

令和7年度

赤ちゃんの

プレママ・プレパパも  
遊びに来てください♪

# スキンケア教室

実際のスキンケアの映像を見ながら一緒に楽しく学んでみませんか？

内容 ・実際の映像を観ながらスキンケアの具体的な方法  
(洗い方や軟膏の塗り方) について紹介

・医師、看護師による皮膚についての講話

対象 ①生後3か月～6か月のお子さんとその保護者

②妊娠5か月～7カ月のプレママ・プレパパ

定員 ①申込み順25組

②申込み順5組程度

場所 保健センター 2階

申込み 随時、右記二次元コードよりアクセス

問合せ 調布市子ども家庭センター母子保健係

042-441-6081



申込みはこちらから



	開催日	対象のお子さん	時間
令和7年	4月10日(木)	令和6年10月～令和7年1月生	【受付】 13:35～  【教室】 13:45 ～ 15:00
	6月19日(木)	令和6年12月～令和7年3月生	
	8月21日(木)	令和7年2月～令和7年5月生	
	10月9日(木)	令和7年4月～令和7年7月生	
	12月4日(木)	令和7年6月～令和7年9月生	
令和8年	2月12日(木)	令和7年8月～令和7年11月生	

※毎回同じ内容で実施しています。ご参加・お申込みいただけるのは1回のみです。

令和7年2月発行