



市報

ちようふ

CONTENTS(主な内容)

夏場4カ月分の水道料金の基本料金を無償に	4
調布花火 飲食・物販ブースの出店者募集	4
市民スポーツ大会 陸上競技	7
7月の休日診療当番医	11



「No 農業, No Life.」 調布育ちの野菜を食べよう！

直売所マップを
リニューアル！



彩季農園
関森静巴さん

今年も
開催

6月27日(土)・28日(日)マルシェドウ調布

調布産の採れたて野菜や花などを販売するFarmer's Shopなどイベント盛りだくさん！ 詳細は12面をCheck！ ➡

手をつなぐ樹 487



つまずきながらも

学業後の半世紀に及ぶ社会生活を終えるにあたり、これまでの人生におけるさまざまな出来事が走馬灯のように脳裏に去来して、しばし感慨に耽りがちな日々だ。

記憶とは所詮おぼつかないものだが、幼少期のおぼろげな一コマが脈絡もなく心に浮かぶとき、自然に胸が熱くなるのはなぜだろう。澄みきった青空や茜雲のもとでの折々の営みや交友を結んだ人々の面影。それが今となつては必ずしも明確なものではないから、なおさら追憶に郷愁を感じるのだろうか。

そして、その郷愁の念とは何だろう。私にとってそれはしばしば、深い悩みに沈んだときの心の拠り所だった。辛いとき、悲しいとき、人生の中で進むべき道を見失い途方に暮れるとき、人は無意識に自らの人生航路を振り返るのではないだろうか。そのとき、世の中の不条理にまみれる前の純粋な時代を思い起こすことにより、心の安寧を再び持ち得ることもある。

漱石は著書草枕において、「とかくに人の世は住みにくい」と人生観に関して問題提起している。確かに、浮世を渡ることが容易ではない。それは決して自己を取り巻く環境にのみ問題があるわけではなく、自らに責任があるときも含めて。

その中で、つまずきながらもなんとかここまでやってきた。遡って考えるとき、長い社会生活を通して常に周囲に温かく接してくれる人々がいてくれた。その幸運をしみじみと感じている。

調布市農

長友貴樹



◀配布中止
連絡フォーム

市報ちようふは、
市報でもご覧いただけます



「No 農業, No Life.」～頑張る調布の farmers～



調布産の農産物、知っていますか？

市内の農家が野菜や果物、花卉などを栽培し、直売所で新鮮な農産物を販売しています。最近では女性や若い世代の農業従事者による新しい取り組みも増え、調布の農業に新たな活力を与えています。調布ヶ丘の彩季農園で切り花を担当する関森静巴さんもその一人。農業大学を卒業後すぐに就農し、江戸時代から調布で続く農家の7代目でもある静巴さんにお話を伺いました。

就農しようと思ったきっかけ

学生時代にアルバイト感覚で実家の農業を手伝っていたのですが、その時に直売所でお客さんと話す機会があり、「この野菜は美味しいね」と言ってもらえたことがとても嬉しかったんです。今思うと、そのことがきっかけになったのかと思います。

農業大学を卒業し、当初は学んできた野菜を作るつもりでしたが、知人から「花の栽培が良いよ」と助言をもらいました。それまで全く花の勉強はしてこなかったのですが、私自身も花が好きなので始めてみることにしました。

肥料や育て方など花の栽培は野菜と全く異なるため、始めはとても苦労しました。狛江市に住む花の栽培にとても詳しい方から教えてもらうなど、手探りで始め今に至っています。

大変だけれど楽しい花づくり

花の栽培を始めて今年で3年目になります。花の種類も徐々に増えて、今では約30種類を栽培しています。

自分が好きな種類を育てられたり、その花々を組み合わせて花束にして販売したりと、この仕事はとても楽しいです。花を買ってくれたお客さんから「この花は長持ちするよ」「この組み合わせが可愛かったね」など言ってもらえることもあり、とても励みになります。最近では若い女性や、花だけを買いに来てくれる方も増えていると知り嬉しいです。

暑い時期や虫など大変なことも

虫がすごく苦手なので大変です(笑)。日焼けも嫌なので、日焼け止めを塗ったり日焼け防止のグッズを身に付けるのは必須ですね。土を耕したり収穫したり、土いじりをするのも多いですが、手袋をして作業するので、肌が荒れたりすることはありません。

花も野菜も豊富になるこれからの季節。ぜひ直売所へ

これからの季節は夏野菜が豊富に出揃います。切り花も数種類のひまわりやマリーゴールドなど華やかな花々が賑わいます。

彩季農園ではこの季節はトウモロコシがおすすめです。現在は妹も就農し野菜を担当しているのですが、妹が栽培するトウモロコシは甘くて美味しいですよ。

スーパーなどで売っている野菜はよく冷えています。直売場では採った野菜をすぐに販売するのでまだ温かいんです。いわゆる「朝採れ野菜」は完熟して食べごろになってから収穫するので、栄養価も高く味も良いと言われています。ぜひ直売所を訪れて購入していただければと思います。



彩季農園

調布ヶ丘3-53-3
営業時間/午前9時～売り切れ次第終了
(定休日 日曜日・年末年始)



静巴さんも所属する

調布市、府中市、狛江市で意欲的に農業に取り組む女性の会W-mindsも活動中!

女性農業者組織「W-minds(ウーマインズ)」は、令和2年に女性農業者の集まりとして結成されました。現在は13人で活動し、農産物即売会などのイベント参加を通じて、直接お客様の声を聞き取り、新鮮な地場農産物の美味しさを伝える活動をしています。



調布で採れた新鮮な野菜がほしいと思ったらCHECK!

直売所マップを
見てみよう



直売所マップをリニューアルしました!

市内の農産物直売所・観光農園を掲載! 農産物直売所マップには、市内農家の農産物直売所や農産物販売店をはじめ、観光農園、市民農園、農業体験ファーム、農業まつりやマルシェ調布などの情報を掲載しています。

右のQRコードを読み込めばGoogleマップ上で直売所などが表示され、ナビ(経路案内)が利用できます。また、直売所マップは市HPで閲覧できるほか、市内公共施設でも配布しています。



行ってみよう



農政課 ☎042-481-7182

マメ知識

直売所では、規格外品やサイズや形が揃わないB級野菜と言われる、市場にあまり出回らない野菜も販売しています。見た目が悪くても、味や新鮮さは変わりません。しかも値段はリーズナブル。そのため、大変人気があり、午前中に売り切れてしまうこともあります。



自販機も
増えました!

朝採れの美味しい新鮮な野菜を買おう!

直売所紹介 ほんの一部

新鮮野菜販売所

園田町5-37-2
主な品目/トマト、キュウリ、ナス、トウモロコシ、枝豆、ほか約60品目
営業時間/通年午前10時～午後6時頃(不定休)
ひとこと 朝採れ野菜にこだわっています。



市内農産物販売店でも買えます。

JAマイズ直売会が出品する量販店です。詳細は市HPをご覧ください。



隠田農園

園柴崎1-62-1
主な品目/野菜全般
営業時間/夏場午前6時～(なくなり次第終了。不定休)
ひとこと 旬の野菜を食卓へ。



調布で農業体験をしてみませんか?

観光農園 市内10カ所

ぶどう・ブルーベリー・キウイ・じゃがいも・ミニトマト・枝豆など、果物の摘み取りやもぎ取り、野菜の収穫を家族で体験できます。

伊藤農園 asobibatake

園仙川町1-29
主な品目/ミニトマト狩り、トウモロコシ狩り、枝豆狩りなど
営業時間/7～8月頃
※詳細は6月下旬に決まり次第伊藤農園のHPなどでお知らせ
仙川駅すぐ! 夏野菜収穫体験! 栽培方法や肥料にもこだわり、美味しい野菜を育てています。



ここでも野菜を買えます!

農業体験ファーム 市内7カ所

農家が用意した農具、資材、種や苗などを使用し、アドバイスを受けながら野菜などの栽培ができ、初心者におすすめです。1～2月に市報や市HPで募集します。※随時追加募集を行う場合あり



市民農園 市内14カ所

土づくり、植え付けなどの準備から収穫まで、全て利用者が行います。何を作るかは自由。本格的に野菜づくりを楽しみたい方向けの農園です。毎年2月に市報や市HPで募集します。

ふれあい体験農園 国領

種まきと収穫を体験することができます。定期的な水やりなどの管理は農家が行うので、気軽に農業に触れてみたい方におすすめです。毎年4月頃に市報や市HPで募集します。

TOPICS トピックス

夏場4カ月分の水道料金の基本料金を無償に



東京都では、物価高騰下の暑さ対策の一環として、今年度の夏場4カ月分の水道料金の基本料金を無償とします。申し込みは不要です。
詳細は東京都水道局参照
東京都水道局お客さまセンター ☎0570-091-100 (下水道課)

ハンセン病元患者家族補償金

ハンセン病元患者のご家族が被った精神的苦痛慰謝を目的に補償金を支給します。相談内容や個人情報の秘密は厳守されます。まずは電話でご相談ください。
補償金額/180万円、または130万円※同居の有無など、一定の要件あり
補償金の請求期限/令和11年11月21日(水)
厚生労働省補償金相談窓口 ☎03-3595-2262 (健康推進課)

市政功労者の推薦

主な選考基準/①10年以上、社会福祉・社会教育に協力またはボランティア活動を続けている方や団体②10年以上、公共施設の美化・清掃など社会奉仕活動を続けている方や団体③10年以上、自治会長やそのほか地域福祉活動を続けている方や団体④30年以上、技術職(建設業・製造業など)にあり、経験年数のうち15年以上を市内で従事している方
申請書(総務課(市役所4階)で配布、または市HPから印刷可)を7月10日(金)(必着)までに直接または郵送で〒182-8511市役所総務課 ☎042-481-7341

せん定枝資源化支援事業のチップ化停止

7・8月の夏季期間は、熱中症予防のため作業を停止します。
資源循環推進課 ☎042-306-8781

マルチコピー機の運用終了

6月30日(火)をもって市役所1階(庁舎管理員室前)と神代出張所のマルチコピー機の運用を終了します。
市民課 ☎042-481-7041~3

北部地域で巡回ワゴンバスの運行を開始

深大寺北町・深大寺東町で、7月から巡回ワゴンバスの運行を開始します。それに伴い、デマンド型交通実証実験の運行は6月30日(火)で終了します。

運行開始日/7月1日(水) 運行日/月~金曜日(平日のみ)
運行間隔/おおむね1時間に1本程度
主な停留所/ランチ調布、花水木・吉祥寺病院前、梅の湯、深大寺市営住宅、meedo(みいど)など



他運賃や運行ダイヤなどの詳細は市HP参照
巡回ワゴンバスに関する説明会
①7月17日(金)午後2時30分~②19日(日)午前10時~
①図書館深大寺分館(深大寺北町5-17-3)
②ふじみ交流プラザ(深大寺東町7-47-1 BRANCH調布1階)
地域交通課 ☎042-481-7420

市HP

第41回調布花火

飲食・物販ブースの出店者募集

9月12日(土) 開会式:午後6時~ 打ち上げ:6時15分~7時15分
調布市観光協会の法人会員または個人事業主会員で以下を満たす事業者
①「反社会的勢力ではないことの誓約及び照会」に同意する
②調布市観光協会の会費未納がない

出店時間・費用一覧

会場	布田		京王多摩川		電通大 グランド
	自由観覧 エリア	有料席 エリア	自由観覧 エリア	有料席 エリア	
出店時間	昼頃~ 花火終了	開場~ 花火終了	昼頃~ 花火終了	開場~ 花火終了	開場~ 花火終了
市内 事業者	6万 5000円	7万 5000円	7万 5000円	7万円	6万 5000円
市外 事業者	13万円	15万円	15万円	14万円	13万円

7月3日(金)までに第41回調布花火HPの「出店申請フォーム」から申し込み。多数抽選

調布市花火実行委員会(市役所8階産業振興課内)
☎042-481-7185



市議会文教委員会のアンケート調査にご協力を



市内で活動場所が限られるスポーツをする場所のニーズなどについて、アンケート調査を実施します。

いただいたご意見を整理し、市へ政策提言する予定です。ぜひ皆様のご意見をお寄せください。

6月20日(土)~8月31日(月) アンケート方法/専用フォームから回答
議会事務局 ☎042-481-7294

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談



市HP

公民館運営審議会第3回定例会

6月23日(火)午後2時~(受付1時45分~)
所 東部公民館学習室 当日先着5人
調布市東部公民館 ☎03-3309-4505

第1回廃棄物減量及び再利用促進審議会

6月29日(月)午後5時(受付4時50分~)
所 クリーンセンター 当日先着3人
資源循環推進課 ☎042-306-8781

第28回ふじみ衛生組合安全衛生専門委員会

7月2日(水)午後7時~(受付6時45分~)
所 ①クリーンプラザふじみ②オンライン(Zoom)
定 ①当日先着20人②申し込み順10人
②のみEメールに住所、氏名、Eメールアドレスを明記し、6月25日(木)までにふじみ衛生組合 ☎042-490-5374

fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

第2回社会教育委員の会議

7月7日(火)午後1時30分~3時30分(受付1時15分~)
所 教育会館3階301研修室 当日先着5人
社会教育課 ☎042-481-7490

第2回都市計画審議会

7月17日(金)午前10時~(受付9時40分~)
所 市役所4階全員協議会室 当日先着4人
まちづくり推進課 ☎042-481-7442

子育て教育

妊娠・出産



妊娠に関する相談(妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室(いずれも予約制))

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談(子ども歯科相談室(園1・2・4~6歳児)、7~9か月児のもぐもぐ離乳食講座)、食物アレルギー教室やスキンケア教室など



詳細は市HPをご確認ください。 園子ども家庭センター ☎042-441-6081

令和8年度児童育成手当現況届(年度更新届)の提出

対象者に現況届を送付していますので、6月30日(木)までに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当の支給を保留します。

※児童育成手当はひとり親家庭などのための手当て子ども育成課(市役所3階) ☎042-481-7093

子ども・若者居場所事業費補助金

補助対象者/困難を有する子ども・若者への居場所を提供する事業を実施する法人

対象事業/①子ども・若者の自立のための居場所提供と必要に応じた利用者への食事提供②子ども・若者の自立に向けた相談・助言など

主な要件/①利用者のうち、子ども・若者である市民の数が総利用者数の2分の1以上②市内で月15日以上無償で実施③市子ども・若者支援地域ネットワークなどと連携し、適切な支援につなげていること④補助対象事業に市のほかの補助金や市子どもの食の確保事業補助金を受けていないこと

補助金額/実績年数に応じて算出、令和8年度は上限300万円

申請必要書類(市HPから印刷可)を7月21日(木)までに児童青少年課 ☎042-481-7536へ持参

受験生チャレンジ支援貸付事業



園①中学3年生②高校3年生 園受験準備のための塾代と受験料の貸し付け※高校・大学などに進学すると貸付金の返済が免除 塾代/30万円まで 受験料/①2万7400円まで②12万円まで 締め切り/令和9年1月29日(金) 園収入確認あり。詳細は要問い合わせ 園社会福祉協議会 ☎042-481-7693

「第20回高校生フィルムコンテストin映画のまち調布」エントリー募集

応募作品をプロの映画・映像関係者が審査し、最優秀作品賞などを決定します。受賞した高校生にはトロフィーを贈呈し、最優秀作品は「映画のまち調布 シネマフェスティバル2027」期間中(令和9年2月下旬頃)に上映予定です。



エントリー期間/7月22日(木)まで 園無料 園詳細は市HP参照 園産業振興課 ☎042-481-7184

東京都明るい選挙ポスターコンクール作品募集

テーマ/選挙への関心を高め、明るい選挙の実現を呼

び掛けるもの(自作のもの・描画材料は自由(紙や布を使用した貼り絵も可)) 園市内在住・在学の小・中・高校生 大きさ/四つ切画用紙(542ミリ×382ミリ)、八つ切画用紙(382ミリ×271ミリ)またはそれに準じる大きさ



園園作品裏の右下に「東京都調布市」、学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記し、直接または郵送で9月11日(金)(必着)までに〒182-8511市役所6階選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381

地域でつながる!おやこで楽しむ!すくすくばあくの夏まつり

園7月5日(日)午前10時~午後3時 園トリエ京王調布C館横つみち 園ワークショップ、地域のお店のフードやドリンク、縁日にある定番ゲームなど 園NPO団体すくすくばあく・八幡 ☎042-428-4853 (子ども政策課)

ジュニア・シニアリーダー講習会「キャンプ事前研修」



園7月12日(日)午前9時30分~正午 園教育会館3階 園ジュニアリーダー:中学生、シニアリーダー:高校生 園8月14日(金)~16日(日)に実施するサマーキャンプに向けて、心構えや事前準備の方法を学ぶ 園令和8年度に初めて参加を希望する方は、7月9日(木)までに市HPから申し込み 園サマーキャンプに参加する場合は事前研修の受講と別途申し込みが必要。詳細は市HP参照 園社会教育課 ☎042-481-7488

ほっとサロン・しえいくはんず



◎パパの子育てサロン~子どもが喜ぶ絵本を楽しみながら、パパ達と子育てのことを話し合ってみませんか? 園7月18日(出)午前10時~11時30分 園市民プラザあくろす3階研修室3 園未就学児を育てる父親 園齊藤正宏(ファザーリング・ジャパン) 園申し込み順10人 園無料 園1歳~就学前(園6月22日(月)~7月9日(木)) 園園6月22日(月)午前9時から専用フォームまたは電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213 (多様性社会・男女共同参画推進課)

夏の親子向け講座

園A「がすてなーに」ガスの科学館バスツアー

園7月29日(木)正午~午後5時(予定) 園「がすてなーに」ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1)



遊びにおいでよ!

認可保育園や幼稚園などが実施する地域交流事業・園庭開放



各園の実施状況は市HPをチェック!

園未就学児と保護者 園6月22日(月)以降の平日 園午前9時30分~午後4時に 各保育園・幼稚園など※車での来場不可(保育課)

集合時間・場所/午前11時50分・文化会館たづくり北側の歩道 園解説員付き施設見学ツアー 園15組(多数抽選) 交通/市のバス 園③ゼロカーボンカレーを目指せ!脱炭素カードゲーム&環境わくわくスタンプラリー 園8月4日(火)午前9時30分~11時 園アフラックスエアビル(小島町2-33-2)



集合時間・場所/9時20分・アフラックスエアビル南側(文化会館たづくり側)1階入口 園第一部:「カレー」をテーマにカードゲームを通じて食の脱炭素を学ぶ 園第二部:わくわくスタンプラリー 園アフラックス生命保険(株)、(公財)日本環境協会 園20組(多数抽選) 園A③共に 園市内在住・在学の小学生(要保護者同伴。保護者1人につき子ども2人まで) 園無料 園7月8日(木)までに専用フォームから申し込み(当選者のみ7月17日(金)までに通知) 園環境政策課 ☎042-481-7086



夏休み「親子租税学習バスツアー」



園7月23日(木)午前7時30分~午後5時(予定) 集合時間・場所/7時30分・文化会館たづくり 園小学4~6年生と保護者 園タックス☆スペースUENO(租税学習)、国立科学博物館(見学)、浅草ビューホテル(昼食) 園18組36人(多数抽選) 園費1組4500円(昼食代含む) 園6月25日(木)午後5時までに武蔵府中青色申告会HPから申し込み 園参加した小学生は感想文(400字程度)を提出 園(公社)武蔵府中青色申告会事務局 ☎042-362-8608 (教育総務課)

講演会「発達の気になる子のきょうだいについて考える~きょうだい児のこれからがハッピーでありますように~」

園7月30日(木)午前10時~正午 園文化会館たづくり12階大会議場 園吉川かおり(明星大学教授) 園申し込み順100人 園無料 園満1歳から就学前(園申し込み順20人) 園7月24日(金)午後5時までに専用フォームから申し込み。保育希望の方は、フォームで参加申し込みの上、別途電話で申し込み 園手話通訳が必要な方は7月7日(木)までに氏名、連絡先、住所、保育または同席児の有無を明記しEメールで申し込み 園子ども発達センター ☎042-486-1190 園ayumi@city.chofu.lg.jp



市のまちの話題

市内小学生チームがSTEAM教育プログラムのアジア世界大会に出場決定

市内のプログラミング教室に通う小学生チーム「古エメラルド4」の皆さんが、世界最大規模の国際的なSTEAM教育プログラム「ファースト・レゴ・リーグ エクスプローラ部門」のアジア世界大会に出場が決定しました。出場決定を報告するため、5月18日、市長を訪問し、プログラミングで動くモデルの説明と実演を行いました。



園文化生涯学習課 ☎042-481-7139

子ども家庭支援センターすこやか 専用☎あり
〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階
☎042-481-7733 (午前9時～午後5時)

●小児科医による健康相談

☎7月8日(水)午前10時30分～11時30分
☎貫井清孝(すこやか協力医) ☎申し込み順4人
☎電話または直接すこやか
☎治療行為は行いません

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と手伝える方(協力会員)を結ぶ事業です。協力会員による保育園や学童クラブの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円(土・日曜日、祝日、早朝・夜間は900円)が依頼会員から支払われます。

☎7月11日(土)午前10時～正午 ☎申し込み順30人
☎電話、Eメール(☎要確認)または直接すこやか
☎協力会員は登録後、3日間の講習会あり
☎ファミリー・サポート・センター☎042-481-7730

●エンゼル大学「にじいろの世界を探検しよう！」

☎7月25日(土)午前10時～11時30分
☎市内在住の3歳以上の子どもと保護者
☎西村愛子(女子美術大学准教授)
☎15組程度(多数抽選) ☎汚れても良い服装
☎6月22日(月)午前9時～28日(日)午後5時に、Eメールで申し込み。詳細はすこやか☎参照



令和8年度ワンコイン入浴事業

☎市内在住の70歳以上で交付場所まで入浴券を取りに来られる方※生活保護受給者、自宅に風呂がない方への入浴券所有者は対象外。申請は1年度1回限り
☎6・9・12・3月の利用期間内に、1回使用できる入浴券を交付(6月26日(金)までに申請した方は最大4枚)※神代湯(菊野台1)、梅の湯(深大寺東町6)、深大湯(深大寺北町6)、鶴の湯(下石原1)
☎1回100円(公衆浴場に直接支払い)

申請期間と交付する入浴券の表

入浴券を利用できる期間(6月) / 28日(日)まで
☎上記以降の申請・利用期間は別途市報・市☎に掲載予定
☎本人確認書類(マイナンバーカード、免許証など)を持参の上、高齢者支援室(市役所2階)
☎042-481-7150※代理人不可

対象者へ介護保険料決定(納入)通知書・介護保険負担割合証を発送

☎65歳以上の方へ介護保険料決定(納入)通知書を7月10日(金)に発送

介護保険料は令和7年の所得などに応じて決まります。納付方法は特別徴収(年金差引き)と普通徴収(納付書払・口座振替)です。所得段階が第2段階または第3段階で一定の要件を満たす方は、申請することで第1段階に減額する制度があります。申請月により対象期間が異なりますので、要件などの詳細は市☎または電話でご確認ください。この通知書は再発行ができませんので大切に保管してください。

☎介護保険の要介護・要支援認定を受けている方と総合事業の対象者の方へ介護保険負担割合証を7月16日(木)に発送

負担割合は令和7年の所得や世帯構成に応じて1～3割となります。介護サービスを利用するときは、介護保険被保険者証とともに提示してください。
適用期間 / 8月1日(土)～令和9年7月31日(土)
☎高齢者支援室☎042-481-7504

調布ゆうあい福祉公社相談事業

- A 弁護士による法律相談
B 内科医師による個別相談
C 精神科医師による個別相談
A～C共に☎各申し込み順2人(1人40分) 費無料
☎申請前日までに電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

福祉と法務のあんしん終活講座

☎7月18日(土)午前10時～11時30分 ☎ふふ富士見(富士見町4-24-28) ☎独居・夫婦のみの世帯の高齢者を中心とした市民 ☎終活講座(遺言書と死後事務委任契約のすすめと任意後見制度について) ☎瀬戸孝至(社会福祉士、行政書士) ☎申し込み順20人 費無料 ☎市民活動支援センター電話代行サービス ☎042-498-3381 ☎NPO法人あんしんシニアサポート☎042-486-7015 (高齢者支援室)

暮らしの情報 住まい・街づくり・環境

住宅向け太陽光パネル・蓄電池の共同購入事業 参加登録受付中

複数世帯でまとめて発注するため、通常よりもおトクに購入できます。
募集期間 / 7月29日(水)まで
☎東京都みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100 (平日午前10時～午後6時) (環境政策課)

住まいの相談窓口

内容、日程、締め切り日の表

☎午後1時30分～、2時30分～、3時30分～
☎各回申し込み順3人 費無料
☎専用フォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階) ☎042-481-7545
☎jyutaku@city.chofu.lg.jp

後期高齢者医療の被保険者の方へ 7月13日(月)に後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

保険料の納付方法は、特別徴収と普通徴収の2通りあります。
※保険料の算出方法は市☎を要確認

特別徴収(年金天引き)の方

手続きすることで特別徴収から普通徴収(口座振替)に変更できます(保険年金課へ要申請)。
※口座振替の名義人は、被保険者本人以外も可。本人以外の口座にした場合、確定申告の社会保険料控除は口座名義人に適用
☎特別徴収の方や10月に普通徴収から特別徴収に変わる方で口座振替を希望する場合は、7月31日(金)までの手続きで10月の特別徴収から切り替え可

普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の方

納付書払いの方には、便利な口座振替をお勧めします。事前に金融機関へ「口座振替依頼書」の提出が必要です。
※後期高齢者医療制度加入前に調布市国民健康保険の口座振替をしていた方も、制度が異なるため、改めて口座振替の手続きが必要

医療費の還付金詐欺にご注意

市職員をかたる者から、電話で「保険料の還付があります」などと銀行などのATMで操作するよう誘導され、被害に遭う事例が多発しています。
還付に関することは該当する方に書面でお知らせしています。不審な電話があった時は、すぐに指示に従わず、警察や市役所にご相談ください。

健康

「からだ気くばりメニュー店」に行ってみませんか

健康づくりに役立つ、「野菜たっぷり」「栄養バランス」「減塩」に配慮したメニューや工夫があるお店です。店舗情報は多摩府中保健所☎をご覧ください。
☎東京都多摩府中保健所保健栄養担当 ☎042-362-2334 (健康推進課)

7～9月生まれの方への健(検)診の個別通知を6月末に発送

受診期間と個別通知発送時期の表

【通知する健(検)診】※年齢は今年度末時点

対象者、健(検)診、問い合わせの表

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

がん相談サポート事業の6・7月の開設日

☎6月20日(土)・23日(水)・27日(日)・30日(水)、7月4日(土)・7日(水)・11日(日)・14日(水)・18日(日)・21日(水)・25日(土)・28日(水)
☎午前9時～午後6時
☎がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など 費無料
☎電話(☎0120-785-570)またはがん相談サポート事業☎からEメール
☎サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料
☎健康推進課☎042-441-6100

乳がん検診・子宮頸がん検診 無料クーポン券を6月30日(火)に送付

クーポン券の検診受診期間/7月1日(火)~令和9年2月28日(日) 令和8年4月2日~令和9年4月1日に乳がん検診は41歳、子宮頸がん検診は21歳になる方 指定医療機関に予約し、クーポン券を持参して受診 健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

日 7月16日(木) 午後1時15分~1時45分、2時~2時30分、2時45分~3時15分
所 文化会館たづくり西館保健センター3階
対 18歳以上 各回申し込み順1人
他 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
調 健康推進課 ☎042-441-6100

スポーツ

調和小プール 7月の予定



休館日/13日(月)・27日(月)
学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可) / 1日(火)~3日(金)・6日(月)~10日(金)・14日(火)~17日(金)
他 詳細は市HP参照
調 調和小プール受付 ☎042-485-5631 (スポーツ振興課)

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●CHOFU SPORTSキャンプ2026

日 7月24日(金)午前9時30分~午後5時 所 総合体育館
対 市内在住・在学の小学1~4年生 野球教室、サッカー教室、障害者スポーツ体験など

指導/読売巨人軍ジャイアンツアカデミーコーチ、FC東京普及部コーチ、東京都障害者スポーツ協会指導員
ゲスト/石川直宏(FC東京コミュニティジェネレーター)

対 50人(多数抽選) 費 2000円(当日持参) 動きやすい服装、着替え、室内用シューズ、タオル、昼食
日 6月30日(火)までにスポーツ協会から申し込み



© FC TOKYO

●第41回レディースパドミントン交流会

日 8月25日(火)午前9時~午後6時
所 総合体育館 対 20歳以上の女性

内 年代別、ランク別ダブルス個人戦(シニアの部はトリプルを含む団体戦)

費 1ペア3000円(シニアの部のみ1人1500円)

調 申込書(調布市バドミントン連盟から印刷可)を7月9日(火)(必着)までにEメールで提出。Eメール送信先など詳細はバドミントン連盟参照



バドミントン連盟HP

7月の総合体育館

休館日/7月6日(月)

【7月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

日 7月7日(火) 午前9時45分~11時45分

②バレーボールスクール

日 7月1日(火)・8日(火) 午前9時30分~11時45分

③ビギナーズエアロ

日 毎週火曜日 午後1時45分~2時45分

④転倒予防のための体操

日 毎週木曜日 午後0時15分~1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス

日 毎週金曜日 午後7時~8時

⑥ラン&フィットエアロビクス

日 7月4日(土)・18日(土) 午前9時20分~10時20分

⑦フィットボクシング60

日 7月11日(土)・25日(土) 午前9時20分~10時20分

⑧水中ウォーキング

日 毎週月・水・木曜日(6日(月)・20日(木)を除く)

午前9時20分~9時50分

⑨エンジョイアーク

日 毎週火・金曜日 午後2時30分~3時30分

⑩水中運動

日 毎週水曜日 午後2時~3時

⑪ヌードルトレーニング

日 毎週金曜日 午前9時10分~9時55分

⑫スイム練習会

日 7月13日(月)・27日(月) 午後7時~8時

⑬中上級スイミングスクール

日 毎週水曜日 午後6時30分~8時30分

⑭サンデースイミングスクール

日 7月5日(日)・12日(日) 午前10時~正午

①~⑭共に

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
当日直接会場へ
定員・費用など詳細はスポーツ協会参照

募集

協力会員募集説明会

専用フォーム



高齢や障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達を必要とする方を支援する活動です。

日 7月21日(火)午前10時~11時30分

所 調布ゆうあい福祉公社

他 参加できない場合は個別に対応可

調 専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

調布サマーボランティア 2026

市民活動
支援センターHP



日 8月8日(土)~28日(金)

所 ボランティアグループ、NPO団体などの施設

対 中学生以上 各1人(申し込み順。各団体の定員は市民活動支援センター参照)

費 350円~(ボランティア保険加入料。既加入者は不要) 日 7月3日(金)午前9時~13日(月)午後5時に専用フォームから申し込み

他 詳細は市民活動支援センター参照

調 市民活動支援センター ☎042-443-1220

(社会福祉協議会)

第54回調布市環境フェア 出展団体

市HP



10月24日(土)に調布駅前広場で開催する環境フェアの出展団体を募集します。

対 20団体程度(申し込み多数の場合は審査の上決定)

調 募集要項(市HPに掲載または環境政策課(市役所8階)で配布)を確認の上、7月20日(火)までに専用フォームから申し込み

調 環境政策課 ☎042-481-7086

令和8年度東京都 子育て支援員研修(第2期)

市HP



日 9月頃から順次開始

対 都内に在住・在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方

コース/①地域保育②地域子育て支援③放課後児童④社会的養護

日 7月1日(火)~15日(木)に各団体から申し込み、または申込書(子ども政策課(市役所3階)で配布または各団体から印刷可)を各団体へ簡易書留で郵送(消印有効)

他 研修の詳細・募集要項は各団体参照

調 研修/

①(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533

②③④(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225

制度/東京都福祉局子供・子育て支援部企画課

☎03-5320-4121

(子ども政策課)

広告の欄

掲載申し込み/(特非)調布市地域情報化コンソーシアム(クリック)(広告代理店) ☎050-3748-0006
日 shihou@chofu.com 広告料/通常広告:1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています(広報課) 申し込み・詳細はこちら



法律問題・登記でお困りなら、弁護士と司法書士の合同事務所
調和法律・法務事務所
弁護士 齋藤裕介 (東京弁護士会所属) 司法書士 根本幸一郎 (東京司法書士会所属)
ご相談は45分まで無料
●相続・遺言 ●遺産分割 ●離婚 ●金銭トラブル ●刑事弁護 ●登記 ●成年後見 ●借金整理 など
☎042-440-3755 ※ご予約下さい。
調布市小島町1丁目35番地4クレール小島ビル 3階

片付けでお困りの方
お手伝いします!
●重い荷物の整理 ●お部屋の片付け ●家具の移動 ●不用品整理
こんなお悩みありませんか?
●一人では片付けられない ●荷物が多くて困っている ●重い物が動かせない
まずはお気軽にお電話 見積り無料
☎03-3231-9011
株式会社エムケーシーファイティング
〒107-0062 東京都港区南青山5-10-6

●京王閣競輪開催日(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

日 6月20日(土)・21日(日)・★23日(火)・★24日(水)・★25日(木)、7月2日(土)・3日(日)・4日(月)・5日(火)・17日(金)・18日(土)・19日(日)・20日(月)・21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金) 調 東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311 (財政課)

仕事・創業

東京都革靴製造業 最低賃金の改正



令和8年5月14日に都内で革靴製造業に従事する家内労働者に適用される最低賃金が改正されました。詳しくは東京労働局労働基準部賃金課家内労働係、または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

東京労働局労働基準部賃金課家内労働係
☎03-3512-1614 (産業振興課)

シルバー人材センター 入会説明会



日 7月9日(休)午前9時30分～
対 市内在住60歳以上
費 1000円(入会者のみ)、身分証明書
他 要事前予約。オンラインでの入会説明もあり
所 申 調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎042-487-9375

Excel体験講座 利用登録不要で申し込みOK



日 7月17日(金)午後1時30分～4時
対 15～49歳で就労(アルバイト含む)、就学していない方
他 各ツールの仕組み・使い方、パソコン基礎講座の説明、ちょうふサポステの利用説明、登録面談(希望者のみ) 定 申し込み順4人 費 無料
所 申 ちょうふ若者サポートステーションHPから申し込み、または電話で☎042-444-7975 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用HPあり
〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217 042-443-1218
E industry@chofu-across.jp
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- A 創業経営相談会**
日 ①7月1日(休)②8日(休)③15日(休)④22日(休)⑤29日(休)
時 ①③午後4時～8時②④⑤午前9時～午後1時
対 多摩信用金庫職員
- B 採用から退職まで「まるっと労務相談会」**
日 ①7月7日(休)②18日(出)③29日(休) 時 ①②午前9時～午後4時(正午～1時を除く) ③正午～午後8時(1時～2時を除く) 対 社会保険労務士
- C 融資相談会**
日 7月9日(休)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)
対 日本政策金融公庫職員
- D 事業者向け税務相談会**
日 7月14日(休)午後1時～4時
対 東京税理士会武蔵府中支部職員
- A～D 共に**
相談時間/1人50分 所 産業労働支援センター
定 申し込み順A 4人 B 6人 C 5人 D 3人 費 無料
申 調布市産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み

その他のお知らせ

八ヶ岳少年自然の家 7月1日(水)から新規予約受付

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体)	令和9年1月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	10月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準
調 電話で八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(7月14日(火)・15日(水)を除く午前9時～午後5時) ※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家HPから申し込み可 (社会教育課)

男女共同参画推進センターの相談実施日 ～7月からオンラインでも相談できます～

オンラインでの相談を試行的に開始します。7月1日(休)以降の予約から各種相談で対面・電話・オンラインを選択できます。

- A 女性のための相談**
 - ◎女性の生きかた相談
面談相談/日 7月6日(月)午後4時～7時50分、2日(休)・9日(休)・10日(金)・16日(休)・23日(休)・24日(金)・30日(休) 午前10時～午後3時50分
電話相談(予約不要)/専用電話☎042-443-1233
日 7月2日(休)・9日(休)・16日(休)・23日(休)・30日(休) 午前10時～午後3時30分(正午～1時は除く)
 - ◎女性のための法律相談
日 7月7日(火)・14日(火) 午前10時～午後0時15分、28日(火) 午後4時10分～7時
 - ◎働く女性の人生相談
日 7月8日(水) 午後4時～7時50分
 - ◎女性のための仕事&生活サポート相談
日 7月17日(金) 午前10時～午後3時50分
 - ◎女性のヘルスケア相談
日 7月22日(水) 午後1時55分～4時5分
- B 男性のための相談**
日 7月3日(金) 午後5時～7時50分、15日(水) 午後4時～7時50分
- C 多様な性に関する相談**
日 7月18日(出) 午後1時～3時50分
- A～C 共に**
費 無料
締り切り/オンラインでの相談は相談日の7日前まで
他 相談日時の変更の場合あり
申 調 各相談日の前日午後5時までに専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎042-443-1213(相談日当日は電話での申し込みのみ。◎は正午以降の対応)

第76回「社会を明るくする運動」 ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に対する地域の理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会

を築くことを目指す全国的な運動です。この運動を推進するため、パネル展示を実施します。
期 7月7日(火)～10日(金)
所 市役所2階エントランス
調 詳細は法務省HP参照
調 福祉総務課 ☎042-481-7102



イベントのお知らせ

深大寺ふれあいのつどい

日 6月27日(出) 午前10時～午後2時30分
所 深大寺小学校体育館 内 舞台発表、体験コーナー、福祉作業所の製品販売 申 当日直接会場へ
調 社会福祉協議会 ☎042-481-7693

第6回 国領夏まつり

日 7月4日(出) 午前10時～午後5時、5日(日) 午前9時30分～午後4時 ※小雨決行
所 国領神社境内 内 ステージイベント、縁日、短冊づくりなど
調 詳細は国領神社HP参照。
自 転車での来場不可
調 国領夏まつり実行委員会・横川 ☎090-2327-1865 (産業振興課)



市民プラザあくろす指定管理者自主事業

- A 骨粗しょう症対策に必要な栄養素と自宅のできる運動を学ぼう!**
日 7月5日(日) 午前10時～11時30分
所 市民プラザあくろす3階ホール
対 橋 理江、門前昌子(骨粗しょう症マネージャー)
定 申し込み順15人 費 500円
持 メモ、筆記用具、動きやすい服装
- B MR.ROBERT'S イングリッシュゲームタイム**
日 7月12日(日) 正午～午後1時30分
所 市民プラザあくろす3階ホール
対 小学生と家族 ※1組2人以上の参加必須
内 英語を使ったゲームを通じて、自己紹介や質問の答え方などの簡単な英語を学び楽しむ
対 ギリス ロバート(NPO法人日本スポーツ振興協会職員) 定 申し込み順12組 費 1組200円
- A/B 共に**
調 6月21日(日) 午前9時～7月④4日(出)⑧11日(出)に直接・電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211、または専用フォームから申し込み(多様性社会・男女共同参画推進課)

広告の欄

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの? 女性税理士が解説 売却のノウハウを経験豊富なプロに学ぶ「土地と空き家の売り方セミナー」

◎7月5日(日)参加無料・要予約
調布市文化会館たづくりで開催

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかないケースも見られます。

そこで、「三井住友トラスト不動産」では、7月5日(日)に「土地と空き家の売り方セミナー」を開催します。セミナーでは、女性税理士の鷲(さぎ)百合子さんが不動産売却の

契約の流れ、諸経費・税金など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識を解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。終了後は無料の個別相談も実施(予約優先)。不動産の無料価格査定相談にも応じます。この機会に気軽に参加を。

日 7月5日(日)【午前の部】10時～12時(受付9時30分から)【午後の部】13時30



分～15時30分(受付13時から) 会場 調布市文化会館たづくり11階1103学習室(京王線「調布」駅広場口徒歩4分・小島町2-33-1) 講師 ジェミニイ税理士事務所・税理士・鷲(さぎ)百合子さん(写真) 特典 不動産売買ガイドブックを進呈 定員 各部申し込み順20人 費用 無料(要予約) 申込 セミナー事務局 ☎0120-225-238 受付9時30分～17時30分 ※提供された個人情報は主催者が取得し、本セミナーの申し込み受け付け、運営の管理に利用



社会教育学習グループ公開講座

◎CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日 7月7日(火)午後1時～3時
 所 総合福祉センター団体室
 演 コリク・アブダラ(英会話講師)
 定 申し込み順10人 費 無料
 備 会員登録(有料)すると継続受講可能
 申 7月6日(月)までに電話またはEメールでCCD担当
 ・ 神尾 ☎090-5558-2537 日 ccd.jin@gmail.com

◎教育フォーラム・のどらか

「医の倫理と戦争」上映とトーク

日 7月7日(火)午後1時30分～4時
 所 文化会館たづくり10階1001学習室
 因 命を助ける医療がなぜ命を奪ったのか。医療者の役割は、戦争に備えることでなく戦争を起こさせないこと 演 胡桃澤伸(精神科医)
 定 当日先着50人 費 300円(学生無料)
 備 教育フォーラムのどらか担当・佐藤 ☎042-478-0696 (社会教育課)

講座「推し活からジェンダーを学ぶ」

専用フォーム

幅広い世代の方々が楽しんでいる「推し活」を通してメディアのジェンダー課題を学びませんか。

日 7月18日(出)午後1時30分～3時
 所 市民プラザあくろす3階研修室3
 演 田中東子(東京大学大学院教授)
 定 申し込み順20人
 費 無料 保 1歳～就学前(日 6月22日(月)～7月9日(木))
 申 6月22日(月)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター ☎042-443-1213(多様性社会・男女共同参画推進課)

夏休み親子消費者講座「クイズと貯金箱づくりで楽しくお金を学びましょう」

専用フォーム

日 7月30日(休)午前10時～11時30分 所 文化会館たづくり10階1002学習室 因 市内在住・在学の小学1～3年生と保護者 演 山口曜一郎(J-FLEC講師) 定 15組(保護者は1人。多数抽選) 費 無料
 備 彩色用色鉛筆 日 7月2日(木)午後5時までに専用フォームから申し込み
 備 文化生涯学習課 ☎042-481-7140

NTT東日本バドミントン部 地域感謝祭



市内に活動拠点を置くNTT東日本バドミントン部の現役選手やコーチの指導のもと、トップ選手たちが普段使用している練習場で、初心者から経験者まで幅広くバドミントンを体験できます。



バドミントン体験会

日 8月1日(出) ①午前9時30分～11時30分②午後

の部(チャレンジコース):午後1時30分～3時30分
 所 NTT中央研修センター体育館(入間町2-28-1)
 対 市内在住・在学の小学生
 因 レベル別のバドミントン体験、トップ選手によるエキシビジョンマッチ、チャレンジマッチなど
 定 各コース60人(多数抽選) 費 無料
 備 室内用の運動靴、ラケット(あれば)
 申 7月12日(日)までに市HPの専用フォームから申し込み
 備 車・自転車での来場不可
 備 スポーツ振興課 ☎042-481-7496



市HP

夏季 野川・生きもの観察会

日 8月2日(日)午前9時～11時頃※小雨決行
 集 野川公園「自然観察センター」前(野水2丁目)
 因 野川や湧水を活用してつくった小川の生き物観察と小川の補修作業
 定 30人(多数抽選)※小学3年生以下は要保護者同伴 費 無料
 申 6月22日(月)までにEメールに参加者全員の氏名(子どもは学年または年齢を明記)、代表者の住所・電話番号を明記し、7月3日(金)(必着)までに〒183-0006 府中市緑町1-27-1 東京都北多摩南部建設事務所工事第二課 野川流域連絡会事務局 ☎042-330-1845 日 S0200212@section.metro.tokyo.jp (環境政策課)

都立調布南高校公開講座「初心者のための水彩画」

日 8月4日(火)午前10時～午後4時
 対 18歳以上の方
 因 静物を水彩で描く
 演 本校美術科講師 定 15人(多数抽選)
 費 500円(受講者決定後に送付する納付書で支払い)
 申 6月22日(月)までにEメールに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、7月10日(金)(必着)までに〒182-0025 多摩川6-2-1 都立調布南高校、または本校から申し込み
 備 車での来場不可。絵具や画材などは主催者で用意。昼食は各自用意。詳細は要問い合わせ
 申 都立調布南高校経営企画室 ☎042-483-0765 (文化生涯学習課)

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
 ☎042-481-7656 日 042-481-7655
 開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 常設展示「調布の歴史」
- 収蔵品展「関野準一郎版画展～日本の風景を彫り描く～」
- 日 6月21日(日)まで
- ◎展示準備のための1階展示室の休室
- 日 6月23日(火)～7月17日(金)
- 次回展示予告 企画展「くらしの中の祈り」
- 日 7月18日(出)～9月23日(祝)



郷土博物館 HP

●ギャラリー展「おもしろいもん、文様だもん～はじめてのちょうふの縄文土器～」
 日 8月30日(日)まで



深鉢(入間町城山遺跡出土)

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用室あり
 ☎03-3326-0648 日 03-3326-1330
 開館時間/午前9時～午後5時
 入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
 休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●企画展「武者小路安子 没後50年～妻・母・祖母として～」

日 7月20日(祝)まで
 ◎展示解説
 日 6月26日(金)午後1時30分から45分間程度 日 当日直接会場へ
 ●実篤公園ボランティアガイド
 旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。



武者小路安子「桔梗」

日 6月21日(日)・28日(日)※雨天中止
 日 午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)
 日 個人または5人までのグループ
 ●移動展「若松英輔コレクションに見る 武者小路実篤・美とことばの宇宙」

日 7月5日(日)まで※開館時間と休館日は文化会館たづくりに準じる 日 文化会館たづくり1階展示室

◎ギャラリートーク
 実篤記念館の学芸員が移動展の見どころを紹介します。

日 7月4日(出)午後2時～3時(1時50分集合)
 日 文化会館たづくり1階展示室 日 当日先着20人程度
 ●展示室内ワークショップ「実篤の絵をまねっこ!絵と言葉を楽しもう」

移動展会場内にどなたでも参加できる体験コーナーを設けています。ハガキ大の紙に印刷された野菜や花の絵をなぞったり色を塗ったりして、実篤の描き方を体験。完成品は持ち帰ることができます。

図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
 文化会館たづくり1・4・5・6階
 専用室あり ☎042-441-6181 日 042-441-6183
 開館時間/中央図書館:午前9時～午後8時30分(視聴覚資料室は5時まで)
 分館:午前9時～午後5時(4～9月の水・金曜日は6時まで)

- 6・7月の休館日
- 中央図書館/6月22日(月)・23日(火)、7月27日(月)・28日(火)
- 分館/6月22日(月)・23日(火)・29日(月)、7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)・28日(火)
- ◎蔵書点検に伴う臨時休館
- 休館中もブックポストは利用できますが、返却手続きを急ぐ方は中央図書館や開館中の分館をご利用ください。
- 日 国領・若葉/6月30日(火)～7月3日(金)

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円

毎年の維持費がつかからない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由

優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より

お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北鳥山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは 株式会社 彩石

ご案内は完全予約制となっておりますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。

●「図書館だより2026夏号」発行

発行日／6月25日(休)

図水木しげる氏の表紙絵、「調布市制施行70周年記念 辻村深月氏トークイベント 読むこと、書くことよろこび」、「第53回調布樟まつり 文芸講演会 小説×科学—私の創作活動—」、「郷土の歴史と伝承」ほか



●中央図書館4階展示「ありがとう！開館60年

写真と本で見る図書館のあゆみ」

6月10日で調布市立図書館は開館60年を迎えました。古い中央図書館が開館した1966年、現在の中央図書館開館の1995年、また、各分館が開館したそれぞれの年に出版された本などを展示するとともに、開館当時の写真で当時は振り返ります。図書館の思い出やメッセージも募集中です。ぜひお寄せください。

期7月26日(日)まで

●調布に関する資料と映画資料寄贈のお願い

旧調布町や神代村の刊行物、調布の古い電話帳、市民の自伝や、日本映画の台本、プログラム、スタッフが使用した資料などをお持ちでしたらご協力をお願いします。

寄贈方法／図書館に資料を持参または電話で相談

●中央図書館5階「映画資料室」

日活・大映(現:角川大映)を中心とした映画資料を利用できます。

図映画関連図書約3万6000冊、撮影台本約3500タイトル、映画パンフレット約4300タイトル、映画ポスター約3900枚ほか

図ポスターは、全館のぴゅー太(館内資料検索パソコン)や参考図書室内オンラインデータベース端末で閲覧可(印刷不可)

●「中学生にすすめる本2026」

表紙デザイン利用者投票

図書館で発行している「中学生にすすめる本」の表紙デザインを利用者投票で決定します。受付は市内各図書館と図書館HPで行います。表紙に推薦したいと思う作品に、ぜひ投票してください。



図書館 HP

期6月30日(火)まで

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 図03-3305-3456

●家庭教育講座「赤ちゃんの身体を知ろう!〜心と体をほぐす、ぶちベビーマッサージ」

期7月23日(休) 時・対①午前10時〜10時50分・おすわり〜歩き始め(1歳6カ月頃)までの乳幼児と保護者②11時〜11時50分・2カ月〜おすわりできる乳幼児と保護者 図いわたゆい(保育士)

図各回申し込み順8組 費1組100円(オイル使用代。当日持参) 携バスタオル(おくるみ可)、乳幼児の着替え、ガーゼ(タオル) 期6月23日(火)午前9時から専用フォームで受け付け 図ホホバオイルを使用(パッチテストあり)。反応がある方は、オイルを使用せずにマッサージ



専用フォーム

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 図042-484-3704

●調布再発見講座「調布に残る別荘建築と国登録有形文化財 真木家住宅」

調布に残る数少ない近代建築「真木家住宅」の文化的価値や歴史的背景を学んだ後、現地で建物の見学(外観のみ)を行います。

期7月18日(出)午後2時〜4時 図西部公民館、国登録有形文化財「真木家住宅」 図稲葉和也(調布市文化財保護審議会会長) 図申し込み順25人 期6月23日(火)午前10時から受け付け



●体験教室「マクロビオティック講師が教える!旬の夏野菜でサマーディナー」

期7月25日(出)午後5時〜8時 図とうもろこしの炊き込みご飯、茄子のカリカリ焼き、蒸し鶏の旨だれあえ、夏野菜の冷製スープほか 図兵頭英理子(料理研究家)

期12人(多数抽選) 費2000円(材料費。当日持参)



市HP

携エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用ふきん、マスク 期7月9日(休)午後5時までに電話または市HP掲載の専用フォームから申し込み

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 図042-488-2787

●A親子工作教室「親子でガラス工芸体験〜うちの小物入れかプレート作り」

期7月19日(日) 図午前9時45分〜10時45分、11時15分〜午後0時15分、1時〜2時、2時30分〜3時30分 図小学生以上の親子2人(兄弟などで参加の場合も要保護者同伴。市民優先) 図東川良子(ガラス工芸作家) 図各回5組(多数抽選) 費1組3000円(材料費。当日持参) 携エプロン 締め切り/6月27日(出) 図出来上がった作品は、公民館ギャラリーで展示(展示期間/8月2日(日)〜11日(祝)(予定))

●B子ども科学教室「ドライアイスの実験〜二酸化炭素のふしぎ〜」

期8月1日(出)午後2時〜3時30分 図小学生 図坂口美佳子(科学読物研究会運営委員) 図16人(多数抽選) 費300円(材料費。当日持参) 携鉛筆、金属製スプーン(大きさ不問)、汚れてもいいタオル、プラスチックシャーレ(直径9cm、厚さ1cm)が入る大きさのビニール袋 締め切り/7月22日(火) 図オレンジシャーベットを作って試食

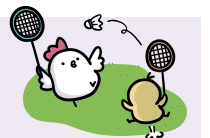


●C青少年体験教室「親子で挑戦!はじめてのマジックショー体験教室〜身近なもので作るマジック。こども夏まつりで発表しよう〜」(全4回)

期・図①7月26日(日)・学習②8月2日(日)・学習③16日(日)・発表会リハーサル④23日(日)・発表会(こども夏まつり) 期午前10時〜正午 図小学3〜6年生と保護者 図高木光子、任海ユリ、和泉秀世(調布マジッククラブ) 図8組16人(多数抽選) 費200円(材料費。当日持参) 携はさみ、ぞうきん、筆記用具 締め切り/7月15日(火) ●A〜C共に図往復はがきまたはEメール(図hokubuk@city.chofu.lg.jp)で、参加者氏名(ふりがな)、学年、●Aお住いの町名●B住所、電話番号、●A希望時間(どの時間でも良ければその旨)●Bオレンジのアレルギーのある方はその旨を明記し、各締め切り日までに「各催し名」係まで

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。



催し

■LM調布シニアクラブ第27回写真展「四季を徒然に」

期7月2日(休)〜7日(火)午前10時〜午後4時(初日午後1時から、最終日3時まで) 図文化会館たづくり2階 図無料 図稲垣☎090-6527-9291

■南部蒔刺し作品展 期7月9日(休)〜11日(出)午前10時〜午後5時(初日正午から、最終日3時まで) 図文化会館たづくり2階 図無料 図南部蒔刺し工房☎042-486-5723

会 員 募 集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	大家好(皆様、こんにちは)中国語文法・会話学習会(初級)	第2・4日曜日午前10時30分〜正午	文化会館たづくり	3000円	1回1300円	王☎090-6487-5278	中国語との触れ合いを楽しむ!
	TOMOに(ヨーガ)	毎週水曜日午前10時30分〜正午	国領ふれあいの家	ナシ	月2500円	山崎☎090-6048-1956	ゆっくりした体操。シニア向け
	スターテニスクラブ	毎週火曜日午前8時〜10時	市民多摩川テニスコート	ナシ	1回200円	松田☎080-5527-6952	シニア会員募集。テニスを楽しむ
	調布少年空手道の会	月3回木曜日午後4時〜6時45分	総合体育館	1000円	月2700円	牧原☎070-4211-6587	初心者コースと上級者コースあり
	ふみの会	月2回火曜日午前10時〜正午	文化会館たづくり	ナシ	月2000円	相原☎090-8491-1725	楽しく習うペン習字。見学大歓迎
	東部碁友会(囲碁)	水・金・日曜日午後1時〜4時	東部公民館	ナシ	年3000円	佐藤☎070-4446-3808	囲碁の初心者、若い人も歓迎
	東部フォトクラブ(写真)	第4土曜日午後2時〜4時	東部公民館	ナシ	月1200円	半沢☎090-6871-5762	矢口久美子講師の楽しく解りやすい指導が好評です
	菊野台書道サークル	月1回第2水曜日午後1時30分〜3時30分	大町ふれあいの家	ナシ	1回1500円	大野☎042-483-1762	初めての書道から作品制作まで指導

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績

親切丁寧がモットー

土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンケ502

☎042-426-4568



断熱玄関ドア 交換 断熱内窓 取付 断熱真空ガラス 交換

補助金制度 あります (国+東京都) (+調布市より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

申請手続代行手数料ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のお店 株式会社 芹沢ガラス

☎0120-953-577 スタッフ募集中

図立市中2-5-17 営業時間/9:00〜17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

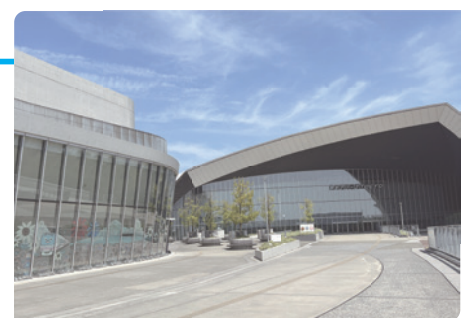
イベント情報

味の素スタジアム 京王アリーナTOKYO

詳細はココから!



各イベントの詳細などは主催者へお問い合わせ



●文化会館たづくり7月の休館日

期7月27日(月)・28日(火) 図(公財)調布市文化・コミュニティ振興財団☎042-441-6111 (文化生涯学習課)



7月の休日診療当番医

診療時間／午前9時～正午 午後1時～5時
 ※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。
 必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
5日(日)	えぎ眼科クリニック(眼)	042-486-6286	西つつじヶ丘3-30-6
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	大枝医院(内、循環器内、老年内、老年精神)	042-484-5065	布田6-25-2
	星野歯科(歯)	042-481-0813	上石原2-9-2
12日(日)	せしもクリニック(皮、アレルギー、形成外)	042-443-1241	小島町2-45-6
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	おぎもと内科クリニック(内)	042-489-6658	国領町2-13-8
19日(日)	フルセン歯科(歯)	042-499-7757	国領町3-3-13プラザながかわ2階
	小針クリニック(泌尿器、外)	042-443-4567	小島町2-54-4ライオンズプラザ調布シティ2階
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	多摩川住宅内科クリニック(内)	042-484-2240	染地3-1-816-A2
20日(祝)	宮前歯科医院(歯)	042-480-2031	小島町2-29-9ライオンズガーデン調布107
	鷯戸西クリニック(外、内、泌尿器)	042-482-8658	深大寺元町4-31-2
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	しばさき内科クリニック(内、消、呼、循環器)	042-440-1200	菊野台2-5-21
26日(日)	まゆみ歯科医院(歯)	042-489-4014	飛田給2-18-31ベニヤビル1階
	しまだ整形外科(整外)	03-5429-1166	入間町3-15-10
	※小児科については市HPからご確認ください		
	ひまわりホームケアクリニック調布(内)	042-444-1102	下石原2-7-7ライトハイム1階
	堀内歯科医院(歯)	042-485-0022	西つつじヶ丘1-49-3

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
 発熱患者を診療していない医療機関もあります。

市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
 ☎042-484-2626
 北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
 ☎042-486-8111
 調布東山病院 小島町2-32-17
 ☎042-481-5511
 ※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

救急相談センター☎#7119
 ※ダイヤル回線からは
 ☎042-521-2323
 東京都医療機関案内サービス
 “ひまわり”☎03-5272-0303

医療情報ネット(ナビイ) HP

健康推進課☎042-441-6100

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月～金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)
 午後7時～10時(受付は9時30分まで)
 所 東京慈恵会医科大学西部医療センター
 科 小児科
 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始
 午後7時～10時(受付は9時45分まで)
 所 調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
 科 内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

7月の相談案内

専門相談オンライン予約

予約	名称	主な相談内容	相談員	日 程	時間・定員
要予約※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借	弁護士	毎月第2土曜日 ※4 毎週火・金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	午前9時～午後1時 定員16人 午後1時～5時 定員16人(第2土前日の金曜日は8人)
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日(閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	午後1時～5時 定員8人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更	司法書士	毎月第1・3金曜日(閉庁日に該当する場合はなし) ※登記申請書や添付書類の作成・確認はなし	午後1時～4時 定員6人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類(遺言書、遺産分割協議書など)の作成方法	行政書士	毎月第2・4火曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇	社会保険労務士	毎月第1木曜日(閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約	宅地建物取引士	毎週金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記	土地家屋調査士	毎月第3金曜日(閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	午後1時～4時 定員4人 午後1時～3時30分 定員3人
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金	専門相談員 弁護士	毎月第1・2・4・5水曜日(閉庁日に該当する場合はなし) 毎月第3水曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	
総合相談日	法律、税務、登記、不動産取引、土地家屋調査測量	有資格者	毎月第3金曜日	午後1時～4時(法律相談・税務相談は午後5時まで)	
要予約※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	7日(火) 9日(木)・16日(木)・23日(木)	午後1時～4時 定員3人
当日受付※3	人権の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	22日(水)	午後1時～4時
	市政・行政	市の業務全般及び官公署などへの意見、要望	行政相談委員	8日(水)	
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	13日(月)・27日(月)	

※1 相談日の4週間前の午前9時からオンライン・電話・窓口で受付
 ※2 相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の開庁日)から電話・窓口で受付(予約開始時間/窓口は午前8時30分～、電話は9時～)
 ※3 相談日当日に電話・窓口で受付(受付時間/窓口は午前8時30分～午後3時、電話は午前9時～午後3時)
 ※4 市役所2階正面玄関と市民ロビーの出入口の開場時間は午後0時30分までとなります。受付に遅れてしまう場合は、必ず市民相談課まで御連絡ください
 ※体調不良などにより予約した相談をキャンセルする場合は事前に要連絡。無断キャンセルをした場合、次回の専門相談の利用不可となる場合があります

費無料 所 市民相談課(市役所2階) ☎042-481-7032

各種相談窓口はこちら ▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる



市HPから調べる



調布市の世帯数と人口

令和8年6月1日現在
 ()は対前月比

世帯数	日本人	外国人	総数	人	日本人	外国人	総数
	123,934	4,027	127,961 (90増)		男	114,328	3,301
			女	121,559	3,230	124,789 (45増)	
			計	235,887	6,531	242,418 (85増)	

問 農政課 ☎042-481-7182



新鮮な夏野菜がいっぱい!



Marché de CHOFU マルシェ ドウ 調布

詳細は
こちら!



市内産の採れたての野菜、果物

多彩な飲食、雑貨店が出店

パラソル付きテラス席も

6/27 SAT・28 SUN

午前11時▶午後5時 ※荒天中止

at 調布駅前広場・
トリエ京王調布B館北側
(ビックカメラ)

※各販売テントの品物が売り切れ次第、順次終了

ストリートライブで
気分も盛り上がる!

園リョコモンスター&LUCKY ComeComeS、
山崎心、マグノリアストラッターズ、
おこめとミズキ and more...

Farmer's Shop

フレッシュな旬の野菜が木箱いっぱい
に並んだ、色とりどりの野菜をJAマイ
ズ青壮年部が販売します。



野菜掘りイベント

石森農園が子ども向け野菜掘りイベントを開
催します。会場内の疑似畑で、宝探し感覚で行う
野菜の収穫体験です。

対 3歳~小学生 園各日先着100人程度
※当日午前10時30分から整理券を配布
費 500円

体験は5分程度。市内産の野菜や、味の素
(株)「やさしお®」のサンプル、国分グループ本
社(株)「ビスコミニパック」をプレゼント(整理
券1枚につき1個)



「味の素(株)×国分グループ本社(株)」の出店

野菜摂取量の測定や野菜クイズを実施します。
参加者はガチャガチャを回せます(数量限定)。
また、経口補水液「アクアソリタ®」の試飲会や子ど
もに大人気な「アミノバイタル®」ゼリードリンク
ガッツギア®の販売もあります。



姉妹都市 木島平村から出店

長野県木島平村アンテナ
ショップ「新鮮屋」で、テイクアウ
トできる果汁100%のリンゴ
ジュースなどを販売します。



FESTI-BAR@ 調布国際音楽祭

広場に響き渡るウエルカムコン
サートをBGMに、クラフトビール
とグルメが楽しめます。



同時開催!

フード・カフェ・雑貨などの販売

トリエ京王調布と連携し、トリエ京王調布館内や地域の約30店舗の飲食店
や雑貨店、ワークショップなどが出店します。

風舎 by FUSHATHE▶



▲ホッピービバレッジ(株)



▲Candle musubi



▲ドーナツ



▲パービーコーヒー
ロースターズ
トーキョー



▲select shop La-La-Be 土と風と水と。



▲さだち



美味しいものが
いっぱい!

▲Lecota-Doce grao

ブルーベリーとニンジンを使用したスイーツ販売

中村農園のブルーベリーと
石森農園のニンジンを使用し
て、「OYANEKO OYATSU」
が作ったスイーツを、トリエ京
王調布A館で販売します。



トマト ジェラートの販売

荒井農園が生産した、糖度が高く
甘みのあるトマトを使用。トマトが苦
手な人でもおいしく食べられます。



テラス席で
ゆっくり

RUN×グルメ×音楽のフェス
「東京6耐フェス 2026」の
PRブースも出店!

市報ちょうふ
読者アンケート

市報ちょうふへの感想・要望をぜひお寄せください。
回答は右の専用フォームから▶



発行:調布市(毎月5日・20日発行) 編集:広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1
市ホームページ:https://www.city.chofu.lg.jp/ 市役所代表:☎042-481-7111