我慢しない冬の省エネ ～ゴヤたんのちょっとひと工夫～

ゼロカーボンシティ ちょうふHP

調布市の地球温暖化対策啓発キャラクター・ゴヤたんから、冬を快適に、地球にも家庭にもやさしく過ごすためのアイディアをお伝えするよ。

●エアコンの暖房の風は下向きにしよう
●加湿器などで50～60％の湿度を保とう
●古いエアコン、給湯器は買い替えも検討してみよう
●床にじゅうたんを敷こう●ウールやアクリル、絹など保温性に優れる素材の衣類を上手に活用しよう●プラス１枚の重ね着で体感温度をアップしよう（カーディガン＋2.2℃、厚手のソックス＋0.6℃）●節水タイプのシャワーヘッドに交換しよう●熱は窓から多く逃げるので、ガラスに断熱シートを貼ろう

問環境政策課☎042－481－7086

フラワーセラピー「想いを込めてつくる～フラワーBOX～」

専用フォーム

日３月７日㈯ 時午前10時～11時30分、午後１時～２時30分 所市民プラザあくろす３階研修室３ 対18歳以上の方

演瀬川潤子（フラワーセラピー花想）
定各回申し込み順10人
費2500円 持はさみ、エプロン、筆記用具、持ち帰り袋
申２月６日㈮午前９時～３月６日㈮に電話、HP、専用フォームから申し込み
問市民プラザあくろす指定管理者☎042－443－1211
（多様性社会・男女共同参画推進課）

環境保全学習講座 深大寺・佐須地区の国分寺崖線とその生物相の変遷～湧水保全の意義について～

深大寺・佐須地域の里山保全の必要性を市民の皆さんと共に考えます。

日３月８日㈰午前10時～正午 所佐須ふれあいの家
演齊藤亀三（調布市環境保全審議会委員） 定20人（多数抽選） 費無料 申２月20日㈮までにちょうふ環境市民会議HPの専用フォームから申し込み、またはＥメール（Einfo@chofu-kankyo-shimin.org）に件名「環境保全学習講座」、参加希望者の住所、氏名、Ｅメールアドレス、電話番号を明記

専用フォーム

問ちょうふ環境市民会議☎090－5558－1445
環境政策課☎042－481－7086

国際交流センター（CIFA）ボランティア説明会

国際交流センターHP

外国人の日本語学習支援や交流イベントの企画・運営、通訳・翻訳など、ボランティア活動をする仲間を募集します。活動中の会員から話を聞けます。

日３月11日㈬午後１時30分～３時30分 所文化会館たづくり９階研修室 定当日先着40人 費無料 申国際交流センターHPイベント専用フォームから申し込み
他活動開始には会員登録（年会費2000円）が必要
問国際交流センター☎042－441－6195（日曜日、祝日、文化会館たづくり休館日を除く） （文化生涯学習課）

令和８年春の全国交通安全運動 交通安全都民のつどい TOKYO SAFETY ACTION

専用フォーム

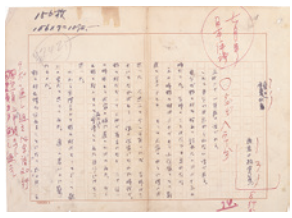
日３月30日㈪午後２時～３時45分
所グリーンホール大ホール
内第１部：式典 第２部：交通安全教室
第３部：警視庁音楽隊によるミニコンサート
演タイムマシーン３号（お笑い芸人。交通安全広報大使）、ゆうちゃみ（モデル・タレント。交通安全広報大使）、警視庁音楽隊 費無料
申３月５日㈭までに専用フォームから申し込み
問警視庁交通総務課☎03－3581－4321（内線50342）
（交通対策課）

各館だより

武者小路実篤記念館

〒182－0003 若葉町１－８－30 専用HPあり
☎03－3326－0648 F03－3326－1330
開館時間／午前９時～午後５時
入場料／大人200円、小・中学生100円、市内在住の65歳以上無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●企画展
「続・自筆原稿の魅力」
戦後80年の年度に実篤の戦争観を特集するコーナーも設けます。
期３月１日㈰まで



実篤「愛と死」原稿 1939年

●リレー展示
「実篤記念館の40年～情報技術の発達とともに～」
期３月１日㈰まで
◎展示解説
日２月６日㈮午後１時30分から45分間程度
申当日直接会場へ
●閲覧室休室
日２月５日㈭・12日㈭・19日㈭

●観梅のつどい コンサートとギャラリートーク
実篤記念館中庭にある梅の花をのぞむ館内で、桐朋学園大学音楽学部生の弦楽コンサートと学芸員によるギャラリートークを行います。
日２月21日㈯ 時コンサート：午後１時から40分間程度、ギャラリートーク：コンサート終了後から45分間程度 費無料（入場料のみ）
他どちらかのみの参加も可。コンサートの椅子席は先着30人程度。当日正午から整理券を配布

●旧武者小路実篤邸ポストカードを販売中
実篤が調布市へ転居して70年を迎えたことを機に、登録有形文化財でもある旧実篤邸のポストカードを販売中です（全５種類）。
価格／１枚：120円、５枚セット：500円（税込）

旧実篤邸ポストカード

郷土博物館

〒182－0026 小島町３－26－２
☎042－481－7656 F042－481－7655
開館時間／午前９時～午後４時 入場料／無料
休館日／月曜日（祝日の場合は直後の平日）

●常設展示「調布の歴史」
◎調布市動画ライブラリーChofuCity（調布市公式YouTubeチャンネル）で、動画「展示で紹介！調布の歴史」を公開中

市HP

内①原始～中世編（前編）
②近世～現代編（後編）

動画「展示で紹介！調布の歴史」

他開館情報・アクセスなどは、HP参照

●郷土学習展「ちょっと昔の暮らし」
期４月５日㈰まで
他市内小学生の団体見学により混雑する場合あり

●ギャラリー展「午年の郷土玩具」
期２月８日㈰まで

●市制施行70周年記念出張パネル展示「写真でたどる調布のおもいで」
期２月11日㈷～25日㈬
所菊野台地域福祉センター 他開館時間・休館日は開催施設に準じる

調布市役所（旧庁舎）1958年

FC東京 NEWS

© FC TOKYO

FC東京レディースフィットネス はじめてのなでしこサッカー教室

①レディースフィットネス
運動不足を感じている女性を主な対象とした、ボールを使った誰でもできる簡単な運動を実施します。

②はじめてのなでしこサッカー教室
サッカーに興味のある小学生の女子を対象とした初心者向けのサッカー教室です。

日３月１日㈰午前10時～11時30分
所京王アリーナＴＯＫＹＯサブアリーナ
対①市内在住・在勤・在学の中学生以上の女性
②市内在住・在学の小学生の女子
演FC東京普及部コーチ
定各申し込み順20人 費無料
申２月７日㈯～20日㈮に専用フォームからJリーグIDを登録（無料）後、申し込み
※申し込みは１人１回まで

専用フォーム

問FC東京☎042－444－2630（火～金曜日午前10時～午後５時※祝日を除く） （スポーツ振興課）

広告の欄

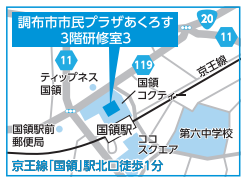
広告

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？女性税理士が解説 売却のノウハウを経験豊富なプロに学ぶ「土地と空き家の売り方セミナー」

◎2月28日㈯参加無料・要予約
調布市市民プラザあくろすで開催

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかないケースも見られます。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えたいですね。そこで、「三井住友トラスト不動産」では、2月28日㈯に「土地と空き家の売り方セミナー」を開催します。セミナーでは、女性税理士の鷺(さぎ)百合子さんが不動産売却の契約の流れ、諸経費・税金など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識を解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授。終了後は無料の個別相談も実施(予約優先)。不動産の無料価格査定の相談にも応じます。この機会に気軽に参加を。

日時 2月28日㈯【午前の部】10時～12時(受付9時30分から)【午後の部】13時30分～15時30分(受付13時から) 会場 調布市市民プラザあくろす研修室3(調布市国領町2-5-15コクティー3階) 講師 ジェミナイ税理士事務所・税理士・鷺(さぎ)百合子さん(写真) 特典 不動産売買ガイドブックを進呈 定員 各部申し込み順20人 費用 無料(要予約) 申込 セミナー事務局☎0120-225-238受付9時30分～17時30分※提供された個人情報は主催者が取得し、本セミナーの申し込み受け付け、運営の管理に利用



●ご寄附ありがとうございました **子ども・若者基金として**／櫻井欣吾様 100万円、胎内DEERS 1万9000円
井上欣一社会福祉事業基金として／アフラック・ハートフル・サービス㈱ 社員有志一同 11万5500円
ふるさとのみどりと環境を守り育てる基金として／アフラック生命保険㈱ 社員有志一同 138万256円 **市庁舎整備基金として**／田中崇夫様 １万円 （管財課）