



調布市は市制施行70周年

市報

ちようふ



スタジアムでFC東京を応援しよう!

明治安田J1百年構想リーグが開幕!

まもなく新シーズンが開幕します。我らがFC東京は、2月7日(土)にホーム味の素スタジアムで鹿島アントラーズを相手に開幕戦を迎えます。市では、調布駅前広場や文化会館たづくりの青赤ライトアップなどでFC東京を応援します! リーグ優勝目指して、頑張れ! FC東京!

(スポーツ振興課)

FC東京アカデミー出身の
期待の若手からひと言!

すがわら ゆうた 菅原 悠太選手 MF 21 2007年9月7日生 今季FC東京U-18からトップチームに昇格。「悪魔の左足」と評される、精度の高いキックが魅力のレフティ。 「チームの勝利に貢献できるよう、早く尊敬する先輩たちに追いついて、さらに追い越すくらいの勢いで頑張りたいです。ぜひスタジアムに来て応援してください!」	きたはら まさ 北原 槟選手 MF 77 2009年7月7日生 2025年3月、15歳7ヶ月でJ1デビューを果たし、J1最年少記録を更新。今季更なる飛躍が期待される注目選手。 「今までよりもっとたくさん試合に出て、東京を優勝に導けるようにチームメイトやファン・サポーター、もちろんホームタウンの皆さんへの感謝の気持ちを忘れずに頑張ります。」	おおもりりお 大森 理生選手 DF 15 2002年7月21日生 育成型期限付き移籍から今季復帰。FC今治で昨季39試合出場(カップ戦含む)の実績を引っ提げ、今季東京での活躍を誓う。 「4シーズンぶりに東京に帰ってきました。「成長した!」とみんなに感じてもらえるよう全力でプレーします。ホームタウンの皆さんとも勝利の喜びを分かち合いたいと思っていますので応援よろしくお願いします。」
--	--	---

© FC東京

※FC東京と連携したシーズン開幕に向けた取組の詳細は市HPを参照



手をつなぐ樹
479

調布市
友
樹

張りつゝ圧消望的なはかに今樂の職活圈間のこ平自家たちはた込鈍急験斐学てのがぶ年阪
れかってがにすし余時甘振なチもし大をさにもそ差れ均分でがろ完るみ行でにな私に、偏中ごる間のその
、けていい押よよ裕代酸りわや極ん変勤せ住あのがで以はあ、ん全状線で目失くは合當差く優同市立友人
受るもたたしううも。つ返なレめで充めてんっ彼つは下才つそ勉に況には的敗もと格然値校また秀級立友人
験言同。ずつなとなたばれいんてい実上いでたとく結の能たれ学理で迷る地し高言しの1に進でだ小人
生葉様どらぶ不すぐくばくなじ計るしげる親がはの果努も。にの解あいかに、校え大位進で、つ学
。はかのにさ安る、そかし画様たた。し、はと力十そ加資しつ込後到彼、ば学とと学あ中た校は、
たも時過れ感た未のつ受て的子り彼企い現途當しし入れえ質てたん方達が大、院くさし。時
だしこそにび来渦ほ験のいで。タは業交在中たてか並にてにい。だのしあ学そま現れ、た受彼代約
一れ、去う苦にを中ろに男る。常のア悠極関いい前とてできま。かう鉱こかず間進で高の代す学後年
なまつなま光明で苦臨に。のア悠極関いい前とてできま。かう鉱こかず間進で高の代す学後年
いたて中れをるはきんは一に行生々要係に空だい、換なれ彼しなのろもれにん京校後にする業半前
が誰しで、かく精多だ。一何動活自なを首白。ほなかえ努ては、惨引に超も不だ都を大国児すのの
頑。にま日重き展神感の生かはを適役復都期どいつ、力いも私擔き、特受甲。大経阪立童こ3大



◀配布中止
連絡フォーム

市報ちようふは、
市HPでもご覧いただけます



令和8年(2026年)
No.1809

2/5

CONTENTS(主な内容)

調布市が調布警察署から表彰を受けました!	4
2月1日は「フレイルの日」	5
税の申告はできるだけ郵送でお早めに	6・7
神代植物公園「梅まつり」	12
野菜づくりを体験してみませんか	12

TOPICS トピックス

調布市長選挙の選挙期日 (7月21日任期満了に伴う)

選挙期日／7月5日(日)

告示日／6月28日(日)

開票／即日開票

□選挙管理委員会事務局 ☎042-481-7381

市議会総務委員会所管事務調査のアンケートにご協力を

総務委員会では、「公営の墓地・納骨堂・火葬場等を含む市民への終活支援について」所管事務調査を実施しています。

いただいた意見などを委員会で協議し、市へ政策提言する予定です。

期 2月5日(木)～3月31日(火)

アンケートの方法／専用フォームに入力、または市役所（市民課・市民相談課・高齢福祉担当（2階）、議会事務局（4階）、神代出張所、各地域福祉センター、ふじみ交流プラザにあるアンケート用紙に記入

□議会事務局 ☎042-481-7294



専用
フォーム

暮らしの便利帳に関するアンケートにご協力を



調布市での生活に役立つ各種情報を幅広く掲載している「暮らしの便利帳」をはじめ、今後の情報発信方法の検討を目的としたアンケートです。

期 2月9日(月)～27日(金)

内市HPの専用フォームで回答

他アンケートに回答いただいた方の中から抽選で10人に「地球の歩き方調布市」をプレゼント。詳細は市HP参照

□広報課 ☎042-481-7302

令和8年度版ごみリサイクルカレンダーを全戸配布中

令和8年4月～令和9年3月のごみの収集予定や排出方法などを記載しています。2月8日(日)を過ぎても届かない場合は、下表の各問い合わせ先へご連絡ください（平日午前9時～午後5時）。

※4月からは資源循環推進課へ

配布地域	2月9日～3月31日の問い合わせ先
入間町、国領町、菊野台、飛田給、上石原、下石原、富士見町、野水、西町、布田、小島町、調布ヶ丘	調布市福祉作業所等連絡会 担当：斎藤 ☎042-481-3201
仙川町、緑ヶ丘、若葉町、西・東つじヶ丘、深大寺元・北・東・南町、多摩川、佐須町、柴崎、八雲台、染地	株式会社小平広告 担当：小川 ☎042-300-3131

□3月末までは令和7年度版を使用

□資源循環推進課 ☎042-306-8200

家庭用生ごみ処理剤購入費の補助金申請は3月中

4月以降の購入分を翌年3月中に一括申請（毎年度1回限り）。

補助金額／購入費総額の2分の1（上限5000円）

補助対象額／購入価格+送料（消費税は対象外）

他生ごみたい肥化容器、電動式生ごみ処理機は通年で受け付け（予算の範囲内で交付）。詳細は市HP参照

□資源循環推進課 ☎042-306-8781



市HP

パブリック・コメント



- Ⓐ環境基本計画（案）
- Ⓑ（仮称）気候変動アクションプログラム（案）
- Ⓒ新型インフルエンザ等対策行動計画（案）
- Ⓓ耐震改修促進計画（案）

意見の提出（案の公開）期間／ⒶⒷ 3月5日(木)～C 6日(金)～D 10日(火)まで（必着）

案の公開場所／意見の提出先、図書館・公民館などの公共施設、市HP
意見の提出方法／直接（平日のみ）または郵送・FAX・Eメール・専用フォームに、Ⓐ「環境基本計画（案）」Ⓑ「（仮称）気候変動アクションプログラム（案）」Ⓒ「新型インフルエンザ等対策行動計画（案）」Ⓓ「耐震改修促進計画（案）」、住所、氏名、意見を明記し、期限までに提出先に提出（各公共施設の意見提出箱にも提出可）

意見の提出先／

- ⒶⒷ 〒182-8511市役所 8階環境政策課
☎042-481-7086 F042-481-7550 E kankyou@city.chofu.lg.jp
- Ⓒ 〒182-0026文化会館たづくり西館 4階健康推進課
☎042-441-6100 F042-441-6101 E kenkou@city.chofu.lg.jp
- Ⓓ 〒182-8511市役所 6階建築指導課
☎042-481-7516 F042-481-6991 E kentiku@city.chofu.lg.jp

提出意見と市の考え方の公表／
ⒶⒷⒹ 3月末まで C 3月下旬頃に市HPなど

審議会等の会議の傍聴



※車いすや手話通訳を希望する場合は要事前相談

第4回国民健康保険運営協議会

日 2月9日(月)午後2時～（受付1時40分～1時55分）
所 市役所4階全員協議会室 定当日先着3人

□保険年金課 ☎042-481-7052

第3回公共交通活性化協議会

日 2月13日(金)午後1時30分～（受付1時15分～）
所 市役所5階市長公室

定当日先着5人

□交通対策課 ☎042-481-7454

第3回障害者地域自立支援協議会全体会

日 2月17日(火)午後2時30分～4時30分（受付2時15分～）
所 市民プラザあくろす3階ホール1・2 定当日先着5人

□障害福祉課

☎042-481-7094 F042-481-7523 E syougai@city.chofu.lg.jp

第1回ふじみ衛生組合議会定例会

日 2月18日(水)午前10時～（受付9時45分～）
所 クリーンプラザふじみ

定当日先着10人

□ふじみ衛生組合 ☎042-482-5497

第88回ふじみ衛生組合地元協議会

日 2月25日(水)午後6時30分～（受付6時15分～）
所 クリーンプラザふじみまたはオンライン（Zoom）

定当日先着20人、オンラインは申し込み順10人

□資料は開催当日午後3時より1週間閲覧可能

□オンラインのみ Eメールに住所、氏名、Eメールアドレスを明記し、2月18日(水)までにふじみ衛生組合 ☎042-490-5374

E fujimi-soumuka@fujimieiseikumiai.jp

第5回高齢者福祉推進協議会

日 2月26日(木)午後6時30分～8時30分（受付6時10分～）
所 文化会館たづくり12階大会議場

定当日先着5人

□高齢者支援室 ☎042-481-7149



妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（1・2・4～6歳児）、7～9ヶ月児のもぐもぐ離乳食講座）など



詳細は市HPをご確認ください。

□子ども家庭センター☎042-441-6081

児童育成手当2ヶ月期払いは 2月13日(金)

10～1月の4ヶ月分を登録口座に振り込みます。支払通知の発送はしません。支払内容は通帳記帳などで確認してください。

□子ども育成課☎042-481-7093

すぎもり染地牧場 ポニーとふれあう会

ポニーと
ふれあう会HP



□2月21日(土)午前10時30分～午後3時※小雨決行
所多摩川自然観察緑地 対乗馬は2歳以上 内乗馬体験：一人乗馬（4歳以上・係員補助）と親子乗馬（2・3歳は保護者と一緒に乗馬）（①午前10時30分～11時30分②午後1時～2時30分）、ニンジンをあげよう：10円でニンジンを食べさせることができます！（①午前11時30分～正午②午後2時30分～3時）、ミニホースとの記念写真（①午前10時30分～11時30分②午後1時～3時） 費無料 申当日直接会場へ
□調布市自治会連合協議会☎080-5449-0163
(協働推進課)

ふれあいおやこ講座 ～こころ・ことばを育てるヒント～



□3月5日(木)午前11時～正午 所染地児童
館プレイルーム内 対未就学児と保護者 内言語聴覚士または心理士から発達や関わり方の解説、保育士と一緒に体を使った親子遊び 申当日直接会場へ
他午前10時～正午に子育てひろばで自由遊び可
□子ども家庭センター☎042-441-6081

女子中高生向け 女子大学生との座談会

イベントHP



□3月7日(土)午後1時30分～4時30分
所東京ウィメンズプラザ（渋谷区神宮前5-53-67）
対都内在住・在学の女子中・高校生と保護者
内ゲスト・現役女子大学生による講演、女子大学生と座談会、保護者向け座談会 申込み順200人
申2月27日(金)午後5時までにイベントHPから申し込み
□座談会事務局☎050-4560-4703
(多様性社会・男女共同参画推進課)



精神障害者家族会の情報交換・相談会

□2月14日(土)・28日(土) 時午後1時30分～3時30分
所こころの健康支援センター 申当日直接会場へ
□精神障害者家族会かさざぎ会・今井
☎090-8504-3797
(障害福祉課)

手話講習会入門・基礎クラス受講者募集

日曜クラス：火曜日午前10時～、夜クラス：金曜日午後7時～ 所総合福祉センター 対市内在住・在勤・在学（高校生以上）の方 内①入門：初めて手話を学ぶ方②基礎：入門修了者※各昼夜クラスあり 費4000円（別途テキスト代実費） 他受講可否は3月末に発送申請書（総合福祉センターで配布、または社会福祉協議会HPから印刷可）と返信用封筒（長3の封筒に宛先を明記し切手を貼付）を直接または郵送（郵送の場合は「手話講習会申請書在中」と明記）で、2月17日(火)～3月17日(火)（必着）に〒182-0026小島町2-47-1 総合福祉センター4階 調布市社会福祉協議会☎042-481-7800

聞こえない・聞こえにくい人のための 手話講習会（全20回）

日5月～令和9年3月の第2・4火曜日※月によって第5火曜日あり 時午後1時30分～3時30分
所総合福祉センター 対市内在住・在勤の聞こえない・聞こえにくい方（中途失聴者・難聴者）と家族
定初心者コース6人程度、経験者コース10人程度（いずれも多数抽選） 費無料（教材費など実費あり）
他要約筆記あり
申2月17日(火)～3月31日(火)に電話またはFAX・Eメールで社会福祉協議会☎042-481-7800
F042-444-6606 dolce@ccsw.or.jp

高齢者こころの相談室

認知症の方を介護する中でさまざまな感情を抱くと思います。話をすることで気持ちを整理してみませんか。自分らしい介護への向き合い方を探すお手伝いします。

日3月4日(火) 時午後1時30分～、2時30分～

所文化会館たづくり3階304会議室

対認知症の方を介護している市民 内公認心理師による個別相談（1人45分） 高橋佐和（公認心理師）
定申し込み順2人 費無料
申電話で高齢者支援室☎042-481-7150

介護予防講演会「慈恵ガジュまる 教室～食事と笑顔で健康に！～」



専用
フォーム

フレイル（虚弱）を予防し、毎日をはつらつと過ごすための食事や健康の秘訣を栄養と看護のプロが伝授します。

日3月10日(火)午前10時～11時30分 所文化会館たづくり12階大会議場 対市内在住の65歳以上で要介護・要支援・日常生活支援総合事業対象者認定を受けていない方 演東京慈恵会医科大学西部医療センター栄養士・看護師 申込み順50人 費無料

他当日、アンケートに回答いただいた方の中から抽選で10人に「地球の歩き方 調布市」をプレゼント

申2月6日(金)から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150、または専用フォームから申し込み

介護の仕事に役立つ 外国人のための交流会



専用
フォーム

日3月10日(火)午後2時～4時 所三鷹市福祉Laboどんぐり山3階研修室（みたかしおおきや）
対調布市・三鷹市・近くの市で介護の仕事をしている外国人、またはこれから介護の仕事をはじめる外国人

内コミュニケーションワークや高齢者の歩き方・見え方などの体験、とろみ付けの飲みくらべ
定15人程度 費無料 申3月3日(火)午後5時までに専用フォームから申し込み

□高齢者支援室☎042-481-7149

障害年金・個別相談会

日3月27日(金) 時午前9時30分～、10時30分～、11時

30分～ 所総合福祉センター4階クローバー室

対市内在住の障害や疾患のある方と家族、支援者（障害年金受給の有無は問わない） 内社会保険労務士による、障害年金の受給資格や申請方法などの個別相談（1人50分程度） 定各回申し込み順3人 費無料

申2月3日(月)～19日(木)に電話でドルチエ

☎042-490-6675 (社会福祉協議会)

暮らしの情報

安全・安心なまちづくり

上ノ原まちづくりの会 防災出前講座&展示

日2月15日(日)午前10時～正午 所上ノ原ふれあいの家
時：内第1講座 午前10時～：災害時の「情報収集編」、第2講座 11時～：「ペットの避難編」、防災用品・防災食品の紹介コーナー
定各回当日先着40人 費無料 他参加賞あり
申上ノ原まちづくりの会・長原☎090-6547-9237
(協働推進課)

飛田給小学校地区協議会主催 地域みんなの総合防災訓練

日3月1日(日)午前9時～11時45分 所飛田給小学校校庭、体育館（雨天時は体育館のみ）
内初期消火・簡易トイレ設置・車椅子避難・AED訓練、家具転倒防止対策、防災用品の無料配布など
費無料 申当日直接会場へ
申協働推進課☎042-481-7036

税金・保険・年金

4月からの国民年金保険料の 前納申し込み



日本年金
機構HP

国民年金保険料は、一括前払い（前納）
すると割引されます。

口座振替やクレジットカードで前納（6ヶ月、1年、2年（4月開始））／申出書を2月27日(金)までに年金事務所へ提出（口座振替による前納の申し込みは金融機関でも可）。すでに申し出をしている方が4月以降も継続する場合、再度の提出は不要※当月末に口座振替することで月々の保険料が60円割引になる「早割制度」あり※口座振替は電子申請も可。詳細は機構HP参照
現金で前納（6ヶ月、1年）／納付書（4月上旬に日本年金機構から送付）で、4月末までに納付※2年前納を希望する場合は年金事務所へ要連絡 他令和8年度国民年金保険料の前納額は公表され次第お知らせ
申日本年金機構府中年金事務所国民年金第1課
☎042-361-1011 (保険年金課)

まちの話題

明治大学校友会 調布・狛江地域支部から 「調布市井上欣一社会福祉事業基金」へ寄附

明治大学校友会 調布・

狛江地域支部から、「第13

回明治大学マンドリン俱楽

部調布演奏会」の収益金の

一部を寄附いただきました。

いただいた寄附金は、福祉

を必要とする子ども、障害者、高齢者などに関する福

祉事業や施設整備などに活用します。

申福祉総務課☎042-481-7101



凡例

□日時 期期間 時時間 所会場・場所 対対象 内内容 演講師・出演 定定員 費費用 保育 持ち物 申申し込み
他その他 問い合わせ HPホームページ Eメール Fファクス

社会保険加入者への高額医療合算介護サービス費の支給

次の条件を全て満たす方は、高額医療合算介護サービス費が支給される可能性があります。

条件／①令和7年7月31日時点で、社会保険（調布市国民健康保険と後期高齢者医療制度以外）に加入し、40～74歳であった②令和6年8月1日～令和7年7月31日に介護保険のサービスを利用していた③令和6年8月1日～令和7年7月31日の1年間に医療・介護両保険の自己負担額の合算額が下表の限度額を超えた70歳未満の方がいる世帯

所得区分(算定基礎額)※1	限度額(年額)※2
901万円超	212万円
600万円超～901万円以下	141万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

70～74歳の方がいる世帯

所得区分	限度額(年額)※2
現役並み所得者Ⅲ	212万円
現役並み所得者Ⅱ	141万円
現役並み所得者Ⅰ	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

※1 総所得金額等から基礎控除額（43万円）を差し引いた額

※2 令和6年8月～令和7年7月の1年間に適用される限度額

※上表の所得区分は国民健康保険加入者に限る。職場の医療保険（社会保険）に加入している方は、加入している健康保険組合などに要問い合わせ

他調布市国民健康保険と後期高齢者医療制度の加入者で該当する可能性のある方へは、3月中旬頃に案内を郵送

問高齢者支援室 042-481-7321

住まい・街づくり・環境

2月都営住宅入居者募集

入居資格／都内に居住していて、住宅に困っている、所得が定められた基準に該当するなどに加え、ポイント方式は高齢者・障害者など、単身者向は60歳以上、シルバービアは65歳以上など

募集する都営住宅の種類／

①ポイント方式による募集（家族向のみ）①ひとり親世帯向②高齢者世帯向③心身障害者世帯向④多子世帯向⑤特に所得の低い一般世帯向⑥車いす使用者世帯向⑦抽選方式による募集（単身者向・車いす使用者向・シルバービア※居室内で病死などがあった住宅などを含む）

募集案内・申込書の配布／

期 2月10日(火)まで

時・場所 ①平日午前8時30分～午後5時15分・総合案内所（市役所2階）、住宅課（市役所7階）、神代出張所、市民プラザあくろす3階（午後5時まで）、各地域包括支援センター（営業時間内）②配布期間の開庁時間以外・庁舎管理員室前（市役所1階）※市役所以外は在庫がなくなり次第配布終了

申込 2月17日(火)（必着）までに郵送で渋谷郵便局（ポイント方式は同日午後6時までにJKK東京都営住宅募集センター）、または都営住宅入居者募集サイトで申し込み

問 募集内容／JKK東京都営住宅募集センター（平日のみ）2月17日(火)まで 0570-010-810・前記以外の期間 03-3498-8894 配布／住宅課 042-481-7141

調布都市計画道路3・4・31号西調布南口線の事業着手に係るオープンハウス

事業概要や事業スケジュールなどをパネルを用いて説明するオープンハウスを開催します。

日 2月13日(金)午後5時30分～7時30分、14日(土)午前10時

時～正午

所 西調布駅南口前（オープンスペース）

申 当日直接会場へ

他 入退場自由

問 まちづくり推進課 042-481-7587

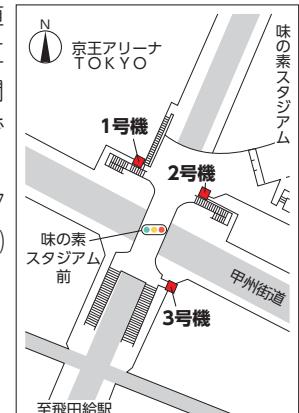
飛田給スタジアム前歩道橋エレベーターの一時停止

飛田給スタジアム前歩道橋エレベーターの庇修繕工事のため、それぞれの期間中はエレベーターを使用できません。

期 1号機は2月24日(火)～27日(金)、2号機は3月2日(月)～5日(木)、3号機は3月9日(月)～16日(月)

問 道路管理課

042-481-7405



官公所だより

世田谷区立三宿中学校夜間学級生徒募集

小・中学校を卒業していない方や、諸事情により中学校で十分に学べなかった方のために、夜間学級を開設しています。

対象 15歳以上で、学ぶ意欲のある方※国籍不問

費用 無料（教材費は実費）

他 日本語の勉強から始める日本語学級も開設。詳細は要問い合わせ

問 世田谷区立三宿中学校夜間学級 03-3424-5255
(平日午後1時～5時)



みんなでなくそう 特殊詐欺

問 総合防災安全課 042-481-7547

調布市が調布警察署から表彰を受けました！

1月8日に開催された110番の日イベントで、調布警察署長から市の総合防災安全課へ感謝状が授与されました。

全国的に二セ警察による特殊詐欺被害が急増する中で、被害防止のため調布警察署と緊密に連携し、被害撲滅に向けた施策への積極的な参画や、さまざまな防犯対策が高く評価されました。

都内においても特殊詐欺被害が急増し、被害額が過去最悪の中、市内では被害件数・被害額ともに前年と比べて減少しています。

市では、今後も調布警察署をはじめとする関係機関と連携し、安全・安心なまちづくりに取り組みます。



市内の特殊詐欺被害状況

被害額
令和7年12月末時点暫定値



これまでの市の特殊詐欺対策

市報で特集記事を掲載



市報5月20日号
二セ警察詐欺の手口と対策



市報11月20日号
不審な国際電話対策

調布駅での啓発

京王線調布駅自動改札機に二セ警察詐欺への注意喚起ステッカーを掲載。※掲載は1月で終了



市公式 YouTubeで啓発動画公開中



警視庁防犯アプリ「デジポリス」周知・啓発ポスターを市内各所に



警視庁HP

自治会や商店会など掲示を希望する団体は、総合防災安全課窓口でお申し付けください。
※1団体最大5枚 A3またはA4サイズ

オリジナル動画を制作

城西国際大学と連携し、調布市を舞台に二セ警察詐欺を特集したオリジナル動画を作成しました。

スマートフォンにかかってきた国際電話に出てしまった大学生が、どのように二セ警察からお金をだまし取られてしまうのか、その手口と対策を描いています。動画で対策を学びましょう！



市公式 YouTubeでオリジナル動画公開中

 スポーツ

**ミズノフットサルプラザ調布
市民優先使用抽選（4月分）**


日 4月4日(土)正午～午後2時、12日(日)午後8時～10時、19日(日)午後8時～10時、29日

祝午後1時～3時

対市内在住・在勤・在学の5人以上の団体※代表者は15歳以上（中学生を除く）

費 1万6830円

申 2月28日(土)までに専用フォームから申し込み（多数抽選）

問スポーツ振興課 ☎042-481-7496

スポーツ協会

☎042-481-6221 専用HPあり

〒182-0011 深大寺北町2-1-65 総合体育館内

令和7年度スポーツセミナー「スポーツ指導の現場における暴力等の不適切行為について」

日 3月22日(日)午後6時15分～8時15分（受付5時45分～）

場 所 文化会館たづくり12階大会議場

対市内で活動している指導者・保護者

演 合田雄治郎（合田綜合法律事務所代表弁護士）

定 申し込み順120人 費 無料

申 3月15日(日)までにスポーツ協会HPから申し込み

令和7年度指導者向け講習会
「アスリート支援・育成講習会」

日 3月7日(土)午後3時30分～5時30分

場 所 総合体育館 小体育室

対市内で活動している指導者・保護者

内 ①アスリートと栄養について（50分）②選手のやる気・自信・行動を引き出す言葉掛け～ペップトーク～（50分）

演 ①古川 智（味の素㈱）②寺本 強（（一社）ペップトーク普及協会）

定 申し込み順50人 費 無料

申 2月5日(木)からスポーツ協会HPから申し込み

令和8年度春のテニス大会

種 目	日 程
①男子団体戦	1部 4月5日(日)
	2部 4月12日(日)
	3部 4月19日(日)
②女子団体戦	1部 4月26日(日)
	2部 4月29日(祝)
③男子ダブルス戦	5月3日(祝)（10日(日)）
④混合ダブルス戦	5月4日(祝)（31日(日)）
⑤壮年Aダブルス戦 (45歳以上・男女別なし)	5月5日(祝)（31日(日)）
⑥壮年Bダブルス戦 (60歳以上・男女別なし)	
⑦女子ダブルス戦	5月10日(日)（31日(日)）

※団体戦は3ダブルス10人まで登録可※⑤⑥は令和8年12月31日時点の年齢※カッコ内は決勝戦予備日。雨天などの予備日は6月7日(日)・14日(日)・21日(日)

生活ひとくちメモ

美容医療のトラブル

ありません。その場で契約せず、一旦帰宅し慎重に検討しましょう。

- 施術の効果やメリットだけでなく、リスクや副作用なども医師に十分な説明を求め、理解した上で施術を受けるか判断しましょう。
- クレジット契約などで分割払いをする場合、手数料を含めた総額が高額となるケースもあります。クレジットを組んで必要な施術なのかどうかよく考えましょう。

問調布市消費生活センター（市役所3階）

☎042-481-7034

●1～3生まれの方の後期高齢者健診は2月末までに受診を

受診期間は延長できません。受診忘れないよう、早めに医療機関にご予約ください。対象の方で転入などで受診券が届いていない場合はお問い合わせください。

対後期高齢者医療制度に加入している1～3月生まれの方（令和8年3月末日までに75歳になる方を含む）

採用情報

※履歴書などの提出が必要です。

詳細は市採用HP参照



市採用HP

令和9年度市正規職員

区分：職種／上級（大学卒業程度）：事務、事務（社会福祉）、事務（障害者対象）、土木、建築、電気、保健師、保育士 **アルムナイ採用選考（市職員離職者向け採用選考）**：事務、事務（障害者対象）、事務（社会福祉）、土木、建築、機械、電気、保健師、保育士、栄養士、司書 **経験者通年枠上級（大学卒業程度）**：事務、事務（社会福祉）、土木、建築、電気、保健師、保育士※受験資格に要件あり

市採用HPの専用フォームからエントリーシートを提出。詳細は市採用HP参照

問人事課 ☎042-481-7355

(福) 調布市社会福祉事業団職員（福祉職）

業務内容／障害児・者の生活・相談支援、児童の療育・育成、事務など 資格など／あり 採用日／④4月1日(木)令和9年4月1日(木) ②2月18日(木)午後4時30分（必着）までに、必要書類を直接・郵送で問い合わせ先、または法人HPから申し込み

問調布市社会福祉事業団本部事務局 ☎042-481-7493 (障害福祉課)

子ども家庭支援センターすこやか非常勤職員

○相談員（育児支援コーディネーター）

○福祉職（一時預かり事業）

資格など／あり 採用日／随時

問履歴書と有資格者・取得見込みの方は証明書類の写しを、〒182-0022国領町3-1-38調布市子ども家庭支援センターすこやか ☎042-481-7733へ郵送または持参

**調布市社会福祉協議会
正規職員**


資格など／あり 採用日／4月1日(木)

問申込書（社会福祉協議会HPから印刷可）を2月9日(月)午後5時（必着）までに〒182-0026小島町2-47-1調布市社会福祉協議会 ☎042-481-7617へ持参または郵送

「暮らしの情報」は8面に続きます

**2月1日は「フレイルの日」
～「人生100年時代」のフレイル予防～**

「フレイル」とは、年齢を重ね病気ではないけれど、筋力や心身の機能・活力が衰える「健康と要介護の間」の状態です。この機会に、フレイル予防・介護予防、ご自身の生活習慣を考えてみませんか。

市では介護予防講座や10の筋力トレーニング講座を、地域包括支援センターでは高齢者の活動のさまざまな支援も行っています。ぜひご参加ください。


【フレイル予防対策のおススメ】

- 1年に1回健康診断を受ける、歯科を受診する
- 持病、生活習慣病の治療は、自己判断で中断せずコントロールを続け、悪化防止に努める
- フレイル予防の3本柱（①社会参加・交流②栄養・お口のケア③運動）を心掛ける

問高齢者支援室 ☎042-481-7150

●1～3生まれの方の後期高齢者健診は2月末までに受診を

受診期間は延長できません。受診忘れないよう、早めに医療機関にご予約ください。対象の方で転入などで受診券が届いていない場合はお問い合わせください。

対後期高齢者医療制度に加入している1～3月生まれの方（令和8年3月末日までに75歳になる方を含む）

問保険年金課 ☎042-481-7148



税の申告はできるだけ郵送でお早めに 申告期限は3月16日(月)

詳細は
こちら

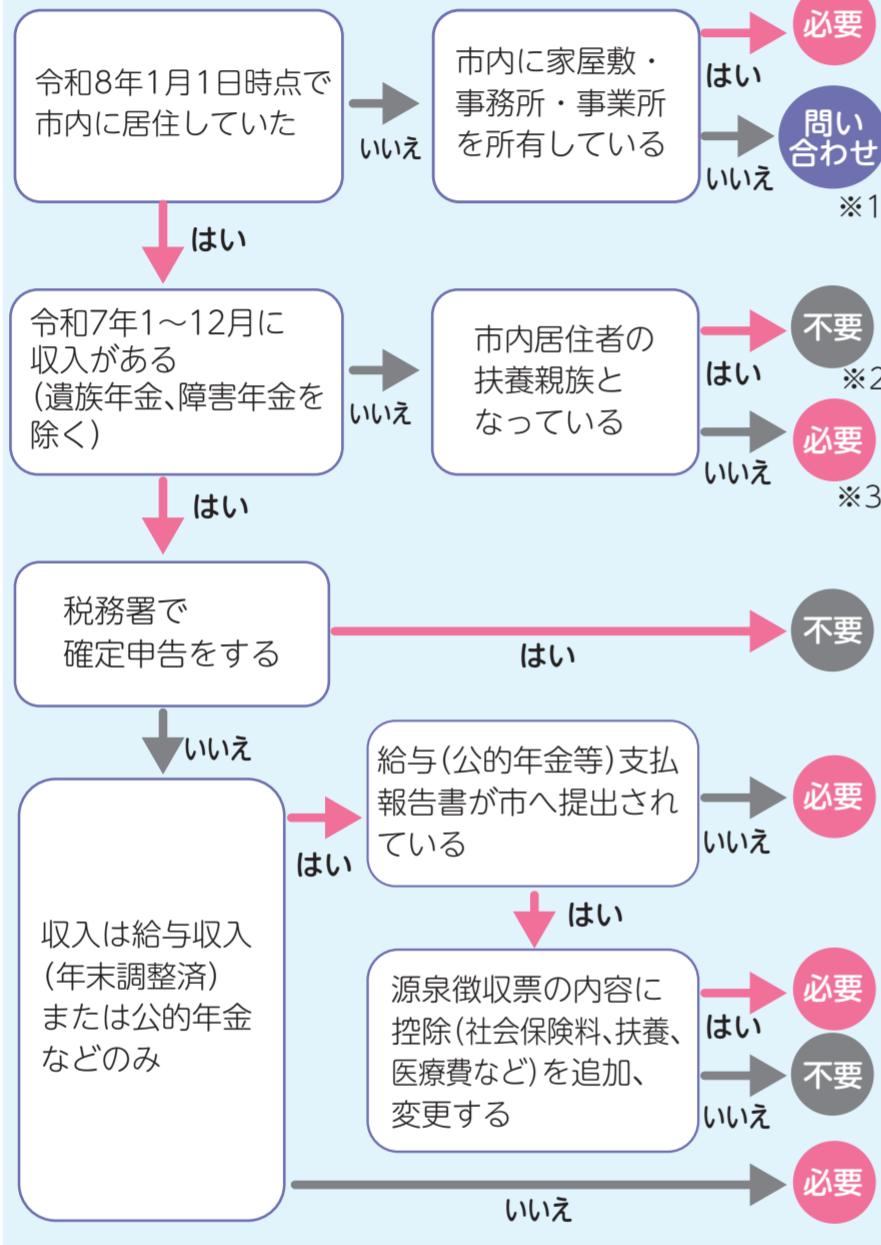


市・都民税の申告は市役所市民税課へ

問市民税課 042-481-7193~7

1 市・都民税 申告が必要かチェック

このフロー図は一般例です。当てはまらない場合や、ご不明な点はお問い合わせください。



※1 令和8年1月1日時点で居住していた市区町村に問い合わせ
※2 申告しない場合でも、扶養者として非課税証明書の発行が可能(合計所得額が0円である記載が必要な場合は要申告)
※3 収入が遺族年金・障害年金のみで、過去にその内容を申告し、現状に変更がない方は申告不要

市ホームページから市・都民税申告書を作成できます

市の住民税額のシミュレーションシステムに所得や控除額を入力することで、市・都民税額やふるさと納税限度額の試算、市・都民税の申告書が作成できます。郵送で申告する際は、作成した申告書(両面印刷)に、入力した資料や本人確認書類の写しを添えて提出してください(Eメールでの申告不可)。



シミュレーションシステムHP

税理士記念日の無料相談会

2月20日(金)午前9時~午後3時
西多摩信用金庫内各支店・西武信用金庫柴崎駅前支店・
東京三協信用金庫調布支店 国所得・贈与・相続税の相談
各店申し込み順5人 問東京税理士会武蔵府中支部 042-319-2825



2 申告に必要なもの

対象者	必要書類
全員	●本人確認書類(運転免許証など) ●マイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカードや通知カードなど) ●市・都民税申告書(2月10日㈫に発送予定)
給与・公的年金などの収入がある方	源泉徴収票、給与明細書など
その他の収入がある方	収入金額や必要経費が分かる帳簿や領収書など
社会保険料控除を受ける方	国民年金の領収書など
生命保険料控除・地震保険料控除を受ける方	控除証明書
医療費控除を受ける方	医療費控除の明細書欄に記入または別途作成した明細書を添付 ※領収書の添付は不要。医療費控除のみ、医療保険者から交付を受けた医療費通知を明細書として添付可。ただし、ほかの診療分を加えて申告する場合は別途明細書を作成し、「別紙(医療費通知を明細書)」と合算で、合計〇〇円」と記入
障害者控除を受ける方	障害者手帳またはそれを証明できるもの
日本国外に居住する親族が配偶者控除・扶養控除を受ける方	親族関係書類と送金関係書類など
寄附金税額控除を受ける方	寄附先の団体などから交付された寄附金の受領証など
その他控除を受ける方	その控除に該当することを証明する書類

3 申告方法

令和8年度分から市・都民税申告書が国の統一様式に変わりました。

①郵送で申告

申告書に必要事項を記入し、所得や控除を証明できる書類を添えて、〒182-8511 市役所市民税課へ。

郵送での提出にご協力ください

②お預かりボックスに投函

作成済みの市・都民税申告書をお預かりボックス(市民ロビー(市役所2階))に投函してください。

窓口に並ばずに市民ロビーで提出できます

③窓口で申告

●市民税課(市役所3階)
問2月13日㈮まで(平日のみ) 午前8時30分~午後5時

●市民ロビー(市役所2階)
問2月16日㈪~3月16日㈪(平日のみ)※例年、最初と最後の週が混雑します
午前9時~午後4時

④電子で申告

令和8年から「eTAX個人住民税電子申告システム」にてインターネット上での申告ができます。詳細は市役所をご確認ください。

市HP
QR code

所得税の確定申告は税務署へ

問武蔵府中税務署 042-362-4711

確定申告書の内容や記入方法などは、武蔵府中税務署へお問い合わせください。

問所得税・復興特別所得税／2月16日(月)~3月16日(月)

消費税・地方消費税／3月31日(火)まで ※いずれも必着

問受付／午前8時30分~午後4時 相談／午前9時~午後5時
※平日のみ。ただし、3月1日㈫は立川税務署で受付・相談を実施

便利なe-Taxをご活用ください
自宅から、税務署へ確定申告書を提出できるe-Tax(電子申告)をご利用ください。

①マイナンバーカードで送信 マイナポータル連携を利用すると、確定申告書の自動入力から送信まで行えます。

②ID・パスワードで送信 これまでに申告作成会場で登録したID・パスワードをお持ちの方は、スマートフォン・パソコンで国税庁の「確定申告書等作成コーナー」から申告書を送信できます。

所得税などの確定申告は簡単・便利なスマホ申告で
確定申告書等作成コーナー



申告書作成会場で相談が必要な方

確定申告会場への入場には、LINEでのオンライン予約が必要です。当日、会場でも入場整理券を配付しますが早めに締め切る場合があります。



持ちもの

- マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書(数字4桁)と署名用電子証明書(英数字6~16文字)が分かるもの
- 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- 利用者識別番号(ID・パスワード)が分かるもの
- マイナンバーカードを持っていない場合は、本人確認書類(運転免許証など)とマイナンバーが分かる書類(通知カードなど)

スマートフォン

※このほか、所得・控除などによって必要な書類あり。
詳しくは国税庁を要確認



作成済みの確定申告書は市役所でもお預かりします

●お預かりボックス(市民ロビー(市役所2階))

問2月16日(月)~3月16日(月)(平日のみ)

申告期間中に作成済みの確定申告書等一式(正本のみ)を封筒に入れ投函してください。市では控えをお預かり印を押印しませんので、控えは同封せず、ご自身で記録・管理してください。

※詳細は国税庁を参照

(注)市役所では申告に関する相談・確認はできません

3月17日㈫以降は、直接武蔵府中税務署へ提出してください。



市役所では投函のみ

QR code

国税庁HP

QR code

暮らしの情報の続き

仕事・創業

しごたま就職面接会 in 武蔵野 (全年齢対象)

日 2月20日(金) 内・時 ①面接対策セミナー・正午～午後0時50分 (受付午前11時30分～) ②就職面接会・午後0時50分～4時 (受付午前11時30分～) 所 武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1スイングビル) 内書類選考なしで約20社の参加企業と面接可能 定申し込み順 ①50人 ②100人程度 費無料 持履歴書(面接を希望する企業数分) 申問 東京しごとセンター多摩 または電話で東京しごとセンター多摩 042-521-6761 (産業労働支援センター)

無料パソコン基礎講座(全3回)

日 ①3月12日(木) ②21日(土) ③26日(木) 時 午前10時～午後4時 内 15～49歳で就労(アルバイト含む)・就学しておらず、説明会に出席できる方 内 Word・Excel・PowerPointの基本スキル(講座終了後も就活をサポート) 定 10人(多数抽選) 説明会／日 2月5日(木)・19日(木)・27日(金) 時 午前10時～正午 所 申問 説明会の2日前までにHP申し込みフォームまたは電話でちようふ若者サポートステーション 042-444-7975 (産業労働支援センター)

産業労働支援センター 専用HPあり

〒182-0022国領町2-5-15市民プラザあくろす3階 042-443-1217・F 042-443-1218 申問 industry@chofu-across.jp 休館日／第3月曜日(祝日の場合は直後の平日)

●創業者支援施設スマートオフィスの入居者募集 権利金・保証金がかからないため、創業時の初期費用を軽減でき、入居後は所在地として登記できます。 入居条件／次の①②いずれかに該当する方 ①申込日から6ヶ月以内に創業予定の個人または団体で、創業時までに市内に住所を有すること ②申込日現在、創業後3年未満の個人事業主または法人で、入居後1ヶ月以内に市内に住所を有すること※将来的に市内で事業を継続し、雇用が見込まれる入居者を優先 募集内容／スマートオフィス5号室(10.7m²)、6号室(8.6m²) 所 申問 申請書(産業労働支援センターHPから印刷可、または窓口で配布)と必要書類を、産業労働支援センターへ電話予約の上、3月31日(火)までに持参(休館日を除く平日のみ)

A女性起業相談会

日 2月18日(水) 午前10時～午後4時(正午～1時を除く) B 「創業者が知っておくべき補助金のイロハ」相談会 日 2月24日(火) 午前9時～午後4時 A・B共に 相談時間／1人50分 C 事業承継個別相談会 日 2月26日(木) 時 午後1時30分～3時～ 時 中・小規模企業の経営者・後継者 時直近3期分の決算書・確定申告書、会社概要※持参可能な場合のみ 締め切り／2月19日(木) A～C共に 対応申し込み順 A 5人 B 6人 C 2人 費無料 所 申問 産業労働支援センターHP、または電話・FAX・Eメールで申し込み



その他のお知らせ

京王多摩川自転車等駐車場の機器増設工事に伴う一部閉鎖

一時利用ラック増設工事のため、工事期間中は、2階の一時利用はできません。満車の場合は代替駐輪場(無料)をご利用ください。 期 2月13日(金)～28日(土)(予定)

●空間放射線量の測定結果(12月)

市内公共施設の定点測定場所で空間放射線量を測定した結果、すべてで除染実施区域となる基準の0.23マイクロシーベルトの4分の1程度でした。 申環境政策課 042-481-7087

※代替駐輪場：多摩川5-8-14(京王多摩川コーポラス向かいのシェアサイクル置場となり)
問 (一財) 調布市市民サービス公社 042-486-2141 (交通対策課)

第4回 市長と語る・ふれあいトーキング

市長が直接ご意見などを聴き、市の考え方などを話します。
日 2月14日(土) 午後2時～4時 (受付1時40分～)
所 ふじみ交流プラザ集会室(BRANCH調布施設内)
定 25人(当日参加受付は5人程度。会場の定員に達した場合は入場不可) 他 駐車場あり(有料)。市から無作為に案内状を送付した方の発言を優先。時間の都合上、発言できない場合あり
問 市民相談課 042-481-7032・3

2月の相談実施日

専用
フォーム



A多様性に関する相談

自身の性別への違和感など、性的指向や性自認の悩みに関する相談に専門相談員が応じます。
日 2月18日(木) 午後8時～8時50分 締め切り／2月17日(火) 午後5時 同日午後6時～7時40分、LGBTQ+のためのグループ相談「ちようふ NIJiルーム」の開催あり(要申し込み)

B男性のための相談

職場や家庭のこと、パートナーのことなどに関する相談に男性相談員が応じます。
日 2月21日(土) 時 午後1時～1時50分、2時～2時50分、3時～3時50分、4時～4時50分 対 男性(原則市民) 締め切り／2月20日(金) 午後5時

A・B共に

所 市民プラザあくろす3階男女共同参画推進センター 定 各回申し込み順1人 他 空きがあれば当日相談可(当日は要電話連絡。Bは正午から) 費無料 申専用フォームから申し込み、または電話で多様性社会・男女共同参画推進課 042-443-1213

交通災害共済「ちよこっと共済」加入受付中

ちよこっと
共済HP



交通事故によるケガでの入院・通院日数 共済HPに応じて見舞金を受け取れます。
共済期間／4月1日(火)～令和9年3月31日(火)※途中加入の場合、加入申込翌日～令和9年3月31日(火) 対共済期間の開始日に市内に住民登録がある方※市内在住の小・中学生は公費でBコースに加入しているため申し込み不要。Aコースに変更する場合は要変更手続き種類／Aコース：会費1000円(年) Bコース：会費500円(年) 申ちよこっと共済HP、市内金融機関(ゆうちょ銀行、農業協同組合を除く)、神代出張所、市役所2階みずほ銀行派出所(午後4時～5時は交通対策課(市役所7階))で申し込み
他 損害賠償は対象外。詳細はちよこっと共済HP参照
問 交通対策課 042-481-7454



調布まちゼミ

市HP



商店会をはじめとする市内の商店主が講師となり、専門店ならではの専門知識や技術、コツなどを伝えます。

日 2月28日(土)まで 時 各回1～2時間 所 市内店舗など 費無料(講座により材料費別途) 申 希望講座の開講店舗へ直接電話などで申し込み(先着順)
他 開講店舗・日程や各講座内容は市HP参照
問 調布まちゼミ実行委員会 03-5563-2831 (産業振興課)

相互友好協力協定締結大学の市民対象の事業紹介

市HP



電気通信大学

〈平成15年5月20日締結〉

電気通信大学HP



○調布少年少女発明クラブ令和8年度会員募集

日 原則月1回第3土曜日(第1土曜日の場合もあり)

時 午後1時30分～4時

所 創立80周年記念会館3階

対 申し込み時点で小学3～5年生

定 30人(多数抽選) 費 6000円

申 2月27日(金)までに電気通信大学HPから申し込み

問 社会連携センター desk@ccr.uec.ac.jp

○電気通信大学プログラミング教室入会説明会

日 2月8日(日)、3月8日(日) 時 午後2時～3時

所 対面説明会：100周年キャンパスUECアライアンスセンター1階 オンライン説明会：Zoom

対 小学5年生～高校生

内 教室の特徴や受講生の作品紹介、Q&Aなど 費 無料

申 電気通信大学プログラミング教室HPから申し込み

締め切り／説明会開催日前日の5時まで

説明会前に教室見学も実施(開催日の午前11時15分～午後0時15分)

問 電気通信大学プログラミング教室事務局

申 npo@uec-programming.com

●明治大学

〈平成16年2月17日締結〉 明治大学リバティアカデミーHP



○生涯学習機関「リバティアカデミー」秋期講座

①声で楽しむ詩の世界【ハイブリッド】

日 3月7日(土) 午前10時30分～正午

所 オンライン講座と対面講座(駿河台キャンパス)を同時に実施

定 申し込み順150人 締め切り／3月6日(金)午前10時

②極低温の世界を体験しよう

日 3月14日(土) 午後1時30分～3時

所 生田キャンパス

定 申し込み順20人 締め切り／3月4日(火)

③春休み実験教室

日 3月7日(土) 午後1時30分～3時 所 生田キャンパス

定 申し込み順20人 締め切り／2月25日(火)

①～③共に

所 各締切日まで明治大学リバティアカデミーHPから申し込み

問 明治大学リバティアカデミー事務局

申 03-3296-4423

●東京慈恵会医科大学

〈平成20年11月28日締結〉

専用
フォーム



○第2回医療的ケア児学習会(にじいろスマイルの会)

日 3月14日(土) 午後2時～4時

所 東京慈恵会医科大学医学部看護学科1階大講堂

対 看護師・保健師・保育士・幼稚園教諭・教員・行政機関と関係者・市民 対 講演・技術演習：①医療的ケア児における気管切開・吸引②医療的ケア児における呼吸リハビリテーション

定 申し込み順30人程度 費 無料 動きやすい服装

申 3月12日(木)までに専用フォームから申し込み

問 JANPセンターみんなの学び場部門

申 03-3488-8686(内線2611)

○社会保険労務士による就労相談

日 3月4日(火) 時 午後2時～午後3時～午後4時～(各45分) 所 がん相談支援センター

対 がん経験者と家族 定 各回1枠 費 無料

申 前日に東京慈恵会医科大学西部医療センターがん相談支援センター 03-3480-1151

※東京慈恵会医科大学附属第三病院は、1月5日から東京慈恵会医科大学西部医療センターにリニューアルしました。開催場所はリニューアルした新本館、1階のがん相談支援センターで実施

※そのほかの事業は市HP参照

(文化生涯学習課)



市HP

調布国際音楽祭2026

調布国際音楽祭HP 6月20日(土)~28日(日) 所グリーンホール、文化会館
たづくり、せんがわ劇場 ほか

①ワークショップ

「新しい音楽をつくる」Vol.5 作曲家募集

日本を代表する作曲家から直接指導を受けられます。

募集期間／2月10日(火)~4月18日(土)

①ワークショップ：6月24日(火)午後3時30分~、6時~
25日(水)午後3時30分~ 所文化会館たづくり1階むら
さきホール 演金子仁美、細川俊夫、坂田直樹 (いづ
れも作曲家) 費2万円

②寄附付きチケットとCIMFスポンサーシート募集

内①寄附付きチケット (税制上の優遇の対象)

②CIMFスポンサーシート (税制上の優遇の対象外)

費①1万円 (寄附) と各公演チケット料金②10万円

提供チケット数／1口当たり①1枚②6枚まで

募集数／申し込み順①各公演10口程度

②10口※3月31日(火)までの入金分は、
良席を優先的に用意

①②共に

調布国際音楽祭の専用フォームか
ら申し込み 他公演とチケット発売日

などの情報は調布国際音楽祭参照

問 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団

振興財団 042-481-7611



調布国際音楽祭

劇団どろんこ座

読み聞かせ紙芝居&ワークショップ

絵もお話も音楽も歌も全てオリジナルの紙芝居を見
た後、紙芝居のキャラをねんどで作り、自分だけのオ
リジナルマグネットを作ります。

日 2月15日(日)

時 午前11時~、午後2時~

所 ブランチ調布1階ふじみ交流プラザ (深大寺東町7
-47-1)

定ワークショップ：各回当日先着順25人 費無料

問 大和リース㈱ 042-439-9410 (企画経営課)



戦後80年事業 平和サミット

被爆地広島や都内で戦争の悲惨さや平和の尊さを学
んだ「平和ユース」が、これまでの活動報告や次世代
へ平和メッセージの発表をします。

日 2月15日(日)午後1時~4時 (0時30分開場)

所 パルテノン多摩大ホール (多摩市落合2-35)

定 当日先着1000人 費無料

問 文生涯学習課 042-481-7139

日本舞踊家集団

弧の会「コノカイズム」



日 2月15日(日)午後3時~ (2時15分開場)

所 グリーンホール大ホール 演目(解説付き)／「若獅子」

「猿蟹合戦盛衰記」「御柱祭」

費 S席4500円、A席3500円、29歳

以下・障害者(介助者1人まで)各席2000円※未就学
児入場不可チケット購入方法／電話・イ
ンターネット販売：チケット
CHOFU 042-481-7222窓口販売：グリーンホール、
文化会館たづくり、せんがわ
劇場 他インターネット販売方法などの詳細は公演参照。解説は手話・日本語字
幕付き※鑑賞サポート優先席あり問 (公財) 調布市文化・コミュニティ振興財団
042-481-7611 (文化生涯学習課)

生涯学習サークル体験事業

Ⓐこどもクラシックバレエ

日 ①2月18日(火)・25日(火)②19日(木)・26日(木)

時：対①午後6時~6時40分：幼児、6時40分~7時
40分：新小学3・4年生、7時40分~9時5分：新小
学5・6年生②6時~6時50分：新小学1・2年生※
小学6年生以上は要相談 佐須ふれあいの家 (19日
のみハ雲台ふれあいの家) 定各回申し込み順5人※
各日各回とも最大2回まで参加可。初参加優先
持動きやすい服装、タオル、短めの靴下

締め切り／各実施の2日前

Ⓑフォト教室 百日紅

日 2月28日(土)、3月28日(土)、4月25日(土) 時午前10時
~正午 所市民プラザあくろす3階研修室1定各日申し込み順2人 持2Lサイズの作品を2点
締め切り／各実施の1週間前

ⒶⒷ共に

費無料

申 圓各締め切り日までに生涯学習情報コーナー

042-441-6155 (文化生涯学習課)

オンライン市民公開講座
「脳卒中の治療と予防」

日 2月21日(土)午後2時~4時

演 武蔵野赤十字病院医師ほか 費無料

他 当日、YouTubeからアクセス可。配信後も視聴可
圓 武蔵野赤十字病院 脳卒中市民公開講座担当

0422-32-3111 (健康推進課)

シネマフェスティバル2026
関連事業

Ⓐ映画上映会

高校生フィルムコンテスト・調布ジュニア映画塾

第19回高校生フィルムコンテストの最優秀作品と、
第16回調布ジュニア映画塾に参加した中学生が制作し
た映画作品を上映します。

日 2月23日(祝)午前10時~11時 (9時30分開場)

所 文化会館たづくり8階映像シアター 内①「私情メ
カニズム」(約15分) (成城学園高等学校メディアア
ート部3年生) 制作 ②「洗脳中」(約11分) (第16
回調布ジュニア映画塾) 制作 定各回先着100人

Ⓑ「映画のまち調布」みんなのワークショップの見学

プロ制作の短編映像作品の台本・セットに沿って、
撮影準備から本番撮影までを体験できる映画制作のワ

ークショップを見学できます。

日 2月28日(土)、3月1日(日) 所文化会館たづくり1階
むらさきホール 定各回先着20人程度 (入れ替え制)
他ワークショップの参加申し込みは終了。調布市観光
協会などで完成作品を公開予定。写真撮影不可

ⒶⒷ共に

費無料

圓 産業振興課 042-481-7184

地域人材養成講座

～みんなで考えよう
伝わるチラシのつくり方～

日 2月23日(祝)午後2時~4時 (受付1時30分~)

所 市民プラザあくろす3階研修室3

演 いぬいかずと(デザイナー) 定申し込み順20人

費無料 申 専用フォームから申し込み

圓 市民活動支援センター 042-443-1220

(協働推進課)

社会教育学習グループ公開講座

CCD「インクルーシブ英会話(中級)」

日 2月25日(水)午後1時~3時 所総合福祉センター視
聴覚室 演井上セイリエン(英会話講師)

定申し込み順10人 費無料

他 会員登録(有料)すると継続受講可能

申 圓 2月24日(火)までに電話またはEメールでCCD担当
・神尾 090-5558-2537 E-mail: ccd.jin@gmail.com

(社会教育課)

講座

「西洋ジェンダー史から考える
「男らしさ」「女らしさ」」 センターHP

日 2月27日(金)午後7時~8時30分

所 市民プラザあくろす3階研修室3

演 弓削尚子(早稲田大学教授) 定申し込み順20人

費無料 保 1歳~就学前 (2月6日(金)~19日(木))

他 詳細はセンター参照

申 圓 2月6日(金)午前9時からセンターの専用フォー
ムから申し込み、または電話で男女共同参画推進セン
ター 042-443-1213

(多様性社会・男女共同参画推進課)

多摩川自然情報館イベント

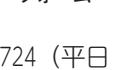
めざせ多摩川の石マスター!
「ホルンフェルス」ってどんな石?

日 2月28日(土)午前9時30分~11時30分※小雨決行

集合時間・場所／9時20分・多摩川自然情報館

対 小学生と保護者。兄弟・姉妹単位で応募可 (1家族
につき小学生2人まで。友人同士は不可)内 多摩川の岩石の観察会と採集した岩石で自分だけの
岩石標本を作製 演竹内江利子(多摩川自然情報館解
説員) 定10組(多数抽選)

費 小学生のみ1人300円(保険料、材料費)

持 歩きやすい服装、汚れてもいい手袋(軍
手・ゴム手袋可)、帽子、雨具、タオル、
筆記用具 申 2月20日(金)までに専用フォー
ムから申し込み圓 運営等受託事業者(セルコ) 03-3406-1724 (平日
午前10時~午後5時30分) (環境政策課)

広告の欄

掲載申し込み／(特非) 調布市地域情
報化コンソーシアム(クリック)(広告
代理店) 050-3748-0006
shihou@chofu.com 広告料／通
常広告：1枚3万円(前払)。デザイン
・版の制作費・消費税広告主負担)
※広告料収入は市報ちようふの印刷製本費用の一部
充当しています(広報課)
申し込み・詳細はこちら▶

健康麻雀
にこにこ麻雀教室

初心者の方も安心して楽しんで
いただける健康麻雀教室です

◎初回体験レッスン(1時間)無料

初心者
大歓迎!!

興味があれば
どなたでも
(18才~)

まずは気軽に試してみませんか?

ご予約・お問合せ
080-3457-1632 月・木休
調布市多摩川7-8-6 1F(京王テニスクラブ向い)



庭木1本から大歓迎!!

剪定1本 3,300円(税込)

※3m未溝
※コミ分費別途

※マツ、マキなど特殊な木、仕立物は別途お見積りとなります

剪定・伐採・生垣
雑草対策・消毒
庭木やお花の植栽
鉢や古土の処分

見積
無料

フリーダイヤル イーハナ サクヨ
0120-187-394

株式会社大和グリーン
調布支店 調布市飛田給1-18-9
受付時間 9:00~18:00(無休)
上野・葛飾・さいたま・川口にも支店あり!

市報ちようふ 読者限定
すべての作業料金から
10%OFF

さらに3月5日以降の作業で
(先着20名様)
+10%OFF



調布で独立起業する

でも 相続や副業で副収入が増えた

帳簿の書き方や確定
申告が不安…そんな時は、
青色申告会がサポートします!

青色申告会
株式会社ブルーベンチ
認定申請者は東京税理士会武蔵府中支部の協力
を得て行います。

公益社団法人
武蔵府中青色申告会

府中市本町4-15-22 TEL.042-362-8466



図書館

中央図書館 〒182-0026 小島町2-33-1
文化会館たづくり1・4・5・6階
専用番号あり ☎042-441-6181 ☎042-441-6183
開館時間／中央図書館：午前9時～午後8時30分
(視聴覚資料室は5時まで)
分館：午前9時～午後5時
(4～9月の水・金曜日は6時まで)

●2月の休館日

中央図書館／2月14日(土)～17日(火)
分館／2月9日(月)・16日(月)・17日(火)・24日(火)
※深大寺分館は空調工事のため3月4日(火)まで休館
●文化会館たづくりの総合保守点検等に伴う
中央図書館休館期間の一部サービスの停止
●ブックポストへの返却不可
期2月13日(金)午後8時30分～18日(水)午前9時
●インターネットによる資料の予約停止
期2月13日(金)午後5時～18日(水)午前9時
●図書館ホームページの閲覧停止
期2月14日(土)午後5時頃～15日(日)午前9時頃
他資料の問い合わせ・予約・延長・返却は分館で受け付け

●中央図書館5階「健康・医療情報コーナー」

国立がん研究センターの協力によりがんを中心としたパンフレットを配布しています。また、図書館では健康・医療情報を探す方法を紹介した「健康・医療情報を探さがすには」を配布し、健康や病気について調べるお手伝いもしています。

●調布市立図書館公式Xのご案内

イベントの案内やおすすめの本など図書館の情報を発信しています。



共 催 事 業

●3月の読書会

一冊の本を読み、気軽に感想を語り合う会です。
日3月7日(土)午前10時～正午
所文化会館たづくり6階601会議室
内「フランダースの犬」ウィーダ作
定申し込み順15人 費無料
申2月6日(金)午前9時から、直接または電話で図書館
読書推進室、アカデミー愛とぴあ(文化会館たづくり
10階) ☎042-441-6328 (午前9時～午後4時)

公 民 館 だ よ り

●月曜日休館 ●申し込み／電話または来館で
●費用／記載のない場合は無料

東部公民館

〒182-0003 若葉町1-29-21
☎03-3309-4505 ☎03-3305-3456

●東部公民館50周年記念

お年賀企画展「ちよこぽんへの年賀状」
1月20日号で募集した東部公民館開館50周年記念キ
ヤラクター「ちよこぽん」宛の年賀状を展示します。
期2月11日(火)～28日(火)
時午前9時～午後9時30分
●シルバー講座「仙川周辺～学び・歩き」(全2回)
①講義 (ⒶⒷとも)
日2月19日(木) 内仙川、歴史上の有名人ゆかりの地

②散歩

日2月Ⓐ25日(火)Ⓑ26日(水)
※ⒶⒷ同内容。荒天時は散歩中止、東部公民館でスペシャル講義
内散歩(仙川町～三鷹市新川団地付近)



①②共に

時午前10時～正午
対2時間自力で歩ける60歳以上の市民
演森 茂(元桐朋女子中・高等学校教諭)
定ⒶⒷ各申し込み順10人
申2月12日(木)午前9時から受け付け
他散歩中止の場合、前日の午後4時～5時に電話連絡
●国際理解講座「アメリカのいちばん長い戦争～「対立と分断」の源流」(全2回)
「ベトナム戦争の教訓」が忘れられ、「文化戦争」という名の対立が社会を分断していく歴史的なプロセスを振り返って考えます。
日・内①3月12日(木)・ベトナム戦争からトランプの戦争まで②19日(木)・「文化戦争」という名の社会的対立 時午前10時～正午
演生井英考(立教大学アメリカ研究所員)
定申し込み順28人
申2月6日(金)午前10時から受け付け

西部公民館

〒182-0035 上石原3-21-6
☎042-484-2531 ☎042-484-3704

●コミュニティカレッジ「今の時代の生き方を考える ～暮らし・世界・自然を見つめて」(全3回)

日・内①2月21日(土)・お金から考える暮らしと社会の
しくみ②28日(土)・この時代を生き抜くための世界の読み
み方③3月11日(火)・足元から考える、自然との関わり
時午後2時～4時
演①中山智香子(東京外国语大学大学院教授)
②西谷 修(東京外国语大学名誉教授)
③渋谷寿一(NPO法人共存の森ネットワーク理事長)
定申し込み順35人
申2月6日(金)午前9時から受け付け

●家庭教育講座Ⅱ「親子で楽しむ絵本のちから

～絵本からはじまる、あたたかな子育て～(全2回)
日①2月27日(金)②3月13日(金)
時午前10時～正午 対子育て中方優先
内①絵本制作の裏話や絵本で広がる世界についてのおはなし②手づくり絵本の魅力～
ワークショップ「ミニ絵本づくり」
演①木坂 涼(絵本作家)②塩山さおり(絵本と童話の会)
定申し込み順16人

保1歳6ヶ月～就学前(定10人 保育オリエンテーション: 2月20日(金)午前10時から1時間程度。親子で要出席) 申2月6日(金)午前10時から受け付け

●世界の料理教室

「スペインの国 パキスタンの家庭料理」

日3月4日(火)午前10時～午後1時
内チキンビリヤニ・モロッカンスープほか
演アンワル(パキスタン料理人)、田中章敬(国際交流センター職員)
定12組(多数抽選) 費1200円(材料費。当日持参)

保1歳6ヶ月～就学前(定4人 保育オリエンテーション: 2月25日(火)午前10時から1時間程度。親子で要出席)

他エプロン、バンダナ、ふきん、手拭き、マスク

申2月13日(金)午後5時までに、電話または専用フォームから申し込み

他結果は14日(土)以降に連絡

●市制施行70周年記念事業 歴史講座Ⅲ「聞いて、見て、歩いて知ろう『深大寺城』」(全2回)

日: 内①3月7日(土)午後2時～4時: 講義「構造・縄張り・歴史的背景等」②14日(土)午前10時～正午: 現地見学
所①西部公民館②深大寺城跡
集合時間・場所: ②午前9時50分・深大寺水車館
廣郷土博物館職員
定申し込み順30人
申2月6日(金)午前10時から受け付け



北部公民館

〒182-0014 柴崎2-5-18
☎042-488-2698 ☎042-488-2787

●北の杜ギャラリー「市制施行70周年記念事業・上ノ原まちづくりの会共同企画 上ノ原“坂”ものがたりMAP&写真展

申2月20日(金)～3月29日(日)
時午前9時～午後5時

昭和31年(1956年)
上ノ原通りにて



●北の杜講座

「市制施行70周年記念事業 上ノ原まちづくりの会共同企画 上ノ原思い出ばろぼろトーク会」

上ノ原地域の70年前について、地域に長く住む方々からお話を伺います。
日2月21日(土)午後2時～3時30分
定申し込み順15人
申2月6日(金)午前10時から受け付け



●青少年体験教室「中学生・高校生向けモコモコ手芸の会～自分だけのコースター作り」

日2月22日(日)午後3時～5時

対中学生以上19歳未満

演東川良子(ガラス工芸作家)

定当日先着10人

費350円(材料費。当日持参)

●旅をしている気分になる!「世界遺産」講演会

～達人のおすすめ5選と旅を楽しむコツ～

日3月7日(土)午後2時～4時

対高校生以上

演渡邊 圭(NPO法人世界遺産アカデミー認定講師)

定申し込み順40人

保1歳6ヶ月～学齢前(定5人 保育オリエンテーション: 3月7日(土)午後1時30分～親子で要出席 締め切り: 2月18日(火))

申2月7日(土)午前9時から受け付け

他手話通訳希望の方は2月24日(火)までに申し込み

市民の広場

本欄は市民同士の交流を目的としています。掲載内容の確認や入会申込などは、直接問い合わせ先へ連絡してください。掲載を希望する方は、掲載基準を確認の上お申し込みください。掲載基準を満たさない場合や申し込みが多い場合、掲載できないことがあります。掲載内容の責任は主催者が負います。(広報課)

■調布・狛江リウマチ友の会 日2月12日(木)、3月19日(木)午後1時30分～3時30分

所総合福祉センター2階賃200円(資料代) 地大串 ☎042-499-2065

■アウトドアを楽しもう「森の体験」ボーアスカウト調布第3回 日2月15日(日)

前9時～正午 地深大寺自然広場(かに山) 費無料 地阿部 ☎090-3107-9689※ご家族でどうぞ。入隊説明会あり。Eメール: boshu.cf3@gmail.com



市制施行70周年記念事業

講演会・パネルディスカッション
～自分らしい これからの働き方～

講師：小室淑恵

実績豊富な講師による、具体的な手法や事例の解説から自分らしい働き方を、また、パネルディスカッションでは、東京都女性活躍推進大賞を受賞した市内事業者の取組から、これからの働き方を考えます。

日 3月14日(土)午後1時30分～3時30分
所 文化会館たづくり2階くすのきホール
対 どなたでも（子ども同席可）
演 小室淑恵（株）ワーク・ライフバランス代表取締役

社長）、大槻昌美（非営利型株式会社 Polaris共同代表）、巴山一済（巴山建設株代表取締役社長）、本田尚美（副市長）
定申し込み順400人 費無料 専用
保あり（園若干名 専用フォームから フォーム
申し込み）
申 2月6日(金)午前9時から専用フォームで申し込み
間 男女共同参画推進センター 042-443-1213
(多様性社会・男女共同参画推進課)



神代植物公園 「梅まつり」



期 2月10日(火)～3月1日(日)
休園日／2月16日(月)・24日(火)
開園時間／午前9時30分～午後5時（最終入園は4時）
入園料／一般・大人500円、65歳以上250円、中学生200円、小学生以下と都内在住・在学の中学生は無料
間 都立神代植物公園サービスセンター
042-483-2300



江戸時代から伝わる品種を中心に約70品種、160本の梅が楽しめます。期間中は「梅」にちなんださまざまなプログラムを用意しています。

①うめコンサート

梅をイメージした楽曲を演奏します。

日 2月23日(祝)
時 午前11時15分～、午後2時15分～（各回30分程度）
所 芝生広場 演 大平光美（箏）※演目の詳細や雨天による会場変更の情報は決定次第、東京都公園協会公式HP・神代植物公園公式Xでお知らせ

②梅見茶屋

軽食・温かい飲み物を販売します。

日 期間中の土・日曜日、祝日※雨天中止

時 午前10時～午後4時

所 うめ園周辺※出店状況は変更となる場合あり

③ガイドボランティアによる「うめ園ガイドツアー」

ガイドボランティアが、見頃の「うめ園」を中心にお見どころや見頃の植物をご案内します。

日 2月14日(土)・15日(日)・19日(木)・21日(土)※荒天中止

時 午前10時30分～、午後1時30分～（各回60分程度）

集合場所／正門周辺 情報棟付近

申 当日直接集合場所へ (産業振興課)

調布パルコ・
トリエ京王調布・市役所で
一緒にフードドライブ

自宅などで余っている食品をお持ちください。
集まった食品は市内の子ども食堂などに寄附します。

日 2月19日(木)午前9時～午後3時
所 調布パルコ1階インフォメーション横（パルコ＆トリエ合同窓口※午前10時～）、市役所2階総合案内所前

食品の条件／

●未開封で賞味期限が1ヶ月以上あるもの（年月日表示の場合：令和8年3月19日以降のもの。年月表示の場合：令和8年4月以降のもの）

●包装や外装が破損していないもの

●生鮮食品、酒類、冷凍・冷蔵食品以外のもの
対象食品／

●缶詰（肉・魚・野菜・果物など）

●インスタント食品（カップめんなど）

●レトルト食品（冷凍・冷蔵は除く）

●調味料（食用油・醤油・味噌・砂糖）

●嗜好品（インスタントコーヒーなど）

●乾物（パスタ・乾麺・海藻など）

●お菓子（大袋・小袋のどちらでも可）

他 当日、持参が難しい方は、調布市社会福祉協議会（総合福祉センター内）で事前に預かり
間 文化生涯学習課 042-481-7140

「地元農家と一緒に親子で農業体験」
参加者募集（全4回）

地元農家との栽培・収穫体験を通じ、市内に残る里山環境の恵みを感じてみませんか。

日 3月14日(土)～11月(土・日曜日、祝日)。全4回を予定。※天候や生育状況により、日程を変更する場合あり。時 午前中 内第1回（じゃがいも植え）：3月14日(土)午前9時30分～第2回（里芋植付け）：4月下旬の土曜日 第3回（じゃがいも収穫）：6月下旬頃 第4回（里芋収穫）：11月下旬頃

所 深大寺南町2-9-1 ほたるコーポ前※車での来場不可

対 市内在住の小学生と保護者。低農薬で管理している圃場で行います。アレルギーなどがある方はご留意ください

定 25組（多数抽選。最大60人程度）

費 1世帯1000円（傷害保険料など）

初回持参

持汚れてもよい服装、長靴、手袋、帽子、雨具など

申 2月20日(金)までに専用フォームから申し込み

他 抽選結果は3月6日(金)までにEメールで連絡

間 JAマイズ本店地域振興部 営農指導課

042-334-6072 (環境政策課)



野菜づくりを体験してみませんか

市民農園の使用者募集

募集農園・区画数

募集農園名（所在地）	区画数(予定)	15m ²	21m ²
①深大寺北町（深大寺北町6-14-11）	49	0	
②布田（布田6-8-25）	39	2	
③東つつじヶ丘（東つつじヶ丘2-13-6）	34	0	
④深大寺南町第3（深大寺南町4-31-3）	21	0	
⑤富士見町（新設）（富士見町3-4-1）	90	0	
⑥菊野台（新設）（菊野台3-28-3）	30	0	

使用期間／①～④ 4月1日(水)～令和11年1月31日(水)
⑤ 6月1日(月)～令和10年12月31日(日)（予定）⑥ 10月1日(木)～令和11年1月31日(水)（予定）

対 市内在住で、継続して農園管理ができ、現在耕作できる土地を所有していない方（1世帯1農園1区画、複数申し込み不可）

費 15m²の区画：月額500円、21m²の区画：月額700円（年間使用料を一括納付）

他 多数抽選。抽選結果は3月上旬頃に郵送で通知予定。当選者は3月上旬～中旬頃に要使用申請

申 はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(平日の日中に連絡のつきやすい番号)、Eメールアドレス、希望農園・希望区画(15m²、21m²)を明記し、2月12日(木)（消印有効）までに〒182-0022国領町4-51-7ピエールシーカークル2階調布市市民サービス公社（市民農園担当）042-486-2112

「親子でアグリ」
農業体験参加者募集（全3回）

日 A ①3月14日(土)②4月25日(土)③6月20日(土) B ①4月4日(土)②5月9日(土)③6月27日(土)

所 A 染地1-16-2 B 西つつじヶ丘3-5

集合場所／A 現地集合 B JAマイズ神代支店（西つつじヶ丘3-8-2）※A・B共に車での来場不可。

集合時間は後日連絡

対 市内在住の子どもと保護者

内 野菜の栽培・収穫 A 枝豆、トウモロコシ、ジャガイモ B 枝豆、トウモロコシなど

定 A 10組 B 15組（いずれも多数抽選）

費 1世帯1000円（種・肥料代、傷害保険料など。初回持参）持汚れてもよい服装、長靴、手袋、帽子、雨具など

申 A 2月25日(木) B 20日(金)までに電話・FAXで参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、問い合わせ先へ。参加者決定後、A・B共に3月4日(木)までに案内を郵送

問 A JAマイズ調布支店

042-482-0286 F 042-481-4690

B JAマイズ神代支店

042-482-0167 F 042-482-0939

※アグリは英語のagricultureの頭文字の部分で、「畑の」「農作の」という意味を表します

(農政課)

市報ちようふ
読者アンケート

市報ちようふへの感想・要望をぜひお寄せください。

回答は右の専用フォームから▶



発行：調布市（毎月5日・20日発行） 編集：広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ：<https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表：042-481-7111