

子育て教育

妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など



詳細は市HPをご確認ください。

調布子ども家庭センター ☎042-441-6081

学習支援事業（ここあ）利用申し込み

市内在住の児童扶養手当・就学援助を受給している家庭の中学生 園学生ボランティアによるマンツーマンの学習。高校進学に向けた学習と学習習慣を身につけるための支援 無料

直接総合福祉センター5階ここあに申し込み（4月から中学生になる小学6年生は3月23日（月）から）

月・水・金から1日。相談により決定。時間は午後6時～8時。軽食の提供あり

調布子ども育成課 ☎042-481-7095

生活福祉課 ☎042-481-7096

ここあ ☎042-452-8816

子どものための食事相談

4月3日（金） 午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分 文化会館たづくり西館保健センター1階 18歳未満 各回申し込み順2人 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

調布子ども家庭センター ☎042-441-6081

ジュニア・シニアリーダー講習会



学校を超えた仲間と一緒に、ゲームや野外活動などを楽しみながらリーダーシップを身に付けます。

4月～令和9年3月の月1回程度（主に日曜日）

ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生 各講習会申し込み順30人 無料 持ち物：タオル、動きやすい服装

開講式/4月12日（日）午前9時30分～正午 教育会館3階 4月9日（木）までに市HPから申し込み（開講式当日の受け付け可）

調布社会教育課 ☎042-481-7488

遊びに おいでよ!

認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放



各園の実施状況は市HPをチェック!



就学前の子どもと保護者

3月23日（月）以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園など※車での来場不可（保育課）

私立保育園の地域交流事業

●緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605

あそびの広場 要申 4月4日（出）・18日（出）

●深大寺東町ちとせ保育園 ☎042-444-8091

こいのぼり製作・中庭遊び 要申 4月16日（木）

●調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎042-442-4661

園庭遊び 要申 4月22日（水）



幼稚園などの園庭開放

●マルガリタ幼稚園 ☎042-482-8056

マルガリタひろば 4月15日（水）

マルガリタおそとひろば 4月24日（金）

●仙川教会子どもの家 ☎03-3300-8159

すくすくワールド こいのぼりを作ろう

※園HPから 要申 4月20日（月）

●調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111

キッズランド※初回登録は園HPへ 要申 4月23日（木）

親子で遊ぼう※園HPから 要申 4月27日（月）

4月の休日ゆりかご調布面接



4月11日（土）午前②26日（日）午前・午後

所①文化会館たづくり西館4階②すこやか

母子健康手帳の交付、妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント 申し込み方法など詳細は市HP参照

調布子ども家庭センター ☎042-441-6081

春の親子交通安全教室

●りすちゃん火曜日クラス（全6回）

4月14日②21日③5月12日④19日⑤26日⑥6月2日 午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の子ども

●うさちゃん（全8回）

木曜日クラス/①4月9日②16日③23日④5月7日⑤14日⑥21日⑦28日⑧6月4日

金曜日クラス/①4月10日②17日③24日④5月8日⑤15日⑥22日⑦29日⑧6月5日

④⑧共に

午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の子ども

●小学生水曜日クラス（全8回）

4月8日②15日③22日④5月13日⑤20日⑥27日⑦6月3日⑧10日 午後3時20分～4時20分

市内在住・在学の小学1～3年生

各クラス共に

定15組（多数抽選） 無料

持ヘルメット 他車での来場不可

所①調布Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、3月31日（木）までに調布市子ども交通安全教室

☎042-487-5055（月曜日、祝日を除く）

調布子ども家庭センター ☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスピア2階

☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

①にこにこパンダ（Aクラス・Bクラス）（全3回）

4月12日（水）②6月9日（水）③7月14日（水）

令和6年11月2日～令和7年4月30日生まれ

②すくすくパンダ

●1歳児（Aクラス・Bクラス）（全6回）

4月7日（木）②21日（木）③6月4日（木）④18日（木）⑤7月2日（木）⑥16日（木）

令和6年5月2日～11月1日生まれ

●2歳児以上（Aクラス・Bクラス）（全6回）

4月14日（木）②28日（木）③6月11日（木）④25日（木）⑤7月9日（木）⑥23日（木）

令和6年5月1日以前に生まれた子ども

①②共に

調布Aクラス/午前9時30分～10時30分

Bクラス/午前11時～正午

手遊び、体操、工作など 各26組②各24組程度（多数抽選） 3月23日（月）午前9時～29日（日）午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照

●小児科医による健康相談

4月8日（水）午前10時30分～11時30分

瀧貫井清孝（すこやか協力医） 申し込み順4人

電話または直接すこやか 治療行為は行いません

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（土・日曜日、祝日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

4月11日（土）午前10時～正午 申し込み順30人

電話、Eメール（要確認）または直接すこやか

協力会員は登録後、3日間の講習会あり

調布ファミリー・サポート・センター ☎042-481-7730

●エンゼル大学

「アラフォーママ講座 ゆるゆるながらストレッチ～心身ともにリフレッシュしましょう～」

4月21日（水）午前10時～11時30分 市内在住の35歳以上で初めて出産した母親 菅原のり子（ストレッチインストラクター） 20人程度（多数抽選）

1歳6カ月以上（7人（多数抽選））

3月23日（月）午前9時～29日（日）午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照



ティーポットサロン（全10回）

4月14日（水）②28日（水）③5月12日（水）④26日（水）

⑤6月2日（水）⑥16日（水）⑦30日（水）

⑧7月7日（水）⑨14日（水）⑩9月8日（水）（予定）

午後1時30分～3時20分 東京YWCA国領センター（新館サロン） 65歳以上の自力で実施場所へ通える市民 体操、クラフト、音楽会、講演、食事会など 35人（多数抽選） 9000円（全10回分）

はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、3月30日（月）（必着）までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係

調布東京YWCA国領センター ☎042-483-5151

（高齢者支援室）

地域福祉権利擁護事業 生活支援員募集説明会



4月23日（木）午前10時～正午、28日（水）午後1時30分～3時30分 総合福祉センター2階会議室

市内在住の75歳未満の方

各日申し込み順20人 判断能力に不安のある高齢者や障害者の自宅を訪問し、郵便物の確認や手続き、預貯金の出し入れや支払いなどの支援

電話またはEメールで4月22日（水）までにちょうふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766

chicken@ccsw.or.jp

（社会福祉協議会）

協力会員募集説明会



高齢や障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達が必要な方を支援する活動です。

4月24日（金）午前10時～11時30分

参加できない場合は個別に対応可

所調布専用フォームまたは電話で

（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711

令和7年度歳末たすけあい運動実績報告

508万6332円が寄せられました。市内の地域福祉推進事業に使います。ご協力ありがとうございました。