健　康

乳がん検診（マンモグラフィ）

市HP

【市内検診機関】

実施場所	検診日	申し込み先
❶調布病院（送迎バスあり）	平日の午前・午後 土曜日の午前	☎042－484－2626 F042－481－0323
❷飯野病院	月・火・水・金・土曜日の午後	☎042－483－8811
❸調布東山病院	月・火・木・金・土曜日の午後	☎042－481－5515 F042－481－5514
❹東山ドック・健診クリニックウェルピアザ仙川	月～土曜日の午前	☎03－5384－7060 F03－5384－7061

※３月12日㈭までの申し込みは４～５月、13日㈮以降の申し込みは５～６月の受診。検診は祝日を除く

対昭和62年３月31日以前に生まれた女性※令和７年４月以降に市の乳がん検診を受診している方、乳房の疾患や手術で治療中または経過観察中の方など、受診できない場合があるため申込時に確認

費1500円（検査時持参）※生活保護受給世帯または中国残留邦人等支援給付世帯は受給証明書の提示で免除

申電話またはFAX（❶❸❹のみ）で住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、検診希望日（FAXの場合のみ第３希望まで）を各医療機関へ

他詳細は市HP参照

問健康推進課☎042－441－6100

３月１日～８日は女性の健康週間

ヘルスケアラボ セルフチェックHP

女性の健康には、女性ホルモンが深く関わっています。女性の心や体は、女性ホルモンの働きと、妊娠や出産などのライフイベント、さらには加齢に伴う更年期を経て繊細に変化します。各ライフステージによって気を付ける病気や症状も変わります。自身の健康を振り返りませんか。生涯を通じて充実した日々を過ごせるよう、セルフチェックをご活用ください。この機会に自分の体に目を向けてみましょう。

問健康推進課☎042－441－6100

ごみ　リサイクル

令和８年度版調布市ごみリサイクルカレンダーを全戸配布

市HP

配布されたカレンダーの地区が異なっていたり、まだ届いていない場合は、下表の問い合わせ先へお問い合わせください。

配布地域	３月中の問い合わせ先
入間町、国領町、菊野台、飛田給、上石原、下石原、富士見町、野水、西町、布田、小島町、調布ケ丘	調布市福祉作業所等連絡会 担当：斉藤 ☎042－481－3201
仙川町、緑ケ丘、若葉町、西・東つつじケ丘、深大寺元・北・東・南町、多摩川、佐須町、柴崎、八雲台、染地	㈱小平広告 担当：小川 ☎042－300－3131

※平日午前９時～午後５時

※４月１日㈬以降は資源循環推進課へ問い合わせ

配架施設／

資源循環推進課（市役所２階窓口、クリーンセンター）、神代出張所、各図書館・公民館・地域福祉センター、市民プラザあくろす３階、ふじみ交流プラザ、利再来留（りさいくる）館

他３月末までは令和７年度版を使用

問資源循環推進課☎042－306－8200

住まい・街づくり・環境

調布駅周辺地区等のまちづくりに関するまちづくり懇談会（オープンハウス形式）

日①３月12日㈭午後６時30分～８時

②14日㈯午前10時～11時30分（いずれも入退場自由）

所①グリーンホール小ホール

②文化会館たづくり９階研修室

問まちづくり推進課☎042－481－7453

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市採用HP参照

市採用HP

会計年度任用職員

◎子ども家庭センター

職種／技術補助員（歯科衛生士）

業務内容／正規職員の業務補助（パソコン入力・電話・窓口対応を含む）

雇用期間／随時

申申込書と資格を証する免許証の写しを、３月16日㈪までに持参または郵送

問子ども家庭センター☎042－441－6081

仕事・創業

無料パソコン基礎講座（全３回）

ちょうふ若者サポートステーションHP

日①４月４日㈯②10日㈮③18日㈯

時午前10時～午後４時

対15～49歳で就労（アルバイト含む）・就学しておらず、説明会に出席できる方

内Word・Excel・PowerPointの基本スキル（講座終了後も就活をサポート）

定10人（多数抽選）

説明会／日３月５日㈭・19日㈭・26日㈭

時午前10時～正午

所申問説明会の２日前までにHPの専用フォームまたは電話でちょうふ若者サポートステーション

☎042－444－7975　（産業労働支援センター）

産業労働支援センター　専用HPあり

〒182－0022国領町２－５－15市民プラザあくろす３階☎042－443－1217・F042－443－1218

Eindustry@chofu-across.jp

休館日／第３月曜日（祝日の場合は直後の平日）

Ⓐ女性起業相談会

日３月26日㈭午前10時～午後４時（正午～１時を除く）

相談時間／１人50分

Ⓑ事業承継個別相談会

日３月26日㈭

時午後１時30分～、３時～

対中・小規模企業の経営者・後継者

持直近３期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ

締め切り／３月19日㈭

Ⓒ創業11年目の個人事業主が教える成功の秘訣相談会

日３月28日㈯午前９時～午後４時（正午～１時を除く）

相談時間／１人50分

Ⓐ～Ⓒ共に

定申し込み順Ⓐ５人Ⓑ２人Ⓒ６人

費無料

所申問産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み

官公所だより

令和８年度自衛官採用案内

東京地方協力本部府中分駐所HP

◎一般幹部候補生

応募資格／22～25歳（20～21歳は大卒（見込含）。修士課程修了者（見込含）は27歳まで）

試験日／①４月11日㈯・12日㈰

②６月13日㈯

マスコットキャラクター トウチ君とさくらちゃん

◎一般曹候補生

応募資格／採用予定月の末日現在で18～32歳

試験日／③５月16日㈯～24日㈰※いずれか１日を指定

受付期間／①４月３日㈮まで②４月22日㈬～６月５日㈮③５月７日㈭まで（いずれも必着）

問防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所

〒183－8521府中市浅間町１－５－５府中基地内

☎042－365－5011

Erecruit17-tokyo-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

（総合防災安全課）

その他のお知らせ

３月の相談実施日

専用フォーム

Ⓐ男性のための相談

職場や家庭のこと、パートナーとのことなどに関する相談に男性相談員が応じます。

日３月18日㈬　時午後６時～６時50分、７時～７時50分、８時～８時50分　対男性（原則市民）

締め切り／３月17日㈫午後５時

Ⓑ多様な性に関する相談

自身の性別への違和感など、性的指向や性自認の悩みに関する相談に専門相談員が応じます。

日３月21日㈯

時午後１時～１時50分、２時～２時50分、３時～３時50分

締め切り／３月20日㈷午後５時

ⒶⒷ共に

所市民プラザあくろす３階男女共同参画推進センター　定各回申し込み順１人　他空きがあれば当日相談可（当日は要電話連絡。Ⓑは正午から）　費無料

申問専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課☎042－443－1213

自転車等駐車場の学生更新

期３月21日㈯～27日㈮　時午前10時～午後５時

対定期契約中の学生で、令和８年４月以降も引き続き減額申請する方※現在使用のICカード定期券は３月末で無効

持ICカード定期券、学生証・合格証など

受付場所／

- 飛田給駅周辺駐車場：飛田給北自転車駐車場（飛田給１－41－１）
- 西調布駅周辺駐車場：西調布南第２自転車駐車場（上石原２－32－２）
- 調布駅・布田駅・京王多摩川駅周辺駐車場：調布南第１自転車駐車場（布田４－17－10）
- 国領駅周辺駐車場：国領西自転車等駐車場（国領町１－44－38）
- 柴崎駅周辺駐車場：柴崎東自転車駐車場（菊野台１－22－３）
- つつじヶ丘駅周辺駐車場：つつじヶ丘駅西第３自転車等駐車場（菊野台３－21－25）
- 仙川駅周辺駐車場：仙川南第２自転車駐車場（仙川町１－50－２）

問（一財）調布市市民サービス公社☎042－486－2141

（交通対策課）

●ご寄附ありがとうございました。

ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として／アフラック生命保険㈱　138万256円（管財課）