

スポーツ

調和小プール 8月の予定

休館日／10日(月)、24日(月) 他詳細は市HP参照
調和小プール受付 ☎042-485-5631
(スポーツ振興課)

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●令和8年度リフレッシュ体操スクール(第2期)

期 9～12月 締め切り／7月30日(木)(必着)

他詳細はスポーツ協会HP参照

●スポーツ協会創立70周年記念 第66回市民スポーツ大会

他各競技詳細はスポーツ協会HP参照

◎水泳競技

日 8月30日(日)午前10時30分～(受付9時30分～)

所 総合体育館屋内プール(25m)

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

申 8月11日(祝)までに申込書をスポーツ協会(総合体育館)へ提出。またはスポーツ協会HP内の専用フォームから申し込み

◎テニス競技

期 9月6日(日)～11月1日(日)

所 市民多摩川テニスコート

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上

申 申込書と参加費を④7月29日(火)午後6時～9時、または⑥8月2日(日)午後1時～5時に文化会館たづくり3階303・304会議室へ持参(代理者による複数申し込み可)

◎ソフトテニス競技 団体戦

日 9月6日(日) 所 電気通信大学多摩川テニスコート

対 市内在住・在勤・在学・在クラブで15歳以上(中学生を除く) 申 7月25日(土)までにEメールで申し込み(☎matsuda.chofu.sta@gmail.com)

●スポーツ協会事前申込プログラム

他各スクールの詳細はスポーツ協会HP参照

◎ジュニア対象プログラム

④わんぱく親子体操

日 8月29日～10月17日の毎週土曜日(9月26日を除く)

時 午前10時40分～11時30分

⑧土曜日ジュニアスイミングスクール

日 9月5日～10月17日の毎週土曜日

時 1クラス：午後1時30分～3時

2クラス：午後3時30分～5時

◎ジャクパススポーツスクール

「走り方特訓・ボール特訓」コース

日 9月9日～10月14日の毎週水曜日(9月23日を除く)

時 ①年少クラス：午後3時～3時40分 ②年中・年長クラス：3時50分～4時35分 ③小学生クラス：4時45分～5時45分

◎月曜日ジュニアスイミングスクール

日 9月14日(月)・28日(月)、10月26日(月)、11月9日(月)・30日(月)

時 午後4時30分～5時50分

◎水曜日ジュニアスイミングスクール

日 9月16日(水)・30日(水)、10月7日(水)・21日(水)、11月4日(水)

時 午後4時30分～5時50分

◎緑ヶ丘ジュニアテニススクール

日 9月27日～11月1日の毎週日曜日(雨天時予備日：11月8日・15日・22日)

時 午前10時～11時45分(正午解散)

①～⑦共に

締め切り／7月30日(木)

申 スポーツ協会HPから申し込み

◎一般対象プログラム

①卓球スクール

日 9月4日～10月9日の毎週金曜日

時 午前9時30分～11時30分

②初心者スイミングスクール

日 9月9日～10月28日の毎週水曜日(9月23日を除く)

時 午前10時30分～正午

③はじめてのピラティス

時 午前9時30分～10時30分

④ステップアップピラティス

時 午前10時45分～11時45分

③④共に

日 9月10日～11月26日の毎週木曜日

⑤背骨コンディショニング

時 1クラス：午前9時15分～10時15分

2クラス：10時30分～11時30分

⑥はじめてリズム

時 午後2時45分～3時45分

⑦ストレッチポールエクササイズ

時 午後3時～4時

⑧ピラティススクール

時 午後4時30分～5時30分

⑤～⑧共に

日 9月14日(月)・28日(月)、10月26日(月)、11月9日(月)・30日(月)、12月14日(月)

⑨バランスボールエクササイズ

日 9月14日(月)・28日(月)、10月26日(月)、11月9日(月)・30日(月)

時 正午～午後1時

⑩リラックスコンテンポラリーダンス

時 午後6時25分～7時25分

⑪ボディメイクジャズダンス

時 午後7時40分～8時40分

⑩⑪共に

日 9月17日～10月22日の毎週木曜日

①～⑪共に

申 スポーツ協会HPから申し込み、または往復はがきにスクール名(⑤は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、7月30日(木)(必着)までにスポーツ協会へ

■8月の総合体育館

休館日／8月3日(月)・17日(月)

【8月の当日申込プログラム】

①ビギナーズエアロ

日 毎週火曜日(8月11日(祝)を除く)

時 午後1時45分～2時45分

②転倒予防のための体操

日 毎週木曜日

時 午後0時15分～1時30分

③ファットバーニングエアロビクス

日 毎週金曜日 時 午後7時～8時

④ラン&フィットエアロビクス

日 8月1日(土)・15日(土)・29日(土)

時 午前9時20分～10時20分

⑤フィットボクシング60

日 8月8日(土)・22日(土)

時 午前9時20分～10時20分

⑥水中ウォーキング

日 毎週月・水・木曜日(8月3日(月)・5日(火)・6日(水)・17日(月)を除く) 時 午前9時20分～9時50分

⑦エンジョイアクア

日 毎週火・金曜日(8月4日(火)・11日(祝)を除く)

時 午後2時30分～3時30分

⑧水中運動

日 毎週水曜日 時 午後2時～3時

⑨ヌードルトレーニング

日 毎週金曜日 時 午前9時10分～9時55分

⑩スイム練習会

日 8月10日(月)・24日(月)・31日(月)

時 午後7時～8時

⑪中上級スイミングスクール

日 毎週水曜日

時 午後6時30分～8時30分

①～⑪共に

対 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

申 当日直接会場へ

健康

風しんの追加的対策事業は 令和9年3月31日まで

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代の男性に対し、風しんの抗体検査と定期予防接種を令和6年度まで実施していましたが、ワクチンが供給不足で希望者全員が受けられなかったことから、定期予防接種を令和9年3月31日まで延長して実施しています。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性で、令和6年度末までに市が実施する抗体検査を受けた結果、風しんの抗体が不十分である方で、令和6年度末までに予防接種が受けられなかった方

費 無料 申 直接市内協力医療機関へ(市HP参照)

問 健康推進課 ☎042-441-6135

がん相談サポート事業の 7・8月の開設日

がん相談
サポート事業HP

日 7月21日(火)・25日(土)・28日(火)、8月1日(土)・4日(火)・8日(土)・15日(土)・18日(火)・22日(土)・25日(火)・29日(土)

時 午前9時～午後6時

対 がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など

費 無料

申 電話(☎0120-785-570)またはがん相談サポート

事業HPからEメール

他 サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)

が必要。紹介するサービスは一部有料

問 健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

日 8月21日(金)

時 午前9時15分～9時45分、10時～10時30分、10時45分～11時15分

所 文化会館たづくり西館保健センター3階

対 18歳以上

定 各回申し込み順1人

他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

問 健康推進課 ☎042-441-6100

まちの話題

温湿度表示付時計台の寄贈

仙川駅前広場に、市内在住の島田政治さんから温湿度表示付時計台を寄贈いただきました。時計台は、正午と午後4時にメロディが鳴り、気温35度以上、湿度60%以上を観測した場合には、熱中症注意喚起表示とアナウンスが流れます。



問 道路管理課 ☎042-481-7725



凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス