

特例項目外健診

専用フォーム



☎ 4月1日～令和9年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入している市民

☎ 尿酸、クレアチニン、eGFR、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン（50～59歳）

☎ 150人（多数抽選）

☎ 無料

☎ 審査後、9月下旬に受診券を送付。10～12月に市内指定医療機関で受診

☎ 専用フォームから申し込み、またははがき（1人1枚）に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢（令和9年3月31日時点）、性別、電話番号、健康保険証発行機関の名称を明記し、9月1日（木）午後5時（必着）までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特例項目外健診」係 ☎042-441-6100へ郵送

麻しん抗体検査・予防接種の一部費用助成事業を開始



☎ 8月5日（木）～令和9年3月31日（木）

市HP

◎抗体検査

☎ 0歳児と同居している19歳以上の市民（麻しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去にこの制度を利用した方を除く）

☎ 無料

◎予防接種

☎ 上記の抗体検査の結果、十分な量の麻しんの抗体がないことが判明した市民（過去にこの制度を利用した方を除く）

☎ 麻しん風しん混合ワクチン4000円（自己負担）
※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料

☎ 直接市内協力医療機関へ（市HP参照）

☎ 健康推進課 ☎042-441-6135

今から始める健康づくり教室
第2回「血圧対策、冬支度」



専用
フォーム

☎ 9月14日（月）午前9時20分～11時（予定）

☎ 文化会館たづくり西館保健センター2階

☎ 35～64歳の市民（高血圧のために医療機関を受診している方を除く） ☎ 申し込み順25人

☎ 健康手帳（お持ちの方）

☎ 8月6日（木）午前9時～9月3日（木）午後5時に電話で健康推進課 ☎042-441-6100、または専用フォームから申し込み



住まい・街づくり・環境

入居者募集

Ⓐ 8月都営住宅

入居資格／都内に居住していて、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなどに加え、ポイント方式は高齢者・障害者など、単身者向は60歳以上、シルバーピアは65歳以上など

募集する都営住宅の種類／

Ⓐ ポイント方式による募集（家族向のみ）①ひとり親世帯向②高齢者世帯向③心身障害者世帯向④多子世帯向⑤特に所得の低い一般世帯向⑥車いす使用者世帯向⑦単身者向・車いす使用者向・シルバーピア※居室内で病死などがあった住宅などを含む※詳細は募集案内参照

☎ 8月18日（木）（必着）までに郵送で渋谷郵便局（ポイント方式は同日午後6時までにJKK東京都営住宅募集センター）、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み
☎ 募集内容／JKK東京都営住宅募集センター8月18日（木）まで（平日のみ） ☎0570-010-810・前記以外の期間 ☎03-3498-8894 配布／住宅課 ☎042-481-7141

Ⓑ 8月都営住宅シルバーピア地元割当分

☎ 65歳以上の単身者である、東京都内に継続して3年以上居住し申込日現在市内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当することなど

※詳細は募集案内を参照

募集住宅／国領町三丁目 単身者向1DK 1戸
所 国領町3-8

☎ 8月28日（金）（消印有効）までに〒182-8511市役所7階住宅課 ☎042-481-7141へ郵送または持参

Ⓐ Ⓑ 共に

募集案内・申込書の配布／

☎ Ⓐ 8月12日（木）まで Ⓑ 8月19日（木）～28日（金）

時・所 ①平日午前8時30分～午後5時・総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階、各地域包括支援センター（開所時間内）②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前（市役所1階）※市役所以外は在庫がなくなり次第配布終了

東京外かく環状道路の
オープンハウス

東京外環
プロジェクト
HP



国土交通省などが、地盤補修の施工状況や中央ジャンクション南側ランプトンネルの今後の掘進などについて説明します。併せて、事業者との意見交換の場も設けられます。

①オープンハウス

☎ 8月28日（金）午後6時～8時
29日（土）午後3時30分～5時30分

②意見交換の場

☎ 8月28日（金）午後7時～8時

③オープンハウス

☎ 9月4日（金）午後6時～8時
5日（土）午前10時～正午・午後2時～4時

④意見交換の場

☎ 9月4日（金）午後7時～8時

①～④共に

所 ①②滝坂小学校③三鷹市北野3丁目常設会場（三鷹市北野3-6-1）④三鷹市北野地区公会堂（三鷹市北野4-10-1） ☎ 調布市、三鷹市在住者ほか

☎ ①③当日直接会場へ②④要事前登録

☎ 詳細は東京外環プロジェクトHP参照

☎ 国土交通省 東京外かく環状国道事務所

☎ 0120-34-1491

（まちづくり推進課）



募 集

庁用封筒の広告主

☎ 郵便などに使用する庁内共通封筒①角2②長3封筒の裏面に単色刷りで同一広告を掲載（片方のみの掲載不可）

規格（1枠当たり）／①縦54ミリ×横129ミリ②縦44ミリ×横108ミリ※掲載4枠の場合。枠数によって規格は異なる

作成数：掲載料（1枠当たり）／①5万枚：3万円

②17万枚：3万4000円 募集枠／最大4枠

☎ 申込書（総務課（市役所4階）で8月5日（木）から配布または市HPから印刷可）と広告の原稿を、8月5日（木）～12日（木）に直接総務課 ☎042-481-7341

第14期調布市生涯学習推進協議会委員

☎ 次の①～③を満たす方

①市内在住・在勤の18歳以上の方②生涯学習に関する見識を持ち、何らかの生涯学習活動をしており、サークル・団体の運営経験のある方③原則平日の日中または夜間に開催する協議会に出席できる方 任期／9月～令和10年8月（令和8年度は4回程度開催予定）

定 1人（多数抽選） ☎ 初回日程など詳細は市HP参照

☎ 申込書と小論文「私の生涯学習の取組」（800～1200字、様式自由）を8月21日（金）までに直接または郵送・

Eメールで〒182-8511市役所8階文化生涯学習課

☎042-481-7745 ☎bunsin@city.chofu.lg.jp

「暮らしの情報」は10面に続きます

8月から国民健康保険高額療養費の上限額が変更

8月の診療分から、国民健康保険に加入している方の高額療養費自己負担限度額が変更になります。

70～74歳の方の自己負担限度額

所得区分		月単位の上限額		年単位※1の 上限額
		外来（個人ごと）の限度額	外来＋入院（世帯ごと）の限度額	
現役並み所得Ⅲ		27万 300円＋（総医療費－90万1000円）×1％【14万 100円】		168万円
現役並み所得Ⅱ		17万9100円＋（総医療費－59万7000円）×1％【9万3000円】		111万円
現役並み所得Ⅰ		8万5800円＋（総医療費－28万6000円）×1％【4万4400円】		53万円
一般		2万2000円 （年間上限21万6000円）	6万1500円【4万4400円】	53万円※2
住民税 非課税世帯	低所得者Ⅱ	1万1000円 （年間上限9万6000円）	2万5700円【2万4600円】	29万円
	低所得者Ⅰ	8000円	1万5700円	18万円

70歳未満の方の自己負担額

所得区分	月単位の上限額	年単位※1の上限額
算定基礎額 901万円超	27万 300円＋（総医療費－90万1000円）×1％【14万 100円】	168万円
算定基礎額 600万円超～901万円以下	17万9100円＋（総医療費－59万7000円）×1％【9万3000円】	111万円
算定基礎額 210万円超～600万円以下	8万5800円＋（総医療費－28万6000円）×1％【4万4400円】	53万円
算定基礎額 210万円以下	6万1500円 【4万4400円】	53万円※2
住民税非課税世帯	3万6900円 【2万4600円】	29万円

【 】内は、過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の限度額

※1 毎年8月～翌年7月

※2 収入が一定未満の世帯は、年単位の上限額41万円を適用

☎ 保険年金課 ☎050-1720-3706

●市民課の休日窓口

☎ 8月8日（土）・23日（日）、9月6日（日） 時 午前9時～午後0時30分 ☎ 広域交付による戸籍証明書などの請求は不可

所 調布市民課（市役所2階・マイナンバーカード窓口（市役所1階101会議室）） ☎042-481-7041～5