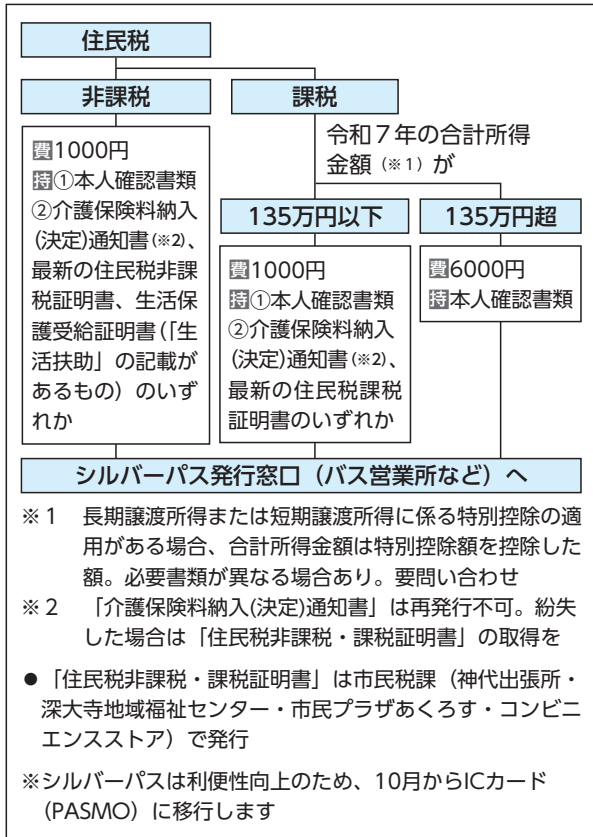




### 東京都シルバーパス（4～9月新規購入）

都営交通、都内民営バスなどが利用できます。有効期間は発行日から9月30日(木)までです。  
●満70歳以上の都民（寝たきりの方を除く）  
●満70歳になる月の初日からバスの営業所で申し込み

#### 発行の際の必要書類など



●(一社)東京バス協会(シルバーパス専用)  
☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)  
(高齢者支援室)

### 協力会員募集説明会

高齢や障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達が必要な方を支援する活動です。

●①5月12日(火)②23日(土) 午前10時～11時30分  
●①深大寺地域福祉センター②調布ゆうあい福祉公社  
●参加できない場合は個別に対応可  
●専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

### 簡単！10の筋力トレーニング講座

●5月15日(金)午前10時～11時30分  
●文化会館たづくり12階大会議場  
●65歳以上の市民で要介護・要支援・日常生活支援総合事業対象者認定を受けていない方。医師から運動制限を受けている方は医師に相談後受講  
●リハビリ専門職 申し込み順50人  
●専用フォームまたは電話で高齢者支援室☎042-481-7150

### 調布ゆうあい福祉公社相談事業

●A 弁護士による法律相談  
●5月15日(金)午前10時30分～正午  
●B 内科医師による個別相談  
●5月21日(木)午後1時30分～3時  
●C 精神科医師による個別相談  
●5月26日(火)午前10時30分～正午  
●A～C 共に  
●各申し込み順2人(1人40分) 無料  
●専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

### 認知症サポーター養成講座

●5月19日(火)午前10時～11時30分 文化会館たづくり8階映像シアター 市内在住・在勤・在学の方 申し込み順50人 無料  
●受講者に「認知症サポーターカード」を進呈  
●(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-481-7711

### 障がいのある方のためのパソコン・スマホ講習会「やさしくていねいに学べる東京アプリ」(全3回)

●①6月1日(月)②8日(月)③15日(月)  
●午後1時30分～3時30分  
●総合福祉センター4階生活支援室  
●市内在住の障がいのある方と家族 6人(多数抽選。初参加の方優先) 費1000円(テキスト代)  
●ご自身のスマートフォン、マイナンバーカードほか  
●詳細は社会福祉協議会☎参照  
●専用フォームまたは電話・FAX・Eメールでドルチェ☎042-490-6675☎042-444-6606  
●dolce@ccsw.or.jp (社会福祉協議会)

### メンタルヘルス市民講座

●①6月3日(火):心の病気のつらさと回復・リカバリーほか②10日(火):統合失調症・注意サイン・オープンダイアログほか③17日(火):うつ病・双極性障害・SST・マインドフルネス④7月8日(火):パーソナリティ障害・神経症・PTSDからPTGへ・マインドフルネスリスニングほか⑤15日(火):神経発達症・ヤングケアラー・家族の接し方ほか⑥22日(火):精神科医療・福祉・オープン就労・当事者研究・終了証  
●午前10時～正午  
●クッキングスター(布田1-10-5稲毛家ビル2階)  
●松浦幸子(精神保健福祉士)、クッキングハウス利用者 各回申し込み順20人  
●費各回1500円(当事者、学生1000円。資料・茶菓代込み。テキスト代別途500円)  
●1回のみ参加可  
●専用フォームまたはFAXで各開催日の前日までにクッキングハウス☎042-498-5177 (障害福祉課)

### 知的・精神障がい者(児)ガイドヘルパー養成研修(通学)(全3回)

●講義/6月13日(土)・14日(日) 演習/6月20日(土)  
●こころの健康支援センター  
●次の全てに該当する方①市内在住・在勤・在学、令和9年3月31日時点で69歳以下②ガイドヘルパーとして実働できるもしくは希望する③当該事業に定める学則に同意する 20人(選考あり)  
●費2500円(受講料・テキスト代)  
●専用フォームまたは電話で(公財)調布ゆうあい福祉公社☎042-452-8180へ本人が持参※マイナンバーカード・運転免許証などで本人確認。市外在住の方は在勤・在学の確認ができる書類も提示 (社会福祉協議会)



### 税金・保険・年金

### 固定資産税・都市計画税納税通知書の発送

令和8年度固定資産税・都市計画税の納税通知書は

4月24日(金)に発送予定です。3枚目以降の課税明細書で評価額などを確認できます。納税通知書は再発行できませんので大切に保管してください。  
●賦課期日(令和8年1月1日)に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方  
●資産税課☎042-481-7205～9

### 4月1日から住所等変更登記の申請が義務化

不動産の所有者は、住所または氏名に変更があった際、その変更から2年以内に正当な理由なく住所等変更登記の申請をしないと、過料の適用対象となります。  
●東京法務局府中支局☎042-335-4753(代表)  
(資産税課)

### 市内の土地や家屋を相続した方へ

市内に土地や家屋を所有している方が亡くなった場合、「相続人代表者届出書」を提出していただく場合があります。  
また、その方が未登記の家屋を所有していたら、「家屋補充課税台帳登録事項変更申請書」を提出していただく必要があります。  
●未登記家屋の場合は、相続による所有権移転の確認ができる書類(遺産分割協議書など)の写し  
●資産税課☎042-481-7205～9

### 住まい・街づくり・環境

### 住まいの相談窓口

内容	日程	締め切り日
住宅リフォーム	5月13日(火)	7日(木)
分譲マンション管理	14日(木)	8日(金)
住まいの終活(空き家)	15日(金)	

●午後1時30分～、2時30分～、3時30分～  
●各回申し込み順3人  
●無料  
●専用フォームから申し込み、または電話・Eメールで住宅課(市役所7階)☎042-481-7545  
●jyutaku@city.chofu.lg.jp

### 計画の策定・改定

計画内容とパブリック・コメント結果は、各問い合わせ先、公文書資料室(市役所4階)、市HPでご覧いただけます。

●耐震改修促進計画  
令和8年度からの新たな計画として、耐震改修促進計画を策定しました。  
●建築指導課☎042-481-7516

●環境基本計画  
「ともに守り、ともに育む 水と緑と笑顔がおりなす持続可能なまち 調布」を目指す環境の将来像とする環境分野のマスタープランである環境基本計画(計画期間:令和8～17年度)を策定しました。

●気候変動アクションプログラム  
市民・事業者・市が、気候変動へのアクションを推進していくため、新たな計画(計画期間:令和8～17年度)を策定しました。

●①②共に  
●環境政策課☎042-481-7086

●新型インフルエンザ等対策行動計画  
新型インフルエンザなど呼吸器感染症への平時の準備や感染症発生時の対策の内容を示すものとして、新型コロナウイルス感染症対策で得た市独自の知見などを盛り込み、改定しました。  
●健康推進課☎042-441-6100