



調布市は市制施行70周年

市報

ちようふ



令和8年(2026年)
No.1812

3 / 20

CONTENTS(主な内容)

こども誰でも通園制度を開始	3
食料品価格高騰対策支援給付金	3
4月の休日診療当番医	11
4月1日から自転車も交通反則通告制度が開始	12

令和8年度の基本的施策

「ともに生き ともに創る 彩りのまち調布」の 実現に向けて



2月27日から始まった令和8年第1回市議会定例会で、長友市長は、令和8年度の市政経営に対する基本的な考えについて所信を表明しました。要旨は次の通りです。基本的施策の全文は、市ホームページ、公文書資料室(市役所4階)と市内各図書館でご覧になれます。 企画経営課 ☎042-481-7368



市HP

1

令和8年度の市政経営

さらに飛躍するまちづくりの始動

令和7年度は市制施行70周年に当たり、まちの発展に御尽力された先人への敬意と謝意を表すとともに、市民・議会の皆さんと市制の節目を祝いつつ、多彩な市の魅力を市内外に広く発信してきました。

そうした中、長年取り組んできた中心市街地整備の核となる調布駅前広場がいよいよ完成を迎え、都内有数の広大で開放的な駅前広場空間の本格的な利活用が始まります。

令和8年度は、これまで躍動的に進展してきたまちづくりの成果を十分に生かし、さらに飛躍する「ニュー調布」として、市民が夢と希望を抱く期待に満ちたまちづくりを始動させるとともに、令和9年度を初年度とする次期基本計画の策定に取り組みます。

市民生活の支援

社会経済状況は先行き不透明であるため、財政の健全性維持に努めつつ、市民に寄り添った対応を図ります。その中で、物価高に伴う市民生活や市内事業者への影響を踏まえ、国や東京都の施策と連動した取り組みや市独自の対策を行います。

また、外かく環状道路については、地盤補修工事の進捗を注視し、市民の安全を最優先した対応を事業者に求めています。

平和祈念・共生社会の充実

世界各地で紛争が続く中、平和祈念事業や多摩地域の自治体と連携した取り組みなどを通じて、平和文化の一層の振興や国際交流・多文化共生社会の醸成を図ります。

また、「パラハートちようふ」の理念に基づ

く共生社会の一層の充実や、性別にかかわりなく、誰もが個性や能力を発揮できる男女共同参画社会の形成に取り組みます。

基本計画の推進と予算編成

令和8年度は、基本計画の最終年次として各種事業を着実に推進します。

また、令和8年度予算編成では、「基本計画事業を着実に推進するとともに、市民の安全・安心の確保、市民生活支援に継続的に取り組むこと」、「財政需要の増大に対応するため、多様な方策を通じて歳入を確保し、あらゆる角度からの経費縮減に取り組むこと」、「次期基本計画期間における大きな財政需要を見据え、複数年次の視点での財政の健全性維持を図ること」を基本姿勢としました。



◀配布中止
連絡フォーム

市報ちようふは、
市報でもご覧いただけます



2 市政経営の基本的な考え方に基づく取り組み

参加と協働のまちづくり

市民参加手法の適切な運用や、さまざまな媒体を活用した情報発信を行います。また、次期基本計画の策定に当たり、多様な市民参加手法を活用します。

効果的・効率的な行財政運営

国の方針に基づくシステム標準化へ適切に対応するほか、市民サービス・業務効率の向上とともに、DXの観点から積極的な取り組みを推進します。また、来庁することなく必要な手

続きなどが可能な「どこでも市役所」をさらに進め、「いつでも・どこでも・かんたん市役所」を目指すとともに、書かないワンストップ窓口の実現に向けて取り組みます。

一層の執務環境改善に取り組み、職員の意欲向上を図るとともに、多様な人材の確保・育成、女性職員の活躍推進、働き方改革による生産性向上に向けた取り組みの実効性を高めます。

公共施設・インフラマネジメントについては、民間活力の活用や、老朽化対策などの諸課題へ対応していきます。



3 主要な施策について (重点プロジェクトの取り組み)

安全・安心に暮らせるまち

●防災・防犯対策

自助・共助の観点から、市民の防災意識の向上や避難所運営マニュアルの修正などに取り組みほか、他自治体との連携により、避難者情報共有に関するシステムの実証を進めます。また、組織横断的な災害対策本部事務局訓練、住宅や緊急輸送道路沿道建築物の耐震化促進、擁壁やがけの安全対策に取り組みます。

消防団の活動支援として、消防ポンプ車と機械器具置場の更新や団員の暑熱対策などに取り組み、消防力の強化を図ります。

防犯対策として、街頭防犯カメラの設置・活用や、子ども安全・安心パトロール、特殊詐欺被害の未然防止や犯罪抑止に取り組みます。



調布の宝である 子どもたちを応援するまち

●子ども・子育て支援の充実

妊娠期からの切れ目ない子育て支援について、きめ細かな対応を図ります。

産後ケアの充実に加え、都内共通方式による産婦・1カ月児健診の導入や、5歳児健診の本格実施に向けた準備を進めます。

保育の質の維持・向上と併せて、1歳児クラスの設定増加に対する補助のほか、こども誰でも通園制度に基づく事業を実施する施設への支援、宮の下保育園の公私連携型保育所への移行に取り組みます。

●子ども・若者支援、学校教育

困難を抱える子ども・若者に対して、相談、居場所・学習支援による総合的な支援を行います。

学校教育では、部活動の地域連携・地域展開に向けてトライアル事業を拡充します。また、中学生を対象とする教育支援センターCANVAS(キャンパス)を開設し、不登校児童・生徒への更なる支援の充実を図ります。

さらに、登校前の朝の時間帯における児童の見守り事業「みまモーニング」の市立小学校全校実施に向けた拡充や、中学生海外体験学習事業を通じたグローバル人材の育成に取り組みます。

誰もが自分らしく 安心して住み続けられるまち

●地域・高齢者福祉の推進

地域福祉コーディネーターを中心として、多機関協働による包括的な相談支援を充実し、地域における支え合いの仕組みづくりを進めます。また、地域包括ケアシステムの深化、介護予防事業などの更なる充実を図るとともに、認知症対策やフレイル予防に取り組みます。

●障害福祉の推進

三鷹市、府中市との連携により、重症心身・重度知的障害者の通所と短期入所の施設を開設するほか、共生社会を一層推進する観点から、新たに遠隔手話通訳サービスを導入し、聴覚障害者などへの円滑な窓口対応に向けた環境整備を進めます。

●健康の維持・増進

医師会などと連携し、感染症予防対策の充実を図るほか、国の指針などを踏まえたがん検診の実施に向けた検討を進めます。

にぎわいと交流のある 活気に満ちたまち

●文化芸術・スポーツ活動の推進

多様な主体と連携しながら、市民の文化芸術活動とスポーツ活動を推進します。また、魅力的で活気のある調布駅前広場空間の活用と併せて、円滑な広場運用に係るガイドラインの作成に取り組みます。グリーンホールの整備は、より一層の多角的な視点から検討し、整備に関する方向を整理します。

そのほか、市内スポーツ施設の再配置を検討します。

●地域経済の活性化

商業・観光振興では、商工会などへの支援のほか、調布ならではの地域資源を効果的に活用しながら、地域経済の活性化につなげます。

●都市基盤整備

中心市街地のまちの骨格づくりの効果を市内全域に波及させるため、諸方策を連動させながら取り組みを進めます。また、東部地区における交通環境改善と沿線まちづくりは、市施行での連続立体交差事業の実施に向け、関係機関などとの協議・調整を進めます。

地域公共交通に関しては、ミニバスの運行支援の充実や、公共交通が利用しにくい地域における移動手段の検討に取り組みます。

人と自然がおりなす うるおいあるまち

●脱炭素社会の実現

脱炭素社会・循環型社会への転換と自然との共生に向けた取り組みを推進します。また、ゼロカーボンシティの実現に向けて、市の率先行動と併せて、市民・事業者の環境に配慮した行動を促進します。

●資源循環型社会の形成

ごみ分別支援アプリ「調布ごみナビ」の機能拡充や3Rの推進を図ります。

●自然環境の保全・活用

深大寺・佐須地域における環境学習や農業体験のほか、地産地消モデルの実証実験に取り組みとともに、生物多様性の保全を図ります。

●都市農業の推進・都市農地の保全・活用

農業者に対する支援の充実と併せて、「マルシェ 調布」の開催や市民農園の活用などを通じて、市民が農に触れる機会を創出します。



おわりに

調布駅前広場の完成により、市民や関係者の皆さんの長年の悲願が結実し、中心市街地における都市基盤整備は大きな節目を迎えます。70年にわたる調布市の発展の歴史を大切にしながら、皆さんと共に更なる活力と多彩な魅力にあふれるニュー調布のまちづくりにつなげていきます。



J:COM (地デジ11ch) 「テレビ広報ちょうふ」

〈5日号〉 5日～19日 市政情報、ミニコーナーなど
〈20日号〉 20日～翌月4日 市政情報、特集など

放送内容は調布市公式 YouTube でも配信中



Check

親権・養育費・親子交流などの ルールの見直し

民法などの一部を改正する法律が令和8年4月1日に施行され、父母の離婚後の子どもの養育に係る、親の責務や親権、養育費などのさまざまなルールが新しくなります。

- 親の責務が明確化され、子どもを育てる責任と義務のルールが明確にされます。
- 離婚後、ひとりだけが親権を持つ単独親権のほかに、父母二人ともが親権を持つ共同親権が選択できるようになります。(DVや児童虐待がある場合は家庭裁判所が単独親権を決定)
- 養育費の取り決めがなくても養育費を請求できる法定養育費制度が始まります。(法定養育費は令和8年4月1日以降に離婚した方が対象)
- 安全・安心な親子交流の実現のため、交流の試行的実施や婚姻中別居時の交流などのルールができます。

詳細は市HP参照。母子・父子自立支援員に相談可
子ども育成課 ☎042-481-7095



市HP

こども誰でも通園制度を開始

4月1日(水)～

実施施設は市HPに掲載

保育所などに通っていない0歳6カ月～2歳児

施設によって異なる。制度の利用前に認定を受ける必要あり。

詳細は市HP参照

保護者の就労等に関わらず利用可

保育課 ☎042-481-7133



市HP

子ども・若者を対象とした コミュニティ施設の使用料免除

子ども・若者世代の多様な活動への支援と居場所づくりの促進を目的として、4月1日使用分から地域福祉センターとふじみ交流プラザで、18歳以下の方が半数を占める団体の施設使用料を免除します。

詳細は市HP参照

協働推進課 ☎042-481-7122



市HP

審議会等の会議の傍聴

※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第5回自転車活用推進計画策定検討会

3月26日(木)午後3時30分～5時 (受付3時15分～3時30分)

市役所5階市長公室

定当日先着5人

交通対策課 ☎042-481-7420

第4回新たなグリーンホールの整備に向けた専門家検討会議

4月23日(木)午後6時30分～ (受付6時15分～)

文化会館たづくり12階大会議場

定当日先着20人

文化生涯学習課 ☎042-481-7139

第253回東京都市計画審議会

5月14日(木)午後1時30分～

都庁内会議室 定15人(多数抽選)

往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、電話番号を明記し、4月21日(火)(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市計画課 ☎03-5388-3225または専用フォームから申し込み

(まちづくり推進課)



市HP



専用
フォーム

令和7年度食料品価格高騰対策支援給付金 (全市民に5000円の現金給付)

物価高騰の影響を受けている市民生活を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用し、給付金を支給します。

令和7年12月17日時点で市の住民基本台帳に記録されている方

支給額/市民1人当たり5000円

支給時期・方法/

①過去の給付金で、市が振込口座を把握している場合：3月11日から案内を送付。支給要件や振込口座を確認のうえ、変更がない場合は4月上旬に振込予定(手続き不要)

②市が振込口座を把握していない場合：3月25日(水)から順次、支給要件確認書を送付。支給要件などを確認のうえ、必要事項を記載し返送。確認書を受理した日から6～8週間で指定口座に振込予定

①案内は世帯宛てに送付②支給は世帯主の口座に世帯員分を振り込み締め切り/②令和8年7月10日(金)(必着)

調布市食料品価格高騰対策支援給付金コールセンター ☎0120-103-760 (平日午前9時～午後5時) (食料品価格高騰対策支援給付金担当)

令和8年度分ごみ指定収集袋の交付

下表の世帯を対象に、4月1日(水)から令和8年度分のごみ袋を窓口で無料交付します(要申請)。

対象世帯	受け取り方法	袋の交付場所
①生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯(共に⑦と重複している世帯を除く)	生活福祉課から送付される通知を参照	
②児童扶養手当受給世帯	扶養手当証書を交付場所へ持参	資源循環推進課窓口(市役所2階)
③特別児童扶養手当受給世帯	扶養手当受給証明書を交付場所へ持参	
④身体障害者手帳1・2級を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯	各種手帳を交付場所へ持参	
⑤愛の手帳1・2度を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯		
⑥精神障害者保健福祉手帳1級を持つ方がいる世帯で、市民税が非課税の世帯	対象世帯へ3月末頃までに郵送する申請書に必要事項を記入し交付場所へ持参	●資源循環推進課窓口(市役所2階) ●各地域福祉センター ●市民プラザあくろす
⑦令和8年1月1日に市内在住の75歳以上の方のみの世帯で、収入が年金のみ、または収入がない世帯		
⑧高齢福祉年金受給世帯		

※④～⑦の世帯の課税状況・収入は、令和6年1月1日～12月31日の所得・収入で判定
※⑦は入居している特別養護老人ホームや有料老人ホームなど(入居時に入居者の自立を要件とするものを除く)に住居登録している世帯は対象外

年間交付枚数/「燃やせるごみ袋」と「燃やせないごみ袋」を最大10組(5袋またはM袋) ※申請した月により交付組数が異なるのでお早めに申請を。複数の要件に当てはまる場合、いずれか一つの要件での交付

資源循環推進課 ☎042-306-8781

パブリック・コメント



市HP

みらい共創ビジョン(素案)

意見の提出(案の公開)期間/4月10日(金)(必着)まで

案の公開場所/意見の提出先、図書館・公民館などの公共施設、市HP

意見の提出方法/直接(平日のみ)または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに案件名、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出(各公共施設の意見提出箱にも提出可)

意見の提出先・問い合わせ/〒182-8511市役所5階企画経営課

☎042-481-7368 ☎042-485-0741 ☎csc@city.chofu.lg.jp

政策等の策定などの予定時期/5月頃

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 内⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み
他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス

子育て教育

妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（1・2・4～6歳児）、7～9か月児のもぐもぐ離乳食講座）、食物アレルギー教室やスキンケア教室など



詳細は市HPをご確認ください。

調布子ども家庭センター ☎042-441-6081

学習支援事業（ここあ）利用申し込み

市内在住の児童扶養手当・就学援助を受給している家庭の中学生 園学生ボランティアによるマンツーマンの学習。高校進学に向けた学習と学習習慣を身につけるための支援 無料

直接総合福祉センター5階ここあに申し込み（4月から中学生になる小学6年生は3月23日（月）から）

月・水・金から1日。相談により決定。時間は午後6時～8時。軽食の提供あり

調布子ども育成課 ☎042-481-7095

生活福祉課 ☎042-481-7096

ここあ ☎042-452-8816

子どものための食事相談

4月3日（金） 午後1時15分～1時45分、2時～2時30分、2時45分～3時15分 文化会館たづくり西館保健センター1階 18歳未満 各回申し込み順2人 医療機関で治療中の方は要問い合わせ

調布子ども家庭センター ☎042-441-6081

ジュニア・シニアリーダー講習会



学校を超えた仲間と一緒に、ゲームや野外活動などを楽しみながらリーダーシップを身に付けます。

4月～令和9年3月の月1回程度（主に日曜日）

ジュニアリーダー：中学生、シニアリーダー：高校生 各講習会申し込み順30人 無料 持ち物：タオル、動きやすい服装

開講式/4月12日（日）午前9時30分～正午 教育会館3階 4月9日（木）までに市HPから申し込み（開講式当日の受け付け可）

調布社会教育課 ☎042-481-7488

4月の休日ゆりかご調布面接



4月11日（土）午前②26日（日）午前・午後

①文化会館たづくり西館4階②すこやか

母子健康手帳の交付、妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント 申し込み方法など詳細は市HP参照

調布子ども家庭センター ☎042-441-6081

春の親子交通安全教室

●りすちゃん火曜日クラス（全6回）

4月14日②21日③5月12日④19日⑤26日⑥6月2日 午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年少組に該当する年齢の子ども

●うさちゃん（全8回）

木曜日クラス/①4月9日②16日③23日④5月7日⑤14日⑥21日⑦28日⑧6月4日

金曜日クラス/①4月10日②17日③24日④5月8日⑤15日⑥22日⑦29日⑧6月5日

①②共に

午後3時～4時 市内在住・在園の幼稚園年中・年長組に該当する年齢の子ども

●小学生水曜日クラス（全8回）

4月8日②15日③22日④5月13日⑤20日⑥27日⑦6月3日⑧10日 午後3時20分～4時20分

市内在住・在学の小学1～3年生

各クラス共に

定15組（多数抽選） 無料

持ヘルメット 他車での来場不可

申し込み Eメールに希望クラス名、住所、保護者と子どもの氏名（ふりがな）、電話番号、子どもの生年月日、幼稚園（保育園）名または小学校名、学年を明記し、3月31日（木）までに調布市子ども交通安全教室

☎042-487-5055（月曜日、祝日を除く）

調布子ども家庭センター ☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用あり

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●幼児交流事業「にこにこパンダ・すくすくパンダ」

①にこにこパンダ（Aクラス・Bクラス）（全3回）

4月12日（木）②6月9日（木）③7月14日（木）

令和6年11月2日～令和7年4月30日生まれ

②すくすくパンダ

●1歳児（Aクラス・Bクラス）（全6回）

4月7日（木）②21日（木）③6月4日（木）④18日（木）⑤7月2日（木）⑥16日（木）

令和6年5月2日～11月1日生まれ

●2歳児以上（Aクラス・Bクラス）（全6回）

4月14日（木）②28日（木）③6月11日（木）④25日（木）⑤7月9日（木）⑥23日（木）

令和6年5月1日以前に生まれた子ども

①②共に

Aクラス/午前9時30分～10時30分

Bクラス/午前11時～正午

手遊び、体操、工作など ①各26組②各24組程度（多数抽選） 3月23日（月）午前9時～29日（日）午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照

●小児科医による健康相談

4月8日（水）午前10時30分～11時30分

瀧貫清孝（すこやか協力医） 申し込み順4人

電話または直接すこやか 治療行為は行いません

●ファミリー・サポート・センター事業説明会

子育てを手伝ってほしい方（依頼会員）と手伝える方（協力会員）を結ぶ事業です。

協力会員による保育園や学童クラブへの送迎などの援助に対して、1時間当たり700円（土・日曜日、祝日、早朝・夜間は900円）が依頼会員から支払われます。

4月11日（土）午前10時～正午 申し込み順30人

電話、Eメール（要確認）または直接すこやか

協力会員は登録後、3日間の講習会あり

調布ファミリー・サポート・センター ☎042-481-7730

●エンゼル大学

「アラフォーママ講座 ゆるゆるながらストレッチ～心身ともにリフレッシュしましょう～」

4月21日（水）午前10時～11時30分 市内在住の35歳以上で初めて出産した母親 菅原のり子（ストレッチインストラクター） 20人程度（多数抽選）

1歳6カ月以上（7人（多数抽選））

3月23日（月）午前9時～29日（日）午後5時にEメールで申し込み。詳細はすこやかHP参照



ティーポットサロン（全10回）

4月14日（木）②28日（木）③5月12日（木）④26日（木）

⑤6月2日（木）⑥16日（木）⑦30日（木）

⑧7月7日（木）⑨14日（木）⑩9月8日（木）（予定）

午後1時30分～3時20分 東京YWCA国領センター（新館サロン） 65歳以上の自力で実施場所へ通える市民 体操、クラフト、音楽会、講演、食事会など 35人（多数抽選） 9000円（全10回分）

申し込みはがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、3月30日（月）（必着）までに〒182-0022国領町7-11-1東京YWCA国領センター「ティーポットサロン」係

調布東京YWCA国領センター ☎042-483-5151

（高齢者支援室）

地域福祉権利擁護事業 生活支援員募集説明会



4月23日（木）午前10時～正午、28日（木）午後1時30分～3時30分 総合福祉センター2階会議室

市内在住の75歳未満の方

各日申し込み順20人 判断能力に不安のある高齢者や障害者の自宅を訪問し、郵便物の確認や手続き、預貯金の出し入れや支払いなどの支援

電話またはEメールで4月22日（水）までにちょうふ地域福祉権利擁護センター ☎042-481-7766

chicken@ccsw.or.jp

（社会福祉協議会）

協力会員募集説明会



高齢や障害があるなど、外出や家事の手助けが必要な方、食事の配達が必要な方を支援する活動です。

4月24日（金）午前10時～11時30分

参加できない場合は個別に対応可

申し込み専用フォームまたは電話で

（公財）調布ゆうあい福祉公社 ☎042-481-7711



認可保育園や幼稚園などが実施する 地域交流事業・園庭開放



各園の実施状況は市HPをチェック!



就学前の子どもと保護者

3月23日（月）以降の平日午前9時30分～午後4時に各保育園・幼稚園など※車での来場不可（保育課）

私立保育園の地域交流事業

●緑ヶ丘保育園 ☎03-3309-5605

あそびの広場 要申 4月4日（土）・18日（土）

●深大寺東町ちとせ保育園 ☎042-444-8091

こいのぼり製作・中庭遊び 要申 4月16日（木）

●調布ヶ丘ちとせ保育園 ☎042-442-4661

園庭遊び 要申 4月22日（水）



幼稚園などの園庭開放

●マルガリタ幼稚園 ☎042-482-8056

マルガリタひろば 4月15日（水）

マルガリタおそとひろば 4月24日（金）

●仙川教会子どもの家 ☎03-3300-8159

すくすくワールド こいのぼりを作ろう

※園HPから 要申 4月20日（月）

●調布白菊幼稚園 ☎03-3309-6111

キッズランド※初回登録は園HPへ 要申 4月23日（木）

親子で遊ぼう※園HPから 要申 4月27日（月）

令和7年度歳末たすけあい運動実績報告

508万6332円が寄せられました。市内の地域福祉推進事業に使います。ご協力ありがとうございました。

暮らしの情報

住まい・街づくり・環境

北部地域デマンド型(事前予約型乗合タクシー)交通実証実験 運行期間を延長

令和8年度以降の巡回ワゴンバスの運行開始までの準備期間を確保するため、運行期間を延長します。
 期 6月30日(火)まで
料金(大人) / 地域内、市内地域外: 300円
 元気創造プラザ、コーナン三鷹店: 400円
 杏林大学医学部付属病院: 700円
予約方法 / 電話、専用アプリ、LINEによる事前予約
 圏 交通対策課 ☎042-481-7454

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金



期 市内在住・在勤の方で、1人2匹まで(飼い猫は対象外)
補助金額 / オス(去勢手術) 1匹8000円まで、メス(不妊手術) 1匹1万5000円まで※手術費以外の関係費用(ノミ・ダニ駆除費用など)も対象
 圏 審査後、交付(不交付)決定通知を送付。通知後60日以内に実績報告がない場合、交付決定を取り消し。
 令和8年度の予算額に達し次第終了
 期 4月1日(火)から申込書(環境政策課(市役所8階)で配布、または市(調)から印刷可)を、〒182-8511市役所環境政策課 ☎042-481-7087へ持参・郵送、または専用フォーム(4月1日(火)公開)から申し込み

アライグマ・ハクビシンへの対策 ~手で触れる・餌付けは危険~

外来種のアライグマやハクビシンは、年々日本国内で生息域を広げています。

屋根裏から大きな音がする、天井にシミができた、庭に動物のフンが落ちている、庭木の果実(柿・ビワなど)が食べられているなどの被害がありましたら、環境政策課までご連絡ください。専門業者による防除を実施します。
 圏 環境政策課 ☎042-481-7087



アライグマ



ハクビシン

西調布駅周辺地区都市計画の変更に関する原案説明会(オープンハウス形式)

期 ① 3月27日(金)午後6時~8時 ② 28日(土)午前10時~正午(いずれも入退場自由)
 圏 西調布駅南口前(実証実験スペース)
 圏 当日直接会場へ
 ◎西調布駅周辺地区地区計画変更原案の縦覧
告示日 / 3月26日(木) **縦覧期間** / 3月27日(金)~4月9日(木)の平日 期 午前8時30分~午後5時
縦覧場所 / まちづくり推進課(市役所7階)、市(調)地区計画変更原案について、3月27日(金)~4月16日(木)に区域内の土地所有者などは意見書の提出可
 圏 まちづくり推進課 ☎042-481-7444

令和8年度生産緑地地区の新たな指定申請受付

受付期間 / 4月6日(月)~5月29日(金)(平日のみ)
 圏 申請書(4月1日(火)から農政課(市役所8階)で配布)を農政課 ☎042-481-7182へ持参(郵送不可)

省エネルギー設備等導入補助金

自宅のLED照明への交換、リユース家電(冷蔵庫・エアコン)、高効率給湯器の導入、断熱化改修に対する補助金です。補助要件など詳細は、4月20日(月)から市(調)などで公開予定です。
 圏 調布市省エネ・再エネに関するインターネット・電話相談窓口 ☎042-444-1120(平日午前10時~午後4時(3月31日(火)までは正午~午後1時、4月1日(水)から0時30分~1時30分を除く))



税金・保険・年金

バイクや軽自動車の廃棄などは3月31日(火)までに手続きを

軽自動車税はその年の4月1日に対象となる車両を所有している方にかかる税金(年税)です。廃棄・譲渡・盗難・移転などがあつた方は、必ず3月31日(火)までに手続きをしてください。なお、納税通知書は、5月11日(月)に発送します。
 圏 市民税課 ☎042-481-7191・2

令和8年度土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内に土地・家屋を所有し、課税されている方は、市内全ての土地・家屋の評価額などを確認できます。※土地のみ所有の方は土地の帳簿のみ、家屋のみ所有の方は家屋の帳簿のみ
 期 4月1日(火)~6月1日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
 期 午前8時30分~午後5時 圏 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)※代理人の場合は、委任状または代理人選任届も必要
 圏 資産課(市役所3階) ☎042-481-7205~9

地元×働く×応援

調布で見つける自分らしい働き方

少子高齢化や後継者がいないなどの影響で、市内事業者は深刻な人材不足という課題を抱えています。市内にははてな仲間と、魅力がたくさん詰まった事業所があるので、心がほっとする働き方がきっと見つかるはずです。(産業振興課)



林建設(株)

調 小島町2-56-3
 圏 ☎042-486-1111



林建設株HP

会社の概要

明治39年に上石原で創業し、120年にわたり調布で建築・土木・不動産事業を営んできました。地域の安全・安心を支える総合建設会社です。

会社の魅力

- インフラ整備を通じて、安全安心な街づくりに貢献できる
- 若手社員の教育制度「林アカデミー」で建設技術が身につく
- ドローンでの調査点検、カンボジアでの現地法人設立など、新しい事にも積極的に挑戦



代表取締役の林 清一さん

職場の雰囲気



カンボジアと人材交流

明治39年に上石原で創業し、120年目を迎えました。地場ゼネコらしく、現場は多摩地区が多く通勤が楽なのも特徴です。若手社員向けの社内教育制度「林アカデミー」ではオンラインでいつでもどこでも建設技術を学べます。最近ではカンボジアとの人材交流やドローンでの調査点検など、新しい事にも挑戦し、より調布の街に貢献できる企業を目指しています。



共進倉庫(株)

調 飛田給1-34-1
 圏 ☎042-486-4111



共進倉庫株HP

会社の概要

昭和46年に飛田給で創業。映画フィルムやアニメ原画の保管、企業物流、トランクルーム、物流不動産を手がける倉庫会社です。

会社の魅力

- 映画フィルムやアニメの原画を、専用の倉庫で守り続ける仕事
- 物流業務も担い、社会を支える幅広い仕事に関われる
- 声をかけ合い、助け合う風通しの良い職場



代表取締役の田澤正行さん

職場の雰囲気



在庫状況の確認作業

創業以来、この地で地域とともに歩んできました。長年、映画フィルムやアニメの原画など、大切な作品資料を専用の倉庫で守り続けています。一般企業の物流業務も行い、暮らしや社会を支える役割も担っています。私たちの仕事は一人で進めるのではなく、声を掛け合いながらチームで行うのが特徴です。未経験から始めた社員も多く、安心して長く働ける環境が整っています。

●市民課・納税課の休日窓口

期 3月29日(日)、4月11日(土)・26日(日)※3月29日(日)、4月26日(日)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可 期 午前9時~午後0時30分
 圏 市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041~5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214~20

マイナンバーカードを利用した証明書の コンビニ交付サービス停止

日 4月30日(休) 因システムメンテナンスのため
市役所 1階と神代出張所のマルチコピー機も停止
市民課 ☎042-481-7041~3

健康

がん相談サポート事業の 3・4月の開設日

日 3月21日(出)・24日(火)・28日(出)・31日(火)、4月4日(出)・7日(火)・11日(出)・14日(火)・18日(出)・21日(火)・25日(出)・28日(火) 午前9時~午後6時
因がんの疑いがある・がんに罹患した市民と家族など
無料 電話 ☎0120-785-570) またはがん相談サポート事業からEメール
サービス利用には市民専用の利用資格コード(275B)が必要。紹介するサービスは一部有料
健康推進課 ☎042-441-6100

带状疱疹ワクチン接種の 費用を一部助成

期 4月1日(休)~令和9年3月31日(休) ①令和8年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる市民
②接種日時時点で60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に高度(身体障害者手帳1級相当)の障害がある方または診断書により同程度の障害があると認められる方 自己負担額/①生ワクチン(ビケン):4000円②不活化ワクチン(シングリックス):1回1万1000円(②の助成回数は上限2回)
令和8年度带状疱疹ワクチン接種券、予診票、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
市内協力医療機関へ予約。やむを得ない事情で市外医療機関で接種する場合、市に要事前連絡。詳細は市参照 3月下旬に、過去に一度も公費助成で接種していない対象者へ接種券と予診票を発送。令和7年度対象者の定期予防接種と50~64歳の方を対象にした任意予防接種助成は令和8年3月31日(休)で終了
健康推進課 ☎042-441-6135

肺炎球菌ワクチン接種の 費用を一部助成

期 4月1日(休)~令和9年3月31日(休) 因これまでに高齢者等肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことのない
①接種日時時点で65歳の方②接種日時時点で60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の高度の障害により身体障害者手帳1級をお持ちの方または診断書により同程度の障害があると認められる方 5000円 高齢者等肺炎球菌予防接種のご案内(対象者に発送)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) 市内協力医療機関へ申し込み。やむを得ない事情で市外医療機関

で接種する場合、市に要事前連絡。詳細は市参照
令和8年度定期接種から使用ワクチンが変更
健康推進課 ☎042-441-6135

スポーツ

調和小プール 4月の予定

休館日/13日(月)・27日(月) 詳細は市参照
調和小プール受付 ☎042-485-5631
(スポーツ振興課)

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用あり
〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●第82回多摩川初心者テニス教室(全6回)

日 5月13日~6月17日の毎週水曜日(雨天順延。予備日:6月24日、7月1日・8日) 午前10時~11時55分 市民多摩川テニスコート 市内在住・在勤・在学で15歳(中学生を除く)~おおむね70歳の未経験者・初心者 クラス分け/Aクラス:入門・未経験者 Bクラス:基本を学ぶ Cクラス:技量の向上 Dクラス:ゲーム中心の講習※各クラス選択の目安は、スポーツ協会参照 40人(多数抽選)※テニス未経験者、初参加優先 5000円(事前振込)※当選発表後に振込先案内 往復はがきに希望クラス、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市内在勤者は在勤情報を明記し、4月3日(金)(必着)までにスポーツ協会(多摩川テニス教室宛)、または専用フォームから申し込み

抽選結果発表日/4月12日(日)(予定)

●市民グラウンド・ゴルフ普及講習会

日 4月14日(火)(雨天時:21日(火)) 午前9時~正午 調布基地跡地運動広場(A6) 市内在住・在勤・在学者 調布市グラウンド・ゴルフ協会指導員 無料 はがきに講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、用具の有無を明記し、4月10日(金)(必着)までに〒182-0025多摩川1-48-1-109鈴木信一

●スポーツ協会 事前申込プログラム

①月曜日ジュニアスイミングスクール 日 5月11日(月)・25日(月)、6月8日(月)・22日(月)・29日(月)
②水曜日ジュニアスイミングスクール 日 5月20日(水)、6月3日(水)・17日(水)、7月1日(水)・15日(水)
①②共に 午後4時30分~5時50分 市内在住・在学で泳げない小学生 20人(多数抽選) 2500円(初回持参) 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル 3月30日(月)までにスポーツ協会から申し込み 抽選結果発表日/4月10日(金)

4月の総合体育館

休館日/4月6日(月)・20日(月)

【4月の当日申込プログラム】

市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
当日直接会場へ
各プログラムの詳細はスポーツ協会参照

募集

調布市観光ボランティアガイド

午前10時~午後3時(希望日の選択可) 休み/月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始ほか 深大寺観光案内所 月1~2回程度の深大寺観光案内所の当番、月1回の定例会(平日午後)に参加できる方。外国語を使用できる方歓迎 深大寺周辺や調布の観光案内、深大寺周辺のガイドツアーなど
若干名 交通費など一部支給。毎年研修会を実施
申込書(産業振興課(市役所8階))で配布、または調布観光ナビから印刷可)を〒182-8511調布市観光協会事務局(産業振興課内) ☎042-481-7184へ持参または郵送

高齢者福祉推進協議会の 市民モニター員

応募時に福祉健康部が所管する委員会の委員を務めておらず、かつ応募していない市民(継続不可)
任期/6月1日~令和11年5月31日
3人以上(選考) 報酬/出席1回につき6400円
会議予定回数/令和8年度:8回、令和9年度:4回、令和10年度:5回(予定) 研修あり
応募用紙と作文用紙(高齢者支援室(市役所2階))で配布または市から印刷可)を、4月6日(月)までに高齢者支援室 ☎042-481-7149へ本人が持参(郵送不可)※提出物は返却不可

子育て支援情報誌「元気に育て!! 調布っ子」の広告主

募集期間/3月20日(祝)~4月20日(月)
令和8年度「元気に育て!!調布っ子」(A4判・6月下旬発行予定)
使用期間/約1年 発行部数/約4500部(予定)
配布場所/子ども政策課(市役所3階)、子ども家庭支援センターすこやか、各児童館・公民館、神代出張所など デザイン・版の作成費は広告主負担
調布(株)Advance(広告代理店) ☎042-444-5002
(子ども政策課)

農業体験ファーム利用者 (追加募集)

農園主が用意した農具、資材、種や苗などを使用して、指導を受けながら野菜づくりを体験できます。
利用期間/4月~令和9年2月
あい菜飛田の里(飛田給1-48-4)
農地を有していない市民
募集区画/
9区画(1区画(約25㎡)) 利用料/1区画(年間)3万3000円(入園料、農産物代)
抽選通知は随時、農園主から通知
はがき(1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望農園名を明記し、3月27日(金)(消印有効)までに〒182-8511市役所農政課 ☎042-481-7182



第47回調布市農業まつり

第47回調布市農業まつり農産物展示品評会に307点の見事な野菜などが出品され、その出来を競い合いました。
12月17日には表彰式を実施し、上位4つの賞を受賞された次の方へ副賞として市制施行70周年記念ロゴがデザインされた受賞者シールを贈呈しました。受賞者シールが貼られている農産物を店頭で見掛けましたら、ぜひ購入をご検討ください。

◎東京都知事賞

品目/きゅうり 受賞者/井上雅義
主な出荷先/庭先販売、神代農産物直売所(うまいんず)、クイーンズ伊勢丹仙川店、いなげや調布仙川店など

農産物展示品評会の結果

◎調布市長賞

品目/白菜 受賞者/伊藤新市
主な出荷先/クイーンズ伊勢丹仙川店、いなげや調布仙川店、学校給食、観光農園など

◎調布市議会議長賞

品目/中玉トマト 受賞者/矢ヶ崎正尚
主な出荷先/マインズショップ調布サウスゲートビル店、コープ調布染地店、学校給食など

◎調布市農業まつり実行委員会会長賞

品目/里芋 受賞者/鈴木晴夫
主な出荷先/クイーンズ伊勢丹仙川店、神代農産物直売所(うまいんず)など
農政課 ☎042-481-7182

●京王閣競輪開催日(★本場ナイター開催。無印は場外のみ)

日 4月★1日(休)・★2日(休)・★3日(金)・4日(土)・5日(日)・9日(木)・10日(金)・11日(土)・12日(日)・★17日(金)・★18日(土)・★19日(日)・20日(月)・21日(火)・★28日(火)・★29日(水)・★30日(木) 東京都十一市競輪事業組合 ☎042-489-1311 (財政課)

令和8年度東京都子育て支援員研修(第1期)受講生



財団等HP

6月頃から順次開始
都内在住・在勤の方
地域保育コース
4月1日(水)～15日(水)に東京都福祉保健財団で申し込み、または申込書(3月31日(火)から子ども政策課(市役所3階)で配布または東京都福祉保健財団から印刷可)を東京都福祉保健財団へ簡易書留で郵送(消印有効)
研修の詳細・募集要項は東京都福祉保健財団参照
研修／(公財)東京都福祉保健財団

☎03-3344-8533

制度／東京都福祉局子供・子育て支援部企画課
☎03-5320-4121 (子ども政策課)



採用情報

※履歴書などの提出が必要です。
詳細は市採用参照



市採用HP

令和8年度任期付短時間勤務職員(障害者対象)

職種／事務 採用日／6月1日(月)
3月26日(木)までに市専用フォームから申し込み
人事課☎042-481-7355



仕事・創業

4月30日(木)までに家内労働の「委託状況届」の提出を



東京労働局HP

家内労働者へ仕事(内職など)を発注している委託者は、毎年4月1日現在の家内労働者数などを労働基準監督署へ報告することが義務付けられています。

東京労働局賃金課☎03-3512-1614
三鷹労働基準監督署☎0422-67-0651

(産業労働支援センター)

シルバー人材センター入会説明会

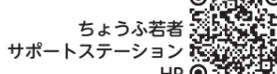


シルバー人材センターHP

4月9日(水)午前9時30分～ 市内在住の60歳以上
費1000円(入会者のみ)

オンラインでの入会説明もあり。要事前予約
調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎042-487-9375

登録不要の無料職業適性検査



ちょうふ者サポートステーションHP

自分の「興味があること」「自信があること」などを
を知り、自己理解を深める手助けをします。

4月23日(水)午前10時～午後1時
15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学していない方
申し込み順8人

調布市電話でちょうふ者サポートステーション
☎042-444-7975 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用あり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす
3階 ☎042-443-1217 ☎042-443-1218
industry@chofu-across.jp
休館日/第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

創業経営相談会

4月1日(水)②8日(水)③15日(水)④22日(水)
①③④午後4時～8時②午前9時～午後1時

採用から退職まで「まるっと労務相談会」

4月11日(出)・14日(火)・23日(休)
午前9時～午後4時(正午～1時を除く)

事業者向け税務相談会

4月14日(水)午後1時～4時

融資相談会

4月9日(水)午前10時～午後4時(正午～1時を除く)
A～D共に
相談時間/1人50分 産業労働支援センター
申し込み順A4人B6人C3人D5人 無料
産業労働支援センター☎、または電話・FAX・Eメールで申し込み



その他のお知らせ

いやしとふれあいの旅事業の終了

いやしとふれあいの旅事業は、長年にわたり多くの市民の皆さんにご利用いただきましたが、令和8年3月31日(火)をもって終了させていただきます。これまでご利用いただき深く感謝申し上げます。
協働推進課☎042-481-7036

4月の相談実施日

A 男性のための相談

職場や家庭のこと、パートナーとのことなどに関する相談に男性相談員が応じます。
4月3日(金)午後5時～7時50分の3枠、18日(土)午後1時～4時50分の4枠。1回50分
市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 男性(原則市民) 各回申し込み順1人
空きがあれば当日相談可(当日は要電話連絡)
締め切り/実施日前日の午後5時



A専用フォーム

B 女性のための相談

女性の生きかた相談
面接相談(予約制) /
4月6日(月)午後4時～7時50分、2日(火)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・23日(水)・24日(木)・30日(水)
午前10時～午後3時50分
電話相談/専用電話☎042-443-1233



B専用フォーム

女性のための法律相談

4月14日(火)・21日(火)午前10時～午後0時15分、28日(火)午後4時10分～7時
働く女性の人生相談
4月8日(水)午後4時～7時50分

女性のための仕事&生活サポート相談

4月1日(水)午前10時～午後3時50分※4月は第1水曜日に変更して実施
女性のヘルスケア相談
4月22日(水)午後2時40分～4時5分
相談日時に変更の場合あり

A・B共に

無料
専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042-443-1213

八ヶ岳少年自然の家 4月1日(水)から新規予約受付

区分	新規予約受け付け分
市内青少年団体(おおむね20歳未満の方で構成する10人以上の団体)	10月利用分
市内個人(市内在住・在勤・在学) ※青少年団体以外の団体を含む	7月利用分

※連泊時は1泊目の属する月が基準
電話で八ヶ岳少年自然の家(山梨県北杜市高根町清里3545-1) ☎0551-48-2014(4月14日(火)・15日(水)を除く午前9時～午後5時)※個人利用のみ八ヶ岳少年自然の家から申し込み可(社会教育課)



神代植物公園さくらまつり

東京都公園協会HP



3月20日(祝)～4月12日(日)
※3月23日(月)は臨時開園。
3月30日(月)、4月6日(月)は休園日



開園情報

開園時間/午前9時30分～午後5時(最終入園は4時)
入園料/一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料

さくらコンサート

3月29日(日)、4月5日(日) 各日午前11時15分～午後2時15分(各回約30分) 芝生広場
無料(入園料別途) 雨天による会場変更など詳細は東京都公園協会または神代植物公園公式X参照

桜茶屋

3月29日(日)、4月5日(日)※雨天中止
午前10時～午後4時(予定) 芝生広場

ガイドボランティアによる「さくら園ガイドツアー」

3月21日(土)・27日(金)・28日(土)、4月4日(土)・5日(日)※荒天中止 各日午前10時30分～午後1時30分(各回約60分) 集合場所/正門周辺情報棟付近
無料(入園料別途) 当日直接集合場所へ
都立神代植物公園サービスセンター
☎042-483-2300 (産業振興課)

第42・43回 多摩川ウォーク

第42回: 3月22日(日) 第43回: 4月5日(日)
集合時間・場所/午前8時50分・京王多摩川駅
7km、11km、15km、19kmの4コース
費400円(カード作成費、地図代、保険料)
当日直接集合場所へ 受付後、自由歩行
調布市ウォークリング協会・小川☎03-5497-0286
(産業振興課)

4月からブロッコリーが指定野菜に加わります!



指定野菜とは、消費量が多く、生活に欠かせない重要な野菜として国が定める野菜です。指定野菜になると年間を通して価格や供給の安定化が期待できます。この機会にブロッコリーを食卓に追加して、不足しがちな野菜摂取量を増やしましょう。

旬はいつ?

さまざまな産地で一年中収穫、流通しているが、甘みが増すのは11～3月の寒さにあたってのもの。

おいしいブロッコリーの選び方

全体が緑色が濃い・つぼみが密集している・房全体がドーム型・茎は太く切り口がみずみずしいもの。

●どんな栄養があるの?

- βカロテン(皮膚や粘膜の健康維持)
- ビタミンC(コラーゲン生成に不可欠・鉄の吸収促進)
- ビタミンK(骨の形成促進)
- 葉酸(赤血球の生産を補助)
- 鉄(全身に酸素を届ける)など

●調理のワンポイント

ビタミンCなど水溶性の栄養素を多く残すには、茹でよりレンジ加熱や蒸し料理がおすすめ。茎までおいしく栄養も豊富なので、皮をむいてぜひ活用を。

参考/農林水産省独立行政法人農畜産業振興機構
健康推進課☎042-441-6100

生涯学習サークル体験事業

㊦センチュリーフレンズ会

日 3月27日(金)、4月3日(金)・10日(金)・17日(金) 時 午前10時～正午 内 社交ダンスの基本ステップ(ワルツ、タンゴ、ブルースなど)、中級用ステップの体験

定 各日申し込み順10人

備 ダンスシューズまたは運動靴

㊧レディース・フラ

日 4月2日(木)・9日(木)・16日(木) 時 午後1時30分～2時30分、または2時30分～3時30分 内 フラダンスの音楽で楽しく踊り体を動かす 定 各日申し込み順4人 備 動きやすい服装、靴下、タオル

㊦㊧共に

所 下布田ふれあいの家 内 初心者～経験者 費 無料 甲 各実施の2日前までに生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))

(文化生涯学習課)

春の交通安全のつどい

日 3月28日(土)午後2時～3時30分(受付1時30分～)

所 狛江エコルマホール

内 式典、交通安全教室、アトラクション 備 ガンバレルーヤ(お笑いコンビ) 定 当日先着500人 費 無料

調布警察署 ☎042-488-0110

調布交通安全協会 ☎042-482-3042 (交通対策課)

令和8年度地域デビュー推進委員募集

地域活動を始めるきっかけづくりにつながるイベントを企画しませんか。

日 4月5日(日)午後2時～4時 所 文化会館たづくり6階601学習室 備 ボランティア活動に興味がある市民で月1・2回の打ち合わせなどに参加できる方

定 申し込み順10人

甲 4月3日(金)までに市HPの専用フォームから申し込み、またはEメールで生涯学習情報コーナー

☎042-441-6155 (たづくり休館日を除く平日午前9時～午後5時(正午～1時を除く))

E johokona@city.chofu.lg.jp (文化生涯学習課)

パソコン教室 受講生募集

パソコン教室HP



◎開講日程

㊦パソコン入門(全5回) 日 ①4月6日(月)～10日(金) 午前9時30分～午後0時30分 ②5月18日(月)～22日(金) 午後1時30分～4時30分 費 8000円

㊧ワード基礎(全4回) 日 ①4月13日(月)～16日(木) ②5月11日(月)～14日(木) 時 ①②共に午後1時30分～4時30分 費 8000円

㊨ワード活用(全4回) 日 ①4月20日(月)～23日(木) 午後1時30分～4時30分 ②5月10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日) 午前9時30分～午後0時30分 費 8000円

㊩エクセル基礎(全4回) 日 ①4月6日(月)～9日(木) 午後1時30分～4時30分 ②5月18日(月)～21日(木) 午前9時30分～午後0時30分 費 9000円

㊪エクセル活用(全4回) 日 ①4月20日(月)～23日(木) 午前9時30分～午後0時30分 ②5月25日(月)～28日(木) 午後1時30分～4時30分 費 9000円

㊫パワーポイント(全4回) 日 4月13日(月)～16日(木) 午前9時30分～午後0時30分 費 9000円

㊬ホームページ作成(全5回) 日 5月11日(月)～13日(水)・28日(木)・29日(金) 午前9時30分～午後0時30分 費 1万5000円

㊭今さら聞けないスマホの基本(新講座)

日 4月1日(水)、5月7日(木) 時 午前9時30分～11時30分 費 1000円

①スマホ・カメラと写真編集

日 4月2日(木)、5月8日(金) 時 午前9時30分～11時30分 費 1000円

②スマホ・マップと乗換案内

日 4月17日(金)午後1時30分～3時30分、5月15日(金) 午前9時30分～11時30分 費 1000円

㊮スマホ・安全なLINEの使い方

日 4月3日(金)午後1時30分～3時30分、5月14日(木) 午前9時30分～11時30分 費 1000円

㊯スマホ動画基礎(撮影と編集)(新講座)

日 4月24日(金)午後1時30分～3時30分、5月25日(月) 午前9時30分～11時30分 費 1000円

㊰スマホ動画活用(ショートムービー制作)(新講座)

日 4月30日(木)、5月26日(火) 時 いずれも午前9時30分～午後0時30分 費 2000円

㊱パソコン・スマホ倶楽部(個別何でも相談会)

日 4月10日(金)午後1時30分～3時30分、24日(金) 午前9時30分～11時30分、5月8日(金) 午後1時30分～3時30分、22日(金) 午前9時30分～11時30分 費 1000円

◎個人指導

※時間・場所は要相談 費 1620円

㊦～㊱共に

定 5人(㊱のみ6人)

備 各コース申し込み順。費用はテキスト代含む。詳細はシルバー人材センターHP参照

所 甲 3月23日(月)から(公社)調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

文化協会実技講座

「津軽民謡で楽しみましょう」

日 4月12日(日)・26日(日) 時 午後1時30分～3時30分

所 文化会館たづくり地下2階第1・2音楽室

演 中西紫鳳(津軽民謡師範)

定 申し込み順20人 費 無料

甲 3月21日(土)午前9時から調布市民謡連盟・近藤 ☎042-499-2612 (文化生涯学習課)

令和8年度 研究施設一般公開

各研究所HP



日 4月18日(土)午前10時～午後4時(最終入場3時30分)

所 海上技術安全研究所(三鷹市新川)、電子航法研究所(深大寺東町)、交通安全環境研究所(深大寺東町)の研究施設公開・研究紹介、3研究所スタンプラリーなど 費 無料 備 車・バイクでの入場不可 各研究所HP

調布FM 特撮ソング特番

調布FM放送 ☎042-483-0838 (広報課)

4月29日(祝)午前11時～午後9時(10時間通し放送)

調布FM放送では、特撮作品(特殊撮影を用いた映像作品)の主題歌やBGMなど「特撮ソング」にスポットを当てた特別番組を放送します。

調布FM放送をより多くのリスナーに知ってもらうため2012年から長時間の音楽特集番組を定期的に放送。これまで「アニメソング」「レコード音源」「映画音楽」「ドラマ主題歌」などのラインアップでリスナーの皆さんから反響を得ており、今では代表的な番組の一つになっています。

他 楽曲リクエストやメッセージの送り方、ラジオの聞き方など詳細は調布FM放送HP参照



調布FM放送

災害時は調布FMで 情報収集を

台風や大雨、大地震など災害時には、市内の避難所の開設状況などの情報を迅速に発信します。

●調布FM放送を聞く方法

ラジオ / 83.8MHz
パソコン・スマートフォン / ListenRadio

イベント情報

味の素スタジアム 京王アリーナTOKYO

詳細はココから!



各イベントの詳細などは主催者へ要問い合わせ

広告の欄

掲載申し込み / (特非) 調布市地域情報化コンソーシアム(クリック) (広告代理店) ☎050-3748-0006 E shihou@chofu.com 広告料 / 通常広告: 1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担) ※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

申し込み・詳細はこちら▶



調布仙川のファイナンシャルプランナー事務所

家計の健康診断

こんなお悩みを解決します

夫とお金の話をするのが、とても苦手

家計簿をつけなきゃいけないと思っはいるけれど...

今の家計のまま大丈夫なのか確認したい

節約? これ以上? どうやって?

1時間無料相談お申込みはこちら▶

株式会社 Switppy

代表: 尾田 スイッピー 調布市若葉町1-19-3

お問い合わせ 03-5969-8475

断熱玄関ドア 交換

断熱内窓 取付

断熱真空ガラス 交換

補助金制度 あります(国と東京都より)

窓・ドアのリフォームお任せください!

申請手続代行手数料ご相談・お見積り 無料

増改築相談員のお店 窓とガラスの専門店 71年 株式会社 芹沢ガラス

☎0120-953-577 スタッフ募集中

〒118-0001 国立市中2-5-17 営業時間/9:00~17:30 定休日/日曜・祝日・隔週土曜

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します
- 土日でもOKです

市報ちょうふをご覧の方に

生垣剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円を 先着10名様 (税込) 1,100円!

ガーデンエクスプレス 営業時間 調布支店 東京都調布市東つつじヶ丘1-1-13 9:00~17:00

03-6379-6353

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

調布国際音楽祭2026 6月20日(土)～28日(日)

調布国際音楽祭HP



①フェスオケ・オールスターが奏でる「動物の謝肉祭」とフランスの風

日 6月25日(休)午後1時開演 所 グリーンホール大ホール
演奏 白井 圭 (ヴァイオリン)、岡本誠司 (ヴァイオリン)、上野星矢 (フルート)、吉野直子 (ハープ) ほか
作曲/ドビュッシー: フルート、ヴィオラとハープのためのソナタ サン=サーンス: 動物の謝肉祭 ほか
費 5500円 (全席指定。29歳以下は30%割引)

②フェスティバル・オーケストラ「鈴木雅明×フェスオケ マーラー『巨人』」

日 6月27日(出)午後4時開演 所 グリーンホール大ホール
演奏 鈴木雅明 (指揮)、松田華音 (ピアノ)、フェスティバル・オーケストラ (管弦楽)
作曲/モーツァルト: ピアノ協奏曲第24番 ハ短調 K.491 マーラー: 交響曲第1番「巨人」 ほか
費 5席7000円 A席6000円 B席5000円 C席4000円 (全席指定。29歳以下は各席30%割引)

③上記2公演のお得な「フェスオケセット券」を販売中

費 1万1000円 所 公演チケット販売などの詳細は調布国際音楽祭HP参照

所 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団

☎042-481-7611 (文化生涯学習課)

ほっとサロン・しえいくはんず 産後のからだを知ろう! ~骨盤トレーニングで「こころ」と「からだ」を整えよう~

産後の悩みや不安をみんなで語り合い、骨盤トレーニングで身体を整えます。赤ちゃんと一緒にの参加 (見守り保育) もできます。

日 4月22日(休)午後1時10分～2時30分
所 市民プラザあくろす3階研修室3
対象 産後・乳幼児育児中の女性
演 吉田敦子 (助産師) 所 申し込み順6人



費 無料 所 1歳～就学前 (日 3月23日(月)～4月14日(火))
特 動きやすい服装
日 3月23日(月)午前9時から専用フォームから申し込み、または電話で男女共同参画推進センター
☎042-443-1213 (多様性社会・男女共同参画推進課)

東京室内歌劇場スペシャル ウィーク2026 in せんがわ劇場



公演の無料招待

- 日 ① 4月24日(金)午後7時
② 25日(出)午後1時30分 ③ 25日(出)午後7時
④ 26日(日)午後1時30分 ⑤ 26日(日)午後7時
⑥ 27日(月)午後1時30分 ⑦ 27日(月)午後7時
⑧ 28日(火)午後1時30分 ⑨ 28日(火)午後7時
⑩ 29日(水)午後1時30分 ⑪ 29日(水)午後7時
⑫ 30日(木)午後1時30分 ⑬ 30日(木)午後7時
- 所 ①Grüb Gott! Wien!@せんがわvol.5
♡秘めた想いは歌に込めて～湖畔の恋の物語♡
②「今年は12歳のモーツァルト!」 オペラ『バステイアンとバステイエンヌ』～素直になれないウブな二人のいじっぱりラブコメディ～
③プーランク・マニア!～女神たちの陶醉～
④『お笑いはいかが?』其の四
～オペラ寄席へようこそ～
⑤ひとり歌芝居・歌物語～お話の玉手箱～
⑥演歌の道と貴方の歌謡曲 Vol. 4
☆関 定子&島田道生プレゼンツ☆
⑦迷える森の美女
～もうひとつの「真夏の夜の夢」～
⑧⑨オペレッタ「市場のかみさんたち」
⑩にほんのうた in 調布
～美しい日本語で歌う日本の歌 世界の歌～
⑪IL VIVO 旗揚げ公演
⑫『十二夜』-恋は「時間」のいたずら? W.シェイクスピアの戯曲を歌劇仕立てに-
⑬Leipzig! Leipzig! ウィーンに負けない音楽の都



④【ゲネプロ (最終リハーサル) 観覧】

演歌の道と貴方の歌謡曲 Vol. 4
☆関 定子&島田道生プレゼンツ☆
日 4月24日(金)午後1時30分 (1時開場)
所 ④A共に
所 せんがわ劇場
所 市内在住・在勤・在学の方
所 ④A各回2人 (多数抽選) ④B申し込み順100人
費 無料 日 ④A 3月31日(火)④B 4月21日(火)までに専用フォームから申し込み
所 文化生涯学習課 ☎042-481-7139



国際交流センター (CIFA) 日本語ボランティア入門講座 (全12回)

市内で暮らす外国人を対象に、日本語学習支援ボランティアとして活動しませんか。
日 5月14日～7月30日の毎週木曜日
所 午後2時～4時
所 文化会館たづくり9階研修室ほか
所 18歳以上 (高校生除く)
所 日本語文法と教え方、異文化コミュニケーション、学習支援の体験 所 内藤真理子 (電気通信大学国際教育センター准教授)、胡 芸群 (同准教授)
所 30人程度 (多数抽選。市民優先)
費 受講料7000円 (テキスト・資料代含む)
CIFA年会費2000円 (学生1000円)
日 4月10日(金)までに国際交流センターHPから申し込み※結果は受講決定者へのみEメールで連絡。HPからの申し込みが難しい場合 合応相談
所 初日に要CIFA会員登録
所 国際交流センター ☎042-441-6195 (日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く) (文化生涯学習課)



FC東京 NEWS

FC TOKYO

ホームゲーム市民招待

現在開催されている明治安田J1百年構想リーグでのFC東京ホームゲームに、市内在住の方をご招待します。

●vsジェフユナイテッド市原・千葉

日 5月6日(休)
午後3時キックオフ
所 味の素スタジアム
所 市内在住の方
所 500組1000人 (多数抽選)

日 4月12日(日)までに、専用フォームからJリーグIDを登録 (無料) 後申し込み※1組1回までに、Eメールで通知。指定日までにQRチケットを要券券

所 FC東京HP shoutai@fctokyo.co.jp (スポーツ振興課)

創立50周年記念 劇団芸優座 第13回春の公演 住み良い調布・感謝公演!

「一休さん」

市と「調布市民の豊かな芸術文化を育むための協定」を結んでいる劇団芸優座は、毎年春に公演を開催しています。今年も、劇団芸優座創立50周年の節目を記念し、市民の皆さんを無料招待します。

日 4月26日(日)午後2時開演 (1時30分開場)
所 文化会館たづくりくすのきホール
所 市内在住・在勤・在学の方
所 400人 (多数抽選) 費 無料
日 3月31日(火)までに専用フォームから申し込み
所 文化生涯学習課 ☎042-481-7139



代表からのメッセージ

「全ての子どもたちに本物の舞台演劇を届けたい」と活動して50年、個人的には日活撮影所時代から数えれば70年、愛する地元・調布に生まれ支えられてきました。公演のために、1年を通して全国を駆け巡り続けられるのも、この地にどっしり安心して根っこを張る事ができるおかげです。その感謝の気持ちを込め、数あるレパートリーから、好評につき20年以上続演記録を更新中の「一休さん」を精一杯公演します。どうぞ、お楽しみに。

芸優座代表 平塚仁郎

相続 遺言 空き家

相続のプロ (司法書士) × 不動産のプロ (宅建士)

調布初の司法書士兼不動産会社
→だから安心・全てお任せ

調布・相続遺言相談所

東京都調布市富士見町4-23-23
調布生まれ調布育ち 黒川貴之

通話無料 身内以上の安心を

0120-963-187

見学予約受付中

CLASWELL 仙川

☎03-6909-1875
https://kc-welfare.co.jp/facility/sengawa

●類型/住宅型 ●交付記録の有無/無 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払方式/月払い方式 ●入居時の条件/滞りなく (各立派) ●公営保険の利用/居宅サービス利用可 ●定員/6人 ●車庫/6室 ●居室区分/1名

【所在地】 東京都調布市若葉町二丁目1-4番地1 【アクセス】 京王線「仙川駅」徒歩7分

【事業主体】 KC-Welfare株式会社

相続税専門

相続税申告・農地の相続・事業承継
生前贈与・遺言書・遺産分割協議書

早川淳一税理士事務所

豊富な経験と実績
親切丁寧がモットー
土日祝日予約相談可

お問い合わせ 調布市小島町1-11-6 エンゲ502

☎042-426-4568

乗らなくなった車の手放し方

廃車ラボ

☎042-444-7106

引取から手続きまでご案内
まずは状況をお聞きします。

多くの場合、費用なし
動かない車でも対応できます。

東京都調布市飛田給1-2-2

各館だより

郷土博物館

〒182-0026 小島町3-26-2
☎042-481-7656 042-481-7655
開館時間/午前9時～午後4時 入場料/無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

- 常設展示「調布の歴史」
 - 郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」
期 4月5日(日)まで
 - ギャラリー展「矢ヶ崎の鋸鍛冶」 期 6月7日(日)まで
 - 市制施行70周年記念 出張パネル展示「写真でたどる調布のおもいで」
期 3月26日(休)まで 郷土交流プラザ
- 開館時間・休館日は開催施設に準じる



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用あり ☎042-441-6181 042-441-6183
開館時間/中央図書館: 午前9時～午後8時30分
(視聴覚資料室は5時まで)
分館: 午前9時～午後5時
(4～9月の水・金曜日は6時まで)

- 3・4月の休館日
中央図書館/3月23日(月)・24日(火)、4月27日(月)・28日(火)
分館/3月23日(月)・24日(火)・30日(月)、4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・28日(火)



●「図書館だより2026春号」を配布
水木しげるさんの表紙絵、特集「子どもの読書活動についてのアンケート結果報告」、連載「郷土の歴史と伝承」ほか

市内各図書館で配布

●利用カードは2年ごとに更新手続が必要

更新は有効期限の2カ月前から各図書館の窓口で受け付けできます。利用カードの有効期限は図書館の利用者メニューからも確認できます。

①利用カード②住所、氏名を証明できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)③市外在住で市内在勤・在学の方は、そのことを証明する書類(社員証・勤務証明書・学生証など)

●お話の時間

図書館司書がストーリーテリング(覚えたお話を、本を見ずに語ること)で4つのお話をします。絵本の読み聞かせとは一味違うお話の世界を味わってみませんか。

3月25日(水)午後3時～ 中央図書館4階おはなし室
3歳～小学生と保護者※大人のみの参加も会場に余裕があれば可
「すずめとからす」「ありこのおつかい」「ねずみとすもう」「こねこのチョコレート」

武者小路実篤記念館

〒182-0003 若葉町1-8-30 専用あり
☎03-3326-0648 03-3326-1330
開館時間/午前9時～午後5時
入場料/大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日/月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●春季展「版画に親しむ」

3月7日(出)～4月12日(日)

マネ「ボードレールの横顔」
19世紀



●リレー展示「実篤記念館の40年～サポートと連携の広がり～」

3月7日(出)～4月12日(日)

◎展示解説 3月20日(祝)午後1時30分から45分間程度 当日直接会場へ

●閲覧室休室 3月25日(水)・26日(木)、4月2日(休)

●実篤公園ボランティアガイド

旧実篤邸や実篤公園の見所を30分程度で解説します。

3月29日(日)、4月4日(出)※雨天中止

午後1時～3時の間で随時(最終受付は2時30分)

個人または5人までのグループ

●「東京・ミュージアムぐるっとパス2026」発売

「ぐるっとパス」は関東107の美術館・博物館などで使える電子入場券&割引券で、各施設指定の展示で1回ずつ利用できます。当館は入場無料となります。

販売開始日/4月1日(水) 2500円(税込)

有効期間/最初の利用日から2カ月間

公民館だより

- 月曜日休館 ●申し込み/電話または来館で
- 費用/記載のない場合は無料

●印刷機操作講習会 受講することで、サークルや自治会などの地域活動の資料作成などで、公民館の印刷機を利用できます。

日①4月11日(出)②16日(休)③18日(出)

時①午後2時～3時②③午前10時～11時30分

所①西部公民館②東部公民館③北部公民館

定各回申し込み順①15人②8人③10人

申3月21日(出)午前9時から各公民館で受け付け

個人利用や営利目的などの利用は不可。はがきサイズからA3まで印刷可能(黒色単色のみ)。用紙は各自持参。原稿1版(1000枚まで)につき100円

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 03-3305-3456

●東部公民館開館50周年記念誌「とぶと〜ぶ」完成

写真を豊富に使い、全編120ページで雑誌のように気軽に読める構成です。東部・西部・北部公民館や各図書館などで閲覧することができます。ぜひお手に取ってご覧ください。



西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 042-484-3704

●水彩画サークル「美楽」公開講座「絵を描いてみたいアナタへ『デッサン基礎講座』」

講師による鉛筆の使い方の基礎講座です。会員と一緒にデッサンの基礎を学んでみませんか。

日4月22日(水)午後1時30分～3時30分

講師 井栄治(美楽講師・画家) 10人(多数抽選)

費100円(材料費。当日持参) 2H・B・2B・4B

の鉛筆、練り消しゴム(あれば持参。貸し出し可)

申4月10日(金)午後5時までに申し込み

結果は11日(出)以降に連絡

北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 042-488-2787

●いきいき講座「シニア向けゆっくり歴史散歩～水の深大寺・野川へ続く川の流れ～」(全3回)

深大寺とその周辺の歴史で水にまつわる話と知られざる川の痕跡を案内します。

日①4月22日(水)②24日(金)③30日(休) 午前10時～正午

所①講義②③深大寺周辺の屋外散策

集合場所/①北部公民館第1・2学習室②神代植物公園正門③神代植物公園深大寺門

おむね65歳以上の初めて本事業に参加する市民

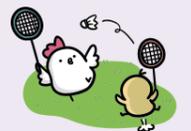
瀧落合大海(日本史研究家) 申し込み順15人

筆記用具、雨具、飲み物、散歩時は歩きやすい服装と靴

申3月21日(出)午前9時から受け付け

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■第4回チャリティーお写経の会 4月13日(月)午前10時・午後1時 深大寺 4000円(用紙代、そば券含む) 090-1612-7681 ※定員: 各回申し込み順20人

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	イングリッシュ・ブケイ	月3回水曜日午前10時～11時45分	文化会館たづくり	ナシ	月3000円	まえひら前平 ☎090-9953-8742	初級・中級英会話サークル 楽しく学べます
	調布ディアーズ(少年野球)	土曜日午前、日曜日・祝祭日	国領小・第二小・多摩川少年野球場	ナシ	月2500円	平野 ☎chofu.deers1975@gmail.com	いつでも体験お待ちしております
	お父さんのためのピアノ教室	月1回日曜日午前9時～正午	文化会館たづくり	1000円	月2000円	丸山 ☎090-6941-4919	初心者・女性歓迎
	琉球御殿武術(沖縄古武術)	毎週火・金曜日午後7時30分～9時30分	富士見児童館	3000円	月2000円	市川 ☎090-4421-0573	年齢・性別不問。健康、護身に

新しい「粋」な樹木墓地ができました

「世田谷 自然の杜」のご案内

自然へと還る、現代社会のニーズに合った新しい形

合同樹木墓地 **28**万円
毎年の維持費がかららない、シンプルなプランです。

宗旨宗派自由
優しい樹木に包まれ
自然へと還る自然志向のお墓

個別樹木墓地 **45**万円より
お好みに合わせたプランをお選びいただけます。

天護山 妙祐寺 東京都世田谷区北烏山4-16-1

お問い合わせ ☎0120-561-660

詳細情報、資料請求、各種お問い合わせは 世田谷 自然の杜 と検索してください。

株式会社 彩石

●文化会館たづくり4月の休館日

日4月27日(月)・28日(火) (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団 ☎042-441-6111 (文化生涯学習課)



4月の休日診療当番医

日程	医療機関名・診療科目	電話番号	所在地
5日(日)	貝原レディースクリニック(婦)	042-426-1103	布田1-29-2ビルディング川口4階
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	にゅうむら医院(内、消化器内、肛門外、外)	042-443-6586	布田2-16-2ステックス2階
	こまむら歯科クリニック(歯)	042-482-3048	上石原1-25-13
12日(日)	調布眼科医院(眼)	042-486-1010	布田3-5-1
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	ふかざわクリニック(内)	042-444-3170	多摩川5-15-5プレゼントM203
	かとう歯科医院(歯)	042-444-0633	小島町2-55-2エトワール調布1階
19日(日)	飯野病院(産婦)	042-483-8811	布田4-3-2
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	つつじヶ丘クリニック(胃腸、内、外)	042-499-8220	西つつじヶ丘1-2-1
	とみさわ歯科医院(歯)	042-481-0807	調布ヶ丘4-37-4
26日(日)	なばた整形外科(整形外)	042-490-7870	西つつじヶ丘4-15-6ピラ・サルーテ101
	柴崎ファミリークリニック(内、小)	042-440-3545	菊野台2-23-5サニーアイランドビル3階
	多摩川病院(内)	042-483-4114	国領町5-31-1
	ブライトデンタルクリニック(歯)	03-3326-1188	仙川町1-13-16清水屋ビル1階
29日(祝)	つつじヶ丘耳鼻咽喉科医院(耳鼻咽)	042-482-1201	西つつじヶ丘3-25-10
	保健センター(小)	042-441-6110	小島町2-33-1文化会館たづくり西館
	せたがや仙川クリニック(内、糖尿病内、神経内、老年内、アレルギー)	03-3305-3400	仙川町2-21-13仙川ビルB館3階
	ローレル歯科医院(歯)	042-488-7478	富士見町2-21-95

診療時間/午前9時~正午
午後1時~5時
※診療状況によって、診療・受付時間が変更になることがあります。必ず各医療機関に電話で確認してから、お出掛けください

休日診療は急病者のための診療です。医療機関は変更となる場合がありますので、最新の情報は市HPを参照してください。
発熱患者を診療していない医療機関もあります。



市内救急病院

調布病院 下石原3-45-1
☎042-484-2626
北多摩病院 調布ヶ丘4-1-1
☎042-486-8111
調布東山病院 小島町2-32-17
☎042-481-5511
※当日の診療科目を事前に電話でご確認ください

救急医療機関案内(24時間)

救急相談センター☎#7119
※ダイヤル回線からは
☎042-521-2323
東京都医療機関案内サービス
“ひまわり”☎03-5272-0303

医療情報ネット(ナビイ)
医療情報ネット(ナビイ) HP

健康推進課☎042-441-6100

小児初期救急平日準夜間診療 ☎03-3488-2061

月~金曜日(祝・休日、年末年始、病院が指定した日を除く)
午後7時~10時(受付は9時30分まで)
東京慈恵会医科大学西部医療センター
小児科 ※必ず電話連絡の上、お越しください

休日夜間急患診療所 ☎042-484-1455

土・日曜日、祝・休日、年末年始
午後7時~10時(受付は9時45分まで)
調布市医療ステーション1階(小島町3-68-10)
内科小児科系※日によって担当医師の専門分野が異なりますので、必ず電話連絡の上、お越しください

4月の相談案内

専門相談オンライン予約

予約	名称	主な相談内容	相談員	日 程	時間・定員
要予約※1	法律	離婚、相続、契約、金銭貸借	弁護士	毎月第2土曜日 ※4 毎週火・金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	午前9時~午後1時 16人 午後1時~5時 16人 (第2土前日の金曜日は8人)
	税務	所得税、相続税、贈与税、事業税、市民税、法人税	税理士	毎月第1月・第2木・第3金曜日 (閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	午後1時~5時 8人
	登記	土地・建物の売買・贈与・相続、会社の設立・役員変更	司法書士	毎月第1・3金曜日 (閉庁日に該当する場合はなし) ※登記申請書や添付書類の作成・確認はなし	午後1時~4時 6人
	相続等の書類作成	相続時の提出書類(遺言書、遺産分割協議書など)の作成方法	行政書士	毎月第2・4火曜日 (閉庁日に該当する場合はなし)	
	年金・社会保険	年金、高額療養費、雇用保険、解雇	社会保険労務士	毎月第1木曜日 (閉庁日に該当する場合は翌週の該当曜日)	
	不動産取引	土地・建物の売買、アパートの賃貸借契約	宅地建物取引士	毎週金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	
	土地家屋調査測量	土地・建物の調査測量、表示登記	土地家屋調査士	毎月第3金曜日 (閉庁日に該当する場合は前週の該当曜日)	
	交通事故	示談の方法、損害賠償、慰謝料、保険金	専門相談員 弁護士	毎月第1・2・4・5水曜日 (閉庁日に該当する場合はなし) 毎月第3水曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	午後1時~4時 4人 午後1時~3時30分 3人
総合相談日	法律、税務、登記、不動産取引、土地家屋調査測量	有資格者	毎月第3金曜日(閉庁日に該当する場合はなし)	午後1時~4時(法律相談・ 税務相談は午後5時まで)	
要予約※2	心	人間関係や生き方など心の悩み	公認心理師 専門相談員	7日(火) 9日(水)・16日(水)・23日(水)	午後1時~4時 3人
当日受付※3	人権身の上	日常生活での人権侵害問題	人権擁護委員	4月の相談はありません	
	市政・行政	市の業務全般及び官公署などへの意見、要望	行政相談委員	8日(水)	午後1時~4時
	家庭	夫婦・親子などの家庭生活の問題	専門相談員	13日(月)・27日(月)	

※1 相談日の4週間前の午前9時からオンライン・電話・窓口で受付
 ※2 相談日の1週間前(祝・休日の場合はその直前の閉庁日)から電話・窓口で受付(予約開始時間/窓口は午前8時30分~、電話は9時~)
 ※3 相談日当日に電話・窓口で受付(受付時間/窓口は午前8時30分~午後3時、電話は午前9時~午後3時)
 ※4 市役所2階正面玄関と市民ロビーの出入口の開場時間は午後0時30分まで。受付に遅れてしまう場合は、必ず市民相談課までご連絡ください
 ※体調不良などにより予約した相談をキャンセルする場合は事前に要連絡。無断キャンセルをした場合、次回の専門相談の利用不可となる場合があります

費無料 所 市民相談課(市役所2階) ☎042-481-7032

各種相談窓口はこちら▶▶▶

調布市LINE公式アカウントに友だち登録してから調べる

市HPから調べる

調布市の世帯数と人口 令和8年3月1日現在 ()は対前月比	世帯数	日本人	外国人	総数	人	日本人	外国人	総数
		122,861	3,754	126,615 (65増)		男	113,981	3,158
				女	120,967	3,081	124,048 (74増)	
				計	234,948	6,239	241,187 (111増)	

圏総合防災安全課 ☎042-481-7346

防災行政無線の内容が スマートフォンのアプリで聴けます!

ファーストメディア㈱提供の「全国避難所ガイド」は、現在地周辺の避難所・避難場所を自動検索し、各種ハザードマップを表示するほか、現在地の防災情報をプッシュ通知でお知らせするスマートフォン向けの防災情報アプリです。これらの機能に加えて、市の防災行政無線の放送内容を音声で確認することができるようになりました。



まずは、防災アプリをダウンロードして登録しよう!

QRコードをスマートフォンで読み取る




iPhone Android

防災行政無線の 設定と受信方法

- 設定メニューから、各種設定ができます
- お住まいの地域を3つまで登録可
- 防災行政無線の受信地域を選択する
東京都→調布市→全域
- 市内で流れた防災行政無線が音声で聴けます



防災アプリ 「全国避難所ガイド」の 機能紹介



離れた家族の見守りに
最大、3カ所の地域を登録し、
防災情報を通知



旅行先などでも安心
旅行先の避難所やハザード
マップを表示



避難所へのルート案内
コンパス・ARカメラ機能で
避難行動をサポート

CHECK!

防災行政無線が聞こえ
づらく、スマートフォン
を保有していない方は、
J:COM「防災情報サー
ビス」に対する補助金交付
事業の活用もご検討くだ
さい。



市HP



調布警察署マスコットキャラクター「ちょうこまくん」

調布警察署 ☎042-488-0110

4月1日から 自転車も交通反則通告制度が開始!!

4月1日から道路交通法が改正され、自転車も交通反則通告制度(通称「青切符制度」)が開始されます。16歳以上の自転車利用者が悪質・危険な交通違反をした場合、反則金の納付により、刑事罰を問われない青切符で検挙されることになります。自転車のルールを改めて確認し、安全な運転を心がけましょう。

主な反則と反則金の額(例)



× 信号無視
6000円の反則金



× 一時不停止
5000円の反則金



× 携帯電話使用など
1万2000円の反則金



× 右側通行
6000円の反則金

自転車安全利用五則

- (一) 車道走行が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- (二) 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- (三) 夜間はライトを点灯
- (四) 飲酒運転は禁止
- (五) ヘルメットを着用

詳細は、警視庁を
ご覧ください。



警視庁HP

(交通対策課)



市報ちょうふ
読者アンケート

市報ちょうふへの感想・要望をぜひお寄せください。

回答は右の専用フォームから▶



発行:調布市(毎月5日・20日発行) 編集:広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1
市ホームページ:https://www.city.chofu.lg.jp/ 市役所代表:☎042-481-7111