



ともに生き ともに創る 彩りのまち調布

市報

ちようふ



令和8年(2026年)
No.1822

8/5

CONTENTS(主な内容)

9月は「認知症サポート月間」……………	2・3
調布市民スポーツ大会参加者募集……………	8
調布市民文化祭参加者募集……………	9

新市長就任

調布新時代

今を生きるあすを担う

あなたと共に

Profile

林 明裕 (はやし あきひろ)

昭和35年(1960年)8月3日生まれ。熊本県熊本市出身。
昭和59年に明星大学を卒業。民間企業に就職、その後脱サラし起業。調布市議会議員、東京都議会議員を経て、7月22日に第8代調布市長に就任。

このたび、第八代調布市長に就任いたしました。歴史と伝統、豊かな文化を受け継ぎ、今なお発展を続ける調布市の市政を担うこととなり、責任の重さに身の引き締まる思いでございます。市民の皆様からいただいた負託に応える使命を改めて強く感じております。

調布市は、自然、文化、スポーツ、そして都市としての利便性が調和した、魅力あふれるまちです。奈良時代に創建された深大寺や神代植物公園周辺の豊かな緑、多摩川が織りなす美しい景観、「映画のまち」として育まれてきた映像文化、味の素スタジアムを中心としたスポーツのにぎわいなど、全国に誇れる多彩な魅力を有しています。また、多くの大学や研究機関が立地する知的基盤にも恵まれ、未来へ向けた大きな可能性を秘めています。

一方で、少子高齢化や人口減少への対応、AIをはじめとするデジタル技術の急速な進展、激甚・頻発化する自然災害への備えなど、市政を取り巻く環境は大きく変化しています。こうした時代だからこそ、先人が築いてこられた調布の魅力を大切に守り育てながら、新たな発想と果敢な挑戦によって、次世代へ向けた責任ある市政に取り組んでまいります。

市政運営において最も大切にしたいのは、市民の皆様への「安全・安心」です。防犯対策や防災・減災対策を着実に進め、犯罪や災害に強いまちづくりを推進するとともに、子どもから高齢者まで、誰もが安心して暮らし続けられる地域社会を目指します。

また、未来を担う子どもたちのため、子育て支援や教育環境の充実に全力で取り組みます。「子育てするなら調布市で」と選ばれるまちを目指すとともに、高齢者をはじめ全世代が安心して暮らせる福祉の充実を図り、「老後も安心して暮らせる調布市」を実感できるまちづくりを進めます。

さらに、市政経営の源となる地域経済の活性化を図るとともに、文化・芸術・スポーツなど調布ならではの魅力を発信し、人が集い、交流し、にぎわいの広がる活力あるまちを実現してまいります。

そして、対話を通じて皆様の声に耳を傾け、公正で開かれた市政を推進します。地域で活動される皆様や事業者、教育・福祉・医療など多様な分野の皆様と力を合わせ、知恵と経験を生かした協働のまちづくりを行ってまいります。

皆様が誇りと愛着を持ち、笑顔で暮らし続けられる調布の未来を実現するため、誠心誠意、全力で市政運営に取り組んでまいります。皆様のご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

調布市長 林 明裕



◀配布中止
連絡フォーム

市報ちようふは、
市庁でもご覧いただけます



9月は「認知症サポート月間」



かくさない・こわがらない・ひとりではない



医師に聞く！「自分の親ならどうしますか？」

親にももの忘れが増えたら最初に何をしますか？

自分の親だったらとても難しいですね。自分は医者ですから、まずは長谷川式やMMSEなどの心理テストを受けてもらいましょう。ある程度の指標にはなりますから。ただし、認知症の問題は点数だけで判断できるものではないですし、一回のテストだけで問題ないから大丈夫というものでもありません。また、最低限の画像診断(頭部CT)や採血による甲状腺機能などの検査を受けるのも大切です。「治療可能な認知症」を見落とさないためにはとても重要なのです。

家族だどうしても「まだ大丈夫な部分」(作業記憶)に目が向き失敗が増えても目に見がちです。しかし、本当に大切なのは日常生活で危険を含めた困りごとが起きていないかという視点です。

認知症の始まりは、日々の暮らしの中で少しずつ変化が現れます。だからこそ、一度検査を受けて終わりではなく、毎年1回程度はチェックを継続していくことが大切です。

受診を嫌がったら？

認知症の受診で最も難しいのが、本人が受診を嫌がるケースです。そんな時に頼りになるのが、長年診てもらっているかかりつけ医です。

かかりつけ医は、「以前からのその人」を知っていますから、日頃の血圧や糖尿病などの診察の中で、「最近少しもの忘れが増えていますか？」と自然に声をかけてもらえるだけで、認知症の受診に対して抵抗感は大きく下がると思います。突然、「認知症かもしれないから病院へ行こう」と言われれば誰でも抵抗を感じるでしょう。早くから信頼しているかかりつけ医に相談できることが大切です。

また、各地域を担当する「地域包括支援センター」に相談されるのは、さまざまな問題を解決するためにとても有効ですので、ぜひ担当の地域包括支援センターを知っておいてください。

「年のせい」と認知症の違いはどこにある？

これも難しいですね。認知症は「この線を超えたら認知症」とはっきり区切れるものではありません。「年相応」と「認知症」の間にはグラデーションのように境界が連続したものであり、例えば、洗濯はできている、料理も作れている(作業記憶)から大丈夫に見えても、エアコンが適確に使えない、金銭管理が難しくなる、ゴミを分別し決まった曜日に捨てられないといった変化が出ていることがあります。

本人ができていることだけでなく、「できなくなったこと」「落とし穴が増えているか」に目を向けることが大切です。

青木病院 認知症疾患医療センター長
青木 誠先生

一人暮らしの親をどう支えるか？

近年増えているのが、一人暮らしの高齢者です。私自身も、一人暮らしだった母親を青木病院の近くの有料老人ホームでお世話いただいた経験があります。本人は乗り気ではなかったのですが、「私の目が届く場所にいてもらう」ことを優先しました。このような場合には、「ご本人が住み慣れた家や地域で暮らしたい」という希望を、どこまで尊重するのか？できるのか？という難題をご家族は常に突き付けられるのです。

判断能力が低下している場合は「安全確保」が優先されがちですが、ご本人の意思をどう捉えて考えるかに正解はありません。だからこそ、いつもご家族は悩んでしまうのです。

家族として後悔しないために大切なことは？

正直に申し上げて、自分自身は亡き両親にたくさんの後悔を感じています。「認知症になってからどう生きるか、どのような医療や介護を望むのか？」最も大切だと考えるのは、ご本人がまだ元気な、充分に自らの意思を伝えられる内からご家族とお話を始めていくことです。

近年はACP(アドバンス・ケア・プランニング)という考え方も広がっています。人生の最終段階について本人の希望を共有しておく取り組みです。

日本ではまだ馴染みが薄いものの、「どこで暮らしたいか、どこまで治療を望むか、最後をどう迎えたいか」そのようなことを、早くからご家族と一緒に考え、ご家族の後悔を少しでも減らせたらと願います。

もっと早くSOSを出してほしい

認知症を専門に拝見する立場で、「もっと早くから診たかった」と思う場面は少なくありません。しかし後出しで「なぜもっと早く受診しなかったのか」などと責めることはできません。ご家族にも生活があり事情があります。だからこそ、地域包括支援センターを知っておく、かかりつけ医をもつ、もの忘れ予防検診を受けてみる、という普段からの備えがとても重要だと思うのです。

認知症は特別な誰かの問題ではありません。「将来の自分の親のこと、自分自身のこと」として考えましょう。それが少しでも後悔を残さない介護への第一歩なのだと思っています。

もの忘れ予防検診

気になる「もの忘れ」はありませんか。
心当たりのある方は、ぜひ検診を受けてください。

■9～12月末
■市内在住の50～79歳の方
※すでに認知症の診断・治療を受けている方を除く
■無料 ■8月5日(木)～12月10日(木)に専用フォームから申し込み



専用フォーム

知ろう・語ろう・考えよう

認知症サポート月間のイベント



「最近もの忘れが気になる、認知症ってどんな病気？身近な人がなったらどうすれば？」

そんな疑問や悩みを解決するさまざまなイベントを開催します。

認知症を知ること、話すこと、関わるのが、認知症にやさしいまちづくりの第一歩です。

市民公開講座

認知症

在りつづける力とは「脳科学」を手掛かりにたどるこれから

■9月10日(木)午前10時～11時40分(9時30分開場)

■グリーンホール小ホール

第一部:プロローグ「認知症ガイドブック」

第二部:講演会「『重度』と言われる認知症に残る力とは」

第三部:トークセッション「私たちのこれからを考える」

■恩蔵 純子(脳科学者) ■申し込み順150人

■青木病院認知症疾患医療センター

☎042-483-1399(平日午前9時～午後5時)

認知症サポート月間作品展

認知症当事者、家族、支援者による作品を展示・スクリーン上映をします。

■9月1日(木)～4日(日)

※4日は午後1時まで

■文化会館たづくり1階

エントランスホール



認知症サポーター養成講座

■9月 3日(木)午前10時～11時30分

②9月23日(木)午後2時～4時

■①文化会館たづくり8階映像シアター

②グラダ深大寺

■聴受講者には認知症サポーターの証

「認知症サポーターカード」を進呈。

②のみ施設見学あり

■申し込み順①50人②20人

①②共に

■市内在住・在勤・在学の方 ■無料

■(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711



サポーターカードと
オレンジリング



認知症ブックフェア

市内の書店・中央図書館で認知症関連書籍のフェアを行います。

■9月1日(木)～30日(木)

■真光書店、くまざわ書店調布店・

国領店、紀伊國屋書店つつじヶ丘

店・仙川店、神代書店、本屋ふら

らっと、中央図書館



問い合わせ

各地域包括支援センターまたは
高齢者支援室 ☎ 042-481-7150

講座と認知症カフェ

要申し込み

④頭と身体の元気教室「コグニサイズ」

■9月3日(木)午前10時30分～11時25分 ■青木病院2階ホール
■25人

⑤認知症カフェふらっと喫茶

「みんなでポッチャやってみよう！」

■9月9日(木)午後1時30分～3時 ■青木病院2階ホール ■25人

⑥ケアラーピア「家族介護者同士で語ろう」

■9月16日(木)午前11時～午後0時30分

■コミュニティスペースふらっと

④～⑥共に

■青木病院認知症疾患医療センター☎042-483-1399

認知症ケアに関する

もやもやを多職種で話し合ってみませんか？

■9月9日(木)午後6時30分～8時

■文化会館たづくり10階1001・1002学習室 ■50人

■認知症支援に携わる専門職の方

■調布つつじヶ丘訪問看護ステーション☎03-5315-5385

トレーナーが実践している認知症予防体操

■9月11日(金)午前10時～11時30分

■文化会館たづくり9階研修室 ■30人

■調布地域包括支援センターちょうふ花園☎042-484-2285

認知症の方の日常生活に

笑顔あふれる彩り支援を取り入れよう

■9月19日(土)午前10時～11時30分

■文化会館たづくり10階1002学習室

■認知症介護に携わる方 ■50人

■調布地域包括支援センター仙川☎03-5314-0030

仙川オレンジカフェ

■9月22日(木)午後1時～3時 ■緑ヶ丘地域福祉センター

■調布地域包括支援センターつつじヶ丘☎03-5315-5400

空とべつつじ 絵本の読み聞かせ

■9月26日(土)午後3時～4時30分 ■空と大地と(カフェ)

■調布地域包括支援センターつつじヶ丘☎03-5315-5400

認知症講演会

「高齢者うつを知る～認知症との関連を含めて～」

■9月30日(木)午後2時～3時30分

■調布市医師会館(オンラインとのハイブリッド)

■市内在勤の医療介護福祉職 ■会場:30人 オンライン:50人

■調布8月5日(木)からちょうふ在宅医療相談室☎042-480-2751



認知症カフェは、認知症の方やご家族が地域の人
と交流でき、専門職に相談もできる場です。9月の開催情報
は市HPに掲載しています。



市HP

認知症サポート月間サイトは
こちらから！



市HP



J:COM (地デジ11ch)
「テレビ広報ちょうふ」

【5日号】 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど
【20日号】 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check



調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～(各15分) / 5時30分～(5分) 土曜日 午後5時30分～(5分)
日曜日 午後3時30分～(5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FMHP参照

TOPICS トピックス

「調布ごみナビAIダイヤル（仮称）」の 試行運用を開始

24時間対応の自動応答電話サービスで、ごみに関する簡単なお問い合わせにAIが回答します。

例：「靴は何ごみ？」「おむつ袋の配布場所は？」

- 手順／①☎050－1792－8910に電話を掛けます
②ごみの分別など、お困りごとを質問します
③AIが質問の内容を認識し回答します

☎通話料がかかります。個人情報が発話しないでください
☎資源循環推進課☎042－306－8781



市HP

最高裁判決等を踏まえた生活保護費等 の追加給付事業の申出受付開始

図次の①②いずれかに該当する方

- ①平成25年8月～令和8年3月に、調布市で生活保護または中国残留邦人等支援給付世帯で、申出時点で受給していない世帯
②現在保護または支援給付を受給中の世帯で、平成25年8月以降、現在受給中の期間とは別に受給していた期間がある世帯（なお、申出時点で死亡している方は本事業の対象外）

☎平成25年8月から実施した生活扶助基準改定について、当時の水準と新たに示された水準との差額相当額を給付

☎指定様式に必要事項を記入し、当時受給していた世帯主と全世帯員の戸籍謄本（全部事項証明書）の写し（外国人の場合は全世帯員の住民票の写し）、本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証、障害者手帳、パスポート、在留カードなどの写しのうちいずれか1つ）、本人名義の預貯金通帳の写しまたはキャッシュカードの写しを持参（市役所2階市民ロビーの専用窓口（平日午前9時～午後5時））、または郵送で〒182－8511市役所3階生活福祉課追加給付担当
☎厚生労働省追加給付相談センター☎0120－179－445



市HP

（生活福祉課）

令和7年度調布市オンブズマン 活動状況報告書を発行



市HP

オンブズマンとは、市の業務などの苦情を受けて調査し、必要に応じて市に是正などの措置を講ずる勧告や制度の改善に関する提言を行う制度です。

※詳細は、市民相談課（市役所2階）、公文書資料室（市役所4階）、各図書館、市HPで閲覧可

令和7年度オンブズマン相談室利用状況（単位：件数）

受付方法	合 計	内 訳		
		苦情申立て	相 談	問い合わせ
来 訪	6（3）	0（0）	6（3）	0（0）
電 話	13（14）	0（0）	0（0）	13（14）
合 計	19（17）	0（0）	6（3）	13（14）

※カッコ内は令和6年度実績

●オンブズマン相談室

相談日／第1～4水曜日（祝・休日を除く）午後1時～5時

申込受付／平日午前8時30分～午後5時

申立てできる方／市の業務などについて利害関係がある方

申立ての方法／苦情申立ての手続きの前に事前相談（面談）を実施。詳細は要問い合わせ

☎苦情申立ての原因となった事実のあった日から1年を経過しているもの・裁判などで係争中のものなどは対象外

☎オンブズマン相談室☎042－481－7418

（市民相談課）

令和7年度 市政に関する 「市民の声」受付状況



市HP

令和7年度に受けた相談のうち、所管部署で対応した総件数は2529件でした。

●受付方法別の件数

電子メールが1868件（約74%）、次いで電話が187件（約7%）でした。

●内容の内訳

最も多かったものは市への要望が1207件（約48%）、次いで問合せが394件（約16%）、苦情が232件（約9%）でした。

●「市民の声」の提出方法

「市長へのはがき」やEメール、FAXなどで皆さんの「声」をお寄せください。

「市長へのはがき」配架場所／市役所、神代出張所、各地域福祉センター・図書館・公民館など

☎市民相談課

☎042－481－7032☎042－441－1199☎soudan2@city.chofu.lg.jp

市議会総務委員会 アンケート調査結果の公表



市HP

2月5日～3月31日に実施した「終活インフラ」に関する市民アンケート調査結果を市HPで公開しました。いただいたご意見をもとに、市議会として政策提言などにつなげるよう努めていきます。ご協力ありがとうございました。（議会事務局）

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談



市HP

第3回高齢者福祉推進協議会

☎8月20日（木）午後6時30分～8時30分（受付6時10分～）

☎文化会館たづくり12階大会議場

☎当日先着5人

☎高齢者支援室☎042－481－7149

第3回ふじみ衛生組合議会定例会

☎8月21日（金）午前10時～（受付9時45分～）

☎クリーンプラザふじみ

☎当日先着10人

☎ふじみ衛生組合☎042－482－5497

第2回教育プラン策定検討委員会

☎8月21日（金）午後6時30分～（受付6時15分～）

☎教育会館3階301～303研修室

☎当日先着10人

☎教育総務課☎042－481－7464

第90回ふじみ衛生組合地元協議会

☎8月24日（月）午後6時30分～（受付6時15分～）

☎クリーンプラザふじみまたはオンライン（Zoom）

☎当日先着20人、オンラインは申し込み順10人

☎☎オンラインのみEメール（☎fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp）に住所、氏名、Eメールアドレスを明記し、8月17日（月）までにふじみ衛生組合☎042－490－5374へ

公民館運営審議会第4回定例会

☎8月25日（火）午後2時～（受付1時45分～）

☎西部公民館学習室

☎当日先着5人

☎東部公民館☎03－3309－4505

第2回障害者総合計画策定委員会

☎8月25日（火）午後7時～9時（受付6時40分～）

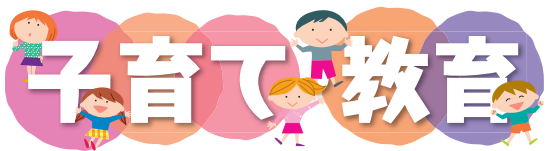
☎総合福祉センター2階201～203会議室

☎当日先着5人

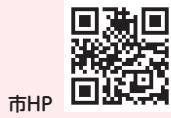
☎障害福祉課☎042－481－7135

凡例

☎⇒日時 ☎⇒期間 ☎⇒時間 ☎⇒会場・場所 ☎⇒対象 ☎⇒内容 ☎⇒講師・出演 ☎⇒定員 ☎⇒費用 ☎⇒保育 ☎⇒持ち物 ☎⇒申し込み
☎⇒その他 ☎⇒問い合わせ ☎⇒ホームページ ☎⇒Eメール ☎⇒ファクス



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（図1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など



詳細は市図をご確認ください。

図子ども家庭センター ☎042-441-6081

桜田倶楽部 テニス体験会



専用フォーム

日 9月21日(祝)

時 一部：午前10時～11時（受付9時30分～）、 二部：午前11時30分～午後0時30分（受付11時15分～）

所 桜田倶楽部・東京テニスカレッジ（深大寺元町2-24-2）

図 小学生

定 各部40人（多数抽選） 費 無料

申 9月6日(日)までに専用フォームから申し込み

他 アウトドアコートのため、雨天コート不良時は一部：午前8時30分、二部：午前10時に開催可否を判断

図 桜田倶楽部 ☎042-488-8870 （スポーツ振興課）

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集

日 9月5日(土)午前10時～正午

図 市民 図 乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの販売

販売スペース／約1.5畳

定 15組（多数抽選）

申 8月6日(木)午前9時～12日(火)午後5時にEメール（すこやかHP要確認）または専用フォームで申し込み



日 ① 9月19日(土) ② 10月10日(土) ③ 11月28日(土)

図 ① 9月26日(土) ② 10月24日(土) ③ 11月28日(土)

時 午前中

所 ① 西つつじヶ丘3-5 ② 染地1-16-2

集合場所／① JAマインズ神代支店（西つつじヶ丘3-8-2） ② 現地 ※ ① ② 共に車でのご来場不可

図 市内在住の子どもと保護者

図 野菜の栽培・収穫 ① 大根・白菜など ② ミニ大根・ミニ白菜・ジャガイモ

定 ① 15組 ② 10組（いずれも多数抽選）

費 1世帯1000円（種・肥料代、損害保険料など。初回持参）

申 ① 8月19日(火) ② 21日(木)までに電話・FAXで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を問い合わせ先へ。参加者決定後 ① 9月3日(木) ② 4日(金)までに案内を郵送

図 ① JAマインズ神代支店

☎042-482-0167 ② 042-482-0939

③ JAマインズ調布支店

☎042-482-0286 ④ 042-481-4690（農政課）



高額療養費「後期高齢者医療制度に加入している方の医療費が高額になったとき」

同一の月内に医療費の自己負担額が限度額を超えた場合、その超えた分が高額療養費として後から支給されます。令和8年8月診療分から、月ごとの自己負担限度額の見直しに加え、新たに「年間上限」が設けられます。また、長く治療を続ける方への配慮として、「多数回該当」の仕組みは維持されます。なお、初めて高額療養費の支給対象となる方には申請書を郵送します（一度申請いただくと振込口座が登録されるので、次回以降は申請不要）。

※申請書の送付と高額療養費の支給は、どちらも診療月から最短で4カ月後

※入院時も事前の手続きは不要。マイナ保険証を医療機関で提示のうえ、本人が同意することで、限度額情報の確認がされ、自己負担限度額が適用。資格確認書で受診の場合で、限度額区分の記載が必要な場合は問い合わせ。医療機関で限度額情報の確認ができなかった場合にも、後日、上限額を超えた分が高額療養費として支給

図 保険年金課 ☎050-1720-3706

9月1日(火)から使用できる マル障(心身障害者医療費助成制度)受給者証 を8月下旬に順次発送

図 調布市に原則住民登録があり、身体障害者手帳1・2級（内部障害者は3級まで）、愛の手帳1・2度または精神障害者保健福祉手帳1級の方

※次の①～⑦のいずれかに該当する方は対象外

①下表の所得基準額を超える②生活保護受給中③医療保険に未加入④公費などで医療費が支給される施設に入所中⑤満65歳以上で初めて身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳を取得した⑥申請時の年齢が満65歳以上⑦後期高齢者医療保険加入者で、住民税が課税されている

図 更新手続は原則不要。更新手続が必要な方には、別途お知らせ

加算対象扶養親族などの人数	所得（※）基準額
0人	375万8000円
1人	413万8000円
2人	451万8000円
3人以上	1人増すごとに38万円加算

※受給者本人（20歳未満の方は、国民健康保険上の世帯主または社会保険上の被保険者）の総所得金額から医療費控除などの所得控除を差し引いた額。8月31日までは前々年、9月1日以降は前年の所得に基づき判定。都の心身障害者の医療費の助成に関する条例施行規則の改正により所得基準額が変更
図 障害福祉課 ☎042-481-7089

調布市シニアクラブ連合会 (シニアクラブ) 会員募集

市HP



シニアクラブとは、老後を健康で楽しく過ごすため、自主的に活動している団体です。現在、市内26のクラブが輪投げ・グラウンドゴルフ・カラオケ・囲碁・健康麻雀など生きがいを高め健康を進める活動や、公園清掃などのボランティア活動を行っています。今までに得た知識や経験を活かし、地域を豊かにする役割を担いながら楽しく活動しませんか。

図 おおむね60歳以上

費 クラブにより異なる（会費）

他 詳細は市図参照

図 調布市シニアクラブ連合会事務局 ☎042-481-7693
（高齢者支援室）

精神障害者家族会の情報交換・相談会

日 8月8日(土)・22日(土)

時 午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター2階202会議室

図 精神保健福祉に関する情報交換、家族の悩み相談ほか

申 当日直接会場へ

図 精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

家族介護者（ケアラー）向け講座 「体感して学ぶ、介護のコツ」



専用
フォーム

日 9月6日(日)午後1時30分～2時30分

所 ぶちぼあん（入間町3-22-5）

図 市内在住の家族介護者など

図 調布ゆうあい福祉公社職員（介護福祉士）

定 申し込み順6人

費 無料

申 図 専用フォームから申し込み、または電話で調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

公認心理師による高齢者こころの相談室

日 9月9日(火)午後

図 文化会館たづくり3階305会議室

図 認知症などの方を介護している市民

図 高橋佐和（公認心理師）

定 申し込み順2人

費 無料

申 図 高齢者支援室 ☎042-481-7150

市内の中学生を ピースメッセンジャー2026に任命



次代を担う市内の中学生を市民の代表「ピースメッセンジャー」として被爆地である長崎に派遣し、現地施設の見学などを通じて戦争や平和について学ぶ機会を設け、その成果を皆さんへ発信します。

ピースメッセンジャー2026

◎ピースメッセンジャーの役割

- ①市民の代表として、戦争の悲惨さや平和の尊さを学ぶ。
- ②長崎への派遣や、学習会などへの参加を通じ、学びを深める。
- ③ピースメッセンジャーとして学んだことや、各種平和祈念事業への参加を通して感じたこと、平和への想いを継続的に広く市民へ発信する。

◎黙とうの呼びかけ

毎年8月6日・9日・15日・3月10日に、防災行政無線で黙とうの呼びかけを行います。

図 文化生涯学習課 ☎042-481-7139



派遣内容（一例）

- 青少年ピースフォーラムへの参加（被爆体験講話、全国の青少年との意見交換など）
- 長崎原爆資料館の見学
- フィールドワーク（平和公園、浦上天主堂、山王神社）
- 平和祈念式典への参列

●空間放射線量の測定結果（7月）

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの5分の1程度でした。

図 環境政策課 ☎042-481-7087



市HP

介護予防講演会 「今日からはじめる認知症予防」

日 9月18日(金)午前10時～11時30分
所 文化会館たづくり1階むらさきホール
対 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方。運動制限を受けている方は、医師の許可を得て受講
内 介護予防の話と脳トレエクササイズなど
導 介護予防運動指導員
定 申し込み順50人 費 無料
申 8月6日(木)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150



専用
フォーム

パソコン、スマホ、タブレット 個別相談会 (第3回)

日 9月25日(金)
時 午後1時～2時、2時15分～3時15分、
3時30分～4時30分
所 総合福祉センター4階生活支援室
対 市内在住の障害のある方と家族
定 各回2人(多数抽選。初参加優先) 費 500円
内 相談したい機器※申込時に要申し出
参 詳細は社会福祉協議会 ☎参照
申 8月6日(木)～9月17日(木)に直接または電話・FAX・Eメールでドルチェ(総合福祉センター4階)
☎042-490-6675 ☎042-444-6606
E dolce@ccsw.or.jp (社会福祉協議会)



社会福祉
協議会HP

健康活動ひろば活動室の利用

◎10月の利用可能日
日 毎日(10月23日(金)・24日(土)・25日(日)を除く)
時 午前9時～午後9時(1区分2時間、1日当たり1団体1区分利用可)
対 大半が市内在住・在勤・在学者で構成され、身体運動を通して健康増進を図る活動を行う団体
内 活動できる種目は、健康活動ひろばの室内で運動可能なものに限る
◎公開抽選実施日
日 8月20日(木)午後6時～
所 文化会館たづくり西館3階健康増進室

対 団体の代表者(1団体1人)
申 当日直接会場へ
◎随時の利用申し込み
抽選会後に空室の利用を希望する団体は、手続きが必要です。
内 利用希望日の3日前(平日のみ)までに、健康推進課(文化会館たづくり西館保健センター4階)
内 健康推進課 ☎042-441-6100



防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達訓練

全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を実施します。
日 8月26日(水)午前11時～(予備日:9月9日(水))
内 上りチャイム+「これはJアラートのテストです。」×3回+「こちらはぼうさい調布です。」+下りチャイム
内 総合防災安全課 ☎042-481-7346

バッテリー火災急増中！

令和8年の市内の火災50件のうち、リチウムイオン電池から出火する火災が8件(16%)発生しています。(令和8年7月21日現在)
※令和7年は64件中7件(11%)
◎事例
●モバイルバッテリーを不燃ごみと一緒に捨てたために、ごみ収集車から出火
●リコール対象の電気製品から出火
●枕元で就寝中に充電中のモバイルバッテリーから出火
◎リチウムイオン電池の事故を防ぐために
①充電時は各機器に付属の充電器やメーカー指定の物を使用し、リコール情報に注意しましょう。
②膨張・異音・異臭、充電中に熱くなる、充電が最後までできないなど、異常が生じたものは使用しないようにしましょう。

東京消防庁
YouTube



③可燃ごみや不燃ごみに混ぜず、「有害ごみ」として廃棄しましょう。
内 調布消防署 ☎042-486-0119 (総合防災安全課)

河川やプールなどでの水の事故を防止しよう

夏は河川でバーベキューをしたり、プールや海などに出かけたりする機会が増える季節ですが、同時におぼれて救急搬送される事故が多くなります。おぼれる事故が発生する場所は、河川が最も多く、次いでプール、海の順です。水の事故を防ぐために、「子どもから目を離さず、保護者や大人が付き添う」「海や河川では、ライフジャケットを着用する」などの点に十分気をつけて、水辺のレジャーを楽しみましょう。
内 調布消防署 ☎042-486-0119 (総合防災安全課)

健康

乳がん検診 (マンモグラフィ)



市HP

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323
②飯野病院	月・火・水・金・ 土曜日の午後	☎042-483-8811
③調布東山病院	月・火・木・金・ 土曜日の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514
④東山ドック・健診クリニック ニクウェルピアザ仙川	月～土曜日の午前 火～木曜日の午後	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061

※8月12日(水)までの申し込みは9～10月、13日(木)以降の申し込みは10～11月の受診。検診は祝日を除く
対 昭和62年3月31日以前に生まれた女性※令和7年4月以降に市の乳がん検診を受診している方、乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中の方など、受診できない場合があるため申込時に要確認
費 1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
申 電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ
参 詳細は市 ☎参照
内 健康推進課 ☎042-441-6100

介護保険サービス利用料などの軽減措置

介護保険サービスの利用には、介護費用の1～3割の利用料(自己負担額)がかかるほか、施設などを利用する場合には、利用料のほかに食費・居住費などがかかります。所得などに応じた軽減措置などがあるため、詳細は市 ☎を参照するかお問い合わせください。

内 高齢者支援室 ☎042-481-7321

生計が困難な方への利用料の軽減

条件を全て満たす方は、利用料・食費・居住費(滞在費)の負担を軽減します。
対象サービス／訪問介護、通所介護、介護福祉施設サービスなど(軽減事業を実施している事業者のサービスのみのみ)

介護施設での食費・居住費(滞在費)の軽減

市民税が非課税の世帯には利用者負担段階(収入などにより設定)に応じた負担限度額を設け、負担を軽減します。市民税課税者がいる世帯でも、条件を満たす場合は負担を軽減します。
◎令和8年8月からの算定基準の見直し
老齢基礎年金の満額支給額の引き上げを踏まえ、算定基準額を80.9万円から82.65万円に見直します。

高額介護サービス費の支給

1カ月の介護サービスの自己負担額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をおおむね3カ月後に支給します。

高額医療・高額介護合算制度

医療保険と介護保険の2つの制度で、「高額療養費」と「高額介護サービス費」の両方の制度を適用してもなお残る自己負担額の1年間の合計額が一定の上限額を超えた場合、申請すると超えた金額をそれぞれの保険から支給します。

家族介護慰労金の支給

「要介護4・5」の認定を1年以上継続して受け、その期間中に介護保険サービス(1週間程度のショートステイの利用を除く)を利用しなかった方を家庭で1年以上介護している家族(市内で生計を同じくして、世帯全員が市民税非課税の方)に対して、年額10万円を支給します。

被災者への利用料の軽減と保険料の減免

災害による家屋の損害や生計中心者の死亡などで収入が著しく減少した方に、被災状況や収入の内容により、利用料(自己負担額)や保険料を減免します。

中学校の部活動を支える 指導者・サポーターを 募集します

市では、国や都が示すガイドラインなどに基づき、これからの中学校の部活動の在り方を検討しています。今後、休日の部活動は、地域で支える「地域クラブ」としての活動を計画しており、地域クラブの運営にご協力いただける指導者などを広く募集します。あなたの経験や特技を活かしませんか。

なお、ポータルサイトを開設しており、これまでの取り組みやQ&Aを掲載しています。

募集分野／運動系部活動

募集区分／

①メインコーチ(練習の計画・進行、技術指導ほか)
②アシスタントコーチ(進行・技術指導補助ほか)
③運営サポーター(見守り、準備・片付けほか)
対 ①②競技経験または指導経験がある方③子どもたちの活動をサポートしたい方(保護者、地域の方など)

活動日／土・日曜日、祝日※活動日時や活動場所は各競技種目によって異なる

内 スポーツ協会 ☎の専用フォームから申し込み

参 詳細はスポーツ協会 ☎参照

内 スポーツ振興課 ☎042-481-7496



ポータル
サイト



スポーツ
協会HP

特例項目外健診

専用フォーム



☎ 4月1日～令和9年3月31日に40～74歳の誕生日を迎える、調布市国民健康保険以外の健康保険に加入している市民

☎ 尿酸、クレアチニン、eGFR、貧血、白血球数、心電図、胸部レントゲン（50～59歳）

☎ 150人（多数抽選）

☎ 無料

☎ 審査後、9月下旬に受診券を発送。10～12月に市内指定医療機関で受診

☎ 専用フォームから申し込み、またははがき（1人1枚）に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢（令和9年3月31日時点）、性別、電話番号、健康保険証発行機関の名称を明記し、9月1日㊗午後5時（必着）までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「特例項目外健診」係 ☎042-441-6100へ郵送

麻しん抗体検査・予防接種の一部費用助成事業を開始



☎ 8月5日㊗～令和9年3月31日㊗

市HP

◎抗体検査

☎ 0歳児と同居している19歳以上の市民（麻しんを含むワクチンを2回以上接種したことがある方、過去にこの制度を利用した方を除く）

☎ 無料

◎予防接種

☎ 上記の抗体検査の結果、十分な量の麻しんの抗体がないことが判明した市民（過去にこの制度を利用した方を除く）

☎ 麻しん風しん混合ワクチン4000円（自己負担）

※生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付受給者は、受給証明書を医療機関へ提出することで無料

☎ 直接市内協力医療機関へ（市☎参照）

☎ 健康推進課 ☎042-441-6135

今から始める健康づくり教室
第2回「血圧対策、冬支度」



専用
フォーム

☎ 9月14日(月)午前9時20分～11時（予定）

☎ 文化会館たづくり西館保健センター2階

☎ 35～64歳の市民（高血圧のために医療機関を受診している方を除く） ☎ 申し込み順25人

☎ 健康手帳（お持ちの方）

☎ 8月6日(木)午前9時～9月3日(木)午後5時に電話で健康推進課 ☎042-441-6100、または専用フォームから申し込み



住まい・街づくり・環境

入居者募集

㊦ 8月都営住宅

入居資格／都内に居住していて、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなどに加え、ポイント方式は高齢者・障害者など、単身者向は60歳以上、シルバーピアは65歳以上など

募集する都営住宅の種類／

㊦ ポイント方式による募集（家族向のみ）㊦ ひとり親世帯向㊦ 高齢者世帯向㊦ 心身障害者世帯向㊦ 多子世帯向㊦ 特に所得の低い一般世帯向㊦ 車いす使用者世帯向㊦ 単身者向・車いす使用者向・シルバーピア※居室内で病死などがあった住宅などを含む※詳細は募集案内参照

☎ 8月18日㊗（必着）までに郵送で渋谷郵便局（ポイント方式は同日午後6時までにJKK東京都営住宅募集センター）、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み ☎ 募集内容／JKK東京都営住宅募集センター8月18日㊗まで（平日のみ） ☎0570-010-810・前記以外の期間 ☎03-3498-8894 配布／住宅課 ☎042-481-7141

㊦ 8月都営住宅シルバーピア地元割当分

☎ 65歳以上の単身者である、東京都内に継続して3年以上居住し申込日現在市内に居住している、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当することなど

※詳細は募集案内を参照

募集住宅／国領町三丁目 単身者向1DK 1戸

所国領町3-8

☎ 8月28日(金)（消印有効）までに〒182-8511市役所7階住宅課 ☎042-481-7141へ郵送または持参

㊦ ㊦ 共に

募集案内・申込書の配布／

☎ ㊦ 8月12日(木)まで㊦ 8月19日(木)～28日(金)

時・所㊦ 平日午前8時30分～午後5時・総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階、各地域包括支援センター（開所時間内）㊦ 配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前（市役所1階）※市役所以外は在庫がなくなり次第配布終了

東京外かく環状道路の
オープンハウス

東京外環
プロジェクト
HP



国土交通省などが、地盤補修の施工状況や中央ジャンクション南側ランプトンネルの今後の掘進などについて説明します。併せて、事業者との意見交換の場も設けられます。

①オープンハウス

☎ 8月28日(金)午後6時～8時
29日(土)午後3時30分～5時30分

②意見交換の場

☎ 8月28日(金)午後7時～8時

③オープンハウス

☎ 9月4日(金)午後6時～8時
5日(土)午前10時～正午・午後2時～4時

④意見交換の場

☎ 9月4日(金)午後7時～8時

①～④共に

所㊦ ①②滝坂小学校㊦ 三鷹市北野3丁目常設会場（三鷹市北野3-6-1）㊦ 三鷹市北野地区公会堂（三鷹市北野4-10-1） ☎ 調布市、三鷹市在住者ほか

☎ ①③当日直接会場へ㊦ ④要事前登録

☎ 詳細は東京外環プロジェクト☎参照

☎ 国土交通省 東京外かく環状国道事務所

☎0120-34-1491

（まちづくり推進課）



募 集

庁用封筒の広告主

☎ 郵便などに使用する庁内共通封筒①角2②長3封筒の裏面に単色刷りで同一広告を掲載（片方のみの掲載不可）

規格（1枠当たり）／①縦54ミリ×横129ミリ②縦44ミリ×横108ミリ※掲載4枠の場合。枠数によって規格は異なる

作成数：掲載料（1枠当たり）／①5万枚：3万円

②17万枚：3万4000円 募集枠／最大4枠

☎ 申込書（総務課（市役所4階）で8月5日㊗から配布または市☎から印刷可）と広告の原稿を、8月5日㊗～12日㊗に直接総務課 ☎042-481-7341

第14期調布市生涯学習推進協議会委員

☎ 次の①～③を満たす方

①市内在住・在勤の18歳以上の方②生涯学習に関する見識を持ち、何らかの生涯学習活動をしており、サークル・団体の運営経験のある方③原則平日の日中または夜間に開催する協議会に出席できる方 任期／9月～令和10年8月（令和8年度は4回程度開催予定）

定 1人（多数抽選） ☎ 初回日程など詳細は市☎参照

☎ 申込書と小論文「私の生涯学習の取組」（800～1200字、様式自由）を8月21日(金)までに直接または郵送・

Eメールで〒182-8511市役所8階文化生涯学習課

☎042-481-7745☎bunsin@city.chofu.lg.jp

「暮らしの情報」は10面に続きます

8月から国民健康保険高額療養費の上限額が変更

8月の診療分から、国民健康保険に加入している方の高額療養費自己負担限度額が変更になります。

70～74歳の方の自己負担限度額

所得区分		月単位の上限額		年単位※1の 上限額
		外来（個人ごと）の限度額	外来＋入院（世帯ごと）の限度額	
現役並み所得Ⅲ		27万 300円＋（総医療費－90万1000円）×1％【14万 100円】		168万円
現役並み所得Ⅱ		17万9100円＋（総医療費－59万7000円）×1％【9万3000円】		111万円
現役並み所得Ⅰ		8万5800円＋（総医療費－28万6000円）×1％【4万4400円】		53万円
一般		2万2000円 （年間上限21万6000円）	6万1500円【4万4400円】	53万円※2
住民税 非課税世帯	低所得者Ⅱ	1万1000円 （年間上限9万6000円）	2万5700円【2万4600円】	29万円
	低所得者Ⅰ	8000円	1万5700円	18万円

70歳未満の方の自己負担額

所得区分	月単位の上限額	年単位※1の上限額
算定基礎額 901万円超	27万 300円＋（総医療費－90万1000円）×1％ 【14万 100円】	168万円
算定基礎額 600万円超～901万円以下	17万9100円＋（総医療費－59万7000円）×1％ 【9万3000円】	111万円
算定基礎額 210万円超～600万円以下	8万5800円＋（総医療費－28万6000円）×1％ 【4万4400円】	53万円
算定基礎額 210万円以下	6万1500円 【4万4400円】	53万円※2
住民税非課税世帯	3万6900円 【2万4600円】	29万円

【 】内は、過去12カ月間に4回以上高額療養費に該当した場合の4回目以降の限度額

※1 毎年8月～翌年7月

※2 収入が一定未満の世帯は、年単位の上限額41万円を適用

☎ 保険年金課 ☎050-1720-3706

●市民課の休日窓口

☎ 8月8日(土)・23日(日)、9月6日(日) 時午前9時～午後0時30分 ☎ 広域交付による戸籍証明書などの請求は不可

所☎ 市民課（市役所2階・マイナンバーカード窓口（市役所1階101会議室）） ☎042-481-7041～5

調布市スポーツ協会

創立

70

周年記念

第66回

調布市民スポーツ大会参加者募集

問（公社）調布市スポーツ協会 ☎042-481-6221

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

開会式は動画配信で開催

各競技参加申込方法

申込用紙（スポーツ協会・スポーツ振興課（市役所8階）で配布、市民スポーツ大会 ㊦からも印刷可）に記載の注意事項と、市民スポーツ大会 ㊦に掲載の各競技要項を確認の上、お申し込みください。



市民スポーツ大会HP

特記事項

- 各競技詳細は市民スポーツ大会 ㊦参照
- 参加資格は、特に記載のない場合、市内在住・在勤・在学者に限る
- 監督会議（組合せ会議）などに出席しない場合は、原則出場不可
- 水泳競技は市報7月20日号掲載内容・市民スポーツ大会 ㊦参照
- スキー競技は市報11月20日号に掲載予定
- 陸上・軟式野球・卓球（小・中学生）・ソフトテニス（団体戦）・テニス競技の募集は終了

競技	開催日	種別	会場	申込期限・申込方法
柔道	10月4日(日)	小学生の部、中学生の部、一般の部、女子の部、個人戦、団体戦	京王アリーナT O K Y O	申込期限／8月14日(金) 申込方法／持参・郵送でスポーツ協会、または郵送で〒182-0033 富士見町2-16-46 前田城治
卓球	①9月20日(日) ②11月15日(日)	①一般個人戦 男子（シングルス）、女子（シングルス・ダブルス） ②混合団体戦	総合体育館	申込期限／①8月7日(金)～18日(火)②10月9日(金)～22日(火) 申込方法／郵送で〒182-0026 小島町3-52-66 橋方 調布市卓球連盟「調布市民スポーツ大会」
少年野球	8月30日(日)、 9月6日(日)・19日(土) 20日(日)		多摩川児童公園運動施設 (少年野球場)	申込期限／8月11日(日)午後5時 申込方法／Eメールで調布市少年野球連盟 ㊦info@chofu-jbb.org
ソフトテニス	11月1日(日) 予備日12月6日(日)	一般男子、男子40、男子シニア1部、男子シニア2部、一般女子、女子40、女子シニア1部、女子シニア2部	電気通信大学 多摩川テニスコート	申込期限／9月26日(土) 申込方法／Eメールでソフトテニス連盟・松田岳士 ㊦matsuda.chofu.sta@gmail.com
剣道	11月8日(日)	一般、一般男子、一般女子、中学生、小学生	布田小学校体育館	申込期限／9月30日(水) 申込方法／郵送・持参でスポーツ協会、またはEメールで剣道連盟 ㊦taikai-moushikomi@chofukurenren.net
9人制 バレーボール	10月25日(日)	一般女子の部 (中学生を除く15歳以上、ネットの高さ2m5cm)	総合体育館	申込期限／9月3日(水) 申込方法／郵送・持参でスポーツ協会
6人制 バレーボール	①9月23日(祝) ②12月20日(日)	①一般男子、一般女子 ②小中学生男女	①総合体育館 ②総合体育館・第三中学校・第五中学校	申込期限／9月9日(水) 申込方法／①㊦taikyo@chofucity-sports.or.jp ②各チームへ連絡
弓道	9月6日(日)	近的（28m）一般男女別個人戦、中学生個人戦、一般団体戦	調布中学校弓道場	申込期限／8月7日(金) 申込方法／参加種目、代表者と出場者の住所（所属）、氏名、年齢、性別、職業（学年）、電話番号、Eメールアドレス、段位、団体名（学校名）を明記し、スポーツ協会
バドミントン	①9月6日(日) ②9月13日(日) ③10月11日(日)	D：ダブルス S：シングルス T：トリプル ①一般男女別D・T個人戦②中学生個人戦／1年生男女別S、2・3年生男女別S・D※クリニック同日開催 ③一般男女別団体戦	総合体育館	申込期限／①8月10日(月)②17日(月)③9月14日(月) 申込方法／①③はがき・封書で〒182-0015 八雲台1-33-16 中村真理子 ②スポーツ協会
バスケットボール	①9月5日(土) 12日(土)・19日(土) ②③11月1日(日) 3日(祝)	①一般（男・女）、シニア（A・B） ②小学校高学年男子・女子 ③小学校中学年男女混合	総合体育館	申込期限／①8月14日(金)②③9月14日(月) 申込方法／Eメールで①中野岳治 ㊦cyofubasketball@yahoo.co.jp ②③調布市バスケットボール協会 ㊦cyofu_minibasketball@yahoo.co.jp
なぎなた	9月27日(日)	演技競技、地区別団体戦（選手5人）	西調布体育館	申込期限／8月14日(金) 申込方法／郵送で〒182-0025 多摩川5-4-1-717 なぎなた連盟事務局・関久代
空手道	10月11日(日)	組手、形	京王アリーナT O K Y O	申込期限／9月4日(金) 申込方法／郵送・持参でスポーツ協会
ソフトボール	9月6日～10月11日の毎週日曜日	一般男子の部、壮年の部、実年の部、シニアの部、女子の部	調布基地跡地運動広場 A4、A6、E1、市民西町少年野球場	申込期限／8月7日(金) 申込方法／ソフトボール連盟 ㊦から申し込み
サッカー	9月20日～11月22日の毎週日曜日	一般男子	市民西町サッカー場・調布基地跡地運動広場E3	申込期限／8月9日(日)正午 申込方法／持参・郵送でスポーツ協会
少年サッカー	12月5日(土)・12日(土) 19日(土)・20日(日) 27日(日)	小学生男女	市民西町サッカー場・調布基地跡地運動広場	申込期限／9月30日(火)午後5時 申込方法／少年サッカー連盟事務局・井上 ☎090-2936-8471
ゴルフ	10月16日(金)	一般（男子、女子）、シニア（男子）	メイプルポイントゴルフクラブ（山梨県上野原市）	申込期限／9月7日(月)～11日(金) 申込方法／電話でスポーツ協会に申込書の請求、または市民スポーツ大会 ㊦から申し込み
オリエンテーリング	①10月18日(日) ②12月13日(日)	①小学3・4年生の部、小学5・6年生の部 ②一般の部、家族の部、個人ロングの部、個人ショートの部、団体3人リレーの部	①神代植物公園自由広場 ②都立野川公園	申込期限／①10月10日(土)②12月7日(月) 申込方法／はがきで〒201-0012 狛江市中和泉4-8-4 ウォーキング協会事務局・小川敏郎、または市民スポーツ大会 ㊦から申し込み
インディアカ	①11月1日(日) ②11月15日(日)	①女子の部、女子フレッシュの部（初心者） ②混合の部、混合フレッシュの部（初心者）	市民大町スポーツ施設	申込期限／10月14日(水) 申込方法／はがきで〒182-0035 上石原3-58-68 大原ますみ
フロアボール	9月27日(日)	ミドルの部（男子40歳以上、女子35歳以上）、一般の部（中学生以上）、小学校高学年の部（4～6年生）、小学校低学年の部（1～4年生）	総合体育館	申込期限／8月31日(月) 申込方法／郵送・持参でスポーツ協会、またはフロアボール協会事務局 ㊦chofu.floorball.1988@gmail.com
ダンススポーツ	9月27日(日)	個人戦（初級ラテン、初級スタンダード、中級ラテン、中級スタンダード） 団体戦（チーム対抗、当日チーム編成）	文化会館たづくり1階 むらさきホール	申込期限／9月15日(火) 申込方法／はがき・Eメールで〒182-0034 下石原2-45-14 吉澤正則 ㊦ma.yoshizawa@tokyo.email.ne.jp
グラウンド・ゴルフ	10月2日(金) 雨天時は10月9日(金)	男子の部、女子の部	市民西町サッカー場	申込期限／9月4日(金) 申込方法／郵送・持参でスポーツ協会
ラグビー フットボール	10月24日(土) 雨天時は10月31日(土)	タグラグビー	市民西町サッカー場	申込期限／9月9日(水) 申込方法／市民スポーツ大会 ㊦から申し込み
公開競技				
合気道演武会	11月3日(祝)	演武（団体（子ども・一般）、個人、賛助、師範）	京王アリーナT O K Y O	

★講師や出演者の敬称を省略しています ★金額は税込です
★「全〇回」と表記している事業は全日程参加が原則です

第71回

調布市民文化祭 参加者募集

つながる想い 広がる未来
10月16日(金)～
11月15日(日)

豊かな芸術文化・
スポーツ活動を
育むまちづくり宣言



「みんなでつくろう市民の文化」を合い言葉に開催します。申し込みは必ず住所・氏名・年齢・電話番号（FAX番号）をお書きください。

問 文化祭実行委員会事務局（文化会館たづくり6階調布市文化協会内） ☎042-441-6196（8月10日(月)～16日(日)を除く平日午前10時～正午）（文化生涯学習課）

※終了（終演）時間は予定です ㊦→文化会館たづくり ㊧→グリーンホール

展覧・展示の部

名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
エスプラント展 調布駅前イベント広場	10月3日(土)午前11時～午後4時 4日(日)午前10時～午後3時	費無料 申図電話、Eメールで9月25日(金)までに山野☎090-6953-3492 E y-yamano@n07.itscom.net
工芸美術展 ㊦2階南・北ギャラリー	10月17日(土)～22日(木)午前10時～午後5時 (初日正午から・最終日午後4時30分まで)	費1人1000円(搬入時持参) ㊦1人原則3点まで 申図はがきに種目、題名、点数、寸法、住所、氏名、電話番号を明記し、8月28日(金)(必着)までに〒167-0051杉並区荻窪3-32-16風当律子☎090-7802-2633
いけばな展 ㊦2階南・北ギャラリー	10月24日(土)午前10時～午後6時 25日(日)午前10時～午後5時	費大人2500円・高校生以下1000円(搬入時持参) ㊦1席の広さ90cm×60cm(出瓶数により変更あり) 申図9月1日(火)～10日(木)にEメールで齊藤☎070-9273-9374 E cojicoocoji@gmail.com
写真展 ㊦2階南ギャラリー	10月28日(水)～11月2日(月)午前10時～午後6時 (初日正午から・最終日午後5時まで)	費1人600円(搬入時持参) ㊦1人2点まで。作品は四切(ワイド四切を含む)サイズの額装またはパネル貼り。背面につりひもをつけ、区分(課題作品「雲」、自由作品のいずれか)と題名・展示順・氏名を明記した申込書(控)を貼付。スマートフォン撮影写真も可 申図はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、8月6日(木)～20日(木)(必着)に〒182-0033富士見町3-21-3 B404出浦☎042-488-0450(受領次第、申込書を発送)
フラワーデザイン展 ㊦2階北ギャラリー	10月29日(木)～11月2日(月)午前10時～午後6時 (最終日午後5時まで)	費1作品1000円(搬入時持参) ㊦机上、壁面を使用(サイズ60cm×60cm) 申図電話・FAX・Eメールで9月3日(木)～6日(日)に藤巻☎042-483-9786 E ana03633@nifty.com
書道展 ㊦2階南・北ギャラリー	11月3日(祝)～8日(日)午前10時～午後5時 (初日午後1時から)	費1人1000円※詳細は要問い合わせ ㊦作品は額や軸にした時の仕上がりサイズが縦180cm未満の作品 申図8月15日(土)までに電話で金井☎080-3082-1962
小・中学生書道展 ㊦11階みんなの広場	11月3日(祝)～8日(日)午前10時～午後9時30分 (最終日午後3時まで)	費1人3000円(表具代含む、申込時持参)※表装していない半紙作品を出品。詳細は要問い合わせ 申図8月15日(土)までに電話で金井☎080-3082-1962
絵画展 ㊦2階南・北ギャラリー	11月10日(火)～15日(日) 午前10時～午後5時 (初日午後1時から)	費1人500円(申込時持参) ㊦洋画(油彩・水彩・アクリル・パステルほか)・日本画(日本画・水墨画ほか) 1人1点、4号以上10号以下。作品の搬入は絵画展初日11月10日(火)午前9時30分～10時 ㊦9月10日(木)～12日(土)午前11時～午後3時に文化会館たづくり2階北ギャラリーで申し込み(申込用紙あり)※事前に申込用紙が必要な場合はEメールで連絡。PDFファイルを返送 申図安井☎090-3802-9173 E yasui4416@gmail.com

大会・発表の部

名称・会場	開催日時	参加費・申し込み・問い合わせ
アマチュア無線の公開運用 調布駅前イベント広場	10月3日(土)午前11時～午後4時 4日(日)午前10時～午後3時	費無料(ラジオ製作は500円) ㊦①無線局設備を使用した交信体験②ラジオキットの組み立て体験③モールス通信体験④活動内容の発表 申図ラジオ製作は当日会場で受け付け(先着20人)。交信体験は当日会場で受け付け(無線従事者資格などは不要)。予定変更の場合あり。よろず新一☎090-4243-1184
吟剣詩舞発表会 ㊦2階くすのきホール	10月18日(日)午前10時30分～午後4時 (午前10時開場)	費1人4000円(弁当代含む) ㊦吟題(絶句)、作者名、尺八本数を明記し、9月4日(金)午前10時～正午に文化会館たづくり3階301会議室で受け付け 問三枝☎090-3523-5361 E 0422-45-3222
音楽祭 ㊧大ホール	10月18日(日)午後0時30分～5時30分 (正午開場)	費1サークル7000円 ㊦市内在住・在勤・在学者のコーラス、器楽、オーケストラ。演奏時間8分以内。一般募集5団体(多数抽選) 申図Eメールにサークル名、演奏種目、曲目、演奏時間、代表者氏名、担当者氏名、住所、電話番号を明記し、8月11日(祝)までに内藤 E n.naito5089@gmail.com
民謡舞踊・新舞踊発表会 ㊧大ホール	10月24日(土)午前11時～午後4時30分 (午前10時30分開場)	費5000円(3人以上で1曲) 申図8月22日(土)までに電話・FAXで大野☎042-483-4926
演劇祭 ㊦2階くすのきホール	10月25日(日)①午後2時～4時30分 (午後1時30分開場) ②午後6時～8時30分 (午後5時30分開場)	瀧富永敬太 費1人8000円 ㊦1団体6人以上で参加。多数抽選 申図8月20日(木)までにEメールで長野☎090-4362-9169 E yakkonagan@yahoo.co.jp
市民将棋大会 ㊦1階むらさきホール	11月1日(日)午前10時～午後5時30分 (受付午前9時20分～)	㊦一般クラス(A級:三段以上、B級:初二段、C級:級位者)クラス別各4回、学童クラス。表彰 各クラス 優勝・準優勝・敢闘賞 原則入賞3位まで 費一般クラス1200円、学童クラス500円(当日持参) 申図電話、はがき、FAXに参加クラスを明記し、10月26日(月)(必着)までに〒182-0003若葉町2-22-10元木☎03-3300-4554 E 03-3300-8728※原則予約制。ただし、キャンセルが出た場合は当日申し込みも可
ハワイアンフラ・フェスティバル ㊧大ホール	11月1日(日)午後0時30分～5時 (正午開場)	費1人3000円 ㊦市内教室5～7人1曲、8人以上2曲(16人～調整)。多数抽選 申図Eメールに連絡先、参加人数などを明記し、8月9日(日)午後6時までに児平☎090-3521-3179 E aloha.hamayu@gmail.com
民謡発表会 ㊦2階くすのきホール	11月1日(日)午後1時～5時30分 (正午開場)	費2500円 ㊦1人1曲3分以内 申図はがきに曲目、寸法、伴奏者の有無を明記し、8月31日(月)(必着)までに〒182-0022国領町3-8-15-4-402近藤☎042-499-2612
市民囲碁大会 ㊦1階むらさきホール	11月3日(日)午前10時～午後6時 (受付午前9時30分～)	㊦16人1グループによる4回戦 ㊦申し込み順112人※こどもの部(調整中) 費1人1000円・中学生以下500円 申図10月23日(金)までに電話で遠藤☎080-7711-9474
吹奏楽演奏会 ㊦2階くすのきホール	11月3日(日)午後3時～4時30分 (午後2時30分開場)	㊦吹奏楽曲10曲程の演奏 費1人3000円 申図Eメールに楽器名を明記し、8月31日(月)までに鈴木☎080-4711-6916 E chosuichan@gmail.com
歌謡発表会 ㊧大ホール	11月7日(土)午前10時～午後7時 (午前9時30分開場)	㊦申し込み順30人 費1人1曲4000円 ㊦ソロ歌唱のみ2コーラス・3分30秒以内厳守。キャンセル返金不可。音源DAM限定。出演時間の指定不可 申図はがきに曲名(歌手名・DAM番号)、住所、氏名、電話番号を明記し、8月7日(金)から〒182-0024布田6-19-4嶋谷☎080-1241-6695
お茶会 ㊦10階百日紅、1001学習室	11月8日(日)午前10時～午後3時	費3000円(お茶券) ㊦薄茶席、立礼席 申図9月30日(木)までに電話で杉山☎042-488-4863
琵琶邦楽演奏会 ㊦1階むらさきホール	11月8日(日)午後1時～4時 (午後0時30分開場)	費8000円 ㊦琵琶、笛、太鼓、三味線などの和楽器を使用する演奏や語り。演奏時間10～20分 申図電話・Eメールで8月31日(月)までに矢内☎080-6845-4599 E y.peach.0303.y@gmail.com
箏・三絃・尺八による三曲演奏会 ㊧大ホール	11月8日(日)午後1時～5時 (午後0時30分開場)	費7分以内1万円、10分以内1万3000円、12分以内1万6000円、15分以内1万9000円 申図8月15日(土)までに電話で土橋☎042-485-6432
クラシックギター発表会 ㊦2階くすのきホール	11月8日(日)午後2時～5時 (午後1時30分開場)	費無料 ㊦クラシックギターを用いた独奏・重奏・合奏 申図9月5日(土)までにEメールで旅河☎070-1069-9915 E uec.classic.guitar@gmail.com
大正琴発表会 ㊦2階くすのきホール	11月15日(日)午後1時～3時30分 (午後0時30分開場)	費1人3000円(借り琴代500円含む) ㊦1グループ8～20人(1回2曲演奏、8分以内) 申図はがき・電話で8月15日(土)(必着)までに〒182-0033富士見町4-15-45鈴木☎042-486-2510
バレエ・フェスティバル ㊧大ホール	11月15日(日)午後3時30分～6時 (午後3時開場)	費1グループ(15人まで) 3分5万円(以降1分超過毎1万円。最大10分まで) 申図8月15日(土)までにEメールで富田 E masami.dance@gmail.com



ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょうみつと」のご活用を

ちょうみつとは、市からお知らせするイベント情報に加え、生涯学習・市民活動のイベントや活動団体の情報など、調布の地域により密着した情報を得ることができるホームページです。



ちょうみつとHP

暮らしの情報

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選（10月分）



■ 10月3日(土)午前10時～正午、11日(日)午後1時～3時、
18日(日)午後8時～10時、25日(日)午後4時～6時
■ 市内在住・在勤・在学の5人以上の団体
※代表者は15歳以上（中学生を除く）
■ 1万6830円
■ 8月31日(月)までに専用フォームから申し込み（多数
抽選）
■ スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用 ☎あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●調布市柔道連盟会員募集

■ 毎週火・金曜日（祝日を除く）
■ 小・中学生：午後6時～8時
一般：8時～9時
■ 西調布体育館

■当日直接会場へ（体験可）

●西調布体育館水曜卓球教室（全6回）

■ 9月9日～10月21日の毎週水曜日（9月23日(祝)を除く）
■ 午前9時30分～11時30分
■ 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）
■ 30人（多数抽選）
■ 3000円

■ 往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号
を明記し、8月15日(土)（必着）までに〒182-0016 佐
須町5-19-5 内野ひとみ

●ジュニア育成地域推進事業

調布市ジュニアソフトボールクリニック

■ 9月23日(祝)午前9時～正午（受付8時45分～）
■ 基地跡地運動広場（A4・A6）
■ 市内在住・在学の小・中学生
■ 運動靴、グローブ
■ 無料

■ 調布市ソフトボール連盟 ☎を確認のうえ、9月16
日(火)までに申し込み

●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

■ 9月8日(火)午前9時10分～正午
（予備日：9月15日(火)）
■ 基地跡地運動広場（A6）
■ 市内在住・在勤・在学の方 費無料
■ はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、
用具の有無を明記し、9月1日(火)（必着）までに
〒182-0025 多摩川1-48-1-109 鈴木信一



仕事・創業

産業労働支援センター 専用 ☎あり
〒182-0022 国領町2-5-15 市民プラザあくろす
3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218
☎industry@chofu-across.jp
休館日／第3月曜日（祝日の場合は直後の平日）

A 女性起業相談会

■ 8月20日(木)午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
相談時間／1人50分

B シニア世代の「ゆとりある起業」相談会

■ 8月27日(木)午前9時～午後4時（正午～1時を除く）
相談時間／1人50分

C 事業承継個別相談会

■ 8月27日(木)
■ 午後1時30分～、3時～
■ 中・小規模企業の経営者・後継者
■ 直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参
可能な場合のみ 締め切り／8月20日(木)

A～C 共に

■ 産業労働支援センター

費無料

D 絶対創活塾（第32期）（全6回）

■ ・ ①9月5日(土)・創業の心構え②19日(土)・事業構
想③10月3日(土)・マーケティング④24日(土)・必要な資
金を割り出そう、ビジネスプランの作成⑤11月7日(土)
・行政手続き、人材育成と雇用の実務⑥21日(土)・創業
に必要な税の知識、ビジネスプラン発表※一部カリキ
ュラム変更の場合あり
■ 午前9時30分～午後4時30分
■ 市民プラザあくろす 3階会議室2ほか
■ 6000円

A～D 共に

■ 申し込み順 A 5人 B 6人 C 2人 D 12人
■ 調布市産業労働支援センター ☎、または電話・FAX・E
メールで申し込み

無料パソコン基礎講座（全3回）

ちょうふ若者サポートステーションHP



■ ①9月5日(土)②12日(土)③19日(土)
■ 午前10時～午後4時
■ 15～49歳で就労（アルバイト含む）・就学しておら
ず、説明会に出席できる方
■ Word・Excel・PowerPointの基本スキル（講座終了
後も就活をサポート）
■ 10人（多数抽選）
■ 説明会／8月6日(木)・20日(木)・27日(木)
■ 午前10時～正午
■ 調布市説明会の2日前までに ☎の専用フォームまたは
電話でちょうふ若者サポートステーション
☎042-444-7975（産業労働支援センター）

生活ひとくちメモ



ネット通販の 定期購入トラブル

【事例】

SNSで「定期縛りなし」という広告を見て、ダイ
エットサプリメントを注文した。初回商品が届き、
代金980円を支払った。販売会社から2回目の商品
（9800円）を発送したというメールが届き、初めて
定期購入だと気づいたので返品したい。

【アドバイス】

事例のような「定期縛りなし」の記載は、「最低
購入回数の条件がない」という意味で、消費者から
解約の連絡をしない限り、定期的に商品が届く可能
性があります。ネット通販は、広告の表示だけでは
なく、販売サイト内で契約条件を十分確認すること
が大切です。注文をする際に最後に出てくる画面（最

終確認画面）で、定期購入が条件になっていないか、
購入回数の条件がないかなど解約の条件を必ず確認
しましょう。特に解約には、連絡方法や連絡期限、
初回のみで解約する場合の精算方法など、細かな条
件が決められていることがあります。しっかり確認
しましょう。

最終確認画面の記載がなかったり不十分だった場
合は、取り消しの主張ができる場合もあります。最
終確認画面は、スクリーンショットなどで必ず保存
しましょう。

調布市消費生活センター（市役所3階）
☎042-481-7034

女性しごと応援キャラバン & 個別相談会 in 調布

女性しごと
応援キャラ
バン公式HP



◎職場の人間関係で役立つコミュニケーション術
～信頼関係を築くための伝え方・聞き方～

■ 9月24日(木)午前10時～正午
■ 調布クレストンホテル8階クレストンルーム
■ 働きたい女性
■ 40人 費無料
■ 保生後6カ月～就学前（10人程度 8月6日(木)～
9月14日(月)正午）
■ 受講には東京しごとセンター多摩の利用登録が必要
（当日登録可）。セミナー終了後、個別相談会を実施（1
人約30分 申し込み順10人）
■ 調布市8月6日(木)から女性しごと応援キャラバン運営事
務局 ☎03-4550-0973、または公式 ☎で申し込み
（多様性社会・男女共同参画推進課）



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市採用 ☎参照



市採用HP

（一財）調布市市民サービス公社正規職員

職種／事務職（総合職）

資格など／4年制大学卒または見込みの方で令和9年
4月1日時点で44歳以下の方

採用日／11月1日(日)（令和9年3月卒業予
定者は4月1日(木)）

■ 詳細は採用試験案内（採用試験案内と応
募書類は公社 ☎または公社事務局で配布
（9月4日(金)までの平日午前9時～午後5時））参照
■ 調布市履歴書（指定様式）、職務経歴書（職歴のある方
のみ・任意様式）を9月4日(金)正午（必着）までにEメ
ールで調布市市民サービス公社事務局職員採用担当
☎042-486-2112 ☎kanri@choco.or.jp（行革DX推進課）



市民
サービス
公社HP

調布市特定任期付職員 （法務専門職）

市HP



職種／特定任期付職員（弁護士資格を有する法務専門
職） 業務内容／職員からの業務上の法律相談に関す
ることや訴訟、行政不服審査などへの対応に関するこ
となど 資格など／あり

採用日／12月1日または令和9年4月1日

■ 9月9日(火)までにエントリーシート、職務経歴報告
書、司法修習終了証の写しを指定メールアドレス宛て
に提出

調布市人事課 ☎042-481-7355



その他のお知らせ

令和8年度版 「サークルガイドブック」発行



市民サークルを1冊にまとめたガイド
ブックです。

生涯学習情報
コーナーHP

イベントや団体、地域活動を検索できる生涯学習情
報コーナー ☎とともに、ぜひご活用ください。



調布市文化会館たづくり11階、市民プラザあくろす、各公
民館・図書館・地域福祉センターなど
調布市生涯学習情報コーナー（文化会館たづくり11階）
☎042-441-6155（たづくり休館日を除く平日午前9
時～午後5時（正午～1時を除く））
（文化生涯学習課）

●スマートフォンアプリで水道・下水道料金の確認・支払いが簡単に

各種手続や利用状況の照会、水道・下水道料金の支払い、水道局からのお知らせなどが確認できます。

■ 詳細は東京都水道局公式 ☎参照 ■ アプリについて：東京都水道局公式 ☎参照 そのほか下水道事業について：下水道課 ☎042-481-7228

東京都
水道局
公式HP



令和8年度版生涯学習出前講座 (市役所編／協力団体編)を発行



市HP

市民主催の学習会などに、市の職員や協力団体・企業が講師として出向き、それぞれの事業の案内や専門知識を生かした説明を行います。

知りたい・学びたい情報を出前講座メニューの中からお申し込みください。

詳細は市内公共施設で配布する冊子のほか、市HPを参照

図文化生涯学習課 ☎042-481-7745

男女共同参画社会の実現に 寄与する団体活動を支援

期令和9年3月31日(木)まで

対象活動／男女共同参画推進に関する講座または講演会、機関紙などの作成・配布など(同一活動への補助は通算3回まで)

対象経費／講師・協力者・手話通訳謝礼、印刷・消耗品購入費、郵送・物品借上・会場使用料

図対象経費の実支出額を補助(1団体につき上限5万円)

図申請書など(男女共同参画推進センターで配布またはセンターHPから印刷可)を男女共同参画推進センターへ持参

図多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213

男女共同
参画推進
センターHP

イベントのお知らせ

自治会セミナー

「ちょっと参加してみよう」と思える町会・自治会の受け皿づくり

専用
フォーム

自治会未加入の方も歓迎です。

期8月8日(土)午後1時30分～3時(1時15分開場)

所文化会館たづくり8階映像シアター

演東樹康雅(株イータウンフェロー)

定申し込み順50人

費無料

図参加された方には携帯用トイレ

やボールペン、自治会運営ガイド

ブックをプレゼント

図専用フォームから申し込み、または電話・Eメールで調布市自治会連合協議会 企画委員会・花房

☎080-5194-8486 図chofu.jichirenkyo@gmail.com

調布市自治会加入促進
キャラクター：じちかつぱ

(協働推進課)

生涯学習サークル体験事業 プルミエールバレエ調布

期8月17日(月)・24日(月)・31日(月)

時①午後2時30分～3時15分

②3時15分～4時

③6時～7時

所大町ふれあいの家

期①大人入門②3歳児～小学校低学年

③大人入門～初級 ※対象以外は応相談

図クラシックバレエ体験

定各申し込み順3人 費無料

図バレエシューズ(お持ちの方)または滑り止め付き靴下、上履き、動きやすい服装、タオル

締め切り／各実施の3日前

図生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155

(文化生涯学習課)

社会教育学習グループ公開講座 CCD「インクルーシブ英会話(初級)」

期8月22日(土)午後1時～3時

所総合福祉センター団体室

演井上セイリエン(英会話講師)

定申し込み順10人 費無料

他会員登録(有料)すると継続受講可能

期8月21日(金)までに電話またはEメールでCCD担当

・神尾 ☎090-5558-2537 図ccd.jin@gmail.com

(社会教育課)

東京都共催消費者講座 「おひとりさまの老後、認知症になる前に何から備える?～財産管理・遺言・死後事務のはじめ方～」

期9月2日(木)午前10時～11時30分

所文化会館たづくり8階映像シアター

期市内在住・在勤・在学の方

演村山澄江(司法書士)

定会場100人(多数抽選) 費無料

期8月20日(木)までに専用フォームから申し込み

図文化生涯学習課 ☎042-481-7140

専用
フォーム

初心者、初級者のための詩吟講座

期9月5日(土)・12日(土)・19日(土)

時午後1時30分～3時30分

所文化会館たづくり3階305会議室

演鈴木みち子(吟剣詩舞道連盟事務局)

定各回申し込み順10人

費無料

期8月6日(木)から調布市吟剣詩舞道連盟・鈴木

☎090-9379-5712

(文化生涯学習課)

脳卒中予防講座【入門編】脳卒中とは～原因となる病気のこと、治療のこと～

期9月9日(木)午後1時30分～3時

所武蔵野赤十字病院「むさしの講堂」

(武蔵野市境南町1-26-1)

定当日先着200人 費無料

他詳細は武蔵野赤十字病院HP参照

図武蔵野赤十字病院 医療連携課 ☎0422-32-3111

(健康推進課)

武蔵野赤
十字病院HP

シャドーボックス 実技講座

期9月10日(木)・11日(金)・12日(土)

時午前9時30分～午後3時

所文化会館たづくり3階301会議室

演富澤恵美子(ユザワヤ芸術学院師範)

定各回申し込み順10人 費1000円

図カッティングマット、黒鉛筆3B、空箱(10cm×15cm程度)※作品持ち帰り用

期調布市工芸美術協会・富澤 ☎090-5585-7985

(文化生涯学習課)

暑さを避ける休憩場所として 市内の商業施設、薬局など民間のクーリングシェルターを新たに指定

命を守る行動を！暑さが厳しい日は、最寄りの施設をぜひご利用ください！



市HP

◆クーリングシェルターとは

熱中症を防ぐために市が指定した冷房のある施設で、危険な暑さをしのぐため、一時的な休憩場所として無料でご利用いただけます。

市では、熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、公共施設以外にも、民間施設においてもクーリングシェルターの指定にご協力いただいています。

◆市内のクーリングシェルター(令和8年7月末時点)

民間施設／市内クオール薬局、

イトーヨーカドー国領店、ふふ

富士見、デイサービスセンター

ゆらく、高松薬局仙川店、太陽

薬局、ココカラファイン薬局国

領店、蕎麦とカフェひととき

公共施設／市庁舎・文化会館た

づくり・地域福祉センター・図

書館など36施設(一覧は市HP参照)



ふふ富士見

◆給水スポットの設置

熱中症予防とプラスチックごみの削減のため、公共施設にマイボトル用給水機を設置しています。

マイボトルを持参し、給水スポットとしてご利用ください。

※紙コップなどの用意はありません。施設の一覧は市HP参照

持って
きてね！

文化会館たづくりの
給水スポット

図環境政策課 ☎042-481-7086

凡例

期⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 期⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ 図⇒Eメール F⇒ファクス

ゲゲゲ忌2026開催決定 ～水木マンガの生まれた街 調布～

調布市名誉市民・水木しげるさんの命日である11月30日の「ゲゲゲ忌」を中心に、さまざまなイベントを開催します。

期11月18日(水)～30日(月)

因ゲゲゲのスタンプラリー、ゲゲゲ横丁・ゲゲゲの森(28日(土)・29日(日))、アニメ特別上映会、ゲゲゲ忌コスプレイベント「調布市ブリガドーン計画」、献花台の設置など(予定)。詳細は市HPなどで随時お知らせ
調産業振興課☎042-481-7185

第19回境港妖怪検定 調布会場申し込み (初級・中級)

調布市名誉市民である漫画家・水木しげるさんの妖怪考察を通して、妖怪に対する知識を「妖怪博士」として公式に認定するご当地検定です。合格すると、合格証書と「妖怪博士」ピンバッジが授与されます。

日10月4日(日)

時①午後1時～2時(初級) ②2時30分～3時30分(中級)

所市民プラザあくろす

因説明10分、試験時間50分

定申し込み順200人

費3000円



「妖怪博士」ピンバッジ
初級(左)、中級(右) ©水木プロ



申8月15日(土)～31日(月)に境港妖怪検定公式HPから申し込み
他公式HPからの申し込みが難しい方は要問い合わせ
調境港商工会議所☎0859-44-1111
(産業振興課)



第19回境港妖怪検定公式HP

第71回調布市商工まつり 自衛隊音楽隊演奏会

日10月11日(日)午後1時～2時10分

所グリーンホール大ホール

演陸上自衛隊第1師団第1音楽隊

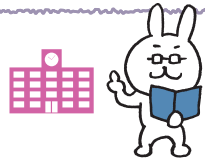
定申し込み順1400人 費無料

申9月11日(金)までに専用フォームから申し込み

調調布市商工会☎042-485-2214 (産業振興課)



専用
フォーム



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

(文化生涯学習課)



市HP

電気通信大学

〈平成15年5月20日締結〉

電気通信大学HP



●夏の子どもプログラミング・ワークショップ

「micro:bitであそぼう」

日8月25日(火)

時①午後1時30分～2時10分

②2時30分～3時10分

③3時30分～4時30分

所100周年記念ホール

対①小学1・2年生(要保護者同伴)

②小学3～6年生(初心者)

③小学3～6年生(経験者)

※②③保護者の見学可

定各10組(多数抽選)

申8月17日(月)までに電気通信大学HPから申し込み

調総務企画課☎042-443-5880(平日午前9時～午後5時)

●スマートテクノロジーフォーラム

「量子コンピュータが切り拓く次世代イノベーション～基礎から社会実装への動向～」

日10月2日(金)午後2時～5時40分

所電気通信大学創立80周年記念会館3階とオンライン(Zoom)

対社会人

定申し込み順対面70人とオンライン

申9月28日(月)までに目黒会HPから申し込み

調電気通信大学同窓会「目黒会」

Einfo@megurokai.jp

明治大学

〈平成16年2月17日締結〉

明治大学リバティアカデミーHP



●生涯学習機関「リバティアカデミー」春期講座

①陸上競技教室(小学生対象)

日9月19日(土)午前9時30分～午後0時30分

所明治大学八幡山グラウンド

定申し込み順30人

締め切り／9月16日(水)午前10時まで

②政府統計の総合窓口(e-Stat)の使い方《シンフォニカ寄付講座》

期8月26日(水)～9月30日(水)

時午後7時～8時30分

所オンライン講座と対面講座(駿河台キャンパス)

定申し込み順60人

締め切り／8月25日(火)午前10時

①②共に

申各締め切りまでに明治大学リバティアカデミーHPから申し込み

調明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423

東京慈恵会医科大学

〈平成20年11月28日締結〉

●慈恵結びの会(認知症カフェ)

日9月5日(土)午前10時～正午

所慈恵医大西部医療センターガジュマルホール

因①前半：みんなでお話

②後半：水引で季節の飾りを作ろう！

定申し込み順10組

申調開催日の1週間前までにEメール・FAXに氏名(ふりがな)、Eメールアドレスまたは電話番号、住所、参加希望日を明記し、老年看護学・梶井

F03-3488-7452 Elikei.dementia.c@jikei.ac.jp、または専用フォームから申し込み

●社会保険労務士による就労相談

日9月2日(水)

時午後2時～、3時～、4時～(各45分)

対がん経験者と家族

定各回1枠

所申調事前に当院がん相談支援センター

☎03-3480-1151



専用
フォーム

東京外国語大学

〈平成18年11月2日締結〉

専用
フォーム



●『草原に抱かれて』上映会

中国・内モンゴル自治区を舞台に、都市化や介護という現代の波に晒されながらも続く伝統的な営みを描き、家族の絆と生命のありかたを問いかけます。

日9月12日(土)午後1時40分開場

所東京外国語大学アゴラ・グローバル プロメテウス・ホール

定501人 申専用フォームから申し込み

調広報・社会連携課 Eufscinema@tufs.ac.jp

桐朋学園大学

〈平成16年7月22日締結〉

桐朋学園芸術
短期大学HP



●桐朋学園芸術短期大学 2026年度後期

ウィークエンドカレッジ・イブニングカレッジ

期10～3月

因①歌を歌って体内活性化！ ②箏講座

③三味線ことはじめ～三味線が童謡唱歌！

④あなたもできる作曲講座

⑤名曲のしくみ～魅力の再発見XI

⑥S(ソルフェージュ)H(ハーモニー)M(メロディ)を楽しみながら学びましょう

⑦音楽を感じて楽しむ

～inspired by Dalcroze Eurhythmics

⑧音楽療法基礎講座 ～音楽の機能を知ろう！～

①身体と音楽との調和

～inspired by Alexander Technique

②みんなで“ヨーイ”いきなり三味線アンサンブル！

③あなたにもできるヴァイオリン指導法～基礎と実践

締め切り／桐朋学園芸術短期大学HP参照 桐朋学園芸術短期大学HP専用フォームから申し込み

調教学課☎03-3300-4252

※そのほかの事業は市HP参照



広告の欄

掲載申し込み／(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(クリック)(広告代理店)☎050-3748-0006

Eshihou@chofu.com 広告料／通

常広告：1枠3万円(前払。デザイン

・版の制作費・消費税広告主負担)

※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)

申し込み・詳細はこちら▶



相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568



断熱玄関ドア 交換

断熱内窓 取付

断熱真空ガラス 交換

補助金制度 あります(国+東京都 +調布市より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

申請手続代行手数料ご相談・お見積り 無料

増改築相談員がいるお店 創業 株式会社 芹沢ガラス

窓とガラスの専門店 71年 会社

☎0120-953-577 スタッフ募集中

国立市中2-5-17 営業時間/9:00～17:30 定休日/日曜・祝日・雨週土曜



乗らなくなった 車の手放し方

☎042-444-7106

引取から手続きまでご案内
まずは状況をお聞きます。

多くの場合、費用なし

動かない車でも対応できます。

東京都調布市飛田給1-2-2



●2026年ベネズエラ地震救援金

受付期間／9月29日(火)まで 調市役所2階総合案内前、市役所3階福祉総務課 調福祉総務課☎042-481-7101

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 042-481-7655
開館時間／午前9時～午後4時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」



郷土博物館 HP

●ギャラリー展「おもしろもん、文様だもん～はじめてのちょうふの縄文土器～」

期 8月30日(日)まで

炉体土器
(入間町城山遺跡出土)

●企画展「くらしの中の祈り」

期 9月23日(祝)まで

◎展示解説

日 8月23日(日)

時 午前11時～11時30分、午後2時30分～3時

場 当日直接会場へ



特別公開：下石原八幡神社の獅子頭

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用☎あり ☎042-441-6181 042-441-6183
開館時間／中央図書館：午前9時～午後8時30分
(視聴覚資料室は5時まで)
分館：午前9時～午後5時
(4～9月の水・金曜日は6時まで)

●8月の休館日

中央図書館／8月24日(月)・25日(火)

分館／8月10日(月)・17日(月)・24日(月)・25日(火)・31日(月)

●じろのLINEスタンプを発売中

無料通話・メッセージサービス「LINE(ライン)」
内でご利用いただける、調布市立図書館公式キャラク
ター「じろ」のLINEスタンプを2種類販売しています。



共催事業

●9月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。

日 9月9日(火)午後2時～4時

場 文化会館たづくり6階602会議室

内 「砂の女」安部公房

定 申し込み順15人

申 8月6日(木)午前9時から直接または電話で図書館読
書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり10
階) ☎042-441-6328 (午前9時～午後4時)

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用☎あり
☎03-3326-0648 03-3326-1330
開館時間／午前9時～午後5時
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●夏休み企画「おしえて！武者小路実篤」

期 8月30日(日)まで

●郷土博物館コラボ展示

「おしえて！実篤が暮らした「仙
川の家」と調布の昔の建物」

期 8月30日(日)まで

◎展示解説

日 8月8日(土)午後2時から45分
間程度

場 当日直接会場へ

●閲覧室休室

日 8月6日(木)・13日(木)・20日(木)

●夏休み自由研究サポート

A 実篤マンホールで拓本を体験しよう！

B 学芸員の解説で展示会が丸わかり！

C 鑑賞パズルで実篤の絵を見よう！

D シュロの葉バッタを作ろう！

日 A・B 8月8日(土)

時 C・D 15日(土)

時 A・D 午後1時～4時

(最終受付3時30分)

B 2時から45分間程度

C 2時から30分間程度

場 中学生以下と保護者

場 当日直接会場へ

他 詳細は実篤記念館☎参照



実篤 向日葵 1968年



実篤記念館 HP

実篤マンホールで拓本を
体験しよう！の様子

夏休みはぜひ図書館へ

他 詳細は図書館☎参照

場 中央図書館

☎042-441-6181

図書館HP



●宿題や資料探しはお早めに

図書館は夏休みの後半にとっても混雑します。宿題
や研究課題に必要な本の予約、調べもののご相談な
どは、時間に余裕をもってお越しください。職員へ
のインタビューは、事前に連絡を取ってください。



●「SDGsの本」の紹介ページが便利

図書館ホームページ「子どものページ」内に、
SDGsに関する本を目標ごとにまとめて紹介してい
ます。調べものや夏休みの宿題にお役立てください。



図書館HP

●夏休みの宿題に

「図書館で調べものをするときに…」
の活用を



小学校中・高学年向けに、調べ学習をするときの
テーマの決め方や本の探し方を紹介する小冊子を配
布しています。図書館HPでもご覧いただけます。

場 市内各図書館

他 「図書館で調べものをするときに…」

は、市立小学校3～6年生にはタブレッ

ト端末へ配信



図書館HP

●開館60周年記念

図書館バックヤードツアー



普段は立ち入ることのできない、地下書庫や作業
室を見学します。

日 8月29日(土)

時・刻 ①午前9時30分～10時30分・市内在住の小学
生(4年生以上) ②午後1時30分～2時30分・市内
在住の中学生 集合場所／文化会館たづ

くり6階601会議室

定 各回先着10人

申 8月7日(金)午前9時～28日(金)正午に専

用フォームから申し込み

専用
フォーム

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

市報ちょうふをご覧の方に
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
初回限定 先着10名様
1,100円!

ガーデンエクスプレス
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
営業時間 9時～17時
03-6379-6353

調布支店 調布市西つつじヶ丘3-26-7

公益社と終活を始めませんか?

公益社は、事前相談 から
葬儀、葬儀後 まで
ワンストップでサポートします。

WEBでいつでも簡単!
「終活セット」資料をプレゼント!

お電話もOK!
(9:00～17:00受付)

相談無料・随時受付中
事前相談承ります

公益社 公益社 葬儀相談センター [24時間・365日受付]
きよなるのこころ
0120-347-556
公益社 仙川会館 調布市仙川町3-1-3

●調布市LINE公式アカウントで情報発信中

皆さんにイベントに関する情報や防災・災害情報などの市政情報を届けるため、LINEの配信を行っています。

調布市と友だちになろう／右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加

調布市と友だちになろう／右のQRコードを読み取るか、ホーム画面の検索バーで「調布市」と検索し、友だちに追加

調布市
LINE公式
アカウント

公民館だより

●月曜日休館

●申し込み／電話または来館で

●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21

☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

●**諸室開放「どなたでも自習室」**
勉強や読書など、おしゃべりをしない自習室として、会議室を開放します。フリーワークスペースとしてもご利用ください。※Wi-Fi使用可
期 8月13日(休)～28日(金)※日・月曜日を除く
時 午前9時～午後9時（小学生は午後5時まで）
対 小学生以上 定 当日先着10人
他 入室・退室時は窓口で必要事項を記入

●**東京都連携事業「小・中学生のためのデジタルクリエイター体験 くりらぼin調布」**
日・内
㊟ 8月27日(休)・ゲーム実況動画制作 (Filmora)
ゲーム動画に実況を入れる体験。話し方、テロップ、カットの順番など「見せ方」を学ぶ
㊢ 9月12日(出)・LINEスタンプ制作 (IbisPaint)
表情やポーズが違うLINEスタンプの制作。気持ちを伝えるための「想像力」を膨らませる
㊣ 26日(出)・ゲームプログラミング (micro:bit)
加速度センサー付き小型キットをプログラミングして、「アイディア」を生かしたゲームを制作
㊤ ～㊣共に
時 午前10時～午後0時30分 対 小学生以上（小学1・2年生は要保護者同伴） 演 (メンター)とうきょうこどもクリエイティブラボ事務局
定 各回20人（多数抽選。複数申し込み可）
期 8月7日(金)午前9時～13日(休)午後5時に専用フォームから申し込み
他 対象目安は小学4～6年生。保護者見学可。㊣のみ制作物は持ち帰り

●**家庭教育講座・東部ジュニア教室「親と子のカップリング事業」**
親と子どもが、東部公民館で、同じ日にそれぞれのテーマで学ぶことができます。
①**子育て世代のための、アンガーマネジメント1日マスター体験**
㊤ ㊤イライラの正体とは㊤怒り方、伝え方を知る

演 松真理子（日本アンガーマネジメント協会 公認ファシリテーター）
定 各回申し込み順20人
②**小学生を磨く時間～大人になる前に**
内 ㊣10Bで書く小学生の美文字レッスン～自分の名前（漢字とひらがな）を書く㊣姿勢が引き出す小学生のポテンシャル～姿勢のチェックと動物のまねっこでストレッチ～
演 ㊣三ツ矢利津（ペン字講師）
㊤ 朝日明美（ヨガ・ピラティス講師）
定 各回申し込み順10人（アンガーマネジメント参加保護者の子ども優先）
費 ㊣200円（材料費）
時 ㊣筆記用具
㊤ ヨガマットまたはバスタオル、浴用タオル
①②**共に**
日 8月29日(出)
時 ㊤㊣午前10時30分～正午㊤㊤午後1時30分～3時
対 ㊤㊤子育て中の保護者優先㊣㊤小学生
期 8月6日(休)午前10時から受け付け。親は㊤㊤から、子は㊣㊤からそれぞれ選択。親子参加優先。親・子それぞれ個別の申し込みも可
他 昼食用の控え室あり

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6

☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

●**音楽講座「フルートでめぐるクラシック音楽の世界 歌う楽器 フルートの魅力（全3回）」**
日・内 ①9月4日(金)・フルートの歩みと「歌う楽器」の始まり～バロックフルートとは？
②11日(金)・歌うフルートに魅せられる時代～モーツァルトを中心に
③18日(金)・ロマン派の歌心と風景を描くフルート～ミニコンサート付き
時 午前10時～正午
対 市民
演 小澤由佳（日本大学講師）
③のみ安本凜咲（フルート）、福井奏音（ピアノ）
定 申し込み順40人
期 8月6日(休)午前10時から受け付け

●**成人学級「いのちの楽校」**
公開講座「あなたの老後の備えを考えてみましょう」
日 9月3日(休)午前10時～正午
内 高齢者世帯などの困り事の対応について ほか



昨年の講座の様子

演 穴戸孝至（NPO法人あんしんシニアサポート主宰）
定 申し込み順30人
期 8月6日(休)午前9時から受け付け

●**子育てセミナー**
「仲間と出会い、子どもと自分を育てよう（全9回）」
子どもと離れて自分自身と向き合う時間をつくってみませんか。参加者同士の会話を通じ、悩みや喜びを共有するセミナーです。
日 9月25日～12月11日の毎週金曜日（10月30日、11月6日・13日を除く）
時 午前10時～正午
対 子育て中の方（1歳未満の子どもは同伴可）
内 市の子育て支援、子どもの権利、絵本の紹介など
演 進藤美左（自閉症スペクトラム支援士）
梶原政子（元幼稚園園長）ほか
定 申し込み順15人
保 1歳～就学前（定 10人 保育オリエンテーション：9月18日(金)午前10時から1時間程度。親子で要出席）
期 8月6日(休)午前10時から直接または電話、Eメールで申し込み
内 詳細は市HP参照



市HP

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18

☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

●**いきいき講座「転ばない体をつくろう！かんたん口コモ体操（全4回）」**



日 ①9月4日(金)②11日(金)③18日(金)④25日(金)
時 午前10時～11時30分 対 65歳以上（市民優先）
演 高松光子（健康運動指導士）
定 申し込み順20人
持 動きやすい服装、運動靴、タオル
期 8月7日(金)午前9時から受け付け

●**国際理解講座**
「中国情勢から理解する日本と世界（全2回）」
日 ①8月29日(出)②9月6日(日)
時 午後2時～4時 対 一般（市民優先）
演 遊川和郎（亜細亜大学アジア研究所教授）
定 申し込み順40人
期 8月6日(休)午前10時から受け付け

市民の広場

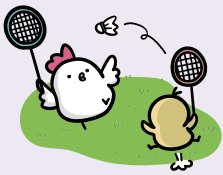
本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。

催し

■短歌講座

日 9月23日(祝)午後1時30分～3時 演 文化会館たづくり10階 ㊟500円（資料代） 演 齋藤 ☎080-5485-6719

募会集員	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	おんがく広場(リラクソヨガと季節の歌 フレイル予防)	月1回 木曜日 午前10時～11時30分	総合福祉センター	ナシ	1回800円	松浦 ☎042-480-3875	



多摩川シーズンズ
TAMAGAWA SEASONS
東京都 狛江市 アドレス

モデルルーム公開中 調布駅 徒歩6分

再登録 住戸 2LDK+S 70.20㎡ 販売価格 4,998万円 税 再登録住戸登録受付期間: 2026年11月14日(土)～2026年11月22日(日)

■「多摩川シーズンズ」全体概要●所在地／東京都狛江市西和泉二丁目2338番1(地番)、調布市染地三丁目1番1149(地番)●交通／小田急線「狛江」駅(北口):C棟・D棟徒歩20分/A棟・B棟徒歩22分、小田急線「和泉多摩川」駅(東口):C棟徒歩19分/B棟・D棟徒歩21分/A棟徒歩22分、京王線「国領」駅(南口):A棟徒歩21分/D棟徒歩22分/B棟・C棟徒歩24分、A棟・B棟徒歩3分、C棟徒歩1分、D棟徒歩2分の小田急バス「多摩川住宅南口」(のりば2)バス停から「狛江駅北口」バス停まで約8分、A棟・D棟徒歩2分、B棟・C棟徒歩4分の小田急バス「西和泉」バス停から「狛江駅北口」バス停まで約10分、A棟徒歩2分、B棟・C棟徒歩4分、D棟徒歩1分の京王バス「西和泉」午前回り専用バス停から「調布駅南口」バス停まで約19分(平常時)※京王バスは午前回り・午後回りの区分があるため、表記差は巡回方法の違いです。●用途地域／第一種中高層住居専用地域●構造・規模／鉄筋コンクリート造 地上12階建(A棟・C棟・D棟)、10階建(B棟)●完成(竣工)予定／Ⅰ工区:2027年6月下旬、Ⅱ工区:2028年6月上旬●入居(引渡)予定／Ⅰ工区:2027年10月上旬、Ⅱ工区:2028年7月下旬●取引態様／【売主・販売提携(代理)】積水ハウス株式会社東京マンション事業部 TEL:03-5302-7711／【売主・販売提携(代理)】小田急不動産株式会社 TEL:03-3370-1110／【売主】株式会社長谷工不動産 TEL:03-3452-7255／【売主】株式会社長谷工コーポレーション TEL:03-3456-5451／【販売提携(代理)】株式会社長谷工アーベスト TEL:03-5440-5800●管理形態／区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託 ■再登録住戸販売概要 ●販売戸数／1戸(12階建のうち6階)●販売価格(税込)／4,998万円●間取り／2LDK+S(サービスルーム(納戸))●専有面積／70.20㎡●管理費(月額)／17,000円●修繕積立金(月額)／9,600円●管理準備金(引渡し時一括)／17,000円●修繕積立基金(引渡し時一括)／576,000円●インターネットサービス料(月額)／880円 ※掲載の外観完成予想CGは、計画段階の図面を基に描き起こしたイメージ図で、形状・質感・色味等は実際とは異なります。外観の細部・設備機器・配管・照明機器等および周辺の建物・電柱・架線・標識等は一部省略または簡略化しております。植栽は計画段階のものであり、変更になる場合があります。竣工からの生育期間を経た枝ぶりや樹形を想定して描いております。なお、特定の季節の状況を表現したものではありません。

「人生に杜があったら。」 多摩川シーズンズ 外観完成予想CG お問い合わせは「多摩川シーズンズ」マンションギャラリー 受付時間 10:00～18:00 定休日 毎週水・木曜日 ☎ 0120-150-813

〔売主・販売提携(代理)〕 〔売主・販売提携(代理)〕 〔売主〕 〔売主〕 〔販売提携(代理)〕
SEKISUI HOUSE 積水ハウス株式会社 小田急不動産 長谷工不動産 長谷工 コーポレーション 長谷工 アーベスト

市報の配布を
中止したい方はこちら

配布が必要ない場合は、左のQRコードから連絡または
市報ちょうふ配布コールセンター（配布受託業者㈱小平広告） ☎042-300-3131へ

市報ちょうふは、
市HPでもご覧いただけます

第41回

有料席
チケット
販売中

調布花火 9月12日(土)

場所 / 多摩川周辺 ※荒天中止

開会式 / 午後6時～(予定)

打ち上げ / 午後6時15分～7時15分(予定)

花火の観覧には、臨場感抜群の有料席がおすすめです。
売り切れの席種もありますので、お早目に購入ください。



布田会場

打上場所に最も近い会場で、大迫力の花火を見ることができます。

京王多摩川会場

京王多摩川駅から徒歩10分程度と、アクセスが良いのが特徴です。

電通大グランド会場

シートを敷いて好きな場所で観られる自由席の会場です。1席4500円と、他会場より買い求めしやすい金額です。オリジナルレジャーシートをプレゼントします。

調布市花火実行委員会 ☎042-481-7311

●おすすめの席種

イス席：人数調整がしやすく、他席種と比較して買い求めしやすい金額です。

ペア席：ほかの方と少しスペースを取り、2人の距離が近い中で花火を楽しめます。

シート席：横になりながら夜空に広がる花火を見るのにおすすめです。

●購入方法

【店舗】

セブンイレブンのマルチコピー機から

【インターネット予約】

セブンチケットHPから

他3歳以上はチケットが必要。花火が中止の場合、チケットの払い戻しは購入・発券した店舗でのみ可。払い戻しにはチケットが必要



セブンチケット
HP



イス席



ペア席



シート席



FC東京 NEWS

©FC TOKYO

みんなでFC東京を応援しよう！

2026／27明治安田J1リーグが開幕！

調布スポーツ振興課

☎042-481-7498



市HP

いよいよ8月8日(土)に新シーズンが開幕し、ホーム味の素スタジアムでFC町田ゼルビアと対戦します。市では街路灯フラッグの掲出や文化会館たづくりと調布駅広場口屋根の青赤ライトアップなどさまざまな応援企画を実施しています。

リーグ優勝目指して、頑張れFC東京！

また、シーズン開幕に向けて、室屋 成選手・佐藤 恵允選手からメッセージをいただきました。

むろや せい 選手 室屋 成 選手

豊富な運動量と正確なクロス、スピードが武器のサイドバック。攻守両面で勝利に貢献する。
ポジション／DF
背番号／2
生年月日／1994年4月5日
身長・体重／176cm・70kg



©FC TOKYO

Message

皆さん、いつも大きな声援をありがとうございます。昨シーズンの明治安田J1百年構想リーグでは、4位という悔しい結果に終わりましたが、今シーズンこそファン・サポーターの期待に応えられるよう優勝目指して精一杯頑張ります！

さとう けいん 選手 佐藤 恵允 選手

ゴールに向かう推進力と、攻撃でのハードワークを持ち味に、チームに勝利をもたらす。
ポジション／FW
背番号／10
生年月日／2001年7月11日
身長・体重／179cm・78kg



©FC TOKYO

Message

今シーズンから10番を背負うことになりました。リーグ優勝するために常に全力でゴールを狙うので見ていてください！新しくなったリーグをともに走り抜くために皆さんの応援よろしくお願いします。味スタで待ってます！

開幕戦

8月8日(土) 午後7時
キックオフ
FC町田ゼルビア戦

広告の欄

お金のプロが教える“貯まる法則”とは？ 上手なお金の貯め方・守り方 ファイナンシャルプランナーに学ぶ「はじめてのマネーセミナー」開催

◎8月23日(日)参加無料・要予約
調布市文化会館たづくりで開催

今や、節約だけでは貯められない時代。充実した人生のためには、お金についての正しい知識が必要です。「自分の老後は、年金はいくらもらえるの?」「少額の積み立てでお金を増やしたいけど、何から始めれば良いかわからない」などの不安や、なかなかお金が貯まらないのは、貯まる法則を知らないのが原因かもしれません。

そこで「ライフプラザパートナーズ」では、8月23日(日)に「はじめてのマネーセミナー」を開催します。セミナーでは、上手なお金の貯め方・増やし方について解説。終了後は、無料個別相談の予約も。この機会に気軽に参加を。

日時 8月23日(日)【午前の部】午前10時～11時30分(受付午前9時30分から)
【午後の部】午後1時30分～3時(受付午後1時から) 会場 調布市文化会館た



づくり11階1103学習室(京王線「調布」駅広場口徒歩4分・小島町2-33-1) 講師 ファイナンシャルプランナー 杉山健太さん(※募集代理店＝ライフプラザパートナーズ東京FA第三営業部東京都新宿区西新宿1-21-1明宝ビルディング12階03・5322・7213LPPTK3-26-20【2028年6月末日】) 特典 ガトーフェスタハラダの人気焼き菓子「グーテ・デ・ロワ(写真はイメージです)」を進呈
定員 各部申し込み順費用 15人無料(要予約) 申込 セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339 受付 午前10時～午後5時

広告

WEBからの申し込みはこちら





木島平村

長野県

グリーンシーズンも楽しい！

長野県木島平村に行きませんか？

(文化生涯学習課)

スキーリゾートとして知られる姉妹都市・木島平村は、緑に囲まれるグリーンシーズンの美しさ・楽しさも格別です。車や自転車でも移動しやすい時期ならではの旅を楽しんでみませんか？

※調布市と木島平村は昭和60年8月1日に姉妹都市盟約を結んで以降、さまざまな分野で交流を続けています

アクセス

- 🚗 調布市から車で約4時間
- 🚆 東京駅からJR北陸新幹線で飯山駅まで2時間弱→
🚌 飯山駅からシャトルバスで20分

おすすめの体験



冬は雪が積もるので、散歩できるのは6～10月だけ

やまびこの丘公園でキャンプ (山に恋するキャンプ場)

園内の小川で水遊びもできる、子ども連れに人気の公園です。令和6年4月にオープンしたキャンプ場は各種グッズのレンタルがあり、気軽にキャンプやバーベキューができます。

📍長野県下高井郡木島平村上木島3278-80
🎫入園料大人500円、小学生300円
☎0269-82-4336

大きな
アスレチック遊具も！



園内の約1500株・
230種類のダリアは
9月中旬～10月上旬が
見頃！

そば打ち体験

木島平村観光交流センターでは、自分で打ったそばを食べられます。

👥 2人参加の場合は1人当たり3000円(参加人数により異なる。未就学児無料)、その場で食べる場合は、別途調理料金1食当たり1000円

📍木島平村観光振興局📍から申し込み



観光振興局
HP



自分で打った
そばは
格別です！



カヤの平高原で大自然を散策

駐車場から少し歩くだけで、「日本一美しいブナの森」と呼ばれる原生林に出会えます。20分程度で周遊できる標高差の少ないルートなど多数のトレッキングルートがあり、体力や時間に合わせて楽しめます。

📍カヤの平総合案内所
☎080-2521-7661

乗り捨て
サービスも
あって便利！



E-bikeで村内を散策

スポーツタイプ(クロスバイク・マウンテンバイク)の電動アシスト付自転車をレンタルすれば、坂が多い木島平村でも気軽に散策できます。

📍道の駅ファームス木島平 総合案内所
🎫2時間1500円～(ヘルメット・修理補償金含む。村内宿泊者は割引あり)
📏身長145cm以下の利用不可

木島平村の自然を楽しむ体験バスツアー

自然豊かな木島平村で本来のブナの森に戻す植樹体験に参加するほか、長野県オリジナル品種の「秋映」などのリング狩りや標高1770m世界最大級のロープウェイに乗って「SORA terrace」を散策するなど自然を楽しむバスツアーです。

📅 10月2日(金)～4日(日)
🕒 午後4時50分集合(5時出発)

2泊3日

📍集合場所／調布市役所

👥 市内在住・在勤・在学の小学生以上※在勤の方は同一世帯の家族を含む

📍和紙体験、カヤの平高原(ブナの森づくり)、信州フルーツランド(りんご狩り)など

📍申し込み順40人※最少催行人数20人

📍宿泊施設／ペンションアウラ、ペンション紙ふうせん、フォーレスかわしま、SBCリゾート木島平ホテルの中から選択

※宿により参加費が異なる。行程は変更となる場合あり

🎫 大人3万～4万500円、中学生・65歳以上2万8000～3万8500円、小学生2万2500～2万8000円※姉妹都市・宿泊費助成制度を利用した金額※往復バス使用料、宿泊費、保険料、食事5回分含む※1人参加の方は別途4000円加算。キャンセルは宿泊施設の約款に準じたキャンセル料が発生する場合あり

📅 申し込み期限／8月5日(水)～24日(月)午後6時

📄 申込書(文化生涯学習課(市役所8階)、たづくり11階スポーツ・保養施設インフォメーションコーナー、神代出張所、各地域福祉センターで配布または市📍から印刷可)と必要書類を〒182-0022国領町3-3-20よろずやビル2階ベストツアー多摩に持参・郵送、または📧kijima@bestwork.tokyoにメール※hotmailからの連絡はご連絡ください

📄 重複の応募は無効。詳細はバスツアー📍参照

📍ベストツアー多摩☎042-480-2800



バスツアーHP



SORA terrace



和紙体験



信州フルーツランド



植樹体験

宿泊時に使えるお得な制度

●姉妹都市・宿泊費助成制度

📍 市内在住・在勤・在学者と家族、重度障害者を介護する方(障害者1人につき1人まで)

📄 助成額(1泊)／2000円。中学生と65歳以上3000円

※最大連続3泊まで

📄 指定宿泊施設や手続き

などの詳細は市📍参照

📍スポーツ・保養施設

インフォメーション

☎042-481-7142



市HP

●スポーツ等合宿支援事業補助金

5人以上の小学生～大学生で構成する団体が、4月～翌年3月に2泊以上連続して村内で合宿する際の費用を助成します。

📄 助成額／1人1泊当たり500円(年1回限り、上限20万円)

📄 申請方法など詳細は村📍参照

📍木島平村産業課

☎0269-82-3111

●調布市公式SNS

さまざまな市政情報のほか、調布のまちの魅力を発信しています。



発行：調布市(毎月5日・20日発行) 編集：広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111