

# 公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で費用/記載のない場合は無料

## 北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18  
☎042-488-2698 ㊟042-488-2787

### ●文化教室

◎夜は公民館で癒し時間。調布産ラベンダーで香りのスティック作り

㊟ 6月26日(金)午後7時～9時

対一般(市民優先。未成年者は要保護者同伴)

講師 関森道子(農作物生産者)

定申し込み順12人

費500円(材料費。当日持参)

備はさみ

申 6月6日(出)午前10時から受け付け



◎自分でできるようになる ゆかた着付け教室

㊟ 6月28日(日)午後1時30分～3時30分

対中学生以上(市民優先。小学生は要保護者同伴)

講師 関森道子(着装講師) 定申し込み順8人

備浴衣一式(着物、帯、帯板、腰ひも3本、伊達締め、タオル1本、ハンドタオル1枚、クリップまたは洗濯バサミ1個)、筆記用具

申 6月6日(出)午前10時から受け付け

●平和事業「日本と東アジアの平和をどう守っていくか～戦争の危険と回避の道～」

㊟ 6月27日(出)午後2時～4時 対一般(市民優先)

講師 濱施祐仁(ジャーナリスト) 定申し込み順40人

保1歳6カ月～就学前(定5人 保育オリエンテーション: 6月27日(出)午後1時30分～※親子で要出席 保育締め切り: 6月20日(出) (必着))

申 6月9日(出)午前9時から受け付け

### ●子ども陶芸教室

「粘土で作る自分の好きな動物」(全3回)

㊟ ①7月4日(出)②8月1日(出)③8日(出)

時午前10時～正午 対小学2～6年生(市民優先)

講師 崎玉恵美子、福地崇子(陶芸サークルさくら会員)

定8人(多数抽選)

費1800円(材料費。6月30日(出)までに公民館に持参)

備筆記用具、エプロン、汚れてもよいタオル

申往復はがきまたはEメール

(㊟hokubuk@city.chofu.lg.jp)に、参加する子どもの名前(ふりがな)、学年、お住まいの町名、電話番号を明記し、6月13日(出) (必着)までに「子ども陶芸教室」係へ

備北部公民館の展示ギャラリーで作品を展示(㊟8月8日(出)正午～14日(金) 時午前9時～午後5時)

●北の杜講座 地域連携事業「みんなで踊ろう盆踊り体験～東京音頭、調布音頭など～」

㊟ 7月5日(日)午後2時～4時

対一般(市民優先。小学生は要保護者同伴)

曲目/東京音頭、炭坑節、調布音頭、ドラえもん音頭、火の国太鼓

調上ノ原まちづくりの会運営委員 定申し込み順15人 備動きやすい服装(浴衣可※更衣室無し。着用の上参加) ㊟ 6月6日(出)午前10時から受け付け



## 東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21  
☎03-3309-4505 ㊟03-3305-3456

### ●東部公民館開館50周年記念誌 配付申し込み受付中

2月末に発行した、東部公民館開館50周年記念誌「とぶと～ぶ」の配付申し込みを受け付けています。東部公民館50年間の思いやあゆみを詰め込んだ1冊、ご自宅の本棚にいかがですか。



専用フォーム 記念誌について(市HP)



㊟ 6月25日(出)までに専用フォームから申し込み(多数抽選。限定200部)

### ●東京都連携事業

「視覚・聴覚障害者のためのスマホ個別相談会」

㊟ 7月2日(出) 時午前9時30分～、10時30分～、11時30分～(各回50分程度) 対視覚障害、聴覚障害がある方、盲ろう者 講師 東京都派遣のスマートフォン認定講師 定各回申し込み順3人

備スマートフォン、筆記用具

申 6月10日(出)午前9時から専用フォームから申し込み、または直接・電話・FAXに氏名、ふりがな、町名、電話番号、要約筆者または手話通訳希望の有無を明記し、「7月2日相談会」係へ(受講確定後、連絡あり)



専用フォーム

●体験教室 「ゆかたで粋に～着付けと所作」(全2回。保育付き)

㊟・㊟①7月2日(出)・着付けの基本②9日(出)・着付けの復習と所作 時午前10時～正午

対市内在住・在勤・在学の女性 講師 濱星 依里(着付け・茶道講師)

定10人(多数抽選。初参加優先)

保1歳6カ月～就学前(定2人(多数抽選) 保育オリエンテーション: 6月25日(出)午前10時～11時※親子で要出席)

備浴衣、半幅帯、帯締め、帯板、腰ひも3本、伊達締め、着物スリッパ(肌襦袢と裾よけ可)、足袋(タビックス可)、薄手フェイスタオル(補正・汗取用)2枚、着物クリップ、筆記用具

申 6月6日(出)午前9時～14日(出)午後5時に受け付け。保育希望者は、専用フォームから申し込み



専用フォーム

### ●東部ジュニア教室

「親子で挑戦! 折り紙で作る 笹の葉リースのモビール」

㊟ 7月4日(出)午後2時～4時

対3歳～小学校低学年の子どもと保護者

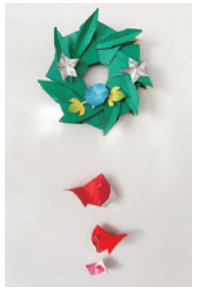
講師 瀧 照美(日本折紙協会講師)

定申し込み順12組

費1人200円(材料費。当日持参)

備持ち帰り用の袋、筆記用具

申 6月6日(出)午前9時から専用フォームから申し込み



専用フォーム

## 西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6  
☎042-484-2531 ㊟042-484-3704

### ●西部共育講座

「空き家があみん家の居場所に…地域の居場所「トビバコ」の活動を体験しよう!」

㊟ 6月27日(出)午後2時～4時30分

対トビバコ概要説明、希望のワークショップ体験(有料) 費50～500円(ワークショップ材料費)

申当日直接会場へ

備ワークショップ受け付けは午後1時45分

から(材料がなくなり次第終了)。詳細は市HP参照



市HP

### ●健康講座「運動不足解消! 簡単エアロビクスでリフレッシュ」(全3回)

㊟ ①6月30日(出)②7月7日(出)③14日(出)

時午前10時～11時30分 対60歳以下の市民

講師 濱山川容子(エアロビクスインストラクター)

定一般9人、保育希望者6人の計15人(多数抽選)

保1歳6カ月～就学前(保育オリエンテーション: 6月23日(出)午前10時から1時間程度※親子で要出席)

備室内シューズ、ヨガマット(大判バスタオルも可)

申 6月13日(出)午後1時までに電話または専用フォームから申し込み



専用フォーム

### ●国際理解講座Ⅱ「いま知りたいイスラエル～歴史・宗教・国家の成り立ち～」

㊟ 6月30日(出)午後2時～4時

対イスラエルの基本情報、ユダヤの歴史、イスラエル社会の多様性など

講師 濱池田明史(東洋英和女学院大学大学院客員教授)

定申し込み順30人

申 6月6日(出)午前9時から受け付け

### ●サークル体験「クッキングパパ」無理なく続ける自立のための料理始めてみませんか

㊟ 7月4日(出)午前9時30分～午後0時30分

対男性

講師 キーマカレー、オイルサーディンのサラダ

講師 濱栗谷道代(料理研究家)

定申し込み順6人

費1500円(材料費。当日持参)

備エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク

申 6月6日(出)午前10時から受け付け

## 広告の欄

2026年 参加費 無料 7/3(金) 13:00～15:30 (12:30開場)

## <特別イベント>相続・終活を学べる! 落語で思いっきり笑える! 林家さく姫と考える相続・終活と心豊かなシニアライフ



明るいキャラクターと歯切れの良いトークで人気の林家さく姫さんと一緒に相続・終活のポイントを学びましょう! 不動産、相続税、遺言、マネーなどの専門家のミニセミナーで学んだら、最後はさく姫さんの落語とトークで大笑い! 盛りだくさんのお値打ちイベントです! 各分野の専門家のブースでは、個別無料相談のご予約も可能です。

定員 80名(事前予約制) 会場 調布市文化会館たづくり12階大会議場 東京都調布市小島町2-33-1 京王線調布駅広場口から徒歩4分

お申込み 「シニアと家族の相談室」まで、今すぐお電話ください! 通話無料 0120-948-644 (受付: 平日10:00～17:00)

Webでの申込はこちらから



親のこと 私のこと シニアと家族の相談室