

事業名		実施日	内容	参加人数 (保育人数)	スコア	コメント (※はアンケートの回答)	
ほっとサロンしえいはんず (グループ相談)	LGBTQ+のためのグループ相談 「ちょうふ NiJiルーム」	5月17日(土) 午後1時5分～2時45分	進行:丸山まさよし氏(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク専務理事) 対象:多様な性的指向・性自認の方又はそうかもしれないと思っている方やその家族・友人, 支援者 内容:LGBTQやそうかもしれないと感じている人, その家族等が安心して自分らしく過ごすことができる居場所と, 相談し語り合える場(ピアサポート)を提供。 定員:7人	2人	5 (回答1)	※LGBTQ+の概要から, それらを扱った作品, 身近なことや個人的なことなど話し合えて良かったです。	
	産後のからだを知ろう!	5月28日(水) 午後1時10分～2時30分	講師:吉田敦子氏(助産師・整体師) 対象:女性 内容:産後の不安や悩みをシェアし, 骨盤トレーニングで身体を整える。 定員:4人	4人 (2人)	5 (回答3)	※どうやって体を調えればよいか具体的に詳細でわかり良かった。変わったことが実感できて, 自宅でも続けます。	
	パパの子育てサロン	7月19日(土) 午前10時30分～12時00分	進行:齊藤正宏氏(NPO法人 ファザーリング・ジャパン会員) 内容:絵本の読み聞かせなどを通してパパ同士の交流の場とする。 定員:10人	4人 (2人)	5 (回答2)	※話しやすい雰囲気を作ってください, 皆さんとお話できて楽しい時間でした。	
	LGBTQ+のためのグループ相談 「ちょうふ NiJiルーム」	8月20日(水) 午後6時05分～7時45分	進行:熱田桐子氏(NPO法人共生社会をつくる性的マイノリティ支援全国ネットワーク) 対象:多様な性的指向・性自認の方又はそうかもしれないと思っている方やその家族・友人, 支援者 内容:LGBTQやそうかもしれないと感じている人, その家族等が安心して自分らしく過ごすことができる居場所と, 相談し語り合える場(ピアサポート)を提供。 定員:7人	6人	4.8 (回答5)	※時間があつという間でした。電気を暗くしたので落ちついて話しやすくなりました。	
	わたらしいしい未来を考えよう	9月19日(金) 午後2時30分～3時50分	講師:長谷川能扶子氏(キャリアカウンセラー) 対象:就労を考えている女性 内容:女性のライフステージに合わせたキャリアプランを考える 定員:8人	6人	5 (回答6)	※グループワークで他の方と交流できてよかった	
	更年期と上手に付き合う	9月24日(水) 午後1時10分～2時30分 予定	講師:吉田敦子氏(助産師・整体師) 内容:更年期をテーマにした内容 定員:15人	7人	5 (回答5)	※他の参加者の話が聞けた。自分も話せた。講師の方に直接聞きたいことを聞けた。	
男女共同参画推進 事業	男 し 女 え い 同 く 参 画 推 進 2 0 2 1 5 ラ ム	講演会 「それって自分のせい? ～ひととはなぜ自分を責めてしまうのか～」	6月20日(金) 午後7時～8時30分	講師:信田さよ子氏((公社)日本公認心理師協会会長) 内容:自責感とうまくつきあい, ポジティブに生きるヒントを得る 定員:80人	73人	4.8 (回答61)	※今まで考えていた「自分を責める」ことは違う概念でした。自責感を持つ人の生い立ちについて知らなかったことばかりでした。 ※自分自身の問題でありながら, 他者に心を開き, 他者の話を聞くことが問題と自分との関係を変えと思った。
		講演・ワーク 「子連れ+多様性 防災最前線2025 ～ワク☆ドキ ワークショップ～」	6月21日(土) 午前10時～正午	講師:富川万美(NPO法人 M-plug理事) 内容:防災を自件事としてとらえ, 日常生活を見直し, 避難の選択肢を増やすワークなど 定員:40人	21人 保育1人	4.7 (回答14)	※自分だけでは気付けない事柄にたくさん気づくことができたので大変ありがたかったです。
		シネサロン 『ズートピア』	6月21日(土) 午後1時30分～3時30分	内容:長年の夢を叶え,ウサギ初の警察官になった女の子のジュディが次々に危機に見舞われ, 困難をいかに乗り越えるのか 子ども連れを想定した「ごさ席」が好評 定員:40人	19人		
		シネサロン 『燃えあがる女性記者たち』と 意見交換会	6月22日(日) 午前10時15分～12時	内容:被差別カーストの女性たちが新聞社を立ち上げ, 偏見, 暴力にひるまず果敢にニュースを伝えるインドのドキュメンタリー 上映終了後に意見交換会を実施 定員:20人	8人		
		図書フェア	5月28日(水)～6月22日(日) 中央図書館 国領分館	内容:しえいはんず2025の企画に関連した図書の展示	—		
	レインボーライトアップ	6月7日(土)～6月30日(月)	内容:「プライド月間」に合わせて, 文化会館たづくり壁面を6色のレインボーでライトアップ	—			
	講座	生きるのがしんどい女の子たち ～若年女性の困難と貧困, 格差～	8月29日(金) 午後7時～8時半	講師:杉田真衣氏 内容:若年層困窮女性の貧困, 生きづらさについてケースを基に実情を知る 定員:20人→25人	24人	4.1 (回答17)	参加者は支援者約4割 支援者のみのスコアは4.5 ※引き続き困難を抱える女性の支援について現状を学ぶ会, 実践している他自治体の団体からお話を伺う会, 市内で活動する団体から女性支援の内容について伺う会等の会を重ねてほしいです。
東京都共催事業	セ ミ ナ ー	”知らなかった”じやもつたいない 「しごと探しのステップ」	9月9日(火) 午前10時～12時	講師:鈴木真木子氏(国家資格キャリアコンサルタント) 内容:女性のためのしごと探しセミナーと個別相談会 定員:セミナー 40人 個別相談 10人	49人 (調布市在住15人)		
		家庭も自分も大切にしたいあなたへ ～価値観・お金・職場選びのコツ～	9月18日(木) 午前10時～12時半	講師:松澤利栄子氏(国家資格キャリアコンサルタント) 内容:子育てと仕事を両立して, 自分らしく活躍するための, 「働く」に向けての一步を踏み出すヒントを得るためのセミナーと企業交流会 定員:50人	55人 (調布市在住19人)		
配偶者暴力防止事業	講座	デートDV出前講座(電気通信大学) 若者の恋愛関係でおこっていること	4月13日(日) 午前9時40分～10時20分	講師:高橋郁子氏(弁護士) 内容:デートDVとはなにか, 被害者・加害者にならないために知るべきこと	598人	3.9 (回答258)	※その当事者の気持ちになって考えるのが大事だと気づいた。 ※相手の意思をちゃんと確認することが大切だと思った。

スコア=各講座ごとのアンケートの5段階評価を, とてもよかった=5 よくなかった=1として平均値を小数点以下第1位まで記載
(5とてもよかった 4まあまあよかった 3どちらともいえない 2あまりよくなかった 1よくなかった)