

イベントのお知らせ

第45回 多摩川ウオーク

日 6月7日(日)
 集合時間・場所 / 午前8時50分・京王多摩川駅
 区 7km、11km、15km、19kmの4コース
 費 400円 (カード作成費、地図代、保険料)
 申 当日直接集合場所へ
 備 受付後、自由歩行
 調 調布市ウオーキング協会・小川 ☎03-5497-0286 (産業振興課)

生涯学習サークル体験事業

④プログレッシブ イングリッシュ

日 ①6月13日(土)②20日(土)③27日(土)
 時 午前10時～正午
 集 集合時間 / 開始10分前
 所 文化会館たづくり12階①1203②③1201会議室
 備 英語でコメントできる方
 定 各回申し込み順3人
 締 締め切り / 各実施の3日前

⑤誠紀流剣舞 誠敬会

日 6月14日(日)・21日(日)
 時 午後2時～4時
 所 大町ふれあいの家 初初心者
 定 各回申し込み順2人
 備 動きやすい服装、靴下または足袋
 締 締め切り / 6月12日(金)

⑥調布ハーモニカサークル四季

日 7月3日(金)・17日(金)
 時 午後2時～4時
 所 文化会館たづくり10階1001学習室
 備 会員のアンサンブル(合奏)の見学
 定 各回申し込み順5人
 締 締め切り / 7月1日(火)

④～⑥共に

費 無料
 申 各締切日までに生涯学習情報コーナー
 ☎042-441-6155 (文化生涯学習課)

第49回春の住宅デー

東京土建一般労働組合調布支部HP

日 6月14日(日)午前10時～午後3時
 所 市内8カ所
 備 住まいの困りごとの無料相談、包丁研ぎ・まな板削り、工作体験など

☎詳細は東京土建一般労働組合調布支部☎参照
 調 東京土建一般労働組合調布支部 ☎042-484-0505 (住宅課)

調布パルコ・トリエ京王調布・市役所で一緒にフードドライブ

余っている食べ物をお持ちください。集まった食品は市内の子ども食堂などに寄附します。

日 6月17日(火)午前9時～午後3時
 所 調布パルコ1階インフォメーション横(パルコ&トリエ合同受付※午前10時～)、市役所2階総合案内所前
 食 食品の条件 /

- 未開封で賞味期限が1カ月以上あるもの
- 包装や外装が破損していないもの
- 生鮮食品、酒類、冷凍・冷蔵食品以外のもの

- お持ちいただきたい食品 /
- 缶詰(肉・魚・野菜・果物など)
 - インスタント食品(カップめんなど)
 - レトルト食品(冷凍・冷蔵は除く)
 - 調味料(食用油・醤油・味噌・砂糖)
 - 嗜好品(インスタントコーヒーなど)
 - 乾物(パスタ・乾麺・海藻など)
 - お菓子

☎当日持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会(総合福祉センター内)で事前に預かり可。詳細は市☎参照
 調 文化生涯学習課 ☎042-481-7140

レクリエーション講習会 フィンランド発 最強の暇つぶし「モルック」を体験してみよう

日 6月20日(土)午前10時～正午
 所 第一小学校校庭(雨天時:同校体育館)
 備 高校生以上
 演 (一社)日本モルック協会公認講師
 定 申し込み順20人
 費 無料
 備 動きやすい服装、筆記用具、タオル※雨天時、室内履き
 申 6月18日(木)(必着)までに市☎から申し込み、または申込書(社会教育課(教育会館1階)で配布または市☎から印刷可)に必要事項を記入し、持参または郵送・FAXで〒182-0026小島町2-36-1教育会館1階社会教育課 ☎042-481-7488 ☎042-481-7739

新しい趣味を作ろう ヨガ講座

日 6月23日(火)午後1時～3時
 所 市民プラザあくろす2階会議室1
 演 武田彩乃(ヨガ講師)
 定 申し込み順12人
 費 200円

備 ヲガマットか大きめのバスタオル、動きやすい服装、汗拭きタオル
 申 6月6日(土)午前9時～22日(月)に直接または電話で市民プラザあくろす指定管理者 ☎042-443-1211、または専用フォームから申し込み
 (多様性社会・男女共同参画推進課)

生成AIセミナー

専用フォーム

全国の学校教育でテクノロジーの活用を支援する講師を招き、スマートフォンで生成AIを使って、日常生活や市民活動に役立つ体験をします。
 日 6月24日(火)午後6時30分～8時(受付6時～)
 所 文化会館たづくり10階1001学習室
 備 市民団体・シニア世代の方
 演 竹谷正明
 定 申し込み順30人
 備 スマートフォン
 申 6月9日(火)から専用フォームから申し込み
 調 調布地域情報化推進協議会事務局(NPO法人CLIC) ☎042-487-4282 (行革DX推進課)

慈恵ガジュまる教室「健康を整える3つのチカラ～体・食・生活～」

日 6月27日(土)午後2時～3時
 所 東京慈恵会医科大学西部医療センターガジュまるホール
 備 体・食・生活の3つの視点から健康習慣を学ぶ
 演 東京慈恵会医科大学西部医療センター理学療法士、管理栄養士、看護師
 定 申し込み順90人
 費 500円(当日持参)
 備 マスク
 申 専用フォームから申し込み
 調 慈恵西部健康推進センター事務局(東京慈恵会医科大学西部医療センター内) ☎03-3480-1151 (高齢者支援室)

味の素スタジアム 京王アリーナ TOKYO感謝デー

味の素スタジアムHP



日 6月20日(土)午前10時～午後4時(予定)
 所 味の素スタジアム、京王アリーナ TOKYO
 費 無料
 備 詳細は味の素スタジアム☎参照
 調 味の素スタジアム 京王アリーナ TOKYO感謝デー事務局 ☎03-5771-2368(平日午前10時～午後6時) (企画経営課)

生活ひとくちメモ



ネットで見つけた業者とのロードサービストラブル

相談事例

自家用車で外出中に、車のバッテリーが上がって動かなくなった。ネットで見つけた業者に電話して来てもらった。修理代6万円と言われ、高額なので断ったら、キャンセル料が3万円かかると言われた。キャンセル料を払うなら直した方がよいと思い、修理を依頼した。代金を支払い、車は動くようになったが、サイトには基本料金2980円～と書かれているだけで、キャンセル料の表示はなく納得できない。

アドバイス

自動車が故障したら、まず契約している保険会社に問い合わせてください。自動車保険の多くにロードサービスが付いています。日頃から保険の内容を

確認して連絡先を控えておきましょう。

インターネットで検索して見つけた業者に依頼する場合は、細心の注意が必要です。サイトに表示されている料金を確認し、電話連絡の際に、再度、修理費用やキャンセル料を確認しましょう。車の故障状況はさまざまです。事前に説明のなかった費用を請求された場合は、納得できる料金であれば支払う意思があることを告げて、その場で支払わないようにしましょう。サイト上の料金表示を後で確認するために、広告画面を保存しておくことも大切です。

調 調布市消費生活センター(市役所3階)
 ☎042-481-7034

イベント情報

味の素スタジアム 京王アリーナ TOKYO

詳細はココから!



各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ