



## 妊娠・出産



妊娠に関する相談（妊娠届・ゆりかご調布面接、もうすぐママパパ教室（いずれも予約制））

## 健診・子どもの健康相談

子育て教室・相談（子ども歯科相談室（1・2・4～6歳児）、7～9ヶ月児のもぐもぐ離乳食講座）など

詳細は市HPをご確認ください。

問子ども家庭センター☎042-441-6081



市HP

## ひとり親家庭のしおりの活用を

ひとり親家庭の日々の暮らしを応援するため、身近な相談窓口や、利用できる制度・手当などを一覧で紹介しています。子ども育成課（市役所3階）で配布しているほか、市HPからもご覧いただけます。

問子ども育成課☎042-481-7095

## ひとり親家庭等医療費助成制度

市では、18歳になった年度末までの子どもがいるひとり親などの家庭に、医療費助成を行っています。ひとり親医療証を持っていない方で、助成を希望する方は、子ども育成課（市役所3階）へ申請してください。他支給要件など詳細は要問い合わせ

問子ども育成課☎042-481-7093

### ◎1月からの新しいひとり親医療証の送付

更新手続（現況届提出）の結果、引き続き助成の対象となる方には、12月中旬から新しい医療証（藤色）を順次郵送します（所得制限超過などにより助成対象外となる方には、資格消滅通知書を郵送）。※現況届が未提出の方は至急提出してください

他現在の医療証（桃色）の利用期限は12月31日（火）です。期限後は破棄、または子ども育成課（市役所3階）に返却

問子ども育成課☎042-481-7093

## 放課後等デイサービスぴっころ

### 令和8年4月からの利用児童を募集

対障害児通所受給者証を取得している市内在住の小・中学生

内音楽療法などの放課後活動

申問12月22日（月）までに社会福祉協議会

☎042-490-6675

（障害福祉課）

## 開局・まちの話題

### おもて 表さとり選手が市役所を表敬訪問

11月5日、空手の表さとり選手が市役所を表敬訪問しました。表選手は、今年8月に東京武道館で行われた「第25回全日本少年少女空手道選手権大会」小学1年女子組手の部で見事優勝されました。

表敬訪問では、大会当日の様子を保護者の方や道場の先生を交えて楽しそうにお話しさされました。

市長は「優勝おめでとう。努力している過程が大切だと思う。応援しています」と話しました。

問スポーツ振興課☎042-481-7496

## 12月の休日ゆりかご調布面接



市HP

日①12月13日（土）午前②14日（日）午前・午後

所①文化会館たづくり西館4階②すこやか

内母子健康手帳の交付、妊娠・出産・子育てに関する相談や利用できるサービスなどの紹介、育児ギフトのプレゼント

他申し込み方法など詳細は市HP参照

問子ども家庭センター☎042-441-6081

## シルバー児童学習教室

### 小学4年生期末集中講座（全10回）

基礎計算と苦手分野の復習を中心とした講座です。

日1～3月

時午後6時～7時30分

所①下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘地域福祉センター

対小学4年生

内①国語：水曜日、算数：金曜日

②国語：火曜日、算数：木曜日

費1教科1万円（教材費別途実費1520円程度）

他各教室2人以上で開講。1教科のみでも受講可

申問（公社）調布市シルバー人材センター

☎042-487-9375

## こども芸能体験ひろば

### in ちようふ

江戸東京  
伝統芸能祭HP



①体験プログラム（落語・和妻（日本の手品）・狂言・三味線・日本舞踊から1ジャンル）②鑑賞プログラム

プロが教えてくれる伝統芸能ワークショップです。五つの伝統芸能の中から一つを体験できるほか、ダイジェストで一度に見られる特別公演を開催します。

日1月18日（日）

時①午後1時～1時50分②2時30分～4時30分

所①文化会館たづくり内各所

②文化会館たづくり2階くすのきホール

対・定①小学生・各20～35人（体験芸能による）

②どなたでも・500人（いずれも多数抽選）

費無料

申江戸東京伝統芸能祭HPから申し込み

問こども芸能体験ひろば事務局（芸団協内）

☎03-5909-3060（平日正午～午後5時）

（文化生涯学習課）



## ふたご・みつごの交流会

日1月29日（土）午前10時30分～正午

所文化会館たづくり西館保健センター3階

対市内在住の生後2カ月以上の双子・三つ子と保護者（多胎妊娠も含む）

定申し込み順5組程度

申間電話で子ども家庭センター☎042-441-6081

子ども家庭支援センターすこやか 専用HPあり

〒182-0022 国領町3-1-38 ココスクエア2階

☎042-481-7733（午前9時～午後5時）

●パパひろば「空まで届け!! 私とパパの手づくり凧」

日1月11日（日）午前10時～11時30分

所国領児童館

対市内在住の3歳以上の子どもと父親または祖父・おじ

内凧を作って揚げます

定申し込み順20組程度

申12月6日（土）からEメール（HP要確認）で申し込み



## ふれあい給食利用者募集

所：市立石原小学校：木・金曜日、市立緑ヶ丘小学校：水・金曜日、市立北ノ台小学校：木曜日

対一人暮らしままたは日中1人になる世帯で、自力で実施場所へ通える70歳以上の方（介護保険の通所サービスを利用している方を除く）※1人1カ所、週1日の利用

内学校給食の会食、児童や地域の方との交流、健康体操、書道、絵手紙、音楽（歌）などの趣味活動

日各曜日申し込み順16人

費1回370円

申電話で社会福祉協議会☎042-481-7693

問高齢者支援室☎042-481-7150

## 12月はワンコイン入浴事業の実施月

対市内在住の70歳以上で交付場所まで取りに来られる方※自宅に風呂がない方への入浴券などを持っている方、今年度すでにワンコイン入浴券を申請した方は対象外

内12・3月の利用期間内に、それぞれ1回100円で公衆浴場を利用できる入浴券を交付中（12月19日（金）までの申請は最大2枚）※神代湯（菊野台1丁目）、梅の湯（深大寺東町6丁目）、深大湯（深大寺北町6丁目）。入浴券を持参していない方は100円での入浴不可

入浴券を利用できる期間（12月）／8日（月）～21日（日）

申本人確認書類（マイナンバーカードなど）を持参（代理人不可）の上、高齢者支援室（市役所2階）

☎042-481-7150

## 精神障害者家族会の情報交換・相談会

日12月13日（土）・27日（土）

時午後1時30分～3時30分

所こころの健康支援センター

申当日直接会場へ

問精神障害者家族会かささぎ会・今井

☎090-8504-3797

（障害福祉課）

## FC東京 高齢者体操教室

日12月24日（土）午前10時～正午

所文化会館たづくり1階むらさきホール

対市内在住の65歳以上で、要介護・要支援・日常生活支援総合事業対象者の認定を受けておらず、医師から運動制限の指示を受けていない方※初参加優先

内健康器具測定と運動

定申し込み順16人 費無料

持動きやすい服装、飲み物

申12月8日（月）から電話で高齢者支援室

☎042-481-7150



## ●児童虐待の「早期発見」は、子どもと保護者を必要な支援につなげるための第一歩です

虐待されている子どもや、その保護者には支援が必要です。虐待が疑われる行為に気づいた場合はご連絡ください。なお、連絡した方の個人情報は守ります。

時午前9時～午後5時（第3土曜日とその翌日、年末年始を除く）問子ども家庭支援センターすこやか☎0120-087-358