

# ひとりで悩まずに、 まずはご相談ください

働きたいけれど、  
仕事の探し方がわからない

仕事を辞めて  
家賃が払えない

生活が苦しいけれど、  
どうすれば  
いいのかわからない

仕事が長続きせず  
自宅にこもりがちな  
子どもが心配…

家計のやりくりが  
うまくできない



## 対象となる方

- ・調布市内に在住している方
- ・生活保護を受給していない方

**相談無料**  
**秘密厳守**

～まずはお電話にてお問い合わせ下さい～

\*事前にご予約いただきますと、お待たせすることはありません。

【お問い合わせ先】

## ●調布ライフサポート●

TEL:042-481-7693

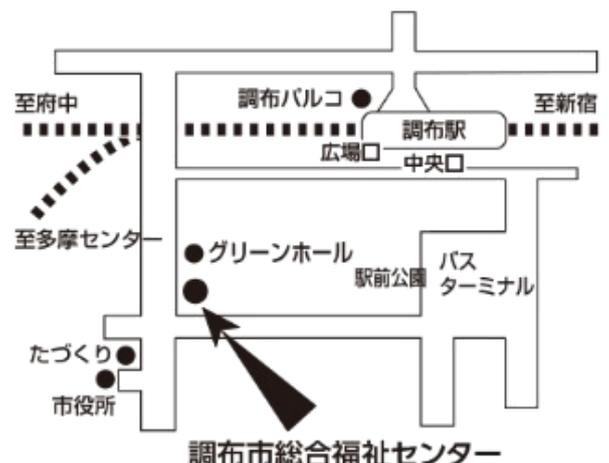
FAX:042-481-5115

調布市小島町2-47-1

総合福祉センター1階 調布市社会福祉協議会内

開所時間 9:00~17:00(月~金)

※祝日・年末年始除く



## ◆支援内容◆

### 相談支援事業

必要に応じて他機関と連携し、一緒に解決に向けてあなただけの支援プランをつくります。



### 就労支援事業 就労準備支援事業

就労支援や就労への第一歩の機会を提供します。



こんな支援をします

### 住居確保給付金

家賃支払いが困難な方に対し、家賃相当額(上限あり)を求職中有期で支給します。  
(別途要件あり)

### 家計改善支援事業

家計の立て直しのアドバイスをします。

## ◆支援例◆

#### 相談①

- 突然仕事を解雇され、家賃が払えず、生活費も不足している。
- 自分で就職活動してみたが、なかなか決まらない…。



#### ◆住居確保給付金(※)を申請

⇒3 か月間の家賃補助を受ける。

#### ◆就労支援

⇒就労支援員による職業紹介や履歴書添削、面接練習を受けながら就職活動を続けた結果、新しい仕事に内定！

※給付を受けるには、別途要件が必要です。

#### 相談②

- 現在仕事はしているが、負債が多くなってしまい、家計のやりくりができていない…。



#### ◆家計改善支援

⇒家計の見直しを行い、負債については関係機関で相談をすることで、家計状況の「見える化」を図ることができた！

#### 相談③

- 夫婦ともに年金が少なく生活が苦しいので、少しでも働きたい。
- 一人息子は数年前に離職してから仕事に就けていないので、今後が心配…。



#### ◆就労支援

⇒無理のない範囲でできる仕事を紹介し、夫婦ともに内定！

#### ◆息子への面談・就労準備支援

⇒面談を通して、1つずつ課題を整理。居場所サロンに参加して生活リズムが整ってきた。また、パソコン講習で自信がついてきた。