



NTT JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26 第11節 府中ダービー市民招待・優待

調布市をホストエリアの1つとする東京サントリーサンゴリアスと東芝ブレイブルーパス東京による直接対決！この試合のホストチームである東京サントリーサンゴリアスによる市民招待・優待が行われます。

◎対東芝ブレイブルーパス東京

■ 3月15日(日)午後2時30分キックオフ

■ 秩父宮ラグビー場 (港区北青山2-8-35)

■ 市内在住・在勤・在学の方

■ 招待：100人 (多数抽選)

■ 招待：無料 優待：有料 (価格は専用HP参照)

※いずれも別途手数料が発生

■ 3月8日(日)までに専用HPから申し込み

■ 事前に取得した電子チケットで当日入場

■ サンゴリアスチケットセンター

■ sungoliath_tc@linkst.jp (スポーツ振興課)



専用HP



ラグビーの基本

ラグビーは15人对15人で行う楕円球を使った球技です。

試合時間は前半40分・後半40分の計80分。1つのボールを奪い合い、より多く得点したチームの勝利です！

いくつかある得点方法のうち、最も代表的なものが「トライ」。相手チームの背後にあるゴールエリアにボールを置くと5点が入ります。

ボールを奪い合うラグビーの基本プレー

タックル

ボールを持った選手を捕まえ、地面に倒すプレーをタックルというよ。ラグビーで最もよく見られる肉弾戦なんだ。もちろん、アタック側がタックルにきた選手を弾き飛ばしてもいいんだ。ぶつかり合う姿と音は迫力満点だよ。



スクラム

両チームのフォワード8人同士で組み合うセットプレー(試合の再開方法)のことをスクラムというよ。スクラムでは、力自慢の選手たちがチームのプライドをかけて押し合い、中に投入されたボールを足で奪い合うんだ。ラグビーの中で最も重要度の高いプレーの1つだよ。



ラインアウト

ラインアウトは、サッカーでいうスローインのようなもので、スクラムと同じくらい代表的なセットプレーだよ。ボールがタッチラインの外に出てしまったときにゲームを再開する手段で、両チームの間にボールを投入して空中で奪い合うんだ。ジャンプの高さやサインプレーで勝負をするよ。



モール

モールは、両チームの選手が立ちながら押し合う(ボールを奪い合う)密集戦のことをいうよ。スクラムと少し似ているけど、スクラムは試合が一時中断してから行われるもので、モールはプレー中に突然できる密集戦なんだ。



ラック

ラックは、地面にあるボールを奪い合う密集戦のことをいうよ。タックルをされて倒れた選手は、ボールを放さなくちゃいけないんだけど、そのボールを両チームの選手が手を使わずに奪い合うんだ。モールと似ているけどボールが地面にある場合はラックになるよ。



ラガマルくんのラグビー教室では、ラグビーについてもっと詳しく知ることができます。



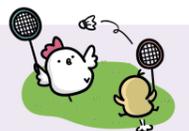
ラガマルくん
ラグビー応援アンバサダー@調布



市HP

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)



催し

■ 映画茶話会「第三の男」 3月14日(土)午後1時30分～4時 調布文化会館たづくり11階 300円(茶葉代) 調平田 ☎070-6561-1616 ※Eメール: chofu_shimin-eigakai@yahoo.co.jp

■ だれでも楽しめる中国語会話 3月28日(土)午前10時30分～正午 調布文化会館たづくり3階 500円(資料代・施設使用料) 調布呂 ☎080-6657-1373 ※レベルに関係なく楽しく学べます

■ 東京ミューズコーラス1周年コンサート 4月5日(日)午後6時15分～(6時開場) 調布文化会館たづくり12階 無料 調布金谷 tmc2025may@gmail.com

会員募集	サークル名	活動日時	活動場所	入会金	会費	問い合わせ	備考
	健康体操の会	毎週木曜日正午～午後1時30分	西調布体育館	ナシ	月2500円	板橋 ☎080-1096-2581	年齢不問、皆で楽しく体力作り!
	おとなのならいごと(クレイアートその他)	月1回土曜日午後2時～4時	西部公民館	ナシ	1回2000円	齋藤 ☎sawasawa115@tokyo.email.ne.jp	

広告の欄

掲載申し込み / (特非) 調布市地域情報化コンソーシアム(クリック) (広告代理店) ☎050-3748-0006
shihou@chofu.com 広告料/通常広告: 1枠3万円(前払。デザイン・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちょうふの印刷製本費用の一部に充当しています (広報課)

申し込み・詳細はこちら ▶

来・来・来!2026
中国雑技芸術団自主公演
中国雑技・京劇 with 和太鼓とのコラボ
2026年3月13日(金)
調布市グリーンホール(大)
18時30分開演

S席 4,900円
A席 3,900円
B席 3,400円
C席 2,000円

中国雑技芸術団「来・来・来!2026」公演事務局
〒168-0082 東京都杉並区久我山5-5-17-401
Tel: 03-5941-6078 Email: akokamura9@gmail.com

チケットぴあ Pコード:538136

今日もいい一日
ひらかれたホスピタリティ
見学予約受付中
CLASWELL 仙川
☎03-6909-1875
https://kc-welfare.co.jp/facility/sengawa

● 類型/住宅型 ● サブ登録の有無/無 ● 居住の権利形態/利用権方式 ● 利用料の支払方式/月給方式 ● 入居者の年齢/層(年齢区分) ● アクセス 京王線「仙川」徒歩7分 ● 介護保険の利用/居宅サービス利用可 ● 定員/69人 ● 専室/69室 ● 居室区分/1名 【所在地】 東京都調布市若葉町二丁目1-4番地1 【事業主体】 KC-Welfare株式会社

健康麻雀
にこにこ麻雀教室
初心者の方も安心して楽しんでいただける健康麻雀教室です
◎ 初回体験レッスン(1時間)無料 ◎

初心者大歓迎!!
興味があればどなたでも(18才～)

初級レッスン
10:00～12:00
2時間
2,000円

対局
13:00～17:00
4時間
1,800円

楽々! 全自動ゆったり♪ 6卓

まずは気軽に試してみませんか?
ご予約・お問合せ
080-3457-1632 月・木休
調布市多摩川7-8-6 1F(京王テニスクラブ向い)



ちょうふ地域コミュニティサイト「ちょみっと」のご活用を

ちょみっとは、市からお知らせするイベント情報に加え、生涯学習・市民活動のイベントや活動団体の情報など、調布の地域により密着した情報を得ることができる地域密着型のホームページです。



ちょみっとHP