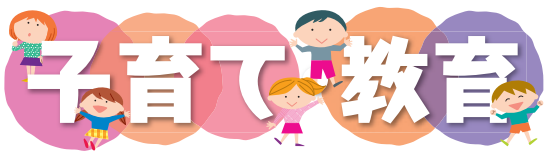

妊娠・出産

市HP

妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（対１・２・４～６歳児）、７～９か月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など

市HP

詳細は市HPをご確認ください。

問子ども家庭センター☎042－441－6081

「児童扶養手当」「ひとり親家庭等医療費助成制度」「特別児童扶養手当」現況届の提出

対象者には、７月下旬に現況届を郵送します。継続受給には、更新手続きが必要です。

児童扶養手当と、ひとり親家庭等医療費助成制度を併せて受給している方は、令和８年度から、児童扶養手当の現況届を提出すれば、ひとり親家庭等医療費助成制度の現況届は提出を省略することができます。

※支給停止中の方も提出が必要。児童扶養手当を受給してから５年などの要件に該当する方は、一部支給停止適用除外事由届の提出も必要（対象者に別途書類を郵送）

◎現況届の提出が必要な方と受付期間

児童扶養手当 対ひとり親家庭とそれに準ずる家庭	児童扶養手当の受給資格者（手当が全額支給停止の方を含む）	**受付期間** ８月３日(月)～８日(土) **受付時間延長** ５日(水)午後７時まで **休日窓口** ８日(土)午前９時～午後５時
ひとり親家庭等医療費助成制度 対ひとり親家庭とそれに準ずる家庭	ひとり親家庭等医療費助成の医療証の交付を受けている方	
特別児童扶養手当 対障害のある20歳未満の児童を扶養する家庭	特別児童扶養手当の受給資格者	**受付期間** ８月３日(月)～14日(金)（土・日曜日、祝日を除く）

申問直接または郵送（必着）で〒182－8511市役所３階子ども育成課☎042－481－7093

中学校卒業程度認定試験

試験日／10月15日(木)

所東京都教職員研修センター(文京区本郷１－３－３)

受験資格／①～④のいずれかに該当する方①就学義務猶予免除者または就学義務猶予免除者であった方で、令和９年３月31日時点で満15歳以上②保護者が就学させる義務の猶予または免除を受けず、かつ令和９年３月31日までに満15歳になる方で、その年度の終わりまでに中学校を卒業できない（④を除く）と見込まれることについてやむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方③令和９年３月31日までに満16歳以上になる（①④を除く）④日本の国籍がなく、令和９年３月31日時点で満15歳以上　**願書受付**／８月21日(金)（消印有効）までに〒100－8959千代田区霞が関３－２－２文部科学省生涯学習推進課認定試験第二係

問東京都教育庁地域教育支援部義務教育課小中学校担当☎03－5320－6752　(学務課)

いじめや虐待のないまち宣言PR事業「ごみ収集車にみんなの絵を貼ろう」絵の募集

いじめや虐待のないまちを目指して、「みんな　なかよし！」をテーマに絵を募集します。応募された絵はシールにし、学校や自宅の近くを走るごみ収集車に貼ります。

対市内在住・在学の小学生

他詳細は市HP参照

申問７月21日(火)～８月31日(月)に直接または郵送（消印有効）で〒182－8511市役所３階子ども政策課☎042－481－7757

市HP

子ども家庭支援センターすこやか　専用HPあり
〒182－0022　国領町３－１－38 ココスクエア２階
☎042－481－7733（午前９時～午後５時）

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

❶にこにこパンダ（Aクラス・Bクラス　全３回）

日①９月８日(火)②10月13日(火)③11月10日(火)

対令和７年３月２日～８月31日生まれ

❷すくすくパンダ（全６回）

●１歳児（Aクラス・Bクラス）

日①９月３日(木)②17日(木)③10月１日(木)④15日(木)⑤11月５日(木)⑥19日(木)

対令和６年９月２日～令和７年３月１日生まれ

●２歳児以上（Aクラス・Bクラス）

日①９月10日(木)②24日(木)③10月８日(木)④22日(木)⑤11月12日(木)⑥26日(木)

対令和６年９月１日以前生まれ

❶❷共に

時**Aクラス**／午前９時30分～10時30分
Bクラス／午前11時～正午

※申し込み状況により時間の変更あり

内手遊び、体操、工作など

定❶26組❷24組程度（多数抽選）

申７月21日(火)午前９時～27日(月)午後５時にEメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、１時間当たり700円（休日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

日８月２日(日)午前10時～正午

定申し込み順30人

申電話、Eメール（HP要確認）または直接すこやか

他協力会員は登録後、３日間の講習会（10月３日(土)・６日(火)・11日(日)）あり

問ファミリー・サポート・センター☎042－481－7730

●小児科医による健康相談

日８月12日(水)午前10時30分～11時30分

演貫井清孝（すこやか協力医）　定申し込み順４人

申電話または直接すこやか

他治療行為は行いません

●すこやか　なつまつり

日８月13日(木)午前10時～11時30分

他当日直接会場へ。入館制限をする場合あり

ハートポートこもれびの利用者募集

障害福祉サービス事業所「知的障害者施設ハートポートこもれび（生活介護）」の体験実習を実施します。令和９年度に利用希望の方や利用を検討している方は申し込みください。

期９～11月（予定）

対市内在住の18歳以上で愛の手帳を所持し、重度の知的障害がある方（障害支援区分５、６）、または、他施設での受け入れが難しい方で、障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス（生活介護）を受けられる方

定０～１人(体験実習後に利用申し込みいただき選考)

費通所する場合、利用料とそのほかの実費

申電話またはEメールに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、障害者手帳の種別・等級・障害支援区分、現在の状況（在宅・通所の有無など）を明記し、８月25日(火)までにハートポートこもれび

☎042－444－0039（平日のみ）

Ekomorebi-sk@jigyodan-chofu.comへ

詳細はこもれびHP参照

こもれびHP

他特別支援学校高等部３年生の方は所属の学校へ相談

問障害福祉課☎042－481－7094

ひとり親家庭　夏季集中相談

市HP

①生活や学費などの相談

期８月３日(月)～８日(土)の期間中随時

内子どもの親子交流や、将来の学費のことなど

②少人数の就労セミナー

日８月３日(月)

時Ⓐ午前10時～正午Ⓑ午後２時～４時

内Ⓐ「色のちからでセルフケア」上手に「色」を使って心のセルフケアをしてみませんか　Ⓑ「ちょっと立ち止まって、わたし時間」自分の大切にしたい働き方の価値観や強みを見つけていきます

③無料弁護士相談

日８月８日(土)午前９時30分～午後４時20分

内養育費や親子交流に関する個別相談

④出張ハローワーク「ひとり親家庭の方が就職につながる職業訓練と職種」

職業訓練などについてハローワーク職員からお話を伺います。いつかは資格を取りたいと考えている方、ぜひ聞いてみませんか。

日８月４日(火)午後２時～３時

①～④共に

定①なし②各５人③７枠④対面５人、オンライン５人（いずれも申し込み順）

費無料

申７月21日(火)午前９時から①随時相談(予約も可)②④電話または専用フォームから予約③電話で予約

所問子ども育成課(市役所３階)☎042－481－7095

遊びにおいでよ！ 認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放

各園の実施状況は市HPをチェック！

対未就学児と保護者

申７月21日(火)以降の平日
午前９時30分～午後４時に
各保育園・幼稚園など※車での来場不可(保育課)

★講師や出演者の敬称を省略しています　★金額は税込です
★「全○回」と表記している事業は全日程参加が原則です