

健康

胃がんリスク検査



40～49歳（昭和52年4月1日～昭和62年3月31日生まれ）※受診歴、ピロリ菌の除菌歴のある方を除く
 血液検査 申し込み順500人 無料※精密検査、除菌治療などは有料 審査後、受診券を郵送
 申込はがきに住所、氏名（フリガナ）、年齢、生年月日、性別、電話番号を明記し、令和9年2月28日（消印有効）までに〒182-0026小島町2-33-1文化会館たづくり西館4階健康推進課「胃がんリスク検査」係 ☎042-441-6100へ郵送、または専用フォームから申し込み

4～6月生まれの方への健（検）診の個別通知を4月末に発送

予約可能な医療機関に早めにご予約ください。
【受診期間】 ※延長不可

生まれ月	受診期間	個別通知発送時期
4・5・6月	5～8月	4月末
7・8・9月	7～10月	6月末
10・11・12月	9～12月	8月末
1・2・3月	11月～翌年2月	10月末

【通知する健（検）診】 ※年齢は今年度末時点

対象者	健（検）診	問い合わせ
後期高齢者医療制度に加入している方・75歳の方	後期高齢者健診	保険年金課後期高齢者医療係 ☎042-481-7148
調布市国民健康保険に加入している40～74歳の方	調布市国民健康保険特定健診	保険年金課給付係 ☎042-481-7566
35・40・45・50・55・60歳以上の方	対象の方に合わせた健（検）診（各種がん検診・健康増進健診など）	健康推進課 ☎042-441-6100

※転入・新規加入した方は、受診券の申し込みが必要

肝炎ウイルス検診

肝炎ウイルスは自覚症状がないことが多く、本人が気付かないうちに肝硬変や肝がんへ移行してしまうことが多いため、検診を受けることが大切です。過去に一度も市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、

肝炎ウイルス検診を受けましょう。
 40歳の方／市から個別に受診券を発送
 41歳以上の方／健康推進課へ申し込み
 39歳以下の方／多摩府中保健所の☎参照 無料
 健康推進課 ☎042-441-6100

がん相談サポート事業の4・5月の開設日



4月21日（火）・25日（土）・28日（火）、5月2日（土）・9日（土）・12日（火）・16日（土）・19日（火）・23日（土）・26日（火）・30日（土）
 午前9時～午後6時 がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など 無料 電話 ☎0120-785-570 またはがん相談サポート事業HPからEメール サービス利用には市民専用の利用資格コード（275B）が必要。紹介するサービスは一部有料
 健康推進課 ☎042-441-6100

おとなのための食事相談

5月19日（火） 午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分 文化会館たづくり西館保健センター3階 18歳以上 各回申し込み順1人 医療機関で治療中の方は要問い合わせ
 健康推進課 ☎042-441-6100

募集

障害者総合計画策定委員会 市民委員

令和9年度以降の市の障害者施策に関する計画について検討する委員会の委員を募集します。
 7月～令和9年3月（計5回程度）
 18歳以上の市民
 履歴書と小論文（テーマ「障害者の自立と社会参加を促す支援のあり方」800字程度。様式自由）を、5月1日（金）（必着）までに持参または郵送、Eメールで〒182-8511市役所2階障害福祉課 ☎042-481-7135 syougai@city.chofu.lg.jp

足の8020ウォーキング2026 参加者



あなたの一歩が貧困の子どもたちの寄附につながります。
 5月10日（日）～31日（日） 全国各地
 詳細は足の8020☎参照
 （一社）足の8020 ☎03-4520-1141（健康推進課）

仕事・創業

利用登録不要で申し込みOK Excel体験講座



5月8日（金）午後1時30分～4時
 15～49歳で就労（アルバイト含む）、就学していない方
 各ツールの仕組み・使い方、パソコン基礎講座の案内、ちょうふサポステの利用案内、登録面談（希望者のみ） 申し込み順6人 無料
 申込はちょうふ若者サポートステーションHPから申し込み、または電話で ☎042-444-7975
 （産業労働支援センター）

シルバー人材センター 入会説明会



5月14日（木）午前9時30分～ 市内在住の60歳以上 1000円（入会者のみ）
 概要事前予約。オンラインでの入会説明もあり
 申込は（公社）調布市シルバー人材センター（小島町3-87-4） ☎042-487-9375

産業労働支援センター 専用あり
 〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218
 industry@chofu-across.jp
 休館日／第3月曜日（祝日の場合は直後の平日）

- A採用から退職まで「まるっと労務相談会」**
 5月13日（水）②19日（火）③30日（土）
 ①正午～午後8時（1時～2時を除く）
 ②③午前9時～午後4時（正午～1時を除く）
 - B事業者向け税務相談会**
 5月12日（火）午後1時～4時
 - C創業経営相談会**
 5月13日（水）・20日（水）・27日（水）
 午前9時～午後1時
 - D融資相談会**
 5月14日（木）午前10時～午後4時（正午～1時を除く）
- A～D共に
 相談時間／1人50分
 産業労働支援センター
 申し込み順 A 6人 B 3人 C 4人 D 5人
 無料
 申込は産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み

市民ふれあい体験農園参加者募集

①夏野菜コース：5月中旬（種まき）・7月中旬～下旬（収穫）②秋野菜コース：9月中旬（種まき）・11月下旬～12月上旬（収穫）
 初回作業日／①5月中旬の土曜日②9月中旬の土曜日※荒天順延 午前10時30分から1時間程度
 国領町4-59-5 市民 ①夏野菜（エダマメ・トウモロコシなど）②秋野菜（ダイコン・ハクサイなど）の種まきと収穫の農作業体験 各コース40世帯（多数抽選） 無料 4月26日（日）までに専用フォームから申し込み



農政課 ☎042-481-7182

環境に関する活動

●佐須農の家
 環境活動室と会議室があり、市内の里山などの環境保全活動や、歴史・文化とその継承を広める活動の場として利用できます。
 午前9時～午後9時
 佐須町5-5-1
 交通／調布駅北口から京王バス（調36）または調布市ミニバス北路線で「佐須公園」下車徒歩約1分
使用申し込み受付・使用料／
 ●上記の活動：使用日の2カ月前の開庁日から受け付け 無料
 ●上記の活動以外（会議室に限る）：使用日の1カ月前の開庁日から受け付け
 費 午前（午前9時～正午）：300円、午後（午後1時～5時）：400円、夜間（午後6時～9時）：500円、全日（午前9時～午後9時）：1000円
 申込は持参または郵送、Eメールで〒182-8511市役所8階環境政策課 ☎042-481-7086
 kanky@city.chofu.lg.jp



市HP



●「調布子どもエコクラブ」会員募集
 年4回程度（土・日曜日、祝日） 市内在住・在学の小・中学生（小学3年生以下は要保護者同伴）
 ①カニ山の自然をつかって遊ぶ場所をつくる②野川を歩いて、水辺の不思議を発見しよう③調布の農産物を知ろう④カニ山で地図を使って宝探し（予定）
 25人（多数抽選）
 無料（材料費など実費負担あり）
 5月10日（日）までに専用フォームから申し込み
 環境政策課 ☎042-481-7086

●飛田給駅前クリーン作戦
 5月14日（木）午前7時30分～8時30分※小雨決行・延期なし（天候不良時の実施の有無は当日午前6時30分以降に市HPに掲載） 飛田給駅前（北側）
 動きやすい服装 団体参加：人数を環境政策課へ 個人参加：当日直接会場へ
 ごみ袋などは市で用意
 環境政策課 ☎042-481-7087

