

令和8年度版生涯学習出前講座 (市役所編／協力団体編)を発行



市HP

市民主催の学習会などに、市の職員や協力団体・企業が講師として出向き、それぞれの事業の案内や専門知識を生かした説明を行います。

知りたい・学びたい情報を出前講座メニューの中からお申し込みください。

詳細は市内公共施設で配布する冊子のほか、市HPを参照

図文化生涯学習課 ☎042-481-7745

男女共同参画社会の実現に 寄与する団体活動を支援

令和9年3月31日(木)まで

対象活動／男女共同参画推進に関する講座または講演会、機関紙などの作成・配布など（同一活動への補助は通算3回まで）

対象経費／講師・協力者・手話通訳謝礼、印刷・消耗品購入費、郵送・物品借上・会場使用料

図対象経費の実支出額を補助（1団体につき上限5万円）

図申請書など（男女共同参画推進センターで配布またはセンターHPから印刷可）を男女共同参画推進センターへ持参

図多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

男女共同
参画推進
センターHP

イベントのお知らせ

自治会セミナー

「ちょっと参加してみよう」と思える町会・自治会の受け皿づくり

専用
フォーム

自治会未加入の方も歓迎です。

図8月8日(土)午後1時30分～3時（1時15分開場）

図文化会館たづくり8階映像シアター

図東樹康雅（㈱イータウン フェロー）

図申し込み順50人

図無料

図参加された方には携帯用トイレ

やボールペン、自治会運営ガイド

ブックをプレゼント

図専用フォームから申し込み、または電話・Eメールで調布市自治会連合協議会 企画委員会・花房

☎080-5194-8486 図chofu.jichirenkyo@gmail.com

調布市自治会加入促進
キャラクター：じちかつぱ

（協働推進課）

生涯学習サークル体験事業 プルミエールバレエ調布

図8月17日(月)・24日(月)・31日(月)

図時A午後2時30分～3時15分

図B3時15分～4時

図C6時～7時

図大町ふれあいの家

図A大人入門B3歳児～小学校低学年

図C大人入門～初級 ※対象以外は応相談

図クラシックバレエ体験

図各申し込み順3人 図無料

図バレエシューズ（お持ちの方）または滑り止め付き靴下、上履き、動きやすい服装、タオル

図締め切り／各実施の3日前

図図生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155

（文化生涯学習課）

社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話（初級）」

図8月22日(土)午後1時～3時

図総合福祉センター団体室

図濱井上セイリエン（英会話講師）

図申し込み順10人 図無料

図他会員登録（有料）すると継続受講可能

図図8月21日(金)までに電話またはEメールでCCD担当

・神尾 ☎090-5558-2537 図ccd.jin@gmail.com

（社会教育課）

東京都共催消費者講座 「おひとりさまの老後、認知症になる前に何から備える？～財産管理・遺言・死後事務のはじめ方～」

図9月2日(木)午前10時～11時30分

図文化会館たづくり8階映像シアター

図市内在住・在勤・在学の方

図村山澄江（司法書士）

図会場100人（多数抽選） 図無料

図8月20日(木)までに専用フォームから申し込み

図文化生涯学習課 ☎042-481-7140

専用
フォーム

初心者、初級者のための詩吟講座

図9月5日(土)・12日(土)・19日(土)

図午後1時30分～3時30分

図文化会館たづくり3階305会議室

図鈴木みち子（吟剣詩舞道連盟事務局）

図各回申し込み順10人

図無料

図図8月6日(木)から調布市吟剣詩舞道連盟・鈴木

☎090-9379-5712

（文化生涯学習課）

脳卒中予防講座【入門編】脳卒中とは～原因となる病気のこと、治療のこと～

図9月9日(木)午後1時30分～3時

図武蔵野赤十字病院「むさしの講堂」

（武蔵野市境南町1-26-1）

図当日先着200人 図無料

図詳細は武蔵野赤十字病院HP参照

図武蔵野赤十字病院 医療連携課 ☎0422-32-3111

（健康推進課）

武蔵野赤
十字病院HP

シャドーボックス 実技講座

図9月10日(木)・11日(金)・12日(土)

図午前9時30分～午後3時

図文化会館たづくり3階301会議室

図富澤恵美子（ユザワヤ芸術学院師範）

図各回申し込み順10人 図1000円

図カッティングマット、黒鉛筆3B、空箱（10cm×15cm程度）※作品持ち帰り用

図図調布市工芸美術協会・富澤 ☎090-5585-7985

（文化生涯学習課）

暑さを避ける休憩場所として 市内の商業施設、薬局など民間のクーリングシェルターを新たに指定

命を守る行動を！暑さが厳しい日は、最寄りの施設をぜひご利用ください！



市HP

◆クーリングシェルターとは

熱中症を防ぐために市が指定した冷房のある施設で、危険な暑さをしのぐため、一時的な休憩場所として無料でご利用いただけます。

市では、熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、公共施設以外にも、民間施設においてもクーリングシェルターの指定にご協力いただいています。

◆市内のクーリングシェルター（令和8年7月末時点）

民間施設／市内クオール薬局、

イトーヨーカドー国領店、ふふ

富士見、デイサービスセンター

ゆらく、高松薬局仙川店、太陽

薬局、ココカラファイン薬局国

領店、蕎麦とカフェひととき

公共施設／市庁舎・文化会館た

づくり・地域福祉センター・図

書館など36施設（一覧は市HP参照）



ふふ富士見

◆給水スポットの設置

熱中症予防とプラスチックごみの削減のため、公共施設にマイボトル用給水機を設置しています。

マイボトルを持参し、給水スポットとしてご利用ください。

※紙コップなどの用意はありません。施設の一覧は市HP参照

持って
きてね！

文化会館たづくりの
給水スポット

図環境政策課 ☎042-481-7086

凡例

図⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス