

消費者のつどい

～健康な生活を送るためにできること！～

消費者団体連合会のあゆみも展示

「消費者のつどい」は、日頃の消費生活に役立つ内容で開催しています。
今回は、介護の話とフレイル体操！おりがみ講座！出前寄席の漫才をご用意しています。
みんなで一緒に、楽しく、笑って、学んで、体を動かして、生活を豊かにしませんか。

日時：令和8年 3月17日(火) 午後1時30分～午後4時00分

場所：文化会館たづくり12階 大会議場 参加費：無料

募集人数：30人（多数抽選） 対象：市内在住・在勤・在学 *申込先は下記参照

1 介護の話とフレイル体操 健康な体をつくろう

13:30～14:30

どんな時に介護の申請をするの？どこで手続きするの？ 突然やってくる介護に戸惑わないために。今から学ぼう。 講師：地域包括支援センターちょうふ花園

2 コースターをつくろう【おりがみ講座】

14:30～15:30

おりがみで生活グッズを作ろう。包装紙などでも作れる！
講師：調布市消費者団体連合会

エシカル消費
生活を豊かに

3 出前寄席「漫才!!」

笑って学ぼう

15:30～16:00

演目：「安心してください」は要注意!! シン東京漫才会 キラークンテンツ
消費者問題に役立つ情報を「漫才」で楽しくわかりやすく伝えます。

申し込み：右の申し込みフォーム、
またはメール
2月27日(金)まで

E-mail bunsin@city.chofu.lg.jp

〒182-8511 東京都調布市小島町 2-35-1

※インターネット環境のない方は電話申し込み可



申し込みは
こちらから！

詳しくは、
市報ちょうふ
2月20日号
または
市HPを
ご覧ください！

【共催】

調布市消費者団体連合会
調布市生活文化スポーツ部
文化生涯学習課消費生活係
TEL042-481-7140