

### 「地元農家と一緒に親子で農業体験」 参加者を募集 (全3回)

市内に残る里山環境の  
恵みを感じてみませんか。

日・回①5月23日(出)午前  
9時30分～・さつまいも  
植付体験②(内容調整中)  
③11月頃・さつまいもな  
ど収穫体験



さつまいもの植付

所 深大寺南町2-19-3 (カニ山キャンプ場北側公有  
地) ※車・バイクでの来場不可

対 市内在住の小学生と保護者

定 30組 (最大60人程度。多数抽選)

費 1世帯1000円 (傷害保険料など)

備 汚れても良い服装・靴 (長靴可)、手袋、  
帽子、雨具

申 4月24日(金)までに専用フォームから申し  
込み 抽選結果は5月15日(金)までにEメ  
ールで連絡

問 JAマイズ本店地域振興部 ☎042-334-6072

(環境政策課)



専用  
フォーム



### 令和7年度ワンコイン入浴事業

対 市内在住の70歳以上で交付場所まで入浴券を取りに  
来られる方 ※自宅に風呂がない方への入浴券などを持  
っている方、今年度すでにワンコイン入浴券を申請し  
た方は対象外

日 3月の利用期間内に、1回100円で公衆浴場を利用  
できる入浴券を交付中 (3月19日(木)まで交付)  
※神代湯(菊野台1丁目)、梅の湯(深大寺東町6丁目)、  
深大湯(深大寺北町6丁目)。入浴券を持参していな  
い方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間 (3月) / 9日(月)～22日(日)

申 本人確認書類 (マイナンバーカードなど) を持参  
(代理人不可) の上、高齢者支援室 (市役所2階)

☎042-481-7150

### 精神障害者家族会の情報交換・相談会

日 ①3月14日(出)②28日(出) (①は特別講演)

時 午後1時30分～3時30分

所 ところの健康支援センター

対 精神保健福祉に関する情報交換、家族の悩み相談ほ  
か①では調布警察・障害福祉課・高齢者支援室との連  
携による好事例紹介など

申 当日直接会場へ

問 精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090-8504-3797

(障害福祉課)

### 地域福祉活動支援事業 令和7年度助成団体報告会・交流会

日 3月14日(出)午後2時～3時40分

所 総合福祉センター2階201～203会議室

対 来年度申請を考えているなど地域福祉活動に関心  
のある方

対 令和7年度に助成を受けた団体による1年間の活動  
報告、交流会

申 当日直接会場へ

問 社会福祉協議会 ☎042-481-7617

### 調布基地跡地福祉施設内覧会

①ケアコミュニティみちの森 (西町290-8ほか)

②ハートポートこもれび (西町290-7ほか)

※①②同時開催 (隣同士)

日 3月17日(火)

時 ①午前9時～、10時30分～、午後1時30分～、3時  
～ (各1時間程度) ②午前10時～正午、午後1時～4  
時 (出入り自由)

対 ①重症心身障害者など②重度知的障害者など

実施事業 / 生活介護・短期入所

申 当日直接会場へ

対 車での来場不可

問 ①(福) 東京緑新会 ☎042-452-8813

②(福) 調布市社会福祉事業団 ☎042-481-7493ま  
たは ☎042-444-0039 (障害福祉課)

### 失語症のある方のご家族向け講演会と 家族交流会

失語症の理解を深め、市内でも数少ないグループで  
の言語訓練を行っているデイサービス「アイビー」の  
様子を見学後、ご家族同士で交流も行います。

日 3月18日(水)午前10時～正午

所 総合福祉センター2階

対 失語症のある方の家族・関係者

第1部: 講演会「失語症の理解とケア」

第2部: 言語グループ訓練見学と家族交流会

演 相馬 肖美 (アイビー言語聴覚士)

定 申し込み順20人

申 3月16日(月)までに電話で社会福祉協議会

☎042-481-7660

### 認知症を学ぼう！ 歌って楽しく認知症・介護予防

日 3月26日(木)午後2時～3時40分 (1時30分開場)

所 文化会館たづくり12階大会議場

対 市民

第1部: ミニ講座「認知症について」

第2部: 音楽レクリエーション

演 第1部: 青木 誠 (青木病院認知症疾患医療センタ  
ーセンター長) 第2部: 大井嘉七美 ((一社)日  
本音楽レクリエーション指導協会 介護予防主任運動  
指導員) ほか

定 申し込み順45人 費 無料

備 動きやすい服装、筆記用具

所 青木病院認知症疾患医療センター

☎042-483-1399 (平日午前9時～午後5時)

(高齢者支援室)

### 令和7年度地域づくり事業勉強会 生きづらさから考える地域づくり ～ひきこもること、生きること～

当事者や家族の想いを聞き、「生きづらさ」に対す  
る理解を深め、参加者それぞれの立場で地域ででき  
ることを考えます。

日 3月28日(出)午後1時30分～3時30分

所 総合福祉センター2階201～203会議室

対 当事者や家族、関心のある方、地域で活動してい  
る方、関係機関など

第1部: 基調講演 第2部: トークセッション

演 上田理香 ((一社) SHIPひきこもりと共生社会を考  
えるネットワーク理事)

定 当日先着50人

問 社会福祉協議会 ☎042-481-7693

### つながる元気アップ教室 ～地域の仲間とフレイル予防～

いつまでも元気でいるために、何か始めたいと考  
えている65歳以上の方向けの教室です。地域でのグル  
ープ作りに向けて仲間と一緒にフレイル予防を楽しく学  
び実践します。

日 4月9日(木)・16日(木)・23日(木)、5月7日(木)・14日(木)  
・21日(木)・28日(木)、6月4日(木)・11日(木)・18日(木)

時 午前10時～11時30分

所 文化会館たづくり6階601・602会議室

対 市内在住の65歳以上の方。要支援・要介護・日常生  
活支援総合事業対象者の認定を受けていない方。医師  
から運動制限を受けていない方

定 申し込み順15人 費 無料

備 筆記用具、動きやすい服装

申 3月6日(金)～31日(火)に専用フォームから申し込み  
教室終了後、希望者 (iPhoneまたは Androidのスマ  
ートフォン使用者) には都からスマートウォッチを貸  
与予定。スマートウォッチの登録会日時 (6月以降予定)は、教室参加中にお知らせ。  
アプリや使い方のサポートなどは全て担当  
者がサポート

問 高齢者支援室 ☎042-481-7150



専用  
フォーム

### 認知症に関する医師個別相談

日 4月13日(月)

時 午後2時～4時 (1人45分程度)

所 文化会館たづくり3階305会議室

対 認知症と思われる症状があるものの、まだ医療にか  
かっていない方 (家族も可) ※診断は行いません

演 岩戸清香 (精神科医師)

定 申し込み順2人 費 無料

備 現在服用している薬の内容が分かるもの

申 3月6日(金)から高齢者支援室 ☎042-481-7150

### 障害年金・個別相談会

日 4月17日(金)

時 午前9時30分～、10時30分～、11時30分～

所 総合福祉センター4階クローバー室

対 市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者 (障  
害年金受給の有無は不問)

対 社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請  
方法などの個別相談 (1人50分程度)

定 各回申し込み順3人

費 無料

申 3月30日(月)～4月10日(金)に電話でドルチェ

☎042-490-6675

(社会福祉協議会)

## パブリック・コメント

Ⓐ 自転車活用推進計画 (案) Ⓑ 地域公共交通計画 (案) Ⓒ みらい共創ビジョン (素案)

意見の提出 (案の公開) 期間 /

Ⓐ Ⓑ 3月21日(出)まで

Ⓒ 3月10日(火)～4月10日(金) (必着)

案の公開場所 / 意見の提出先、図書館・公民館など  
の公共施設、市

意見の提出方法 / 直接 (平日のみ) または郵送・FAX  
・Eメール・専用フォームに案件名、住所、氏名、  
意見を明記し、期限までに各提出先に提出 (各公共  
施設の意見提出箱にも提出可)

意見の提出先・問い合わせ /

Ⓐ Ⓑ 〒182-8511市役所7階交通対策課

☎042-481-7420・7454 ☎042-481-6800

✉ koutuu@city.chofu.lg.jp

Ⓒ 〒182-8511市役所5階企画経営課

☎042-481-7368 ☎042-485-0741

✉ csc@city.chofu.lg.jp

提出意見と市の考え方の公表 /

Ⓐ Ⓑ 3月末まで

Ⓒ 5月頃に市



市HP

### ●市税の納付は口座振替を～申し込みは郵送も可～

【口座振替対象税目 / 納期限・申込期限】 ◎市・都民税・森林環境税 (普通徴収)・国民保険税・固定資産税・都市計画税 随時期 (4月30日(木)振替分 / 3月23日(月)必着)  
問 依頼書 (市内の取扱金融機関に備え付け。郵送希望は要連絡) で申し込み ※詳細は市 参照 問 納税課 (市役所3階) ☎042-481-7214～20