

イベントのお知らせ

奥深大寺防災パーク 2026



奥深Instagram

親子で楽しく遊びながら、防災を学べるイベントです。

日 3月7日(出)午前10時～午後2時

所 プランチ調布1階いこいのひろば(深大寺東町7-47-1)

因 水消火器を使った的当てゲームや消防車の展示など

日 当日直接会場へ

図 合同会社パッチワークス info@patchworks.co.jp (企画経営課)

多摩府中保健所医療安全支援センター講演会

◎「ACP (Advance Care Planning・人生会議) って何? ~もしもの時に備えるために~」【オンデマンド配信】

期 3月10日(火)午後1時~23日(月)午後1時

演 河野隆志(杏林大学院医学部付属病院ACP推進チーム、杏林大学教授)、角田ますみ(杏林大学准教授)

視 聴方法は多摩府中保健所にて確認

図 東京都多摩府中保健所管理課保健医療担当

☎042-362-2334(代) (健康推進課)

生涯学習サークル体験事業 ナイス宿六会(男性の料理教室)

日 ①3月15日(日)②4月5日(日)

時 午前9時30分~午後2時30分

所 文化会館たづくり10階調理実習室

因 家庭で簡単にできる料理を中心に、料理の基本と料理本にないコツを覚えます

定 各日申し込み順8人

費 2000円(材料費)

備 エプロン、筆記用具、持ち帰り容器

期 ①3月9日(月)②30日(月)までに生涯学習情報コーナー ☎042-441-6155(たづくり休館日を除く平日午前9時~午後5時(正午~1時を除く)) (文化生涯学習課)

せんがわディレクターズセレクション「ピギーバック」



財団HP

演劇界注目の細川洋平(脚本)と生田みゆき(演出)による新作書き下ろし演劇公演です。

期 3月19日(木)~22日(日)

所 せんがわ劇場

費 会員4000円、一般4500円、U29 2500円

日 3月21日(出)のみあり

備 字幕・音声ガイドの鑑賞サポートあり。そのほかの詳細は調布市文化・コミュニティ振興財団参照

図 (公財)調布市文化・コミュニティ振興財団 せんがわ劇場 ☎03-3300-0611 (文化生涯学習課)

社会教育学習グループ公開講座 たんぽぽの会「災害から障害児・者を守るために学校、地域ができること」

災害に備えて障害のある方のために、日頃から何をしておけばいいかを考えます。

日 3月20日(祝)午後1時30分~3時30分

所 文化会館たづくり8階映像シアター

演 常松浩三郎(特別支援学校主幹教諭)

定 当日先着80人 費500円(資料代)

図 たんぽぽの会 担当・進藤 ☎090-1253-9290

図 kanamako2018@gmail.com (社会教育課)

慈恵ガジュまる教室 「健診受けてますか?」



専用フォーム

疾病予防に向けて健康診断結果と食事の関連性について考えます。

日 3月21日(出)午後2時~3時

所 東京慈恵会医科大学西部医療センターガジュまるホール

因 健康診断結果から、食事と関連性のある項目を理解して健康増進につなげる

演 慈恵西部健康推進センター検査技師、管理栄養士

定 申し込み順90人

費 500円(当日持参)

日 専用フォームから申し込み

図 慈恵西部健康推進センター事務局(東京慈恵会医科大学西部医療センター内) ☎03-3480-1151 (高齢者支援室)

第三中学校吹奏楽部 第23回定期演奏会

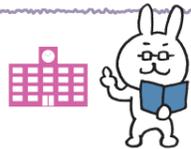
日 3月26日(木)午後5時30分~7時45分(5時開場)

所 グリーンホール大ホール

曲 目/風之舞、ミュージカル「ミス・サイゴン」より、大いなる約束の大地~チングス・ハーン、ディズニーメドレー2026、ミセス・グリーンアップルメドレーほか

定 当日先着1200人

図 第三中学校副校長・吹奏楽部顧問 ☎042-482-0293



相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

(文化生涯学習課)



市HP

電気通信大学

(平成15年5月20日締結)

電気通信大学HP



◎おもちゃの病院「いっしょになおそう」

日 4月11日(出)・26日(日)、5月9日(出)・24日(日)、6月13日(出)・28日(日)

時 午後1時~3時

所 創立80周年記念会館2階

定 各回申し込み順8人

費 無料

備 小学生以下は要保護者同伴

日 開催日の1週間前までに電気通信大学から申し込み

図 総務企画課 ☎042-443-5880(平日午前9時~午後5時)

◎電気通信大学プログラミング教室入会説明会

初心者からスキルのある方まで個別に対応。一斉授業ではなく、希望者には講師の専門に特化した教室で私塾も随時開催。新学期に向けて、プログラミング学習をスタートしませんか。

日 3月8日(日)、4月12日(日)

時 午後2時~3時

所 100周年キャンパスUECアライアンスセンター1階

対 小学5年生~高校生

因 教室の特徴や受講生の作品紹介、Q&Aなど

費 無料

日 説明会開催日前日の午後5時までに電気通信大学プログラミング教室から申し込み

備 オンライン(Zoom)あり。説明会前に教室見学実施(午前11時15分~午後0時15分)

図 電気通信大学プログラミング教室事務局

日 npo@uec-programming.com

明治大学

(平成16年2月17日締結)

明治大学リバティアカデミーHP



●生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座

①【小中高生対象】短期陸上競技教室3月期

(2日間コース)(対面)

日 3月21日(出)・22日(日)

時 午前9時30分~午後4時

所 八幡山グラウンド

定 申し込み順30人

日 締め切り/3月19日(休)正午

②【小学4・5・6年生】理系・文系それぞれの視点から体験してみよう!(対面)

日 3月21日(出)午後1時~4時20分

所 駿河台キャンパス アカデミーコモン11階

定 コース毎に申し込み順32人

日 締め切り/3月11日(休)

備 4つのコースに分かれ、前半90分・後半90分の2部制で、理系1講座、文系1講座を受講

①②共に

日 各締切日までに明治大学リバティアカデミーから申し込み

図 明治大学リバティアカデミー事務局

☎03-3296-4423

桐朋学園

(平成16年7月22日締結)

桐朋学園芸術短期大学HP



◎桐朋学園芸術短期大学 2026年度前期ウィークエンドカレッジ・イブニングカレッジ

期 4~9月

費 1万~1万6000円

因 ①歌を歌って体内活性化! ②箏講座 ③三味線こと

はじめ~三味線で童謡唱歌! ◎あなたもできる作曲講座 ④「名曲のしくみ~魅力の再発見X」 ⑤S(ソルフェージュ) H(ハーモニー) M(メロディ)を

楽しみながら学びましょう ⑥音楽を感じて楽しむ -inspired by Dalcroze Eurythmics ⑦「身体と音楽との調和」 -inspired by Alexander Technique ⑧みんなで「ヨーイ」いきなり三味線アンサンブル!

※各講座の詳細は桐朋学園芸術短期大学参照

日 3月31日(火)までに桐朋学園芸術短期大学専用フォームから申し込み

図 教学課 ☎03-3300-4252

東京慈恵会医科大学

(平成20年11月28日締結)

●社会保険労務士による就労相談

日 4月1日(火)

時 午後2時~、3時~、4時~(各45分)

所 がん相談支援センター

対 がん経験者と家族

定 各回1枠

費 無料

日 事前に東京慈恵会医科大学西部医療センターがん相談支援センター ☎03-3480-1151

※東京慈恵会医科大学附属第三病院は、1月5日から東京慈恵会医科大学西部医療センターとしてリニューアルオープンしました。開催場所は新本館、1階のがん相談支援センターです。仕事と治療の両立や社会制度の活用など個別に相談できます。ご不明な点がございましたら、がん相談支援センターにご連絡ください

※そのほかの事業は市参照

凡例

日⇒日時 期⇒期間 時⇒時間 所⇒会場・場所 対⇒対象 因⇒内容 演⇒講師・出演 定⇒定員 費⇒費用 保⇒保育 持⇒持ち物 申⇒申し込み 他⇒その他 問⇒問い合わせ HP⇒ホームページ E⇒Eメール F⇒ファクス