

受講料
無料

要事前申込

定員
20名

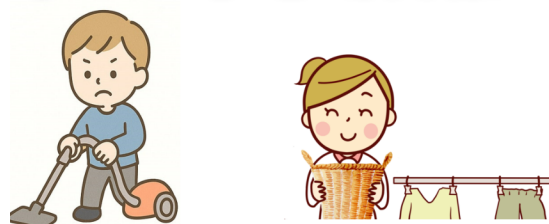
10/17締切！
先着順

家事を仕事に！



私たちにもできる地域貢献！！

令和7年度 調布市



高齢者家事援助ヘルパー

養成研修 受講生募集



対象

調布市民で市内事業所で家事援助ヘルパーとして働く意思がある方
または生活支援サービスについて知りたい方

日程 11月11日・12日・13日、12月16日

※このほかに事業所実習を1日行います

(詳細は裏面をご覧ください)

高齢者家事援助ヘルパーとは？

生活にお手伝いが必要な高齢者宅を訪問し、
掃除や買い物などの支援をするお仕事です。

研修の概要

講義と実習などを行う5日間の研修。
全課程を修了した希望者には修了証を交付します。
高齢者家事援助ヘルパーの仕事内容などをたのしく学びます♪



会場

文化会館 たづくり 9階
研修室 (調布駅徒歩5分)



事業所説明会を実施！

研修最終日には、就職につながる介護サービス事業者が
参加する事業所説明会を開催します。

申込・問合せ先
(運営事務局)

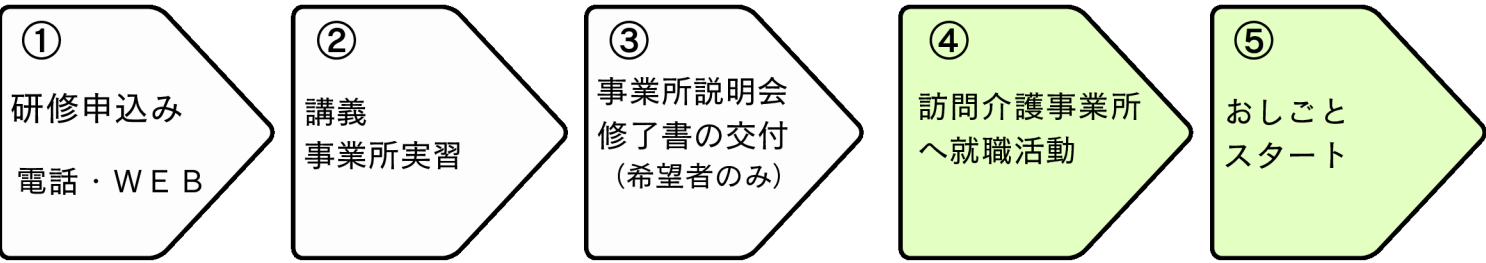
セントスタッフ株式会社

☎ 03-6803-5624 (受付 平日10:00~18:00)

WEB: 右の二次元コードからも申込みできます



申込からお仕事開始までの流れ



※本研修は①～③までとなり、④・⑤は就労希望者の流れとなります

研修内容

日 程		時 間	内 容
1日目	11/11 (火)	10:00 ～ 16:00	◇開講式 ◇超高齢社会を迎えた日本 ◇介護保険制度の理解 ◇職務の理解（家事援助ヘルパーとは） ◇尊厳の保持と自立支援 ◇高齢者の疾病の理解
2日目	11/12 (水)	10:00 ～ 16:00	◇高齢者の心理の理解 ◇認知症の理解 ◇コミュニケーション技術 ◇生活支援技術 ◇高齢者の食生活への支援
3日目	11/13 (木)	10:00 ～ 16:00	◇高齢者の衣生活・住居生活・買い物への支援 ◇リスクマネジメントと緊急時対応 ◇移動体験（車いす・立ち上がり・杖） ◇介護専門職のキャリアパス ◇実習オリエンテーション
4日目	11/14～12/15の 間で1日3時間程度		◇訪問介護事業所にて実習
5日目	12/16 (火)	10:00 ～ 12:00	◇実習振返り ◇修了式 ◇事業所説明会

申込方法・問合せ先 セントスタッフ株式会社

電 話：03-6803-5624（受付 平日10時～18時）

WEB：右の二次元コードからお申込みください



※本事業は、調布市 福祉健康部 高齢者支援室 高齢福祉担当の委託を受けて運営しています。