

認知症に関する医師個別相談

日 6月8日(月)午後2時～3時 (1人45分程度)
 所 文化会館たづくり3階305会議室
 認 認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にかかっていない方(家族も可) ※診断は行いません
 演 岩戸清香(精神科医師)
 定 申し込み順2人
 費 無料
 備 現在服用している薬の内容が分かるもの
 申 専用電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

介護予防講演会「お口は健康のもと～オーラルフレイルを予防しよう～」

お口の健康は元気の第一歩。食べる力・話す力を維持して、毎日を元気に過ごしましょう。
 日 6月11日(休)午前10時～11時30分
 所 文化会館たづくり12階大会議場
 認 市内在住の65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けていない方
 演 オーラルフレイル予防の講話
 演 岩崎敏行(しじみデンタルクリニック歯科医師)
 定 申し込み順50人
 費 無料
 申 専用フォームから申し込み、または電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150



専用フォーム

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 5月9日(土)・24日(日)、6月13日(土)※5月24日(日)、6月13日(日)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可
 時 午前9時～午後0時30分
 所 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可～

【口座振替対象税目／納期限・申込期限】
 ◎市・都民税、森林環境税(普通徴収) 第1期 (6月30日(火)振替分／5月20日(水)必着)
 ◎固定資産税・都市計画税 第2期 (7月31日(金)振替分／6月22日(月)必着)
 ◎国民健康保険税 第1期 (7月31日(金)振替分／6月22日(月)必着)
 備 依頼書(市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡)で申し込み※キャッシュカード(来庁者本人名義)と本人確認書類を市役所に持参し手続き可
 認 個人市・都民税・森林環境税の年金特別徴収(公的年金からの天引分)は、口座振替での納付は不可。ペイジー口座振替受付サービスは要問い合わせ
 申 専用電話 ☎042-481-7214～20

軽自動車税納税通知書を発送

4月1日現在、バイク・軽自動車などを所有している方に、軽自動車税納税通知書を5月11日(月)に発送します。6月1日(月)までに納付してください。
 ◎減免申請
 認 障害者が所有する車(普通自動車を含め1台のみ。身体障害者、知的障害者または精神障害者と生計を同じくする方が所有する場合を含む)で、①障害者が自分のために使用する車②障害者と生計を同じくする方が障害者のために使用する車③障害者のみで構成される世帯の障害者を常時介護する方が、その障害者のために使用する車
 締 締め切り／6月1日(月)※期間内でも納付後の受け付け不可
 認 詳細は納税通知書同封の案内を参照
 申 専用電話 ☎042-481-7191・2

相続人代表者と納税管理人の届出

◎個人住民税の相続人代表者指定届
 納税義務者の死亡により相続が生じた場合、その納税義務は相続人に承継されます。相続人のうち、どなたが代表者になれるのか「相続人代表者指定届」に必要事項を記入して、市民課へ提出をお願いします。
 なお、納税義務者が亡くなられた後、しばらくたっても相続人代表者指定届が提出されない場合、市が相続人代表者を指定することがあります。
 ◎個人住民税の納税管理人申告書
 住民税は、前年中の所得金額が一定額以上ある方に対して、賦課期日の1月1日現在に住民登録のある市

区町村から課税されます。年の途中で国外へ転出しても課税された税額を納付する必要があります。課税になった方には、6月に納税通知書を送付しています。
 賦課期日(1月1日)から納税通知書送付までの間に納税義務者が国外へ転出される場合には、納税通知書を本人の代わりに国内で受け取り、納税する納税管理人の選任が必要となります。「納税管理人申告書」に必要事項を記入のうえ、市民課へ提出をお願いします。
 申 専用電話 ☎042-481-7193～7

住まい・街づくり・環境

5月都営住宅入居者募集

入居資格／都内に居住している、所得が基準に該当するなど※詳細は募集案内参照
 募集する都営住宅の種類／世帯向(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)、居室内で病死などがあつた住宅
 募集案内・申込書の配布／
 日 5月7日(木)～15日(金)
 時 所①平日午前8時30分～午後5時・総合案内所(市役所2階)、住宅課(市役所7階)、神代出張所、市民プラザあくるす3階、市内各地域包括支援センター(開設時間内)②市役所の開庁時間以外・庁舎管理員室前(市役所1階)※市役所以外は在庫がなくなり次第配布終了
 日 5月21日(木)(必着)までに郵送で渋谷郵便局、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み
 申 専用電話 ☎0570-010-810、左記以外の期間 ☎03-3498-8894 配布：住宅課 ☎042-481-7141

グリーンカーテンを始めませんか? 種を無料で配布

夏の日差しを和らげるグリーンカーテン用のアサガオとツンベルギアの種を無料で配布します。
 日 5月15日(金)以降の平日
 時 午前9時～午後5時
 所 環境政策課(市役所8階)
 認 市内在住の方
 備 ひとりいずれか1袋。なくなり次第終了
 申 環境政策課 ☎042-481-7086



グリーンカーテンの様子

「暮らしの情報」は10面に続きます

生活ひとくちメモ

不審な国際電話に注意!

相談事例

「+」から始まる番号からの電話に出たら、代金収納会社を名乗る人から、「29万円の未払いがある。」と言われた。驚いて聞かれるままに名前と生年月日を伝えると、今からコンビニに行って電子マネーを購入して支払うようにと言われた。未払いの覚えはなく不審なので電話を切ったが、詐欺だろうか。

アドバイス

◆「+」と1～3桁の国番号から始まる着信は、海外からの国際電話です。心当たりのない国際電話は、詐欺電話の可能性が高いです。
 また、着信履歴に表示された番号に掛け直す、国際電話となり通話料が高額になる可能性があります。知らない番号からの電話には出ない、掛け直さないようにしましょう。

◆万が一電話に出てしまった場合、個人情報を伝えないでください。自動音声ガイダンスが流れたら、最後まで聞かずに電話を切りましょう。
 ◆固定電話での国際電話の利用は、無償で休止できます。
 詳しくは「国際電話不取扱受付センター」
 ☎0120-210-364
 自動音声案内：平日、土・日曜日、祝日24時間
 オペレーター案内：平日午前9時～午後5時(ウェブサイトからの手続きも可)
 ◆スマートフォンの場合、機種によっては発信着信の設定が可能です。また、携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。

調布市消費生活センター(市役所3階)
 ☎042-481-7034

みんなでなくそう 特殊詐欺

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺 急増中!

SNSで著名人の名前や写真を悪用し、「投資で確実に儲かる」「元本保証で絶対安心」…そんなメッセージが送られてきていませんか。そんなうまい話はありません。それはSNS型投資詐欺です。また、SNSなどで出会った相手と直接会うことなく、毎日甘い言葉をかけられ、結婚を匂わせ、「二人の将来のため」などと言って暗号資産や投資名目などでお金を要求されていませんか。目を覚ましてください。それはSNS型ロマンス詐欺です。
 すぐに警察や家族に相談しましょう。
 調布警察署(特殊詐欺対策)
 ☎042-488-0110
 総合防災安全課 ☎042-481-7547



市HP

空間放射線量の測定結果(4月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
 調環境政策課 ☎042-481-7087



市HP