

いじめや虐待のないまち「みんな なかよし！」になるためにはどうしたらいいか。



たくさんの意見をありがとう！

みんなが考えたことをまとめたので、どんな意見や考えがあったか見てみてね！

これからも、いじめや虐待のない、「みんな なかよし！」なまちをつくるために、どんなことをすればよいか、みんなで一緒に考えていこう。

## いじめ，仲間はずれにしない

- ・何か違うところがあったって仲間はずれにしない。
- ・悪口を聞いたり，嫌だなと思ったらやめとて言う。悪口を言おうとしたら，口を押える。
- ・肌の色や国の場所で区別しないで，そういうこと関係なく過ごせば，「みんな なかよし！」になると思う。
- ・世界にはいろいろな子がいるから，差別などはしないで，みんな平等。みんな違ってみんないい。
- ・1人1人がいじめについて勉強をして理解することが大切。
- ・いじめをしてしまう人にはあんまり関わらない。
- ・自分の友達や信頼できる人と仲良くする。
- ・1人になる時は余計に気を付ける。
- ・嫌な思いをしたり，いじめられたと思ったら，大人の人に相談する。
- ・いじめられている人を見つけたら，大人や先生に相談する。いじめられている人の味方になる。
- ・悪いことをしない。叩かない。
- ・いじめやけんかをしない。
- ・意地悪しない。
- ・コショコショ話をしない。
- ・暴力をしない。暴言を言わない。
- ・いじめや虐待になるもとの原因を作らないことが大切。
- ・こうやって子どもたちが絵を描いて，いろいろな人に見てもらう。

## やさ 優しくしよう，相手の気持ちをかんがえよう

- ・相手の気持ちもかんがえて，せつする。
- ・失敗してもその人以外の人は笑わない。
- ・自分がされて嫌なことは人にしない。
- ・悪口を言わない。
- ・人の物を勝手にさわらない。
- ・わざとふざけない。
- ・自分の家族以外の乗り物では騒がない。
- ・勝手に人の物をうばわない。
- ・皆，笑顔でいる。
- ・皆が誰にでも優しくする。お互い優しくする。皆が優しい心を持つ。
- ・心をやさしさにいっぱいにする。
- ・世界の皆，言葉は違うけれど，皆があたたかい言葉をかけあえば仲良くなれる。
- ・みんな平等に，見た目や性別を気にせずにいられるようにする。
- ・皆が平等に生活を送れば「みんな なかよし！」になると思う。
- ・皆で心を分かちあえば，けんかやいじめがなくなると思う。
- ・自分がされて嬉しいことをする。
- ・良いところをほめる。
- ・身の周りの人に思いやりの心を持つ。
- ・皆が「ありがとう」、「ごめんね」を言えたら仲良くなれると思う。見た目で判断するのではなく，その人本人の「声」を聞くことが大切だと思う。
- ・「1人1人の心と体を大切にしよう」ことも大切だと思う。
- ・皆がきれいなお花を見て楽しくなるようにする。
- ・交流を深める。
- ・優しい言葉使いをする。ふわふわ言葉を使う。チクチクする言葉は言わない。
- ・ネガティブな気持ちを1個でもポジティブな気持ちにすれば，「みんな なかよし！」になると思う。
- ・動物にも優しくする。
- ・ありがとうの気持ちを持つ。
- ・皆がハッピーな気持ちでいる。
- ・自分の気持ちをきちんと伝える。
- ・言葉遣いに気を付ける。

## あいさつ 挨拶をしよう

- ・まずは「おはよう」などの挨拶をすることが大事。
- ・挨拶をするとみんな仲良しになれる。
- ・友達をたくさん作る。
- ・名前を聞く。
- ・友達に自分から元気に明るく話しかける。
- ・皆が笑顔で挨拶する。
- ・自分からどんどん話しかける。

## けんかをしない・争わない

- ・けんかをしないで仲良く皆で遊ぶ。
- ・手を出さずに言葉で気持ちを伝える。
- ・悪い人と関わらない。
- ・大勢で少ない人たちを責めたりしないで、みんなが笑顔になったらいいと思う。
- ・皆で話し合って仲良くすればいい。皆で話をすれば分かりあえると思う。
- ・皆が仲直りしたいと思えばよい。
- ・相手に譲る。
- ・ダメとかを言わずに方法を考えて、国の人たちの為に仲良くする。
- ・戦争をしない。
- ・暴力がなくなれば、いじめも戦争もなくなる。
- ・喧嘩をしてしまったら謝る。
- ・例えば喧嘩したとき、相手はどうしたいのかや、何がしたかったかを聞いて「私は〇〇だったんだよ、ごめんね」と言う。

## みんなで助け合おう

- ・大人の話を聞く。
- ・皆で心を向き合わせる。
- ・許しあう。
- ・みんな なかよしになるためには、人や動物を大切にしたり育てたりすることや助け合うこと。
- ・気が合いそうな人を探して、まず1人 友達になってみる。それから増やしていく。
- ・調布市の皆が楽しく仲良く暮らせば、もっといいまちになる。
- ・楽しいこと、嬉しいことをみんなで過ごす。
- ・ルールを守って楽しく遊ぶ。
- ・あぶないことはしない。
- ・いろいろな人とコミュニケーションを取って、いろいろな人と仲良くなる。
- ・皆でいっぱいおしゃべりをして、いっぱい笑う。
- ・相手のことを知って、手をとり合う、助け合う。
- ・手をつなぎあったり、みんなで仲良く遊ぶことが大切だと思う。
- ・町をきれいにしたら、心もきれいになると思う。
- ・先生や友達、地域のお年寄りやお兄さん、お姉さん、皆の目で見守ること。
- ・困ってる子がいたら、誰かに相談し周りの人が助ける。

