ
Ⓑ９月12日㈯・LINEスタンプ制作（IbisPaint）
表情やポーズが違うLINEスタンプの制作。気持ちを伝えるための「想像力」を膨らませる
Ⓒ26日㈯・ゲームプログラミング（micro:bit）
加速度センサー付き小型キットをプログラミングして、「アイディア」を生かしたゲームを制作
Ⓐ～Ⓒ共に

時午前10時～午後０時30分 対小学生以上（小学１・２年生は要保護者同伴） 演（メンター）とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局
定各回20人（多数抽選。複数申し込み可）
申８月７日㈮午前９時～13日㈭午後５時に専用フォームから申し込み
専用フォーム
他対象目安は小学４～６年生。保護者見学可。Ⓒのみ制作物は持ち帰り

●家庭教育講座・東部ジュニア教室「親と子のカップリング事業」

親と子どもが、東部公民館で、同じ日にそれぞれのテーマで学ぶことができます。

①子育て世代のための、アンガーマネジメント１日マスター体験
内Ⓐイライラの正体とはⒷ怒り方、伝え方を知る
演松真理子（日本アンガーマネジメント協会 公認ファシリテーター）
定各回申し込み順20人

②小学生を磨く時間～大人になる前に
内Ⓒ10Ｂで書く小学生の美文字レッスン～自分の名前（漢字とひらがな）を書くⒹ姿勢が引き出す小学生のポテンシャル～姿勢のチェックと動物のまねっこでストレッチ～
演Ⓒ三ッ矢利津（ペン字講師）
Ⓓ朝日明美（ヨガ・ピラティス講師）
定各回申し込み順10人（アンガーマネジメント参加保護者の子ども優先）
費Ⓒ200円（材料費）
持Ⓒ筆記用具
Ⓓヨガマットまたはバスタオル、浴用タオル

①②共に
日８月29日㈯
時ⒶⒸ午前10時30分～正午ⒷⒹ午後１時30分～３時
対ⒶⒷ子育て中の保護者優先ⒸⒹ小学生
申８月６日㈭午前10時から受け付け。親はⒶⒷから、子はⒸⒹからそれぞれ選択。親子参加優先。親・子それぞれ個別の申し込みも可
他昼食用の控え室あり

西部公民館

〒182－0035 上石原３－21－６
☎042－484－2531 F042－484－3704

●音楽講座「フルートでめぐるクラシック音楽の世界 歌う楽器 フルートの魅力（全３回）」

日・内①９月４日㈮・フルートの歩みと「歌う楽器」の始まり～バロックフルートとは？
②11日㈮・歌うフルートに魅せられる時代～モーツァルトを中心に
③18日㈮・ロマン派の歌心と風景を描くフルート～ミニコンサート付き

昨年の講座の様子

時午前10時～正午
対市民
演小澤由佳（日本大学講師）
③のみ安本凜咲（フルート）、福井奏音（ピアノ）
定申し込み順40人
申８月６日㈭午前10時から受け付け

●成人学級「いのちの楽校」
公開講座「あなたの老後の備えを考えてみましょう」

日９月３日㈭午前10時～正午
内高齢者世帯などの困り事の対応について ほか
演宍戸孝至（NPO法人あんしんシニアサポート主宰）
定申し込み順30人
申８月６日㈭午前９時から受け付け

●子育てセミナー
「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう（全９回）」

子どもと離れて自分自身と向き合う時間をつくってみませんか。参加者同士の会話を通じ、悩みや喜びを共有するセミナーです。

日９月25日～12月11日の毎週金曜日（10月30日、11月６日・13日を除く）
時午前10時～正午
対子育て中の方（１歳未満の子どもは同伴可）
内市の子育て支援、子どもの権利、絵本の紹介など
演進藤美左（自閉症スペクトラム支援士）
梶原政子（元幼稚園園長）ほか
定申し込み順15人
保１歳～就学前（定10人 保育オリエンテーション：９月18日㈮午前10時から１時間程度。親子で要出席）
申８月６日㈭午前10時から直接または電話、Ｅメールで申し込み
市HP
他詳細は市HP参照

北部公民館

〒182－0014 柴崎2－5－18
☎042－488－2698 F042－488－2787

●いきいき講座「転ばない体をつくろう！かんたんロコモ体操（全４回）」

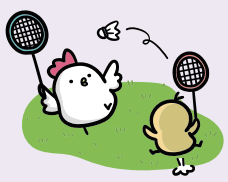
日①９月４日㈮②11日㈮③18日㈮④25日㈮
時午前10時～11時30分 対65歳以上（市民優先）
演髙松光子（健康運動指導士）
定申し込み順20人
持動きやすい服装、運動靴、タオル
申８月７日㈮午前９時から受け付け

●国際理解講座
「中国情勢から理解する日本と世界（全２回）」

日①８月29日㈯②９月６日㈰
時午後２時～４時 対一般（市民優先）
演遊川和郎（亜細亜大学アジア研究所教授）
定申し込み順40人
申８月６日㈭午前10時から受け付け

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申し込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。（広報課）



催し

■短歌講座
日９月23日㈫午後１時30分～３時所文化会館たづくり10階費500円（資料代）問齋藤☎080－5485－6719

募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
会員	おんがく広場（リラックスヨガと季節の歌 フレイル予防）	月１回木曜日午前10時～11時30分	総合福祉センター	ナシ	１回800円	松浦☎042-480-3875	

モデルルーム公開中 「調布」駅徒歩6分

再登録住戸 2LDK+S 70.20㎡ ※S:サービスルーム(納戸) 販売価格 4,998万円(税込) 再登録住戸登録受付期間：2026年11月14日(土)～2026年11月22日(日)

■「多摩川シーズンズ」全体概要●所在地／東京都狛江市西和泉二丁目2338番1(地番)、調布市染地三丁目1番1149(地番)●交通／小田急線「狛江」駅(北口)：C棟・D棟徒歩20分／A棟・B棟徒歩22分、小田急線「和泉多摩川」駅(東口)：C棟徒歩19分／B棟・D棟徒歩21分／A棟徒歩22分、京王線「国領」駅(南口)：A棟徒歩21分／D棟徒歩22分／B棟・C棟徒歩24分、A棟・B棟徒歩3分、C棟徒歩1分、D棟徒歩2分の小田急バス「多摩川住宅南口」(のりば2)バス停から「狛江駅北口」バス停まで約8分、A棟・D棟徒歩2分、B棟・C棟徒歩4分の小田急バス「西和泉」バス停から「狛江駅北口」バス停まで約10分、A棟徒歩2分、B棟・C棟徒歩4分、D棟徒歩1分の京王バス「西和泉」午前回り専用バス停から「調布駅南口」バス停まで約22分、A棟・D棟徒歩2分、B棟・C棟徒歩4分の京王バス「西和泉」午後回り専用バス停から「調布駅南口」バス停まで約19分(平常時)※京王バスは午前回り・午後回りの区分があるため、表記差は巡回方法の違いです。●用途地域／第一種中高層住居専用地域●構造・規模／鉄筋コンクリート造 地上12階建(A棟・C棟・D棟)、10階建(B棟)●完成(竣工)予定／Ⅰ工区:2027年6月下旬、Ⅱ工区:2028年6月上旬●入居(引渡)予定／Ⅰ工区:2027年10月上旬、Ⅱ工区:2028年7月下旬●取引態様／【売主・販売提携(代理)】積水ハウス株式会社東京マンション事業部 TEL:03-5302-7711／【売主・販売提携(代理)】小田急不動産株式会社 TEL:03-3370-1110／【売主】株式会社長谷工不動産 TEL:03-3452-7255／【売主】株式会社長谷工コーポレーション TEL:03-3456-5451／【販売提携(代理)】株式会社長谷工アーベスト TEL:03-5440-5800●管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ■再登録住戸販売概要●販売戸数／1戸(12階建のうち6階)●販売価格(税込)／4,998万円●間取り／2LDK+S(サービスルーム(納戸))●専有面積／70.20㎡●管理費(月額)／17,000円●修繕積立金(月額)／9,600円●管理準備金(引渡し時一括)／17,000円●修繕積立基金(引渡し時一括)／576,000円●インターネットサービス料(月額)／880円
※掲載の外観完成予想CGは、計画段階の図面を基に描き起こしたイメージ図で、形状・質感・色味等は実際とは異なります。外観の細部・設備機器・配管・照明機器等および周辺の建物・電柱・架線・標識等は一部省略または簡略化しております。植栽は計画段階のものであり、変更になる場合があります。竣工からの生育期間を経た枝ぶりや樹形を想定して描いております。なお、特定の季節の状況を表現したものではありません。

多摩川シーズンズ
お問い合わせは「多摩川シーズンズ」マンションギャラリー 0120-150-813 受付時間 10:00～18:00 定休日 毎週水・木曜日
［売主・販売提携(代理)］積水ハウス株式会社 ［売主・販売提携(代理)］小田急不動産 ［売主］長谷工不動産 ［売主］長谷工コーポレーション ［販売提携(代理)］長谷工アーベスト

市報の配布を中止したい方はこちら

配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または市報ちょうふ配布コールセンター（配布受託業者㈱小平広告）☎042－300－3131へ

市報ちょうふは、市HPでもご覧いただけます