

暮らしの情報

税金・保険・年金

市民課・納税課の休日窓口

日 3月14日(出)・29日(日)、4月11日(出)※3月29日(日)は市民課業務のみ。広域交付による戸籍証明書などの発行は不可
 時 午前9時～午後0時30分
 所 調布市民課(市役所2階・マイナンバーカード窓口(市役所1階101会議室)) ☎042-481-7041～5、納税課(市役所3階) ☎042-481-7214～20

海外転出に伴う国民年金の任意加入



海外に転出すると国民年金の加入義務はなくなりますが、老後や万一のリスクに備え、国民年金に任意加入することもできます。遑つての加入はできませんので、ご希望の方は忘れずに手続きをしてください。
 調海外に居住する20歳以上65歳未満の日本国籍の方(厚生年金または共済年金加入中の方、その扶養となっている配偶者の方を除く)※代理人は要委任状
 調詳細は日本年金機構HP参照
 調保険年金課 ☎050-1720-3706、日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課 ☎042-361-1011

バイクや軽自動車の廃車手続きは3月31日(火)までに

4月1日時点でバイクや軽自動車を登録している方は、1年分の軽自動車税が課税されます。手元のない車両も課税対象です。廃棄・譲渡・盗難・移転などがあつた方は、必ず3月31日(火)までに廃車手続きをしてください。

廃車手続きの窓口

車両区分	窓 口
○原動機付自転車 ○小型特殊自動車 ○ミニカー	市民税課(市役所3階) ☎042-481-7191・2 調調布市のナンバープレート 標識交付証明書、運転免許証
○排気量125ccを超えるバイク	東京運輸支局 多摩自動車検査登録事務所 (国立市北3-30-3) ☎050-5540-2033
○軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会 東京主管事務所多摩支所 (府中市朝日町3-16-22) ☎050-3816-3104

調市民税課 ☎042-481-7191・2

スポーツ

ミズノフットサルプラザ調布 市民優先使用抽選(5月分)



日 5月4日(祝)午後1時～3時、5日(祝)6時～8時、17日(日)正午～午後2時、24日(日)午後8時～10時
 調市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上(中学生を除く) 費1万6830円 抽3月31日(火)までに専用フォームから申し込み(多数抽選)
 調スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用調あり
 〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

●西調布体育館水曜卓球教室(全6回)

日 4月8日～5月20日の毎週水曜日(5月6日を除く)
 時 午前9時30分～11時30分 所 西調布体育館
 調市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く) 抽30人(多数抽選) 費3000円
 調往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、3月15日(日)(必着)までに〒182-0016 佐須町5-19-5 内野ひとみへ

●スポーツ協会 事前申込プログラム

①わんぱく親子体操

日 4月4日～5月23日の毎週土曜日(5月9日を除く)
 時 午前10時40分～11時30分 調市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)と開催初回日2歳6カ月～4歳未満の幼児 抽15組(多数抽選)

②ジャクパススポーツスクール

日 4月8日～5月20日の毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く)
 抽①新年少クラス(令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ) / 午後3時～3時40分 ②新年中・新年長クラス(令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれ) / 3時50分～4時35分 ③新小学生クラス / 4時45分～5時45分 調市内在住・在学の幼児～小学生 抽①②各クラス15人 ③20人(いずれも多数抽選)

③土曜日ジュニアスイミングスクール

日 4月11日～5月23日の毎週土曜日 抽1クラス: 午後1時30分～3時 2クラス: 3時30分～5時※申込時に希望時間を入力 調市内在住・在学の新小学2年生～中学生 抽各クラス40人(多数抽選)

④①～③共に

調総合体育館 抽3月15日(日)までにスポーツ協会調から申し込み 抽選結果発表 / 3月25日(火)

①シェイプアップバランスボール

日 4月7日～6月30日の毎週火曜日(5月5日を除く)
 抽正午～午後1時 抽30人(多数抽選)

②お目覚めストレッチ

日 4月1日～6月24日の毎週水曜日(4月29日、5月

6日を除く)
 抽午前10時15分～11時15分 抽8人(多数抽選)
 ③チェアエクササイズ
 日 4月1日～6月24日の毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く)
 抽午後0時15分～1時30分 抽50人(多数抽選)
 ④にこにこ体操
 日 4月1日～6月24日の毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く)
 抽午後1時45分～2時45分 抽40人(多数抽選)
 ⑤ナイトヨガスクール
 日 4月1日～6月24日の毎週水曜日(4月29日、5月6日を除く) 抽1クラス: 午後6時～7時 2クラス: 7時15分～8時15分 抽各クラス40人(多数抽選)
 ⑥ビギナーズエアロ
 日 4月2日～6月25日の毎週木曜日
 抽午後1時45分～2時45分 抽50人(多数抽選)
 ⑦ヘルシーウォーキング
 日 4月3日～6月26日の毎週金曜日
 抽午後1時～2時10分 抽30人(多数抽選)
 ⑧ボルトトレーニング
 日 4月3日～6月26日の毎週金曜日
 抽午後3時～4時30分 抽45人(多数抽選)
 ⑨体幹強化トレーニング
 日 4月14日～6月30日の毎週火曜日(5月5日を除く)
 抽午後1時15分～2時15分 抽12人(多数抽選)
 ⑩卓球スクール
 日 4月10日～5月15日の毎週金曜日
 抽午前9時30分～11時30分 抽40人(多数抽選)
 ⑪背骨コンディショニング
 抽1クラス / 午前9時15分～10時15分 2クラス / 10時30分～11時30分 抽各クラス12人(多数抽選)
 ⑫体幹バランス
 抽午後1時15分～2時30分 抽40人(多数抽選)
 ⑬はじめてリズム
 抽午後2時45分～3時45分 抽40人(多数抽選)
 ⑭ストレッチポールエクササイズ
 抽午後3時～4時 抽12人(多数抽選)
 ⑮ピラティススクール
 抽午後4時30分～5時30分 抽30人(多数抽選)
 ⑩～⑮共に
 日 4月13日(月)・27日(月)、5月11日(月)・25日(月)、6月8日(月)・22日(月)
 ①～⑮共に
 調総合体育館
 調市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
 調スポーツ協会調から申し込み、または往復はがき(1枚1教室)にスクール名(⑤⑩は希望時間)、住所、氏名(ふりがな)、(西暦で)生年月日、年齢、性別、電話番号を明記し、3月15日(日)(必着)までにスポーツ協会へ(連記不可) 抽選結果発表日 / 3月25日(火)
 調各プログラムの詳細はスポーツ協会調参照

生活ひとくちメモ



SNSで勧誘されるあぶない投資話

◆相談事例

SNSで知り合った投資家が主催するオンラインセミナーに参加した後、その投資家と連絡を取り合った。必ず利益が出ると言われ、暗号資産の投資を勧められた。国内の暗号資産取引所に自分名義の口座を開設し、日本円を暗号資産に交換した。投資家の指示で、海外の暗号資産取引所に暗号資産を送り、別の暗号資産に交換した。利益が出たので、預けた暗号資産を出金したいと投資家に申し出たら、手続きには保証金が必要だと言われた。事前に保証金の説明はなかったが、指示された口座に数百万円を送金した。しかし、いつまで経っても出金できず、投資家とも連絡がとれなくなった。

◆アドバイス

SNSで知り合った面識のない相手から、暗号資産や株などの投資を勧められたら、詐欺的な投資話の可能性を疑ってください。投資にはリスクがつきものです。誰でも利益が得られるようなセールストークは要注意です。投資の知識がなく、契約内容が理解できない場合は契約しないようにしましょう。詐欺は、巧妙に仕組まれており、お金を取り戻すことは困難です。不信感や疑問を抱いたら、消費生活センターや最寄りの警察に相談してください。

調調布市消費生活センター(市役所3階)
 ☎042-481-7034

みんなでなくそう 特殊詐欺

▲調布署マスコットキャラクター「ちょうこまくん」

警視庁防犯アプリ「デジポリス」で詐欺電話をブロック!

最近の詐欺電話は直接スマートフォンに掛かってきます。詐欺電話への対策はできていますか。詐欺電話の約8割は国際電話が使用されています。警視庁防犯アプリ「デジポリス」の設定により、国際電話や警察で把握している犯行利用電話からの着信を遮断し、詐欺電話をブロックします。「詐欺電話に出ないこと」がいちばんの対策です。ぜひ「デジポリス」をダウンロードしてください。

調調布警察署(特殊詐欺対策)

☎042-488-0110

総合防災安全課

☎042-481-7547



iOS版

Android版

●空間放射線量の測定結果(2月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。
 調環境政策課 ☎042-481-7087



市HP