

スポーツ

調和小プール 5月の予定



市HP

休館日/11日(月)・25日(月) 学校が使用する日(一般開放は午後4時から使用可) /19日(火)~22日(金)・26日(火)~29日(金) 詳細は市HP参照

調和小プール受付 ☎042-485-5631

(スポーツ振興課)

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用☎あり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●スポーツ協会 事前申込プログラム

①リフレッシュハイキング

～新緑を訪ねて、高尾山の「いろはの森」を歩く～

日 6月10日(火) (荒天時予備日6月11日(水)) ※小雨決行
集合時間・場所/午前8時50分・京王線、JR高尾駅北口
コース/高尾駅北口→バス→日影下車→日影キャンプ場→いろはの森コース→高尾山頂(昼食)→ケーブルカー高尾山頂駅解散 定員30人(多数抽選)

②卓球スクール

日 6月12日～7月17日の毎週金曜日 時 午前9時30分～11時30分 所 総合体育館 定員40人(多数抽選)

①②共に

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

詳細はスポーツ協会HP参照

日 4月30日(木) (必着) までにスポーツ協会HPから申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、スポーツ協会へ(連記不可)

▲土曜日ジュニアスイミングスクール

日 5月30日～7月11日の毎週土曜日 時 1クラス/午後1時30分～3時、2クラス/3時30分～5時

●わんぱく親子体操

日 6月20日～8月8日の毎週土曜日(7月18日を除く)
時 午前10時40分～11時30分

●A●共に

日 4月30日(木)までにスポーツ協会HPから申し込み

詳細はスポーツ協会HP参照

■5月の総合体育館

休館日/5月18日(月)

【5月の当日申込プログラム】

①バドミントンスクール

日 毎週火曜日(5日を除く) 時 午前9時45分～11時45分

②バレーボールスクール

日 毎週水曜日(6日を除く) 時 午前9時30分～11時45分

③ビギナーズエアロ

日 毎週火曜日(5日を除く) 時 午後1時45分～2時45分

④転倒予防のための体操

日 毎週木曜日 時 午後0時15分～1時30分

⑤ファットバーニングエアロビクス

日 毎週金曜日 時 午後7時～8時

⑥ラン&フィットエアロビクス

日 5月2日(出)・16日(出)・30日(出)

時 午前9時20分～10時20分

⑦フィットボクシング60

日 5月9日(出)・23日(出) 時 午前9時20分～10時20分

⑧水中ウォーキング

日 毎週月・水・木曜日(4日・6日・18日を除く)

時 午前9時20分～9時50分

⑨エンジョイアクア日 毎週火・金曜日(5日を除く)

時 午後2時30分～3時30分

⑩水中運動

日 毎週水曜日(6日を除く) 時 午後2時～3時

⑪ヌードルトレーニング

日 毎週金曜日 時 午前9時10分～9時55分

⑫スイム練習会

日 5月11日(月)・25日(月) 時 午後7時～8時



スポーツ協会HP

⑬中上級スイミングスクール

日 毎週水曜日(6日を除く)

時 午後6時30分～8時30分

⑭サンデースイミングスクール

日 毎週日曜日(3日を除く) 時 午前10時～正午

①～⑭共に

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)

当日直接会場へ

定員・費用など詳細はスポーツ協会HP参照



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市採用HP参照

市採用HP



会計年度任用職員

◎男女共同参画推進センター

男女共同参画コーディネーター

業務内容/事業の企画・運営など

必要な資格など/なし

採用日/7月1日(火)

日 調申込書を5月7日(火)午後5時までにEメールで男女共同参画推進センター ☎042-443-1213

日 danjyo@city.chofu.lg.jp

(多様性社会・男女共同参画推進課)

(福) 調布市社会福祉事業団 職員(福祉職)

法人HP



業務内容/障害児・者の生活・相談支援、児童の療育・育成、事務など 資格など/あり

採用日/▲7月1日(火)◎10月1日(水)◎令和9年4月1日(火) 日 5月12日(火) (必着) までに、必要書類を持参・

郵送で問い合わせ先、または法人HPから申し込み
日 調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎042-481-7493

(障害福祉課)

省エネ・再エネ導入に関する補助金

省エネルギー設備等導入補助金

自宅のLED照明への交換、リユース家電(冷蔵庫・エアコン)、高効率給湯器の導入、断熱化改修に対する補助金です。

日 ①LED照明への交換(工事費含む)・リユース家電(冷蔵庫・エアコン)の購入をした方:居住している住宅に対象機器を設置する方(新築時を除く)

②高効率給湯器の導入:家庭のゼロエミッション行動推進事業(東京ゼロエミポイント)に該当する対象機器(エコキュート・エコジョーズ・エネファームなど。エネファームは、(一社)燃料電池普及促進協会が公表する登録機器リストに登録されている製品)を購入・設置した方(新築時を除く)

③断熱化改修:内窓設置、複層ガラスへの交換、断熱性の高いドアへの交換などの改修に係る国または東京都の補助金を利用し、令和7年4月1日以降の国または東京都の交付決定通知を所持している方(上乗せ補助) ※①②は4月20日(月)以降に購入したものが対象 補助金額/①補助対象経費の8割・上限10万円

②5万円
日 4月20日(月)～11月30日(月)。予算の上限に達し次第終了

日 補助要件などの詳細は補助事業案内HPを確認

日 ①補助事業案内HPから申し込み

②調布市省エネ設備導入補助金事務局(〒182-0022国領町4-51-7 調布市市民サービス公社内)に郵送
日 調布市省エネ・再エネに関するインターネット・電話相談窓口(平日午前10時～午後4時、午後0時30分～1時30分を除く) ☎042-444-1120

(環境政策課)



補助事業案内HP

太陽光発電設備・蓄電池設備等設置補助金

補助単価表

| 補助対象設備 | 補助単価 | 上限額 |
|--------|---------------------|------|
| 太陽光 | 2万円/kw | 10万円 |
| 蓄電池 | 1件当たり5万円 | |
| 太陽熱 | 補助対象経費の実支出額の100分の10 | 10万円 |

日 市内にある個人住宅・併用住宅に太陽光発電設備などを購入またはリース契約をして設置した方

日 令和9年3月10日(火)までに市HPの専用フォームから申し込み、または郵送で〒182-0022国領町4-51-7 ピエールシークル2階 調布市市民サービス公社 太陽光等申請受付担当

日 補助要件などの詳細は市HPを確認

日 住宅課 ☎042-481-7545



市HP

広告の欄

掲載申し込み/(特非) 調布市地域情報化コンソーシアム(クリック) (広告代理店) ☎050-3748-0006
日 shihou@chofu.com 広告料/通常広告:1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

申し込み・詳細はこちら



わが家の土地や建物、今後どうしますか? “売る? 貸す? 活かす?” 女性税理士に学ぶ「土地と空き家の売り方・活かし方セミナー」

◎4月26日(日)参加無料・要予約
調布市文化会館たづくりで開催

相続税制が改正され、不動産や資産をどう整理していくかは悩みどころ。相続問題が起こってからでは思い通りにいかないことも。また、少子高齢化や核家族化に伴い社会問題となっている、誰も住む予定のない実家など相続不動産の「空き家問題」にも注意が必要です。

そこで「イエージェンツ」では4月26日(日)に、女性税理

士の宿谷紫さんを招き「土地と空き家の売り方・活かし方セミナー」を開催します。セミナーでは、相続を見据えた不動産の売却や有効活用、賃貸借、解体、贈与などの税制のポイントや注意点、実務の流れなどをわかりやすく解説。実際にわが家の場合に、どうしたら損をしないのか学ぶことができそうです。終了後は個別相談(予約優先)の時間も用意。この機会に気軽に参加を。



日 4月26日(日)【午前の部】午前10時～12時(受付午前9時30分から)【午後の部】午後1時30分～3時30分(受付午後1時30分から)希望の部を選んで申し込みを会場 調布市文化会館たづくり8階801会議室(京王線「調布」駅広場口徒歩4分・小島町2-33-1) 講師 税理士法人スマートシンク・税理士・宿谷紫さん(写真) 定員 各部申し込み順15人 費用 無料(要予約) 申込 セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339 受付 午前10時～午後5時※個人情報情報はセミナーの受け付けと会場の案内に利用

WEBからの申し込みはこちら



●市民課・納税課の休日窓口

日 4月26日(日)、5月9日(出)・24日(日)※4月26日(日)、5月24日(日)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 時 午前9時～午後0時30分
日 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20