

暮らしの情報

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（10月分）



■ 10月3日(出)午前10時～正午、11日(出)午後1時～3時、
18日(出)午後8時～10時、25日(出)午後4時～6時
■ 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体
※代表者は15歳以上（中学生を除く）
■ 1万6830円
■ 8月31日(月)までに専用フォームから申し込み（多数
抽選）
■ スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用 ☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布市柔道連盟会員募集

■ 毎週火・金曜日（祝日を除く）
■ 小・中学生：午後6時～8時
一般：8時～9時
■ 西調布体育館

■当日直接会場へ（体験可）

●西調布体育館水曜卓球教室（全6回）

■ 9月9日～10月21日の毎週水曜日（9月23日祝を除く）
■ 午前9時30分～11時30分
■ 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
■ 30人（多数抽選）
■ 3000円

■ 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号
を明記し、8月15日(出)（必着）までに〒182-0016佐
須町5-19-5内野ひとみ

●ジュニア育成地域推進事業

調布市ジュニアソフトボールクリニック

■ 9月23日(祝)午前9時～正午（受付8時45分～）
■ 基地跡地運動広場（A4・A6）
■ 市内在住・在学の小・中学生
■ 運動靴、グローブ
■ 無料

■ 調布市ソフトボール連盟 ☎を確認のうえ、9月16
日(出)までに申し込み

●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

■ 9月8日(火)午前9時10分～正午
（予備日：9月15日(火)）
■ 基地跡地運動広場（A6）
■ 市内在住・在勤・在学の方 費無料
■ はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、
用具の有無を明記し、9月1日(火)（必着）までに
〒182-0025多摩川1-48-1-109鈴木信一



仕事・創業

産業労働支援センター 専用 ☎あり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす
3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218
☎industry@chofu-across.jp
休館日／第3月曜日（祝日の場合は直後の平日）

■女性起業相談会

■ 8月20日(木)午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
■ 相談時間／1人50分

■シニア世代の「ゆとりある起業」相談会

■ 8月27日(木)午前9時～午後4時（正午～1時を除く）
■ 相談時間／1人50分

■事業承継個別相談会

■ 8月27日(木)
■ 午後1時30分～、3時～
■ 中・小規模企業の経営者・後継者
■ 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参
可能な場合のみ 締め切り／8月20日(木)

■A～C共に

■産業労働支援センター

■無料

■絶対創活塾（第32期）（全6回）

■・☎①9月5日(出)・創業の心構え②19日(出)・事業構
想③10月3日(出)・マーケティング④24日(出)・必要な資
金を割り出そう、ビジネスプランの作成⑤11月7日(出)
・行政手続き、人材育成と雇用の実務⑥21日(出)・創業
に必要な税の知識、ビジネスプラン発表※一部カリキ
ュラム変更の場合あり
■ 午前9時30分～午後4時30分
■ 市民プラザあくろす3階会議室2ほか
■ 6000円

■A～D共に

■ 申し込み順A5人B6人C2人D12人
■ 調布市産業労働支援センター ☎、または電話・FAX・E
メールで申し込み

無料パソコン基礎講座（全3回）

ちょうふ若者サポートステーションHP



■ ①9月5日(出)②12日(出)③19日(出)
■ 午前10時～午後4時
■ 15～49歳で就労（アルバイト含む）・就学しておら
ず、説明会に出席できる方
■ Word・Excel・PowerPointの基本スキル（講座終了
後も就活をサポート）
■ 10人（多数抽選）
■ 説明会／8月6日(木)・20日(木)・27日(木)
■ 午前10時～正午
■ 調布市説明会の2日前までに ☎の専用フォームまたは
電話でちょうふ若者サポートステーション
☎042-444-7975（産業労働支援センター）

生活ひとくちメモ



ネット通販の 定期購入トラブル

【事例】

SNSで「定期縛りなし」という広告を見て、ダイ
エットサプリメントを注文した。初回商品が届き、
代金980円を支払った。販売会社から2回目の商品
（9800円）を発送したというメールが届き、初めて
定期購入だと気づいたので返品したい。

【アドバイス】

事例のような「定期縛りなし」の記載は、「最低
購入回数の条件がない」という意味で、消費者から
解約の連絡をしない限り、定期的に商品が届く可能
性があります。ネット通販は、広告の表示だけでは
なく、販売サイト内で契約条件を十分確認すること
が大切です。注文をする際に最後に出てくる画面（最

終確認画面）で、定期購入が条件になっていないか、
購入回数の条件がないかなど解約の条件を必ず確認
しましょう。特に解約には、連絡方法や連絡期限、
初回のみで解約する場合の精算方法など、細かな条
件が決められていることがあります。しっかり確認
しましょう。

最終確認画面の記載がなかったり不十分だった場
合は、取り消しの主張ができる場合もあります。最
終確認画面は、スクリーンショットなどで必ず保存
しましょう。

調布市消費生活センター（市役所3階）
☎042-481-7034

女性しごと応援キャラバン &個別相談会 in 調布



◎職場の人間関係で役立つコミュニケーション術

～信頼関係を築くための伝え方・聞き方～

■ 9月24日(木)午前10時～正午

■ 調布クレストンホテル8階クレストンルーム

■ 働きたい女性

■ 40人 費無料

■ 産後6カ月～就学前（10人程度 8月6日(木)～
9月14日(月)正午）

■ 受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要
（当日登録可）。セミナー終了後、個別相談会を実施（1
人約30分 申し込み順10人）

■ 調布市8月6日(木)から女性しごと応援キャラバン運営事
務局 ☎03-4550-0973、または公式 ☎で申し込み
（多様性社会・男女共同参画推進課）



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市採用 ☎参照



市採用HP

（一財）調布市市民サービス公社正規職員

職種／事務職（総合職）

資格など／4年制大学卒または見込みの方で令和9年
4月1日時点で44歳以下の方

採用日／11月1日(出)（令和9年3月卒業予
定者は4月1日(木)）

■ 詳細は採用試験案内（採用試験案内と応
募書類は公社 ☎または公社事務局で配布
（9月4日(金)までの平日午前9時～午後5時））参照

■ 調布市履歴書（指定様式）、職務経歴書（職歴のある方
のみ・任意様式）を9月4日(金)正午（必着）までにEメ
ールで調布市市民サービス公社事務局職員採用担当
☎042-486-2112 ☎kanri@choco.or.jp（行革DX推進課）



市民
サービス
公社HP

調布市特定任期付職員 （法務専門職）

市HP



職種／特定任期付職員（弁護士資格を有する法務専門
職） 業務内容／職員からの業務上の法律相談に関す
ることや訴訟、行政不服審査などへの対応に関するこ
となど 資格など／あり

採用日／12月1日または令和9年4月1日

■ 9月9日(火)までにエントリーシート、職務経歴報告
書、司法修習終了証の写しを指定メールアドレス宛て
に提出

■ 調布市人事課 ☎042-481-7355



その他のお知らせ

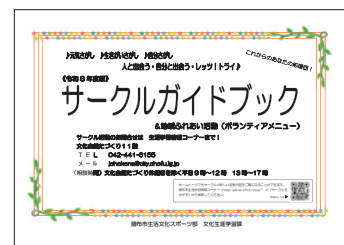
令和8年度版 「サークルガイドブック」発行



市民サークルを1冊にまとめたガイド
ブックです。

生涯学習情報
コーナーHP

イベントや団体、地域活動を検索できる生涯学習情
報コーナー ☎とともに、ぜひご活用ください。



調布市文化会館たづくり11階、市民プラザあくろす、各公
民館・図書館・地域福祉センターなど

調布市生涯学習情報コーナー（文化会館たづくり11階）

☎042-441-6155（たづくり休館日を除く平日午前9
時～午後5時（正午～1時を除く））

（文化生涯学習課）

●スマートフォンアプリで水道・下水道料金の確認・支払いが簡単に

各種手続や利用状況の照会、水道・下水道料金の支払い、水道局からのお知らせなどが確認できます。

詳細は東京都水道局公式 ☎参照 調布市アプリについて：東京都水道局公式 ☎参照 そのほか下水道事業について：下水道課 ☎042-481-7228

