



### 安全・安心なまちづくり

#### 擁壁などの安全化支援事業 申請受付中



市HP

高さ2メートルを超える擁壁・がけや、土砂災害警戒区域などの安全化に対する支援を行っています。

期 12月28日(月)まで

図 建築指導課 ☎042-481-7516

#### 防災行政無線を用いた 全国一斉の情報伝達訓練

全国瞬時警報システム「Jアラート」を活用した情報伝達訓練を実施します。

日 6月3日(水)午前11時～(予備日:7月1日(水))

図 上りチャイム+「これはJアラートのテストです。」×3回+「こちらはぼうさい調布です。」+下りチャイム  
図 総合防災安全課 ☎042-481-7346



### 住まい・街づくり・環境

#### 映画のまち調布推進地区に関する 都市計画の決定など

映画・映像関連産業の集積を活かした「映画のまち調布」を推進するため、特別用途地区の指定と、調布市映画のまち調布推進地区内における建築物の制限の緩和等に関する条例が令和8年5月に施行されました。

告示日・条例施行日/令和8年5月15日

図 まちづくり推進課 ☎042-481-7453

#### 令和8年6月 都・市営住宅入居者募集

##### ④都営住宅地元割当分入居者

###### ▷募集住宅(家族向3DK(2人以上))

- 調布富士見町三丁目第2 1戸 図 富士見町3-19
- 佐須町 1戸 図 佐須町4-1

##### ⑧市営住宅入居者

###### ▷募集住宅(単身者向1DK)

- 下石原市営住宅 1戸 図 下石原3-30-2

###### ▷募集住宅(家族向3DK(2人以上))

- 富士見第1市営住宅 1戸 図 富士見町1-33-16
- 八雲台市営住宅 1戸 図 八雲台1-31-3
- 山野市営住宅 1戸 図 深大寺北町6-42-1
- 富士見第2市営住宅 1戸 図 富士見町1-40-1

###### ▷募集住宅(家族向3DK(3人以上))

- 富士見第2市営住宅 1戸 図 富士見町1-40-1
- 下石原市営住宅 1戸 図 下石原3-30-2

##### ④⑧共に

入居資格/募集案内を参照

###### ▷募集案内・申込書の配布

期 6月1日(月)～10日(水)

時・図 ①平日午前8時30分～午後5時・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくろす3階、市内各地域包括支援センター(営業時間内)

②開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階) ※市役所以外はなくなり次第配布終了

図 6月10日(水)(消印有効) までに〒182-8511市役所住宅課 ☎042-481-7141へ持参または郵送



### スポーツ

#### 調和小プール 6月の予定



市HP

休館日/8日(月)・22日(月)

学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可)

/1日(月)～5日(金)・9日(水)～12日(金)・15日(月)～19日(金)・23日(水)～26日(金)・29日(月)～30日(火)

図 詳細は市HP参照

図 調和小プール受付 ☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

#### スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

#### ●スポーツ協会 事前申込プログラム

##### ◎ジャクパススポーツスクール「鉄棒集中コース」

日 7月1日～29日の毎週水曜日

時 年少クラス/午後3時～3時40分

年中・年長クラス/3時50分～4時35分

小学生クラス/4時45分～5時45分

日 5月30日(出)までにスポーツ協会HPから申し込み

##### ①背骨コンディショニング

時 1クラス/午前9時15分～10時15分

2クラス/10時30分～11時30分

##### ②はじめてリズム

時 午後2時45分～3時45分

##### ③ストレッチポールエクササイズ

時 午後3時～4時

##### ④ピラティススクール

時 午後4時30分～5時30分

##### ①～④共に

日 6月29日(月)、7月13日(月)・27日(月)、8月10日(月)・24日(月)・31日(月)

##### ⑤お目覚めストレッチ

日 7月1日～9月30日の毎週水曜日(8月5日、9月23日を除く) 時 午前10時15分～11時15分

##### ⑥チェアエクササイズ

時 午後0時15分～1時30分

##### ⑦にこにこ体操

時 午後1時45分～2時45分

##### ⑧ナイトヨガスクール

時 1クラス/午後6時～7時

2クラス/7時15分～8時15分

##### ⑥～⑧共に

日 7月1日～9月30日の毎週水曜日(9月23日を除く)

##### ⑨ビギナーズエアロ

日 7月2日～9月24日の毎週木曜日

時 午後1時45分～2時45分

##### ⑩ヘルシーウォーキング

日 7月3日～9月25日の毎週金曜日(7月10日を除く)

時 午後1時～2時10分

##### ⑪ポルトトレニング

日 7月3日～9月25日の毎週金曜日

時 午後3時～4時30分

##### ①～⑪共に

図 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

日 5月30日(出)(必着) までにスポーツ協会HPから申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名(①⑧は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)

#### 6月の総合体育館

休館日/6月1日(月)・15日(月)

##### 【6月の当日申込プログラム】

##### ①バドミントンスクール

日 毎週火曜日 時 午前9時45分～11時45分

##### ②バレーボールスクール

日 毎週水曜日 時 午前9時30分～11時45分

##### ③ビギナーズエアロ

日 毎週火曜日 時 午後1時45分～2時45分

##### ④転倒予防のための体操

日 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分

##### ⑤ファットバーニングエアロビクス

日 毎週金曜日 時 午後7時～8時

##### ⑥ラン&フィットエアロビクス

日 6月6日(出)・20日(出) 時 午前9時20分～10時20分

##### ⑦フィットボクシング60

日 6月13日(出)・27日(出) 時 午前9時20分～10時20分

#### ⑧水中ウォーキング

日 毎週月・水・木曜日(1日・15日を除く)

時 午前9時20分～9時50分

#### ⑨エンジョイアクア

日 毎週火・金曜日 時 午後2時30分～3時30分

#### ⑩水中運動

日 毎週水曜日 時 午後2時～3時

#### ⑪スードルトレーニング

日 毎週金曜日 時 午前9時10分～9時55分

#### ⑫スイム練習会

日 6月8日(月)・22日(月)・29日(月) 時 午後7時～8時

#### ⑬中上級スイミングスクール

日 毎週水曜日 時 午後6時30分～8時30分

#### ⑭サンデースイミングスクール

日 毎週日曜日 時 午前10時～正午

##### ①～⑭共に

図 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

日 当日直接会場へ

図 定員・費用など詳細はスポーツ協会HP参照



### 健康

#### がん相談サポート事業の 5・6月の開設日



がん相談

サポート事業HP

日 5月23日(土)・26日(火)・30日(土)、6月2日(火)・6日(土)・9日(火)・13日(土)・16日(火)・20日(土)・23日(火)・27日(土)・30日(火)

時 午前9時～午後6時

図 がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など 費無料

日 電話(☎0120-785-570) またはがん相談サポート事業HPからEメール

日 サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料

日 健康推進課 ☎042-441-6100

#### 5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは、WHO(世界保健機関)が定めた禁煙を推進する日です。日本では毎年5月31日～6月6日を「禁煙週間」としています。市は令和元年7月に受動喫煙防止条例を施行し、受動喫煙のない社会を目指しています。禁煙について考えてみませんか。

##### ●タバコの有害性

タバコには多くの有害物質が含まれています。発がん性物質は約70種類含まれ、肺がんなどのリスクを増加させます。ニコチンは、血管を収縮し血流を悪くさせ、肌にしわ・たるみ・くすみ・かさつきが出るほか、タバコに依存する原因にもなります。また、喫煙者の煙や呼気を吸い込む受動喫煙によっても、非喫煙者の健康被害をもたらします。

##### ●タバコをやめたい方

禁煙外来など専門医療機関の医師に相談しましょう。市でも禁煙相談を行っています。詳細はお問い合わせください。

日 健康推進課 ☎042-441-6100

#### おとなのための食事相談

日 6月22日(月)

時 午前9時15分～9時45分

10時～10時30分

10時45分～11時15分

日 文化会館たづくり西館保健センター3階

図 18歳以上

日 各回申し込み順1人

日 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

日 図 電話で健康推進課

☎042-441-6100