

北の杜 通信

7 月号

No. 440

2026 年(令和 8 年) 7 月 1 日



発行／調布市北部公民館 〒182-0014 調布市柴崎2-5-18

☎(042)488-2698 FAX(042)488-2787

Eメール:hokubuk@city.chofu.lg.jp

イベント情報



メールアドレス



青少年体験教室

全4回

親子で挑戦!

はじめてのマジックショー 体験教室

～身近にあるものを使ったマジックをこども夏まつりで発表しよう～



親子で「マジックショー（発表会）」に出演してみませんか？

身近にあるものを使った、簡単だけど見るのも演じるのも楽しい不思議なマジックをマスターして、『こども夏まつり』で発表します。

一つの目標に向かって、親子で学んで協力して、またとない夏休みの思い出にしましょう！

- 日程・内容
- ① 7月26日(日) 学習
 - ② 8月2日(日) 学習
 - ③ 8月16日(日) 発表会リハーサル
 - ④ 8月23日(日) 『こども夏まつり』にて発表会



学ぶマジックはコレだ!

1. 3枚の絵のテレパシー
2. せんべいをどうぞ
3. ロープとリング
4. メビウスの輪
5. ふしぎなしんぶんし
6. とび出すコップ 他

●時 間 午前10時～正午

●会 場 北部公民館 第1、第2学習室

●講 師 たかぎ みつこ とうみ いずみ ひでよ
高木 光子 氏、任海 ユリ 氏、和泉 秀世 氏 (3人とも調布マジッククラブ会員)

●対 象 小学3年生～6年生とその保護者、発表会まで全4回参加できる方(発表必須)

●定 員 8組16人(市民優先、多数抽選)

●参加費 200円(材料費、初回にお持ちください)

●持ち物 はさみ、ぞうきん(水を使用するためこぼれた時に拭くもの)、筆記用具

●申込み 往復はがきまたはEメールに、参加する子どもと保護者の名前(ふりがな)、学年、住所、電話番号、性別を記入し、北部公民館「親子マジックショー体験教室」係へお申込みください。

●締切り 7月15日(水) 必着



環境講座



知ってびっくり! 足もとに広がるアリの世界

～アリの働き方と社会の成り立ち、生態系における役割～

公園や学校で見かけるアリは、人間とはまったくちがった「社会」を作って暮らしています。「働きアリはみんなメスって本当?」「ほとんどのアリは働かない?」「アリにも上下関係はある?」そんなナゾを、アリ専門家の先生と一緒に解き明かしましょう!

女王アリの驚きの寿命から、エサを見つけるすごい能力、アリたちのくらしが自然の豊かさを支える仕組みまで、足もとの小さな世界に広がる大きな不思議を楽しく学びます。

●日 時 8月8日(土) 午後2時～4時

●会 場 北部公民館 第1、第2学習室

●対 象 小学生以上、市民優先

●講 師 宮崎 智史 氏 (玉川大学農学部生産農学科教授)

●内 容

- ・アリの言葉は「にょい」の言葉
- ・女王アリと働きアリの体のひみつ
- ・運命を決めるのは「ごはん」
- ・女王アリは司令塔? 他

●保 育 1歳6カ月以上学齢前まで5人

保育締切り日: 7月16日(木)

保育オリエンテーション: 8月8日(土) 午後1時30分～要親子出席

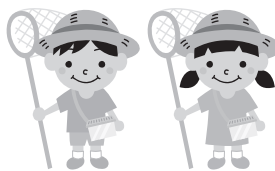
●定 員 申込み順 40人

●申込み 7月9日(木) 午前9時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。

当日、本物の女王アリが
公民館にやって来ます!



▲トビイロケアリの女王アリと働きアリ



金曜夜の国際理解講座

全2回

「対イラン戦争」の展開と今後

～イラン、レバノン、イスラエル、米国の四者関係を中心に

現在、世界に影響を与えている「対イラン戦争」について、それに関わる中東諸国及びアメリカとの関係を中心にして、戦争の拡大と終結に至るまでの問題の核心について専門家が解説します。

●日 程 ① 7月31日(金) イスラエルの領土拡大と前線国家レバノン

② 8月7日(金) イラン国民国家の安定性とトランプ米国の凋落

●時 間 午後6時30分～8時30分

●会 場 北部公民館 第1、第2学習室 ●対 象 一般、市民優先

●講 師 黒木 英充 氏 (東京外国語大学アジア・アフリカ言語文化研究所教授)

●定 員 申込み順 40人

●申込み 7月7日(火) 午前10時から北部公民館へ電話または窓口でお申込みください。



西部公民館 (042-484-2531) のイベントは、左の二次元コード「西部公民館だより」からもご確認いただけます。

子ども科学教室

ドライアイスの実験

～三酸化炭素のふしぎ～

物を凍らせて釘を打つ実験を行ったり、二酸化炭素の味を確かめるなど、二酸化炭素の性質を学びます。地球温暖化についてのお話もあります。

(注意) オレンジシャーベットを作ってひと口試食します。オレンジのアレルギーがある方は試食は出来ません。アレルギーのある方は、お申込みの際にお知らせください。

●日時 **8月1日(土) 午後2時～3時30分**

●会場 北部公民館 第1、第2学習室

●講師 さかぐち みかこ 坂口 美佳子氏 (科学読物研究会運営委員)

●対象 小学生、市民優先

●参加費 300円 (材料費、当日お持ちください)

●持ち物 鉛筆、金属製スプーン (大きさ不問)、汚れてもいいタオル、飲み物 (水筒)、プラスチックシャーレ (直径9cm 厚さ1cm) が入る大きさの持ち帰り用ビニール袋

●定員 16人 (多数抽選)

●申込み 往復はがきまたはEメールに、参加する子どもの氏名 (ふりがな)、学年、住所、電話番号、オレンジのアレルギーのある方はその旨をご記入いただき、北部公民館「子ども科学教室」係へお申込みください。

●締切り 7月22日(水) 必着



報告

健康教室

健康な体をつくろう！ らくらく続けるウォーキング講座

【4月10日(金)、4月17日(金)、4月24日(金) 全3回実施】



公民館周辺の道を参加者の皆さんで歩きました。

講師に高松光子氏 (健康運動指導士) を迎えて、ゆがみのない体をつくるための歩き方を実践を通して学びました。室内でストレッチや筋力トレーニングをしてのウォーミングアップ後、自然豊かな北部

いきいき講座

シニア向けゆっくり歴史散歩 ～水の深大寺・野川へ続く川の流れ～

【4月22日(水)、4月24日(金)、4月30日(木) 全3回実施】

講師に落合大海氏 (日本史研究家) を迎えて、深大寺創建の歴史と、深大寺界隈から流れる湧水が野川へどのようにつながっているのかを地図を見ながら歩いて学びました。



【参加者の声】

▲青渭神社にて

●講師が分析した深大寺が創建された時期の話を聞いて、それがとても良かった。●深大寺から流れる二つの川を初めて知ることができ、非常に興味深かった。地理を含めて、改めて深大寺界隈のことを深く知ることができた。

歴史講座

「豊臣兄弟！」の虚像と実像

【4月26日(日)、5月10日(日)、5月17日(日) 全3回実施】

講師に堀新氏 (共立女子大学教授) を迎えて、大河ドラマ「豊臣兄弟！」のストーリーを追いながら、史実の豊臣秀吉・秀長兄弟の戦国時代の歩みや実像を解説しました。



【参加者の声】

●豊臣秀長のことがよくわかった。(同意見多数) ●1次史料に基づいた説明が詳細で良かった。(70代女性) ●薄っぺらな知識で大河ドラマを観ていましたが、講師のお話を伺って、よりドラマが楽しみになりました。根拠を元に考えるということが大事だということがよくわかりました。(70代女性) ●敵側の家臣を採用する感覚についてのお話が興味深かった。(50代女性)

北部公民館利用団体連絡会主催

北部公民館敷地内の草取りをしました

【5月30日(土) 実施】



毎年初夏と秋に実施している恒例の草取りを利用登録団体の有志11人で行いました。今年は雨が少なかったためか、ヤブガラシというツル科の植物は少なめでした。皆さんで黙々と作業し、きれいな公民館となりました。

ご協力いただきありがとうございました。(北利連会長)



東部公民館 (03-3309-4505) のイベントは、左の二次元コード「東部公民館だより」からもご確認いただけます。

報告

子ども科学教室

は～ん？反射ってなんだろう
～水の万華鏡をつくろう～

【5月23日(土) 午前午後 2回実施】

講師に坂口美佳子氏(科学読物研究会運営委員)を迎えて、鏡の反射について実験しながら親子で学びました。最後に、薄い鏡、ラップの芯、プラスチックの細長容器、洗濯のり、ビーズで、水の万華鏡を作りました。



今回は親子で学ぶ科学教室で、父親の参加が多く見られました。子どもと交流しながら楽しそうに学んでいる様子が印象深かったです。

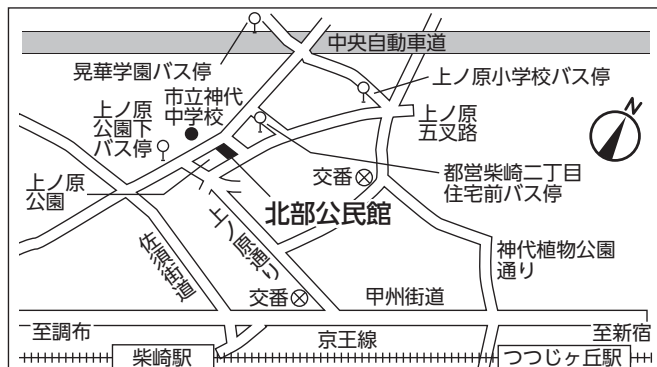
【参加者の声】 ●初めての体験で感動したとの、娘の感想でした。●科学にまつわるお話がとても興味深くおもしろかったです。万華鏡もキレイで、子どももすごく楽しめました。●世帯・家族単位で受け入れてくださり、本当にうれしかったです。とても楽しめました。●工作にとどまらず、鏡・反射について学べてよかったです(保護者)。キラキラすてき!(子ども)。●おうちで材料を集めて万華鏡を作ってみたいです(子ども)。

お知らせ

■9月分の会場申込み

会場使用申込みは、申請書を窓口又は郵送などによる事前提出となっています。実施手順と申請書は、事前に各サークルへ送付します。案内が未着のサークル、新規申込団体はお問合せください。

午前・午後区分は7月7日(火) 午前9時到着分まで有効、夜間区分は同日午後6時30分到着分まで有効となります。使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。



バス停案内
・つつじヶ丘駅北口←→丘21(深大寺行)「見華学園」下車徒歩6分
・調布駅北口←→鷹61(三鷹駅行)「見華学園」下車徒歩6分
・調布駅北口←→調36(上ノ原小学校行)または調37(ランチ調布行)「上ノ原公園下」あるいは「都営柴崎二丁目住宅前」下車徒歩3分

共催事業

ドラムサークル

Happy Groove 発表会

北部公民館で活動しているドラムサークルのメンバーによる日ごろの成果の発表会です。ドラム中心、ギターやヴォーカルなどバックバンドはプロの方が演奏するという豪華な発表会です。

- 日時 7月25日(土) 午後4時～6時
- 会場 北部公民館 第3学習室
- 出演 Happy Groove メンバー 10人
GAAA(ドラム講師) ほか
- 定員 当日先着 15人(市民優先)

文化祭実行委員会(第2回)が行われます

- 日時 7月11日(土) 午後2時～3時
- 会場 北部公民館 第1、第2学習室

文化祭参加団体の各団体実行委員の方は必ずご参加ください。

北の杜ギャラリー

北部公民館利用団体連絡会主催

七夕COLLABO展
～折紙・書道・陶芸

北部公民館で活動している団体の合同展示です。七夕や夏をテーマにした作品が並びます。ごゆっくりご覧ください。

【出展団体】

折紙作品：紙遊びの会

書道作品：北の杜書道倶楽部

陶芸作品：陶芸サークルさくら、調布陶芸

展示
期間

7月12日(日)正午まで
午前9時～午後5時 ※月曜日休館



北の杜通信は左の二次元コードからもご確認いただけます。