東部公民館だより

11月号
令和8年11月1日
No.448

発行●調布市東部公民館　〒182-0003 調布市若葉町1-29-21
TEL（03）3309-4505
FAX（03）3305-3456
E-mail：toubuk@city.chofu.lg.jp
メールアドレス　イベント一覧

ファミリーコンサート

0歳児からのクラシック音楽会 ～もうすぐクリスマス

12/19（土）

桐朋学園大学や海外で学んだ女性４人による弦楽四重奏のコンサートです。
０歳から参加できるので、リズムに合わせて踊ったり、歌ったりも楽しめます。
お子さんのコンサートデビューにもどうぞ。



1st.Violin 松本由梨　2nd.Violin 佐藤麻衣　Viola 安藤さゆり　Cello 平井麻奈美

曲目
- 「そりすべり」
- 「みんなで鳴らそう♪ ジングルベル」
- 「おもちゃのチャチャチャ」

ほか

おうちに音のなるおもちゃがある人は持ってきてくださいね！



日時／**12月19日（土）** ＊AB同内容
（A公演）**午前10時15分～10時45分**（開場：午前10時）
（B公演）**午前11時30分～正午**（開場：午前11時15分）

会場／東部公民館　学習室　　**出演**／ルピナス・カルテット
定員／各回40人（多数抽選。市民優先）　　**費用**／無料
申込／11月21日（土）午前9時～29日（日）午後9時に、申込フォームで受付
結果／12月1日（火）にメールで連絡

ベビーカー置き場
授乳・おむつ替え
スペースあり

申込フォーム▶

【プロフィール】◆桐朋学園大学や海外で学んだ女性４人による弦楽四重奏団で2012年４月に結成。都内を中心に、イベント出演、コンサート出演からレコーディングやパーティー演奏まで幅広く活動。◆本格的なクラシック演奏から映画音楽・洋楽・邦楽とレパートリーは約300曲におよび、その都度シーンに合わせて演奏を行う。◆各メンバーはルピナス・カルテットの活動以外にもプロオーケストラ公演、著名アーティストのライブへの出演やドラマ・映画・アニメ等の劇中音楽を演奏するなど幅広く活躍。



東部公民館開館50周年記念キャラクター「ちょこぽん」これからもよろしくお願いします！

国際理解講座　〈社会の分断〉とアメリカの現在

全3回

2016年、最初にドナルド・トランプ候補が米大統領選に名乗りを上げてから今年で10年になります。その間、「アメリカの風景」は一変しました。「社会的分断」が当たり前のように耳にされるようになってしまったのです。なぜそんなことになったのか？一言では答えることができませんが、この講座では、三つの違った角度から過去半世紀間のアメリカと世界の歴史と現在をとりあげて、ご一緒に答えを考えてみたいと思います。おそらくそれは、みなさんのライフヒストリーにも深く関わる半世紀ではないでしょうか。（講師より）



日程・内容／
① 12月 3 日（木） ・中間選挙に見る「トランプ2.0」のアメリカ
② 12月10日（木） ・映画に見るヒーロー像の変容
③ 12月17日（木） ・21世紀は「戦争の世紀」？



時間／午後2時～4時　**会場／**東部公民館　学習室
講師／生井（いくい）　英考（えいこう）さん（元立教大学社会学部教授、同大学アメリカ研究所所員）
定員／申込み順28人　**費用／**無料　**持物／**筆記用具
申込／11月7日（土）午前9時から、電話または直接東部公民館へ

【講師のプロフィール】1954年生まれ。慶應大学卒業。米メトロポリタン美術館、ロチェスター大学、ラトガーズ大学、プリンストン大学美術館を経て立教大学社会学部教授、同アメリカ研究所所長を歴任。2020年3月に定年退職後も上智大学、東京女子大学、成蹊大学、神奈川大学などでアメリカ文化史を講義。2020年から23年まで「朝日新聞」書評委員、2025年には山形国際ドキュメンタリー映画祭で特別プログラム「アメリカン・ダイレクト・シネマ」共同ディレクター。現在、立教大学アメリカ研究所員。著書に『ジャングル・クルーズにうってつけの日――ヴェトナム戦争の文化とイメージ』（岩波現代文庫）、『アメリカのいちばん長い戦争』（集英社新書）など。

家庭教育講座　親子で作る 星形のクリスマス★キャンドル

RRR リデュース リユース リサイクル

短くなったロウソクを再利用して、クリスマスにぴったりな、ツリーのキャンドルを作ります。好きな色の星形のロウを選んで重ねたり、ふわふわのロウを作り、好きな色の花材を飾ります。完成形をイメージして、親子それぞれ、オリジナル作品を完成させましょう！



日時／12月5日（土）　**A）午前10時～正午**
B）午後 2 時～4時　＊AB同内容

会場／東部公民館　学習室
内容／・ロウソクを再利用する方法を学ぶ
・キャンドルを完成させる



講師／堀川　えりこさん（キャンドル作家）
対象／小学生以上の児童・生徒とその保護者
定員／各回10組（多数抽選。市民優先）　**費用／**1人500円（材料費。人数分を当日持参）
持物／エプロン（または汚れても良い服装にて参加ください）、持ち帰り用の袋
申込／11月5日（木）午前9時～13日（金）午後9時に、申込フォームで受付
結果／11月14日（土）にメールで連絡



申込フォーム▶

西部公民館（042-484-2531）のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。

シルバー教室

暮らしに生かす生成AI

全2回

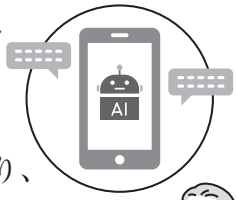


文化祭の「公開学習会」では、アプリを入れないAIの活用法について学びました。本教室では、アカウントを取り、アプリを入れて、シニアがスマホでできるAI活用について、もう少し詳しく学びます。

日程・内容／①12月1日（火）・生成AIでできること
②12月8日（火）・生成AIを使うコツと気を付けること

時間／午前10時～正午　**会場／**東部公民館　学習室

講師／竹谷（たけや）　正明（まさあき）さん（デジタル・アドバイザー）



対象／おおむね60歳以上で、自分のアカウント（GoogleまたはApple）がわかり、自力でアプリのインストール・削除ができる方

定員／申込み順20人　**費用／**無料　**持物／**スマートフォン

申込／11月21日（土）午前9時から、電話または直接東部公民館へ



【講師のプロフィール】東京都公立小学校教諭として長年勤務後、プログラミング教育を普及するNPO法人で講師として全国の教育委員会研修を担当。現在はフリーの講師として広く学校教育でのテクノロジー活用を支援する活動に取り組んでいる。令和8年度、調布市立第六中学校の学校運営協議会委員。富士見町在住。

終了した事業から ～アンケートより

6月9日（火）、23日（火）

家庭料理教室
食べる万能だれでつくる時短料理

●1回目の「なすの肉味噌だれ」を作りましたが、1品足りなかった時にささっと野菜をいためたり、1人のランチでパスタに絡めたり、すごく万能で家族からも好評でした。今回のじゃこのたれもぜひ作りたいと思います。牧先生から楽しんでお料理をする事を教えていただけました。（40代）●先生のあたたかなご指導が、心に残りました。野菜をシャキッとしたまま炒めることや、肉をあまりいじらずしっかり焼くことなど、細かいコツをたくさん教えていただきました。（70代）



6月20日（土）、7月4日（土）

体験教室
紙の魅力とペーパークイリング



●興味があって参加しましたが、1回目の紙の話は普段聞く機会がないので、面白かったです。（30代女性）●今まで経験したことのない世界に出会えて良かったです。（70代男性）

7月30日（木）

講演会
「来るべき私たちの社会を考える
～アメリカ思想史からの検証」

●現在のトランプ現象のアメリカになった過程がわかりました。思想がこれ程影響しているとは思いませんでした。（80代）●アメリカとの直接のつながりがないので、何故トランプがあれ程、常識をはずれた政策をとりながら、支持者が国民の30%以上も存在するのか？不思議でしかなかった。テレビ、新聞を通してのニュースは信頼できず、なぜアメリカはここまで劣化し続けるのかと長い間、疑問として残った。今日のお話で理解するためのきっかけを与えてもらったという感じがします。社会の動き、新しい運動の始まり等、それを理解するための学習のきっかけを得られたという思いがします。（70代）●民主党と共和党の支持者の歴史と現状が、既存の考え方と全く違って驚きました。それはメディアの影響もあるのか…。深く広い知識と関心の必要性を痛感しました。（80代）●会田先生にさらに掘り下げたお話をしていただけたら。（60代）



北部公民館（042-488-2698）のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

合同サークル展　絵手紙

「花の輪」・「ゼンタングルの会」作品展



花の輪
「りんどう」

和と洋2サークルの文化祭の展示を、引き続きお楽しみください。

会期／**11月10日（火）～25日（水）**＊月曜休館
時間／**午前9時～午後9時30分**
会場／東部公民館　回廊スペース　　**費用**／無料
出展／花の輪・ゼンタングルの会（東部公民館登録団体）


ゼンタングルの会
「曼荼羅」

公民館運営審議会研修会

公民館運営審議会では、毎年研修会を開催しています。タイトル未定につき、ホームページ等でご確認ください。

日時／**11月17日（火）**
午後3時15分（審議会終了後）**～4時45分**
会場／東部公民館　学習室
講師／佐藤　貴大（たかひろ）さん
（文部科学省 総合教育政策局男女共同参画共生社会学習・安全課 安全科学教育推進室長）
定員／申込み順10人　　**費用**／無料
申込／11月7日（土）午前9時から電話または直接東部公民館へ

「施設予約システム」を導入します

利用者の利便性向上のため、令和9年度から一部稼働し、全面稼働に向けて順次準備していく予定です。詳しくは、今後、館内掲示、市ホームページ等でご案内いたします。

公民館運営審議会だより

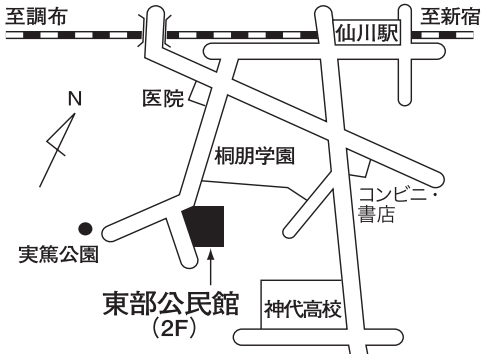
◆令和8年調布市公民館運営審議会第4回定例会
◆日時／令和8年8月25日（火）午後2時～午後4時
西部公民館第1学習室
◆出席委員数／9人、傍聴者／3人
◆報告事項／（1）使用状況報告（令和8年6月・7月分）（2）事業報告（令和8年6月・7月分）（3）社会教育委員の会議（令和8年度第2回、第1回臨時会）について
◆協議事項／（1）令和8年度公民館運営審議会研修会について　今年度の研修テーマについて、意見が交わされました。
◆その他／（1）次期調布市社会教育計画の策定状況について　（2）次回の定例会日程について　令和8年10月20日（火）午後2時から北部公民館
◆9人の委員全員が出席し、6月・7月の各公民館において実施した事業報告を受け、取組内容の確認・今後に向けた提案など、活発な質疑・意見があった。その他にて、社会教育課から報告を受けた次期社会教育計画の策定状況に対し、公民館利用登録団体を含むアンケートの在り方等の意見があった。

（八田　主税）

会場使用の受付

令和9年1月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。新規申込団体は事前にお問合せください。11月6日（金）午前9時到着分まで有効とします。◆夜間区分は11月6日（金）午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

【アクセス】



＊月曜休館
＊京王線仙川駅徒歩8分 **駐車場はありません**

古紙パルプを配合した紙を使用しています