

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月30日(火)に送付

クーポン券の検診受診期間/7月1日(火)~令和9年2月28日(日) 令和8年4月2日~令和9年4月1日に乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳になる方 指定医療機関に予約し、クーポン券を持参して受診 健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

日 7月16日(休) 午後1時15分~1時45分、2時~2時30分、2時45分~3時15分
所 文化会館たづくり西館保健センター3階
対 18歳以上 各回申し込み順1人
他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
申 健康推進課 ☎042-441-6100

スポーツ

調和小プール 7月の予定



休館日/13日(月)・27日(月)
学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可) /1日(火)~3日(金)・6日(月)~10日(金)・14日(火)~17日(金)
他 詳細は市HP参照
申 調和小プール受付 ☎042-485-5631 (スポーツ振興課)

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●CHOFU SPORTSキャンプ2026

日 7月24日(金)午前9時30分~午後5時 所 総合体育館
対 市内在住・在学の小学1~4年生 野球教室、サッカー教室、障害者スポーツ体験など
指導/読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ、FC東京普及部コーチ、東京都障害者スポーツ協会指導員
ゲスト/石川直宏(FC東京コミュニティジェネレーター)
対 50人(多数抽選) 費 2000円(当日持参) 動きやすい服装、着替え、室内用シューズ、タオル、昼食
申 6月30日(火)までにスポーツ協会HPから申し込み



© FC TOKYO

●第41回レディースパドミントン交流会

日 8月25日(火)午前9時~午後6時
所 総合体育館 対 20歳以上の女性
内 年代別、ランク別ダブルス個人戦(シニアの部はトリプルを含む団体戦)
費 1ペア3000円(シニアの部のみ1人1500円)
申 申込書(調布市バドミントン連盟HPから印刷可)を7月9日(火)(必着)までにEメールで提出。Eメール送信先など詳細はバドミントン連盟HP参照



バドミントン連盟HP

7月の総合体育館

休館日/7月6日(月)
【7月の当日申込プログラム】

- ①バドミントンスクール
日 7月7日(火) 午前9時45分~11時45分
- ②バレーボールスクール
日 7月1日(火)・8日(火) 午前9時30分~11時45分
- ③ビギナーズエアロ
日 毎週火曜日 午後1時45分~2時45分
- ④転倒予防のための体操
日 毎週木曜日 午後0時15分~1時30分
- ⑤ファットバーニングエアロビクス
日 毎週金曜日 午後7時~8時
- ⑥ラン&フィットエアロビクス
日 7月4日(土)・18日(土) 午前9時20分~10時20分
- ⑦フィットボクシング60
日 7月11日(土)・25日(土) 午前9時20分~10時20分
- ⑧水中ウォーキング
日 毎週月・水・木曜日(6日(月)・20日(火)を除く)
午前9時20分~9時50分
- ⑨エンジョイアークア
日 毎週火・金曜日 午後2時30分~3時30分
- ⑩水中運動
日 毎週水曜日 午後2時~3時
- ⑪ヌードルトレーニング
日 毎週金曜日 午前9時10分~9時55分
- ⑫スイム練習会
日 7月13日(月)・27日(月) 午後7時~8時
- ⑬中上級スイミングスクール
日 毎週水曜日 午後6時30分~8時30分
- ⑭サンデースイミングスクール
日 7月5日(日)・12日(日) 午前10時~正午

①~⑭共に

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
当日直接会場へ
他 定員・費用など詳細はスポーツ協会HP参照

募集

協力会員募集説明会

専用フォーム



高齢や障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。
日 7月21日(火)午前10時~11時30分
所 調布ゆうあい福祉公社
他 参加できない場合は個別に対応可
申 専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

調布サマーボランティア 2026

市民活動
支援センターHP



日 8月8日(土)~28日(金)
所 ボランティアグループ、NPO団体などの施設
対 中学生以上 各1人(申し込み順。各団体の定員は市民活動支援センターHPを参照)
費 350円~(ボランティア保険加入料。既加入者は不要) 日 7月3日(金)午前9時~13日(月)午後5時に専用フォームから申し込み
他 詳細は市民活動支援センターHP参照
申 市民活動支援センター ☎042-443-1220 (社会福祉協議会)

第54回調布市環境フェア 出展団体

市HP



10月24日(土)に調布駅前広場で開催する環境フェアの出展団体を募集します。
対 20団体程度(申し込み多数の場合は審査の上決定)
他 募集要項(市HPに掲載または環境政策課(市役所8階)で配布)を確認の上、7月20日(火)までに専用フォームから申し込み
申 環境政策課 ☎042-481-7086

令和8年度東京都 子育て支援員研修(第2期)

市HP



日 9月頃から順次開始
対 都内に在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方
コース/①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護
日 7月1日(火)~15日(火)に各団体HPから申し込み、または申込書(子ども政策課(市役所3階)で配布または各団体HPから印刷可)を各団体へ簡易書留で郵送(消印有効)
他 研修の詳細・募集要項は各団体HP参照
申 研修/
①(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533
②③④(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225
制度/東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎03-5320-4121 (子ども政策課)

スポーツ協会創立70周年記念

第66回 市民スポーツ大会 陸上競技

日 9月27日(日)午前9時15分~※雨天決行
所 AGFフィールド
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上
費 一般のみ1人500円(申込時持参)
申 申込用紙を7月15日(火)までにスポーツ協会へ持参(郵送不可)
参加制限/1人2種目まで(リレーを除く)
他 詳細はスポーツ協会HP参照
申 スポーツ協会 ☎042-481-6221

広告の欄

掲載申し込み/(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(クリック)(広告代理店) ☎050-3748-0006
日 shihou@chofu.com 広告料/通常広告:1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課)申し込み・詳細はこちら▶

法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所

調和法律・法務事務所

弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)

ご相談は45分まで無料

●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理 など

☎042-440-3755 ※ご予約下さい。

調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

片付けでお困りの方 お手伝いします!

●重い荷物の整理 ●お部屋の片付け ●家具の移動 ●不用品整理

こんなお悩みありませんか?
●一人では片付けられない ●荷物が多くて困っている ●重い物が動かせない

まずはお気軽にお電話 見積り無料

☎03-3231-9011

株式会社エムケーシーファイティング
〒107-0062 東京都港区南青山5-10-6