

## ◎調布市男女共同参画推進センター事業予定(令和8年度上半期)

| 事業名                           | 実施日                                | 内容                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ほっとサロン<br>しえいくはんず<br>(グループ相談) | 産後のからだを知ろう！                        | 4月22日(水)<br>午後1時10分～2時40分<br>進行: 吉田敦子氏(助産師・整体師)<br>対象: 女性<br>内容: 産後の不安や悩みをシェアし、骨盤トレーニングで身体を整える。<br>定員: 6人                                                                                                                              |
|                               | 「気軽に話してみませんか？<br>これからの働き方・生き方」     | 5月15日(金)<br>午後2時30分～3時50分<br>進行: 長谷川能扶子氏(キャリアカウンセラー)<br>対象: 仕事の仕方、生き方について悩みを持つ女性<br>内容: 仕事や日々の暮らしの不安、悩みを出し合いながら、自分のキャリアを含むライフプランを考える。<br>定員: 6人                                                                                        |
|                               | LGBTQ+のためのグループ相談<br>「ちょうふ、NIJIルーム」 | 5月16日(土)<br>午後1時5分～2時45分<br>進行: 丸山まさよし氏<br>(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク理事)<br>対象: 多様な性的指向・性自認の方又はそうかもしれないと思っ<br>ている方やその家族・友人、支援者<br>内容: LGBTQやそうかもしれないと感じている人、その家族等が安心<br>して自分らしく過ごすことができる居場所と、相談し語り合える場<br>(ピアサポート)を提供。<br>定員: 7人 |
|                               | パパの子育てサロン                          | 7月中旬<br>進行: 齊藤正宏氏(NPO法人 ファザーリング・ジャパン会員)<br>内容: 絵本の読み聞かせなどを通してパパ同士の交流の場とする。<br>定員: 10人程度                                                                                                                                                |
|                               | LGBTQ+のためのグループ相談<br>「ちょうふ、NIJIルーム」 | 8月中旬<br>進行: NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク<br>対象: 多様な性的指向・性自認の方又はそうかもしれないと思っ<br>ている方やその家族・友人、支援者<br>内容: LGBTQやそうかもしれないと感じている人、その家族等が安心して<br>自分らしく過ごすことができる居場所と、相談し語り合える場(ピアサ<br>ポート)を提供。<br>定員: 7人                                    |
|                               | 長谷川能扶子氏 未定                         | 9月中旬<br>進行: 長谷川能扶子氏(キャリアカウンセラー)<br>対象: 就労を考えている女性<br>内容: 未定<br>定員: 未定                                                                                                                                                                  |
|                               | ほっとサロン(男性)                         | 9月中旬<br>進行: 未定<br>内容: 未定<br>定員: 10人程度                                                                                                                                                                                                  |
| 男女共同参画<br>推進事業                | 男女共同参画推進フォーラム<br>しえいくはんず           | 6月27日(土)・28日(日)<br>(予定)<br>内容: 講演会、市内高等学校の生徒による発表、パネル展示、舞台<br>映像上映会、ワークショップなど実施予定                                                                                                                                                      |
|                               | 推し活とジェンダー(仮)                       | 7月中旬<br>内容: 未定<br>定員: 20人                                                                                                                                                                                                              |
| 多様性社会推進<br>事業講座               | (講師未定)                             | 9月中旬<br>内容: 未定                                                                                                                                                                                                                         |