

東部公民館だより

発行・調布市東部公民館 〒182-0003 調布市若葉町1-29-21

TEL (03)3309-4505

FAX (03)3305-3456

E-mail: toubuk@city.chofu.lg.jp



メールアドレス



イベント一覧

9月号

令和8年9月1日

No.446

東部ジュニア教室

作るって楽しい!

レゴ®ブロックでちょうふの野鳥づくり

講師が制作した「調布レゴ」*を触ったり、間近で見て、作り方を学びましょう。調布に生息する野鳥や、東部公民館キャラクター「ちょこぼん」をレゴで組み立ててみよう!



▲講師によるレゴ作品

「ちょうふの野鳥」

オナガ・メジロ・カワセミ・カモ

& 東部公民館キャラクター「ちょこぼん」

日時/10月10日(土)

A) 午前10時30分～正午

B) 午後1時30分～3時 *A・B 同内容

会場/東部公民館 学習室

講師/水金 貴裕さん(レゴビルダー)

内容/・「調布レゴ」って、どうやってできてるの?レゴに触ってみよう!

・調布に生息する野鳥や東部公民館キャラクター「ちょこぼん」をレゴで作ってみよう!

対象/小学生(小学1、2年生は保護者同伴)

定員/各回8組(多数抽選) 費用/無料 持物/筆記用具

申込/9月8日(火)午前9時から13日(日)午後9時まで、

申込フォームで受付 *A か B を選択

結果/9月15日(火)にメールで連絡

その他/お子さん参加者に「Baby メジロ」プレゼント!

(「Baby メジロ」以外のレゴは持ち帰れません)



Baby メジロ

お子さんにプレゼント!!



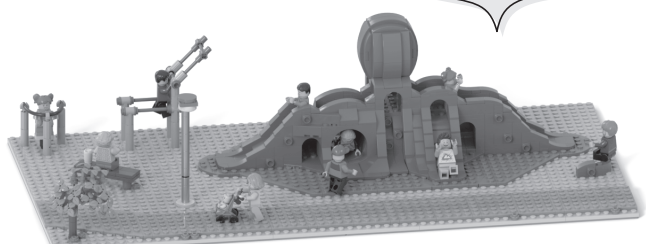
申込フォーム▶

※【調布レゴ】とは

講師水金氏が、「にゃんぶるワールド」として制作した、調布にまつわる施設や場所やキャラクターをレゴで表現したもの。当日は見たり触れたりできます! お楽しみに!!

【講師のプロフィール】

「にゃんぶるワールド」という名前で活動している調布市在住のレゴビルダー。地域イベントに出店し、調布に関するレゴ作品(※調布レゴ)の展示や子ども向けのワークショップを開催。レゴを通じて、モノづくりの楽しさと調布の魅力発信中。



▲タコ公園



東部公民館開館 50 周年記念キャラクター「ちょこぼん」これからもよろしくお願いします!



家庭教育講座

全2回

赤ちゃんの時からできる、心と体のケア ～いのちと性について



小さなお子さんを育てる保護者の方が学べる、「いのちと性」についての学習会です。赤ちゃんの頃から気を付けておきたいことや、声がけについて、一緒に学びましょう。赤ちゃんと一緒に参加もできます。ベビーカーのままエレベーターで2階の和室へどうぞ。

日程・内容

① 10月1日(木)

「性について学ぶと子どもの人生が豊かになる？」

② 10月15日(木)

「0歳からできる、豊かな愛着形成を育む方法とは？」

時間／午前10時30分～11時30分

会場／東部公民館 和室

講師／村上 まどかさん(性教育講師。Eden Academy 主宰)

対象／2歳未満の保護者優先 定員／申込み順 15人

費用／無料 持物／筆記用具

申込／9月8日(火) 午前10時から申込フォームで受付



【講師のプロフィール】

学習院大学文学部心理学科卒。
紙芝居から始める性教育：Eden Academy 主宰。性教育・パートナーシップアドバイザー。国立育ち、国立市在住、11歳男の子と13歳女の子のママ。



◀申込フォーム

お菓子作り教室

旬のリンゴで作る、

速成！逆さまアップルパイ



スライスしたリンゴの上に、伸ばしたパイ生地をのせて焼き上げる「逆さまアップルパイ」は、短時間で焼き上がり、家庭でもできる本格的なフランス菓子です。「速成折り込みパイ」の生地は、旬のリンゴ以外にもアレンジができ、冷凍ストックとしても便利。焼きたてにアイスを添えれば、ちょっと贅沢なおうちカフェに。冷ませば、お土産にも。



日時／10月6日(火) A) 午前10時～正午
B) 午後1時～3時

会場／東部公民館 調理室

*A・B 同内容

講師／高橋 梓さん(若葉町フランス菓子店 J'arrive!! 主宰)

内容／・フィユタージュラピッド(速成の折り込みパイ生地)を作る ・簡単アップルパイを作る

定員／各回8人(多数抽選。市民優先) 費用／1,000円(材料費。当日持参)

持物／エプロン、バンダナ、手拭きタオル、食器用タオル、持ち帰り用容器2つ、保冷剤、筆記用具、飲み物

申込／9月25日(金) 午前9時から9月27日(日) 午後9時まで、電話または直接東部公民館へ
*AかBを選択

結果／当選者にのみ、9月29日(火)に電話で連絡



西部公民館(042-484-2531)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「西部公民館だより」からどうぞ。

芸術鑑賞講座

女性画家の芸術と生涯
～自立への道のり

全2回

国内外の女性画家二人とその作品をとりあげます。両者とも戦前に生まれ、戦後をどのように生き、自己を確立していったのか…ほぼ同時代を生きた画家でもあります。それぞれの『自立への道のり』にスポットをあて、そこから生まれた作品を紹介、解説していただきます。

日程・内容

① 10月22日(木)・大いなる命へ ニキ・ド・サンファル

② 11月26日(木)・胸の内の鬼と遊ぶ 桂 ゆき

時間／午後2時～4時 会場／東部公民館 学習室

講師／堀尾 眞紀子さん(文化学園大学名誉教授・美術史家)

定員／申込み順 36人 費用／無料

申込／9月25日(金)午前9時から、電話または直接東部公民館へ



【講師のプロフィール】

文化学園大学名誉教授。美術史家。日本エッセイスト・クラブ理事長。東京藝術大学美術学部卒業、同大学院美術研究科修了。フランス国立パリ美術工芸大学留学。主な研究として、造形とその文化背景。特に女性画家の研究。フリーダ・カーロを日本に初めて紹介したことでも知られる。NHK教育テレビ『日曜美術館』第3代司会者。著書に『画家たちの原風景』(第35回日本エッセイスト・クラブ賞受賞、NHK出版)『鏡の中の女たちー女性画家の自画像』(文化出版局)『フリーダ・カーロ』(中央公論社)『絵筆は語る』(清流出版)『フリーダ・カーロとディエゴ・リベラ』(ランダムハウス講談社)『女性画家10の叫び』(岩波書店)『フリーダ・カーロ作品集』(東京美術)ほか多数。



【ニキ・ド・サンファル】(1930-2002)

フランスの画家、彫刻家、造形作家、映像作家。ファッション・モデルとして活躍した後、アートセラピーとして絵を描き始め、芸術表現による自己解放として射撃絵画を制作。挑発的・攻撃的な作品、特に社会における女性の役割を批判的に表現する作品から、やがて、女性性を肯定・強調する《ナナ》シリーズへと転じた。

◀「会話」ファーレ立川 パブリックアート・ベンチ



【桂 ゆき】(1913-1991)

大正生まれ。戦前から紙やコルクを用いたコラージュ作品を制作し、その後も抽象から風刺・戯画的なものまで、多彩な技法とスタイルで多くの作品を生み出した。戦前は、東郷青児らのアヴァンギャルド洋画研究所に通い、二科展の前衛グループ・九室会の創立メンバーとなるなど、日本前衛絵画の創成期に深く関わった。フランス、アメリカ、アフリカなど、世界各地へ滞在し、五感に訴えるユーモラスでユニークな作品を数多く制作した。

◀「自画像(娘時代)」千葉市美術館蔵

企画展 それぞれのアート展～公民館利用者・あゆ美さんと清美さん

東部公民館の利用者としてサークルに参加し、それぞれアート作品を文化祭の展示などで発表し、研鑽を重ねてきたお二人の、過去から現在までの作品を展示します。

会期／9月5日(土)～9月26日(土)＊月曜休館

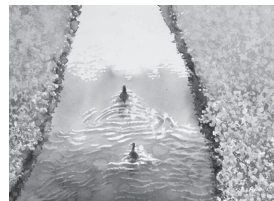
時間／午前9時～午後9時30分

会場／東部公民館 回廊スペース 費用／無料

内容／水彩画、カリグラフィー、ゼンタングルなど

出展／内藤 あゆ美さん(「気楽にスケッチ」元会員)

遠山 清美さん(「カリグラフィー薫風の会」会員)

「ZEN(禅)」▶
遠山清美「光に向かって(仙川)」▶
内藤あゆ美

北部公民館(042-488-2698)のイベント・お知らせは、左の二次元コード「北の杜通信」からどうぞ。

令和8年度 東部公民館登録団体等一覧

(令和8年7月1日現在)

No.	団体名	活動内容	活動日		
1	調布市公民館を考える市民の会	成人学習	月1回	第2火曜日	午前
2	すぎな会	書道	月2回	第1・3金曜日	午前
3	グループみその	生け花(小原流)	月2回	土曜日	午後
4	茶道 ^{はづき} 葉月会	茶道(裏千家)	月2回	第2・4水曜日	午前
5	気楽にスケッチ	絵画	月2回	第1・3金曜日	午後
6	グループ・キャンパス	絵画	月3回	第1・2・4日曜日	午前
7	花の輪	絵手紙	月2回	第2・4木曜日	午前
8	東部フォトクラブ	写真	月1回	第4土曜日	午後
9	日本史を学ぶ会	歴史	月1回	第3木曜日	午後
10	調布郵趣会	切手収集研究	月1回	第1日曜日	午後
11	東部 ^{ごゆう} 碁友会	囲碁	毎週	水・金・日曜日	午後
12	東部やまぼうしの会	ふれあい料理	月1回	第3火曜日	午前・午後
13	四季 ^{しきよ} 歩会	登山	月1回	第3水曜日	夜間
14	ぐるう ^{あじさい} ぶ紫陽花	合唱	月3~4回	水曜日	午後
15	仙川体操クラブ	スローヨガ	毎週	土曜日	午前
16	東部ヨガクラス	ヨガ	毎週	火曜日	午後
17	朗読 やまなし	朗読	月1回	第3火曜日	午前
18	調布エッセイの会	エッセイ	月1回	第1木曜日	午前
19	東部百人一首の会	百人一首	月2回	第1・3金曜日	午後
20	ペン字虹の会	ペン習字	月2回	第1・3火曜日	午後
21	美しい ^{まいじ} 細字楷書の会	実用書道	月2回	第2・4金曜日	午後
22	脳トレリトミック「とも」	大人のリトミック	月1回	第2木曜日	午前
23	スポーツ吹矢 東部	スポーツ吹矢	月2回	第1・3水曜日	午前
24	ゆったりストレッチ	ストレッチ	月2回	第2・4火曜日	午前
25	ピラティス&ヨガの会	ピラティス・ヨガ	月2回	第1・3木曜日	午後
26	ゼンタングルの会	ゼンタングル	月1回	第4土曜日	午前
27	彩りダーニング	ダーニング	月1回	第1土曜日	午前
28	折り紙 ^{たいてい} 待夢	折り紙	月1回	第4水曜日	午後

「東部公民館登録団体案内」
最新版を配架中▲東部公民館登録団体
案内HP二次元コード

公民館運営審議会だより

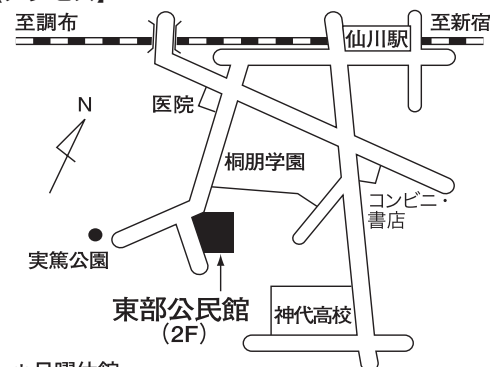
- ◆令和8年調布市公民館運営審議会第3回定例会
- ◆日時／令和8年6月23日(火)午後2時～東部公民館学習室
- ◆出席委員数／9人、傍聴者／4人
- ◆報告事項／(1)使用状況報告(令和8年4月～5月分)(2)事業報告(令和8年4月～5月分)(3)社会教育委員の会議(令和8年度第1回)について
- ◆審議事項／(1)令和8年度公民館利用団体登録(更新)について(2)公民館利用団体登録(新規)について1団体
- ◆協議事項／(1)委員長及び副委員長の選出について上記の内容について、意見が交わされました。
- ◆その他／(1)次期調布市社会教育計画の策定方針について(2)令和8年度公民館運営審議会研修会の講師、テーマについて(3)公共施設予約システムの導入について(4)次回の定例会日程について令和8年8月25日(火)午後2時から西部公民館
- ◆4～5月もシニア向けスマホ講座や親子科学教室など多くの講座が開かれ、多くの受講者を集めたとの報告がありました。公民館スタッフが市民の多様なニーズにきちんと応えている結果だと受け止めています。地域の文化の拠点、居場所としての公民館の役割は大きい。これからも期待しています。

(下釜 正利)

会場使用の受付

11月分の午前・午後区分の会場使用の申込みは、混雑を避けるため、引き続き申請書の郵送などによる事前提出の方法で実施します。新規申込団体は事前にお問い合わせください。9月8日(火)午前9時到着分まで有効とします。◆夜間区分は、9月8日(火)午後6時30分到着分まで有効とします。◆使用希望が重複した場合は、職員が抽選を行い、利用団体を決定します。

【アクセス】



*月曜休館

*京王線仙川駅徒歩8分 駐車場はありません

古紙パルプを配合した紙を使用しています