



### 妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

### 健診・子どもの健康相談



子育て教室・相談（子ども歯科相談室（園1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など

詳細は市HPをご確認ください。  
園子ども家庭センター ☎042-441-6081

### 児童育成手当の申請はお済みですか

児童育成手当は、ひとり親家庭や児童に一定の障害のある家庭などが対象です。

6月分以降の手当は、申請者の令和7年分（令和7年1～12月）の所得をもとに支給の可否を決定します。

これまで所得制限の超過により手当を受給していなかった方で、令和7年分の所得が所得制限額未満となった場合、手当受給には申請が必要です。

申請に必要な書類や所得制限は、子ども育成課へお問い合わせ

園子ども育成課 ☎042-481-7093

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり  
〒182-0022 国領町3-1-38 ココススクエア2階  
☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

#### A すこやかフリーマーケット「ほんわか市」出店者募集

日 6月6日(出)午前10時～正午

園市民 園乳幼児向けの育児用品、衣類、玩具、絵本などの販売

販売スペース/約1.5畳

園15組（多数抽選）

#### B エンゼル大学「我が子はどんな子？～ひとりひとりを理解するために～」

日 6月10日(出)午前10時～11時

園市内在住で未就学児の保護者

園20人程度（多数抽選）

園1歳6カ月以上（園7人（多数抽選））

#### C エンゼル大学「トイレトレーニング」

日 6月13日(出)午前10時～11時

園市内在住の1～3歳児の保護者

園20組程度（多数抽選）

園1歳6カ月以上（園7人程度（多数抽選））

#### D サンデーコロパン

日 6月14日(出)午前10時～11時30分（受付10時～10時15分）

園市内在住で令和7年6月1日～令和8年3月14日生まれの子どもと保護者

園30組程度（多数抽選）

園よだれ掛け（表面に大きく子どもの名前を明記）、母子健康手帳、バスタオル

#### A～D共に

園5月6日(休)午前9時～5月12日(出)午後5時にEメール（すこやかHP要確認）で申し込み



### オレンジガーデニングプロジェクト参加者募集

市では、毎年9月を認知症サポート月間としていま

す。認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう」との思いを共有するオレンジガーデニングプロジェクトを実施します。ご希望の方にはマリーゴールドの種をプレゼントします。

日 5月7日(休)から種の配布開始※種がなくなり次第配布終了

園市内10カ所の地域包括支援センター

園無料

園高齢者支援室 ☎042-481-7150

### 精神障害者家族会の情報交換・相談会

日 5月9日(出)・23日(出)

園午後1時30分～3時30分

園こころの健康支援センター

園精神保健福祉に関する情報交換、家族の悩み相談ほか

園当日直接会場へ

園精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090-8504-3797（障害福祉課）

### 福祉と法務のあんしん終活講座&相談会

親族に頼らない終活のために、エンディングノートだけでは足りない法的備えの必要性をお伝えします。

日 ①5月26日(出)午後2時～3時30分 ②27日(出)午後1時30分～3時45分

園教育会館2階201会議室

園独居・夫婦のみの世帯の高齢者を中心とした市民

園①終活講座（遺言書と死後事務・任意後見契約のすすめ）②個別相談会

園佐藤菜穂美（行政書士）

園申し込み順①30人②9組

園無料

園市民活動支援センター電話代行サービス

☎042-498-3381

園NPO法人あんしんシニアサポート

☎042-486-7015（高齢者支援室）

### からだと歩行補助具の相談室

杖・歩行器など、福祉用具の上手な活用で、心身機能の維持が期待できます。リハビリの専門職が個別にアドバイスします。

日 6月4日(休)午後※詳細な時間は申込時に決定

園文化会館たづくり3階301・302会議室

園市内在住の65歳以上で、福祉用具の相談を希望する方（要介護認定者を除く）

園申し込み順3人（1人30分程度）

園無料

園園 5月7日(休)から高齢者支援室 ☎042-481-7150

### 第1回調ってやってみよう倶楽部「脳トレ体操」



専用フォーム

家にいる時間が長いけれど「ちょっとやってみよう」と気軽に参加できる催しです。

日 6月2日(出)午後2時～3時30分

園アフラックススクエア（小島町2-33-2）

園集合時間・場所/午後1時30分～・会場入口前（文化会館たづくり側）

園市内在住の65歳以上で、介護認定を受けておらず、運動制限を受けていない方

園園 森 裕美（介護予防運動指導員）

園申し込み順20人

園無料

園園 5月7日(休)～25日(月)に専用フォームまたは電話で高齢者支援室 ☎042-481-7150

### つながる元気アップ教室～地域の仲間とフレイル予防～



専用フォーム

いつまでも元気であるために、何か始めたいと考えている方向けの教室です。地域でのグループ作りに向けて仲間と一緒にフレイル予防を楽しく学び実践します。

日 6月5日(出)・12日(出)・19日(出)・26日(出)、7月3日(出)・10日(出)・17日(出)・24日(出)・31日(出)、8月7日(出)

園午前10時～11時30分

園市民プラザあくろす3階ホール

園市内在住の65歳以上で、要支援・要介護・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けておらず、医師から運動制限を受けていない方

園申し込み順15人

園無料

園筆記用具、動きやすい服装

園5月7日(休)～22日(金)に専用フォームから申し込み

園教室終了後、希望者（iPhoneまたはAndroidのスマートフォン使用者）には都からスマートウォッチを貸与予定。スマートウォッチの登録日時は、教室参加中にお知らせ。アプリや使い方のサポートなどは全て担当者がサポート

園高齢者支援室 ☎042-481-7150

## 令和8年度個人住民税（市民税・都民税・森林環境税）

※令和8年から納税通知書と住民税証明書の様式が国が定めた仕様に統一されました

### 納税通知書を発送

給与から住民税が引き落とされる（特別徴収）方には、5月19日(出)に勤務先へ税額の決定通知書を発送します。個人で納付（普通徴収）する方または公的年金から住民税が引き落とされる方には6月5日(出)に納税通知書を発送します。

### 住民税の証明書交付

令和8年度住民税の各証明書（令和7年1月1日～12月31日の所得などの内容）の交付は、特別徴収のみの方（本人）は5月19日(出)から、それ以外の方やコンビニエンスストアでの交付は6月5日(出)からです。

### 住民税の公的年金からの引き落とし

園4月1日現在、老齢基礎年金など（障害年金や遺族年金は対象外）を受けている65歳以上の方（住民税が課される方のみ）※介護保険料が年金から引き落とされていない方、引き落とされる住民税額が老齢基礎年金などの額を超える方などは対象外

園公的年金からの特別徴収義務者/日本年金機構など

園徴収する税額/公的年金などに係る所得割額と均等割額、森林環境税※公的年金以外の所得に係る税額は、普通徴収または給与からの特別徴収

### 65歳未満の公的年金受給者で給与所得がある方の住民税の納付方法

園公的年金受給者で、給与所得があり、住民税が給与から特別徴収されている方は、原則、給与所得と合算して住民税を給与から特別徴収します。

園市民税課 ☎042-481-7193～7