

男女共同
参画推進
フォーラム

6月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時

☎多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

しえいくはんず2026



センターHP

十人十色で虹を描こう～だれかの普通よりあなたらしさへ

6月23日～29日は男女共同参画週間。性別や年齢にとらわれず、多様な価値観と生き方を尊重し、だれもが生き生きと暮らすことを目指す、市民参加でつくる楽しいイベントです。

☎市民プラザあくろすほか
☎記載がないものは無料
☎状況により中止・変更する場合あり。
詳細は男女共同参画推進センター☎参照

27日(土)

講演会

☎あくろす3階
ホール1・2



「これって当たり前？」から考えるジェンダーと私たちの選択

「男だから」「女だから」と当たり前になっていることを、一度見直してみませんか。日本の現状や社会構造を知ること、知らず知らずのうちに受けている影響に気づき、誰もが性別にかかわらず尊重し合える未来のために「自分にできること」を一緒に考えていきます。

都立調布北高等学校生徒による発表「日本経済を動かす“女性の力”」

都立調布北高等学校の生徒が、誰もが望む働き方や生き方ができる社会を目指し、自分たちが考えたことを発表します。発表後、講師からの講評もあります。



専用
フォーム

☎午後1時～3時 ☎櫻井彩乃 ((一社) GENCOURAGE代表理事)
☎申し込み順70人 ☎5月21日(木)午前9時から専用フォームまたは電話で多様性社会・男女共同参画推進課 ☎手話通訳あり

保育

対象事業 / 6月27日(土) (講演会)・28日(日)

☎1歳～就学前 ☎申し込み順若干名 ☎5月21日(木)～6月16日(火)の平日午前9時～午後5時に電話で多様性社会・男女共同参画推進課※講演会は専用フォームからも申し込み可

27日(土)
28日(日)

パネル展示

☎あくろす3階①研修室1
②研修室3③ロビー
☎午前10時～午後4時

①LGBTQのパネル展

☎幸せの写真パネル+シール貼りイベント
SOGIって知ってますか?

企画 / (一社) 調布LGBT&アライの会

②「ケアラー」を知ろう

～身近な人のケアに役立つ道具に
触れたり体験してみよう～

☎「ケア」って何だろう? 車いすの乗車・衣類の着脱など、介護のコツも体験できます。ゆうあいが取り組むケアラー支援を「見て・触れて」みませんか。子どもが楽しめるコーナーもあり 企画 / (公財) 調布ゆうあい福祉公社

③都立調布北高等学校生徒による男女共同参画に関するパネル展



28日(日)

ワークショップ

☎あくろす2階①～⑥市民活動支援センター「はばたき」、あくろす3階⑦調理室⑧和室

①調布と狛江の障がい者のアート展とワークショップ

☎午前10時～午後3時 (受付2時45分まで)

☎ミニモザイクアート作品の制作 ☎500円

企画 / 調布美術研究所・わたしたちはここに
いるよプロジェクト (狛江)



②作って楽しむ工作教室

☎午前10時～午後3時 (受付2時45分まで)

☎カラフルなバスボムやスライムの制作 ☎300円～

企画 / こどもアートくらぶ



③足・くつ・歩行の悩み解決相談

☎午前10時～午後3時 ☎軽やか快適に歩くコツを

体験して学ぶ ☎ひもかベルト付きの運動靴、スニーカー 企画 / フットの会



④ゆかた文化プロジェクト

☎午前10時～午後3時 (受付2時30分まで)

☎Tシャツなどの上から浴衣を着付けます。インスタントカメラ撮影、館内自由散策1時間。出来上がった写真をアルバムにして贈呈 企画 / きもの笑福

⑤児童学園中学校高等学校生徒が考える男女共同参画

☎午前10時～午後3時 ☎児童学園の中高生が制作したフェムケアに関するポスター展示、ワークショップ

⑥プレコンセプションケア～妊娠・出産に向けての体づくり～

☎午前10時～午後3時

☎将来の妊娠に備えるだけでなく、性別を問わず正しい知識を身につけ、今の健康を守ることは重要。また、親世代が生理やピルに関する知識をアップデートすることは、子どもたちが自分の身体を正しく理解し、必要な支援を受ける力を育てることに繋がります。展示のほか、相談も可

企画 / 金子レディースクリニック

⑦パパ&子どもの料理教室

～暮らしの工夫、家族みんなで

できることから始めよう～

☎午前10時～午後1時 (9時50分までに集合)

☎小学生と保護者 ☎メニュー / ごはん、ミニハンバーグと

野菜の付け合わせ、みかんゼリー ☎申し込み順6組12人

☎親子2人で1200円 ☎6月22日(月)までに専用フォームから

申し込み ☎エプロン、三角巾、マスク、手ふき (親子ともに)

企画 / 東京第三友の会調布最寄



⑧「子どものいる暮らしの中ではたらく」を考える座談会

☎午前10時30分～正午、午後1時30分～3時 ☎100人100通りの感じ方を大事にし、「こちよく暮らし、働く」という問いから多様な答えが共存できる方法をみんなで考える座談会

☎専用フォームから申し込み 企画 / 非営利型株式会社Polaris



専用
フォーム



専用
フォーム

シネサロン

☎あくろす3階研修室2

●谷ノ上朋美 ひとり芝居「旅立ちの詩～彼女たちの羅針盤～」舞台映像上映とお話し会

☎午前10時～正午 ☎「普通とは何か?」。容姿コンプレックス、虐待、不妊、LGBTなどの悩みを、優しさで笑い、涙で紡ぎだす舞台映像。上映後、参加者とお話し会開催 (谷ノ上さんの来場なし) ☎当日先着20人



スタンプラリー

出展ブースを回ってスタンプを集め、福引をやろう。さらにジェンダーに関するパネルを見て意見・感想を記入すれば、もう1回福引ができます。

☎6月28日(日)午前10時～午後3時30分 ☎あくろす3階ロビー



ステージ&パフォーマンス

☎①②国領駅前広場③～⑤あくろす3階ホール1・2

①混声合唱団七福神ミニコンサート

☎午前10時～10時50分

②調布さくらウインドオーケストラ吹奏楽演奏

☎午前11時～11時30分

③モダンバレエPienaのKidsパフォーマンス

☎正午～午後0時50分

④混声合唱団七福神ミニコンサート

☎午後1時～1時50分

⑤調布さくらウインドオーケストラ アンサンブル演奏

☎午後2時～2時30分



調布 FM83.8MHz 市政情報番組
「調布市ほっとインフォメーション」

月～金曜日 午前9時15分～、午後1時30分～、4時～、9時～ (各15分) / 5時30分～ (5分) 土曜日 午後5時30分～ (5分)
日曜日 午後3時30分～ (5分) ※放送が休止・時間変更になる場合あり。インターネットでも聴取可。詳細は調布FM☎参照