



募集

調理ボランティア

デイサービス「アイビー」の利用者に手作りの昼食を提供する活動です。

日 月 1回 (曜日固定) 午前9時～午後1時30分

所 総合福祉センター6階調理室

申 総合福祉センター ☎042-481-7660

(社会福祉協議会)

9月は認知症サポート月間

① ボランティア

認知症サポート月間を一緒に作り上げるボランティアを募集します。

作品展開催日 / 8月31日(月) (準備)～9月

4日(金) (4日(金)は午後1時まで) ※1日の

みの参加可 認知症への理解を深め、協働して取り組める方 作品展の展示片付け、市内の認知症カフェで手芸などの講師役、オレンジガーデニングプロジェクトの手伝い、講演会の会場準備片付け

② ボランティア説明会

日 7月9日(休) 午前10時～11時

所 文化会館たづくり10階1002学習室

申 6月30日(火)までに専用フォームから申し込み

③ 作品展作品

認知症サポート月間作品展を開催します。

認知症への関心や理解を深めるため、認知症当事者や家族の作品を募集します。

日 9月1日(火)～4日(金) (4日(金)は午後1時

まで) 市内在住の認知症当事者、またはその家族、支援者、認知症支援に関心のある方

認知症当事者が作成した創作物 (絵画、折り紙、習字、立体作品など)

申 6月30日(火)までに専用フォームから申し込み

④ ①②共に

所 文化会館たづくりエントランスホール 無料

申 高齢者支援室 ☎042-481-7150

・育成、事務など 資格など/あり

採用日/④10月1日(休)⑤令和9年4月1日(休)

締め切り/7月7日(火) (必着)

所 調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎042-481-7493

(障害福祉課)



仕事・創業

仕事と家庭の両立をめざす方のための「就職活動支援セミナー」

日 6月18日(休) 午前10時～11時15分 (受付9時45分～)

所 市民プラザあくろす3階ホール

申 仕事と家庭の両立をめざす求職中の方

応募書類の書き方、面接対策、就職活動について

五十嵐 遼子 (就職支援ナビゲーター)

定 申し込み順20人 無料 1歳～就学前 (申し込み順10人 6月11日(休)までに申し込み)

申 雇用保険受給中の方は受給資格者証

所 直接または電話でハローワーク府中「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」 ☎042-480-8161

(平日午前9時～午後5時) (産業振興課)

子育てしながら働きたい方のためのパソコン講習

ハローワーク府中HP

日 6月23日(火)～26日(金) 午前10時15分～午後4時(初

日は午後1時15分から) 所 市民プラザあくろす3階

研修室3 申 3カ月以内の就職を目指している方で①

ハローワーク府中マザーズコーナー登録者 (申し込み当日の登録不可) ②全日程に参加でき、講習終了後2

週間以内のフォローアップ相談にも参加できる方

Word・Excelの基礎、応募書類の作成方法など

定 申し込み順10人 無料 1歳～就学前 (申し込み順5人 6月16日(火)までに申し込み)

申 詳細はマザーズコーナー配架のリーフレット参照

所 直接ハローワーク府中「調布国領しごと情報広場

マザーズコーナー」 ☎042-480-8161 (平日午前9時～午後5時)

(産業振興課)

無料パソコン基礎講座 (全3回)

ちょうふ若者サポートステーションHP

日 ①7月4日(土)②10日(金)③24日(金) 午前10時～午後

4時 申 15～49歳で就労 (アルバイト含む)・就学して

おらず、説明会に出席できる方 Word・Excel・

PowerPointの基本スキル (講座終了後も就活をサポート)

定 10人 (多数抽選) 説明会/日 6月8日(月)

・18日(木)・23日(火) 午前10時～正午

所 説明会の2日前までに専用フォームまたは

電話でちょうふ若者サポートステーション

☎042-444-7975 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用あり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす

3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218

✉ industry@chofu-across.jp

休館日/第3月曜日 (祝日の場合は直後の平日)

⑤ 女性起業相談会

日 6月25日(休) 午前10時～午後4時 (正午～1時を除く)

相談時間/1人50分

⑥ 事業承継個別相談会

日 6月25日(休) 午後1時30分～、3時～

中 小規模企業の経営者・後継者

直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参

可能な場合のみ 締め切り/6月18日(休)

⑦ 「起業で地域デビュー」相談会

日 6月26日(金) 午前9時～午後4時 (正午～1時を除く)

相談時間/1人50分

⑧ ⑤～⑦共に

定 申し込み順 ⑤5人 ⑥2人 ⑦6人 無料

所 産業労働支援センター、または電話・FAX・

Eメールで申し込み



官公所だより

令和8年度税務職員募集



人事院HP

業務内容/国税局や税務署で、租税収入を確保する事務 ①令和8年4月1日時点で高等学校または中等

教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方と令和9年3月までに高等学校または中

等教育学校を卒業する見込みの方②人事院が①に準ずると認める方

日 6月12日(金) 午前9時～24日(休) (受信有効) に人事院

から申し込み

詳細は国税庁参照

東京国税局人事第二課 ☎03-3542-2111 (市民税課)



その他のお知らせ

自治会向けコンサルタント派遣



市HP

自治会が抱える課題の解決に向け、(公財)東京都

つながり創生財団と連携し、加入促進・担い手づくり、

デジタル活用、多文化共生の3つの分野の専門コンサル

タントを派遣します。

無料 個別相談は6月30日(火)までに市庁のチラシ

を確認のうえ申し込み

調布市健康推進課 ☎042-481-7036



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市採用参照



市採用HP

(福) 調布市社会福祉事業団職員 (福祉職)

業務内容/障害児・者の生活・相談支援、児童の療育

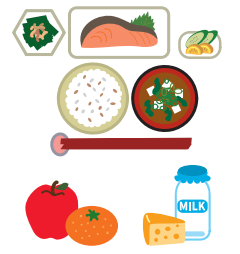
6月は食育月間です

みんなの健康・食育プラン(第4次)に基づき取り組みを進めています

食育とは、食に関する正しい知識を身につけ、バランス良く食事を選ぶ力を育むことです。子どもだけでなく、大人にとっても健康な毎日を送るために欠かせない習慣です。まずは「旬の食材を選ぶ」「食材の産地を確認する」など身近でできることから始めてみませんか。食事は、味だけでなく、見た目や香り、歯ごたえ、音など、五感(視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚)を使って楽しむことができ、一つ一つの食事を大切に味わうことが、心と体の健康につながります。

健康的な食生活の実践とは

- ① 毎日の食事に「主食・主菜・副菜」をそろえる
- ② 朝食を食べる習慣をつける
- ③ 野菜を1日350g以上食べて野菜不足を解消する
- ④ 塩分の摂取を男性は1日7.5g未満、女性は6.5g未満を心がける
- ⑤ 牛乳・乳製品や果物を毎日意識してとる など



食育セミナー

「目指せ!調布っ子食育マイスター(17期生)(全3回)」

「食を通じたところとからだの健康づくり」をテーマに、食に関するさまざまな体験を通して、「食べること」を楽しく学びます。

日 ①7月18日(出) 午後1時～4時

②21日(火) 午前または午後

③22日(水) 午前10時～午後1時 (予定)

所 ①③文化会館たづくり西館保健センター2階

②文化会館たづくり10階

申 市内在学の小学4・5年生

(全日程参加できる方。昨年受講した方は申し込み不可)

内容 講義、味覚体験、調理体験

定 30人 (多数抽選)

費用 無料 専用フォームから申し込み

日 7月18日(出)のみ要保護者同伴 (兄弟の参加は不可)

所 健康推進課 ☎042-441-6100



専用フォーム