

健康

乳がん検診 (マンモグラフィ)



市HP

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
①調布病院 (送迎バスあり)	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042-484-2626 ☎042-481-0323
②飯野病院	月・火・水・金・ 土曜日の午後	☎042-483-8811
③調布東山病院	月・火・木・金・ 土曜日の午後	☎042-481-5515 ☎042-481-5514
④東山ドック・健診クリ ニックウェルピアザ仙川	月～土曜日の午前 火～木曜日の午後	☎03-5384-7060 ☎03-5384-7061

※6月12日(金)までの申し込みは7～8月、13日(出)以降の申し込みは8～9月の受診。検診は祝日を除く
 昭和62年3月31日以前に生まれた女性※令和7年4月以降に市の乳がん検診を受診している方、乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中の方など、受診できない場合があるため申込時に要確認

費用1500円(検査時持参)※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除
 ☎電話またはFAX(①③④のみ)で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日(FAXの場合のみ第3希望まで)を各医療機関へ

☎詳細は市HP参照

☎健康推進課☎042-441-6100

20歳になったら子宮頸がん検診



市HP

☎年齢によって検診の申し込み方法や時期が設定されていますので、詳細は市HP参照

◎子宮頸がん啓発キャンペーン

期6月30日(火)まで

所市役所2階エントランスホール

因パネル展示、パンフレットの配架

☎健康推進課☎042-441-6100

肺がん検診



専用
フォーム

☎11月9日(月)・10日(火)・11日(水)・19日(木)・20日(金)

※日時の変更可

所文化会館たづくり西館保健センター1階

☎令和9年3月31日までに40歳以上になる市民

受診できない方/自覚症状がある、肺疾患、妊娠中、立位を保てない方

☎胸部エックス線検査 ☎申し込み順1000人 ☎無料

☎専用フォームから申し込み、またははがきに①氏名

②住所③電話番号④性別⑤生年月日⑥年齢を明記し、7月10日(金)までに〒182-0026小島町2-33-1文化

会館たづくり西館保健センター4階「肺がん検診担当」へ郵送または持参※対象者には案内を9月下旬に郵送

☎検診時に子どもの同伴不可

☎健康推進課☎042-441-6100

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(8月分)



専用
フォーム

☎8月1日(出)午後4時～6時、2日(日)午後8時～10時、22日(出)午前8時～10時、29日(出)午後6時～8時

☎市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く)

☎1万6830円 ☎6月30日(火)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)

☎スポーツ振興課☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用☎あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●事前申込プログラム

①夏休みジュニアサッカースクール

☎7月21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)

☎1・2年生クラス/午前9時30分～10時50分

☎3～6年生クラス/11時～午後0時30分

所ミズノフットサルプラザ味の素スタジアム

所市内在住・在学の小学生

所各クラス30人(多数抽選)

②夏休みジュニア卓球スクール

☎7月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

☎午前9時30分～11時30分 所総合体育館

所市内在住・在学の小・中学生 所30人(多数抽選)

③夏休みジュニアバドミントンスクール

☎7月28日(火)・29日(水)・30日(木)・31日(金)

☎午後0時30分～2時30分 所総合体育館

所市内在住・在学の小・中学生 所24人(多数抽選)

④～⑥共に

☎6月15日(月)までにスポーツ協会☎から申し込み

①シェイプアップバランスボール

☎7月7日～9月29日の毎週火曜日(8月4日・11日、9月22日を除く)

☎正午～午後1時 所30人(多数抽選)

②体幹強化トレーニング

☎7月7日～9月29日の毎週火曜日(8月4日・11日、9月22日を除く)

☎午後1時15分～2時15分 所12人(多数抽選)

③リラックスコンテンポラリーダンス

☎7月9日～8月13日の毎週木曜日

☎午後6時25分～7時25分 所20人(多数抽選)

④ボディメイクジャズダンス

☎7月9日～8月13日の毎週木曜日

☎午後7時40分～8時40分 所20人(多数抽選)

⑤体幹バランス

☎7月13日(月)・27日(月)、8月10日(月)・24日(月)・31日(月)、9月14日(月)・28日(月)

☎午後1時15分～2時30分 所40人(多数抽選)

①～⑤共に

所総合体育館

所市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

☎6月15日(月)(必着)までにスポーツ協会☎から申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)

☎環境政策課☎042-481-7086

6月は環境月間 6月5日は環境の日～みんなで環境のことを考えよう～

6月は、「気候変動」「生物多様性」「環境汚染」の3つの危機に直面している地球環境への理解を深め、行動する環境月間です。

エネルギー価格が上昇する中、エアコンフィルターの掃除や冷蔵庫の設定温度の調整などの身近な取り組みに加え、補助金を活用した省エネ家電への買い替えやLED照明への交換は環境にも優しくおすすめです。環境月間を機に、環境に優しい行動を始めてみませんか。

補助金などの詳細は市HPをご覧ください。



市HP

6月は浸水対策強化月間 ～浸水への備えをお願いします～

道路にある雨水ますや側溝は雨水の入口です。浸水を未然に防ぐため、雨水ますや側溝の定期的な清掃、物を置いたりしないようにしましょう。

東京都の「東京アメッシュ」☎で降雨情報を配信しています。

また、東京都公式動画チャンネル「東京動画」では、浸水対策としてごみ袋を使った簡単に作れる水のうの活用について紹介しています。

☎浸水対策強化月間/

東京都下水道局流域下水道本部

☎042-527-4828

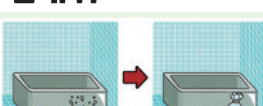
そのほかの下水道事業/下水道課☎042-481-7228



雨水ますや側溝にごみを入れたりしない



東京アメッシュHP



◎簡易水のう活用例
浴室における逆流の抑制

雨水浸透施設の設置にご協力ください

雨水タンクの設置補助

屋根に降った雨水を貯めることで、植木の水やりや非常時のトイレの流し水などに活用できる雨水タンクの購入・設置費用を補助します。

☎市内の個人所有の住宅(1世帯1基)

☎購入・設置費用(消費税を除く)の2分の1を補助(上限額3万5000円)

☎申込書を環境政策課に提出 ※購入前に要事前申請



雨水浸透ますの無料設置

雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を雨どいを通して集め、地下に浸透させるための設備です。

☎市内の既存住宅と個人所有の共同住宅

☎直接または電話、FAX、Eメールで環境政策課へ

☎設置可否の下見あり。設置工事は、半日～1日程度。設置後の所有と管理は住宅所有者



多摩川自然情報館に行ってみませんか

多摩川自然情報館は、多摩川を中心とした市内の自然環境を紹介する、子どもから大人まで楽しく学べる環境学習施設です。

館内には、多摩川の魚や植物、昆虫などの実物が見られる展示室、自然環境に関する本を配架した学習室があります。



☎午前9時～午後5時

休館日/年末年始(12月29日～1月3日)、定期清掃などによる臨時休館日

展示室

多摩川や調布の自然環境を楽しく学べる展示物(おさかなコーナー、こんちゅうコーナー、立体展示)があります。

学習室

いきもの図鑑、環境学習図書があり、また、パネルも展示しています。

☎学習室は貸し出しあり(有料。平日のみ)。詳細は市HP参照

●空間放射線量の測定結果(5月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。

☎環境政策課☎042-481-7087



市HP